

# ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 26 880 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

## Nech Vianoce nekončia

Keď sa deti v Burkine Faso opýtajú rodičov, čo bude na večeru, odpoveď často neprichádza. Mnohé rodiny prišli o svoje polia, o domovy a o všetku istotu, ktorú si deti spájajú s bežným životom.

Už desať rokov je sever krajiny nebezpečnou zónou. Obyvatelia sú nútení opustiť svoju pôdu a stáda, z ktorých žili. Bezpečie hľadajú v mestách.

Medzi vysídlenými sú aj katechéti – otcovia a matky, ktorí slúžili vo farnostiach. Spreádzali miestne deti na ceste viery a vo svojom poslaní pokračujú aj po úteku. Hovoria im o Bohu, ktorý prišiel na svet a stal sa dieťaťom, pretože ich miluje. Stal sa človekom ako oni, aby vzal na seba všetku ťažobu a daroval im život v radosť.

Vďaka katechétoom deti pochopili, že Boh je s nimi aj v ťažkých časoch. Aj keď stratili svoj domov. Aj keď majú strach. Aj keď žijú v nedostatku a biede. Dieťaťko narodené v Betleheme im prináša nádeje a silu prežiť ďalší deň.

No aj katechéti sú rodičmi a majú deti, o ktoré sa musia postarať. Doma žili z toho, čo si dopestovali. Vo vyhnanstve už nemajú polia a sú rovnako chudobní ako všetci okolo nich. Každý deň riešia praktickú otázku: Ako nakrmiť vlastné deti, a zároveň ostať verní svojmu povolaniu?

Z čoho nasýtiť hladné brušká a zároveň nezanedbať potravu pre duše?

Dôkazom, že Boh na svoje deti nezábúda, je dobrota ľudí zďaleka. S pomocou dobrodincov ACN môže 165 rodín katechétoov v diecéze Ouahigouya dostať základné potraviny na pol roka dopredu. Zásoby kukurice, prosa, fazule a ryže dokážu nasýtiť jednu rodinu už za 40 eur mesačne. No nie je to len jedlo. Potravinový balík znamená pre katechétu úľavu a možnosť venovať sa naplno službe deťom.

A tak budú mať deti v Burkine Faso nasýtené nielen brušká, ale aj duše. Čakajú ich Vianoce, ktoré neskončia 25. decembra, ale potrvajú celý rok. Nie v podobe ligotavých darčiekov, ale v istote, že Boh je dobrý a starostlivý. Že niekde ďaleko existujú ľudia, ktorí na ne nezabudli.

[www.vianocenekoncia.sk](http://www.vianocenekoncia.sk)



zdvoj foto ACN  
» ACN

**DOMÁCE OŠÍPANÉ**  
UŽ V POLOVIČKÁCH  
S DOVOZOM V CENE  
Volajte 0908 131 199

VÝRUB A OREZ STROMOV  
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH  
ZDRAVOTNÝ REZ  
OVOCNÝCH STROMOV  
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV  
KOSENIIE ZÁHRAD  
0902 796 885

**ADAM KRTKO** s.r.o.  
• čistenie kanalizácie,  
• lapačov tukov  
• kamerovanie lokalizácia potrubia  
NONSTOP 0948 948 606

**OBUVBLICHÁR**  
BLICHAR.SK

**BEZPLATNÉ MERANIE**  
CHODIDIEL PRE VLOŽKY NA MIERU

Predchádzajte problémom!

- kladivkové prsty
- ostroha
- vybočený palec
- pokles klenby
- plochá noha
- bolesť päty a kolena
- problémy s bedrovým kĺbom a chrbticou

[blichar.sk](http://blichar.sk)

REGISTRUJTE SI TERMÍN MERANIA ZDARMA  
telefonicky, alebo v kamennej predajni:

**0948 112 275**  
OBUV BLICHÁR, Bystrická 1035, Žarnovica

**MERANIE PREBIEHA Po-Pi 09:00h-16:00h**

**PREDAJ ŠTIEPANÉHO DREVA**

**Tvrde !AKCIA!** **Mäkké**  
**55€/prms** **40€/prms**

**0948 158 922**

**Liahn Bzenica** = KVALITA OVERENÁ  
DESAŤROČIA – ponuka:

- posledné **DOMÁCE ZDRAVO PRÍRODNÝM SPÔSOBOM CHOVANÉ**  
vykrmené **MORKY cca 10 až 20 kg**  
aj zabité a očistené po **5,50 € / kg** ž.v.

Na krmenie používame výhradne u nás vyrobené krmivo.  
Predaj posledných moriek november a začiatok decembra.

Naša aktuálna ponuka vid' web:  
[www.liahenbzenica.wbl.sk](http://www.liahenbzenica.wbl.sk)

Bližšie informácie a objednávky:  
v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom;  
tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: [liahenbzenica@gmail.com](mailto:liahenbzenica@gmail.com)

**REGIONPRESS**  
Inzerát, ktorý predáva  
**0907 877 860**

**ĐURIAN ELEKTRO**  
OPRAVA A REKONŠTRUKCIA ELEKTROINŠTALACÍ  
OPRAVA STROJOV A ZARIADENÍ

tel.: 0944 164 027  
e-mail.: [durian.elektro@gmail.com](mailto:durian.elektro@gmail.com)

**REVSTAV**

Vykonávame:

- ✓ KOMPLETNÁ STRECHA, KROVY
- ✓ FASÁDY
- ✓ REKONŠTRUKCIA KÚPELNE, OBKLADY, DLAŽBY...

0950 258 308 | [revta94@gmail.com](mailto:revta94@gmail.com)  
[www.revstav.sk](http://www.revstav.sk)

**KANALIZACIA A KRTKOVANIE ODPADOV ZH-ZC-NB**  
// kamerový prieskum a určenie trasy kanalizácie, opravy poškodených potrubí //

**MONTÁŽ:** ČISTIČIEK ODPADOVÝCH VÔD,  
VODOMERNÝCH ŠÁCHT A PRÍPOJOK

**VYHĽADANIE UNIKU VODY**

PORUCHOVÁ SLUŽBA  
0903 397 668  
[bytspolservis@gmail.com](mailto:bytspolservis@gmail.com)

**VÝKUP KOŽÍ**  
a PREDAJ KRMÍV  
PREDAJ MLÁDOK DOMINANT  
od 2.3.2026  
Viac info **str. 11**

## Bezplatný týždenník

ŽIARSKO  
ŠTIAVNICKO-ZARNOVICKO

EV 6215/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17  
ŽIAR n/HRONOM  
ziarsko@regionpress.sk

## INZERCIA

Bc. Jana Žabenská 0907 877 860

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri

## DISTRIBÚCIA (26.880 domácností)

**Každý týždeň:** Banská Štiavnica, Banská Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica, Brehy, Hodruša - Háme, Hronský Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom, Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná Trávka, Hliník nad Hronom, Janova Lehota, Jastrabá, Kosorín, Kremnica, Lovča, Lovčica - Trubín, Lutliá, Piteľová, Prestavky, Sklené Teplice, Slaská, Stará Kremnička, Trnava Hora, Vyhne, Hodruša - Háme, Vyhne



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodja, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

## Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-SK-SP	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

## Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

## Cesta pútnika a Centrum pre mládež

Pastoračné centrum Anny Kolesárovej vo Vysokej nad Uhom, ktoré je najmladším a jedným z najvýznamnejších pútnických miest Košického kraja, slávnostne otvorilo Centrum pre mládež a nový náučný chodník Cesta pútnika. Súčasťou otvorenia bolo aj požehnanie a svätá omša.

