

GEMERSKO

ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

STOP!
vtáčim hniezdam
0944 244 699
www.stophniezdo.eu

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 830 domácností

PRÁCA PRIAMO V ROŽŇAVE PRE KOVOOBRÁBAČOV

TRVALÝ PRACOVNÝ POMER / ŽIVNOSŤ

CMF

Ponúkaná mzda:
- Na TPP bez skúsenosti / absolvent od 1000€ brutto s príplatkami.
- Na živnosť od 8 do 13€/h podľa skúseností a praxe + variabilná zložka do 2,5€/h

Kontakt:
CMF Slovakia, s.r.o.
Gemerská 585
Rožňava - časť Bak
+421 58 488 0811
personal@cmf.eu

VŔTANÉ STUDNĚ

VŔTAME CELOROČNE

0907 918 007

www.vrtanestudne.info

služby TLAČE

gemersko@regionpress.sk

PÔŽIČKY NONSTOP PÔŽIČKA cez MOBIL aj WEB
0904 031 113
od 18-80 ROKOV
od 300€ do 30 000€
www.okpozicka.sk
Moldava nad Bodvou

Biedronka
Nízke ceny každý deň

NÍZKE CENY KAŽDÝ DEŇ

OD 20. 11. DO 26. 11. 2025

M. R. ŠTEFÁNKA 15, REVÚCA

Nepotrebuje ich karty!
ODÍDTE S NAŠIMI CENAMI!

CENA BEZ KARTY

-75%
0,99 (3,99 € / 1,98 €/l)

Sprchový gél Sparkling Bloom Rose/Orchid Palmolive 500 ml 3,99 € (75%)***
Sprchový gél Faith STR8 400 ml 3,99 € (75%)***

Viac info nájdete na www.biedronka.sk

	-37% 1,69 (2,69)*** Mandarínky cena za 1 kg		-60% 0,39 (0,99)*** Kapusta biela cena za 1 kg
	SUPER CENA 3,45 Bravčové stežko bez kostí v celku Krajina mäsa cena za 1 kg		-41% 0,79 (1,35)*** Debrecínska pečienka 90 % Delisso 100 g
	-34% 0,49 (0,75)*** Horalky/Horalky arašidové maslo Sedita 50 g 0,59 € (-16%)***		-41% 0,99 (1,69)*** Rytiersky syr plátky Delikate 135 g 7,34 €/kg

Výrobky sú predávané bez dekorácií. Zmena obalu je vyhradená. Môžu byť použité ilustračné zábery. Ceny sú uvedené v eurách. Odber je možný v obvyklom množstve pre domácnosť. Zmena ponuky je vyhradená. Ponuka tovaru platí do uvedeného termínu alebo do vyčerpania zásob. *Bežná cena. **Cena pred znížením. ***Najnižšia cena za posledných 30 dní.

PÔŽIČKY
pôžičky pre osoby do 80 rokov

- Zamestnanec
- Dôchodca
- Invalidný dôchodca
- Opatrovateľ / Opatrovateľ v zahraničí
- SRO / SZČO

VYBAVÍME:
online, sms, mailom, osobne

☎ **0903 279 125**

www.pozickammrs.sk
pozickammrs@gmail.com

AUTOLAK HRIN

„SILNÁ ZNAČKA, JEMNÝ DOTYK“
Lakujeme srdcom už od roku 1993

QR code

OPRAVY KAROSÉRIÍ | LAKOVANIE | POISTNÉ UDALOSTI

A. Jiráskova 75, Lučenec – Opatová • 0948 976 459 • www.autolakhrin.sk

OPRAVY KAROSÉRIÍ | LAKOVANIE | POISTNÉ UDALOSTI

A. Jiráskova 75, Lučenec – Opatová • 0948 976 459 • www.autolakhrin.sk

PONUKA TLAČE

- letáky
- vizitky
- plagáty
- etikety
- katalógy
- kalendáre
- spravodaje
- časopisy

REGION PRESS
www.regionpress.sk

KAMENÁRSTVO HELCZMAN

ROŽŇAVA: Gemerská 581
(časť BAK za autosalónom Hyundai)
TORNALÁ: Cintorínska ul.

