

TOPOLČIANSKO PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 930 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Nové strechy
plechové, škridlové,
hydroizolácie,
oplechovanie
kominov a výmena rín
ZĽAVA 10%
☎ **0944 091 085**

Rezaná kapusta

ŽABOKREKY nad Nitrou,
Topolčianska cesta

Pon. - Pia. 8.30 - 16.00
So. 8.00 - 12.00

0905 216 354 / 0918 913 273



Predám suchý,
štiepaný dub
alebo jaseň(33cm)
1mpr sypaný-57€
Borovica 1mpr
sypaný 35€
Ukladaná metrovica
- dub - 48€
0944 616 925

Objavte krásu výnimočných rastlín

Izbové aj exotické druhy, ktoré
v bežných obchodoch nenájdete

Nakupujte na: www.50odtienovzelenej.sk

alebo nás navštívte osobne
M. Rázusa 683/32 Topolčany, 0904249330



OTV. HODINY

PONDELOK - PIATOK

OD 7.30 DO 15.30

SOBOTA

OD 7.30 DO 12.00

STAVEBNÝ ASAS SPOL. S R. O. /HAYDEN/
POD KALVÁRIOU 30, 955 01 TOPOLČANY

☎ **038 76 29 411**



GAMMAPAL SK

JEDINÝ VÝKUP PALIET V TOPOLČANAOCH A OKOLÍ

VYKUPUJEME
AJ GITTERBOXY
KTP BOXY
A MARS BEDNE

**ZA VAŠE PALETY
DOSTANETE
PENIAZE IHNEĎ**

**VIEME ZABEZPEČIŤ
AJ ODVOZ PALIET Z DOMU**

0918 264 568

WWW.GAMMAPAL-PALETY.SK
M. RÁZUSA 1797, 955 01 TOPOLČANY



climax
SUNSCREENS

AUTORIZOVANÝ
PARTNER CLIMAX

4
ROKY
GARANCIA

**ZC ŽALÚZIE
CIBULA**

PD, Duklianska 2
0915 865 543

PE, Uhrecká 23
038 740 14 60

www.zaluzie-cibula.sk

**Majte tienenie
pod kontrolou**

ŽALÚZIE • SCREENY • PERGOLY

climax.cz



PONÚKAM MALIARSKÉ PRÁCE,
INTERIÉR AJ EXTERIÉR ZA ROZUMNÚ CENU
0949 111 856

ÚČTOVNÍCTVO

0905 867 956

- JEDNODUCHÉ A PODVOJNÉ
- SPRACOVANIE DPH
- MZDY A PERSONALISTIKA



ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE

0905 419 232

- PLYN, VODA, KANÁL, DOVOZ PIESKY

BÁNOVCE NAD BEBRAVOU + OKOLIE



Zateká Vám strecha?

Spoľahnite sa na odborníkov
a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne
- novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m²
- Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo

STRECHAFER, s.r.o.
Božik Peter
0948 606 860

VÝKUP KROJOV

a ich súčastí, kašmírové,
merinové a tibetové sukné,
zásterky, šatky a mince

☎ **0908 627 952**
stavaj.peter@gmail.com

MONTÁŽ - OPRAVA - SERVIS

- žalúzie, sítá, rolety (všetky druhy)
- bezpečnostné dvere
- okná a dvere - nastavenie a utesnenie

0905 304 601 Zľavy pre
dôchodcov a ZŤP

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo
- a cenová ponuka na mieste ZDARMA

0905 66 22 29

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331



KAMENÁRSTVO

Beňuška

**Žulový jednohrob
rám+ krycia doska**

- TARN (francúzsky) 750€
- IMPALA (tmavá žula) 950€

**Žulový dvojhrob
rám+ 2krycie dosky**

- TARN (francúzsky) 1.090€
- IMPALA (tmavá žula) 1.290€

Pomníky - už od 199€!