Od blahorečenia Anny Kolesárovej v roku 2018 navštívilo jej rodisko už vyše 80 000 ľudí, čo si vyžiadalo vybudovanie nového komplexného centra. Nová budova s kapacitou 240 osôb bola financovaná z viacerých zdrojov, pričom podpora z regionálneho programu Terra Incognita bola kľúčová pre technické inovácie. Centrum pre mládež je navrhnuté ako inteligentná budova, ktorá automatizuje kľúčové funkcie ako kúrenie, osvetlenie, protipožiarna bezpečnosť a zabezpečuje aj online prenos podujatí. Je strategicky umiestnené vedľa pôvodného objektu Domčeka a okrem spoločenskej miestnosti ponúka aj bezbariérové izby na prízemí a priestory pre dobrovoľníkov na poschodí. Vďaka týmto rozšíreniam bude možné realizovať nielen púte a duchovné obnovy, ale aj stretnutia, semináre a iné aktivity, pre ktoré už pôvodné priestory Domčeka kapacitne nepostačovali.

„Naším dlhoročným cieľom bolo vytvoriť plnohodnotné zázemie, ktoré by zodpovedalo neustále rastúcemu záujmu o toto miesto. Centrum pre mládež a nový náučný chodník Cesta pútnika sú priamou odpoveďou na túto potrebu. Vďaka podpore z programu Terra Incognita sme mohli do centra integrovať moderné prv-

ky automatizácie, čo nám umožní prijať väčší počet pútnikov a poskytnúť im úplne nový rozmer zážitku. Cesta pútnika so svojimi 11 zastávkami navyše krásne prepája duchovnú turistiku s ekoturizmom, spoznávaním obce a hľadaním vnútornej harmónie,“ uviedol Pavol Hudák, rektor Pastoračného centra Anny Kolesárovej. Náučný chodník Cesta pútnika je celoročne dostupná atrakcia. Ponúka príležitosť na putovanie, stíšenie a spoznávanie prírodných a kultúrnych hodnôt dolného Zemplína. Atrakcia je cieľaná nielen na pútnikov, ale aj na turistov, rodiny s deťmi a študentov. „Je pre mňa veľkou ctou, že Košický samosprávny kraj môže byť súčasťou takéhoto významného projektu, ktorý má obrovský duchovný a kultúrny presah. Pastoračné centrum Anny Kolesárovej je dôležitým pilierom cestovného ruchu v regióne Dolný Zemplín a skutočným centrom hodnôt pre mladých ľudí. Projekt Cesta pútnika a Centrum pre mládež bol podporený z dotačného programu Košického samosprávneho kraja a krajskej organizácie Košice Región Turizmus Terra Incognita sumou 100 000 eur,“ uviedol predseda Košického samosprávneho kraja, Rastislav Trnka.

» ren



zdroj foto Košice Región Turizmus

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE** FRÉZOVANIE od 15€/bm

**REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV**

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

**ZĽAVA na materiál 45%**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

**EL-FIN**

**GARÁŽOVÉ BRÁNY**

www.EL-FIN.sk  
0902 604 343

**Záhradné služby. Údržba záhrad. Strihanie živých plotov. Orez stromov. Výrub rizikových stromov. Čistenie pozemkov. Likvidácia drevenej hmoty.**

Obhliadky záhrad sú bezplatné. ☎ 0949 699 609

altánky **VÝROBA A MONTÁŽ**  
záhradné domčeky  
chaty  
krovy  
pergoly

**RODAK.SK s. r. o.**

0905 324 970  
BZENICA 68  
altanky.krovy@rodak.sk  
www.rodak.sk

**ŽALÚZIE** DODÁVKA + OPRAVA

ROLETY, SIEŤKY

0903 810 097, hronkol@gmail.com

**Ošetrovanie a rez stromov**

Arboristika

Rez živých plotov, výsadba stromov, výrub stromov, odvoz drevenej hmoty

☎ 0904 842 323 www.citytrees.sk

**EKOKANAL 0908 967 587, 0910 967 585**

Čistenie kanalizácií a odtokov **NON-STOP**

- Inspekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Plakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy
- výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy

**ODKÚPIM STARÉ VECI**

LP platne, hračky, knihy, fotoaparáty, vianočné ozdoby, starý nábytok a iné 0904 046 416

**DOVOZ NA ADRESU**

18 týž. mládky, brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk  
0905 207 059

**ŽP EKO DELET**

PREDVIANOČNÝ **VÝKUP ŠROTU**

HLINÍK NAD HRONOM 0911 400 381  
LADOMERSKÁ VIESKA 0911 611 890  
NOVÁ BAŇA 0903 556 558  
ŽARNOVICA 0911 712 704

**PALIVOVÉ DREVO metrovina**

BUK, DUB, HRAB

0948 902 721

**ZBER STARÝCH VOZIDIEL**

a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.

Po-Pia: 7,00 - 15,30

ALUEX 0944 530 853  
045/53 33 644



# Mikulášsky kupón od stredy do piatka



v hodnote až do **10 %** vášho nákupu

od pondelka 1. 12. do 7. 12.

## Sa oplatí.

Pomaranče  
cena za 1 kg

**-56 %**  
**0.99**  
2.29



Čučoriedky  
(1 kg = 8,48)

**-43 %**  
**3.39**  
5.99



400 g

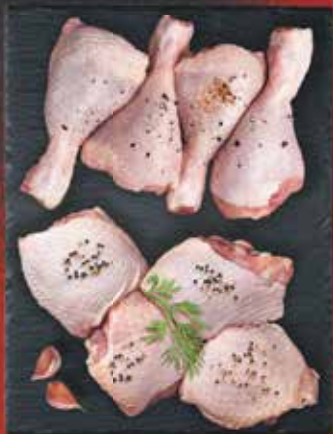
Bravčové karé  
cena za 1 kg  
v celku  
bez kosti

**-40 %** 6.35  
**3.79**  
s Lidl Plus  
**-45 %**  
**3.49**  
6.35



Kuracie  
stehná XXL  
cena za 1 kg  
horné/dolné

**-30 %**  
**2.79**  
3.99



**-38 %** Kinder  
vajíčko  
20 g  
rôzne druhy  
(100 g = 4,45)  
**0.89**  
1.45

1 pranie  
od 0.15€

Perwoll  
Tekutý  
prací gél  
rôzne druhy  
(1 pranie = 0,19)  
(LP: 1 pranie = 0,15)

**CENOVÝ  
HIT**  
**14.99**

s Lidl Plus kupónom  
pri nákupe nad 30 €

**-20 %**

**11.99**  
Maximálny odber je 1 kg na nákup.



**UŠETRITE\***  
**-38 %**  
**1.59**

\*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu  
+ záloh za obal 0,15 € (1 l = 0,80)

950 g

Med  
kvetový  
(1 kg = 3,46)  
(LP: 1 kg = 3,15)

**UŠETRITE\***  
**-34 %**  
**3.29**

s Lidl Plus  
**UŠETRITE\***  
**-40 %**

**2.99**

\*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní  
s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti.



