



# PIEŠŤANSKO NOVOMESTSKO-MYJAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 870 domácností

REZERVÁCIE:  
pneuservisvhale.sk  
Sládkovičova 10, Piešťany  
0940 223 562



Pneuservis  
v hale

NEW OD TERAZ AJ AUTOSERVIS



PNEUSERVIS A ODŤAH • OPRÁVY DEFEKTOV  
PREDAJ NÁHRADNÝCH DIELOV

54-0074

PALIVOVÉ DREVO  
*metrovica*



BUK • DUB • HRAB

MOŽNÝ DOVOZ 0917 567 349

54-0028

ROZVOZ OBEDOV  
PIEŠŤANY • OKOLIE PIEŠŤAN  
PRE DOMÁCNOSTI, DŮCHODCOV, FIRMY

OD 6,50 €

VRÁTANE POLIEVKY  
A DOVOZU

0948 874 321 OD 9-15 HOD.



54-0082

- BÚRACIE PRÁCE
- SÁDROKARTÓNY
- JADROVÉ VŔTANIE
- VÝSTAVBA PLOTOV
- MAĽOVANIE PRIESTOROV
- VÝSTAVBA RODINNÝCH DOMOV

MIRAInvest s. r. o.

STAVEBNÉ PRÁCE

REKONŠTRUKCIE

DOMOV, BYTOV

A KANCELÁRIÍ

0905 696 488 galko.mirastav@gmail.com

39-0155

DOMÁCA  
REZANÁ  
KAPUSTA

Žilkovce

0944 562 621  
0905 445 552

39-0175

VÝKUP  
KROJOV

a ich súčasti, kašmírové,  
merinové a tibetové sukne,  
zásterky, šatky a mince

0908 627 952  
stavaj.peter@gmail.com

74-0012

JUTEX

Spoločnosť JUTEX SLOVAKIA s.r.o.

PONÚKAME DLHODOBÚ SPOLUPRÁCU  
V STABILNEJ SPOLOČNOSTI

Hľadáme firmu, pracovníkov, živnostníkov, na realizáciu podlahových krytín - KOBERCÉ, PVC, VINYL, LAMINÁTOVÉ A DREVENÉ PODLAHY, tiež pracovníkov na prípravu podkladu brúsením a nivelizáciou, s pôsobením v rámci západného a stredného Slovenska. Prijmeme aj technicky zručných, ktorý zatiaľ nemajú skúsenosti s realizáciou podláh, no majú ochotu sa zaškoliť na tieto práce. Mzda dohodou.

+421 905 718 238 | vjater@jutex.sk

www.jutex.sk

01-0144

UMELECKÁ  
KERAMIKA

- ✓ Úžitková keramika
- ✓ Darčkové koše
- ✓ Dekoratívna keramika
- ✓ Aranžmány

zipaplus.sk

0907 542 517

keramika\_u\_zuzky

Zuzana Horňáková

Trenčianska 66, Nové Mesto n/V



54-0068

PROFESIONÁLNY VÝCVIK  
PSOV VŠETKÝCH PLEMEN A  
UBYTOVANIE. 0944 544 577

54-0001

SBS GUARDING s. r. o.

pracovná pozícia: bezpečnostný pracovník  
na prevádzke

Billa Myjava

Mzda: 6,80€/hod. brutto

nástup: ihneď

požiadavky: preukaz odbornej spôsobilosti S  
osvedčenie o absolvovaní odbornej prípravy

Kontakt. osoba: Gabriel Tel. kont.: 0948 921 325

Pre bližšie info treba volať (nie písať)

01-0005

Vavrovic

Vrbovská cesta 96, PIEŠŤANY

- Dopísanie písma priamo na cintoríne
- Obnova písma priamo na cintoríne
- Veľký výber náhrobných doplnkov
- Montáž a výmena náhrobných doplnkov

www.vavrovic.sk  
info@vavrovic.sk

0905 512 026  
0911 385 799

54-0080

POTREBY pre

CUKRÁROV jedlá tlač

Gen. M.R. Štefánika  
206/7, Vrbové

Po-Pia: 8.00 - 17.00 hod.  
So: 8.00 - 12.00 hod.

