



Čítajte nás:

www.cujte.sk

# LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 860 domácností

## Útulňu Jozefa Maka pripravili na zimnú sezónu

Dobrovoľníci upratali interiér, vyčistili okolie od odpadkov a nazbierali drevo na kúrenie. Stalo sa tak počas brigády s názvom Deň pre Útulňu Jozefa Maka, ktorú zvolali Trnavský samosprávny kraj a Krajská organizácia cestovného ruchu (KOCR) Trnavský kraj.

„Útulňa Jozefa Maka patrí k užitočným nápadom, za ktorým stojí Trnavský samosprávny kraj. Jej výstavbou v prvej polovici roka 2023 sa však naše aktivity neskončili. Útulňu je dôležité udržiavať, aby mohla slúžiť čo najdlhšie. Teší ma, že sme sa tu dnes stretli aj s partnermi, s ktorými pripravujeme ďalší rozvoj turistickej infraštruktúry v Malých Karpatoch,“ uviedol trnavský župan Jozef Viskupič.

Medzi brigádnikmi boli tiež zástupcovia Lesov SR a Klubu slovenských turistov, s ktorými KOCR Trnavský kraj spolupracuje na tom, aby útulňa mohla počas celého roka slúžiť ľuďom, ktorí sa rozhodnú prejsť Cestu hrdinov SNP alebo Štefánikovu magistrálu. Lokalitu Mihalínová, kde Útulňa Jozefa Maka stojí, spoločne vyčistili od odpadkov, pripravili drevo na kúrenie a upratali vnútorné priestory útulne.

K tomu, aby slúžila čo najdlhšie, môže dopomôcť každý. Stačí dodržiavať jed-

noduché pravidlá – odnieť všetko, čo do útulne prinesieme, vyčistiť použitú piecku, doplniť spotrebované drevo, vzájomne sa rešpektovať. Návštevníci, ktorí nechávajú útulňu aj jej okolie čisté, prispievajú k tomu, aby podobne konali aj turisti, ktorí tam prídu po nich.

„Deň pre Útulňu Jozefa Maka bol príležitouťou neformálne sa porozprávať o ďalšom rozvoji cestovného ruchu. Finančné prostriedky na realizáciu týchto plánov sa snažíme získavať aj z externých zdrojov. Verím, že čoskoro budeme môcť verejnosti predstaviť ďalší užitočný projekt, ktorý bude slúžiť návštevníkom tejto časti Malých Karpát,“ uzavrela Agáta Mikulová, výkonná riaditeľka KOCR Trnavský kraj.

» ren



zdvoj foto KOCR Trnavský kraj

**Cukráreň Molnár**

Po – So: 7.00 – 18.00, Ne: 9.00 – 18.00

**Každý deň čerstvé zákusky**

047/433 4777, 0905 198 723, LUČENEC, Karmána 12/20  
www.kolac.sk

**NÁBYTOK  
VAMARK**

Nábytok všetkého druhu **AKCIA**

Kolonáda 1, Lučenec  
**0918 948 190**

## OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!

**!!! NOVINKA !!!**  
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy  
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**

**SLOVEXPRES**  
AUTOSLUŽBY  
est 1991

Peter Kucej  
Nejedlého 17  
Lučenec

www.slovexpres.sk

**PRÍJEM OPRAV 0918 892 002**

**AKCIA  
NOVEMBER  
VÝMENA OLEJA**

**od 25€**

**UMYTIE EXPRES (9min) za 9€**

**Nakúp za 50 € a dostaneš KUPÓN -16 €**

**AKCIA NA PNEUMATIKY**

215/65 R16C Sailun	72,90 €
165/70 R14 Radar	44,50 €
185/60 R14 82H Radar	49,50 €
185/60 R15 XL Radar	53,50 €
185/60 R15 XL Nokian	67,50 €
185/65 R15 XL Radar	49,50 €
185/65 R15 Nokian	52,50 €
195/65 R15 Radar	50,50 €
195/65 R15 Nokian	63,50 €
195/50 R16 XL Nokian	49,90 €
205/55 R16 Nokian	85,50 €
205/55 R16 91H RoadX	49,50 €
205/55 R16 91H Radar	59,50 €
215/60 R16 XL Nokian	99,90 €
215/55 R17 Leao	63,90 €
225/45 R17 Nokian	104,90 €
225/50 R17 XL Fortune	64,90 €
225/45 R18 XL Nokian	129,90 €

**PREDAJ NA SPLÁTKY HOME CREDIT**

**AUTOSÚČIASTKY AUTOSERVIS UMYVÁRKA**  
0907 870 299 0911 870 299 0915 834 386

## PREDAJ A DOVOZ PALIVOVÉHO DREVA

Prípravujeme palivové drevo namiešané z listnatých drevín - dub, buk, agát, breza, lipa, čerešňa, vrbica, osika, dodávané v naplnených a naštiepaných dĺžkach 20, 25 cm a 33, 40, 50 cm resp. dĺžkach podľa želania

