

# KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 450 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

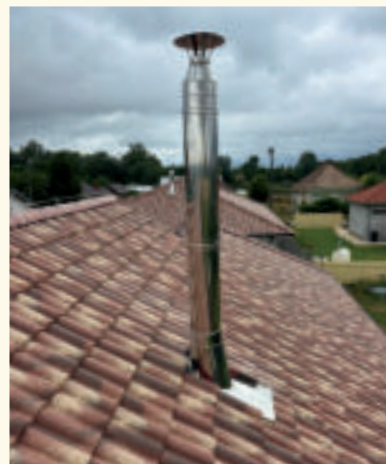
www.cujte.sk

## Kedy stačí vložkovanie komína a kedy je čas na nový nerezový komín?

Mnohí majitelia domov začnú riešiť svoj komín až vtedy, keď sa objavia prvé vážne problémy – praskliny, opadávajúca malta či zadymenie miestností. V tom momente však už často nestačí jednoduchá oprava a prichádza dilema: oplatí sa ešte komín vložkovať alebo je rozumnejšie postaviť úplne nový nerezový komín?

Vložkovanie je riešením vtedy, keď je komín postavený z plnej tehly, nie je v havarijnom stave a má dostatočný priemer na vložku. Je to cenovo dostupnejšia alternatíva – približne od 850 € s DPH. Netreba však zabúdať, že ak je komín postavený z malých formátov tehál, ak je už popraskaný, oparený alebo sa k nemu príliš tesne dotýkajú horľavé materiály, vložkovanie už často neprichádza do úvahy.

Nový trojvrstvový nerezový komín je naopak investíciou do dlhodobého riešenia. Na rozdiel od murovaného komína sa nikdy „nerozpadne“, nevyžaduje neustále vonkajšie opravy a jeho čistenie je rovnako jednoduché ako pri vložkovanom komíne. Navyše ide o moderné a certifikované riešenie, ktoré



spĺňa všetky požiadavky na bezpečnosť. Cena začína približne od 1600 € s DPH – je vyššia ako pri vložkovaní, no prináša istotu, že komín bude spoľahlivo slúžiť celé desaťročia.

**KOMINOX – nerezové komíny** pôsobi na trhu už viac ako 30 rokov. Vyrábame vlastné certifikované produkty priamo na Slovensku a denne pomáhame zákazníkom rozhodnúť sa, ktorá cesta je pre nich vhodnejšia. Vieme Vám poradiť, či má ešte zmysel investovať do vložkovania, alebo je čas na nový nerezový komín.

Nečakajte, kým bude neskoro a komín ohrozí bezpečnosť Vašej rodiny. Obráťte sa na nás s dôverou – radi prideme, skontrolujeme stav Vášho komína a navrhujeme riešenie na mieru.

[www.kominox.sk](http://www.kominox.sk) Ing. Erik Kuczman  
+421 908 427 736

**KOMINOX**  
KOMÍNOVÉ SYSTÉMY

**HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA**  
(PRI GALANTE)

**PONÚKA NA PREDAJ:**

KAČICA MULARD NA VÝKRM  
KÁČER MULARD NA VÝKRM  
HUS LANDES 19€ AKCIA 15€

**PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI**  
0905 551 499 • 031/781 15 63 • [WWW.HYDINARSKAFARMA.SK](http://WWW.HYDINARSKAFARMA.SK)  
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA  
CENA DOPRAVY: 7,50€

**DOVOZ NA ADRESU**

18 týž. mládky,  
brojlerové kuriatka  
[www.hydinashop.sk](http://www.hydinashop.sk)  
0905 207 059

Kompletné strechy, rekonštrukcie  
**VÝPREDAJOVÉ CENY**  
od 3,50 € / m<sup>2</sup>

**Okoč**  
STRECHY  
0951 444 444  
Školiace centrum strechárov

**MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podrezávanie -20%  
- chemická injekcia **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**  
cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>  
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