Spracovanie, výroba a predaj PRÍRODNÉHO KAMEŇA

- panelové hrobky
- pomníky
- hroby (jedno-dvoj)
- urnové schránky
- obklady krbov, parapety
- pracovné dosky

Prerábame staré betónové hroby na ŽULOVÉ

za VÝHODNÉ CENY!
... aj atypické rozmery

www.kamenarstvohelczman.sk
helczman@centrum.sk

☎ 058 / 733 15 72
0908 446 600
0905 451 073

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

REGION PRESS

+421 907 471 554
Rudná 221, Rožňava

salon.comtessa
saloncomtessa

Salón Comtessa

Mgr. Andrea Gajdošová
Váš osobný poradca pre zdravé kŕmenie REICO

Milky SPA • Ozonoterapia • Liečebné kúpele • Predaj kozmetiky
Kúpanie • Strihanie • Trimovanie • Dentálna hygiena

PREDAJ DOMÁCEJ HLÁVKOVEJ KAPUSTY

Vhodná na výrobu kvasenej kapusty. Možnosť predaja aj strúhanej kapusty.

odroda PROFESOR

Cena za celé hlávky 0,40 EUR za 1 kg
Rezaná kapusta: 0,60 EUR za 1 kg

☎ **0904 416 836**

ČISTENIE ZÁMKOVÝCH DLAŽIEB a iných betónových povrchov

☎ **0911 999 260**

AM PLAST s.r.o.

VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH OKIEN

- Výroba, montáž, predaj: **plastových okien a dverí interiérových dverí ocelových bezpečnostných dverí**
- Predaj PVC, AL parapiet, žalúzií, sietí - vrátane montáže
- Montáž **garážových brán**

Poskytujeme **ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS**

A.M.PLAST s.r.o. Hámošihovo 182, Brzotín
☎ 058/ 788 61 40, 0915 701 414

VELKÁ JESENNÁ AKCIA

na plastové okná a bezpečnostné dvere

REHAU, SALAMANDER, okuplast, SECURIDO

inTrust
interiérové štúdio

info@intrust.sk www.intrust.sk

ROŽŇAVA, Kósu Schoppera 3 za malým trhom, oproti 100P baru ☎ **0907 800 627**

KRTKOVANIE

- ✓ ČISTENIE a PREBÍJANIE kanalizácie, odtokov a potrubia
- ✓ ŠPIRÁLOVÉ a VYSOKOTLAKOVÉ čistenie potrubia kanalizácie
- ✓ MONITORING a LOKALIZÁCIA kanalizačného potrubia
- ✓ čistenie dažďových zvodov, umývadiel, pisoárov, wc ...

☎ **0915 937 412**



Sa oplatí.

Tmavé hrozno stolové
cena za 1 kg

UŠETRITE'
-50 %

1.89

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti.

Koktejlové paradajky
kríčkové
(1 kg = 2,78)

500 g

UŠETRITE'
-58 %

1.39

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti.

Kuracie stehenné rezne XXL

cena za 1 kg
bez kostí a kože

-24 %
4.99
6.59

s Lidl Plus
-27 %

4.79
6.59

Bravčové pľiecko
cena za 1 kg
bez kostí, v celku

-42 %

3.09
5.39



od pondelka 24. 11. do 30. 11.

Black Week

Viac ako
1000
produktov so zľavou
až do 70%



Hubert de Luxe

0,75 l
blanc/rosé
(1 l = 5,59)



UŠETRITE'
-44 %

4.19

*Úspora k odporúčanej/obdobnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.



Trvanlivé
mlieko
1 l
3,5 % tuku



s Lidl Plus
8+4

0.73*
1.09**

*Cena za kus pri kúpe 12 kusov = 0,73 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 1,09 €.
Cena za 12 kusov = 8,72 €.



Giana
Polené broskyne
850 ml
v sladkom náleve
(1 kg = 2,11/PP)

UŠETRITE'
-66 %

0.99

*Úspora k odporúčanej/bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.
Maximálny odber je 12 kusov na túžbu.

Toaletný
papier

8 kotúčikov
2-vrstvový

Najnižšia
cena v Lidli
tento rok

s Lidl Plus
1+1

1.49* 2.98**

*Cena za kus pri kúpe 1 kusov = 1,49 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 2,98 €.
Cena za 2 kusy = 2,98 €.

