

# NITRIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 54 170 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

**PÔŽIČKY** 0918 709 028  
od 18 - 80 ROKOV  
od 400€ do 30 000€ [www.bestpozicka.sk](http://www.bestpozicka.sk)

INFOLINKA

66-019

**VÝKUP KROJOV**

a ich súčastí, kašmírové, merínové a tibetové sukne, zásterky, šatky a mince

0908 627 952  
stavaj.peter@gmail.com

77-0012

**VÝRUBY A OREZY STROMOV**

Arboristické a stromolezecké práce lezeckou technikou  
Postupné spúšťanie bremien  
Bezpečnostné rezy stromov  
Odvoz drevnej hmoty

0904 218 193

**DOKTOR DVERE**

✓ Zabuchnuté dvere  
✓ Zalomený alebo stratený kľúč

SERVIS DVERÍ A OKIEN  
PRIAMO U VÁS DOMA  
+421 940 920 100  
NON STOP 24/7

78-0053

**Predám stavebný pozemok 450m<sup>2</sup>  
pre RD v Kostolánach pod Tribečom**  
Cena 24.000 EUR | 0911 111 773

**NOVOOTVORENÁ  
KOŽNÁ AMBULANCIA  
A ESTETICKÁ MEDICÍNA**

MUDr. Michal Schelbenreif

Objednanie termínu online na  
[www.dermatolognitra.sk](http://www.dermatolognitra.sk)

0940 994 220 Sládkovičova 1, Nitra



78-0093

**KANÁL SERVIS**  
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

**KRTKOVANIE**  
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ  
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY  
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah  
za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710  
[www.kanalservis.sk](http://www.kanalservis.sk)

78-0046

**NAJLACNEJŠIE  
VYPRATÁVANIE  
DOMOV, BYTOV  
PIVNÍČ, POVALÍ  
GARÁŽÍ  
ZÁHRAD**

likvidácia  
nebezpečného  
odpadu  
a búracie práce

0910 710 514

80-0054

**PÍLENIE RIZIKOVÝCH  
STROMOV**

Kosenie záhrad  
a pozemkov  
Stríhanie a úprava  
živých plotov

0902 593 835

78-0030

80-0054

**AUTOMATICKÉ PRAČKY - UMÝVAČKY RIADU  
PREDAJ A SERVIS**



**DOVOZ - MONTÁŽ VÝROBKU**

**Pintér** 0905 625 641, 037/656 50 60

78-0017

**REKONŠTRUKCIE  
DOMOV A BYTOV**

- zateplenie domov
- jadrá, omietky
- potery
- zámková dlažba
- náter striech
- maľovanie
- oprava komínov
- altánky
- výmena krytiny a rín
- izolácia striech a domov

0910 710 514

80-0056

**VYKUPUJEME  
ORECHOVÉ KMENE**  
0917 649 213  
[www.palivovedrevo.sk](http://www.palivovedrevo.sk)

10-0022

**SERVIS A OPRAVA OKIEN A DVERÍ**  
0908 029 285

20-0009

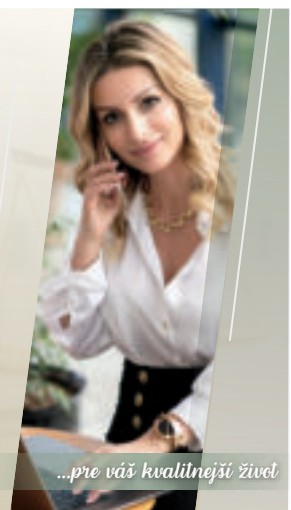
**SLOVAKIA  
REALITY**

Potrebujete predat  
nehnutelnosť,  
alebo sa len zdarma poradiť?

**Som tu pre Vás!**

Magdaléna Abrhanová

0915 771 120  
[www.slovariareality.sk](http://www.slovariareality.sk)



...pre váš kvalitnejší život

78-0064

**Konečne ambulancia na ktorú ste čakali**

- ♥ Skúsení praktickí lekári pre dospelých
- ♥ Ordinujeme 12 hodín denne 8.00 - 20.00 hod
- ♥ Objednanie na presný čas zadarmo
- ♥ Vyšetrenia hrazené zo zdravotného poistenia

Nitra, ORBIS, Štefánikova 46, tel 037/656 34 15  
[www.praktickaambulancia.sk](http://www.praktickaambulancia.sk)