**PÔŽIČKY** 0918 709 028  
od 18-80 ROKOV  
od 400€ do 30 000€ [www.bestpozicka.sk](http://www.bestpozicka.sk)

**VÝKUP KROJOV**  
a ich súčastí, kašmírové,  
merínové a tibetové sukné,  
zásterky, šatky a mince

0908 627 952  
stavaj.peter@gmail.com

**NAŠTARTUJ SVOJ BIZNIS**

ADS

REGION PRESS

0910 581 307

**Bezplatný týždenník**  
**KOMÁRŇANSKO**  
 EV 6234/24  
 vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.  
 Ročník II, rok 2025

**INZERCIA**  
 Veronika Baumajsterová 0910 851 307  
 Alena Valašková 0910 455 919  
 Veronika Klenková 0910 569 093  
 www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk

**Vychádzame na recyklovanom papieri**

**DISTRIBÚCIA (16.450 domácností)**  
 Každý týždeň:  
 Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZĀMOCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIĚŠTANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENIĀCKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOUĀANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENĀANSKO-DĀA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZĀTOMORAVSKO	

**Stredné Slovensko**

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO	BR
KY	29300	KYSUCĀCKO	CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUĀENĀCKO-VĀK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DĀK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIĀVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLĀNSKO-DĀ-KA	
ZH	26880	ŽĀRSKO-ZĀ-BĀ	
ZA	50780	ŽĀLINSKO-BY	

**Východné Slovensko**

BJ	37210	BARĀEJOVSKO-SĀ-SĀ	
GE	30830	GĀMERSKO	RV-RĀ-RA
HU	27190	HUMĀNSKO-VĀ-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO	okolie
SL	12940	ĀUBOVĀNIANSKO	
MI	31260	MĀĀHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRAĀSKO-KĀ	
PO	49940	PREŠOVSKO-SĀ	
SN	32540	SĀPĀSKO-ĀĀ-ĀĀ	

# Svätá stolica súhlasila s dočasným zrušením sviatku 15. septembra

Ministerstvo zahraničných vecí a európskych záležitostí Slovenskej republiky informuje, že Svätá stolica prostredníctvom Apoštolskej nunciatúry na Slovensku diplomatickou nótou potvrdila súhlas s návrhom vlády SR. Ten sa týka dočasného pozastavenia sviatku Sedembolestnej Panny Márie, patrónky Slovenska, ako dňa pracovného pokoja – výlučne na rok 2026. Slovensko si tento sviatok tradične pripomína 15. septembra.

„Rozhodnutie o dočasnom zrušení 15. septembra ako dňa pracovného pokoja je výsledkom neľahkých konsolidačných opatrení, ktoré si vyžaduje aktuálna ekonomická situácia. Nie je to rozhodnutie, ktoré sme prijali ľahko, no prijali sme ho ako súčasť zodpovedného prístupu vlády,“ uviedol minister zahraničných vecí a európskych záležitostí Juraj Blanár s tým, že v danej veci rezort diplomacie viedol sériu diplomatických nót a konzultácií so Svätou stolicou, a to v súlade s článkom 25 Základnej zmluvy medzi SR a Vatikánom a v zmysle článku 57 Viedenského dohovoru o zmluvnom práve. Ako ďalej zdôraznil J. Blanár, celý proces predstavoval štandardný rámec medzinárodnej komunikácie, ktorým Slovenská republika zabezpečila, aby bol návrh vlády vopred konzultovaný a formálne odsúhlasený Svätou stolicou.

„Slovenská republika si nadovšetko váži princípy medzinárodného práva a zmluvných záväzkov, ku ktorým sa hlási ako suverénny a

zodpovedný štát. Aj v prípade dočasného zrušenia sviatku Sedembolestnej Panny Márie sme postupovali striktnie v súlade s ustanoveniami Základnej zmluvy so Svätou stolicou aj s pravidlami medzinárodného práva,“ doplnil šéf slovenskej diplomacie.