Objednávky
po telefonickom dohovore.

aj na splátky bez navýšenia



váza + svietnik grátis

Tel.: 0905 38 00 25

Uhrecká 93, Malé Uherce

Bezplatný týždenník

TOPOĽČIANSKO
PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

EV 6225/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Rokník II, rok 2025

Redakcia: Tovarnícka 2104/19
TOPOĽČANY
topolciansko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Miroslava Remeňová **0903 921 710**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (41 930 domácností)

pámy týždeň: Bánovce nad Bebravou, Behynce, Biskupice, Bojná, Dolné Ozorovce, Dvorec, Horné Obdokovce, Horné Ozorovce, Chrabrany, Chynorany, Jacovce, Kolačno, Krušovce, Kšinná, Ludanice, Malé Bielice, Malé Chlievany, Malé Uherce, Ostratice, Partizánske, Ruskovce, Rybany, Topoľčany, Tovarníky, Tvrdomestice, Uhrovec, Urmince, Veľké Bielice, Veľké Dvoryany, Veľké Chlievany, Zlatníky

nepámy týždeň: Bánovce nad Bebravou, Behynce, Belince, Biskupice, Bošany, Brodzany, Čeladince, Dolné Ozorovce, Dvoryany nad Nitrou, Horné Chlebyany, Horné Ozorovce, Hradište, Hrušovany, Chrabrany, Ješkova Ves, Kamanová, Klátova Nová Ves, Kolarovce, Kovarce, Krásno, Krušovce, Malé Bedzany, Malé Bielice, Malé Chlievany, Medanovce, Nitrianska Streda, Partizánske, Práznovce, Rajčany, Skačany, Solčany, Topoľčany, Tovarníky, Veľké Bedzany, Veľké Bielice, Veľké Dvoryany, Veľké Uherce, Veľký Klíž, Žabokreky nad Nitrou

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30330	HĽOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LÚČENEC-KIK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽILINSKO-ZC-BS
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Duševné zdravie na školách má zlepšiť metóda všímavosti

Žiaci v celej Európe čelia znepokojujúcemu nárastu problémov s duševným zdravím. Riešenia v oblasti duševného zdravia sa snaží do slovenských škôl priniesť Centrum environmentálnej a etickej výchovy (CEEV) Živica a jej vzdelávací program Komenského inštitút prostredníctvom metódy všímavosti (mindfulness).

V prieskume HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) z roku 2022 vyplynulo, že na Slovensku pociťujú dievčatá v tínedžerskom veku výrazne vyššiu mieru stresu a úzkosti ako chlapci. Kým u dievčat až polovica zažíva stres viac ako raz za týždeň, u chlapcov podobné pocity zažíva 35 percent. V porovnaní s inými krajinami slovenskí žiaci a žiačky vo veku 15 rokov uvádzali až o 10 percent vyššiu mieru stresu a úzkosti, ako bol medzinárodný priemer štúdie.

Výsledky testovania PISA z toho istého roku pritom poukázali na silný vplyv duševnej pohody žiakov na ich akademické výsledky. Školáci, ktorí dokázali lepšie ovládať svoje emócie alebo boli odolnejší voči stresu, dosahovali v priemere o šesť testovacích bodov lepšie výsledky ako ich rovesníci s nižšou mierou sebaregulácie. Schopnosť učiť sa a emócie sú úzko prepojené. CEEV Živica sa v rámci medzinárodného projektu Wellbeing na školách snaží posilniť odolnosť a duševnú pohodu detí a učiteľov v školskom prostredí prostredníctvom metódy všímavosti. Ide o súbor relaxačných

nástrojov a techník, ktoré pomáhajú znižovať úzkosť a stres.