54-0002

SBS GUARDING s. r. o.

pracovná pozícia: bezpečnostný pracovník  
na prevádzke

Billa Piešťany

Mzda: 6,20€/hod. brutto

nástup: ihneď

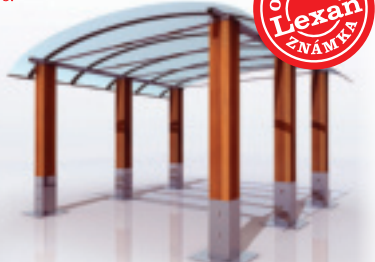
požiadavky: preukaz odbornej spôsobilosti S  
osvedčenie o absolvovaní odbornej prípravy

Kontakt. osoba: Gabriel Tel. kont.: 0948 921 325

Pre bližšie info treba volať (nie písať)

01-0005

Lexan



0903 792 170  
0911 266 831

www.lexantrnava.sk

Priemyselná 2, Trnava

Predaj PC dosiek  
ochrannej známky

Lexan

01-0134

AUTOSERVIS  
& Pneuservis Drahovský

Trebatice

pre osobné a nákladné vozidlá



Plnenie, čistenie  
a dezinfekcia klimatizácií

0905 249 156 / 0905 204 619



NONSTOP  
ODŤAHOVÁ  
SLUŽBA

54-0004

SUPER CENA



ZEETEX 225/45 R17 94V  
WH1000

59,90 €

V PNEUSERVISOCH  
MIKONA  
www.mikona.sk

37-1042

VYPRATÁVANIE  
DOMOV, BYTOVÝCH  
A NEBYTOVÝCH PRIESTOROV  
pivnice, povaly, garáže, sklady...

ČISTENIE POZEMKOV  
A RUČNÉ BÚRACIE PRÁCE

0903 640 759  
vypratavaniecistenie@gmail.com

42-0071

## Bezplatný týždenník

PIEŠŤANSKO  
NOVOMESTSKO-MYJAVSKO

EV 6228/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Pekárska 40/a  
TRNAVA  
pieskansko@regionpress.sk

## INZERCIA

Matúš Vanta 0905 333 832  
Klaudia Maria Látečková 0904 545 890Distribúcia:  
Marek Rus 0908 979 496  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri

DISTRIBÚCIA (41870 domácností)

**pámy týždeň:** Banka, Beckov,  
Brezová pod Bradlom, Bzince pod  
Javorinou, Čachtice, Horná Streda,  
Kočovce, Lubina, Myjava, Nové  
Mesto nad Váhom, Nová Ves nad  
Váhom, Piešťany, Pobeďim, Podolie,  
Považany, Sokolovce, Vrbové.**nepámy týždeň:** Banka, Borovce,  
Bzince pod Javorinou, Čachtice,  
Čhtelnica, Dolný Lopašov, Drahovce,  
Dubovany, Horná Streda, Krakovany  
Lubina, Moravany nad Váhom, Nižná,  
Nové Mesto nad Váhom, Ostrov,  
Malé Orvište, Peceňady, Piešťany,  
Pobeďim, Podolie, Považany, Rakov-  
vice, Sokolovce, Stará Turá, Treba-  
tice, Veselé, Veľké Kostolany, Veľké  
Orvište, Vrbové.Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,  
že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

## Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DIK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽILIAANSKO-DT-BS
ZI	50.780	ŽILINSKO-BY

## Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

## Frézovanie a vložkovanie

## KOMINOV

frézovanie  
od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €

- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál

- Akcia 10m komin vyfrézovanie,

- vyvložkovanie komplet 900€

- Obhliadka zdarma, dohoda istá

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

Zľava  
na materiál  
40%

## PALIVOVÉ DREVO

Cena za meter je 55 €

Štiepanie na požadovanú dĺžku  
(25cm, 33cm, 50cm).Pred spracovaním nakubikované  
na požadované množstvo.

Dovoz zabezpečený.

0944 242 232

## Kominárstvo Ladislav Markech

Komenského 9, Nové Mesto n.V.