„Ministerstvo zahraničných vecí a európskych záležitostí SR bude aj naďalej dôsledne zabezpečovať plnenie medzinárodných záväzkov Slovenskej republiky vrátane tých, ktoré vyplývajú zo Základnej zmluvy so Svätou stolicou,“ uviedlo Ministerstvo zahraničných vecí a európskych záležitostí SR. „Zachovanie dobrých vzťahov s Vatikánom je pre nás dôležité ako súčasť zahraničnej politiky Slovenska, a preto k tomu budeme naďalej pristupovať s plnou vážnosťou a rešpektom. Verím, že aj napriek tejto výnimočnej úprave zostáva duchovný význam sviatku Sedembolestnej Panny Márie ako patrónky Slovenska plne zachovaný – jej úcta je hlboko zakorenená v našej spoločnosti a bude naďalej živo prítomná v duchovnom živote veriacich,“ uzavrel minister J. Blanár.

Svätá stolica prostredníctvom Apoštolskej nunciatúry na Slovensku diplomatickou nótou zo dňa 13. októbra 2025 potvrdila súhlas s návrhom vlády SR dočasne pozastaviť vykonávanie článku 9 písm. f) Základnej zmluvy medzi Slovenskou republikou a Svätou stolicou, čím sa umožňuje, aby 15. september 2026 – sviatok Sedembolestnej Panny Márie, patrónky Slovenska – nebol dňom pracovného pokoja. » ren

# Očkovanie proti chrípke u ktoréhokoľvek lekára

„Očkovanie proti chrípke je jednoduchá, bezpečná a účinná prevencia,“ uvádza na sociálnej sieti Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠŪKL) a tiež dodáva, že vakcináciu proti chrípke vám môže predpísať a podať ktorýkoľvek lekár, ktorého navštívujete.

Chrípka je podľa odborníkov vysoko infekčné vírusové ochorenie, ktoré sa šíri najmä kvapôčkami pri kašli, kýchaní, rozprávaní, ale aj prostredníctvom kontaminovaných povrchov. Sezónna chrípka (október – máj) je spôsobená vírusmi, ktoré neustále mutujú a menia svoje vlastnosti. „Preto sa odporúča očkovať každý rok – aktuálna vakcína chráni pred kmeňmi vírusu, ktoré v danom období najviac cirkulujú v populácii,“ objasňuje ŠŪKL.

Chrípka môže postihnúť kohokoľvek a viesť k závažným zdravotným komplikáciám. „Zvýšené riziko majú najmä seniori, tehotné ženy a ľudia s oslabenou imunitou. Očkovanie sa preto odporúča každému, kto chce minimalizovať riziko ochorenia a chrániť nielen seba, ale aj svoje okolie,“ dodávajú odborníci.

Prečo sa dať zaočkovať proti chrípke?  
 • znížite riziko komplikácií (napríklad zápal pľúc, priedušiek, uší či prínosových dutín),  
 • ak sa nakazíte aj napriek očkovaniu, priebeh ochorenia bude miernejší,  
 • chránite nielen seba, ale aj svoje okolie, najmä zraniteľné osoby.

Všetky vakcíny sú plne hradené zdravotnými poisťovňami. Ochrana sa vytvára približne do 10–14 dní po očkovaní a trvá okolo 6 mesiacov – teda počas celej chrípkovej sezóny. Vakcináciu proti chrípke vám môže predpísať a podať ktorýkoľvek lekár, ktorého navštívujete.