**PARKSIDE  
PERFORMANCE**

**UŠETRITE\***  
**-42 %**

**39.99**

Aku Uhlová  
brúska PWSAP  
20-Li  
kus



**Najlepšia  
cena v Lidli  
tento rok**

\*v porovnaní s cenou 69,99 platnou 18. 11. 2025 na lidl.sk.

Viac na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

Ponuka tovaru platí od 1. 12. do 7. 12. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

**Riadková inzercia**

**1 AUTO-MOTO**

**2 ELEKTRO, TECHNIKA**

**3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK**

**4 DOM A ZÁHRADA**

» KUPIM HAKY LESENIE  
0907715027

**5 ZVERINEC, DROBNOCHOV**

» KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124

» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ  
0917048113

**7 DEŤOM**

**8 DARUJEM**

**9 ZOZNÁMENIE**

» Vzdel. muž hľadá priateľku nad 64 r. 0903404189

» MAM 59 HLADAM PRIATELA NA ZOZNAMENIE  
0940642703

» Hľadám priateľku na vážny vzťah. Tel.: 0918 256 367.

**0 RÔZNE**

**Chcete si podať riadkový inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZH (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
RP ZH 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní splatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

**Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

**Číslo rubriky:**

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzerácii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „ZH“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamiomobilm.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

**Participatívny rozpočet na župných stredných školách**

Trnavský kraj podporuje angažovanosť mladých ľudí. Cez participatívny rozpočet na župných stredných školách im dáva vplyv.

„Zapojenie študentov do verejného diania pomáha mladým rozvíjať zodpovednosť, tímovú spoluprácu a občianske uvedomenie. Zároveň podnecuje realizáciu projektov, ktoré pomáhajú komunitám v okolí školy a podporujú dobrovoľníctvo,“ informoval Trnavský samosprávny kraj (TTSK) a doplnil, že do štvrtého ročníka participatívneho rozpočtu sa zapojilo všetkých 44 župných stredných škôl. Na realizáciu 53 projektov kraj vyčlenil 44-tisíc eur.

„Od spustenia participatívneho rozpočtu na župných stredných školách sme podporili už 173 projektov, ktoré mladým dávajú priestor meniť svoje školy a okolie. Teší ma, že sa do tohto ročníka zapojili všetky župné školy, pretože tieto iniciatívy ukazujú, ako mladí ľudia dokážu prejaviť zmysel pre komunitu. Program bude pokračovať aj budúci rok a verím, že stále viac študentov bude mať chuť svojimi projektmi pozitívne meniť svoje okolie,“ uviedol trnavský župan Jozef Viskupič.

Realizovali sa projekty, ktoré študentom poskytli príležitosť rozvíjať nápady. Počas konferencie Nestraf sa boli ocenené tri najinšpiratívnejšie projekty, ktoré vynikli komunitným prínosom, udržateľnosťou a hodnotou pre školu i okolité spoločenstvo.

Jeden z nich, „Altánok pre seniorov“ na župnej Strednej zdravotníckej škole Dunajská Streda, vytvoril spoločný priestor prepájajúci generácie. Altánok slúži na rozhovory, tvorivé aktivity a oddych a do jeho realizácie sa zapojilo 18 študentov.

„Študenti SOŠ podnikania v remeslách a službách Trnava pripravili kútik duševného zdravia. Poskytuje študentom možnosť oddychnúť si, rozprávať o svojich pocitoch a navzájom sa podporovať. Projekt reaguje na dôležitosť psychickej pohody v školskom prostredí,“ povedala Lucia Vadovičová z Krajskej inovačnej rozvojovej agentúry.

Tretím oceneným projektom bola „Výsadba ovocných stromov“ na župnej SOŠ poľnohospodárstva a služieb na vidieku Trnava. „Ovocný sad bude slúžiť nielen ako miesto oddychu, ale aj ako výukový priestor pre environmentálne témy a udržateľnosť,“ upresnil TTSK.

» ren



zdroj foto TTSK

**SŤAHOVANIE**  
profí  
**SUVKA**  
Žiar nad Hronom  
Dispečing SK - 0950 333 222  
www.stahovanie-profi.sk

**INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA**  
0907 877 860  
zabenska@regionpress.sk

	7	9		1	8				
S	2	5			6				
U	8		4	2					
D	7		1	8	6				
O		9				5	2		
K	4					9			
U	5	4	2						
					4				8

	2			5				3	7
S	9				6				
U				8			6	5	
D	2							8	3
O	1	5				2			
K	8					1		6	
U		7							5
					6	8		7	

		6							1
S			1	7	3			4	
U	4					5	9		
D	7			9					
O					4	8			
K					5	3			
U									8
		5	4		1	6			3
	3		6	9	7				4

**FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**  
Fasádne 3-vrstvé komíny  
Rekonštrukcie komínov  
Oplechovanie Frézovanie Obhliadka komínov od 15€/m zdarma  
tel: 0907 265 361

**PÁČI SA MI**  
ZIARSKO.SK  
na facebooku

**Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV**  
frézovanie od 15€/m  
- Frézovanie 1 m - 15 €  
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál  
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vložkovanie komplet 900€  
- Obhliadka zdarma, dohoda istá  
0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

Staň sa fanúšikom stránky a sleduj:  
- nové inzeráty  
- dôležité info  
- tipy na voľný čas  
- súťaže, ...

**kamstav**  
kompletné kamenárske služby  
www.kamenarstvo-kamstav.sk  
B. BYSTRICA, J. KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU  
Radi Vás navštívime: 0917 216 390, 0907 840 778

**-50% na všetky pomníky**  
Serióznosť · Flexibilita · Tradícia od r. 1989  
Výroba kuchynských pracovných dosiek, krbov, schodov, parapiet z materiálov mramor, žula, travertíny, quartzit, umelý kameň, onyx  
tmavý obklad hrobu  
Verde Bahia akcia -50%  
CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

Máte svoju webovú stránku?  
Urobíme Vám kompletnú servisnú prehliadku ZDARMA  
0907 877 860

# KÚZLO VIANOČ ZAČÍNA V OBI

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK S

**OBI**

**Aplikácia heyOBI rozdáva  
darčeky práve teraz**

**L: 175 - 200 cm**

**26,99** ks

bez heyOBI 29,99 ks

OBI č. 1002658

**M: 150 - 175 cm**

**21,59** ks

bez heyOBI 23,99 ks

OBI č. 1002641

**S: 100 - 150 cm**

**16,9** ks

bez heyOBI 17,99 ks

OBI č. 1002633

**10 %  
ZĽAVA  
NA VIANOČNÝ  
STROMČEK**

**10 %  
ZĽAVA  
NA NÁKUP  
V JANUÁRI**

APLIKÁCIA NA STIAHNU Tie TU



ZĽAVOVÝ KÓD

**STROMCEK10**



Zľava 10 % platí len na nákup s heyOBI a to na jeden rezaný vianočný stromček v predajniach OBI v SR od 20. 11. do 23. 12. 2025. Po zakúpení rezaného vianočného stromčeka získajú používatelia heyOBI aj 10 % zľavu na nákup realizovaný v období od 02. 01. 2026 do 31. 01. 2026. Viac informácií o oboch akciách nájdete na <https://www.ob.sk/promo/obi-vianoce>

# Vyrábame adventný veniec

## Čarovný advent sa začína

Tohtoročný advent sa začína v nedeľu 30. novembra. Na toto štvortýždňové obdobie, ktoré je časom prípravy na Vianoce, sa mnohí už veľmi tešíme. Naše mestá a obce sa zahalili do tisícov trblietajúcich svetielok, v uliciach znejú koledy i vianočné melódie, zovšadiaľ cítiť vôňu ihličia, vianočných medovníčkov, voňavého punču a sladkej medoviny. Všetci sme k sebe akýsi milší a ústretovejší.

