

KOŠICKO okolie

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 24 900 domácností

STK JAZERO
 Po-Pia: 7.00-17.00 | So: 7.00-13.00
AKCIA na sviatok
17. novembra 2025
ako poďakovanie
ZĽAVA -17€
 na kompletnú EK+TK
 Objednávky
 055 - 304 57 27
 Napájadlá 7 A, Košice
www.stkkosice.sk

Domov s čarom dreva
Drevsting®
 Južná trieda 78
 KOŠICE

DREVENÉ:
 * OKNÁ
 * DVERE
 * INTERIÉR

AKCIA -30%

0905 489 069
www.drevsting.sk

PÔŽIČKY
 od 18 do 80 rokov
 od 300€ do 20 000€

NAŠE Pobočky:
 NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)

Moldava n/B. KOŠICE
 ♡ Hviezdoslavova 18 ♡ Fejova 1
 - oproti VÚB BANKE (vo dvore) - pri reštaurácii Stará Sýpka
 - vchod priamo z ulice, ZĽTÁ REKLAMA

☎ 0904 031 113 ☎ 0918 709 028

zinc euro ahoj HOME CREDIT
 Nové, lepšie pôžičky

Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád

Práce z lánou
 VÝSKOVÉ A STAVEBNÉ PRÁCE
www.zlana.sk

Klmpiarska - zväračská výroba
 Prístrešky, atiky, oplechovanie každého druhu
 Oprava a montáž žľabov, komínov
 Práce vo výškach všetkého druhu

☎ 0911 150 447

OBNOVA STRIECH
 Reálna záruka 12 ROKOV Obliadka ZDARMA
 Jesenná AKCIA!

ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ (aj PLOCHÉ) strechy
 INDEX 3D PVC

VÝMENA ODKVAPOVÝCH ZČAROV
 OBNOVA KOMÍNOV
 OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDEA

☎ 0949 765 613

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
 cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
 ☎ 0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

JAREK čistí čalúnený nábytok a koberce u Vás doma aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk | ☎ 0915 937 226

SVALT s.r.o. PREPRAVA - DOVOZ - ODVOZ materiálu - do 3,5 ton
REKONŠTRUKCIE domov a bytov ☎ 0911 706 924

OBNOVA ETERNITOVÝCH a PLECHOVÝCH STRIECH **LEPENKAMI INDEX 3D bez odstránenia starej krytiny**

PROBLÉM S ETERNITOM VYRIEŠIME ZA VÁS
 ekonomicky najlacnejšie riešenie problému zatekajúcej strechy

UNI-DACH s.r.o.
 info@uni-dach.sk
www.uni-dach.sk
 055/674 90 74 (po 18.00 hod.)
 ☎ 0902 685 259

- ✓ Oprava strechy za 2-3 dni
- ✓ Finančná úspora
- ✓ Jesenná ZĽAVA -20%

PALIVOVÉ DREVO

dub buk hrab

Palivové drevo štiepané balené v paletách 90€

Palivové drevo sypané Big Bag 80€

☎ 0907 656 333 • palivko@palivko.sk • www.PALIVKO.sk

BEZPEČNOSTNÉ DVERENaše **OCELOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov**AKCIA od 480 €**kovanie **ZDARMA**
zameranie **ZDARMA**v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SRwww.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk0917 56 36 12
0911 60 20 40Sidlisko Terasa, Sokolovská 5, Košice | Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

66-010

**VŔTANÉ
STUDNĚ****VŔTAME CELOROČNE****0907 918 007**www.vrtanestudne.info

37-02-7

**PRÁCE NA STROMOCH**

- VÝRUB A OREZ RIZIKOVÝCH STROMOV
- ŠTIEPKOVANIE KONÁROV
- FRÉZOVANIE PŇOV
- MANIPULÁCIA S DREVNOU HMOTOU

0907 467 630

Ceny určujeme na základe bezplatnej obhliadky

užitočné kontakty | www.mojinzerat.sk**ZEMIAKY** na zimné
uskladnenieCena **0,60 eur/kg**

Odroda Agria, Soraya

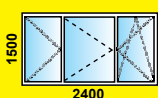
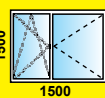
0919 38 28 77Dovoz **ZDARMA****RÝCHLOČISTIAREN
PERIA**

ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení
inzerátu
čistenie+vankúšik, alebo
nákupná taška **ZDARMA**ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 KOŠICE

37-21-3

66-008

PLASTOVÉ OKNÁ**DÔCHODCOVIA**a **ZŤP ZĽAVY do 30%**

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMOpus
www.samoplus.sk**0919 204 754**SKLADNÁ 1 / ČAŇA
1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM

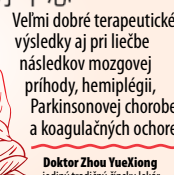
samoplusro@gmail.com

ŽALÚZIESIETE PROTI HMYZU,
SERVIS, MONTÁŽ,
DODANIE, OPRAVA**Dôchodcovia a ZŤP****ZĽAVY do 30%**

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

0919 204 754samoplusro@gmail.com
www.samoplus.skPredám 1 kg / 0,40 € na uskladnenie
DOVOZ AJ DOMOV**ZEMIAKY** 0915 559 188**KLINIKA ČÍNSKEJ
TRADIČNEJ MEDICÍNY**

中医推拿理疗中心

Špecializácia na
liečbu cýst, artritidy, bolesti
kľbov, chrbtice, hyperplázie,
migrény, reumatoidnej
artritidy, necitlivosti
končatín, kožných ochorení,
neplodnosti, vysokého
krvného tlaku, cukrovky.Doktor Zhou YueXiang
jediný tradičný čínsky lekár
na východnom Slovensku

Pražská 4, Košice | 0910 383 488

RIZIKOVÉ OREZY a VÝRUBY STROMOVstarostlivosť o záhrady
stromy, kríky, živé ploty**0918 290 314****LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH**

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

**ZVÁRACIA
TECHNIKA
a NÁRADIE**

VŠETKO OKOLO ZVÁRANIA

- Zváracie stroje - zväračky
- Laserové zväračky
- Zváracie stoly, kukly
- Príslušenstvo k zväraníu
- Odsávanie
- Autogénna technika
- Ukosovačky
- Nabíjačky a štartovacie vozíky
- Pásovité píly
- Elektrocentrály
- Kompresory
- Magnetické vŕtačky
- Náradie na rezanie, brúsenie, vŕtanie, leštenie
- Sortiment - dielňa a záhrada

Tel.: 055 72 07 411
predajňa: 055 72 07 407, Holubyho 12, Košice

www.gobako.sk

**STK
JAZERO**

Po - Pia:
7.00 - 17.00
So:
7.00 - 13.00

STK + EK

BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY

Objednávky 055-304 57 27

Napájadlá 7 A, Košice

www.stkkosice.sk



BOBRIA SILA V AKCII

TEPLO DOMOVA

10 kg



**heyOBI
PONUKA**

2,90 10 kg
bez aplikácie heyOBI
3,29 10 kg

EKOMAX TVRDÉ TEHLOVÉ BRIKETY EKOBRIK HARD

Vysoká výhrevnosť 18 MJ/kg s dlhou dobou horenia, 10 kg v balení. Paletová cena (od 96 bal.): 2,99 €/10 kg (0,3 €/kg). OBI č. 4062147 a i. (0,33 €/kg)

**heyOBI
PONUKA**

18,69 ks
bez aplikácie heyOBI
21,99 ks

ELEKTRICKÝ TEPLOVZDUŠNÝ VENTILÁTOR

2 stupne výkonu 1 000/2 000 W, 3 funkcie ventilátora: studený, teplý a horúci vzduch, automatická regulácia teploty, termostat, ochrana proti prehriatiu, do interiéru (stupeň krytia IP20). OBI č. 2643609



189,99 ks

KRBOVÉ KACHLE THORMA KERPEN II

Výkonový rozsah: 2,5 - 7,5 kW; tepelný výkon: 48 - 124 m³. OBI č. 2041358



10 kg



3,99 10 kg

REKORD UHOĽNÉ BRIKETY

Vysoká výhrevnosť 5,3 kWh/kg, 10 kg v balení. OBI č. 1646512 (0,40 €/kg)

79,99
-18 %
64,99

PLYNOVÉ KACHLE PB FOSTER

Tepelný výkon: 4,2 kW, rozmer 76 × 45 × 42 cm. OBI č. 1341510



369,99
-5 %
349,99

TIM SISTEM KRBOVÉ KACHLE ČAROBNA

Menovitý výkon: 7 kW, rozmer 83,5 × 49 × 51 cm, farba - čierna, hnedá, šedá, červená. OBI č. 2176691 a i.



Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 1. 11. do 30. 11. alebo do vypredania zásob.



Aplikácia heyOBI

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes

obchodník
roka 2024
cena verejnosti

1
NAJDŮVERYHODNEJŠIA
ZNÁCHA
2024

OBI

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK

MAĽBY BYTOV · ROD. DOMOV · SCHODÍSK V BD
· OBKLADY · DLAŽBY · NÁTERY STRIECH ·
PBS Slovakia s.r.o. ☎ 0905 426 976

PLOCHÉ STRECHY
 provízorne aj generálne opravy
☎ 0907 92 70 30

MALIARSKY ☎ 0905 625 433
 remal.kosice@centrum.sk
 Malby - nátery schodísk a nebytových priestorov.
 Obnova bytov, fasád a nátery striech.
SERVIS

Rekonštrukcie kúpeľní
0910 433 877

ZDRAVIE z PRÍRODY detoxikácia tela, lepšie trávenie
ČISTEC ROVNÝ protizápalové účinky, kĺby, svaly
 dobrý spánok, proti úzkosti
 odstránenie "urieknutia" ...
 viac info. 0950 355 459

DACHMANN
www.dachmann.sk
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
 DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ
 SERVIS A OPRAVA OKIEN
 - EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
 - PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
 - ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
 - SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
 - GARÁŽOVÉ BRÁNY
 Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com
 051/7718 607, 0903 634 202, 0944 047 008

KOSIT
HĽADÁME VODIČOV
ZIMNEJ ÚDRŽBY KOMUNIKÁCIÍ
V KOŠICIACH



Hrubá mzda:
od 1.050 €

Zamestnanecké benefity:

- práca s možnosťou získania trvalého pracovného pomeru po zimnom období;
- adekvátne ohodnotenie, ktoré je dohodnuté individuálne na pohovore (na základe praxe, skúseností a referencií);
- moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku;
- mesačné odmeny navyše na základe výkonov;
- kvalitné pracovné oblečenie vrátane servisu a prania;
- preplácanie preškoľovacích kurzov.

Miesto výkonu práce:
Košice a Košice okolie

Požiadavky:
vodičský preukaz skupiny C, B

KOSIT a.s. | www.kosit.sk | Kontakt: personalne@kosit.sk | +421 917 505 369

Realizujeme
STROJOVÉ
POTERY
 0948 300 988


POLYFORM **FASADOVO**
ZATEPLOVANIE BÚDOV
NA KLÚČ ZA
NAJLEPŠIE CENY
 0903 906 766 fasadovo@fasadovo.sk

OBNOVA STRIECH
 ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
 KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH
 slovenská firma
 BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
 zameranie odborné poradenstvo cenová kalkulácia ZDARMA!!!
!!! NOVINKA !!!
 BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
 Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
 - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.
NON STOP - 0944 720 932
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍŇOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

HOMIS s.r.o.
 PROJEKTOVANIE
 A STAVEBNÉ PRÁCE
 VOĽNÉ TERMÍNY
 DO KONCA ROKA 2025
 ZATEPLOVANIE, HRUBÉ STAVBY, POKLÁDKA ZÁMKOVEJ
 DLAŽBY, VÝSTAVBA DOMOV NA KLÚČ, REKONŠTRUKCIE
 DOMOV A BYTOV, SADROKARTÓNY A INÉ.
REALIZUJEME:
www.homis.sk ☎ 0918 708 906 ✉ homissro@gmail.com

DIGITÁLNY MARKETING | www.regionpress.sk

PONUKA TLAČE letáky | vizitky | plagáty | etikety | katalógy | kalendáre | spravodaje | časopisy



REGION PRESS
www.regionpress.sk

Oplatisa.sk **ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!**



Sa oplatí.