Ilustračné foto. zdroj foto MasterTux pixabay » ren

**Riadková inzercia**

**1 AUTO-MOTO**

**2 ELEKTRO, TECHNIKA**

**3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK**

**4 DOM A ZÁHRADA**

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

**5 ZVERINEC, DROBNOCHOV**

**6 HOBBY A ŠPORT**

**7 DEŤOM**

**8 DARUJEM**

**9 ZOZNÁMENIE**

**0 RÔZNE**

**Hcete si podať riadkový inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) KM (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
 RP KM 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

**Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

**Číslo rubriky:**

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „KM“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

				9	2	3		
S	9		7				5	
U	2	6		4			7	
			9		2	4	6	
D				6		8	2	5
O						9		
K	3				5	6	8	
U		2						
						3	5	

						9	4	2
S					8			
U	6			4		2		7
D	5	2	1			9		7
		8						
O					6			9
K					2			4
U				9	4	7	5	6
						5	7	

# Ich liečivú silu poznali aj naše staré mamy

## Nezabudnite si nazbierať šípky

Ak sa chystáte na prechádzky jesennou prírodou, môžete si ich spestriť aj tým, že si nazbierate šípky. Sú plodom ruže šípovej, ktorá hojne lemuje poľné aj lesné cesty.

Príchodom jesene je náš organizmus náchylnejší na rôzne respiračné ochorenia. A práve šípky, ktoré rastú v tomto jesennom období, sú podľa odborníkov vhodnou prevenciou.

### Účinky na zdravie

„Tieto červené oblé plody sú známe tým, že obsahujú veľké množstvo vitamínu C, taktiež obsahujú vitamíny B1, B2, P, K, karotíny, ktoré sú dôležité pri vytváraní vitamínu A,“ približuje Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a vytráťva ich ďalšie benefity pre naše zdravie: „Šípky pomáhajú pri črevných problémoch alebo zápche, majú antioxidantné vlastnosti, bránia vzniku arterosklerózy a zápalom v tele, znižujú choleste-

### Zber

Šípky zbierajte v čistom prostredí mimo frekventovaných ciest, najlepšie od konca septembra do konca októbra, pretože vtedy sú ešte tvrdé a obsahujú najviac vitamínu C. Zbierať by sme mali iba zrelé, nezamrznuté, suché a nepoškodené šípky. Prezreté, mäkké plody nie sú vhodné na zber. Objavujú sa názory, že je vhodnejšie zbierať šípky po mrazoch, pretože je v takýchto plodoch údajne viac vitamínu C. Skutočnosť je však podľa odborníčky taká, že jemný mráz síce zvýrazní šípkovú chuť, ale pozitívne neovplyvní množstvo céčka v plode. Okrem toho sú šípky mazľavé, a preto nie sú vhodné na prípravu čaju alebo sirupu.

### Skladovanie

- Šípky preberte, odstráňte poškodené a nahnité plody a zvyšky okvetia. Následne šípky umyte a na utierke ich dôkladne osušte.

- Najskôr šípky sušte na vzduchu



Nazbierajte si šípky.

autor foto danielam pixabay

sa dať ľahko rozdrviť. Šípky usušené týmto spôsobom si dokážu zachovať až štvrtinu či pätinu pôvodného obsahu vitamínu C. V priebehu roka sa zostatok céčka naďalej rapídne znižuje,“ objasňuje odborníčka.

- Po usušení vložte šípky do uzatvárateľnej nádoby a odložte na tmavé miesto. Takto ich skladujte maximálne rok.

### Použitie

Využitie šípok je skutočne široké. Používajú sa na výrobu džemov, kompótov, omáčok, medu, sirupov, či dokonca pretlaku alebo domáceho vína. Najbežnejším použitím je však ich konzumácia v podobe čaju.

### Šípkový čaj

**Postup:** Dve až tri čajové lyžičky rozdrvených sušených plodov šípky zalejte večer 0,5l studenej vody. Nechajte lúhovať do rána. Ráno čaj ohrejte, nemal by však prejsť varom a precedte. Dochutíť môžete medom.

### Šípkový džem

**Suroviny:** 1 kg očistených šípok, 800g kryštálového cukru, šťava z 2-3 citrónov, voda

#### Postup:

- Plody šípok rozpolte a obrátenou stranou lyžičky z nich odstráňte semiačka aj chlípky, pričom postupujte od okvetia smerom k stopke.

