

DUNAJSKOSTREDSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 320 domácností

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18-80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

Ponúkame voľné miesta montérom rekuperácií na stavbách prevažne v okolí Bratislavy

Hľadá sa dvojčlenná partia alebo jednotlivci

1 800 € + bonusy + ubytovanie zdarma

REKUPERÁCIE
www.centrum-rekuperacie.sk

0917 88 17 87

Allianz Kooperativa COLONNADE UNION
WIENNA INSURANCE GROUP POISTOVNA

P.L.S. s.r.o. Ing. Peter Leporis
sprostredkovateľ poistenia, úverov a leasingu - člen skupiny respect.

Ponúkame poistenie:
• osôb • majetku • podnikateľov
• cestovné • vozidiel

Vyberte si najvýhodnejšie poistenie


Hlavná 21/1, P.O.Box 181, 929 01 Dunajská Streda
tel./fax: 031/552 47 37, mobil: 0907 742 798, 0905 988 039, 0905 524 737
Hlavná 45, 931 01 Šamorín - mobil: 0905 491 878

e-mail: Leporis@nextra.sk

GENERALI UNIQA wüstenrot CSOB KOMUNÁLNA POISTOVNA PREMIUM a iné

INZERCIA
0910 973 657

ŠKRIDLA LACNEJŠE AKO PLECH
Kompletne strechy, rekonštrukcie
VÝPREDAJOVÉ CENY
od 3,50 € / m²
Okoc
STRECHY
Školiace centrum strechárov

 Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER /

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Hľadáme nových kolegov:

Operátor výroby

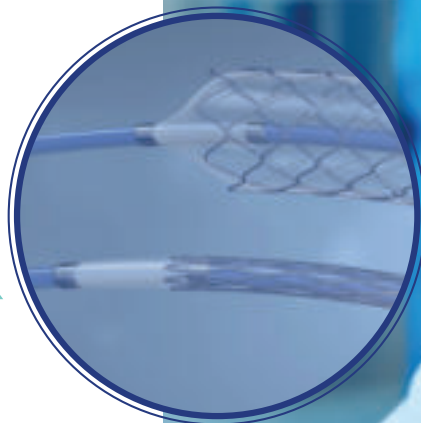
- Fyzicky nenáročná práca v Šamoríne
- Žiadna pásová výroba
- Práca na 2 zmeny
- Výroba špičkových produktov, ktoré zachraňujú životy
- Čisté, bezprašné, klimatizované pracovné prostredie
- Pravidelné ročné zvyšovanie mzdy

 zkasza@qmd.net

 **0903 560 068**

QMD

Degania™
Biometrix™
Arthesys™



Mesačná mzda pri nástupe až 1335 € vrátane bonusov

Bezplatný týždenník

DUNAJSKOSTREDSKO

EV 6237/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Trnavská 11
 903 01 SENEČ
 dunajskostredsko@regionpress.sk

INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132
 Edita Schubertová 0910 922 916
 Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

Distribúcia:
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (34.320 domácností)

páry týždeň:

Samorín, Dunajská Streda, Malé Blahovo, Čiližská Radvaň, Dolný Štál, Gabčíkovo, Jahodná, Malé Dvorníky, Ohrady, Okoť, Opatovský Sokolec, Veľké Dvorníky, Veľký Meder, Vrakúň, Baka, Baloň, Dunajský Klátov, Jurová, Kostolné Kráčany, Kráľovičovo Kráčany, Kúttniky, Lúča na Ostrove, Medveďov, Povoda, Topolníky, Trhová Hradská, Trstená na Ostrove

nepáry týždeň:

Báč, Blatná na Ostrove, Čenkovce, Holice, Horný Bar, Štvrtok na Ostrove, Trnávka, Veľká Paka, Zlaté Klasy, Malé Blahovo, Gabčíkovo, Horná Potôň, Kvetoslavov, Lehnička, Michal na Ostrove, Orechová Potôň, Rohovce, Šamorín, Veľké Blahovo, Veľký Meder, Vydrany, Dunajská Streda

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALANSKO	
HC	30.330	HILHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ZIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50.780	ZILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
CE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Pozor na príznaky cievnej mozgovej príhody

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Svetový deň cievnej mozgovej príhody. Jej príznaky vznikajú náhle, z minúty na minútu. Preto je podľa odborníkov dôležité ich čo najskôr rozpoznať a privolať pomoc. „Ide doslova o preteky s časom, kedy každú minútu bez liečby odumierajú státisíce mozgových buniek,“ uvádza Ministerstvo zdravotníctva SR na sociálnej sieti a radí nasledovné:

Čo si treba všimnúť:

- ochrnutie časti tela, typicky jednostranné,
- poklesnutý ústny kútik alebo očné viečko,
- neschopnosť zamerať pohľad na objekt,
- ťažkosti s rozprávaním a artikuláciou,
- neschopnosť vyplaziť jazyk rovno,
- poruchy citlivosti kože,
- dvojité videnie,
- problémy s chôdzou, ťahanie do strany, stratu rovnováhy.