člen Komory kominárov Slovenska

- vložkovanie kominov od spotrebičov na plynne a tuhé palivo

- revízie kominov ku kolaudácii

www.kominarstvomarkech.sk

032/7716012, 0903 435 536, 0917 448 537

## KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.

Prevádzky:  
ČÁRY  
GBELY (objekt tehelne)  
NOLÍČ (pri smaltovni)• Likvidácia autovrakov  
• Vyradíme Vám vozidlo z evidencie

• Odd'ahová služba ZADARMO!

www.kovosrotvasin.sk

Tel: 0903 373 854

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%

- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

## PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB

VYKUPUJEME  
ORECHOVÉ KMENE

www.palivovedrevo.sk

0917 649 213

## VÝŠKOVÉ PRÁCE HOROLEZECKOU TECHNIKOU

RIZIKOVÉ STROMY  
suché, zlomenéZATEKAJÚCE STRECHY  
sedlové, rovné, šikméPOŠKODENÉ FASÁDY  
diery po vtáchoch

dohodnite si bezplatnú obhliadku

0917 470 716  
033 3810 127www.iksmont.sk  
iksmont@iksmont.skVYKUPUJEME  
ORECHOVÉ KMENE  
0917 649 213  
www.palivovedrevo.skDOVOZ NA ADRESU  
18 týž. mládky,  
brojlerové kuriatka  
www.hydinashop.sk  
0905 207 059NOVÉ PLECHOVÉ  
STRECHY  
VÝMENA RÍN  
NÁTERY STRECH  
LIKVIDÁCIA AZBESTU  
ZĽAVA 10%  
0948 107 877PLOCHÉ  
STRECHY  
- izolácie, zateplenia  
- bezplatná cen.ponuka  
- realizácia do 7 dní  
0904 644 980  
www.strechyalis.sk

## Lindner

Lindner Mobilier s.r.o.

medzinárodné pôsobiacia firma v oblasti zariadenia interiérov

## PRIJME DO VÝROBY NÁBYTKU

zamestnancov na pozície

Stolára

Lakýrnik

Obsluha CNC stroja

Skladníka

(sklad.hosp., znalosť práce s PC, VZV)

| vianočná odmena • firemné podujatia

| strava v jedálni zdarma

| firemné chaty po celej Európe

| pravidelné prehľadovanie platu

| stravné lístky navyiac pri 12 hod zmenách

| príspevok zamestnávateľa na DDS 3.pilier

| odmena za odporúčanie nového zamestnanca

Mzda  
podľa kvalifikácie1 300 – 1 800 €  
/mesačne brutto+ po 6 mesiacoch odmeny podľa  
interného prémievého systémuNÁSTUP  
IHNEĎPráca vo výrobe nábytku na rôznych technologických uzloch, atypová výroba  
na základe výkresovej dokumentácie. Práca nevyžaduje montáže mimo sídlo firmy.Lindner Mobilier s.r.o.  
Družstevná 7  
922 42 MaduniceŽivotopisy posielajte na:  
Alena.Losonska@Lindner-Group.comRiadková  
inzercia

## 1 AUTO-MOTO

» KUPIM STAREHO PIONIERA  
BABETU SIMSONA STELU MO-  
PED STADION AJ POKAZENE  
DLHO ODSTAVENE PRIPADNE  
DIELY SOM ZBERATEL PONUK-  
NITE 0915 215 406

## 2 ELEKTRO, TECHNIKA

## 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

## 4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908  
532 682

## 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

## 6 HOBBY A ŠPORT

## 7 DEŤOM

## 8 DARUJEM

## 9 ZOZNÁMENIE

## 0 RÔZNE

Chcete si  
podať riadkovú  
inzerat?Pošlite SMS na tel. č. 8866  
v tvare RP (medzera) PN  
(medzera) číslo rubriky  
(medzera) Text inzerátu.Príklad:  
RP PN 7 Predám hlboký  
modrý kočík. 0987 654 321Inzerat bude po skontrolovaní spo-  
platený spätnou SMS, ktorú Vám  
vyšle váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

## Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky  
na akcie, ponuky zamestnania  
a reality v riadkovej inzerácii neu-  
verejňujeme. V prípade záujmu  
o zverejnenie tohto typu inzerátu  
kontaktujte našich obchodníkov.  
SMS je možné podať aj v novinách  
v iných regiónoch. V takom prípade  
nahradíte písma „PN“ v texte  
Vašej SMS kódom novín, ktorý naj-  
dete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk  
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Pre posilnenie pracovného tímu prijmeme pracovníkov do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

