



GALANTSKO ŠALIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 390 domácností

ŠKRIDKA LACNEJŠE AKO PLECH
Kompletne strechy, rekonštrukcie
VÝPREDAJOVÉ CENY
od 3,50 € / m²

Okoc
STRECHY
0951 444 444
Školiace centrum strechárov

Výškové pílenie stromov
Odvoz dreveného odpadu ☎ 0904 202 630

AUTOLALUCH Recyklácia vozidiel
a odťah zdarma
0908 415 706 autolaluch.sk

www.kamenarstvo-andrassy.sk
0905 320 476

BEZKONKURENČNÉ CENY veľa farieb / nové tvary
Rýchla dodacia doba | Zaručená kvalita | 30 ročná prax

Zo žuly jednohroby od 1 350 eur
Zo žuly dvojhroby od 1 750 eur

ZDARMA
Na zavolanie prideme a odborne poradíme! | Dovož do 100 km
Email: kamenarstvoandrassy@gmail.com

Dielňa: Topoľnica č. 265
031/780 42 40
Prosím volať dopredu

ÚČTOVNÍCTVO
KOMPLETNÉ SPRACOVANIE

- jednoduché a podvojné
- mzdy a personalistika
- daňové priznania

0918 720 984

KRTKOVANIE
ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIE
ČISTENIE LAPAČOV TUKOV
0905 351 406
WWW.KRTKOVANIEZSK.SK

LEXAN
predaj, dovoz, montáž
Zasklievanie balkónov a terás
hliníkový posuvný systém
Rámovanie obrazov
0905 114 300 www.lexanga.sk

0907 173 047 smarttour.s.r.o@gmail.com
Odvoz stavebného a komunálneho odpadu
Vypratávanie domov a bytov

Prenájom autobusov 9 | 19 | 27 | 60 miestny autobus

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18-80 ROKOV od 400€ do 30 000€
www.bestpozicka.sk

Prenajmeme haly v Seredi a Dolnej Stredě
lokality blízko diaľnice
Tel. č.: 0907 719 736

SBS LAMA SK
prijme bezpečnostného pracovníka na objekt
Duslo - Šaľa
od 1 000 € / brutto
Nástup ihneď
Možnosť ubytovania
POS nutný!
0911 245 691

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP
KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU
rýchly zásah za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk

O.F.MILL, spol. s r.o. hľadá
VODIČA CISTERNY
• na rozvoz múky z mlyna v Sládkovičove do ČR
• TPP, denné návraty domov, nejde o turnusy
Požiadavky: vodičské oprávnenie skupiny B,C,E, psychologické vyšetrenie, KKV a kartu vodiča
priemerná mzda od 1 600 € brutto + cestovné náhrady
0918 645 071 sekretariat@of-sro.sk

Lexan
Predaj PC dosiek ochranné známky
0903 792 170
0911 266 831
www.lexantrnava.sk
Priemyselná 2, Trnava

SERVIS OKIEN
NASTAVENIE OKIEN A DVERÍ
VÝMENA: TESNENIA, KOVANIA • SKLA
MONTÁŽ: INTERIÉROVÝCH ŽALÚZIÍ
PARAPIET • SIETÍ PROTI HMYZU
MICHAL MIKLOŠÍK
0908 250 086 miklosik.servis@gmail.com

STAVEBNÉ PRÁCE - murárske - obkladačské
0944 421 175 | jano.palo1985@gmail.com

MAĽBY / STIERKY
aj airless systémom 0903 228 167

Ponúkame krátkodobú aj dlhodobú opateru seniorom v zložitom zdravotnom stave!
www.penzion-seniorov.sk
0905 822 956

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY
PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínů GRÁTIS
0950 266 604
ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLOVÝCH STRECH na KĽÚČ
www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA



Bezplatný týždenník

GALANTSKO
ŠALIANSKO

EV 6236/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Pekárska 40/A
917 01 TRNAVA
galantsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Jozef Belica 0905 534 595
Bc. Dominika Kondulová 0910 698 446www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (34.390 domácností)

páry týždeň: Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matúškovo, Tešedíkovo, Cierna Voda, Mostová, Vozokany, Dolné Saliby, Kráľov Brod, časť Veľké Úľany, Košúty, Diakovce, Žihárec, Selice, Trnovec nad Váhom, Horná Kráľová, Dlhá nad Váhom, Váhovce, Kráľová nad Váhom, Veľká Mača**nepáry týždeň:** Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matúškovo, Tešedíkovo, Čaň, Čierny Brod, Tomášikovo, Horné Saliby, Trstice, Kajal, Hájske, Vičany, Neded, Močenok, Abrahám, Pusté Úľany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMARŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽČANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCIKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DIK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ZIARSKO-ZC-B5
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

kamenárstvo
Andrea Stone
Murgašová 27, Šala

Kompletná realizácia pomníkov

Čistenie hrobov
Dosekávania písma
Obnova písma
Celková rekonštrukcia

Gravírovanie laserom

0905 87 46 92
www.andreastone.sk

PROFI PLAST SK

Miroslav Paur
VZORKOVŇA - Šoporňa, Šalská 633
0905 142 990
0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PASÍVNY dom
Uw=076,W/m²K