Počas nasledujúcich dní sa pustíme do pečenia vianočných dobrôt, ale aj do výzdoby našich príbytkov. Vyrábame rozličné dekorácie, medzi ktorými nesmie chýbať ani adventný veniec. Zväčša je zdobený vždýzenými vetvičkami ihličnanov, rozličnými ozdôbkami a štyrmi sviečkami, ktoré sa zapalujú postupne a každú adventnú nedeľu sa zapáli ďalšia. Poslednú nedeľu pred Vianocami horia na adventom venci všetky sviečky spoločne.

### Vyrábame adventný veniec

Adventný veniec sa dá v predvianočnom období kúpiť takmer na každom kroku. Ale ten, ktorý si vlastnoručne vyrobíme, možno aj s pomocou našich blízkych, iste vyčarí v našom domove nenapodobiteľnú atmosféru a vtisne

nášmu príbytku punc originality.

### Budeme potrebovať:

- prútený alebo slamený veniec
- vetvičky ihličnatých stromov
- rastlinný materiál podľa vášho výberu: šišky, žalude, šípky, kolieska sušeného ovocia ako sú napríklad jablká, pomaranče, jarabina, kúsky škoric, bydián, orechové škrupiny, prípadne rozličné drobné vianočné ozdôbky ako napríklad srdiečka, guľôčky, hviezdičky alebo anjeličky
- viazací drôt
- stuha
- nožnice

### Príprava materiálu na výzdobu vencia

Pomocou nožnic si odštipnite kúsky viazacieho drôtu a upevnite ho na všetky žalude, vetvičky šípok, kolieska sušeného ovocia či iné plody tak, že drôt ohnite do tvaru U, prevlečte alebo prepichnete cez jednotlivé plody alebo ich stonky, oba konce zmotajte a pevne utiahnite, tiež si pomocou drôtu uviazte škoricu či konáriky do menších otielok.

### Zdobenie vencia

• vetvičky ihličnatých stromov si nastrihajte na asi 10 až 15 cm dlhé konáriky a tie postupne prikladajte na veniec



Adventný veniec.

zdroj foto MelaniMarfeld pixabay

a omotávajúte drôtom tak, aby ste ich dobre na veniec pripevnili a zároveň zakryli slamený podklad

• pomocou drôtu pripevnite na veniec v ľubovoľnom počte ostatný rastlinný materiál a doplňte ho ešte drobnými vianočnými ozdôbkami, tie tam môžete podľa potreby zafixovať lepidlom či taviacou pištoľou

• stuhu upravte do ozdobnej mašle, do jej stredu pripevnite viazací drôt, oba konce zmotajte, prestrčte vencom a pripevnite na jeho zadnej strane

### Náš tip:

Ak by ste si chceli zhotoviť trošku netradičný adventný veniec, môžete na jeho výrobu použiť namiesto vencia nejakú peknú dekoračnú nádobu, vyplňte ju do požadovanej výšky aranžovací hmotou, ktorú následne pokryte machom. Do machu zastoknite vetvičky ihličnatých stromov, upevnite podstavce pod sviečky a sviečky tam osadte. Keď sú sviečky na svojom mieste, môžete začať so zdobením podobne ako v predchádzajúcom návode.

» ren

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolin“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

MEDIKA  
EXPERT

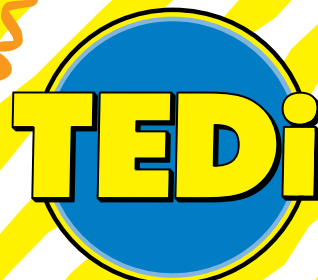
Objednávajte  
teraz:

www.medikaexpert.sk

Alebo volajte:  
0904 552 345

# Nové otvorenie

Platí od 04.12. do 11.04.2025



Štvrtok, 04.12.2025, od 9.00 hod.

Slovenského národného povstania  
2970/130A, 965 01 Žiar nad Hronom

Teplá fleecová deka  
cca 130x170 cm,  
v rôznych  
vzoroch



~~5€~~  
**3€**

Cena znížená len  
na krátky čas

HELLO  
KITTY



~~8€~~  
**8€**

HELLO  
KITTY  
Friends



Kanvica  
na kávu  
objem 1 l,  
udržiže teplotu  
až 8 h, 12 h  
studená,  
rôzne farby



~~5€~~  
**3€**

Cena znížená len  
na krátky čas

**umbro** Gym bag  
rôzne farby



~~9,95€\*\*~~  
**3€**

Len do  
vypredania zásob

Dotykova LED lampa

3 úrovne jasu, 4 farby, batérie nie sú  
súčasnou balenia



~~3€~~  
**3€**

Panvica Tefal Jamie Oliver  
keramický povrch, Ø cca 24 cm,  
možno používať na všetkých typoch  
sporákov



~~89,95€\*\*~~  
**20€**

Len do  
vypredania zásob

Ponuky pri novotvorení predajne platia od 04.12. do 11.12.2025 len vo vyššie uvedenej predajni a len do vypredania zásob. Zhracované ceny budú zohľadnené pri pokladni. Akciu nie je možné kombinovať s inými zľavami a akciami. \*Najnižšia cena za posledných 30 dní \*\*Odporúčaná maloobchodná cena

Prvých **1000**  
zákazníkov dostane  
TEDi nákupnú tašku  
a TEDi ohrievač rúk  
ako **DAŔČEK!**



Čaká na  
vás mnoho  
ďalších  
ponúk!



**TEDi – plné nápadov!**

Párty | Modelovanie | Písanie | Domácnosť  
Dekorácie | Darčekové obaly | Trendy a veľa ďalšieho!

# SOI: Výrobky na fajčenie si bez problémov kúpi každé štvrté dieťa



Slovenská obchodná inšpekcia aj toto leto kontrolovala dodržiavanie zákazu predaja výrobkov na fajčenie a výrobkov s obsahom tabaku a nikotínu deťom a mladistvým. Z 957 nákupov v rôznych typoch prevádzok zistila porušenie zákona v 25,5 % prípadov, teda k nepovoleným výrobkom sa dostalo každé štvrté dieťa alebo tínedžer. Najviac nelegálnych predajov smerovalo k mladistvým vo veku 15 až 17 rokov, v ôsmich percentách prípadov predali výrobky aj maloletým deťom vo veku 11 až 14 rokov. Na tlačovej konferencii pri príležitosti Medzinárodného dňa bez fajčenia to uviedla ústredná riaditeľka SOI Nadežda Machútová. Za najrizikovejšie označila jednorazové elektronické cigarety a bylinné výrobky určené na fajčenie.