## MECHANIK

### NÁPLŇ PRÁCE:

- » servis a údržba heatsetového tlačiarenskeho stroja ROTOMAN N a LITHOMAN IV po mechanickej stránke
- » pravidelná kontrola funkčnosti zariadení a predchádzanie porúch
- » identifikácia a odstraňovanie porúch
- » mechnická údržba, vykonávanie opráv a kontrol ostatných strojov na prevádzke polygrafickej výroby

### POŽIADAVKY:

- » vykonávať výmenu a renováciu poškodených náhradných dielov
- » pracovné skúsenosti s obsluhou strojov vo výrobe
- » manuálnu zručnosť a starostlivosť
- » vyučenie alebo skúsenosti v polygrafickom obore výhodou (zaučíme)
- » technické myslenie a snahu učiť sa nové veci

## ELEKTRIKÁR

### NÁPLŇ PRÁCE:

- » servis a údržba heatsetového tlačiarenskeho stroja ROTOMAN N a LITHOMAN IV po elektrickej stránke
- » pravidelná kontrola funkčnosti zariadení a predchádzanie porúch
- » identifikácia a odstraňovanie porúch
- » elektro údržba, vykonávanie opráv a kontrol po stránke elektrickej a elektronickej ostatných strojov na prevádzke polygrafickej výroby

### POŽIADAVKY:

- » pracovné skúsenosti s obsluhou strojov vo výrobe
- » manuálnu zručnosť a starostlivosť
- » vyučenie alebo skúsenosti v polygrafickom obore výhodou (zaučíme)
- » Vyhláška 508/2009 Zb.z. §21, Vyhláška 508/2009 Z.z. § 22 - samostatný elektrikár
- » technické myslenie a snahu učiť sa nové veci

### BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

- » miesto výkonu práce - Trnava
- » možnosť pracovať aj na vedľajší PP / SZČO
- » dvojzmenná prevádzka

### PONÚKANÝ PLAT:

- » základná zložka mzdy od 1 400 € (brutto) / mesiac podľa skúseností a zručností uchádzača + variabilná zložka



0908 979 394



kascak@regionpress.sk

REGIONPRESS, s.r.o.

Mikovíniho 10

917 01 Trnava

## OČNÁ OPTIKA

doctor optic

J.M. HURBANA I  
BREZOVÁ POD BRADLOM

0915 452 304

27.-31.10.

STRAŠIDELNÁ PONUKA

**-40%**

**EXKLUZÍVNE  
OKULIAROVÉ RÁMY  
DOCTOR OPTIC**



+ MERANIE ZRAKU ZADARMO

BOO!

BOO!

HAHA!



OPTIKADROPTIK



DR.OPTIK\_SK



WWW.DROPTIC.SK

## OKNÁ ZA POLOVICU

Garancia  
najnižšej  
ceny  
v regióne

Záruka  
10 rokov

- nový profil 76 mm
- 3-sklo za cenu 2-skla
- -10% za rýchlú objednávku
- -10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

## HLINÍKOVÉ ROLETY

## V CENE PLASTOVÝCH

Ochráňte svoje okná  
a zvýšte tepelnú  
izoláciu o 30%

**PETER ČÍK**

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom  
0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk  
www.top-okna.sk

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany

## Najlacnejšie vonkajšie žalúzie.

Top kvalita za najnižšiu cenu.



0948 608 304 | zaluzie@rollstyl.sk

www.vonkajsiezaluzie.com

www.Cistenie-Peria.sk

šitie - renovácia - výroba paplónov a podhlavníkov

Zamarovce 101 (pri Trenčíne)

032/743 72 24

Súkromný  
pestovateľ  
ponúka:

Otváracie hodiny:  
UT až PIA 10,00-17,00  
SOBOTA 8,00-12,00

Drietoma č. 77

0918/76 10 92 • 032/649 93 24

**KAPUSTU**  
a **ZEMIAKY**  
z Drietomskej doliny

PLOCHÉ  
STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo
- cenová ponuka na mieste ZDARMA

0905 66 22 29

**čujte.sk**

Zasadte  
si muchovník



www.cujte.sk

## Zateká Vám strecha?

Spolahnite sa na odborníkov  
a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m<sup>2</sup>
- Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.  
Božík Peter