„Technikami všímavosti sa podporuje koncentrácia a pamäť, znižuje sa pocit úzkosti a konflikty v kolektíve a podporuje sa empatia, motivácia a spolupráca. Pridanou hodnotou projektu je využitie praktických výstupov, konkrétne príručky pre učiteľov a mobilnej aplikácie, ktoré učiteľov a žiakov prevedú cvičeniami všímavosti, a to priamo v triedach. Benefitom je tiež základný výcvik všímavosti pod vedením odborníčky na túto tému a mentorská podpora v téme mindfulness, aby mohli byť učitelia ambasádormi všímavosti vo svojej škole,“ objasnila programová manažérka Komenského inštitútu a psychologička Zuzana Labašová. Do pilotnej fázy na Slovensku sa čoskoro zapoja tímy učiteľov a školských psychologov z Nitry, Novák, Pezinku, Prešova, Zvolena a obce Pliešovce. Priamo so svojimi žiakmi potom v školách otestujú mobilnú aplikáciu a metodiku, ktoré vznikajú v rámci projektu.

Projekt, ktorý potrvá do októbra 2027, vedie Masarykova univerzita (Česká republika) v medzinárodnej spolupráci s partnermi z Grécka, Slovenska a Írska. Fínska univerzita Jyväskylä následne otestuje vplyv týchto techník na duševnú pohodu žiakov. Vďaka financovaniu z programu Európskej únie Erasmus+ budú všetky vzdelávacie nástroje a mobilná aplikácia bezplatne prístupné pre verejnosť na stránke www.wellbeinginschools.eu/sk.

ZÁSOBTE SA NA ZIMU!

Kvalitné palivové drevo – jaseň
Len 55 € / 4 m balík

Osobný odber:
Hirjak – Hardwood s.r.o.
Továrnska 314, Bošany
Po-Pi 6:00 – 14:30



V prípade záujmu volajte: 0917 978 494

Hľadám priestor na prenájom, pre umiestnenie reklamy. Na hlavnej ceste TO-NR, TO-PE, TO-PN

0904 687 145

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980
www.strechygalis.sk

EL-FIN
GARÁŽOVÉ BRÁNY
www.EL-FIN.sk
0902 604 343

CHLADNIČKY, MRAZNIČKY. SERVIS!

0944 070 007

SERVIS A OPRAVA OKIEN A DVERÍ

0908 029 285

OZETA NEO

Podniková predajňa Dopravná 9, Topoľčany

JESENNÁ AKCIA (black week)

v dňoch 17.-ho až 22.-ho novembra Vám ponúkame špeciálne ceny na naše firemné výrobky značky OZETA

obleky	už za 175,-
kabáty (pánske/dámske)	už za 150,-
saká	už za 79,-
nohavice (pánske/dámske)	už za 45,-
dámsky kostým nohavicový	už za 175,-
dámsky kostým sukňový	už za 150,-
dámska blúzka	už za 50,-
dámska vesta/sukňa	už za 40,-

Pon-Pia: 9:00 - 17:00 hod. Sob: 8:00 - 12:00 hod.

0903 504 680

Pozývame Vás na nákup

Tešíme sa na Vašu návštevu

NAVŠTÍVTE VIANOČNÉ TRHY V OBI!



dostupná od 7. 11.



3,79 ks

**VIANOČNÁ HVIEZDA
(POINSETTIA)**

Izbový kvet, priemer kvetináča cca 11 cm. OBI č. 3834546 a i.



~~9,99~~
-10 %
8,99

ANJELSKÉ ZVONENIE ZLATÉ

Anjelské zvonenie zlaté pr. 130 × 270 mm.
OBI č. 4414694



~~13,79~~ od
-20 %
10,99 od

ZÁVESNÁ HVIEZDA SATURNUS

Závesná hviezda, biela, pre 1 žiarovku s páčicou E14, max 25 W,
45 × 45 × 15 cm, dostupný aj pr. 75 cm. OBI č. 1671262 a i.



~~40,99~~
-26 %
29,99

STOJAN NA VIANOČNÝ STROMČEK

OBI Basic Stojan na vianočný stromček pre stromčeky
do výšky 220 a pr. kmeňa 11 cm. OBI č. 5326517

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 11.11 do 30.11.2025 alebo do vypredania zásob.