PARKSIDE®

UŠETRITE'
-50 %

49.99

*v porovnaní s cenou 99,99 platnou 9. 11. 2025 na lidl.sk

Tepovač
PWS 20
kus
s príslušenstvom

Najnižšia
cena v Lidli
tento rok



1 kotúčik
iba 0,19



aj online

POZNÁTE
TV

Ponuka tovaru platí od 24. 11. do 30. 11. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

Limitka, ktorá nehrá na likes. Ale na štýl



Exkluzívna limitka IQOS ILUMA i x Seletti spája dve značky, ktoré majú odvahu robiť veci inak. Výsledkom je štýlový dizajn – čierna a zlatá v presnom kontraste, ikonický cikcak vzor a rukopis talianskeho dizajnéra Stefana Selettiho, známeho tým, že z obyčajných predmetov robí predmety túžby.

Taliansky dizajnér Stefano Seletti stojí za ikonickými objektmi, ktoré balansujú na hrane medzi umením a každodennosťou. Aj všedným objektom dokáže dať vkusný, elegantný a zároveň odvážny vzhľad. Jeho diela provokujú, podnecujú k diskusiám a dokážu odhaliť viac, než sa na prvý pohľad zdá.

Za touto exkluzívnou spoluprácou stoja dva svety. IQOS prináša inovácie a funkčnosť, Seletti zasa kreativitu a nevšednosť. Limitovaná edícia IQOS ILUMA i x Seletti je dôkazom, že aj technológia môže mať štýl. Nie pre tých, ktorí sa chcú páčiť všetkým, ale pre tých, ktorí si idú svojou cestou.

Dizajn, čo mení pravidlá hry

Každý detail – od farebného kontrastu až po textúru povrchu – podčiarkuje hlavnú myšlienku spolupráce: odvahu skúšať nové veci. Osloví dospelých užívateľov, ktorí v dizajne nehľadajú len peknú vec, ale jasný názor. Niečo, čo sa odlišuje a hovorí aj bez slov. Dostupná je vo všetkých IQOS predajniach na Slovensku od začiatku novembra a keďže počet zariadení je limitovaný, nie je čas strácať čas!

Bezďymové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.



Zdroj foto: PMI

Občianska riadková inzercia

HOBBY A ŠPORT

» Kúpim domáce tkané plátno, vrecia, kroje, sukne, šatky, starožitnosti, porcelán. 0909 101 716

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) GE (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP GE 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní poplatný spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text do 100 znakov 2 €
• Text nad 100 znakov 3 €

- Číslo rubriky:**
1 - Auto-Moto
2 - Elektro, technika
3 - Domácnosť, nábytok
4 - Dom a záhrada
5 - Zverinec, drobných
6 - Hobby a šport
7 - Deťom
8 - Darujem
9 - Zoznámenie
0 - Rôzne
(Službu platbamiobom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Bezplatný týždenník

GERMSKO
ROŽŇAVSKO-RÍMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

EV 6212/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 74/89/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Gemerská ul. č. 604
ROŽŇAVA
gemersko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Ján Vojta 0907 887 322

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (30.830 domácností)

pámy týždeň:
Revúca, Jelšava, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobôtka, Bátka, Hnúšťa, Rožňava, Plešivec

nepámy týždeň:
Revúca, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobôtka, Rožňava, Bettliar, Brzotín, Dobšiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Poloma, Henckovce, Jablonov nad Turňou, Jovice, Krásnohorská Dlhá Lúka, Lipovník, Plešivec, Štítnik, Vlachovo



Vychádzame na recyklovanom papieri

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

DACIA DUSTER

Zimné pneumatiky teraz v cene vozidla

Auto roka Slovensko 2025

Ponuka zimných pneumatík v cene vozidla platí pre 4ks štandardných pneumatík ponúkaných pre dané vozidlo u autorizovaného predajcu Dacia do 31. 12. 2025 alebo do odvolania. Ponuka platí pre všetky verzie daného modelu. CO₂ 113-147 g/km. Uvedená spotreba paliva a emisie CO₂ sú merané podľa metodiky stanovenej v súlade s platnou legislatívou, ktorá sa vyžaduje pri homologizácii vozidla. Táto ponuka má len orientačný charakter a nepredstavuje návrh na uzavretie zmluvy, a preto z nej nevyplyva žiadny záväzok spoločnosti uskutočniť akékoľvek transakcie. Vyobrazenie vozidiel slúži len na ilustračné účely.