1 PRMS (priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Oderber u nás v Ábelovej)	68 €
8 PRMS <b>Veľké auto Mercedes Atego</b> (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	576 €
4 PRMS <b>Terénne auto ISUZU</b> (S dovozom do 60 km od Ábelovej) • Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti Môžeme pripraviť a dovieŕť aj palivové drevo smrekové suché	345 €
1 PRMS (priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Oderber u nás v Ábelovej)	48 €
12 PRMS <b>Veľké auto Mercedes Atego</b> (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	594 €
4 PRMS <b>Terénne auto ISUZU</b> (S dovozom do 60 km od Ábelovej) • Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti	247 €

Môžeme pripraviť a dovieŕť aj lacné palivové drevo zo suchých odpadových (použitých), dosiek, hranolov a paliet naplnených cca na 33cm.

1 PRMS (priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Oderber u nás v Ábelovej)	35 €
12 PRMS <b>Veľké auto Mercedes Atego</b> (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	438 €
4 PRMS <b>Terénne auto ISUZU</b> (S dovozom do 60 km od Ábelovej) • Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti	196 €

**LIPOVÉ TRIESKY** vrecko 30x60 cm **3,50 €/vrecko**



0907 884 162

**Bezplatný týždenník**

**LUČENECKO**  
VELKOKRTÍŠKO-POLTÁRSKO

EV 6218/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia:

lucenecko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Miriám Hašková 0905 915 039

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk  
www.facebook.com/lucenecko.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

**DISTRIBÚCIA** (30.860 domácností)

**párny týždeň:**

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkove, Filákov, Halíč, Panické Dravce, Rapovce, Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Činobaňa, Hrnčiarska Ves, Hrnčiarske Zalužany, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Málincec, Veľký Kríž, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou

**nepárny týždeň:**

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkove, Filákov, Halíč, Panické Dravce, Rapovce, Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Činobaňa, Hrnčiarska Ves, Hrnčiarske Zalužany, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Málincec, Veľký Kríž, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinskó
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TD	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Tmavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskó+BY

**Východné Slovensko**

BE	37.210	Bardejovsko+SK+SP
GJ	30.830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KL	24.900	Košicko okolie
KS	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+HK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

**CHROPYNSKA**



**Robotik Simulant Junior**

Platové podmienky: od 1 400 do 1 700 Eur/Brutto

**Junior konštruktér strojných zariadení**

Platové podmienky: od 1 300 do 1 600 Eur/Brutto

**Junior elektro projektant**

Platové podmienky: od 1 300 do 1 600 Eur/Brutto

**Skladník Elpneu**

Platové podmienky: 1 200 Eur/Brutto (v závislosti od skúseností)

**Zvárač v sériovej výrobe - Prostějov ČR**

Platové podmienky: od 9,5 Eur/hodinu do 13 Eur/hodinu a viac podľa skúseností

**Ďalej ponúkame**

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynská Group a. s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, na kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135 €, na detskú rekreáciu 110 €/dieťa, pri prvej svadbe 250 €, pri narodení dieťaťa 110 € atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- chutný obed a večera 1,00 €/porcia

Podrobnejšie informácie na [www.chropynska.sk](http://www.chropynska.sk) a na tel. čísla: +421 45 520 32 06, +421 911 126 536

V prípade záujmu o uvedené pracovné pozície zašlite svoj profesijný životopis s motivačným listom na adresu firmy: Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA resp. na e-mail: [personalne@chropynska.sk](mailto:personalne@chropynska.sk)

**Dizajn a vizualizácie interiérov**

[www.jnciar.com](http://www.jnciar.com) / 0904 660 078

**INZERCIA**

0905 915 039

**DACIA DUSTER**

**Zimné pneumatiky teraz v cene vozidla**

Ponuka zimných pneumatík v cene vozidla platí pre 4ks štandardných pneumatík ponúkaných pre dané vozidlo u autorizovaného predajcu Dacia do 31. 12. 2025 alebo do odvolania. Ponuka platí pre všetky verzie daného modelu. CO<sub>2</sub> 113–147 g/km. Uvedená spotreba paliva a emisie CO<sub>2</sub> sú merané podľa metodiky stanovenej v súlade s platnou legislatívou, ktorá sa vyžaduje pri homologizácii vozidla. Táto ponuka má len orientačný charakter a nepredstavuje návrh na uzavretie zmluvy, a preto z nej nevyplýva žiadny záväzok spoločnosti uskutočniť akékoľvek transakcie. Vyobrazenie vozidiel slúži len na ilustračné účely.