Aplikácia heyOBI

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes

obchodník
roka 2024
cena verejnosti

1
NAJDŮVERYHODNEJŠIA
ZNAČKA
2024

OBI

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK



Sa oplatí.

od pondelka 17. 11. do 23. 11.

Skutočná jednotka v akciovej ponuke



Nakupovať inde nemá cenu

Konzumné zemiaky neskoré

varný typ B-prílohové, prané



-55%

1 kg iba 0,36 €

5 kg

1.79
3.99



Pepsi/Pepsi Zero/7 UP Zero/Mirinda

2 l

+ záloh za obal 0,15 € (1 l = 0,63)

UŠETRITE* -42%

1.25

*Cena k aktuálnemu dňu. Najnižšia cena v Lidl tento rok.



Najnižšia cena v Lidl tento rok

Najnižšia cena v Lidl tento rok

-38%

3.69
5.99

s Lidl Plus

-41%



Čučoriedky

(1 kg = 9,23)

(LP: 1 kg = 8,73)

3.49
5.99



400 g

MasterPro Digitálna teplovzdušná fritéza kus

UŠETRITE* -42%

39.99

*Cena k aktuálnemu dňu. Najnižšia cena v Lidl tento rok.



aj online



Rajo Trvanlivé mlieko 1 l 3,5 % tuku



s Lidl Plus

6 + 6



0.89*
1.78**

*Cena za liter pri kúpe 12 kusov = 0,89 €
**Cena za liter pri kúpe 1 kus = 1,78 €
Cena za 12 kusov = 10,56 €

-26%

5.49
7.49

s Lidl Plus

-33%



Kuracie prsné rezne cena za 1 kg

4.99
7.49



Prichystajte sa na Mikuláša



Mleté bravčové mäso XXL

1 kg balenie z pliecka welfare chov



CENOVÝ HIT

3.49

Najnižšia cena v Lidl tento rok

10 kg

1 kg iba 1,00 €

Darling Suché krmivo pre psy

s Lidl Plus

1 + 1



9.99*
19.98**

*Cena za liter pri kúpe 12 kusov = 9,99 €
**Cena za liter pri kúpe 1 kus = 19,98 €
Cena za 12 kusov = 119,88 €

Viac na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 17. 11. do 23. 11. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v balení a variantoch ponákaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

Ponúkame voľné miesta montérom rekuperácií na stavbách prevažne v okolí Bratislavy

Hľadá sa dvojdenná partia alebo jednotlivci

1 800 € + bonusy + ubytovanie zdarma

**CENTRUM
REKUPERÁCIE**

www.centrum-rekuperacie.sk

0917 88 17 87

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOĽAHLIVO | NONSTOP

**KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU**

rýchly zásah
za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

STEELAG Bánovce s.r.o. Partizánska 73, 957 01 Bánovce nad Bebravou

Spoločnosť zaoberajúca sa výrobou betonárskej ocele príjme do hlavného pracovného pomeru zamestnancov na pracovnú pozíciu

ELEKTROMECHANIK

- diagnostika a odstraňovanie porúch na elektrických strojoch a zariadeniach
- požadujeme vyhlášku 508/2009 Z.Z. min § 22

NÁSTUPNÝ PLAT: 1 700 €

BLIŽŠIE INFO: ING. RYCHTÁRECHOVÁ 0905 883 999



Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

frézovanie
od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

**Zľava
na materiál
40%**

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

DOVOZ NA ADRESU



**18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka**
www.hydinashop.sk
0905 207 059

LM ŽALÚZIE

+421 903 573 824
www.lm-zaluzie.sk

- žalúzie
- pergoly
- rolety
- sieťky proti hmyzu
- okná & dvere
- screenové rolety
- interiérové tienenie



Naskenuj ma!



Využite AKCIU na
EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE!

topinox®

**NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA
BRÁNY**



0902 462 528



www.topinox.sk

Vodič nákladnej dopravy
(kamiónová doprava a rozvoz po predajniach)

POPIS PRACOVNÉHO MIESTA

Zabezpečovanie rozvozu chladeného a mrazeného tovaru na pridelených linkách zákazníkom v požadovanej kvalite a čase.