**Vítame nových  
pacientov!**



**Praktická  
Ambulancia**  
VÁŠ VŠETROBNÝ PRAKTICKÝ LEKÁR

25\_0122

Bezplatný týždenník

## NITRIANSKO

EV 6202/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Caboriho 9,  
 NITRA  
 nitriansko@regionpress.sk

## INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307  
 Alena Valašková 0910 455 919  
 Veronika Klenková 0910 569 093

www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
 na recyklovanom  
 papieri

DISTRIBÚCIA (54,170 domácností)

**páry týždeň:** Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovce, Kynek, Mlynáre, Párovské Hájce, Bádige, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Čab, Čakajovce, Čechynce, Četadice, Dolné Lefantovce, Dolné Obdokovce, Golanovo, Horné Lefantovce, Hostová, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelence, Ješovce, Kolíňany, Lukáčovce, Malý Četín, Nitrianske Hrnčiarovce, Pohorany, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Štitáre, Veľký Četín, Veľký Lapaš, Zbehy, Žirany, Ladice, Veľké Zálužie

**ne páry týždeň:** Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovce, Kynek, Mlynáre, Párovské Hájce, Babindol, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Čakajovce, Čechynce, Golanovo, Horné Lefantovce, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelence, Klasov, Kolíňany, Malý Četín, Mojmírovce, Nitrianske Hrnčiarovce, Paňa, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Svätoplukovo, Štitáre, Veľká Dolina, Veľký Četín, Veľký Lapaš, Vinodol, Zbehy, Žirany, Veľké Zálužie

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANCKO-SALIANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOLČANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

## Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČENEC-KV-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NM-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

## Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

## Zmeny vo výške dávky v nezamestnanosti

Výška dávky v nezamestnanosti sa bude od nového roka postupne znižovať. Vyplyva to z novely zákona o sociálnom poistení, ktorú v rámci konsolidačného balíka schválila Národná rada SR. Zmeny sa dotknú tých poistencov, ktorí sa na úrade práce zariadenia do evidencie uchádzačov o zamestnanie od 1. januára 2026 a uplatnia si nárok na dávku v nezamestnanosti zo Sociálnej poisťovne. Výška dávky v nezamestnanosti, ktorá sa vypláca najviac šesť mesiacov, sa im bude postupne znižovať o 10 %, a to od štvrtého mesiaca jej vyplácania.

## Výplata dávky po novom

V rámci šesťmesačného podporného obdobia bude Sociálna poisťovňa vyplácať dávku v nezamestnanosti prvý až tretí mesiac tak ako doteraz vo výške 50 % denného vymeriavacieho základu (DVZ). Štvrtý mesiac sa jej výška zníži na 40 % DVZ, piaty mesiac bude vo výške 30 % DVZ a šiesty mesiac vo výške 20 % DVZ. Ostatné podmienky na vznik nároku na dávku v nezamestnanosti sa nemenia.

## Pri žiadosti do konca roka 2025, sa nič nemení

Pre osoby zaradené do evidencie uchádzačov o zamestnanie najneskôr do 31. decembra 2025 platia doterajšie pravidlá. To znamená, že dávka sa im bude naďalej vyplácať vo výške 50 % DVZ počas celého šesťmesačného podporného obdobia.

## Nevýčerpanie celej dávky a nárok na ňu pri ďalšej žiadosti

V prípade, ak poberateľ dávky v nezamestnanosti nevyčerpal celé šesťmesačné podporné obdobie (zamestnal sa) a v období najviac dvoch rokov sa opätovne zarádi na úrade práce do evidencie uchádzačov o zamestnanie a požiada o túto dávku, vznikne mu nárok na výplatu dávky počas zostávajúcej časti podporného obdobia v sume určenej z toho DVZ, z ktorého sa vypočítala predchádzajúca vyplácaná dávka v nezamestnanosti.

Znamená to, že ak by mu bol „základný“ nárok priznaný napríklad od 31. decembra 2025 (na šesť mesiacov), od 1. apríla 2026 sa zamestnal bol vyradený z evidencie uchádzačov o zamestnanie a dňom 1. septembra 2026 by bol po skončení zamestnania opätovne do evidencie zaradený, nárok na výplatu dávky počas zostávajúcej časti podporného obdobia by sa určil rovnako z 50 % DVZ podľa zákona účinného do 31. decembra 2025.