„Ak spozorujete u niekoho tieto príznaky, neváhajte a volajte 155 alebo 112. Rýchly zásah do 4,5 hodiny od objavenia prvých príznakov znižuje riziko trvalého postihnutia a zvyšuje šance na plné uzdravenie,“ odporúča rezort zdravotníctva.

Pozor na riziká a prevenciu

Cievne mozgovej príhody nevznikajú podľa odborníkov zo dňa na deň - riziko rastie s neliečeným vysokým krvným tlakom, zvýšeným cholesterolom, fajčením, cukrovkou a obezitou. Pravidelné meranie

tlaku, zdravá strava a dostatok pohybu sú podľa nich najlepšou prevenciou.

Vzdelávajú deti na školách

Vzdelávacia iniciatíva, ktorú zastrešuje organizácia Sekunda pre život, učí už šiesty rok deti na školách rozpoznať príznaky cievnej mozgovej príhody. Aj vďaka nej pribúdajú príbehy hrdinov, ktorí rýchlou reakciou a privolaním záchrannej služby zachránili život svojim blízkym. Bezplatný vzdelávací program FAST Heroes na Slovensku absolvovalo viac ako 72-tisíc žiakov a študentov z vyše 1100 základných a aj stredných škôl. Názov Hrdinovia FAST pochádza z anglickej skratky pre určenie príznakov cievnej mozgovej príhody, kde: F = tvár, A = končatina, S = reč, T = čas.

„Program je nastavený tak, aby viedol deti k zdravému životnému štýlu a získané poznatky pomáhali šíriť aj v domácom prostredí medzi svojimi rodičmi a starými rodičmi,“ informoval rezort zdravotníctva.

» ren



Ilustračná foto. zdroj foto Golda pixabay

čujte.sk

Vytvorme si
 „vankúš proti stresu“



www.cujte.sk



Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

»Kúpim auto Škodu, VW, ponúknete 0907 374 235
 »Kúpim Jawu, ČZ, starú babetu, pionier, vzduchovku aj pokazenú. 0903 818 122

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré hodiny, mince, odznaky, známky, staré autička, vlačičky, fotoaparát aj ine. 0903 765 606

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) DS (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
 RP DS 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločnosťou spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „DS“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Ingyenes állapotfelmérés



előtte



előtte



utána



utána

Ha ön is hasonló esztétikai problémákkal küzd, forduljon hozzánk bizalommal!

„Semmi sem olyan hatalmas, mint a mosoly ereje!“

Cím: 9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 52/A. 1.emelet/6.

(Árkádtól 5 perc sétára)

Tel. szám: +36-30/60-99-252

www.colordent.hu, info@colordent.hu



43,60€
46,32€

Lacoste L.12.12 Rose Eau de Parfum pre ženy 50 ml

notino.sk



46,89€
47,50€

Xiaomi Smart Band 10, Ružové

Pracujezamna.eu



59,99€
119,00€

Nádrž na dažďovú vodu Aquacan Baby, 210 l

Lidl.sk



154,90€

Chladnička Candy CHASD4385EBC

Tibi.sk



27,67€

Musetti zrnková káva Armonico - 1kg

Domkavy.sk



38,99€

LAVVU Štýlové drevené hodiny LOFT

4home.sk



204,99€

Drvič záhr. odpadu Riwall PRO RES 3044 B

merkury.market.sk



29,99€
84,99€

Masterpro Teplovzdušná fritéza, 4 l

Lidl.sk



33,79€

Bytová búda pre psa, RD43171

dekoraciedobyty.sk



61,49€

TESCOMA panvica hlboká PRESIDENT Stone

4home.sk



34,99€
49,99€

Prosperplast, Úložný box Rato, 119 x 48 x 60 cm

Lidl.sk



25,47€

Bruder 02572 MB Unimog s radlicou sypač

4kids.sk



www.TonerPartner.sk

24,34 €

HP 44A Toner PREMIUM, čierny

37,34 €

HP 106A Toner PREMIUM, čierny s čipom

12,32 €

HP 650-XXL Cartridge PREMIUM, čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Starostlivosť potrebujú rastliny, ale aj trávnik či jazierko

Je čas pripraviť záhradu na zimu

Hoci tu už máme november, v záhrade nás čaká ešte veľa práce. O slovo sa hlásia záhony, trávnik, jazierko, závlahový systém, záhradné náradie aj záhradný nábytok.