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC
- Rolety, žalúzie vonkajšie a vnútorné
- Okenné a dverové sítá

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA

PLOTOVÉ LATY / DLÁŽKOVICA
ZRUBOVINA / OKRASNÉ LIŠTY
TERASOVÉ DOSKY - červený smrek

cena od 8,20€/m²
0917 266 883

ONLINE s REGIONPRESS-om

PPC kampane
Tvorba webstránok
Sociálne siete
Online marketing
a iné služby

s REGIONPRESS-om
VYBAVÍTE AJ

Inzerciu
Tlač
Distribúciu

Sme tu pre vás
www.regionpress.sk

Projekčná kancelária

Ing. arch.
Dana Gálová

Projekty rodinných a bytových domov, nebytových objektov a objektov na podnikanie

Zabezpečíme vám projekt, vypracujeme situáciu osadenia, prípojky, zmeny projektu, stavebné povolenie. Katalóg rodinných domov EUROLINE.

Petzvala 1404, Galanta (vedľa Toman Atex)
darchatelier@gmail.com
0907 722 309
www.darch.sk

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB

VYKUPUJEME ORECHOVÉ KMENE

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

Rekonštrukcie, jadrá, zateplenie,
elektroinštalácie, omietky, potery, maľovky, obklady, dlažby, strechy, oprava komínov, izolácie, výmena rín, ploty, zámková dlažba

0902 266 147

REGION PRESS

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» Kúpim motocykel Jawa Simson MZ dychové nástroje heligonku akordeón husle aj poškodené 0915 876 860

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» KUPIM OBRAZY A RAMY 0902708047

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si
podať riadkový
inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) GA (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP GA 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text 51 až 100 znakov 2 €
• Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „GA“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



BOBRIA SILA V AKCII

TEPLO DOMOVA

10 kg



heyOBI
PONUKA

2,90 10 kg
bez aplikácie heyOBI
3,29 10 kg

EKOMAX TVRDÉ TEHLOVÉ BRIKETY EKOBRIK HARD

Vysoká výhrevnosť 18 MJ/kg s dlhou dobou horenia, 10 kg v balení. Paletová cena (od 96 bal.): 2,99 €/10 kg (0,3 €/kg). OBI č. 4062147 a i. (0,33 €/kg)

heyOBI
PONUKA

18,69 ks
bez aplikácie heyOBI
21,99 ks

ELEKTRICKÝ TEPLOVZDUŠNÝ VENTILÁTOR

2 stupne výkonu 1 000/2 000 W, 3 funkcie ventilátora: studený, teplý a horúci vzduch, automatická regulácia teploty, termostat, ochrana proti prehriatiu, do interiéru (stupeň krytia IP20). OBI č. 2643609



189,99 ks

KRBOVÉ KACHLE THORMA KERPEN II

Výkonový rozsah: 2,5 - 7,5 kW; tepelný výkon: 48 - 124 m³. OBI č. 2041358



10 kg



3,99 10 kg

REKORD UHOĽNÉ BRIKETY

Vysoká výhrevnosť 5,3 kWh/kg, 10 kg v balení. OBI č. 1646512 (0,40 €/kg)

79,99
-18 %
64,99

PLYNOVÉ KACHLE PB FOSTER

Tepelný výkon: 4,2 kW, rozmer 76 x 45 x 42 cm. OBI č. 1341510



369,99
-5 %
349,99

TIM SISTEM KRBOVÉ KACHLE ČAROBNA

Menovitý výkon: 7 kW, rozmer 83,5 x 49 x 51 cm, farba - čierna, hnedá, šedá, červená. OBI č. 2176691 a i.



Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 1. 11. do 30. 11. alebo do vypredania zásob.

 obchodník
roka 2024
cena verejnosti

 NAJDŮVERYHODNEJŠIA
ZNÁCHA
2024

OBI

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK



Aplikácia heyOBI

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes

Vytvorme si „vankúš proti stresu“ Dajme si pozor na dlhodobý stres

Duševné zdravie je rovnako dôležité ako fyzické, a ak hovoríme o duševnom zdraví, nemôžeme opomenúť vplyv stresu. Hoci sa so stresovými situáciami stretáva každý z nás takmer denne, treba sa mať na pozore.