Ak mu bude nárok priznaný od 1. januára 2026 (na šesť mesiacov), od 1. apríla 2026 sa zamestná a bude vyradený z evidencie uchádzačov o zamestnanie a dňom 1. septembra 2026 po skončení zamestnania bude opätovne do evidencie zaradený, nárok na výplatu dávky počas zostávajúcej časti podporného obdobia (apríl – jún 2026) bude v percentuálnom poklese 40 %, 30 % a 20 % z DVZ.

Informácie poskytla  
 Sociálna poisťovňa

» ren

## Riadková inzercia

## 1 AUTO-MOTO

» Kúpim motocykle Jawa/ČZ/Babeta/Simson/Pionier/Stadion aj iné... 0949 371 361

## 2 ELEKTRO, TECHNIKA

» KUPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

## 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

» KUPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

## 4 DOM A ZÁHRADA

» KUPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

## 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

» KUPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

## 6 HOBBY A ŠPORT

» KUPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

## 7 DEŤOM

» KUPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

## 8 DARUJEM

» KUPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

## 9 ZOZNÁMENIE

» KUPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

## 0 RÔZNE

» KUPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

## Správny krok pre vašu reklamu

GOOGLE ADS KAMPANE  
 TVORBA WEBSTRÁNKY  
 OPTIMALIZÁCIA WEBSTRÁNKY  
 REMARKETING, RETARGETING  
 BANNEROVÉ KAMPANE  
 SOCIAL MEDIA MARKETING



www.regionpress.sk

## GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL

TEL: 0909 105 810, 0907 960 440



**PONÚKAME:**  
 zemiaky, cibuľa, hlavková a struhaná kapusta, mrkva, petržlen  
 + sezónnu zeleninu z vlastnej produkcie

**ŽIVÁ HYDINA**  
 brojlery cca 2 kg na dochov od 22.9.  
 výdaj morky od 5 do 20 kg

**ČISTENÁ HYDINA** - kurence, sliepky na polievku - polovičky, vykrmené kačice - mulardy a morky

**PREDAJ**

## Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

**Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto  
 Odvoz auta zadarmo**

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

**0915 261 120**

## VYPRATÁVANIE DOMOV, BYTOVÝCH

**A NEBYTOVÝCH PRIESTOROV**  
 pivnice, povaly, garáže, sklady...

**ČISTENIE POZEMKOV  
 A RUČNÉ BÚRACIE PRÁCE**

**0903 640 759**  
 vypratavaniecistenie@gmail.com

## HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)

**PONÚKA NA PREDAJ:**

KAČICA MULARD NA VÝKRM

KÁČER MULARD NA VÝKRM

HUS LANDES 19€ AKCIA 15€



PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI

0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

CENA DOPRAVY: 7,50€

## KAMENÁRSTVO MM, s.r.o.

Veľké Zálužie, bratia Bírovci

0907 503 181, 0903 255 547

www.kamenarstvo-mm.sk

ORIGINÁLNE RIEŠENIA

ZA ROZUMNÉ CENY

**AKCIA**  
 na objednávky



# topinox®

## NEREZOVÉ ZÁBRADLIA BRÁNY



0902 462 528 www.topinox.sk

**MÁTE VLHKÝ DOM?**  
 - podrezávanie -20%  
 - chemická injektáž **STOP VODA**  
 100% odstránenie vlhkosti  
 www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

**PLOCHÉ STRECHY**  
 - izolácie plochých striech  
 - zateplenia plochých striech  
 - kaučukové pásy, PVC fólie  
 - odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste **ZDARMA**  
 0905 66 22 29

**NOVÉ PLECHOVÉ STRECHY VÝMENA RÍN**  
 NÁTERY STRIECH LIKVIDÁCIA AZBESTU  
 ZĽAVA 10%  
 0948 107 877

**NAJLACNEJŠIE KLIMATIZÁCIE**  
 Showroom Koniarouce

**ÚSPORNÉ KÚRENIE? S KLÍMOU ÁNO!**  
 0905 935 026  
 www.najlacnejsieklimatizacie.sk

**AUX KAIKAI ROTENSO**  
 Predaj aj na splátky cez **HOME CREDIT**

## Unikátny vzdelávací priestor v úkryte civilnej ochrany

Úkryt civilnej ochrany v podzemí bývalej ZŠ Magurská v Banskej Bystrici sa v spolupráci mesta a nadšencov premenil na originálny edukačný priestor. Žiaci základných a stredných škôl sa v ňom učia o civilnej ochrane na konkrétnych príkladoch, v autentickom prostredí a so skutočnými pomockami.