„Osoby mladšie ako 18 rokov sa stále dostávajú veľmi jednoducho k tabakovým výrobkom a výrobkom určeným na fajčenie, k ich odpredaju došlo takmer v každom štvrtom prípade. Vo viacerých prípadoch došlo k zlyhaniu ľudského faktora, keď predavač zle prepočítal vek kupujúceho alebo nepožadoval žiadny doklad na overenie veku,“ priblížila Machútová. Upozornila tiež, že **veľkým problémom sú predajné automaty, ktoré podľa zákona nesmú predávať tabakové výrobky vôbec**, no napriek tomu sa v nich stále nachádzajú.

**Najproblematickejšie boli tento rok gastroprevádzky**, kde k porušeniu došlo v takmer 37,8 % kontrol. Oproti minulému roku sa zlepšili čerpacie stanice (porušenie v 30,95 % kontrol), obchodné reťazce (22,22 %) a trafiky, ktoré skonči-

li najlepšie (17,7 %). „Neuspokojivé výsledky priniesol aj online predaj. Takmer tretina e-shopov vôbec neoverila vek kupujúceho,“ ozrejnila Machútová. Z regionálneho hľadiska bolo najviac porušení v Trnavskom (34,73 %) a Nitrianskom kraji (33,33 %), najmenej v Bratislavskom kraji (8,77 %).

**Z nikotínových produktov sa ako najväčší problém ukázal predaj jednorazových elektronických cigariet s obsahom nikotínu.** Výsledky kontroly ukázali, že z 96 zakúpených kusov bolo 31 predaných neploletým. „Tak ako bylinné výrobky určené na fajčenie, aj jednorazové e-cigarety sú ľahko dostupné a lákajú deti a mladých ľudí svojimi obalmi a príchuťami,“ dodala. Za hlavné pochybenia označila nevykonanie kontroly platného dokladu totožnosti či nesprávne prepočítanie veku. SOI zároveň poukázala na nedostatočnú kontrolu veku na odberných a výdajných miestach pri doručení tovaru z e-shopov.

Z 20 nákupov bylinných výrobkov určených na fajčenie (aj s obsahom CBD, THC či HHC látky) bolo 14 úspešných, čo znamená porušenie zákona v 70 % prípadov. Machútová vysvetlila, že fajčenie bylinných zmesí je často vnímané ako neškodné, no ide o mimoriadne rizikový tovar. „Často nie je jasné, čo presne výrobok obsahuje. Na trhu sú dostupné rôzne sušiny a byliny s potenciálnym halucinogénnym alebo iným nežiaducim účinkom pre osoby mladšie ako 18 rokov,“ upozornila. Doplnila, že klasické cigarety figuranti zakúpili v každom štvrtom pokuse. Pretrváva podľa nej aj silný podiel porušení pri nabíjajúcich e-cigaretách (17,65 %) a žuvacom tabaku (16,39 %).

Zástupcovia obchodníkov, SOI a iniciatívy Na veku záleží sa zhodli, že výsledky kontrol pri predaji vekovo obmedzených výrobkov možno zlepšiť intenzívnejším vzdelávaním personálu a predavačov, motivačnými mechanizmami a praktickými nástrojmi na overovanie veku vrátane opatrení pre e-shopy a samostatných predajcov mimo veľkých sietí. „Rovnako je dôležité aktívne sa venovať problematickým predajným formám, ako sú automaty, a rizikovým výrobkom. Chceme, aby každý predavač v reťazci aj v malej predajni vedel, čo má robiť,“ zhrnul prezident Zväzu obchodu SR Filip Kasana.



Foto: Shutterstock

**Nemôžete chodiť, stáť alebo dokonca sedieť?**

# ZACHRÁŇTE SI CHRBTICU

a odstráňte strašnú bolesť spôsobenú ischiasom

**Jediná taká účinná metóda na ischias a poškodené kĺby**

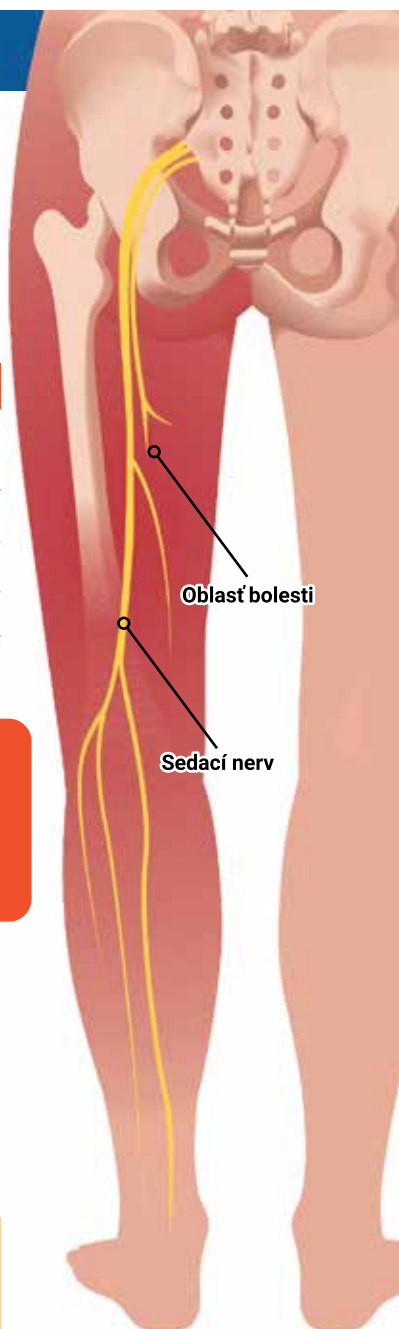


Už každý piaty človek vo veku 45-95 rokov sa sťažuje na problémy s chôdzou. Môžu byť spôsobené okrem iného zápalom, pomliaždeniami, degeneráciou a chorobami, ako je ischias. Časté sú aj poruchy súvisiace s osteoporózou, reumatizmom či artritídou. Ohrození sú najmä ľudia, ktorí pracujú v stoji, ľudia s nadváhou a starší ľudia.

Vďaka vysokej magnetoterapeutickej aktivite blokátor bolesti nielen rýchlo odstraňuje bolesť ischias, ale **odstraňuje aj nepohodlie v kĺboch**. Vstavané silné biomagnety s premenlivou polaritou vytvárajú prospešné energetické pole. Preniká hlboko do poškodených tkanív, stimuluje oxysličenie buniek, odstraňuje toxíny a zlepšuje krvný obeh. Vďaka tomu **zmiznú opuchy, zápaly a degenerácia kĺbov**. Šlachy, menisky,

väzy a kĺbová chrupavka sa regenerujú a posilňujú.

S každým dňom používania blokátora akupresúrnej bolesti sa účinky kumulujú na bunkovej úrovni. Asi po 30 dňoch **bolesť kolena navždy zmizne**. Počas tejto doby dochádza k úplnej regenerácii buniek. **Deje sa tak bez ohľadu na vek, závažnosť a príčiny ochorenia**. Toto je jediný bezpečný spôsob, ako sa vaše kolena „naučia“ znova fungovať.