TEMPUS Šafárikova 91, Rožňava

Otvorené: PO-PIA 8:30-17:00 SO: 8:30-12:00

HorMIX PODLAHY

laminát · drevo · vinyl · korok · koberce

0948 290 720

ROŽŇAVA
(vo dvore Rotundy)
Šafárikova 17/A

Za obrami v raji

Na rozhraní Národného parku Slovenský raj a Hnilceckých vrchov v uplynulých dňoch slávnostne otvorili projekt **Obri v raji**. Ide o prvú etapu ambiciózneho zámeru, ktorý prepája umelecké stvárnenie obrov s historickým baníckym dedičstvom a modernou vyhlídkou na okolitú prírodu. Nová turistická infraštruktúra, určená pre širokú verejnosť, najmä pre rodiny s deťmi, ponúka bezpečný priestor pre aktívny oddych a spoznávanie menej známych kútov regiónu.

Projekt, ktorého zámerom je vytvoriť silnú regionálnu, až národnú turistickú atraktivitu a odľahčiť najvyťaženejšie trasy Slovenského raja, spočíva vo vybudovaní celoročného zážitkového areálu. Ten v prvej fáze prináša dvoch unikátnych obrov – jedného s vyhlídkou nad koruny stromov a druhého, ktorý je súčasťou detského ihriska. Návštevníci tu okrem iného nájdu upravenú vodnú plochu, vonkajšie spevnené plochy a budúce zázemie. Jedinečnosť spočíva v myšlienke „cesty obrov“, ktorá návštevníkov prevedie baníckou históriou a zároveň poskytne očarujúci pohľad na Slovenský raj zhora. „Je skvelé vidieť, ako v Košickom kraji vznikajú unikátne projekty s víziou, ktoré rešpektujú prírodu a zároveň prinášajú inovatívne zážitky pre malých aj veľkých. Projekt Obri v raji, ktorý Košický samosprávny kraj a Košice Región Turizmus podporili z dotačného programu Terra Incognita sumou 179-tisíc eur, je presne takýmto príkladom. Verím, že táto nová infraštruktúra prispeje k rozvoju udržateľne-

ho turizmu, priláka návštevníkov do menej objavených kútov Hnilceckých vrchov a Slovenského raja,“ uviedol predseda Košického samosprávneho kraja, Rastislav Trnka.

Obri, vytvorení lokálnym umeleckým rezbárom Adamom Bakošom, predstavujú nielen atrakciu, ale aj symbolické prepojenie s baníckym a ochránarským dedičstvom. Areál je navrhnutý ako celoročný a voľne dostupný. Počas zimy sa vodná plocha premení na prírodné klzisko a okolie ponúka ideálne podmienky na zimnú turistiku. V lete je zas k dispozícii priestor pre relax, hry a rôzne podujatia.

„Projekt Obri v raji je skvelým príkladom iniciatívy, ktorá obohacuje ponuku regiónu a motivuje návštevníkov objavovať ho novým, hravým spôsobom,“ povedala výkonná riaditeľka Košice Región Turizmus, Lenka Vargová Jurková a dodala, že po ceste za obrami môžu návštevníci vyraziť za ďalším dobrodružstvom, napríklad sa počas sezóny osviežiť pri Palcmanskej Maši alebo si užiť krásny výhľad z lanovky na Geravy na Dedinkách.

» [ren](#)



zdroj foto Košice Región Turizmus

EUROPLANT

PREDAJ SPIŠSKÝCH ZEMIAKOV

PONUKA PRE REŠTAURÁCIE, JEDÁLNE, VEĽKOSKLADY A MALOSPOTREBITEĽOV

VŠETKY VARNÉ TYPY ZEMIAKOV - A, B, C, IDEÁLNE PRE PROFESIONÁLNU GASTRONÓMIU AJ DOMÁCU KUCHYŇU

PRÍJEM OBJEDNÁVOK NA ZEMIAKOVÉ SADIVO-SEZÓNA 2026 CERTIFIKOVANÉ SADIVO

POSKYTUJEME ODBORNÉ PORADENSTVO PRI VÝBERE ODRÔD A PESTOVANÍ

EUROPLANT šľachtiteľská spol. s r.o. 052 7731 322
Priemyselné centrum 4004 info@europlant.sk
058 01 Poprad – Stráže www.europlant.sk