1 kg iba
1.35



2 kg

-32%

2.69
3.99

Pomaranče
2 kg balenie

Konzumné zemiaky
10 kg balenie
varný typ B
- prílohové
neprané



10 kg

CENOVÝ HIT

2.99



1 kg iba
0.30

-38% 6.35
3.89

s Lidl Plus

-45%



Bravčové karé
cena za 1 kg
v celku
bez kostí



Morčací prsný rezeň
1 kg balenie



-25%

6.99
9.39

od pondelka 3. 11. do 9. 11.

Pečenie s Lidlom sa oplatí.



NAJNIŽŠIA CENA
v LIDL
tentorok

CENOVÝ HIT

250 g

1.59

Maslo
(1 kg = 6,36)



NAJNIŽŠIA CENA
v LIDL
tentorok

s Lidl Plus

1+1



1.59*

3.18**
Salko tradičné
397 g
v ponuke aj Salko
karamelové 397 g
za 1,75 €
(1 kg = 4,01)

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 1,59 €
** Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 3,18 €
Cena za 2 kusy = 3,18 €



NAJNIŽŠIA CENA
v LIDL
tentorok

UŠETRITE*
-38%

3.25

Med kvetový
950 g
(1 kg = 3,42)

*Úspora na jednotlicovej cene v porovnaní s produktom v štandardnej porúčanej veľkosti.



Klasik
Tuzemský um
0,5 l
25 % alkoholu
(1 l = 7,98)

UŠETRITE*
-20%

3.99

*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.



CRIVIT
FIND YOUR MOVE

Lyžiarska výstroj pre celú rodinu.

od str. 30

Crivit
Lyžiarska bunda
kus



UŠETRITE*
-37%

24.99

*v porovnaní s cenou 39,99 platbou 21. 10. 2025 na lidl.sk



aj online

Pokračujeme v dlhodobom zlacňovaní stoviek produktov.

Viac na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 3. 11. do 9. 11. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

Zoroslav Kollár: V politike chýba: pokoj, zdravý rozum, slušnosť a odbornosť.

Frustrácia z vývoja krajiny a zodpovednosť za budúcnosť Slovenska ho dostali do politiky. Úspešný právnik a podnikateľ Zoroslav Kollár má všetko na to, aby žil pokojne v zahraničí, no nikdy o tom neuvažoval. Chce, aby na Slovensku zostali žiť aj jeho dvaja synovia. Jeho strana Právo na Pravdu ešte oficiálne neexistuje, no prieskumy jej už dávajú preferencie nad 3 %. Pre Kollára je to dôkaz, že ľudia si naozaj želajú zmenu. V rozhovore hovorí, ako ju chce dosiahnuť a čo konkrétne zmeniť. Zároveň sú témy, o ktorých nebude nikdy diskutovať ako je napríklad počet pohlaví „Boli dve, sú dve a budú dve!“ a tvrdo odmieta takéto účelové odvracanie pozornosti od skutočných problémov Slovenska.



Otázku, čo vás motivovalo vstúpiť do politiky dostávajú pomerne často, no ruku na srdce, nikdy ste naozaj nerozmýšľali usadiť sa a podnikat' v zahraničí?

Uprimne, nikdy som nad tým nerozmýšľal. Precestoval som celý svet a povedzme si pravdu, každá krajina má svoje problémy. Otázne je, ako sa k ich riešeniu pristupuje. Bohužiaľ, u nás politici problémy krajiny a občanov neriešia už dlhé roky, riešia iba svoje vrecká. Naša ekonomika je v katastrofálnom stave a politici to ľuďom taja. Za posledných päť rokov sa Slovensko extrémne zadlžilo a to nielen za Matoviča, ale aj za Fica. Platíme stá miliardy za úroky na pôžičkách a štát pomaly ale iste smeruje ku krachu... a zatiaľ politici tancujú na palube „slovenského Titanicu“ a užívajú si. Slovensko je na ceste stať sa druhým európskym Gréckom, kde sa prestali vyplácať dôchodky a ľudia si nemohli vyberať peniaze z bank. To všetko sa stalo v Grécku v roku 2015. Ako človek, ktorý tu chce zostať žiť som si po 35 rokoch podnikania vo veku 60 rokov povedal, že zvyšné roky života venujem službe našej krajiny. Politika a jej preklad z pôvodného gr. slova „politiké“, totiž doslova znamená umenie správy štátu. Uvedomil som si, že ak chcem Slovensku pomôcť, ak chcem niečo naozaj zmeniť, tak musím byť súčasťou politiky.