Mesto Banská Bystrica vstúpilo do zmluvného vzťahu s Občianskym združením (OZ) Ochranné stavby a poskytlo mu na užívanie priestory úkrytu. Členovia združenia priestory vypratali, vyčistili, vymaľovali a vymenili osvetlenie. Úkryt vybavili stálou expozíciou civilnej ochrany a vytvorili prednáškovú miestnosť s kapacitou 30 miest na sedenie. Stála expozícia je rozdelená do kategórií ako spojovacia technika, chemický prieskum, dozimetrické prístroje, filtroventilačné zariadenia a ich komponenty, protichemická ochrana či zdravotnícke pomôcky. V prednáškovvej miestnosti sa zas nachádza rôzna literatúra o civilnej ochrane i ochranných stavbách.

„Teší ma, že nám v Banskej Bystrici vznikol priestor s pridanou hodnotou, aký hocikde nenájdete. Autentické prostredie krytu a technika, ktorú tu návštevníci uvidia, ponúkajú vzdelávací zážitok, ktorý nenahradí žiadna učebnica. Mal som možnosť si expozíciu prejsť a musím povedať, že je zostavená veľmi pútavo a zaujímavo, a to nielen pre deti,“ uviedol primátor Ján Nosko.

Exponáty získalo združenie rôznymi cestami – dostalo ich darom od rôznych subjektov, členovia ich našli pri svojej historicko-bádateľskej činnosti, zakúpili v bazároch či aukciách alebo zachránili z pivníc. „Viem, že je to zrejme nevhodný koníček, ale nás v tíme prosto baví civilná ochrana. Myšlienku vytvorenia vzdelávacieho strediska v úkryte sme mali už dlho. Minulý rok sme oslovili mesto Banská Bystrica a výsledkom je produktívna spolupráca,“ povedal Tomáš Sliachan z OZ Ochranné stavby.

Členovia združenia v spolupráci so zástupcom Referátu krízového riadenia MsÚ organizujú prehliadky úkrytu pre žiakov základných a stredných škôl. Počas prehliadky sa deti dozvedia, v akých krízových situáciách sa úkryty používajú, na čo ich vybavenie slúži, čo je nutné si do úkrytu priniesť a ako sa v ňom správať. Niektoré školy zaraďujú prehliadku do svojich účelových cvičení o ochrane človeka a prírody, známych pod názvom branné cvičenia.



zdroj foto Mesto Banská Bystrica » ren

Pálenica Krásno

**POTREBUJETE PRAVÚ OVOCNÚ PÁLENKU BEZ NÁROČNEJ PRÍPRAVY KVASU?**

**JABLKOVÝ, SLIVKOVÝ, HRUŠKOVÝ, VIŠŇOVÝ A ČEREŠŇOVÝ KVAS**

VYPÁLIME A VY SI SO SEBOU ODNÁŠATE PRAVÝ OVOCNÝ DESTILÁT VO VÝBORNEJ KVALITE

PRE VIAC INFO: 0948 955 559

www.palenicakrasno.sk

**PREDAJŇA POLOVNÍCKYCH POTRIEB**

**POLOVNÍCKE ZBRANE TLMIČE OPTIKA**

NOVOZÁMOCKÁ 120 AREÁL PGT NITRA - KRŠKANY

0908 707 007 0905 533 726  
 WWW.POLOVACKY.COM

**HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH**

- PVC FOLIA FATRAFOL, SIKA, BAUDER
- ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH
- REKONŠTRUKCIE PLOCHÝCH STRIECH

www.easyhome.sk  
 0907 500 566

Obhliadka a cenová ponuka ZADARMO

**AKCIA RICHTÁRIK**

Farba Esmeal Plus 35,15 €/25kg sDPH

**AKCIA Stavebniny**

Palivové drevo 127,30 € sDPH

Tehla Pezinska SUPER CENY

037 6511 777, 0905 622 223  
 info@stavebninyrichtarik.sk

**SUPER CENA**

**ZEETEX** 225/45 R17 94V WH100

**59,90 €**

V PNEUSERVISOCH **MIKONA**  
 www.mikona.sk

**DOVOZ NA ADRESU**

18 týž. mládky, brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk  
 0905 207 059

**Stahovanie BLESK**

0903 432 588

Stahovanie a preprava tovaru! Aj zahraničie

www.stahovanieblesk.sk

**Zateká Vám strecha?**

Spofahnite sa na odborníkov a budete kludne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m<sup>2</sup>