MZDOVÉ PODMIENKY

(Základná mzda je 1250€ + variabilná zložka + príplatky + cestovné náhrady)

**Priemerná mesačná
hrubá mzda až
do 2100€**



10 kg balenie hydínového mäsa každý druhý mesiac



Dovolenková a Vianočná odmena



Pracovné voľno s náhradou mzdy nad rámec Zákonníka práce



Diéty



Zvýhodnený nákup hydínového mäsa



Náborový bonus 300 € za odporúčenie nového zamestnanca



Odmeny pri pracovných a životných jubileách, pri odchode do SD



Týždenné kúpeľné pobyty za zvýhodnené ceny



Masáže a pedikúra

HYZA®
Z DOBREJ ADRESY



Kontaktujte nás telefonicky alebo vyplňte kontaktný formulár na našom webe

@ personalne@hyza.sk

☎ 038/53 722 11

🌐 www.hyza.sk/kariera

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» ZA UCELOM ROZSIRENIA ZBIERKY KUPIM STARY PIONIER JAWA 05 JAWA 20 JAWA 21 MUSTANG BABETU SIMSON AJ POKAZENE DLHO ODSTAVENE PRIPADNE DIELY SOM ZBERATEL 0915 215 406
 » Kúpim motocykel Jawa Simson MZ dychové nástroje heligonku akordeón husle aj poškodené. 0915876860.

6 HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM VZDUCHOVKY Slavia, Vojenské aj iné PONUKNITE. 0949505827
 » kúpim staré pohľadnice Bánovci nad Bebravou 0905767777
 » ODKUPIM STARE MINCE BANKOVKY AJ CELE ZBIERKY STARE PRIBORY A INE 0903868361



Milwaukee
AUTHORISED DISTRIBUTOR

SPOMAT
 NÁRADIE A SPOJOVACÍ MATERIÁL

Pod Kalváriou 4228, Topoľčany

tel. 038 / 53 24 535
 mob. 0902 378 578

www.spomat.sk

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

UŽ nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

SUPER CENA



ZEETEX 245/45 R18 100V WH1000

69,90 €

V PNEUSERVISOCH **MIKONA**
 www.mikona.sk

ŠTAHOVANIE

profí **SUVKA**

Topoľčany

Dispečing SK - 0950 333 222
 www.stahovanie-profi.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPKOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Šťahovanie BLESK

0903 432 588

Šťahovanie a preprava tovaru! Aj zahraničie

www.stahovanieblesk.sk

KÚPIM

starožitnosti, hodinky, mince, bankovky, obrazy, nábytok, strieborné predmety, šperky a iné.

Mám záujem aj o celé zbierky - pozostalosti.

Prícestujem až k Vám. Platba okamžite a v hotovosti. **Volajte 0904 965 616**

Čujte.sk

Je čas pripraviť záhradu na zimu

www.cujte.sk

IQOS ILUMA i ONE: Štýl, ktorý ide s tebou

Zabudni na kompromisy. IQOS ILUMA i ONE v piatich štýlových farbách a s funkciou autoštart, ktorá ti uľahčí život. Viac komfortu, menej starostí – presne tak, ako to má byť.

Dizajn, ktorý ide s tebou

Malý, kompaktný, vreckový – presne taký, aby ti padol do ruky a zmestil sa do každého outfitu. Či si na cestách, v meste alebo na party, ILUMA i ONE je tvoj nenápadný spoločník.

Vďaka svojmu tvaru a vreckovej veľkosti sa zariadenie príjemne drží v ruke, čím je naozaj bezproblémovým spoločníkom na cestách a kamkoľvek sa jeho dospelý užívateľ vyberie.