Pred pár dňami sa vám podarilo odovzdať 20 tisíc hlasov na registráciu strany, občianske združenie Právo na Pravdu má dokonca až 3000 členov. Čakali ste taký záujem ľudí?

Od môjho prvého politického videa sa mi ozývajú stovky ľudí. Sú nahnevaní. Frustrovaní. Majú dosť toho, ako na Slovensku nefunguje takmer nič. A vidia, že my nie sme ako tí ostatní. Nerozprávame, konáme. Starí politici si plnia svoje sny a na ľudí zabudli okamihom zvolenia do funkcie alebo do parlamentu. My prinášame reálne riešenia, pomáhame stovkám ľuďom už dnes. Postavili sme sa za ľudí v Drahoviaciach proti absurdnému veternému parku. Odhalili sme ako prví škandal pri tendri na záchranky, ako sa cez politikov a ich kamarátov presúvajú miliardy eur na úkor bezpečnosti občanov. Za tieto peniaze by sme mohli postaviť nové nemocnice a školy. Zachránili sme 200 detí v Richnave pred zatvorením školy. **V agentúre SCIO Martina Klusa vám namerali 3,17 percentné preferencie a to ešte strana neexistuje a nerobili ste ani kampaň. Bolo to pre vás veľké prekvapenie?**

Často hovorím, že radšej som pripravený ako pre-

kvapený, ale áno, bol som milo prekvapený. no tak ako som už povedal, ľudia sú frustrovaní. Chodím teraz veľa po Slovensku a mnohí sa na mňa obracajú s prosbami aj hnevom, pretože sú v zúfalej situácii a nikto im nevie pomôcť. Druhý dôvod momentálnych preferencií hnutia je, že sa politika presunula aj na sociálne siete, kde sme taktiež veľmi aktívni. Ľudia nás spoznávajú, vidia čo robíme. Vidia konkrétne výsledky, nie prázdne reči. A preto v nás vidia šancu na skutočnú zmenu.

Politológovia hovoria, že máte šancu, lebo budete nová strana a ľudia sú už zo sľubov „starých politikov“ sklamaní a neveria im. Myslíte si, že to je vaša výhoda?

Po 35 rokoch ľudia vidia, čo v politike chýba: pokoj, pokora, zdravý rozum. A tiež slušnosť a odbornosť. Pozrite sa, ako to funguje. Každý politik si dá na posty svojich kamarátov, bez skúseností, bez odbornosti. Krajinu neradia tí najpovolanejší, ale tí, čo najdlhšie „vydržali v strane“. To krajinu ničí. Keby som takto riadil firmu, do roka skrachujem. A ľudia to presne vidia. Každá dnešná strana má fanúšikov, ale má aj tisíce sklamaných voličov, ľudí, ktorí volia menšie zlo, ktorí už neveria. Práve ich chceme oslovit'. Staré politické strany roky sľubujú, my už teraz prinášame reálne riešenia, ktoré zlepšujú život ľudí.

Kritizujete zatiaľ všetkých politikov naprieč celým spektrom. Aké bude teda zameranie vašej strany?

V prvom rade - Slovensko na prvom mieste. Celková globálna situácia, politická aj ekonomická, ukazuje, že sa musíme vrátiť k našim základom. Musíme sa vrátiť k zdravému rozumu. Musíme si priznať, že nikto nám zadarmo nič nedal ani nedá, o všetko sa musíme postarať sami. Takže Slovensko na prvom mieste, potom Európska únia a ostatné krajiny.

Dnešní politici vždy vytvoria nejakú zástupnú tému, aby odpútili pozornosť od skutočných problémov. Pretože skutočné problémy sú problémy rodín, nedokončené cesty, tragicky zúfaly stav nemocníc a s nimi nikto reálne za 32 rokov existencie samostatného Slovenska nič nespravil. Politika sa musí vrátiť k reálnej službe ľuďom na riešenie problémov ľudí, ktoré si nevedia alebo nemôžu vyriešiť sami. Bohužiaľ, dnes je politika o limuzínach a tajných dohodách pre vyvolených, a to nikomu okrem nich nepomáha.