0948 606 860

**ONLINE**  
s REGIONPRESS-om

PPC kampane  
Sociálne siete  
Tvorba webstránok  
Online marketing  
a iné služby

www.regionpress.sk

Recyklácia a vyradenie  
vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto  
Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,  
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

**NONSTOP!**  
AZ kanalizácie

Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým  
zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie  
kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba

0904 631 295 • www.azkanalizacie.sk  
e-mail: azkanalizacie@azkanalizacie.sk

**PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS**  
na obchodnú prevádzku **VRBOVÉ**

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej  
spôsobilosti,  
zdravotná spôsobilosť,  
bezúhonnosť

corado@corado.sk  
0948 116 981

Dom Umenia  
Piešťany

STREDA / 29. 10. / 10.00 / 11.30

KONCERT  
**PRÍBEH HUDBY SLOVENSKEJ  
FILHARMÓNIE**

ORGANIZOVANÉ PREDSTAVENIE  
PRE ŠKOLY

Dirigent orchestra: Gabriel  
Rovňák

Zbormajster SFZ: Peter Rez-  
ník Zbormajsterka BCHZ:

Magdaléna Rovňáková

Herec: Vladimír Kobielsky

Pútavý príbeh slovenskej a

európskej klasickej hudby

porozprávajú mladému

poslucháčovi umelci troch

najprestížnejších

domácich hudobných te-  
lies. Jedinčný edukatívny

koncert prináša mladému

divákovi okrem skvelého

hudobného

zážitku aj množstvo púta-  
vým spôsobom podaných

informácií.

## PREDPREDAJ VSTUPENIEK

Pokladňa Dom umenia,  
Nábrežie I. Kraska 1,  
Piešťany,

Pondelok - piatok: 14.00

- 17.00 a hodinu pred

predstavením

alebo [www.ticketportal.sk](http://www.ticketportal.sk)

Program nájdete na internete:

[www.domumenia-piestany.sk](http://www.domumenia-piestany.sk)

e-mail:

[domumenia@filharmonia.sk](mailto:domumenia@filharmonia.sk)

Programová prevádzka:

033/2458 100

pokladňa: 033/2458 001

ZÁKAZ VSTUPU DO HLADISKA

POČAS PREDSTAVENIA!

ZMENA PROGRAMU VYHRADENÁ!



Sa oplatí.



UŠETRITE -40%  
1.19 s Lidl Plus UŠETRITE' -45%  
Plus

Čučoriedky  
125 g balenie  
(100 g = 0,95)  
(LP: 100 g = 0,87)  
1.09

\*Doplniť na požadovaný počet v pomazaných zjednotených baleniach podľa požadovanej veľkosti.

Zrelé avokádo kus



-37%  
0.99  
1.59

Hubert de Luxe  
blanc/rose  
(1 l = 5,72)



UŠETRITE' -42%  
4.29  
0,75 l

\*Doplniť na odporúčanej počet množstiev podľa požadovanej veľkosti.



CENOVÝ HIT  
6.99 s Lidl Plus kupónom pri nákupe nad 20 €  
-42%  
Plus

Floralys  
Kuchynské utierky  
2-vrstvové, extra dlhé  
(1 rolka = 3,50/2,00)  
3.99

od pondelka 27. 10. do 2. 11.

# XXL balenie sa oplatí.

100 g balenie  
0.71

Eidam  
bloček  
(1 kg = 7,11)

CENOVÝ HIT  
2.49



Kešu natural  
(1 kg = 10,90)

UŠETRITE' -26%  
5.45



\*Doplniť na požadovaný počet v pomazaných zjednotených baleniach podľa požadovanej veľkosti.

1 kg balenie



Mleté bravčové mäso  
XXL  
1 kg balenie z pliečka

CENOVÝ HIT  
3.49



7.49 s Lidl Plus  
5.89 -25%  
Kuracie prsné rezne  
XXL  
cena za 1 kg  
5.59  
7.49  
Plus

PARKSIDE  
Tepovač PWS 20 E4  
súprava

UŠETRITE' -30%  
69.99

aj online  
\*V porovnaní s cenou 99,99 platnou 14. 10. 2025 na lidl.sk



NAJLACNEJŠÍ TEPOVAČ vo svojej kategórii

\*Porovnanie podľa stránky heureka.sk, dňa 15. 10. 2025 medzi tepovačmi.