Stres je síce prirodzená reakcia, avšak, ak je dlhodobý, zvyšuje podľa odborníkov riziko vážnych ochorení. „Aktívny prístup k prevencii stresu je kľúčový pre udržanie duševného aj fyzického zdravia. Pravidelná prevencia môže zabrániť vzniku stresu alebo aspoň zmierniť jeho dopady,“ uvádza na sociálnej sieti Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a ponúka odpovede na nasledovné otázky:

Má hovorenie o strese význam?

Áno. Verbalizácia - hovorenie:

- pomáha myšlienky „vyložiť na stôl“, keď ich vyslovíme nahlas uvedomíme si ich jasnejšie

- znižuje pocit, že sme v tom sami

- otvára priestor na spätnú väzbu alebo pomoc.

Hovorením nielen komunikujeme, ale aj uvoľňujeme bolesť, spracovávame emócie, nachádzame úľavu.

Môže byť zdrojom stresu aj človek sám?

Tu je niekoľko spôsobov, ako si človek

môže nevedomky vytvárať stres:

- Neustála snaha byť bezchybný vedie k frustrácii a vyčerpaniu.

- Keď odsúvame povinnosti, stres sa kumuluje a následne prichádza v intenzívnejšej forme.

- Nerealistické očakávania od seba alebo od druhých. Keď skutočnosť nezodpovedá predstavám, vytvára to napätie.

- Negatívne vnútorné myšlienky/rozhovory – kritika typu „nie som dosť dobrý“ či „to určite pokazím“ len posilňuje úzkosť.

- Keď si na seba naložíme príliš veľa a zabúdame oddychovať, stres je takmer nevyhnutný.

Dobrá správa je, keď si uvedomíme, že si stres vytvárame aj sami, môžeme s tým niečo spraviť. V niektorých situáciách napríklad pred prezentáciami či skúškami si namiesto: „Toto nezvládnem“ môžeme povedať „Je to výzva, ale môže ma posilniť“. Nejde tu o úplné odstránenie stresu, ale o zmenu spôsobu, akým ho vnímame, ako na stres reagujeme. Takýto posun myslenia môže pri spomínaných situáciách znížiť úzkosť a zvýšiť výkonnosť.

Ako si vytvoriť „vankúš proti stresu“?

Ide o vytvorenie si preventívnych návykov, ktoré tlmia stres ešte predtým, než príde:

- pravidelné pohybové aktivity



Ilustračné foto.

zdroj foto yogabelloso pixabay

- pevné denné rituály čiže činnosti, ktoré vykonávate každý deň v rovnakom čase alebo poradí. Slúžia na vytvorenie štruktúry, stability a pocitu kontroly nad dňom. Keď viete, čo vás čaká, cítite sa pokojnejšie, dávajú dňu zmysel a rytmus, pomáhajú budovať návyky, napríklad ranné cvičenie, čítanie. Stabilný rytmus dňa pomáha telu lepšie zvládnuť záťaž.

- pestovanie záľub
- silná „sieť“ ľudí, na ktorých sa môžete obrátiť

Pomáhajú znížiť stres krátke „mikroprestávky“?

Mikroprestávky, aj keď trvajú len pár minút, môžu mať prekvapivo silný účinok

na zníženie stresu a zlepšenie celkovej pohody.

Stačí:

- Minúta vedomého dýchania – hlboký nádych, pomalý výdych

- Krátka prechádzka

- Pozrieť sa z okna – pár minút pozorovania prírody alebo oblohy vie osviežiť

- Uvoľnenie krku a ramien – pár kruhovými pohybmi môžete uvoľniť napätie

Ak cítite, že potrebujete podporu, neváhajte sa obrátiť na kvalifikovaných odborníkov na Národnej linke na podporu duševného zdravia. Každý rozhovor je anonymný a bezplatný: **0800-193-19**

» ren

Pre posilnenie pracovného tímu prijímame pracovníkov do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

MECHANIK

NÁPLŇ PRÁCE:

- » servis a údržba heatsetového tlačiarenskeho stroja ROTOMAN N a LITHOMAN IV po mechanickej stránke
- » pravidelná kontrola funkčnosti zariadení a predchádzanie porúch
- » identifikácia a odstraňovanie porúch
- » mechanická údržba, vykonávanie opráv a kontrol ostatných strojov na prevádzke polygrafickej výroby

POŽIADAVKY:

- » vykonávať výmenu a renováciu poškodených náhradných dielov
- » pracovné skúsenosti s obsluhou strojov vo výrobe
- » manuálnu zručnosť a starostlivosť
- » vyučenie alebo skúsenosti v polygrafickom obore výhodou (zaučíme)
- » technické myslenie a snahu učiť sa nové veci

ELEKTRIKÁR

NÁPLŇ PRÁCE:

- » servis a údržba heatsetového tlačiarenskeho stroja ROTOMAN N a LITHOMAN IV po elektrickej stránke
- » pravidelná kontrola funkčnosti zariadení a predchádzanie porúch
- » identifikácia a odstraňovanie porúch
- » elektro údržba, vykonávanie opráv a kontrol po stránke elektrickej a elektronickej ostatných strojov na prevádzke polygrafickej výroby