Co sa týka tradičných hodnôt tvrdím, že máme na milión percent iba dve pohlavia. A pýtam sa rovnako ako milióny Slovákov, prečo sa pre Boha zaoberáme tým, koľko máme pohlaví... boli dve, sú dve a budú dve... toto je presne zástupná téma aby sa politici nemuseli trápiť ako pomôcť rodinám, matkám s deťmi, živnostníkom a mladým ľuďom.

A čo sa týka ekonomiky, tá úzko súvisí s tou prvou časťou. Treba uplatniť zdravé vlastenectvo a podporovať domácich podnikateľov, ktorí sa tu narodili, žijú, podnikajú a nikdy odtiaľto neodídu. Netvrdím, že zahraniční investori sú zlí, ale naozaj treba podporovať podnikateľský sektor s víziou dlhodobého rozvoja. Slovenský podnikateľ, pokiaľ bude podporovaný štátom aj v zlých časoch, bude stabilizujúcim prvkom, dobrým základom na zlepšenie economickej situácie

Slovenska. Ak funguje ekonomika, budeme mať aj na sociálne výdavky ako sú napríklad trinásť dôchodky.

Hovoríte, že Slovensko má byť na prvom mieste, až potom Európska únia a ostatné štáty. Súhlasíte s politikou na všetky štyri strany?

Zdravý rozum vraví, že politika na všetky svetové strany je pre Slovensko nevyhnutnosť, žiaľ v súčasnosti je to len prázdne marketingové heslo... nepoznám žiadnu významnú zmluvu, žiadny benefit, ktorý by súčasní politici zabezpečili pre Slovensko v rámci ich akóže politiky na 4 svetové strany. Na druhej strane je nutné zdôrazniť a to vychádzam z reality, že sme členom Európskej únie a väčšina zahraničných zamestnávateľov u nás je z krajín EÚ. A preto dobré obchodné vzťahy s krajinami EÚ musí byť pre nás prioritou.

Viem, že by bolo populárne povedať: „Podme z nej vystúpiť.“ Ale ja som pragmaticky uvažujúci človek a spolupráca európskych krajín tak, ako bola zamýšľaná pri vzniku EÚ je výborná idea. Žiaľ politici - neschopní politici na úrovni EÚ sa spreneverili pôvodnému zámeru. EÚ ako taká sa musí vrátiť k svojim základným cieľom a nie riešiť otázku LGBTI ako svoju prioritu.

Vaše útoky na politikov sú často osobné. Nebojíte sa, že si ich proti sebe všetkých poštvete a ostanete sám ako Igor Matovič?

Igor Matovič oklamal voličov rovnako ako ostatní starí politici. Nič ľuďom nepriniesol len sa pričínal o ešte väčší úpadok politiky na Slovensku.

V podnikaní klamstvom neprežijete. Musel som tvrdo pracovať a vždy som sa obklopoval ľuďmi, ktorí boli v jednotlivých oblastiach šikovnejší ako ja sám. Len tak sme boli lepší, rýchlejší ako konkurencia. To isté chcem preniesť do politiky. Profesionalitu, pracovitost'. Slovensko si zaslúži, aby v politike pracovali tí najlepší nie tí najzakernejší, ktorých jediným cieľom je obohatiť sa na úkor ľudí. Oproti ostatným politikom nestojí za mnou žiadny oligarcha, som úplne nezávislý, nie je nikto, kto by ma manipuloval alebo financoval.

Ak teda uspejete a ostanete s kým by ste chceli spolupracovať?

S každým, kto bude ctíť naše hodnoty a bude chcieť pracovať pre ľudí. Môže Vám to znieť ako klíšé, ale sme takmer dva roky pred voľbami. Slovensko čakajú veľmi ťažké economické časy ale verte mi, že to veľmi zamáva politikou. To, s kým konkrétne si budeme vedieť predstaviť vytvoriť vládu, Vám poviem hodinu po budúcich voľbách.