Auto roka Slovensko 2025

**TEMPUS** Šafárikova 91, Rožňava

**KOVOVÝROBA**

- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás /striešky
- výroba schodov a zábradlia
- oceľové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie
- betonárska oceľ, výroba armatúr a armovaných košov

**OCEĽ - NEREZ - HLINÍK**

Tel.: 0910 171 103

**EKOKANAL 0908 967 587, 0910 967 585**

- Čistenie kanalizácií a odtokov
  - Inšpekcia potrubia kamerou
  - Čistenie lapačov tukov
  - Tlakové skúšky potrubia
  - Bežvýchopové opravy
  - výkopové opravy kanalizácií
  - Frézovanie kanalizačných potrubí
  - Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
  - Lokálne bezvýchopové opravy
- NON-STOP**

**Realizujeme STROJOVÉ POTERY**

0948 300 988

**OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH**

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojrobu 100€  
0944 229 001

**DOVOZ NA ADRESU**

18 týž. mládky, brojlerové kuriatka  
[www.hydinashop.sk](http://www.hydinashop.sk)  
0905 207 059

**ADAM KRTKO**

- čistenie kanalizácie,
  - lapačov tukov
  - kamerovanie lokalizácia potrubia
- NONSTOP 0948 948 606

**čujte.sk**

Čítajte nás:  
[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**Oplatí sa!**

Inzercia v 39 regionálnych tituloch, ktoré sú týždenne vydávané v náklade 1.550.000 kusov na lukratívnej

**ZADNEJ STRANE v každom okrese!**

0905 915 039

[haskova@regionpress.sk](mailto:haskova@regionpress.sk)



Sa oplatí.

1 kg iba  
**1.35**



**-32 %**

**2.69**  
3.99

Pomaranče  
2 kg balenie

2 kg

Konzumné zemiaky  
10 kg balenie  
varný typ B  
- prílohové  
neprané



10 kg

CENOVÝ  
HIT

**2.99**



1 kg iba  
**0.30**

**-38 %**  
**3.89**  
6.35

s Lidl Plus

**-45 %**



**3.49**  
6.35

Bravčové karé  
cena za 1 kg  
v celku  
bez kostí



Morčací  
prsny rezeň  
1 kg balenie



**-25 %**

**6.99**  
9.39

od pondelka 3. 11. do 9. 11.

# Pečenie s Lidlom sa oplatí.



NAJNÍŽŠIA  
CENA  
v LIDL  
tento  
rok

CENOVÝ  
HIT

250 g

**1.59**  
Maslo  
(1 kg = 6,36)



NAJNÍŽŠIA  
CENA  
v LIDL  
tento  
rok

UŠETRITE  
**-38 %**

**3.25**  
Med kvetový  
950 g  
(1 kg = 3,42)

\*Úpora na jednotkovej cene v porovnaní s  
produktom v štandardnej porúčanej veľkosti.



NAJNÍŽŠIA  
CENA  
v LIDL  
tento  
rok

s Lidl Plus

**1+1**



**1.59\*** 3.18\*\*

Salko tradičné  
397 g  
v ponuke aj Salko  
karamelové 397 g  
za 1,75 €  
(1 kg = 4,01)

\*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 1,59 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 3,18 €  
Cena za 2 kusy = 3,18 €



Klasik  
Tuzemský um  
0,5 l  
25 % alkoholu  
(1 l = 7,98)



UŠETRITE  
**-20 %**

**3.99**

\*Úpora k odporúčanej bežnej  
tržobnej predajnej cene výrobcu.

CRIVIT  
FIND YOUR MOVE

Crivit  
Lyžiarska  
bunda  
kus

UŠETRITE  
**-37 %**

**24.99**

\*v porovnaní s cenou 39,99 € platnou 21. 10. 2025 na lidl.sk

Lyžiarska výstroj  
pre celú rodinu.

od str. 30



aj online

Pokračujeme v dlhodobom zlacňovaní stoviek produktov.

Viac na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

Ponuka tovaru platí od 3. 11. do 9. 11. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

# Vytvorme si „vankúš proti stresu“ Dajme si pozor na dlhodobý stres

**Duševné zdravie je rovnako dôležité ako fyzické, a ak hovoríme o duševnom zdraví, nemôžeme opomenúť vplyv stresu. Hoci sa so stresovými situáciami stretáva každý z nás takmer denne, treba sa mať na pozore.**

Stres je síce prirodzená reakcia, avšak, ak je dlhodobý, zvyšuje podľa odborníkov riziko vážnych ochorení. „Aktívny prístup k prevencii stresu je kľúčový pre udržanie duševného aj fyzického zdravia. Pravidelná prevencia môže zabrániť vzniku stresu alebo aspoň zmierniť jeho dopady,“ uvádza na sociálnej sieti Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a ponúka odpovede na nasledovné otázky:

## Má hovorenie o strese význam?

### Áno. Verbalizácia - hovorenie:

• pomáha myšlienky „vyložiť na stôl“, keď ich vyslovíme nahlas uvedomíme si ich jasnejšie

• znižuje pocit, že sme v tom sami

• otvára priestor na spätnú väzbu alebo pomoc.

Hovorením nielen komunikujeme, ale aj uvoľňujeme bolesť, spracovávame emócie, nachádzame úľavu.