Zelenina s príjemnou arómou a mierne korenistou chuťou

Buľvový zeler je plný vitamínov

Buľvový zeler je u nás veľmi tradičnou koreňovou zeleninou, bez ktorej sa nezaobíde takmer žiadna zeleninová polievka. Má príjemnú arómu a jemnú, mierne korenistú chuť. Pre množstvo zdraviu prospešných látok by sme ho určite mali zaradiť do nášho jedálneho lístka. Ak mu vyberieme vhodné miesto, darí sa mu bude aj v našej záhrade.

ÚČINKY NA ZDRAVIE

Nezameniteľnú arómu zeleru dodávajú éterické oleje, ktoré pôsobia antibakteriálne, antimykoticky, v tráviacom trakte dezinfekčne a sú účinné proti infekciám v obličkách a v močových cestách. Okrem nich sú v zeleri obsiahnuté vitamíny skupiny B, ktoré sú dôležité pre naše vlasy, nechty, správnu funkciu pečene aj čriev, a tiež vitamíny C, A, K a E. „Zeler nám dodá aj draslík, horčík, vápnik, sodík, chróm, železo, jód a zinok. Je nápomocný pri bolestiach kĺbov či pri vysokom krvnom tlaku. Zelerové silice sú výborné aj pri prechladnutí, rozpušťať hlien a pôsobia blahodárne

prvých listoch, zasadte jednotlivé rastlinky do samostatných zakoreňovačov.

Do vonkajšieho záhona môžeme sadeničky vysádzať po 15. máji. Zabezpečiť by sme im mali teplé a snečné miesto s hlinitou až hlinito-piesočnatou pôdou, bohatou na živiny a zbavenou buriny. Pri výsadbe postupujeme tak, že si najskôr motykou vyhlúbime jamky, tie zalijeme vodou, tú necháme vsiaknuť do pôdy a potom môžeme sadiť jednotlivé sadeničky. Po vysadení pôdu kypríme a pravidelne zavlažujeme.

Náš tip:

Ak sa necítite na to, dopestovať si priesady samy, zakúpiť si ich na jar môžete v záhradníctve.

ZBER A USKLADNENIE

Buľvy zeleru môžeme zberať postupne ako dorastajú. Všetky zvyšné buľvy môžeme potom vykopať na jeseň, v októbri či začiatkom novembra a uskladniť ich v debničkách zasypané vrstvou piesku v chladnej tmavej a dobre vetranej pivnici.



Bez zeleru sa nezaobíde takmer žiadna zeleninová polievka.

zdroj foto LisaRedfern pixabay

na naše sliznice, kde bojujú proti mikroorganizmom,“ hovorí Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a dodáva: „Bolo preukázané, že zeler má upokojujúci vplyv na nervovú sústavu, dokáže znižovať hladinu cholesterolu v krvi, zlepšuje funkciu obličiek, pre obsah vlákniny uľavuje od zápchy, vďaka obsahu flavonoidov znižuje riziko rakoviny žalúdka a hrubého čreva a vplýva aj na reguláciu hormónov u oboch pohlaví,“ vymenúva ďalšie pozitíva tejto zdravej zeleniny odborníčka.

PESTOVANIE

Keďže má buľvový zeler dlhé vegetačné obdobie, je jedinou koreňovou zeleninou, ktorú si musíme predpestovať. Semienka sadíme do vysievacej nádoby koncom januára, začiatkom februára. Umiestnime ju do skleníka, prípadne na svetlý a teplý parapet. Pôdu pravidelne vlhčíme pomocou rozprašovača tak, aby ste nevyplavili semienka.

Keď priesady vytvoria 1 až 2 pravé listy – to sú tie listy, ktoré sa objavujú

Náš tip:

Z buľvového zeleru môžeme počas celého roka využívať aj jeho listy. Použiť ich môžeme čerstvé, alebo ich usušiť, podobne ako petržlenovú vňať, prípadne zamraziť. Poslúžia nám potom ako zdravá korenina do polievok.

