

KOŠICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 92 130 domácností

STK JAZERO
Po-Pia: 7.00-17.00 | So: 7.00-13.00
AKCIA na sviatok 17. novembra 2025 ako poďakovanie ZĽAVA -17€ na kompletnú EK+TK
Objednávky 055 - 304 57 27
Napájadlá 7 A, Košice
www.stkkosice.sk

Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád



Klmpiarska - zvaračská výroba
Prístrešky, atiky, oplechovanie každého druhu
Oprava a montáž žľabov, komínov
Práce vo výškach všetkého druhu
☎ **0911 150 447**

PÔŽIČKY
od 20 do 80 rokov | do 30 000€
CENTRÁLNA POBOČKA
Fejova 1, Košice
(oproti OD Dargov / pri reštaurácii Stará Sýpka)
ONLINE ŽIADOSŤ
www.bestpozicka.sk
INFOLINKA
0918 709 028

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
s certifikátom za najnižšie ceny
NACEVA INTERIÉRY
VÝROBA KAMERŔA A PRÍDAVNÝCH HODNÝCH NOVÝMI
SLOVENSKÝ VÝROBK
od 500 €
HLAVNÝ ZÁMOK
11-bodové uzamykanie
PRÍDAVNÝ ZÁMOK
3-bodové uzamykanie
Mlynská 5, Košice • 0915 285 700
www.nacevainteriery.sk **Montáž do 2 týždňov**



ABOVIA HOLZ s.r.o.
www.aboviaholz.sk

REALIZUJEME KOMPLEXNÚ OBNOVU BYTOVÝCH DOMOV

EXTERIÉR

- ZATEPLENIE FASÁDY
- SANÁCIA LÓDŽII
- ÚPRAVA TERÉNU

INTERIÉR

- POKLÁDKA DLAŽBY
- OMIETKY, MALBY
- ELEKTROINŠTALÁCIA



AKO BONUS VÁM ZDARMA PONÚKAME

- VYPRACOVANIE CENOVEJ PONUKY
- VYPRACOVANIE PROJEKTU
- ZABEZPEČENIE FINANCOVANIA ZO ŠTÁTNEHO FONDU ROZVOJA BÝVANIA
- DOTÁCIA NA ODSTRÁNENIE SYSTÉMOVEJ PORUCHY BYTOVÉHO DOMU

☎ **0908 041 767** e-mail: info@aboviaholz.sk

BEP, s.r.o.

Výkup šrotu
Popradská 56/B
040 11 Košice

- **Výkup šrotu**
- **Predaj plechov a farebných kovov**

0903 739 737

www.bepsro.sk

vizitky letáky brožúrky

SLUŽBY TLAČE:
kosicko@regionpress.sk

JAREK čistí čalúnený nábytok a koberce u Vás doma aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk | **0915 937 226**

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

Kamenárstvo STOCO
NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA

Južná trieda 119
☎ **0910 653 025**

Najväčší výrobca v Košiciach

www.kamenarstvistoco.sk
☎ Sklad, výroba Rozhanovce: ul. SNP 4, 0905 509 793

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



AKCIA od 480 €

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk

ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

• Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

ŽALÚZIE a SIETE

JESENNÁ AKCIA -30%
KASKO
STENICÍ TECHNICKÁ

0905 611 093

www.eurofal.sk | eurofal@gmail.com

EUROFAL
bezpečnostné dvere, plastové okná

UMÝVANIE OKIEN
SPOJENÉ S PREMAZANÍM
A NASTAVENÍM OKIEN

Výmena tesnenia **50% zľava**

SERVIS OKIEN

KAMENÁRSTVO

tradícia - vysoká kvalita - najväčší výber

Záruka

30
rokov



STONE



Výroba a sklad Byster - 0911 056 056
Verejný cintorín Košice - 0902 404 515
Predajňa Krompachy - 0951 679 705

www.kamenarstvistone.sk

Prenájom a predaj elektrických
polohovacích postelí s dovozom

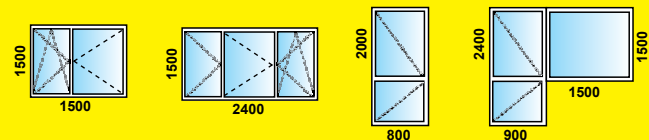


Info: 0903 841 587

Lubotice - e-mail: epostel@epostel.sk

www.epostel.sk

PLASTOVÉ OKNÁ



DÔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 30%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMoplus
www.samoplus.sk