Starostlivosť o trávnik

Aby sme sa vyhli plesniam, je dôležité na jeseň z trávnik pribežne vyhrabávať popadané lístie. Trávnik ešte pred zimou poslednýkrát pokoste a následne prevzdušnite. Prípadne ho môžete aj prihnojiť.

Náš tip:

Pokosenú trávu môžeme zapracovať do kompostu, prípadne ju môžeme použiť na mulčovanie záhonov, stromov a kríkov.

Postarajte sa o dreviny

Koncom októbra môžete ešte pristrihnúť živý plot a potom výdatne zaliejte vodou všetky ihličnaté stromy, kríky a vždyzelené dreviny. Nezabudnite na orez ovocných stromov.

korene prikryte čečinou, prípadne nástiolkou zo suchého lístia.

Vysaďte cibuľoviny

Do okrasných záhonov môžete vysadiť cibuľky, hodia sa tulipány, krókusy, narcisy aj hyacinty.

Náš tip: Cibuľoviny vyniknú, ak ich budete sadiť do skupiniek, pričom jednotlivé druhy môžete aj kombinovať. Narcisy, tulipány, modrice či krókusy sa budú na jar veľmi pekne vynímať aj vo vašom trávniku. Stačí nožom vyrezať potrebný kus trávnik aj s pôdou. Odkrytú pôdu prekyprite, vysaďte cibuľky a zatlačte ich do pôdy. Odhalené miesto po výsadbe opäť prikryte vyrezaným kusom a dobre pritlačte. Na výsadbu si zvolte vlhké počasie.

Zasajte ovocné stromy a kríky

Ideálnym obdobím na sadenie ovocných stromov a kríkov je podľa odborníkov október a začiatok novembra. Ak teda túžite po vlastnej úrode ovocia



Trávnik pred zimou poslednýkrát pokoste. zdroj foto andreas160578 pixabay

o čosi odvážnejší a vysadiť si napríklad figovník. V prípade výsadby kríkov môžete siahnuť po čučoriedkach, ríbezliach, egrešoch, malinách, černiciach, ale zasadiť môžete aj muchovník, rakyník či aróniu.

Ako si poradiť s opadaným lístím

Jeseň je obdobím, kedy máme v záhradách starostí s opadaným lístím viac než dosť. Jestvuje však viacero možností, ako ho zužitkovať - skôr ako pohrabané lístie spracujeme, je dobré ho podrviť. Časť z neho môžeme potom zapracovať do kompostu, a časť využiť ako ochrannú nástiľku pre naše dreviny či trvalky - ochráni ich pred zimou a tiež zadrží v pôde vlhkosť. Ďalšou možnosťou je ponechať časť lístia k dispozícii pre živočíchy, napríklad niekde v kúte záhrady, tie v ňom v zime nájdu útočisko.

Postarajte sa o rastliny v kvetináčoch

Našu pozornosť si zaslúžia aj rastliny, ktoré pestujeme v kvetináčoch. Najskôr ich premiestnime na miesto, kde je závetrie, najlepšie k stene domu. Aby sme rastliny ochránili pred mrazom, je dobré ich izolovať celé. Zospodu ich môžeme zabezpečiť tak, že kvetináč položíme na tabuľu polystyrénu a následne kvetináč aj samotnú rastlinu obalíme jutovinou, prípadne netkanou textíliou. Občas rastliny nezabudnite poliať - hodia sa na to dni, keď nemrzne.

Chráňte zeleninu

Ak ste sa rozhodli ponechať na záhonoch už vysadenú zeleninu, môžete ju prihrnúť zeminou a prípadne zakryť netkanou textíliou. Takto môže prezimovať napríklad ružičkový kel, pór, petržlen, ale aj špargľa, pažítka či niektoré zimné odrody šalátov.

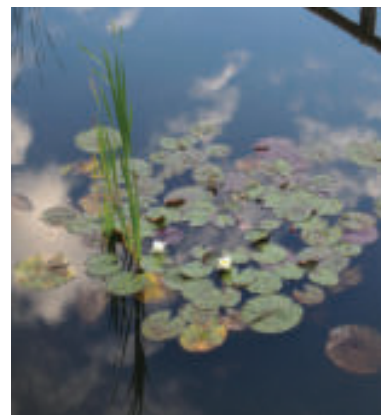
Uskladnite záhradný nábytok

Prenosný záhradný nábytok pred zimou očistite vodou, prípadne aj vhodným saponátom a odložte pod strechu,

prípadne do pivnice, garáže alebo komory. Ak naň nemáte dostatok miesta, zadovážiť si môžete ochranný obal na záhradný nábytok a ním zabezpečiť, že váš záhradný nábytok bude počas zimy chránený pred znečistením, vlhkosťou aj pred poveternostnými vplyvmi.