POUŽITIE

Buľvový zeler nám poslúži pri príprave polievok, surový ho môžeme pridávať do šalátov a kombinovať dokonca aj s ovocím, urobiť si však z neho môžeme aj chrumkavé hranolky či chutné pyré. „Nemusíme sa vôbec obávať, že varením stratíme vitamíny, ktoré zeler obsahuje, pretože veľmi dobre znáša vysoké teploty, na rozdiel od iných druhov zeleniny,“ dopĺňa odborníčka na zdravú výživu.

Náš tip:

Zelerové pyré

Suroviny: 700 g zeleru, 350 ml mlieka, 150 ml smotany na šľahanie, 100 g šalotky, 20 g masla, soľ, mleté čierne korenie



Zeler si môžeme dopestovať aj v našej záhrade.

zdroj foto Engin_Akyurt pixabay

Postup:

• Zeler umyjeme, očistíme a nakrájame na menšie kocky. Šalotku očistíme, nakrájame a spolu so zelerom v hrnci na masle krátko orestujeme. Ochutíme soľou, mletým čiernym korením a následne prilejeme mlieko a smotanu. Dáme variť na približne 20 minút.

• Zeler a šalotku vložíme do mixéra, podľa potreby pridáme tekutinu, v ktorej sa varil a rozmixujeme na pyré.

Zelerovo - jablkový šalát

Suroviny: 2 stredne veľké jablká, 100 g vlašských orechov, 3 lyžice majonézy, 2 lyžice bieleho jogurtu, šťava z citróna, soľ, mleté čierne korenie, petržlenová vňať, med

Postup:

• Zeler umyjeme, očistíme a nastrúhame na tenké pásiky. Jablká umyjeme a nastrúhame na rovnaké pásiky. Všetko vložíme do misky a premiešame.

• V druhej miske zmiešame majonézu, biely jogurt, citrónovú šťavu, dochutíme soľou, mletým čiernym korením a medom, čím nám vznikne dressing.

• Dressing primiešame do šalátu, ktorý ešte posypeme posekanými vlašskými

mi orechmi a podľa chuti aj nadrobno nakrájanou petržlenovou vňaťou.

Zelerové hranolky

Suroviny: zeler, soľ, mleté čierne korenie, sladká mletá paprika, prípadne kurkuma, olivový olej

Postup:

• Zeler umyjeme, očistíme, nakrájajte na pláty, ktoré ešte pokrájame na hranolky. Tie potom vložíme do hrnca s vriacou osolenou vodou a dve minúty povaríme. Následne hranolky scedíme a necháme na site dôkladne odkvapkať. V miske prejeme hranolky olivovým olejom a posypeme mletým čiernym korením a sladkou mletou paprikou, prípadne aj kurkumou. Všetko dobre premiešame, preložíme na plech, ktorý sme si vystali papierom na pečenie a pečieme na 220 až 240 stupňov Celzia dozlatova.

Náš tip:

Zelerové hranolky môžeme podávať s dipmi, ktoré pripravíme z jogurtu, smotany a dochutíme obľúbenými bylinkami a koreninami.

» [ren](#)



Pripravte si zelerové hranolky.

zdroj foto phuonghoangthuy pixabay

Prinášame odpovede na niektoré otázky Finančná správa spustila pilot QR platieb

Finančná správa pokračuje v prípravách na zavedenie moderného systému platieb cez QR kód a zároveň pozýva podnikateľov, aby sa zapojili do pilotnej prevádzky. Po úspešnom vývoji riešenia v spolupráci s STU v Bratislave spustila testovanie systému, ktoré prebieha v kooperácii s bankami, ktoré sú pripravené a prejavili záujem zapojiť sa do uzavretej pilotnej prevádzky. „Pilot potrvá do konca roka 2025 a prináša podnikateľom možnosť vyskúšať si tento spôsob prijímania bezhotovostných platieb,“ informovala Finančná správa.

„Naším cieľom je sprístupniť QR platby aj malým podnikateľom – jednoducho, bezpečne a bez zbytočných nákladov, napríklad na platobný terminál. V mnohých prípadoch bude stačiť len aktualizácia softvéru existujúcej pokladnice,“ uviedol v tejto súvislosti prezident finančnej správy Jozef Kiss.