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

**STRECHAFER, s.r.o.**  
 Božik Peter  
 0948 606 860

**NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA**

0905 555 863

**PLOCHÉ STRECHY**

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen. ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980  
 www.strechygatis.sk

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**

cena za materiál a prácu 26,99 €/m<sup>2</sup>

0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

**ONLINE s REGIONPRESS-om**

- PPC kampane
- Tvorba webových stránok
- Sociálne siete
- Online marketing

a iné služby

Sme tu pre vás  
 www.regionpress.sk

**ENVI-GEOS Nitra**Komplexné nakladanie s odpadmi  
so sídlom v Lužiankach**Prijme do pracovného pomeru  
ÚDRŽBÁRA automobilovej a lisovacej techniky**

Pracuje sa na jednu zmenu.

Vašou úlohou budú:

- Bežná a preventívna údržba a opravy automobilovej techniky
- Práca v pneuservise, diagnostika porúch a ich odstránenie
- Mechanické opravy a údržby strojov a zariadení

Ponúkame:

- mzdu 1300 EUR\* v hrubom + stravné v hodnote 6,60€/deň
- školenia

Požadujeme: vodičské oprávnenie sk. B, prax na podobnej pozícii,  
manuálnu zručnosťV prípade záujmu nás kontaktujte telefonicky na 0904 852 251  
alebo mailom: kolevova@envigeos.sk

\*mzda pozostáva zo základnej mzdy a pohyblivej zložky mzdy

**ENVI-GEOS Nitra**Komplexné nakladanie s odpadmi  
so sídlom v Lužiankach**Prijme do pracovného pomeru  
VODIČA nákladného automobilu  
(hákového vozidla na prepravu odpadu)**

Pracuje sa na jednu zmenu

Ponúkame:

- nástupnú mzdu 1230 EUR\* v hrubom, po plnom zapracovaní  
1330 EUR\* v hrubom + odmeny + diéty

Požadujeme:

- vodičské oprávnenie sk. C,E, odbornú, zdravotnú a psychickú  
spôsobilosť na vedenie motorového vozidla, KKV a kartu vodiča

V prípade záujmu nás kontaktujte telefonicky na 0904 852 251  
alebo mailom: kolevova@envigeos.sk

\*mzda pozostáva zo základnej mzdy a pohyblivej zložky mzdy

PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ  
**OKNÁ A DVERE**

o k n á a d v e r e

**Slovaktual®**

**NITRA**  
0911 311 220  
Párovská 14  
nitra@slovaktual.eu

**TOPOĽČANY**  
0911 311 220  
Československej armády 32  
topolcany2@slovaktual.eu

www.slovaktual.sk

**PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS  
na obchodnú prevádzku - NITRA**

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej  
spôsobilosti,  
zdravotná spôsobilosť,  
bezúhonnosťcorado@corado.sk  
0902 582 140**PRIPRAVTE VAŠE OKNÁ NA ZIMU**

Nepremeškajte akciu!

Nastavenie, utesnenie a premazanie všetkých  
okien a dverí v jednej domácnosti iba 45€**0908 029 285**Akcia platí  
do 30.11.2025**OČNÁ OPTIKA**

doctor optic

OC GALÉRIA  
BRATISLAVSKÁ 5B, NITRA  
0940 944 288**27.-31.10.**

STRAŠIDELNÁ PONUKA

**-40%****EXKLUZÍVNE  
OKULIAROVÉ RÁMY  
DOCTOR OPTIC**

+ MERANIE ZRAKU ZADARMO

HAHA!



OPTIKADROPTIK



DR.OPTIK\_SK



WWW.DROPTIC.SK

# Radíme ako postupovať pri výsadbe Sadíme ovocné stromy a kríky

Ak túžite po vlastnej úrode ovocia a rozhodli ste sa založiť si ovocnú záhradu, alebo len plánujete doplniť si do tej existujúcej nové ovocné stromy, prípadne kríky, tak jeseň je na to ten správny čas.

Ideálnym obdobím na sadenie ovocných stromov a kríkov je podľa odborníkov október a začiatok novembra. Kľúčovým je vhodné zvolené stanovisko, správny postup pri výsadbe a následná starostlivosť.

## Akým stromom a kríkom sa na Slovensku darí?

V našich podmienkach sa najčastejšie pestujú jablká, hrušky, marhule, slivky, broskyne či čerešne. V južnejších oblastiach môžete byť aj o čosi odvážnejší a vysadiť si napríklad figovník.