POŽIADAVKY:

- » pracovné skúsenosti s obsluhou strojov vo výrobe
- » manuálnu zručnosť a starostlivosť
- » vyučenie alebo skúsenosti v polygrafickom obore výhodou (zaučíme)
- » Vyhláška 508/2009 Zb.z. §21, Vyhláška 508/2009 Z.z. § 22 - samostatný elektrikár
- » technické myslenie a snahu učiť sa nové veci

BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

- » miesto výkonu práce - Trnava
- » možnosť pracovať aj na vedľajší PP / SZČO
- » dvojzmenná prevádzka

PONÚKANÝ PLAT:

- » základná zložka mzdy od 1 400 € (brutto) / mesiac podľa skúseností a zručností uchádzača + variabilná zložka



0908 979 394



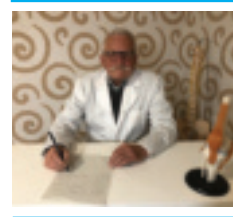
kascak@regionpress.sk

REGIONPRESS, s.r.o.

Mikovního 10

917 01 Trnava

Budúcnosť liečby kĺbov a kostí už dnes! Protónová terapia v uzavretom nukleárnom systéme dáva nádej aj pacientom, ktorí boli doteraz odkázaní iba na injekcie či operáciu!



O bližšie informácie sme požiadali primára z Centra liečby kĺbov MUDr. Vladimíra Hudeca.

Protónová terapia skutočne prináša revolúciu v liečbe pohybového aparátu, pretože predstavuje spojenie vedeckého pokroku v regeneračnej medicíne a špičkovej modernej technológie. Uzavretý nukleárny aplikačný systém totiž umožňuje najnovšie medicínske poznatky skĺbiť a účinne aplikovať na ľudské kĺby či chrčticu. Iba v ňom je totiž možné dosiahnuť spolupôsobenie viacerých špecifických elektromagnetických polí na dosiahnutie maximálneho regeneračného účinku na bunky kĺbových a kostných štruktúr. Pre pacientov, ktorí hľadajú alternatívu k operáciám a dlhodobému užívaniu liekov, môže byť kľúčom k novému začiatku - bez bolesti a bez obmedzení.

Čoto znamená v praxi?

Znamená to, že liečba nukleárnou magnetickou rezonanciou sa opäť posunula na kvalitatívne vyššiu úroveň. Technológia uzavretého nukleárneho systému otvorila nové možnosti liečby a dokážeme pomôcť pacientom aj s diagnózami či ochoreniami, pri ktorých to doteraz nebolo možné.

Aké sú efekty liečby?

Regeneračný účinok protónovej terapie na bunky a tkanivá je naozaj výnimočný, o čom svedčia početné lekárske štúdie z celého sveta, ale najmä reakcie pacientov na liečbu. Účinok sa prejavuje v každej jednej bunke liečenej časti tela a výsledkom je napríklad zväčšenie objemu chrupavkovej vrstvy v kĺboch pri liečbe artrózy, či zvýšenie hustoty kostnej hmoty pri liečbe osteoporózy. Protónovú terapiu môžeme teraz oprávnené nazývať regeneračnou medicínou budúcnosti, pretože sa priamo zameriava na odstránenie príčiny ochorenia a nie iba na potlačenie bolesti. Napríklad pri liečbe primárnej osteoporózy sa dosahuje až 95% - ná účinnosť liečby. Dokážeme nielen spomaliť odbúravanie kostnej hmoty, ale aj naštartovať anabolizmus, teda zjednodušene povedané budovanie kostí.

Ako prebieha terapia?

Pacient sa uloží na lôžko a kľudne si môže napríklad zdiemnuť. Celý systém je totiž riadený inteligentným počítačom, ktorý optimalizuje priebeh terapie podľa diagnózy pacienta za účelom maximalizácie regeneračného účinku na poškodené bunky a tkanivá. Podľa MUDr. Hudeca je terapia

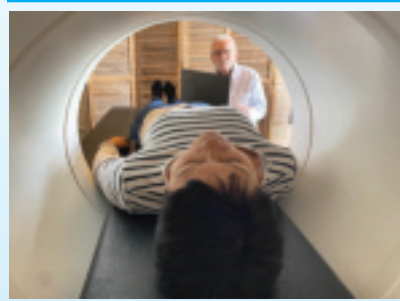
bezpečná a účinná. „Chodia k nám aj pacienti, ktorí už vyskúšali všetky dostupné neinvazívne možnosti liečby kĺbov. Avšak nikdy som u pacientov nevidel tak evidentné zlepšenie klinického stavu, ako po absolvovaní protónovej terapie. Liečba je bezbolestná a nemá žiadne vedľajšie nežiaduce účinky. Nehrozí žiadne riziko infekcie, krvácania či zrastov,“ zdôrazňuje primár. Výhodou je, že pacient nemusí prerušiť svoje pracovné či pohybové aktivity. Ustúpenie bolesti a zlepšenie pohyblivosti kĺbu často nastupuje už počas terapie. Je to celosvetovo najúčinnější neinvazívna terapia na ošetrovanie kĺbových a kostných ochorení. Napriek tomu, že sa dlhodobo skúša viacero metód na opravu poškodenej chrupavky, žiadna z nich nedosahuje taký účinok ako protónová terapia“ vysvetľuje MUDr. Hudec.