- Očistené šípky dôkladne umyte pod tečúcou vodou, potom vložte do širokého kastróla a zalejte vodou tak, aby boli všetky dostatočne ponorené. Varte do mäkka.

- Následne šípky rozmixujte. Ak chcete dosiahnuť úplne jemnú konzistenciu džemu, môžete ich ešte prepaširovať cez jemné sitko.

- Zmes vráťte späť do hrnca, pridajte cukor a šťavu z 2 až 3 citrónov. Varte do zhutnutia.

- Hotový šípkový džem naplňte do čistých pohárov a každý pohár otočte hore dnom na približne 15 minút.

### Šípkový sirup:

**Suroviny:** 500 g šípok, 500 g cukru, 1l vody, 10 g kyseliny citrónovej

#### Postup:

- Plody šípok očistite, umyte, osušte a rozdrvte tyčovým mixérom. Následne ich zalejte pol litrom vody a povarte 10 minút.



Šípky sušime v jednej vrstve rozložené na sito alebo plechu.

autor foto szjeno09190 pixabay

- Potom zmes precedte cez plátno alebo jemné sitko. Zostane vám šťava a výlisky. Šťavu si odložte a výlisky dajte opäť na 10 minút variť so zvyšnou vodou a následne sceďte.

- Obe šťavy spojte, pridajte cukor a kyselinu citrónovú. Opäť päť minút prevarte a zbierajte prípadnú penu. Následne horúce naplňte do uzatvárateľných sterilizovaných fliaš. Skladujte v tme a chlade.

### Pozor!

Hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali vždy s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Platí to aj v prípade šípok. Ak si nie ste istí, poraďte sa so svojim lekárom.

» ren



Vychutnajte si šípkový čaj.

autor foto pexels pixabay

rol, pomáhajú pri chorobách pečene a žlčníka, chorobách močových ciest a močových kameňoch, zvyšujú množstvo červených krviniek, napomáhajú vstrebávaniu železa v organizme, podporujú činnosť pečene, chránia pred kardiovaskulárnymi ochoreniami a poškodením zraku, spomaľujú starnutie, bojujú s baktériami a podporujú hojenie rán, pomáhajú pri cukrovke, posilňujú obranyschopnosť a dodávajú energiu.“

tak, že ich v jednej vrstve nasypete na sito alebo plech vyložený papierom na pečenie.

- Následne je podľa odborníčky potrebné dosušiť šípky umelým teplom v rúre, aby pre dlhé sušenie zbytočne nesplesnivali. Pozor ale na teplotu, ktorá nesmie presiahnuť 35°C, aby sa v nich zachovalo čo najviac vitamínov. Plody, priebežne kontrolujte - nesmú zhnednúť alebo sa pripáliť. „Platí že, suchá šípka je krehká a mala by



Zo šípok si môžete vyrobiť aj peknú jesennú dekoráciu. zdroj foto congerdesign pixabay

# Oplatisa.sk

## NAJLEPŠIE PONUKY



78,40€

Chloé Love Story  
Parfumovaná voda 75 ml

[Notino.sk](http://Notino.sk)



309,90€

Dámske Hodinky  
Emporio Armani,

[Answear.sk](http://Answear.sk)



639,00€

Haier HW50-BP12307U1-S  
+ BENEFIT

[Tibi.sk](http://Tibi.sk)



199,00€



PARKSIDE® Aku rázový  
uťahovák s príslušenstvom 20 V

[Lidl.sk](http://Lidl.sk)



13,78€

Musetti zrnková káva  
Deca - bezkofeinová 500g

[Domkavy.sk](http://Domkavy.sk)



20,20€

3D nástenné hodiny  
BAST čierne

[Houseland.sk](http://Houseland.sk)



62,99€

Akumulátorový plotostrih  
HECHT 6020

[Trtechnic.sk](http://Trtechnic.sk)