Funkcia autoštart pre lepší komfort

Prvá vibrácia? Predhrievanie sa spúšťa. Druhá? Si ready! Bez čistenia, tri po sebe idúce použitia a nabíjačka, ktorá zvládne až 20 užití. Jednoducho smart.

Prečo je IQOS lepšou voľbou ako cigarety?

Cigaretový dym je neželaný spoločník a dospelí fajčiari ho veľmi dobre poznajú. Vďaka

IQOS však naňho môžeš zabudnúť – nielen na končekoch prstov, ale aj vo vlasoch či na oblečení. Prelomová technológia tabak nespája ale nahrieva. Pri používaní zariadenia tak vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym. Taktiež nevzniká decht – zvyšok dymu po zhorení cigarety, ktorý je zmesou zlúčenín s obsahom karcinogénnych a toxických látok.

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.



Foto: PMI

Bezdytmové zariadenia IQOS nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

ŠPECIÁLNA SPRÁVA

Prelomová metóda regeneruje kĺby. Budete chodiť a behať, akoby ste mali opäť 25!



Profesor Christoph Berger
Rakúsky inštitút
Ortopedický výskum

„Nemohla som vstať z postele a teraz prejdem 5 kilometrov! VYPILA SOM TENTO PRÁŠOK a už ma nepošlú do opatrovateľského domu...“

– hovorí pani Daniela Z. Táto 76-ročná zdravotná sestra na dôchodku bola jednou z prvých ľudí na Slovensku, ktorí podstúpili metódu profesora Christopa Bergera. Vďaka enzýmovo-kolagénovej receptúre pocítite úľavu od bolesti už po 2 hodinách! A po 22 dňoch si úplne zregenerujete kolená, lakty, zápästia a chodidlá.

Úľava po 2 hodinách

Klinické testy vykonané tímom prof. Christopa Bergera z Viedne preukázali, že enzýmovo-kolagénová formula regenerujúca kĺbovú chrupavku urýchľuje regeneráciu kĺbov o 373%!

Návrat k plnej kondícii a úplné odstránenie bolesti, degenerácie a zápalu nastáva v priemere po 22 dňoch užívania. Účastníci štúdie však pocítli významnú úľavu od bolesti v priemere **2 hodiny a 22 minút** po užití prípravku.

„Regeneračná enzýmokolagénová formula na kĺbové chrupavky dopĺňa nedostatok kolagénu v tkanivách, pričom zároveň stimuluje organizmus k produkcii vlastného kolagénu. Opotrebovaná a neúčinná kĺbová tekutina hustne a získava pružnosť,

prícom sa chrupavky a šľachy regenerujú. Kĺbové jamky kolien, laktov, bedier či prstov sa prestávajú o seba trieť. Obrovská bolesť spôsobená týmto trením mizne,“ vysvetľuje autor formuly, prof. Berger.

Úľava od bolesti za 22 dní

Receptúra obsahuje maximálnu možnú dávku kolagénu. Keďže je podobný ľudskému kolagénu, telo ho rýchlo vstrebáva.

Produkt preniká hlboko do tkanív zbavených kolagénu. Revitalizovaná a elastická synoviálna tekutina chráni kĺby, ktoré sa vracajú do plnej kondície. **Degenerácia a bolesť úplne miznú.**

Ošetrovanie si môžete urobiť sami doma. Je úplne bezpečné pre vaše zdravie. Dodáva sa vo forme prášku, ktorý sa rozpúšťa vo vode.

Doplnenie nedostatku kolagénu v tele znamená, že sa nielen natrvalo zbavíte bolesti kĺbov, ale aj **omladíte a posilíte svoje telo!** Enzýmovo-kolagénová receptúra, ktorá regeneruje kĺbovú chrupavku:

- ✓ bojuje s reumatickou, degeneratívnou bolesťou a dokonca aj bolesťou zubov!
- ✓ znižuje vysoký krvný tlak a hladinu zlého cholesterolu
- ✓ stabilizuje hladinu cukru v krvi
- ✓ zlepšuje stav vlasov, pokožky a nechtov
- ✓ zrýchľuje metabolizmus

„Tento zázračný prášok mi zachránil nohy! Už ma vôbec nebolia!“

Daniela Z. (76), zdravotná sestra na dôchodku, takmer skončila v domove dôchodcov kvôli bolestiam nôh. Kolená a členky ju boleli tak veľmi, že sa ani nemohla postaviť z postele a žila sama. Teraz sa opäť dokáže hýbať!