Vysádzame ovocné kríky.  
zdroj foto ChiemSeherin pixabay

V prípade výsadby kríkov môžete siahnuť po čučoriedkach, ríbezliach, egrešoch, malinách, černiciach, ale zasadiť môžete aj muchovník, rakytník či aróniu.

## Samoopelivý či cudzoopelivý?

Pri kúpe ovocných stromov a kríkov si overte, či je drevina samoopelivá alebo cudzoopelivá. Aby ste sa dočkali úrody, treba v prípade cudzoopelivých rastlín vysadiť aspoň dve dreviny.

## Ako postupovať pri výsadbe:

- nájdite stromom a kríkom vhodné miesto - obľubujú pôdu bohatú na živiny a darí sa im bude na slnečnom mieste chránenom pred silným vetrom.

- vopred si naplánujte, kedy budete dreviny sadiť, pretože je lepšie ich dať do pôdy čo najskôr po zakúpení

- rastlinu, ktorú plánujete vysádzať vložte aspoň hodinu pred sadením do nádoby s vodou

- pripravte si jamu určenú na výsadbu

- vložte strom či ker do jamy a zasypete zeminou



Zakladáme ovocnú záhradu.

autor foto jhenning pixabay

- zeminu okolo rastliny poriadne utlačte či ušliapte

- stromy a kry poriadne zalejte vodou a pravidelne ich zavlažujte

- k stromom nezabudnite umiestniť oporu, o ktorú ich pevne uviazte špagátom

- počas sezóny nezabúdajte ani na hnojenie - ideálne špeciálnym hnojivom na ovocné stromy a kríky

- ak chcete, aby boli rastliny zdravé a dávali bohatú úrodu, na jar odstráňte staré a poškodené výhonky. Po odkvitnutí môžete rastliny ešte raz upraviť rezom, čím podporíte rast nových plodnosných výhonkov

## Náš tip:

V zimnom období je vhodné chrániť korene niektorých náchylnejších drevín - napríklad aj figovníka pred prípadným vymrznutím tak, že ich pokryjete nástiolkou z čejiny.

» ren



# KAMENÁRSTVO

Najväčšia predajňa (700 m<sup>2</sup>)  
vystavených pomníkov v regióne.

**Jelšovce**

Jelšovce 421 (pri pošte)

Po - Pia: 8:00 - 16:00

**0903 747 666**

**CELOROČNÁ  
ZĽAVA až do 40%**

Slovenský výrobca pomníkov  
za dostupné ceny, s tradíciou od 1991

[www.zulovepomniky.sk](http://www.zulovepomniky.sk)

Skromná bylinkárka prináša revolúciu v liečbe trápneho problému, ktorý postihuje milióny ľudí na celom svete!

# Metóda 87-ročnej bylinkárky eliminuje problém

## s inkontinenciou moču!

Hovorí o sebe, že je „trochu čarodejnica“ a jej metódy akoby pochádzali z inej doby. Babička Albína z malej litovskej dediny však práve dokázala to, čo moderná medicína nedokázala – vytvorila účinnú metódu proti inkontinencii moču.

Pani Albína (87 rokov), Litva

**P**ani Albína žije v litovskom regióne. Miestni obyvatelia ju volajú „babička“. Pokojný život staršej ženy sa zmenil pred rokom. Tisíce ľudí ju prichádzajú navštíviť. Veď trápny problém inkontinencie moču postihuje ľudí na celom svete a všetko nasvedčuje tomu, že **babička Albína našla naň riešenie!**

### Albína zažila ako dieťa obrovskú tragédiu

„Narodila som sa v malej dedine. Mala som oveľa staršieho brata a dve sestry, bola som najmladšia. V tých časoch ste museli pre svoje dcéry pripraviť veno, aby si mohli nájsť manželov. Naši rodičia sa o to starali už od útleho veku. **Zbytočne, pretože, ako sa ukázalo, nikto nemusel pripravovať veno...**“ – spomína stará mama so slzami v očiach.

„Vojna vypukla, keď som mala 2 roky. Nikto mi neverí, ale pamätám si všetko. Ako moja mama schovávala jedlo v pivnici a ako môj otec a brat išli bojovať. Jedného dňa mama a sestry išli pre nás po jedlo a už sa nevrátili. Zostala som doma sama, mala som vtedy asi 5 rokov. Čakala som na mamu a sestry niekoľko dní, až kým som nepocítila taký hlad, že som prešla niekoľko kilometrov k domu môjho strýka. Vzali ma tam“.