## Môže byť zdrojom stresu aj človek sám?

Tu je niekoľko spôsobov, ako si človek

môže nevedomky vytvárať stres:

• Neustála snaha byť bezchybný vedie k frustrácii a vyčerpaniu.

• Keď odsúvame povinnosti, stres sa kumuluje a následne prichádza v intenzívnejšej forme.

• Nerealistické očakávania od seba alebo od druhých. Keď skutočnosť nezodpovedá predstavám, vytvára to napätie.

• Negatívne vnútorné myšlienky/rozhovory – kritika typu „nie som dosť dobrý“ či „to určite pokazím“ len posilňuje úzkosť.

• Keď si na seba naložíme príliš veľa a zabúdame oddychovať, stres je takmer nevyhnutný.

Dobrá správa je, keď si uvedomíme, že si stres vytvárame aj sami, môžeme s tým niečo spraviť. V niektorých situáciách napríklad pred prezentáciami či skúškami si namiesto: „Toto nezvládnem“ môžeme povedať: „Je to výzva, ale môže ma posilniť“. Nejde tu o úplné odstránenie stresu, ale o zmenu spôsobu, akým ho vnímame, ako na stres reagujeme. Takýto posun myslenia môže pri spomínaných situáciách znížiť úzkosť a zvýšiť výkonnosť.

## Ako si vytvoriť „vankúš proti stresu“?

Ide o vytvorenie si preventívnych návykov, ktoré tlmia stres ešte predtým, než príde:

- pravidelné pohybové aktivity



Ilustračné foto.

zdroj foto yogabelloso pixabay

• pevné denné rituály čiže činnosti, ktoré vykonávate každý deň v rovnakom čase alebo poradí. Slúžia na vytvorenie štruktúry, stability a pocitu kontroly nad dňom. Keď viete, čo vás čaká, cítite sa pokojnejšie, dávajú dňu zmysel a rytmus, pomáhajú budovať návyky, napríklad ranné cvičenie, čítanie. Stabilný rytmus dňa pomáha telu lepšie zvládnuť záťaž.

- pestovanie záľub
- silná „sieť“ ľudí, na ktorých sa môžete obrátiť

## Pomáhajú znížiť stres krátke „mikroprestávky“?

Mikroprestávky, aj keď trvajú len pár minút, môžu mať prekvapivo silný účinok

na zníženie stresu a zlepšenie celkovej pohody.

### Stačí:

- Minúta vedomého dýchania – hlboký nádech, pomalý výdych
- Krátka prechádzka
- Pozrieť sa z okna – pár minút pozorovania prírody alebo oblohy vie osviežiť
- Uvoľnenie krku a ramien – pár kruhovými pohybmi môžete uvoľniť napätie

Ak cítite, že potrebujete podporu, neváhajte sa obrátiť na kvalifikovaných odborníkov na Národnej linke na podporu duševného zdravia. Každý rozhovor je anonymný a bezplatný: **0800-193-19**

» ren

## Riadková inzercia

### 1 AUTO-MOTO

### 2 ELEKTRO, TECHNIKA

### 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

### 4 DOM A ZÁHRADA

### 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

» KTO PREDÁ VŤAKA ZEBRICKU SAMICU ALEBO DARUJE 0915365947

### 6 HOBBY A ŠPORT

» Kupim a dobre zaplatim za zlate a strieborne mince dukaty, toliare a ine stare aj súčasne aj cele zbierky tel.0915 627 285.

### 7 DEŤOM

### 8 DARUJEM

### 9 ZOZNÁMENIE

### 0 RÔZNE

» Predám kotúčový magnetofón Tesla B101 Stereo, funkčný, zachovalý stav. Tel: 0905589777

## Chcete si podať riadkovú inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) LC (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP LC 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

**Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

**Číslo rubrik:**

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzerácii neverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „LC“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamiom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



# NAJ STRECHA

UŽ 14 ROKOV NA TRHU

**KONTAKT**  
**0940 776 203**

## FÚKANÁ IZOLÁCIA

### pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZĽAVA

- ✓ Dokonalé zateplenie do posledného detailu
- ✓ Investícia, ktorá šetrí peniaze

**www.naj-strecha.sk**



	9	1				3		
S			8		4			
U	7			8	9			
D				6		9		
O		6				5	7	
K			9		5		8	4
U	6					3	8	
	3	7			6			

	2		1	8				3
S		7				6		
U				5				9
D						9		8
O		4				3		
K			2	6			9	
U	6							1
			5		1	8		
			3				7	2

# Zoroslav Kollár: V politike chýba: pokoj, zdravý rozum, slušnosť a odbornosť.

Frustrácia z vývoja krajiny a zodpovednosť za budúcnosť Slovenska ho dostali do politiky. Úspešný právnik a podnikateľ Zoroslav Kollár má všetko na to, aby žil pokojne v zahraničí, no nikdy o tom neuvažoval. Chce, aby na Slovensku zostali žiť aj jeho dvaja synovia. Jeho strana Právo na Pravdu ešte oficiálne neexistuje, no prieskumy jej už dávajú preferencie nad 3 %. Pre Kollára je to dôkaz, že ľudia si naozaj želajú zmenu. V rozhovore hovorí, ako ju chce dosiahnuť a čo konkrétne zmeniť. Zároveň sú témy, o ktorých nebude nikdy diskutovať ako je napríklad počet pohlaví „Boli dve, sú dve a budú dve!“ a tvrdo odmieta takého účelové odvracanie pozornosti od skutočných problémov Slovenska.