Kde vám uľaví od bolesti?

Na Slovensku je protónová terapia poskytovaná v špecializovaných centrách nukleárnej regeneračnej medicíny Sun Medical® v Leviciach, Piešťanoch, Trebišove a Bratislave. Pacientom vychádzame v ústrety poskytovaním terapie aj vo večerných hodinách a taktiež počas víkendových dní. Je to veľmi dôležité, pretože terapia musí byť poskytnutá intenzívnou formou niekoľko dní po sebe bez prestávky, inak stráca účinnosť - dopĺňa doktor Hudec.

Kontakt na centrum:

Ak máte záujem o protónovú terapiu kĺbov, kostí či chrčtice, stačí zavolať na číslo 0949 67 77 99 a dohodnúť si termín vstupnej lekárskej konzultácie. Odborní lekári posúdia váš zdravotný stav a odporúčia najvhodnejší spôsob



terapiu. Sun Medical centrum, A.Kmeťa 39, Levice, www.medtec.sk Liečbu je možné absolvovať aj v našich pobočkách v Trebišove (tel. 0915 333 561), Piešťanoch (tel. 0940 000 488) a Bratislave (tel. 0940 989 878).

Terapiu odporúča aj jeden z najúspešnejších lovenských futbalových trénerov:

„Všetky informácie o tejto terapii som si dôkladne preveril a rozhodol som sa ju v Leviciach absolvovať. Môžem konštatovať, že som veľmi prekvapený výborným efektom na moje kolena. Viem o tom, že túto terapiu vo svete využívajú aj vrcholoví športovci v rámci regenerácie a liečby poškodených kĺbov. Nukleárnu terapiu určite odporúčim aj slovenským futbalovým hráčom ako i reprezentantom, ktorých trápia problémy s kolenami či chrčticou,“ netají spokojnosť Karol Pecze, ktorého bohatá kariéra a prínos slovenskému futbalu sú neoceniteľné a jeho meno je spojené s mnohými úspechmi v histórii slovenského i zahraničného futbalu.

Sun Medical centrum,
A.Kmeťa 39, Levice

www.medtec.sk
tel. 0949 67 77 99

čujte.sk

Starajme sa
o svoje srdce



www.cujte.sk



Útulňu Jozefa Maka pripravili na zimnú sezónu

Dobrovoľníci upratali interiér, vyčistili okolie od odpadkov a nazbierali drevo na kúrenie. Stalo sa tak počas brigády s názvom Deň pre Útulňu Jozefa Maka, ktorú zvolali Trnavský samosprávny kraj a Krajská organizácia cestovného ruchu (KOCR) Trnavský kraj.

„Útulňa Jozefa Maka patrí k užitočným nápadom, za ktorým stojí Trnavský samosprávny kraj. Jej výstavbou v prvej polovici roka 2023 sa však naše aktivity neskončili. Útulňu je dôležité udržiavať, aby mohla slúžiť čo najdlhšie. Teší ma, že sme sa tu dnes stretli aj s partnermi, s ktorými pripravujeme ďalší rozvoj turistickej infraštruktúry v Malých Karpatoch,“ uviedol trnavský župan Jozef Viskupič.

Medzi brigádnikmi boli tiež zástupcovia Lesov SR a Klubu slovenských turistov, s ktorými KOCR Trnavský kraj spolupracuje na tom, aby útulňa mohla počas celého roka slúžiť ľuďom, ktorí sa rozhodnú prejsť Cestu hrdinov SNP alebo Štefánikovu magistrálu. Lokalitu Mihalínová, kde Útulňa Jozefa Maka stojí, spoločne vyčistili od odpadkov, pripravili drevo na kúrenie a upratali vnútorné priestory útulne.

K tomu, aby slúžila čo najdlhšie, môže dopomôcť každý. Stačí dodržiavať jed-

noduché pravidlá – odnieť všetko, čo do útulne prinesieme, vyčistiť použitú piecku, doplniť spotrebované drevo, vzájomne sa rešpektovať. Návštevníci, ktorí nechávajú útulňu aj jej okolie čisté, prispievajú k tomu, aby podobne konali aj turisti, ktorí tam prídu po nich.