Bylinná metóda **URISANUM** podľa receptu **babičky Albíny:**

- ✓ Posilňuje svaly panvového dna
- ✓ Utesňuje močový systém
- ✓ Eliminuje pocit tlaku na močový mechúr
- ✓ Normalizuje frekvenciu močenia
- ✓ Chráni pred stresom, napätím a popôrodnou inkontinenciou moču

Keď som mala 17 rokov, vrátila som sa do opustenej rodinnej chaty. **Som tu známa, pretože veším ľuďom osud a dávam im bylinky na rôzne neudhy.**

**Pozerám sa ľuďom do očí a už viem všetko.** Pred viac ako rokom ma prišla navštíviť dcéra môjho bratranca. Volá sa Jová. Začala mi to hovoriť a potom plakať.

### Odkedy porodila svoje tretie dieťa, má nejaký trápny problém

Povedala, že nedokáže normálne zadržať moč a že sa kvôli tomu bojí vyjsť z domu. Raz mala úniky moču v kostole, keď sa zohla, aby si kľakla. A niekto povedal jej manželovi, akú ženu si našiel.

Vedela som, aké bylinky sú na tento problém potrebné. Pripravila som jej túto bylinkovú zmes a povedala jej, ako ju má používať.

### Po vyše týždni už tento problém vôbec nemala!

Potom za mnou prišla jej kamarátka, ktorá mala po tehotenstvách rovnaký problém. No, správa sa rozšírila! Chodilo ku mne stále viac a viac ľudí!“

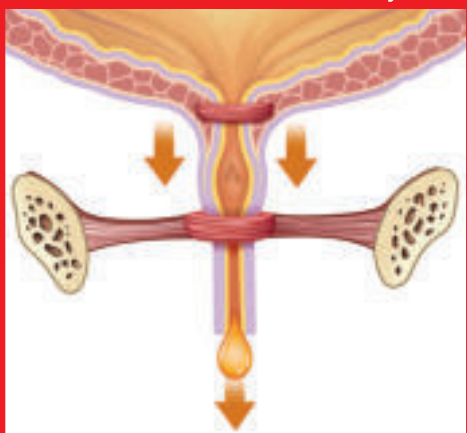
**Urologička Ingrid Petrová, autorka knihy „Čo stojí za to vedieť o inkontinencii moču“ vydaney v roku 2021, sa dozvedela o bylinnej metóde, ktorú používa pani Albína. Ingrid išla k babke Albíne pre slávnú bylinkovú zmes. Po jej vyšetrení urologička vykonala testy na 113 ľuďoch s rôznymi typmi inkontinencie moču. Všetci, úplne bezpečne pre vaše zdravie**

### do 1-2 týždňov sa problému úplne zbavili!

Ingrid opísala bylinkovú metódu **babičky Albíny** vo viacerých vedeckých časopisoch a v súčasnosti pracuje na jej širokom sprístupnení. Táto profesorka urológie je presvedčená, že táto **doteraz neznáma staršia žena vytvorila prelomovú kúru, ktorá by mohla milióny ľudí oslobodiť od problému inkontinencie moču. Babička Albína bola v Litve nominovaná na titul „Žena roka 2024“.**

„Som rada, že si táto profesorka vzala recept od mňa a že sa dostane do sveta, pretože nemám silu denne riešiť toľko ľudí. Nezáleží mi na žiadnych tituloch, ale ak z toho niečo získam, dám to chudobným. **Prajem všetkým veľa šťastia!**“ – Babička Albína ukončuje rozhovor.

#### PRED: Slabé močové svaly



#### PO: Silné močové svaly



Začala sa distribúcia bylinnej kúry podľa receptu bylinkárky Albíny. Zatiaľ v 13 európskych krajinách vrátane našej. Vďaka financovaniu od Európskej urologickej asociácie vám môžeme ponúknuť 100 balíčkov úplne **ZADARMO!** Akcia platí do 31.10.2025.

Zavolajte prosím:

**054/230 44 01**

Po-Pia. 8:00-20:00, So. a Ne. 9:00-18:00  
(štandardná cena hovoru).