SKLADNÁ 1 / ČAŇA

1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM

0919 204 754

samoplusro@gmail.com

ŽALÚZIE

SIETE PROTI HMYZU,
SERVIS, MONTÁŽ,
DODANIE, OPRAVA

Dôchodcovia a ZŤP
ZĽAVY do 30%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

0919 204 754

samoplusro@gmail.com

www.samoplus.sk

Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



vizitky
letáky
brožúrky

SLUŽBY TLAČE:

kosicko@regionpress.sk

SUPER CENA

ZEETEX 185/55 R15 82H WP1000

39,90 €

V PNEUSERVISOCH
MIKONA
www.mikona.sk

STK JAZERO

Po - Pia: 7.00 - 17.00
So: 7.00 - 13.00

STK + EK

BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY

Objednávky 055-304 57 27

Napájadlá 7 A, Košice
www.stkkosice.sk

Kúpim GARÁŽ v Košiciach

0949 854 569 PLATBA v HOTOVOSTI

MALIARSKY 0905 625 433
remal.kosice@centrum.sk

Malby - nátery schodísk a nebytových priestorov.
Obnova bytov, fasád a nátery striech.

SERVIS

PLOCHÉ STRECHY

provízorne aj generálne opravy

0907 92 70 30

KLINIKA ČÍNSKEJ TRADIČNEJ MEDICÍNY

中医推拿理疗中心

Špecializácia na liečbu cýst, artritídy, bolesti kĺbov, chrbtice, hyperplázie, migrény, reumatoidnej artritídy, necitlivosti končatín, kožných ochorení, neplodnosti, vysokého krvného tlaku, cukrovky.

Velmi dobré terapeutické výsledky aj pri liečbe následkov mozgovej príhody, hemiplegii, Parkinsonovej chorobe a koaguláčnych ochorení.

Doktor Zhou YueKiang
jediný tradičný čínsky lekár na východnom Slovensku

Pražská 4, Košice | 0910 383 488

Kúpim 1 až 2 izbový byt

Hotovosť 0944 141 077

STOLÁRSKE PRÁCE

• OKNÁ • DVERE • SCHODISKÁ •

0905 509 836

PIŠKÓTKA & KÁBLIK

CUKRÁRENSKÁ VÝROBA ELEKTROINŠTALÁCIE

0908 155 483 | 0905 956 260

MALBY BYTOV • ROD. DOMOV • SCHODÍSK v BD

• OBKLADY • DLAŽBY • NÁTERY STRIECH •

PBS Slovakia s.r.o. | **0905 426 976**

KOMPLEXNÉ REKONŠTRUKCIE

domy | byty | jadrá

0907 268 305 | www.rekonstrukcie-kosice.sk

STK 
u Chrobáka
 Priemyselná 2, Košice

TECHNICKÉ KONTROLY
EMISNÉ KONTROLY
KONTROLA ORIGINALITY

Všetko na jednom mieste

Objednávky: 055 / 729 09 50
www.stk-kosice.sk

REKONŠTRUKCIE
 bytových jadier
STAVBY
 rodinných domov na kľúč

STRIEKANIE PLECHOVÝCH STRIECH
 Zabezpečte si dlhú životnosť a elegantný vzhľad!
 vodoinštalácie a elektroinštalácie práce, obklady,
 dlažby, omietky, malby, vinylové a PVC podlahy,
 sadrokartónové podhlady a priečky, ploty, oporné múry,
 zateplenie rodinných domov, základové platne

0949 707 583

Rekonštrukcie kúpeľní
0910 433 877

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
 www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

RIZIKOVÉ OREZY a VÝRUBY STROMOV
 starostlivosť o záhrady
 stromy, kríky, živé ploty **0918 290 314**

tvorba www | e commerce | google reklama | facebook reklama | www.regionpress.sk

ICE dream
H pre KEJ
 dievčatá

icedreamkosice.com

REKLAMNÍ PARTNERI

OK SPOJ
RÚHO
DentAll
TOPPRO
SUPER SPORT
BOSTECH
CITY BUILDING s.r.o.