# Dôležitá je prevencia aj včasné odhaľovanie rizikových faktorov

## Starajme sa o svoje srdce

Ochorenia srdca sú hlavnou príčinou predčasnej smrti na celom svete. Každoročne spôsobujú viac ako 18 miliónov úmrtí. Pri príležitosti Svetového dňa srdca zdôrazňujú odborníci dôležitosť pozornosti venovanej srdcovým ochoreniam.

Cieľom je podporiť prevenciu, teda zdravý spôsob života, kam patrí vyvážená strava, aktívny životný štýl, zodpovedný prístup k zdraviu a životu, ale potrebné je aj včasné odhaľovanie rizikových faktorov a lepší prístup k starostlivosti o srdce.

**Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR pripravili pri tejto príležitosti zopár tipov pre zdravšie srdce:**

- Prestaňte fajčiť. Okamžite môžete zlepšiť zdravie svojho srdca.
- Poznajete svoju zdravú hmotnosť. Udržujte si ju.
- Obmedzte príjem soli, cukru, spracovaných tukov a alkoholu.
- Jedzte rôzne druhy ovocia a zeleniny.
- Jedzte viac kuracieho mäsa a rýb, celozrnných potravín, strukovín, nesolených a nesladených orechov.
- Obmedzte červené mäso na raz týždenne alebo menej.
- Jedzte viac rozpustnej vlákniny (ovos,

ovsené otruby, jačmeň, fazuľa, šošovica, jablká, hrušky, citrusy, mrkva, špargľa, batáty, brokolica).

- Udržujte sa fit a doprajte si dostatok pohybu, pričom ideálne je aspoň 30 minút denne miernej až stredne intenzívnej aktivity.

- Doprajte si dostatočný spánok a naučte sa redukovať stres – pomôcť môže meditácia či relaxačné techniky.

**Nezabúdajte si dávať skontrolovať základné zdravotné parametre:**

- hladinu krvného tlaku
- hodnoty tuku v krvi (cholesterol – LDL, HDL, triacylglyceroly)
- obvod pásu, BMI
- hladinu cukru v krvi

Vybrané parametre vám môžu zmerať aj poradne zdravia zriadené pri regionálnych úradoch verejného zdravotníctva.

**Viete, ako si správne merať krvný tlak?**

- Aspoň hodinu pred meraním nepite alkohol, kávu, nefajčite.
- Pred každým meraním treba sedieť aspoň päť minút v pokoji.
- Manžeta tlakomeru sa upevní na ruku tak, aby bola niekoľko centimetrov nad lakťom (približne 2 až 3 cm alebo na dva prsty) – vo výške srdca. Predlaktie je voľne polo-



Ilustračné foto.

zdroj foto geraldoswald62 pixabay

žené na stole a lakeť mierne ohnutý.

- Počas celého merania ruku nedvíhajte, opierajte dolné končatiny o zem, nestláčajte brucho a nerozprávajte. Celé meranie by malo prebehnúť bez prítomnosti vonkajších rušivých vplyvov.

- Mali by ste uskutočniť 2 až 3 merania v odstupe 1 až 2 minúty. Zaznamenáva sa hodnota, ktorá je priemerom z posledných dvoch meraní alebo najnižšie nameraná hodnota.

**Odborníci pripomínajú:**

„O chorobne vysokom krvnom tlaku hovoríme, ak si opakovane nameriate tlak vyšší ako 140/90 mmHg. Optimálny tlak je

120/80 mmHg, vtedy sú srdce a cievy najmenej zatažené. Normálny tlak je nižší ako 130/80 mmHg.“

Tlak si síce môžete zmerať sami doma, no viete, že v Poradniach zdravia vám odborníci môžu bezplatne: zmerať tlak, pulz, cholesterol a glukózu, vyhodnotiť výsledky a rizikové faktory pre hypertenziu, poradiť, ako znížiť riziko hypertenzie a žiť zdravšie? Informácie o poradniach zdravia a kontakty, prostredníctvom ktorých si môžete dohodnúť termín na najbližšom regionálnom úrade verejného zdravotníctva, nájdete tu: <https://www.uvzs.sk/web/uvz/kontakty-na-poradne-zdravia> » ren