„Deň pre Útulňu Jozefa Maka bol príležitosťou neformálne sa porozprávať o ďalšom rozvoji cestovného ruchu. Finančne prostriedky na realizáciu týchto plánov sa snažíme získavať aj z externých zdrojov. Verím, že čoskoro budeme môcť verejnosti predstaviť ďalší užitočný projekt, ktorý bude slúžiť návštevníkom tejto časti Malých Karpát,“ uzavrela Agáta Mikulová, výkonná riaditeľka KOCR Trnavský kraj.

» ren



zdroj foto KOCR Trnavský kraj

Florian Zeller
PRAVDA
SOŇA NORISOVÁ | MAREK MAJESKÝ
HELENA KRAJČIOVÁ | PETER SKLÁR

Brilantná komédia o dvoch manželských pároch

Sládkovičovo 2.12.2025

INOVATECH

f 13.opona @ divadlo_13.opona
www.13opona.sk

ticketportal

OČNÁ OPTIKA

doctor optic



**LEPŠÍ ZRAK
NEMUSÍ STAŤ VEĽA**

IBA 3.-9.11.

**SKLÁ
OD 9,20€**

**RÁMY
OD 39€**

**MULTIFOKÁLNE
SKLÁ
OD 70€**

ŠAFÁRIKOVA 43
GALANTA
NÁM. SV. JURAJA 22
ŠAĽA



f OPTIKADROPTIK

ig DR.OPTIK_SK

0940 499 288 - 0940 944 277

globe WWW.DROPTIC.SK

Zoroslav Kollár: V politike chýba: pokoj, zdravý rozum, slušnosť a odbornosť.

Frustrácia z vývoja krajiny a zodpovednosť za budúcnosť Slovenska ho dostali do politiky. Úspešný právnik a podnikateľ Zoroslav Kollár má všetko na to, aby žil pokojne v zahraničí, no nikdy o tom neuvažoval. Chce, aby na Slovensku zostali žiť aj jeho dvaja synovia. Jeho strana Právo na Pravdu ešte oficiálne neexistuje, no prieskumy jej už dávajú preferencie nad 3 %. Pre Kollára je to dôkaz, že ľudia si naozaj želajú zmenu. V rozhovore hovorí, ako ju chce dosiahnuť a čo konkrétne zmeniť. Zároveň sú témy, o ktorých nebude nikdy diskutovať ako je napríklad počet pohlaví „Boli dve, sú dve a budú dve!“ a tvrdo odmieta takéto účelové odvracanie pozornosti od skutočných problémov Slovenska.



Otázku, čo vás motivovalo vstúpiť do politiky dostávajú pomerne často, no ruku na srdce, nikdy ste naozaj nerozmýšľali usadiť sa a podnikat' v zahraničí?

Úprimne, nikdy som nad tým nerozmýšľal. Precesoval som celý svet a povedzme si pravdu, každá krajina má svoje problémy. Otázne je, ako sa k ich riešeniu pristupuje. Bohužiaľ, u nás politici problémy krajiny a občanov neriešia už dlhé roky, riešia iba svoje vrecká. Naša ekonomika je v katastrofálnom stave a politici to ľuďom taja. Za posledných päť rokov sa Slovensko extrémne zadlžilo a to nielen za Matoviča, ale aj za Fica. Platíme stámiľióny za úroky na pôžičkách a štát pomaly ale iste smeruje ku krachu... a zatiaľ politici tancujú na palube „slovenského Titanicu“ a užívajú si. Slovensko je na ceste stať sa druhým európskym Gréckom, kde sa prestali vyplácať dôchodky a ľudia si nemohli vybrať peniaze z bánk. To všetko sa stalo v Grécku v roku 2015. Ako človek, ktorý tu chce zostať žiť som si po 35 rokoch podnikania vo veku 60 rokov povedal, že zvyšné roky života venujem službe našej krajiny. Politika a jej preklad z pôvodného gr. slova „politiké“, totiž doslova znamená umenie správy štátu. Uvedomil som si, že ak chcem Slovensku pomôcť, ak chcem niečo naozaj zmeniť, tak musím byť súčasťou politiky.



Pred pár dňami sa vám podarilo odovzdať 20 tisíc hlasov na registráciu strany, občianske združenie Právo na Pravdu má dokonca až 3000 členov. Čakali ste taký záujem ľudí?