ZPX, s.r.o.
SBS
LAMINA spol. s r.o.
VRK REALITY
SK Medic
SBS
DETVA BUS

MEDIÁLNI PARTNERI

Konečne ambulancia na ktorú ste čakali

- ♥ Skúsení praktickí lekári pre dospelých
- ♥ Ordinujeme 12 hodín denne 8.00 - 20.00 hod
- ♥ Objednávanie na presný čas zadarmo
- ♥ Vyšetrenia hrazené zo zdravotného poistenia

Murgašova 3, Košice, tel.: 055/460 22 25
 www.praktickaambulancia.sk

Vítame nových pacientov!

Praktická Ambulancia
 VÁS VŠEOBECNÝ PRAKTICKÝ LEKÁR



AUTOKLÚČE
 NA VÄČŠINU ÁUT
 VÝROBA | SERVIS | KÓDOVANIE

- AUTOKLÚČE, KLASICKÉ KLÚČE
- BEZPEČNOSTNÉ KLÚČE, ZÁMKY
- SYSTÉM GENERÁLNEHO KLÚČA
- PRÍSTUPOVÉ ČIPY
- OPRAVA OBUVI
- BRÚSENIE NOŽOV A NOŽNÍC



2x v KOŠICIACH
DENNE 9:00-20:00

ATRIUM OPTIMA

apark

otvárame autá | kódujeme diaľkové | servisujeme kľúče

0918 549 903

www.obuvkluce.sk

www.autokluc Kosice.sk

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

DEUTEX HOME CREDIT Quatro

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com

051/7718 607, 0903 634 202, 0944 047 008

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

**REGION
PRESS**

šafi-rol ŽALÚZIE

- drevené interiérové žalúzie
- vertikálne textilné žalúzie
- reťazkové - ISO systém
- vonkajšie hliníkové rolety
- textilné roletky - rôzne typy
- sieťky proti hmyzu
- plastové zhrňovacie dvere

DODACIA DOBA OD 3 DNÍ

0905 245 995
Košice, Priemyselná 4
www.safiroll.sk
safiroll@safiroll.sk

KOSIT

HĽADÁME VODIČOV

**ZIMNEJ ÚDRŽBY KOMUNIKÁCIÍ
V KOŠICIACH**

Hrubá mzda:
od 1.050 €

Miesto výkonu práce:
Košice a Košice okolie

Požiadavky:
vodičský preukaz skupiny
C, B

Zamestnanecké benefity:

- práca s možnosťou získania trvalého pracovného pomeru po zimnom období;
- adekvátne ohodnotenie, ktoré je dohodnuté individuálne na pohovore (na základe praxe, skúseností a referencií);
- moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku;
- mesačné odmeny navyše na základe výkonov;
- kvalitné pracovné oblečenie vrátane servisu a prania;
- preplácanie preškoľovacích kurzov.

KOSIT a.s. | www.kosit.sk | Kontakt: personalne@kosit.sk | +421 917 505 369

VŠETKY NOVINY
nájdete v archíve na webe
RegionPress.sk

KOŠICKO okolie
KOŠICKO
PÓZIČKA
BLIŽIE ČROSNÉ OVLIVNENIE PRÁCA NA TRHETI PRÁCA

Predavač - Predavačka
na úseku mäsa a mäsových výrobkov Košice

Náborový bonus 300 €

HĽADÁTE PRÁCU?

Miesto práce
Košice

Pracovný pomer
Plný úväzok

Mzdové podmienky (brutto)
Priemerná hrubá mzda 1320 €
1150 € - 1500 € / mesačne
Náborový bonus 200 €
vyplatený po skúšobnej dobe
+ 100 € vyplatený po 6 mesiacoch

Požiadavky na zamestnanca

- stredoškolské bez maturity
- stredoškolské s maturitou

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti

- Príprava mäsa, krájanie mäsových výrobkov
- Predaj a obsluha zákazníkov
- Plnenie úloh podľa pokynov nadriadeného
- Pracovná doba od 6:00 - 14:15, 13:00 - 21:15, práca aj cez víkend
- Možnosť aj skráteného úväzku (6h pracovná doba)
- Prijímame aj uchádzačov bez praxe na danom oddelení, zabezpečíme zaškolenie
- Bezplatné zabezpečenie pracovného oblečenia a prania zamestnávateľom