**Dr. Henry Chang,**  
odborník na akupunktúru

„Túto metódu sme vyvinuli v spolupráci s odborníkmi na chrbticu. Podľa princípov akupresúry tlačí blokátor body na sedacom nervu. Týmto spôsobom zastaví impulzy bolesti skôr, ako sa môžu rozšíriť do celého tela. Tento efekt umocňujú silné biomagnety umiestnené na akupresúrnych bodoch. Stimulujú oxysličenie a prekrvenie tkanív na najhlbšej nanocelulárnej úrovni. Magnetické pole zlepšuje krvný obeh, odstraňuje svalové napätie a odstraňuje zápal sedacieho nervu, čím pôsobí nielen na symptómy, ale aj na príčinu bolesti.“



**RÝCHLE VÝSLEDKY ZA 0 €**



zlepšuje krvný obeh v nohách  
tlak akupresúrnych bodov odstraňuje bolesť sedacieho nervu  
silné biomagnety stimulujú rekonštrukciu kolenného kĺbu

**Odporúča sa pri: ischias, piriformis syndróme, chronickej bolesti krížov, problémoch s kolenami a počas rehabilitácie.**

- odstraňuje bolesť pri aktivite aj v pokoji
- zlepšuje krvný a lymfatický obeh, odstraňuje opuchy
- posilňuje a upevňuje kolennú kosť
- stabilizuje koleno
- vysokokvalitná medoaktívna tkanina zabraňuje odreninám a odieraniu
- môžete ho nosiť pod oblečením
- nehýbe sa a neobmedzuje v pohybe
- má bezpečnostné certifikáty
- pohodlné pásy na suchý zips si jednoducho prispôsobíte k nohe

„Celé mesiace som mala bolesti v pravom kolene, ale keď som začala nosiť blokátor bolesti, bolesť ustúpila a teraz už nekrívam.“  
**Kristína, 69 rokov**

„Fungovalo to do 2 hodín od nasadenia. Prvýkrát po mesiacoch som mohol chodiť bez bolesti bedier a stehien.“  
**Marián, 78 rokov**

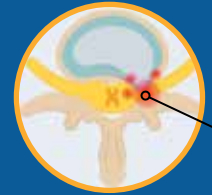
**Vysoké výsledky v spotrebiteľských testoch. Priemerné hodnotenie:**



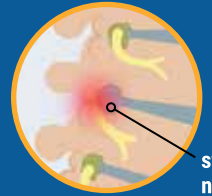
Akupresúrny blokátor bolesti nie je dostupný v stacionárnom predaji!

## Ako ischias ničí vaše zdravie

Hlavnou príčinou ischias je tlak na korene sedacieho nervu spôsobený herniou chrbtice alebo vysokočenou platničkou. Tomu napomáha sedavý spôsob života, preťaženie chrbtice, nadváha a proces starnutia organizmu.



hernia disku



stlačený nervový koreň



V dolnej časti chrbtice sa objavuje páľivá a dlhotrvajúca bolesť. Vyžaruje pozdĺž stehna do lýtka a chodidla, ako aj do jeho hornej časti. To spôsobuje okrem iného necitlivosť chodidiel a nôh, nepríjemné brnenie a celkovú únavu. Prenikavá bolesť sa zhoršuje pri chôdzi alebo sedení. Postupom času sa stáva takou závažnou, že vám bráni v noci spať.

**100% zľava**

**ZBAVTE SA BOLESTI KĹBOV A ISCHIAS RÝCHLO, PRIRODZENE A BEZPEČNE S AKUPRESÚRNYM BLOKÁTOROM BOLESTI!**

Len do 05.12.2025 ho môžete získať **ZADARMO!**  
Akcia platí pre prvých 100 ľudí.

Zavolajte ešte dnes:  
**055/202 13 70**

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00  
(Normálny miestny hovor bez príplatku)

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami, alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie, alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického, alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára. Inzerent : TWT GROUP

# Voňavé dobroty, horúce nápoje a pestrý kultúrny program

## Vychutnajte si vianočné trhy na Slovensku

Blížia sa Vianoce a k nim už akosi neodmysliteľne patria aj vianočné trhy. Zvyčajne sú čarovné, trblietavé a plné chuti a voní. Ak aj vy patríte k milovníkom vianočných trhov, zažiť ich neopakovateľnú atmosféru môžete v mnohých mestách po celom Slovensku. Prinášame zopár tipov.

### BRATISLAVA

Slávnostné otvorenie Bratislavských Vianoc je naplánované na piatok, 28. novembra o 18.00 h. Moment, kedy sa tohtoročný vianočný stromček po prvýkrát rozsvieti, príde o 18.15 h. Na vizuálne otvorenie festivalu nadviaže už tradične otvárací koncert. Do Bratislavských Vianoc sa programom zapoja 16 mestských častí a niektoré mestské organizácie. V piatok sa otvoria aj Staromestské vianočné trhy.

### Program

Hudobný program Bratislavských Vianoc, zostavený vďaka Programovej vianočnej výzve, prinesie viac

sviatočné špeciality a nápoje. Ručne vyrábané ozdoby, výrobky z včelieho vosku, keramiku či kožené výrobky a iné tradičné remeselnícke výrobky ponúkne 25 z nich. V 4 stánkoch odprezentuje svoju činnosť a projekty 9 neziskových organizácií. Ani tento rok nebude chýbať Prívetivá zóna poskytujúca podmienky pre užitie si atmosféry aj ľuďom s obmedzeniami. Priestor bude zastrešený, bezbariérový s príjemným posedením v tesnej blízkosti Vianočného lesa. Ten na Primaciálnom námestí vyrastie zo 40 stromčekov.

**Informácie poskytl Bratislavské kultúrne a informačné stredisko (BKIS)**

### TRNAVA

Otvorenie Adventných trhov v Trnave sa uskutoční v piatok 28. novembra o 17.30 h. Advent odštartuje sprievod s anjelmi a dychovým orchestrom, ktorý prejde mestom a napokon rozsvieti 12-metrový vianočný strom na



Vianočné trhy v Trnave.

**zdroj foto Region Trnava, Zaží v Trnave**

ako 40 koncertov a ďalšie sprievodné podujatia. Pódium vždy v piatok, sobotu a v nedeľu zaplnia vianočnými melódiami folklórne skupiny, zbory aj ľudové hudby z rôznych krajov Slovenska. Koledy a vinše popretkávajú skvelí hudobní hostia. V uličkách Starého mesta sa aj túto zimu bude skrývať Škriatok Krémeš. Interaktívna hra „Škriatkovo kúzlo“ o hľadani domova pre škriatka je bezplatná a sprijemní deťom čas strávený na trhoch. Na Hlavnom a Primaciálnom námestí vyrastie 74 stánkov. Tie nebudú ponúkať iba vyhľadávané

Trojičnom námestí. Trhy potrvajú do 21. decembra.

### Program

Na Trojičnom námestí počas Adventných trhov zaznejú koncerty známych interpretov a kapiel a v Kostole sv. Jakuba sa uskutočnia Štyri adventné koncerty. Pre deti budú počas každej adventnej nedele pripravené Rozprávky v synagóge. Mikuláš príde pod Baziliku sv. Mikuláša 5. decembra. Jeho sprievod s kočom ťahaným koňmi vyvrcholí vystúpením Spievankova a detskou diskotékou na Trojičnom námestí. Návštevníci budú môcť vystúpiť na mestskú vežu za svetla lampášov v sprievode sprievodcu. Vyhliadka z mestskej veže je počas adventných víkendov sprístupnená v predĺženej otváracíj dobe do 20.00 h. Počas posledného adventného víkendu sa na Mikulášskom námestí uskutočnia Stredoveké adventné trhy. Víkend doplní aj program Čas radosti, veselosti v Trnavskom osvetovom stredisku. Na nádvorí návštevníci nájdu remeselné výrobky a vystúpenia regionálnych súborov.