Od môjho prvého politického videa sa mi ozývajú stovky ľudí. Sú nahnevaní. Frustrovaní. Majú dosť toho, ako na Slovensku nefunguje takmer nič. A vidia, že my nie sme ako tí ostatní. Nerozprávame, konáme. Starí politici si plnia svoje sny a na ľudí zabudli okamihom zvolenia do funkcie alebo do parlamentu. My prinášame reálne riešenia, pomáhame stovkám ľuďom už dnes. Postavili sme sa za ľudí v Drahovciach proti absurdnému veternému parku. Odhalili sme ako prví škandál pri tendri na záchranky, ako sa cez politikov a ich kamarátov presúvajú miliardy eur na úkor bezpečnosti občanov. Za tieto peniaze by sme mohli postaviť nové nemocnice a školy. Zachránili sme 200 detí v Richnave pred zatvorením školy. **V agentúre SCIO Martina Klusa vám namerali 3,17 percentné preferencie a to ešte strana neexistuje a nerobili ste ani kampaň. Bolo to pre vás veľké prekvapenie?**

Často hovorím, že radšej som pripravený ako pre-

kvapený, ale áno, bol som milo prekvapený. no tak ako som už povedal, ľudia sú frustrovaní. Chodím teraz veľa po Slovensku a mnohí sa na mňa obracajú s prosbami aj hnevom, pretože sú v zúfalej situácii a nikto im nevie pomôcť. Druhý dôvod momentálnych preferencií hnutia je, že sa politika presunula aj na sociálne siete, kde sme taktiež veľmi aktívni. Ľudia nás spoznávajú, vidia čo robíme. Vidia konkrétne výsledky, nie prázdne reči. A preto v nás vidia šancu na skutočnú zmenu.

Politológovia hovoria, že máte šancu, lebo budete nová strana a ľudia sú už zo sľubov „starých politikov“ sklamaní a neveria im. Myslite si, že to je vaša výhoda?

Po 35 rokoch ľudia vidia, čo v politike chýba: pokoj, pokora, zdravý rozum. A tiež slušnosť a odbornosť. Pozrite sa, ako to funguje. Každý politik si dá na posty svojich kamarátov, bez skúseností, bez odbornosti. Krajinu neradia tí najpovolanejší, ale tí, čo najdlhšie „vydržali v strane“. To krajinu ničí. Keby som takto riadil firmu, do roka skrachujem. A ľudia to presne vidia. Každá dnešná strana má fanúšikov, ale má aj tisíce sklamaných voličov, ľudí, ktorí volia menšie zlo, ktorí už neveria. Práve ich chceme osloviť. Staré politické strany roky sľubujú, my už teraz prinášame reálne riešenia, ktoré zlepšujú život ľudí.

Kritizujete zatiaľ všetkých politikov napriek celým spektrom. Aké bude teda zameranie vašej strany?

V prvom rade - Slovensko na prvom mieste. Celková globálna situácia, politická aj ekonomická, ukazuje, že sa musíme vrátiť k našim základom. Musíme sa vrátiť k zdravému rozumu. Musíme si priznať, že nikto nám zadarmo nič nedal ani nedá, o všetko sa musíme postarať sami. Takže Slovensko na prvom mieste, potom Európska únia a ostatné krajiny.

Dnešní politici vždy vytvoria nejakú zástupnú tému, aby odpúťali pozornosť od skutočných problémov. Pretože skutočné problémy sú problémy rodín, nedokončené cesty, tragicky zúfaly stav nemocníc a s nimi nikto reálne za 32 rokov existencie samostatného Slovenska nič nespravil. Politika sa musí vrátiť k reálnej službe ľuďom na riešenie problémov ľudí, ktoré si nevedia alebo nemôžu vyriešiť sami. Bohužiaľ, dnes je politika o limuzínach a tajných dohodách pre vyvolených, a to nikomu okrem nich nepomáha.

Co sa týka tradičných hodnôt tvrdím, že máme na milión percent iba dve pohlavia. A pýtam sa rovnako ako milióny Slovákov, prečo sa pre Boha zaoberáme tým, koľko máme pohlaví... boli dve, sú dve a budú dve... toto je presne zástupná téma aby sa politici nemuseli trápiť ako pomôcť rodinám, matkám s deťmi, živnostníkom a mladým ľuďom.

A čo sa týka ekonomiky, tá úzko súvisí s tou prvou časťou. Treba uplatniť zdravé vlastníctvo a podporovať domácich podnikateľov, ktorí sa tu narodili, žijú, podnikajú a nikdy odtiaľto neodídu. Netvrdím, že zahraniční investori sú zlí, ale naozaj treba podporovať podnikateľský sektor s víziou dlhodobého rozvoja. Slovenský podnikateľ, pokiaľ bude podporovaný štátom aj v zlých časoch, bude stabilizujúcim prvkom, dobrým základom na zlepšenie ekonomickej situácie

Slovenska. Ak funguje ekonomika, budeme mať aj na sociálne výdavky ako sú napríklad trinásť dôchodky.

Hovoríte, že Slovensko má byť na prvom mieste, až potom Európska únia a ostatné štáty. Súhlasíte s politikou na všetky štyri strany?