Zamestnanecké výhody, benefity

- Možnosť kariérneho rastu v rámci spoločnosti
- Neobmedzený paušál s internetom (nonstop hovory 3000 minút do všetkých sietí, neobmedzené sms, internet 40 GB), možnosť paušálu aj pre rodinného príslušníka
- Výplata na účte vždy do 15. dňa v mesiaci
- Vernostné za každý odpracovaný rok v spoločnosti
- Odmena za hospodársky výsledok - vyplácaná 1x za rok
- Odmena za doporučenie nového zamestnanca
- Oceňovanie najlepších zamestnancov

FRESH Plus

- Masáž priamo na pracovisku
- Program zdravotných benefitov (dni zdravia, darovanie krvi na centrálne spoločnosti, zľava na vitamíny)
- Firemné akcie: MDD, Mikuláš - balíčky, Vianočné balíčky
- Zľava na letné pobytové zájazdy
- Finančné a vecné odmeny pri životných udalostiach ako je svadba, narodenie dieťaťa, životné jubileum, pracovné výročie
- Príspevok zamestnávateľa na kartu MultiSport
- Možnosť preplatenia výdavkov za získanie osvedčenia o odbornej spôsobilosti pre prácu v potravinárstve
- Zamestnanecká Fresh karta so zľavou na nákup v predajniach Fresh Plus

Labas

LABAŠ s.r.o., Textilná 1, 040 12 Košice
email: personalne@labas.sk
mob. 0902 998 988



Sa oplatí.

od pondelka 10. 11. do 16. 11.

SLOVENSKÉ POTRAVINY sa oplatia.

UŠETRITE' -66 %

1.99

Konzumné zemiaky ružové

5 kg balenie varný typ B - prílohové (1 kg = 0,40/LP; 1 kg = 0,36)

s Lidl Plus **UŠETRITE' -70 %**

1.79

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti.



1 kg od **0,36 €**

-52 %

1.09

Mandarínky
cena za 1 kg

s Lidl Plus **-56 %**

0.99

2.29



-29 %

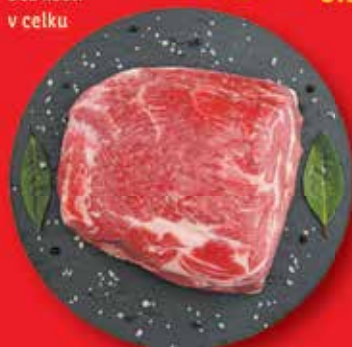
4.49

Bravčová krkovička
cena za 1 kg bez kostí v celku

s Lidl Plus **-34 %**

4.19

6.39



-24 %

4.99

Kuracie stehenné rezne XXL
cena za 1 kg bez kostí a kože

s Lidl Plus **-27 %**

4.79

6.59



Najnižšia cena v Lidli tento rok

250 g

s Lidl Plus

2 + 1

1.79*

Tatranské maslo
250 g (1 kg = 7,16)

*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 1,79 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 2,68 €
Cena za 3 kusy = 5,36 €



Najnižšia cena v Lidli tento rok

Tatranské mlieko
1 l
1,5 % tuku

UŠETRITE' -56 %

0.55

*Úspora oproti s najnižšou bežnej predajnej cene, t.j. mimo akčných cien, zistených na základe porovnania cien dňa 30. 9. 2025.



2 l iba **1,19 €**

Kofola Original

4 x 2 l = 8 l + záloh za obaly 0,60 € (1 l = 0,59)

UŠETRITE' -38 %

4.75

*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.



Popradská Crema Espresso
800 g (1 kg = 19,99) (LP: 1 kg = 17,49)

-20 %

15.99

s Lidl Plus

-30 %

13.99



Crivit/Esmara men Čizmy/termočizmy

pár s hrejivou podšívkou veľ.:
dámske: 37 - 41
pánske: 41 - 46



UŠETRITE' -25 %

14.99

*V porovnaní s cenou 19,99 platbou 28. 10. 2025 na lidl.sk



Ponuka tovaru platí od 10. 11. do 16. 11. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

Občianska riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim zbierky odznakov, mincí. 0907 910 755

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

» Predám rod. dom, tehlový, 2-generačný v Kysaku, 0907 526 877

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) KE (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP KE 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuvěřujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov.

SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „KE“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamiomobilm.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Bezplatný týždenník

KOŠICKO

EV 6210/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 74/89/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Čermelská cesta 3
KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (92.130 domácností)

Každý týždeň:

Košice I, Džungľa, Košice I, Sever, Košice I, Sídlisko Ťahanovce, Košice I, Staré Mesto, Košice I, Ťahanovce, Košice II, Myslava, Košice II, Peruš, Košice II, Sídlisko KVP, Košice II, Šaca, Košice II, Západ, Košice III, Dargovských hrdinov, Košice III, Košícka Nová Ves, Košice IV, Barca, Košice IV, Juh, Košice IV, Nad jazerom, Košice IV, Vyšné Opátske

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALJANSKO
HC	30.330	HILHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRNSKO
LV	30.580	LEVIČKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NIM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TD	41.930	TOPOLIČANSKO-PE-BN
TN	60.750	TREŇAVSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSŤRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIŠSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ZIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ZILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRAVSKO-KK
PO	49.940	PRIEŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

PONUKA TLAČE

letáky
vizitky
plagáty
etikety
katalógy
kalendáre
spravodaje
časopisy



REGION PRESS
www.regionpress.sk

responzívne webové stránky na mieru



REGION PRESS
www.regionpress.sk

Pozor na príznaky cievnej mozgovej príhody

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Svetový deň cievnej mozgovej príhody. Jej príznaky vznikajú náhle, z minúty na minútu. Preto je podľa odborníkov dôležité ich čo najskôr rozpoznať a privolať pomoc. „Ide doslova o preteky s časom, kedy každú minútu bez liečby odumierajú státisíce mozgových buniek,“ uvádza Ministerstvo zdravotníctva SR na sociálnej sieti a radí nasledovné:

Čo si treba všimnúť:

- ochrnutie časti tela, typicky jednostranné,
- poklesnutý ústny kútik alebo očné viečko,
- neschopnosť zamerať pohľad na objekt,
- ťažkosti s rozprávaním a artikuláciou,
- neschopnosť vyplaziť jazyk rovno,
- poruchy citlivosti kože,
- dvojité videnie,
- problémy s chôdzou, ťahanie do strany, stratu rovnováhy.

„Ak spozorujete u niekoho tieto príznaky, neváhajte a volajte 155 alebo 112. Rýchly zásah do 4,5 hodiny od objavenia prvých príznakov znižuje riziko trvalého postihnutia a zvyšuje šance na plné uzdravenie,“ odporúča rezort zdravotníctva.

Pozor na riziká a prevenciu

Cievne mozgové príhody nevznikajú podľa odborníkov zo dňa na deň - riziko rastie s neliečeným vysokým krvným tlakom, zvýšeným cholesterolom, fajčením, cukrovkou a obezitou. Pravidelné meranie

tlaku, zdravá strava a dostatok pohybu sú podľa nich najlepšou prevenciou.

Vzdelávajú deti na školách

Vzdelávacia iniciatíva, ktorú zastrešuje organizácia Sekunda pre život, učí už šiesty rok deti na školách rozpoznať príznaky cievnej mozgovej príhody. Aj vďaka nej pribúdajú príbehy hrdinov, ktorí rýchlou reakciou a privolaním záchrannej služby zachránili život svojim blízkym. Bezplatný vzdelávací program FAST Heroes na Slovensku absolvovalo viac ako 72-tisíc žiakov a študentov z vyše 1100 základných a aj stredných škôl. Názov Hrdinovia FAST pochádza z anglickej skratky pre určenie príznakov cievnej mozgovej príhody, kde: F = tvár, A = končatina, S = reč, T = čas.

„Program je nastavený tak, aby viadol deti k zdravému životnému štýlu a získané poznatky pomáhali šíriť aj v domácom prostredí medzi svojimi rodičmi a starými rodičmi,“ informoval rezort zdravotníctva.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto Golda pixabay

Najvýznamnejšie lieky histórie - Beta-blokátory

Po úspešnom boji s infekčnými chorobami sa ľudstvo muselo vysporiadať s novými hrozbami - ochoreniami modernej doby, ktoré zabíjajú pomaly a nenápadne.