Tomáš Kinik  
inžinier O<sub>2</sub> sietí

# Vymakaná O<sub>2</sub> sieť aj v okrese Myjava

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## POKRÝVAČ- TESÁR

profesionálne strešné práce



OKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁČ

-10%  
Z CENY  
PRÁČE

### ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

- > renovácia striech, renovácia garáží <
- > pokládka plechovej strešnej krytiny <
- > oprava a renovácia žlabov <
- > kompletná výmena striech <
- > zateplovacie práce <

**ZDARMA DOPRAVA, CENOVÁ PONUKA**  
Kontakt: **+421 949 623 050**



## PREDAJ A SERVIS

MOTOCYKLOV, SKÚTROV,  
E-MOPEDOV A MOPEDOV,  
BABETTA



Motos-Piešťany

### NÁHRADNÉ DIELY:

SIMSON,  
BABETTA,  
PIONIER, JAWA,  
ZAHRAŇIČNÉ MOTOCYKLE...



MOTOS - Vranský Pavol

Mierová 6, Piešťany

033/762 60 78 | vranskymotos@gmail.com

## VŠETKO PRE VAŠICH MILÁČIKOV

Tablety na odčervenie pre psov, mačky, vtákov, hydiny  
Antiparazitné obojky pre psov a mačky  
Doplňky výživy, vitamíny a kĺbové výživy  
Krmivá pre psov, mačky  
a hospodárske zvieratá

RECENTPHARM s.r.o.

Veterinárne prípravky a  
liečivá

Pod Párovcami 178

Piešťany

033 / 772 5366

0907 555 644



www.bizref.sk/recentpharm

pondelok - piatok: 8:30 - 16:00 hod.

# DIEGO®

## LAMINÁTOVÉ PODLAHY KOBERCE • VINYL • ZÁCLONY

Pri nákupe nad 100€  
**ROHOŽKA  
ZADARMO**

**PRET  
EXPLOZIV**

**ASPERO 5570-MULTI**  
koberec  
v 4 rozmeroch

80x130 cm  
**23,99 €**

**DIEGO**

**BOMBA  
CENA**

**9,99 €/m²**

DUB PATINA

**8 mm**

**VODOODOLNÁ LAMINÁTOVÁ PODLAHA**

Nesta platí od 1. do 31. mája 2025, alebo do vypredania zásob!  
O podrobnostiach sa informujte v našich predajniach a na webovej stránke  
Ponuka sa vzťahuje na dieťaPatina.

**BOMBA  
CENA**

**4m**

**BLACKOUT  
100**

**LUNA**  
hotový záves  
svetlošivá, vo viacerých farbách

130x240 cm  
**24,99 €/ks**

**NOVÉ MESTO NAD VÁHOM, Tehelná 99 Tel.: 0907 298 215**

# čujte.sk

Chránme deti  
pred respiračnými  
ochoreniami

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)



# Oplatí sa!

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY  
**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

**0904 474 597**

vykupparoziaeu@gmail.com

## EXPERTI NA STRECHY POKRYVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽI
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%**  
Z CENY PRÁCE

**OBHĽADKA  
A PONUKA  
ZDARMA**

**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**

**Kontakt: Janek - 0919 495 628**



**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

## Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.

Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si  
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie  
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

\*Táto ponuka je k dispozícii  
do 14.11.2025 a nie je platná  
s inými kampaniami alebo  
ponukami.

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BOMBA  
FASÁDA**



BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

BEZ  
WAPKY

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk) +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

## SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie, Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%  
na objednávky  
prac do 31.12.



**KONTAKT: +421 918 081 699**



UŽ OD  
**499 €**

DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA

**galerica**

**ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
<b>GRETA TIP</b>	2 x 2 x 4 m	499 €
<b>GLORIA</b>	2,58 x 2 x 4 m	599 €
<b>GALA</b>	3 x 2 x 4 m	469 €
<b>GENIO</b>	3 x 2,07 x 4 m	499 €
<b>GARANT</b>	3 x 2,07 x 4 m	599 €
<b>GULLIVER</b>	3 x 2,07 x 4 m	669 €
<b>GOLIÁŠ</b>	3 x 2,1 x 4 m	749 €
<b>GORAL</b>	3 x 2,3 x 4 m	749 €
<b>GALINA</b>	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55 galerica.sk**

## POKRYVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

DO 30.10.  
ZĽAVA  
**-15%**



**Kontakt: +421 917 506 871**