**Informácie poskytl**  
**Región Trnava**



Vianočné trhy v Bratislave.

**zdroj foto BKIS**

### ŽILINA

Oficiálne otvorenie tradičných vianočných trhov je v Žiline naplánované na piatok 28. novembra. Návštevníci sa môžu tešiť na zážitkový a hudobný program. „V piatok spoločne odštartujeme trhy v meste rozsvietením Mariánskeho námestia a výnimočným anjelským vystúpením Montiki. Zábava bude pokračovať koncertom Veroniky Rabada a o 20.00 h. začne párty s obľúbenými vianočnými hitmi. Pestrý program pre všetky vekové skupiny potrvá až do Silvestra. Verím, že Vianoce v meste si užijeme bez zhonu a v priateľskej nálade,“ uviedol primátor Žiliny Peter Fiabáne.

### Program

Najmenší sa aj tento rok môžu tešiť na Mikuláša v meste, rozsvietenie vianočného stromčeka a na vystúpenia detských kapiel. Výnimočnú sviatočnú atmosféru umocnia folklórne vystúpenia a program detských folklórnych súborov. Vianočné piesne zaznejú tiež počas koncertu 10. decembra o 16.00 h., na ktorom tie najkrajšie koledy odspievajú detské zbory. Tie sa predstavia na Námestí Andreja Hlinku, kde tento rok bude hudobný vianočný program vždy v adventné stredy. Keďže sa záver roka spája aj s mnohými oslavami a večierkami, pripravila si samospráva aj štyri párty. Duch blížiacich sa vianočných sviatkov zavíta v rámci sprievodného programu aj na Tržnicu, kde bude 13. decembra pripravený celodenný program. Farské schody sa začiatkom vianočných trhov stanú dočasnou galériou s výstavou amatérskych fotografií na mestských paneloch. Okrem obľúbených kolotočov bude súčasťou trhov aj klzisko na Námestí Andreja Hlinku.

**Informácie poskytl**  
**Mesto Žilina**

### BANSKÁ BYSTRICA

Advent a Vianoce sa aj v meste pod Urpínom tradične spájajú s nezameniteľnou sviatočnou atmosférou. Obyvatelia a návštevníci mesta si budú môcť vychutnať vianočné trhy na Námestí SNP, Námestí Štefana Moysesu a v lokalite Starej tržnice od 28. novembra do 1. januára 2026. Novinkou tohto

ročných vianočných trhov je mestský stánok určený na organizovanie charitatívnych podujatí.

### Program

Banskobystrické Vianoce budú aj o spájaní. Z iniciatívy kresťanov mesta bude predvianočný čas patriť aj ekumenickým modlitbám v Kostole nanebovzatia Panny Márie. Počas sviatočného obdobia sa môžu návštevníci tešiť aj na Pastierske Vianoce, zamerané na vianočné a duchovné zvyky našich predkov v Kostole Panny Márie Pomocnice kresťanov na Tatranskej ulici, či na banické koledy



Vianočné trhy v Žiline.

**zdroj foto Mesto Žilina**

Starohorského banického spevokolu v Kostole nanebovzatia Panny Márie. V sobotu 6. decembra príde na Námestie anjel na chodúľoch, ktorý bude malým aj veľkým rozdávať roľníčky. Práve roľníkmi všetci privolajú Mikuláša a rozsvietia vianočný stromček. Od 8. decembra do 19. decembra sa v priestoroch radnice uskutoční výstava Čaro Vianoc. Vo štvrtok 11. decembra pozýva primátor Ján Nosko všetkých obyvateľov a návštevníkov na tradičný Primátorský punč. Povinnou zastávkou každého, kto sa vyberie na prechádzku vianočnými trhmi je Zvonička priani. Tento rok bude umiestnená v lokalite pri Barbakáne. Aj drevený betlehem na nádvorí Barbakánu sa za posledné roky stal vyhľadávaným miestom a symbolom Banskobystrických Vianoc.

**Informácie poskytl**  
**Mesto Banská Bystrica**



Vianočné trhy v Banskej Bystrici.

**zdroj foto Mesto Banská Bystrica**

## Vzácné hybridy borovic zo slovenských rašelinísk

Výskumná skupina z Nitry študuje evolúciu a genetiku borovic v takzvaných hybridných zónach – miestach, kde z evolučného hľadiska „klasická“ biologická definícia druhu prestáva platiť. Stretávajú sa tu sice populácie dvoch rôznych druhov, ale môžu sa medzi sebou krížiť a vytvárať spoločné potomstvo.

„Na Slovensku sa takáto situácia vyskytuje na niekoľkých veľmi vzácných lokalitách, kde spolu rastie borovica lesná (Pinus sylvestris) a borovica horská (Pinus mugo) v extrémnych podmienkach rašelinísk. Tieto ekosystémy fungujú ako prírodné laboratória, v ktorých môžeme priamo sledovať, ako sa druhy vyvíjajú, ako sa ich gény miešajú alebo naopak izolujú,“ približuje Miroslav Kloibučník z Ústavu genetiky a biotechnológií rastlín CBRB Slovenskej akadémie vied, v.v.i. v Nitre. Vzniká tu takzvaný hybridný roj – populácia v ktorej sa dva príbuzné druhy alebo poddruhy dlhodobo miešajú. Nejde o ojedinelé krížence, ale o celé spoločenstvo jedincov s rôznym podielom génov oboch rodičovských druhov.

Skutočnosť, že hybridné jedince v rašeliniskách prežívajú a miestami prevažujú, naznačuje, že tieto extrémne biotopy poskytujú vhodné podmienky pre vznik a udržanie nových evolučných kombinácií. Pre evolučnú biológiu sú hybridné roje nesmierne cenné – umožňujú sledovať evolučné procesy v reálnom čase: ktoré gény sa prenášajú, ktoré sú blokované a aké faktory prostredia ovplyvňu-

jú miešanie druhov. Domov týchto vzácných hybridov, rašeliniská, sú na Slovensku extrémne vzácné a boli desaťročia poškodzované odvodňovaním. Ich vysychaním mizne nielen voda, ale aj celé spoločenstvo špecializovaných druhov – vrátane hybridných borovic, ktoré sú z evolučného hľadiska mimoriadne významné. „Naše genetické analýzy ukazujú, že populácie na rašeliniskách Medzi Bormi, Rudné a Tisovnica sú dnes geneticky výrazne odlišné, a že v minulosti tvorili pravdepodobne rozsiahlejšie populácie podobného charakteru. Pôvodné rozlohy týchto rašelinísk presahovali 100 ha – dnes je to Medzi Bormi ~6 ha, Rudné ~2 ha, Tisovnica ~11 ha. Takéto zúženie viedlo k poklesu veľkosti populácií, úbytku genetickej diverzity a môže ovplyvniť ich budúcu životaschopnosť,“ vysvetľuje Miroslav Kloibučník.

Výskum hybridných zón borovic je preto dôležitý aj pre ochranu prírody – genetická diverzita je základom adaptability a predstavuje nenahraditeľnú súčasť biodiverzity Slovenska. „Aj keď rašeliniskové populácie borovic neprinášajú priame zisky z fažby dreva, poskytujú zásadné ekosystémové služby: zadržiavanie a čistenie vody, viazanie uhlíka a udržiavanie mikroklimy krajiny. Strata týchto systémov znamená nielen biologickú, ale aj ekonomickú škodu, preto je ochrana biodiverzity a zachovanie hybridných populácií borovic dôležitá nielen ekologicky, ale aj prakticky,“ uzatvára Miroslav Kloibučník.