Zdravý rozum vraví, že politika na všetky svetové strany je pre Slovensko nevyhnutnosť, žiaľ v súčasnosti je to len prázdne marketingové heslo... nepoznám žiadnu významnú zmluvu, žiadny benefit, ktorý by súčasní politici zabezpečili pre Slovensko v rámci ich akože politiky na 4 svetové strany. Na druhej strane je nutné zdôrazniť a to vychádzam z reality, že sme členom Európskej únie a väčšina zahraničných zamestnávateľov u nás je z krajín EÚ. A preto dobré obchodné vzťahy s krajinami EÚ musí byť pre nás prioritou.

Viem, že by bolo populárne povedať: „Podme z nej vystúpiť.“ Ale ja som pragmaticky uvažujúci človek a spolupráca európskych krajín tak, ako bola zamýšľaná pri vzniku EÚ je výborná idea. Žiaľ politici - neschopní politici na úrovni EÚ sa spreneverili pôvodnému zámeru. EÚ ako taká sa musí vrátiť k svojim základným cieľom a nie riešiť otázku LGBTI ako svoju prioritu.

Vaše útoky na politikov sú často osobné. Nebojíte sa, že si ich proti sebe všetkých poštve a ostanete sám ako Igor Matovič?

Igor Matovič oklamal voličov rovnako ako ostatní starí politici. Nič ľuďom neprinesol len sa pričínil o ešte väčší úpadok politiky na Slovensku.

V podnikaní klamstvom neprežijete. Musel som tvrdo pracovať a vždy som sa obklopoval ľuďmi, ktorí boli v jednotlivých oblastiach šikovnejší ako ja sám. Len tak sme boli lepší, rýchlejší ako konkurencia. To isté chcem preniesť do politiky. Profesionalitu, pracovitosť. Slovensko si zaslúži, aby v politike pracovali tí najlepší nie tí najzakernejší, ktorých jediným cieľom je obohatiť sa na úkor ľudí. Oproti ostatným politikom nestojí za mnou žiadny oligarcha, som úplne nezávislý, nie je nikto, kto by ma manipuloval alebo financoval.

Ak teda uspejete a ostanete s kým by ste chceli spolupracovať?

S každým, kto bude čtiť naše hodnoty a bude chcieť pracovať pre ľudí. Môže Vám to znieť ako klišé, ale sme takmer dva roky pred voľbami. Slovensko čakajú veľmi ťažké ekonomické časy ale veríte mi, že to veľmi zamáva politikou. To, s kým konkrétne si budem vedieť predstaviť vytvoriť vládu, Vám poviem hodinu po budúcich voľbách.



Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

KÚPIM PAROŽIE
Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR
0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.12.

KONTAKT: +421 918 081 699

pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIU

**BOMBA
FASÁDA**

**BEZ
WAPKY**

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

**POKRÝVAČ STRIECH
MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**DO 31.12.
ZĽAVA
-15%**

Kontakt: +421 917 506 871

**EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

**-10%
Z CENY PRÁCE
OD 31.12.2025**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**Big
bean**
Coffee Masters

BIGBEAN.SK

Oravská Horáreň

**Zlatá jeseň
v Oravskej horárni**

**Dovolenkujte
iba za
260 €**

1 nepracujúci dôchodca
na 6 dní/ 5 nocí.
Pôvodná cena 360,- EUR

Cena zahŕňa: **Voľné termíny:**
5 x ubytovanie 10.11. – 15.11.2025
5 x bohatá plná penzia 17.11. – 22.11.2025
24.11. – 29.11.2025
1 x zájazd za krásami Oravy 1.12. – 6.12.2025

**ŠPECIÁLNE v ponuke
Vianočný pobyt!**

A BONUSY!

Rezervácie: 0918 591 942
info@oravskahoraren.sk, www.oravskahoraren.sk

Penzión *** Oravská horáreň, Oravský Podzámok č. 396, lokalita Hruštín Zábava

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO DB Profesionálny sákový kávovar	JURA X10 Veľký automatický kávovar	JURA E6 Malý automatický kávovar	FIORENTATO F64 Mlynček
10€K 2-10 DNI 11-60 DNI 60 DNI +	10€K 2-10 DNI 11-60 DNI 60 DNI +	10€K 2-10 DNI 11-60 DNI 60 DNI +	10€K 2-10 DNI 11-60 DNI 60 DNI +
60 € 90 € 40 € 20 € 9 €	25 € 35 € 20 € 15 € 7 €	20 € 30 € 15 € 10 € 5 €	20 € 30 € 15 € 10 € 5 €

ČERSTVO PRAŽENÁ KÁVA
Pri pravidelných odberoch kávy, prenájom kávovaru zdarma.

SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 250G	SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 500G	MISTERO BLEND 80/20 500G	VENETO BLEND 1KG	TOSCANA 100% ARABICA 1KG
--	--	---	---------------------------------	---

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.