Dlho som bola fit – hovorí 76-ročná pani Daniela z Bratislavy. Aj som oslávila svoje 75. narodeniny doma a všetko som si robila sama. Upratjala som byt a odniesla nákup domov! A potom, nejaký čas po týchto narodeninách, som si všim-



la, že ma bolia nohy. Myslela som si, že ma budú bolieť a prestanú, ale bolo to stále horšie.

Môj manžel je mŕtvy a moje deti žijú v inom meste. Chodia ma navštíviť, ale zriedka. Jedného rána som chcela vstať z postele, ale po jednom

roku som spadla, veľmi ma boleli kolená a ležala som tam asi 3 hodiny pri posteli. Nejako som sa doplazila k telefónu a zavolała susedu.

Mohla som sa spoľahnúť len na susedu, pretože deti už začali spomínať domov dôchodcov. Keď som o tom počula, plakala som. Už mi bolo čím ďalej, tým horšie, ale suseda mi priniesla tento prášok.

Tento prášok sa nasype do pohára vody a vypije. Neverila som, že mi to pomôže, ale na druhý deň som vstala z postele lepšie! Kolená ma ešte trochu boleli, ale menej. Na tretí deň som išla sama do obchodu. Pomaly som chodila hore a dole po schodoch, ale zvládla som to bez problémov.

Po asi 3 alebo 4 týždňoch som zabudla, že som niekedy mala bolesti! A nielenže to pomáha s bolesťou. Cítite sa vďaka tomu lepšie a dokonca aj vyzeráte lepšie.

Taká energia do mňa vstúpila, pretože znova dokážem všetko, že sa cítim ako mladé dievča!

Už som si sama objednala ďalšie balenie tohto prášku, pretože mi suseda povedala, odkiaľ to má. **Stačí zavolať.** Cez deň, keď voláte, vždy zdvihnú.

✓ **ÁNO! Chcem enzýmovo-kolagénovú kúru ZADARMO!**

Špeciálne pre čitateľov tohto čísla pripravil producent ponuku **100 BEZPLATNÝCH BALENÍ rakúskej enzýmovo-kolagénovej receptúry!**

Zavolajte do 21.11.2025 r. a získajte balíček úplne **ZADARMO!**



052/230 48 47

Po-Ne 8:00-20:00, So a Ne 9:00-18:00 (miestne hovory bez príplatku). Kto prv príde, ten prv berie.



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii do 05.12.2025 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

Pretože Stannah zmení Váš život.

0800 162 162

www.stannah.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.12.



KONTAKT: +421 918 081 699

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykuppároziaeu@gmail.com

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

UŽ OD 499 €

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

galerica

ODOLNÉ SKLENÍKY Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

Oplatí sa! .sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

Big bean

PRENÁJOM KÁVOVAROV



SANREMO D8
Profesionálny pŕakový kávovar

10€	VIKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI +
60 €	90 €	40 €	20 €	9 €



JURA X10
Veľký automatický kávovar

10€	VIKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI +
25 €	35 €	20 €	15 €	7 €



JURA E6
Malý automatický kávovar

10€	VIKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €



FIORENZATO F64
Mlynček

10€	VIKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

ČERSTVO PRAŽENÁ KÁVA

Pri pravidelných odberoch kávy, prenájom kávovaru zdarma.



SINGLE ORIGIN
100% ARABICA
250G



SINGLE ORIGIN
100% ARABICA
500G



MISTERO
BLEND 80/20
500G



VENETO
BLEND
1KG



TOSCANA
100% ARABICA
1KG

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.