**Otázku, čo vás motivovalo vstúpiť do politiky do-  
stávajú pomerne často, no ruku na srdce, nikdy ste  
naozaj nerozmýšľali usadiť sa a podnikat' v zahra-  
ničí?**

Úprimne, nikdy som nad tým nerozmýšľal. Preces-  
toval som celý svet a povedzme si pravdu, každá  
krajina má svoje problémy. Otázne je, ako sa k ich  
riešeniu pristupuje. Bohužiaľ, u nás politici problé-  
my krajiny a občanov neriešia už dlhé roky, riešia iba  
svoje vrecká. Naša ekonomika je v katastrofálnom  
stave a politici to ľuďom taja. Za posledných päť ro-  
kov sa Slovensko extrémne zadlžilo a to nielen za  
Matoviča, ale aj za Fica. Platíme stámilióny za úroky  
na pôžičkách a štát pomaly ale iste smeruje ku kra-  
chu... a zatiaľ politici tancujú na palube „slovenského  
Titanicu“ a užívajú si. Slovensko je na ceste stať sa  
druhým európskym Gréckom, kde sa prestali vy-  
plácať dôchodky a ľudia si nemohli vybrať peniaze  
z bánk. To všetko sa stalo v Grécku v roku 2015. Ako  
človek, ktorý tu chce zostať žiť som si po 35 rokoch  
podnikania vo veku 60 rokov povedal, že zvyšné roky  
života venujem službe našej krajiny. Politika a jej pre-  
klad z pôvodného gr. slova „politiké“, totiž doslova  
znamená umenie správy štátu. Uvedomil som si, že  
ak chcem Slovensku pomôcť, ak chcem niečo naozaj  
zmeniť, tak musím byť súčasťou politiky.



**Pred pár dňami sa vám podarilo odovzdať 20 tisíc  
hlasov na registráciu strany, občianske združenie  
Právo na Pravdu má dokonca až 3000 členov. Čakali  
ste taký záujem ľudí?**

Od môjho prvého politického videa sa mi ozývajú  
stovky ľudí. Sú nahnevaní. Frustrovaní. Majú dosť  
toho, ako na Slovensku nefunguje takmer nič. A vidia,  
že my nie sme ako tí ostatní. Nerozprávame, koná-  
me. Starí politici si plnia svoje sny a na ľudí zabudli  
okamihom zvolenia do funkcie alebo do parlamentu.  
My prinášame reálne riešenia, pomáhame stovkám  
ľuďom už dnes. Postavili sme sa za ľudí v Draho-  
vciach proti absurdnému veternému parku. Odhalili  
sme ako prví škandál pri tendri na záchranky, ako  
sa cez politikov a ich kamarátov presúvajú miliardy  
eur na úkor bezpečnosti občanov. Za tieto peniaze by  
sme mohli postaviť nové nemocnice a školy. Zachrá-  
nili sme 200 detí v Richnave pred zatvorením školy.  
**V agentúre SCIO Martina Klusa vám namerali 3,17  
percentné preferencie a to ešte strana neexistu-  
je a nerobili ste ani kampaň. Bolo to pre vás veľké  
prekvapenie?**

Často hovorím, že radšej som pripravený ako pre-

kvapený, ale áno, bol som milo prekvapený. no tak  
ako som už povedal, ľudia sú frustrovaní. Chodím  
teraz veľa po Slovensku a mnohí sa na mňa obracajú  
s prosbami aj hnevom, pretože sú v zúfalej situácii  
a nikto im nevie pomôcť. Druhý dôvod momentál-  
nych preferencií hnutia je, že sa politika presunula aj  
na sociálne siete, kde sme taktiež veľmi aktívni. Ľu-  
dia nás spoznávajú, vidia čo robíme. Vidia konkrétne  
výsledky, nie prázdne reči. A preto v nás vidia šancu  
na skutočnú zmenu.

**Politológovia hovoria, že máte šancu, lebo budete  
nová strana a ľudia sú už zo sľubov „starých politi-  
kov“ sklamaní a neveria im. Myslite si, že to je vaša  
výhoda?**

Po 35 rokoch ľudia vidia, čo v politike chýba: pokoj,  
pokora, zdravý rozum. A tiež slušnosť a odbornosť.  
Pozrite sa, ako to funguje. Každý politik si dá na posty  
svojich kamarátov, bez skúseností, bez odbornosti.  
Krajinu neradia tí najpovolanejší, ale tí, čo najdlhšie  
„vydržali v strane“. To krajinu ničí. Keby som takto  
riadil firmu, do roka skrachujem. A ľudia to presne  
vidia. Každá dnešná strana má fanúšikov, ale má aj  
tisíce sklamaných voličov, ľudí, ktorí volia menšie  
zlo, ktorí už neveria. Práve ich chceme oslovit'. Staré  
politické strany roky sľubujú, my už teraz prinášame  
reálne riešenia, ktoré zlepšujú život ľudí.