359,00€

Vysokotlakový čistič Kärcher K4  
Power Control Car & Home

[Karcher-store-karimtech.sk](http://Karcher-store-karimtech.sk)



83,60

Detské odrážadlo  
Milly Mally Marshall

[Cucuo.sk](http://Cucuo.sk)



7,99€

Forma na pečenie  
medvedík, orion

[4home.sk](http://4home.sk)



7,99€



esmara®  
Dámske tepláky

[Lidl.sk](http://Lidl.sk)



29,99€



LIVARNO® Lavica  
s úložným priestorom

[Lidl.sk](http://Lidl.sk)

[www.TonerPartner.sk](http://www.TonerPartner.sk)



24,34 €



HP 44  
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A  
Toner PREMIUM, čierny  
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL  
Cartridge PREMIUM,  
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](http://www.tonerpartner.sk) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte  
na online trhovisku:

[www.oplatisa.sk](http://www.oplatisa.sk)



**Oplatí sa!**

**POKRÝVAČ- TESÁR**  
 profesionálne strešné práce

**OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁCE**

**-10% Z CENY PRÁCE**

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

- › renovácia striech, renovácia garáží <
- › pokládka plechovej strešnej krytiny <
- › oprava a renovácia žlabov <
- › kompletná výmena striech <
- › zateplovacie práce <

**ZDARMA DOPRAVA, CENOVÁ PONUKA**  
 Kontakt: **+421 949 623 050**

9140192

**ONLINE**  
 s REGIONPRESS-om

**PPC kampane**  
**Tvorba webstránok**  
**Sociálne siete**  
**Online marketing**

a iné služby

s REGIONPRESS-om vybavíte aj

inzerciu tlač distribúciu

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

**Oplatí sa.sk**

**ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!**

**Čujte.sk**

**Užime si potulky jesennou prírodou**

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

zdroj foto: K&R Veselce region turizmu

**Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!**

*V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.*

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaním predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert



**Môžete teraz objednať na:**

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
 alebo na tel.:

**0904 552 345**

# Oplatí sa!

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**

**GS  
EUROTHERM  
MONTY**

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**KÚPIM PAROŽIE**

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

**Celá SR**  
**0940 723 073**  
trofejjeu@gmail.com

**EXPERTI NA STRECHY  
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**OBHLIADKA  
A PONUKA  
ZDARMA**

**-10%  
Z CENY PRÁCE**

**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**  
**Kontakt: Janek - 0919 495 628**

**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

**BOMBA  
FASÁDA**

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

## Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.  
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si  
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.

**Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.**

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie  
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

\*Táto ponuka je k dispozícii  
do 14.11.2025 a nie je platná  
s inými kampaňami alebo  
ponukami.

**0800 162 162**

www.stannah.sk

**SOS STREŠNÉ PRÁCE**  
**Tesár, klampiár, pokrývač**

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie, Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce, Zateplenie

**Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA**

**Zľava 15%  
na objednávky  
prací do 31.12.**

**KONTAKT: +421 918 081 699**

**UŽ OD  
499 €**

**DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA**

**galerica**  
**ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
<b>GRETA TIP</b>	2 x 2 x 4 m	499 €
<b>GLORIA</b>	2,58 x 2 x 4 m	599 €
<b>GALA</b>	3 x 2 x 4 m	469 €
<b>GENIO</b>	3 x 2,07 x 4 m	499 €
<b>GARANT</b>	3 x 2,07 x 4 m	599 €
<b>GULLIVER</b>	3 x 2,07 x 4 m	669 €
<b>GOLIÁŠ</b>	3 x 2,1 x 4 m	749 €
<b>GORAL</b>	3 x 2,3 x 4 m	749 €
<b>GALINA</b>	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2 m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55 galerica.sk**

**POKRÝVAČ STRIECH  
MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
  - renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**DO 30.9.  
ZĽAVA  
-15%**

**Kontakt: +421 917 506 871**