Smrť prezidenta USA Franklina D. Roosevelta v roku 1945, spôsobená neliečenou hypertenziou, šokovala svet a odštartovala novú éru medicíny zameranú na poruchy srdca a metabolizmu. Koncom 50. rokov 20. storočia škótsky farmakológ Sir James Black hľadal spôsob, ako upokojiť preťažené srdce a chrániť ho pred nadmerným pôsobením adrenalínu. Na základe svojich výskumov v roku 1964 syntetizoval propranolol, prvý beta-blokátor, ktorý úplne zmenil prístup k liečbe kardiovaskulárnych ochorení. Za tento objav získal v roku 1988 Nobelovu cenu za medicínu.

Ako fungujú beta-blokátory?

„Beta-blokátory pôsobia na receptory v srdci citlivé na stresové hormóny adrenalín a noradrenalín. Tieto hormóny zvyšujú tep, tlak a záťaž srdca, no blokovaním receptorov sa srdce uvoľní, pracuje efektívnejšie a je chránené pred nadmerným namáhaním,“ približujú odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) a ozrejmuje, že pred objavom

beta-blokátorov neexistovala účinná liečba mnohých srdcovo-cievnych ochorení, a pacienti boli často odkázaní len na nitroglycerín a odpočinok. Propranolol a ďalšie beta-blokátory podľa nich dramaticky znížili úmrtnosť na infarkt, zlepšili kvalitu života pacientov a stali sa základom liečby srdcovej arytmie, anginy pectoris či chronického srdcového zlyhania. „Propranolol bol prvým liekom, ktorý cielene ovplyvnil pôsobenie hormónov na srdce. Otvoril cestu moderným liekom, ktoré dnes zachraňujú milióny životov - nielen v kardiológii, ale aj v neurológii a psychiatrii,“ uzatvárajú odborníci zo ŠÚKL.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto Ralf1403 pixabay

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofej.eu@gmail.com



pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

DO 31.12.
ZĽAVA
-15%

Kontakt: +421 917 506 871

POKRÝVAČ- TESÁR

profesionálne strešné práce

OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁČ

-10%
Z CENY
PRÁČE

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

- › renovácia striech, renovácia garáží ‹
- › pokládka plechovej strešnej krytiny ‹
- › oprava a renovácia žlabov ‹
- › kompletná výmena striech ‹
- › zateplovacie práce ‹

ZDARMA DOPRAVA, CENOVÁ PONUKA
Kontakt: +421 949 623 050



REMPO
UNIVERS EU

Predajňa: Areál FRANK
Južná trieda 48, Košice
Po - Pi: 8:00 - 16:00 hod.

- GASTRO
VYBAVENIE
- KUCHYNSKÉ
POTREBY

odbyt@rempouniverseu.sk
0940 504 292
0905 364 292

www.rempouniverseu.sk



LEMAGY
PLUS
www.odtahovka-košice.eu

ODŤAHOVKA

NONSTOP

ODŤAHOVÁ & ASISTENČNÁ
SLUŽBA V KOŠICIACH A OKOLÍ

+421 908 566 865

tvorba www | e commerce | google reklama | facebook reklama | www.regionpress.sk

GINKA
kvety - darčeky

TENTO ROK
PRE VÁS MÁME
NAJVIAC
VIANOČNÝCH
DEKORÁCIÍ, AKO
SME KEDY MALI

Vianoce začínajú u Vás.
A my Vám pomôžeme vytvoriť ich kúzlo.

Stromčeky / Svetielka / Gule / Ozdoby / Aranžmány / Sviečky / Keramika / Svetelné dekorácie

Južná trieda 82, Košice

PO - PIA: 06:30 - 18:00
SOBOTA: 06:30 - 14:00

www.ginka.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MOVIT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Stoličkový výťah Stannah:
užívajte si svoj domov naplno

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať
si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii do
28.11.2025 a nie je platná s inými
kampaňami alebo ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač
Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.12.

KONTAKT: +421 918 081 699

ABA INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

**zastavenie
sadania budov**

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH
ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

TOP INJECT
AJ V ZIME
stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
0918 726 754
sk.abainnovator.com

KÚPIME
obrazy, grafiky
a sochy
slovenských
a českých
maliarov a sochárov

KONTAKTUJTE:
0903 846 800
groma@groma.sk

**UŽ OD
499 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

galerica
**ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%
Z CENY PRÁCE
OD 31.12.2025**

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!
Kontakt: Janek - 0919 495 628