**Kritizujete zatiaľ všetkých politikov naprieč celým  
spektróm. Aké bude teda zameranie vašej strany?**

V prvom rade - Slovensko na prvom mieste. Celková  
globálna situácia, politická aj ekonomická, ukazu-  
je, že sa musíme vrátiť k našim základom. Musíme  
sa vrátiť k zdravému rozumu. Musíme si priznať, že  
nikto nám zadarmo nič nedal ani nedá, o všetko sa  
musíme postarať sami. Takže Slovensko na prvom  
mieste, potom Európska únia a ostatné krajiny.

Dnešní politici vždy vytvoria nejakú zástupnú tému,  
aby odpútili pozornosť od skutočných problémov.  
Pretože skutočné problémy sú problémy rodín, ne-  
dokončené cesty, tragicky zúfalý stav nemocníc  
a s nimi nikto reálne za 32 rokov existencie samo-  
statného Slovenska nič nespravil. Politika sa musí  
vrátiť k reálnej službe ľuďom na riešenie problémov  
ľuďí, ktoré si nevedia alebo nemôžu vyriešiť sami.  
Bohužiaľ, dnes je politika o limuzínach a tajných do-  
hodách pre vyvolených, a to nikomu okrem nich ne-  
pomáha.

Co sa týka tradičných hodnôt tvrdím, že máme na  
milión percent iba dve pohlavia. A pýtam sa rovnako  
ako milióny Slovákov, prečo sa pre Boha zaobráme  
tým, koľko máme pohlaví... boli dve, sú dve a budú  
dve... toto je presne zástupná téma aby sa politici ne-  
museli trápiť ako pomôcť rodinám, matkám s deťmi,  
živnostníkom a mladým ľuďom.

A čo sa týka ekonomiky, tá úzko súvisí s tou prvou  
časťou. Treba uplatniť zdravé vlastenectvo a podpo-  
rovať domácich podnikateľov, ktorí sa tu narodili, žijú,  
podnikajú a nikdy odtiaľto neodídu. Netvrdím, že za-  
hraniční investori sú zlí, ale naozaj treba podporovať  
podnikateľský sektor s víziou dlhodobého rozvoja.  
Slovenský podnikateľ, pokiaľ bude podporovaný štá-  
tom aj v zlých časoch, bude stabilizujúcim prvkom,  
dobrým základom na zlepšenie ekonomickej situácie

Slovenska. Ak funguje ekonomika, budeme mať aj na  
sociálne výdavky ako sú napríklad trinásť dôchod-  
ky.

**Hovoríte, že Slovensko má byť na prvom mieste,  
až potom Európska únia a ostatné štáty. Súhlasíte  
s politikou na všetky štyri strany?**

Zdravý rozum vraví, že politika na všetky svetové  
strany je pre Slovensko nevyhnutnosť, žiaľ v súčas-  
nosti je to len prázdne marketingové heslo... ne-  
poznám žiadnu významnú zmluvu, žiadny benefit,  
ktorý by súčasní politici zabezpečili pre Slovensko  
v rámci ich akože politiky na 4 svetové strany. Na  
druhej strane je nutné zdôrazniť a to vychádzam  
z reality, že sme členom Európskej únie a väčšina  
zahraničných zamestnávateľov u nás je z krajín EÚ.  
A preto dobré obchodné vzťahy s krajinami EÚ musí  
byť pre nás prioritou.

Viem, že by bolo populárne povedať: „Podme z nej  
vystúpiť.“ Ale ja som pragmaticky uvažujúci člo-  
vek a spolupráca európskych krajín tak, ako bola  
zamýšľaná pri vzniku EÚ je výborná idea. Žiaľ poli-  
tici - neschopní politici na úrovni EÚ sa spreneve-  
rili pôvodnému zámeru. EÚ ako taká sa musí vrátiť  
k svojim základným cieľom a nie riešiť otázku LGBTI  
ako svoju prioritu.

**Vaše útoky na politikov sú často osobné. Nebojíte  
sa, že si ich proti sebe všetkých poštujete a ostanete  
sám ako Igor Matovič?**

Igor Matovič oklamal voličov rovnako ako ostatní  
starí politici. Nič ľuďom neprinesol len sa pričínil  
o ešte väčší úpadok politiky na Slovensku.