Občianska riadková inzercia

RÔZNE

» Predám starožitný plnopancierový klavír Viedenskej výroby. Tel. 0917 724 995

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) KS (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad: RP KS 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločným spôsobom, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

- Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**
- Text do 50 znakov 1 €
 - Text do 100 znakov 2 €
 - Text nad 100 znakov 3 €

- Číslo rubriky:**
- 1 - Auto-Moto
 - 2 - Elektro, technika
 - 3 - Domácnosť, nábytok
 - 4 - Dom a záhrada
 - 5 - Zverinec, drobnochov
 - 6 - Hobby a šport
 - 7 - Deťom
 - 8 - Darujem
 - 9 - Zoznámie
 - 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuvádzame. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „KS“ v texte Vašej SMS kódom novin, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Bezplatný týždenník

KOŠICKO okolie

EV 6209/24

vydáva spoločnosť **REGIONPRESS** so sídlom Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Čermelácká cesta 3
KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodajú, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (24.900 domácností)

Súťaž „Zimná krajina na pohľad(nicu)“

Štátna ochrana prírody Slovenskej republiky (ŠOP SR) si v roku 2025 pripomína 25. výročie svojho vzniku ako samostatnej odbornej organizácie. Pri tejto príležitosti vyhlasuje už piaty ročník úspešnej grafickej súťaže „Zimná krajina na pohľad(nicu)“, ktorá spája tvorivosť mladých ľudí s posolstvom ochrany prírody.

Téma a cieľ súťaže

Zimná krajina v sebe nesie pokoj, ticho aj silu prírody. Práve zimný obraz prírody je inšpiráciou aj pre piaty ročník grafickej súťaže „Zimná krajina na pohľad(nicu)“, ktorá je určená pre študentov vo veku 15 až 26 rokov stredných a vysokých škôl, základných umeleckých škôl či záujmových krúžkov, ktorí majú záujem tvorivo vyjadriť vzťah k zimnej prírode a jej ochrane.

„Úlohou súťažiacich je vytvoriť grafický návrh s motívom zimnej krajiny, ktorý zároveň reflektuje prvky ochrany prírody, život zvierat a rastlín počas zimy, kolobeh života v prírode, ticho a harmóniu zasneženej krajiny,“ informoval Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR a doplnil, že cieľom súťaže je podporiť a povzbudiť mladých ľudí vo vnímaní krás zimnej prírody a jej ochrany, rozvíjať ich citlivosť k prírodnému prostrediu, k hodnotám krajiny a jej prirodzených cyklov a zároveň ich viesť k hlbšiemu uvedomeniu si zodpovednosti za ochranu prírody.

Podmienky účasti

Súťažné práce je možné zasielať do 30. no-

vembra 2025. „Očenené budú tri najlepšie návrhy, pričom vybrané víťazné práce budú použité ako oficiálne tlačene alebo elektronické pohľadnice so zimnou tematikou,“ objasnil Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR a dodal, že porota sa pri hodnotení zaslaných prác zameria nielen na výtvarnú úroveň a estetiku návrhu, ale aj na originalitu, nápaditosť a grafické spracovanie. Dôležitým kritériom pri hodnotení bude aj začlenenie témy ochrany prírody v kontexte Slovenska.

„Súťaž Zimná krajina na pohľad(nicu) si počas predchádzajúcich rokov získala obľubu medzi mladými výtvarníkmi z celého Slovenska. Od svojho prvého ročníka, vyhláseného v roku 2021, sa do nej zapojilo už viac ako 450 mladých tvorcov z rôznych škôl a umeleckých inštitúcií, pričom mnohé práce sa stali súčasťou výstavy ŠOP SR a boli využité ako vianočné pohľadnice,“ uviedol generálny riaditeľ Štátnej ochrany prírody SR Roman Fajth.

» **ren**



Ilustračné foto. zdroj foto AlainAudet pixabay

Pravidelná kontrola prsníkov zachraňuje životy

Rakovina prsníka sa na Slovensku týka tisícok žien. Každoročne u nás pribudne približne 3300 prípadov. Najspolahlivejšou preventívnou metódou na odhalovanie nádorov prsníka u žien je skríningová mamografia. Významnú úlohu však zohráva aj pravidelné mesačné samovyšetrenie prsníkov a pravidelná preventívna prehliadka u gynekológa.