**Oplatí sa!**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**POKRÝVAČ- TESÁR**  
profesionálne strešné práceOKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁCE**-10%**  
Z CENY  
PRÁCE**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

- › renovácia striech, renovácia garáží <
- › pokládka plechovej strešnej krytiny <
- › oprava a renovácia žlabov <
- › kompletná výmena striech <
- › zateplovacie práce <

**ZDARMA DOPRAVA, CENOVÁ PONUKA**  
Kontakt: **+421 949 623 050**

9140192

**ONLINE**  
s REGIONPRESS-om

- PPC kampane
- Tvorba webstránok
- Sociálne siete
- Online marketing

a iné služby

s REGIONPRESS-om vybavíte aj



Inzerciu



Tlač



Distribúciu

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)**Oplatí sa!**.sk**ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!****Čujte.sk**Užime si potulky  
jesennou prírodou[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)**Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!**

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaním predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*


**MEDIKA  
EXPERT**
**Môžete teraz  
objednať na:**[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
alebo na tel.:**0904 552 345**

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY  
**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

**0904 474 597**

vykupparoziaeu@gmail.com

## EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

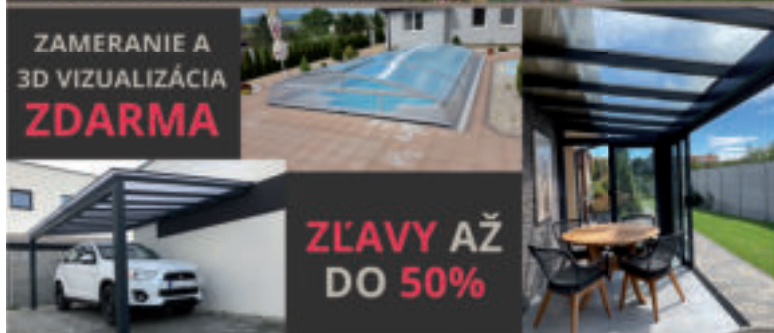
- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%**  
Z CENY PRÁCE

**OBHLIADKA  
A PONUKA  
ZDARMA**

**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**

**Kontakt: Janek - 0919 495 628**



**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

## Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.

Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si  
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



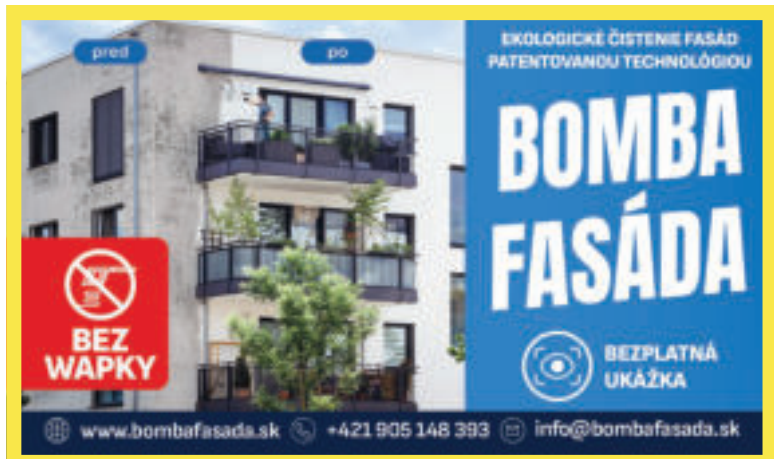
Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ĽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie  
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

\*Táto ponuka je k dispozícii  
do 14.11.2025 a nie je platná  
s inými kampaňami alebo  
ponukami.

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)



EKOLOGICKE ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BOMBA  
FASÁDA**

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

**BEZ  
WAPKY**

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk) +421 905 148 393 [info@bombafasada.sk](mailto:info@bombafasada.sk)

## SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie, Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce, Zateplenie

**Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA**

**Zľava 15%**  
na objednávky  
prac do 31.12.

**KONTAKT: +421 918 081 699**



**UŽ OD  
499 €**

**DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA**

**galerica**

**ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
<b>GRETA TIP</b>	2 x 2 x 4 m	499 €
<b>GLORIA</b>	2,58 x 2 x 4 m	599 €
<b>GALA</b>	3 x 2 x 4 m	469 €
<b>GENIO</b>	3 x 2,07 x 4 m	499 €
<b>GARANT</b>	3 x 2,07 x 4 m	599 €
<b>GULLIVER</b>	3 x 2,07 x 4 m	669 €
<b>GOLIÁŠ</b>	3 x 2,1 x 4 m	749 €
<b>GORAL</b>	3 x 2,3 x 4 m	749 €
<b>GALINA</b>	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2 m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55 [galerica.sk](http://galerica.sk)**

## POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
  - renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**DO 30.10.  
ZĽAVA  
-15%**

**Kontakt: +421 917 506 871**