Očistite náradie

Po ukončení prác očistite záhradné náradie a uskladnite ho na suché miesto.



Zazimujte jazierko.

zdroj foto Fealin pixabay

Zazimujte jazierko

Plastové a murované jazierka na zimu vypustite, aby ich nepoškodila mrznúca voda. Fóliové jazierko vypustíte netreba. Pozor však na napadané lístie a zvyšky rastlín. Pred zimou ich odstráňte a vyberte z jazierka aj čerpadlá, filtre, prípadne UV lampy. Ak máte v jazierku rastliny, aj tie potrebujú vašu pozornosť. Hoci väčšina z nich zimu prečká, tie náchylnejšie radšej z vody vyberte a uskladnite vo vetranej pivnici, v ktorej teplota neklesne pod bod mrazu. Počas zimy ich pravidelne zvlhčujte.

Vypustite a vypnite vodu

Vodu zo sústavy záhradného vodovodu pred zimou vypustite a uzavrite vodovodné kohútiky. Polievacie hadice odložte na suché miesto.



Uskladnite záhradný nábytok.

zdroj foto pixabay

Upravte kvetinové záhony

Trávy nezrezávajte, ale zviažte jednotlivé trsy v hornej časti do snopov. Zabráňte tak prenikaniu snehu dovnútra trsu a možnému vyhnitiu rastliny. Trvalky zostrihajte na výšku približne 5 až 7 cm, záhradníckymi nožnicami ostrihajte všetky suché vršate a listy. Zo záhonov tiež odstráňte letničky a vyplajte burinu. Citlivejšie rastliny, zabaľte do jutovej tkaniny a

a rozhodli ste sa založiť si ovocnú záhradu, alebo len plánujete doplniť si do tej jestvujúcej nové ovocné stromy, prípadne kríky, tak je na to ten správny čas. Dôležité je zvoliť vhodné stanovisko, správny postup pri výsadbe a nezabudnite ani na následnú starostlivosť.

Náš tip: V našich podmienkach sa najčastejšie pestujú jablká, hrušky, marhule, slivky, broskyne či čerešne. V južnejších oblastiach môžete byť aj



Postarajte sa o opadané lístie.

zdroj foto guvo59 pixabay

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofej.eu@gmail.com

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

DO 31.12.
ZĽAVA
-15%

Kontakt: +421 917 506 871

POKRÝVAČ- TESÁR profesionálne strešné práce



ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!

- › renovácia striech, renovácia garáží <
- › pokládka plechovej strešnej krytiny <
- › oprava a renovácia žlabov <
- › kompletná výmena striech <
- › zateplovacie práce <

ZDARMA DOPRAVA, CENOVÁ PONUKA
Kontakt: +421 949 623 050

ARBOR - okrasné a ovocné škôlky, s.r.o. Záhradné centrum
Polná 6, 903 01 Senec 0905 942 740, 0907 729 239

MIMORIADNE ZĽAVY NA VYBRANÝ TOVAR

www.arbor.sk po - pia: 8 - 16 h., so: 8 - 12 h.

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

JESEŇ PLNÁ ZĽAV

KOLAGÉN FORTE 2v1 31,91 EUR (39,90 EUR)

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE 39,98 EUR (47,05 EUR)

MEDIKA EXPERT

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolin“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. text: Medika Expert

MEDIKA EXPERT

Objednávajte teraz:
www.medikaexpert.sk

Alebo volajte:
0904 552 345

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Stoličkový výťah Stannah:
užívajte si svoj domov naplno

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať
si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii do
28.11.2025 a nie je platná s inými
kampaňami alebo ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka **ZDARMA**

Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.12.

KONTAKT: +421 918 081 699

ABA
INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

**zastavenie
sadania budov**

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

TOP INJECT
AJ V ZIME

- stabilizujeme základovú pôdu
- zastavíme sadanie budov
- injektážou syntetickej živice

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com

KÚPIME

obrazy, grafiky
a sochy
slovenských
a českých
maliarov a sochárov

KONTAKTUJTE:
0903 846 800
groma@groma.sk



UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

**ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**

**EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE
OD 31.12.2025

**OBHĽADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!
Kontakt: Janek - 0919 495 628