» ren



## Zvárač v sériovej výrobe - Prostějov ČR



Platové podmienky:

od 9,5 Eur/hodinu do 13 Eur/hodinu a viac podľa skúseností

Ďalej ponúkame

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynská Group a. s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, na kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135 €, na detskú rekreáciu 110 €/dieťa, pri prvej svadbe 250 €, pri narodení dieťaťa 110 € atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- chutný obed a večera 1,00 €/porcia

Podrobnejšie informácie na [www.chropynska.sk](http://www.chropynska.sk)

a na tel. čísle:

+421 45 520 32 06, +421 911 126 536

V prípade záujmu o uvedené pracovné pozície zašlite svoj profesijný životopis s motivačným listom na adresu firmy:

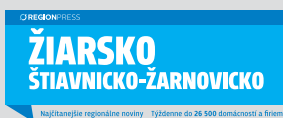
Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA

resp. na e-mail: [personalne@chropynska.sk](mailto:personalne@chropynska.sk)

## PREČO REKLAMNÁ INZERCIA U NÁS ???

- Patríme medzi najčítanejšie týždenníky na Slovensku
- Pomôžeme Vám získať nových zákazníkov
- Poradíme Vám ako byť krok pred Vašou konkurenciou

MY VIEME AKO  
A VY VIETE PREČO



Kontaktujte nás: 0907 877 860

5. decembra 1933

Výročia a udalosti

v USA sa skončila prohibícia alkoholových nápojov, keď bol ratifikovaný 21. dodatok k Ústave USA

## VÝKUP KOŽÍ



## a PREDAJ KRMÍV

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

Aktuálne ceny na [www.slovakiaskins.sk](http://www.slovakiaskins.sk)

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

0,50 € za kus

králik s liečivom, nosnice, brojlery a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 2.3.2026

vždy v PIATOK v týchto termínoch:  
28.11., 19.12.2025,  
30.1., 20.2., 13.3.2026

vždy v PIATOK v týchto termínoch:  
12.12.2025, 23.1.,  
13.2., 6.3., 27.3.2026

Dolná Ves-Coop..... 9,00 hod.	Hodruša - Hámre .. 12,45 hod.
Bartošova Lehôtka . 9,10 hod.	Horné Hámre..... 13,05 hod.
Jastrabá ..... 9,30 hod.	Župkov ..... 13,20 hod.
Ihráč-Coop..... 9,50 hod.	Voznica-Coop ..... 14,00 hod.
Nevolné ..... 10,05 hod.	Rudno n/H ..... 14,15 hod.
Trnavá Hora ..... 10,35 hod.	Brehy-Coop ..... 14,30 hod.
Jalná-pošta ..... 10,45 hod.	Tekovská Breznica 14,50 hod.
Hr. Dúbrava-Coop.. 11,00 hod.	Orovnica-Coop ..... 15,05 hod.
Pitelová-Coop..... 11,25 hod.	Hr. Beňadik ..... 15,20 hod.
Stará Kremnička .. 11,45 hod.	Psiare-has. zbroj. .... 15,30 hod.
Lehôtka p/Brehmi 12,05 hod.	

Veľká Čausa ..... 9,00 hod.	Lovčica ..... 11,55 hod.
Malá Čausa ..... 9,15 hod.	Prestavky ..... 12,20 hod.
Lipník ..... 9,30 hod.	Horná Trnávka.... 12,35 hod.
Chrenovec ..... 9,45 hod.	Horná Ždaňa ..... 12,50 hod.
Jalovec ..... 10,00 hod.	Dolná Ždaňa ..... 13,05 hod.
Ráztočno ..... 10,15 hod.	Dolná Trnávka .... 13,20 hod.
Handlová-Lidl..... 10,30 hod.	Lovča..... 13,35 hod.
Jánová Lehota.... 10,50 hod.	Hliník nad Hronom 13,50 hod.
Kosorín ..... 11,05 hod.	Žarnovica-Tesco ... 14,30 hod.
Slaská ..... 11,20 hod.	
Lutíla ..... 11,40 hod.	

>> Auto bude stať na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<  
 VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372 • 0905 345 352  
 www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466



[ziarsko@regionpress.sk](mailto:ziarsko@regionpress.sk)

## Oplatí sa!

Inzercia v 39 regionálnych tituloch, ktoré sú týždenne vydávané v náklade 1.550.000 kusov na lukratívnej

ZADNEJ STRANE v každom okrese!

0907 877 860 / [zabenska@regionpress.sk](mailto:zabenska@regionpress.sk)

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MOINT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZLAVY AŽ  
DO 50%**

**Stannah**



**Ponuka  
Darček v  
hodnote až  
200,- €**

## Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.

Stoličkové výfahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zákupenie stoličkového výfahu peňažný príspevok od štátu.

\*Táto ponuka je k dispozícii do 19.12.2025 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

**0904 474 597**

[vykupparoziaeu@gmail.com](mailto:vykupparoziaeu@gmail.com)



**UŽ OD  
499 €**

**DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA**

**galerica**  
**ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
<b>GRETA TIP</b>	2 x 2 x 4 m	499 €
<b>GLORIA</b>	2,58 x 2 x 4 m	599 €
<b>GALA</b>	3 x 2 x 4 m	469 €
<b>GENIO</b>	3 x 2,07 x 4 m	499 €
<b>GARANT</b>	3 x 2,07 x 4 m	599 €
<b>GULLIVER</b>	3 x 2,07 x 4 m	669 €
<b>GOLIÁŠ</b>	3 x 2,1 x 4 m	749 €
<b>GORAL</b>	3 x 2,3 x 4 m	749 €
<b>GALINA</b>	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55** [galerica.sk](http://galerica.sk)

## SOS STREŠNÉ PRÁCE

**Tesár, klampiár, pokrývač**

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie, Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce, Zateplenie

**Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA**

**Zľava 15%  
na objednávky  
prac do 31.12.**



**KONTAKT: +421 918 081 699**

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**



**BEZ  
WAPKY**

**BEZPLATNÁ  
UKÁZKA**

**BOMBA  
FASÁDA**

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk)  
**+421 905 148 393**  
[info@bombafasada.sk](mailto:info@bombafasada.sk)

**MINI-TRANS**.sk  
TOPOLČIANKY  
Naborné prívazy na Slovensku.

## POTREBUJETE PRÍVES?



**KLIKNITE NA WWW.MINI-TRANS.SK**



**VOLAJTE 0903 763 654**



**PRENÁJOM KÁVOVAROV**

**SANREMO D8**  
Profesionálny pákový kávovar

1 DEŇ 60 €  
VIKEND 90 €  
2-30 DŇ 40 €  
30-60 DŇ 20 €  
60 DŇ + 9 €

**JURA X10**  
Veľký automatický kávovar

1 DEŇ 25 €  
VIKEND 35 €  
2-30 DŇ 20 €  
30-60 DŇ 15 €  
60 DŇ + 7 €

**BIG BEAN**, Logistická 6, 917 01 Trnava  
**+421 910 315 415**, [info@domkavy.sk](mailto:info@domkavy.sk) Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30  
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.