V podnikaní klamstvom neprezijete. Musel som tvr-  
do pracovať a vždy som sa obklopoval ľuďmi, ktorí  
boli v jednotlivých oblastiach šikovnejší ako ja sám.  
Len tak sme boli lepší, rýchlejší ako konkurencia. To  
isté chcem preniesť do politiky. Profesionalitu, pra-  
covitosť. Slovensko si zasluhuje, aby v politike pracovali  
tí najlepší nie tí najzakernejší, ktorých jediným cieľom  
je obohatiť sa na úkor ľudí. Oproti ostatným politi-  
kom nestojí za mnou žiadny oligarcha, som úplne  
nezávislý, nie je nikto, kto by ma manipuloval alebo  
financoval.

**Ak teda uspejete a ostanete s kým by ste chceli spo-  
lupracovať?**

S každým, kto bude čtiť naše hodnoty a bude chcieť  
pracovať pre ľudí. Môže Vám to znieť ako kliše, ale  
sme takmer dva roky pred voľbami. Slovensko čaka-  
jú veľmi ťažké ekonomické časy ale verte mi, že to  
veľmi zamáva politikou. To, s kým konkrétne si bu-  
dem vedieť predstaviť vytvorí vládu, Vám poviem  
hodinu po budúcich voľbách.



# Prinášame zopár tipov, ako huby spracovať

# Doprajme si huby po celý rok

Hubárska sezóna je v plnom prúde a neraz sa nám stane, že prideme z lesa domov s košíkom plným húb a nemáme možnosť ich všetky skonzumovať. Vtedy je ten správny čas na ich uskladnenie. Vychutnať si ich tak budeme môcť až do jarnej sezóny, kedy si opäť pôjdeme nazbierať čerstvé.

## ÚČINKY NA ZDRAVIE

Huby obsahujú podľa odborníkov mnoho látok dôležitých pre náš organizmus. Vďaka obsahu beta-glukánov sú veľmi prospešné na podporu imunity. Majú tiež veľké množstvo bielkovín, cukrov, konkrétne polysacharidov, tiež veľký obsah vlákniny a veľmi nízky obsah tukov. Nájdeme v nich rôzne vitamíny, napríklad riboflavín, tiamín, kyselinu pantoténovú, kyselinu listovú, vitamín E, provitamín A, vitamín C, biotín a betakarotén. Obsahujú tiež mnoho stopových prvkov - je medzi nimi vápnik, jód, železo, horčík, mangán, fosfor, draslík, selén, sodík, síra či zinok.

mlynčeka a zomelte alebo rozmixujte. Následne preložte do sklenej nádoby, primiešajte soľ, mleté čierne korenie a bylinky podľa chuti - hodí sa tymián, rozmarín aj oregano. Potom už len pridávajte ako korenie do jedál.

## Mrazenie

Jestvuje viacero spôsobov mrazenia húb. Ponúkame návod ako zmraziť čerstvé huby:

Huby najskôr pomocou malého nožička očistíme od zvyškov hliny a nečistôt. Väčšie huby nakrájame na plátky či kocky, malé môžeme ponechať celé. Huby rozložíme na tácku alebo plech a dáme ich asi na dve hodiny predmraziť. Potom ich preložíme do vrecúšok alebo dóz a vložíme do mrazničky.

## Zaváranie

### Huby s octom

**Suroviny:** 1 kg húb, 1 cibuľa, 250 ml octu, 2 bobkové listy, 100 g cukru, 5 klinčekov, 1 ČL celého korenia, 1 ČL soli



Zbierať by sme mali len huby, ktoré dobre poznáme.

zdroj foto Sorbyphoto pixabay

1 lyžica masla, podľa chuti soľ, drvená rasca a mleté čierne korenie

## Postup:

- Krúpy prepláchnite, vložte do hrnca, zalejte asi dvojnásobkom vody, pridajte soľ a uvarte do mäkka.

- Huby najskôr pomocou malého nožička očistite od zvyškov hliny a nečistôt a nakrájajte na plátky či kocky.

Očistite cibuľu, nakrájajte ju nadrobno a pretlačte cesnak.

- V hrnci na masť dozlatova opečte cibuľu, pridajte huby, rascu a poduste zhruba 5 minút. Potom primiešajte prelisovaný cesnak, mleté čierne korenie a duchuťte majoránom a soľou. Prilejte trochu vody a zakryté poduste ešte asi 10 minút. K uduseným hubám pridajte scedené krúpy a dobre premiešajte.

- Rúru rozohrejte na 180°C. Zmes vložte do maslom vymasteného plechu a pečte 20 minút.

## Hubový závin

**Suroviny:** lístkové cesto, huby, 1 cibuľa, čerstvý smotanový syr, pór podľa chuti, soľ, čierne korenie, olej



Sušené huby nám pri dobrom skladovaní vydržia aj rok.

zdroj foto Waldrebell pixabay

## SPRACOVANIE HÚB

Ponúkame návod ako huby sušiť, mraziť aj spracovať na korenie či zavaň.