Výskyt karcinómu prsníka stúpa po 45. roku života, kedy je diagnostikovaných približne 90 % prípadov. „Takmer každej piatej žene je ochorenie zistené až v pokročilom alebo metastatickom štádiu, kedy je prognóza vo väčšine prípadov menej priaznivá,“ uvádza na sociálnej sieti Ministerstvo zdravotníctva SR a dodáva, že:

- Kľúčová úloha pri včasnom odhalení ochorenia zohráva:**
- skríningová mamografia,
 - pravidelné mesačné samovyšetrenie prsníkov,
 - preventívna prehliadka u gynekológa.

Skríningová mamografia

„Najspolahlivejšou preventívnou metódou na odhalovanie nádorov prsníka u žien je skríningová mamografia. Na toto vyšetrenie hradené zo zdravotného poistenia majú nárok ženy vo veku 45 až 75 rokov. Využíva nízku dávku ionizujúceho žiarenia, ktorá je starostlivo kontrolovaná, prísne regulovaná a je porovnateľná napríklad s absolvova-

ním jedného zaoceánskeho letu,“ približuje rezort zdravotníctva, pričom vyšetrenie odporúča absolvovať na preverenom mamografickom pracovisku, ktoré v prípade podozrivého nálezu zabezpečí nadväzujúce vyšetrenia a ďalšiu odbornú starostlivosť: <http://bit.ly/4hjzVAo>.

Poznajte svoje telo

Pravidelné samovyšetrenie prsníkov pomáha podľa odborníkov lepšie navnímať ich tvar a vzhľad a včas spozornieť pri každej zmene. Okrem hrčiek, ktoré však nemusia byť automaticky zhubné, treba spozornieť aj pri iných príznakoch na prsníkoch:

- pomarančovej koži,
- výtoku z bradaviek,
- vtiahnutí alebo zmeny tvaru či polohy bradavky,
- začervenej pokožke,
- opuchu časti alebo celého prsníka a zmeny jeho veľkosti.

Užitočné informácie nájdete na <https://www.onkokontrola.sk/> » **ren**



Ilustračné foto. zdroj foto marijana1 pixabay

S	2		1	8				3	
U		7				6			
D				5				9	
O						9		8	
K	4					3			
U			2	6			9		
	6								1
			5		1	8			
		3					7	2	5

S	9	1						3	
U			8			4			
D				6			9		
O		6					5	7	
K			9		5			8	4
U				7		1			
	6				3	8			
	3	7				6			

S		6	1	5			4		
U					8		5		7
D			8		7				6
O		4			9	1	7		
K	5	2		4					8
U			6						
	4	9		7	6			5	

VŠETKY NOVINY nájdete aj v archíve na webe **REGIONPRESS.sk**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MOBVT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeee@gmail.com

SOS STREŠNÉ PRÁCE

Testár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.12.

KONTAKT: +421 918 081 699



pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
 - renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

DO 31.12.
ZĽAVA
-15%



EXPERTI NA STRECHY

POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE
OD 31.12.2025

**OBHĽADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Oravská 20 rokov Horáreň

Zlatá jeseň v Oravskej horárni

Dovolenkujte
iba za
260 €

1 nepracujúci dôchodca
na 6 dní/ 5 nocí.
Pôvodná cena 360,- EUR

**ŠPECIÁLNE v ponuke
Vianočný pobyt!**

Cena zahŕňa:
5 x ubytovanie
5 x bohatá plná
penzia
1 x zájazd
za krásami
Oravy
A BONUSY!

Voľné termíny:
10.11. - 15.11.2025
17.11. - 22.11.2025
24.11. - 29.11.2025
1.12. - 6.12.2025

Rezervácie: 0918 591 942
info@oravskahoraren.sk, www.oravskahoraren.sk

Penzión *** Oravská horáreň
Oravský Podzámok č. 398, lokalita Hruštín Zábava

PREBÍJANIE a PREČISTENIE ODPADOVÝCH POTRUBÍ

- ▶ WC - UMÝVADIEL
- ▶ DAŽDOVÝCH ZVODOV
- ▶ PISOÁROV
- ▶ GULÍČIEK

**NONSTOP
VAS**

s možnosťou
využitia
kamerového
systému

0908 580 291

-25 %

LK-Servis 20 rokov
Slovenská, s.r.o.

energopomoc od LK-Servisu

Využiť
akciu

ZĽAVA na okná,
dvere či tienenie.

LK SERVIS Zemplínska 5, Košice | 0915 863 995 | www.lk-servis.sk