Zmena má prísť v marci 2026

Od 1. marca 2026 budú podnikatelia povinní ponúknuť zákazníkom možnosť bezhotovostnej platby pri nákupoch nad 1 euro. Podnikatelia si však môžu sami vybrať, akú formu zvolia – platbu kartou, vlastné komerčné riešenie alebo štátnu alternatívu cez QR platby.

Ako to bude fungovať?

Kupujúci:

- Zosníma svojou kamerou mobilu QR kód, ktorý mu zobrazí podnikateľ.
- Klikne v kamere na odkaz svojej mobil bankingovej aplikácie, ktorá sa mu otvorí a automaticky predvyplní platobné údaje.
- Skontroluje a potvrdí platbu.

Obsluha:

- Obsluha zvolí na pokladnici platobnú metódu QR Platba a zobrazí kupujúcemu QR kód.
- Kupujúci nasníma zobrazený QR kód a vykoná platbu na jeho mobile.
- Pokladnica oznámi obsluhu, že prišla platba za daný QR kód. Obsluha vytlačí pokladničný doklad a odovzdá tovar či službu.

Často kladné otázky

V súvislosti s chystanými novinkami sa prirodzene objavujú aj rôzne otázky. Na niektoré z nich sme hľadali odpovede na webovej stránke Finančnej správy:

Čo ak podnikateľovi nejde internet alebo má výpadok systému?

V tomto prípade môže žiadať platbu inou platobnou metódou napríklad hotovosťou. V prípade zneužitia budú podnikatelia sankcionovaní.



Ilustračné foto.

zdroj foto geralt pixabay

Čo ak kupujúci tvrdí, že mu platba odišla, ale obsluhu neprišlo oznámenie na pokladňu?

Ak nepríde oznámenie do viac ako 90 sekúnd od momentu keď zákazník potvrdil platbu na mobile, je potrebné obsluhou zrušiť začatý proces platobnej metódy so žiadosťou o vrátenie platby. Túto vytlačí obsluha pre kupujúceho a ďalšie kópie odovzdá podnikateľovi alebo inému oddeleniu napríklad oddeleniu reklamácií či služieb zákazníkom kde preveria prijatú platbu cez internet banking a vrátia platbu späť kupujúcemu. Zároveň sa rozhodne zákazník či zaplatí inou metódou alebo vráti tovar a bude čakať na vrátenie platby.

Do koľko dní je podnikateľ povinný vrátiť platbu?

Lehota sa riadi podľa platnej legislatívy. Je však povinný vybaviť reklamáciu do 30 dní od jej uplatnenia.

Bude podnikateľ vidieť každú jednu platbu na svojom podnikateľskom účte vo výpise z bankového účtu? Nebude mať platby kumulované po dňoch?

Každá jedna QR Platba bude na výpise z bankového účtu na samostatnom riadku. Bude možné si ich napríklad v exceli skumulovať podľa reťazca „QR-%“ a takto zaúčtovať. Ideálnym riešením je, ak to podporuje banka, vytvoriť si podúčtet k hlavnému bankovému účtu a tento označiť ako notifikačný a iba na tomto účte evidovať úhrady QR Platieb. » ren

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk
INFORMÁCIE: +421 904 896 262



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MOINT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

REGION PRESS
Komplexné služby
pre Vaše podnikanie

- tvorba WWW
- E-commerce
- SEO optimalizácia
- tlač
- inzercia

marketing na mieru

www.regionpress.sk

EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%
Z CENY PRÁCE
OD 31.12.2025**

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**POKRÝVAČ STRIECH
MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žľabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**DO 31.12.
ZĽAVA
-15%**

Kontakt: +421 917 506 871

pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZ WAPKY

**BEZPLATNÁ
UKÁZKA**

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ- TESÁR
profesionálne strešné práce

**OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁČ**

**-10%
Z CENY
PRÁČ**

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

- » renovácia striech, renovácia garáží
- » pokládka plechovej strešnej krytiny
- » oprava a renovácia žľabov
- » kompletná výmena striech
- » zateplovacie práce

ZDARMA DOPRAVA, CENOVÁ PONUKA
Kontakt: +421 949 623 050

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

SOS STREŠNÉ PRÁČE

Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

**Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.12.**



KONTAKT: +421 918 081 699

Stannah

**Môj domov. Môj život.
Môj Stannah výťah.**

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.

0800 162 162

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

*Táto ponuka je k dispozícii do 12.12.2025 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.



www.stannah.sk