## Sušenie

Huby preberte a na sušenie použite len zdravé a nečervivé. Očistite ich, nakrájajte na plátky hrubé približne 5mm a naukladajte ich na plech na pečenie. Sušte na vzdušnom, nie slnečnom mieste alebo v rúre na pečenie pri teplote približne 60°C Celzia. Usušené hríby vložte do sklenej uzatvárateľnej nádoby alebo do plátenného vrecúška a umiestnite na tmavé suché miesto. Takto by vám mali vydržať aj rok.

## Hubové korenie

Ak ste už niekedy sušili huby, tak to poznáte, zostane vám z nich veľa drobných úlomkov. Vložte ich do

## Postup:

### Nálev:

- Cibuľu očistite a nakrájajte na krúžky, vložte do hrnca aj so všetkými surovinami okrem húb a uveďte do varu.

- Následne odstavte zo sporáka a nechajte dobre vychladnúť.

**Huby:** Huby pomocou malého nožička očistite od zvyškov hliny a nečistôt. Väčšie huby nakrájajte, malé môžete ponechať celé. Potom ich vložte do pripravených zaváracích pohárov a zalejte pripraveným nálevom.

Dokončenie: Vo veľkom hrnci poháre sterilizujte 30 minút.

## POUŽITIE

### Hubový Kubo

**Suroviny:** 250 g väčších jačmenných krúpov, 250 g čerstvých húb, 1 veľká lyžica masť, 1 veľká cibuľa, 2 strúčiky cesnaku, 1 lyžička majoránu,

## Postup:

- Cibuľu očistite, nakrájajte na drobné kúsky a opečte. Pridajte očistené, na kúsky pokrájané huby a duste približne 10 minút. Podľa potreby podlejte vodou. Nechajte vychladnúť.

- Lístkové cesto si zatiaľ rozvaľkajte na tenký plát.

- Pór umyte a nakrájajte na kolieska.

- Do vychladených húb vmiešajte krémový syr, pór a dochuťte soľou a mletým čiernym korením. Takto pripravenú zmes navrstvite rovnomerne na vyvaľkané lístkové cesto a zaviňte. Pečte v rúre predhriatej na 200 °C asi 20 minút.

## PRVÁ POMOC PRI OTRAVE HUBAMI

„Pri podozrení na otravu hubami sa pokúste vyvolať u postihnutého zvracanie a dopravte ho čo najskôr na lekárske ošetrovanie,“ radia odborníci zo Slovenského Červeného kríža (SČK) a dodávajú, že je potrebné priniesť so sebou aj zvyšky húb alebo zvratkov, aby sa dal určiť druh huby. „Nedávajte postihnutému jesť ani piť, a už vôbec nie alkohol,“ prízvukujú odborníci z SČK. **» ren**



Huby môžeme použiť pri príprave mnohých chutných pokrmov.

zdroj foto laustkehlet pixabay

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



KOLAGÉN FORTE 2 v 1 39,90 EUR

47,05 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén avšak v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

  
**MEDIKA  
EXPERT**

**Môžete teraz  
objednať na:**

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

## Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

## VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

### FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne  
Od jednoduchých po komplexné cviky

### DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

### REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

  
**IMBODY SPORT**  
[www.imbodysport.sk](http://www.imbodysport.sk)



### ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

### HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MOBILT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

[gszasklenie.sk](http://gszasklenie.sk)

0800 333 223



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

ZĽAVY AŽ  
DO 50%

**POKRÝVAČ STRIECH  
MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
  - renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie



DO 31.12.  
ZĽAVA  
-15%

Kontakt: +421 917 506 871

**EXPERTI NA STRECHY  
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽI
- » ZATEPLNIE, OPRAVA ŽLABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%**  
Z CENY PRÁCE  
OD 31.12.2025



**OBHLIADKA  
A PONUKA  
ZDARMA**

**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073

[trofejeeu@gmail.com](mailto:trofejeeu@gmail.com)

## SOS STREŠNÉ PRÁCE

**Tesár, klampiar, pokrývač**

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie, Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%  
na objednávky  
prac do 31.12.



KONTAKT: +421 918 081 699

pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIU

# BOMBA FASÁDA

BEZ  
WAPKY

BEZPLATNÁ  
UKÁZKA

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk) +421 905 148 393 [info@bombafasada.sk](mailto:info@bombafasada.sk)

# Oplatí sa!

[Oplatisa.sk](http://Oplatisa.sk)

## ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

**Auto extra**  
Zlaté Moravce

**POCTIVÝ  
ATMOSFERICKÝ MOTOR  
1,5 BENZÍN 4-VALEC**

# MG ZS

Už od  
**19 390 Eur**



AUTÁ SKLADOM  
IHNEĎ K ODBERU



150 000 km  
[www.mgmotor-slovakia.sk](http://www.mgmotor-slovakia.sk)

**Továrenská 33, ZLATÉ MORAVCE**  
0910 307 707, [predaj-mg@autoextra.sk](mailto:predaj-mg@autoextra.sk)