

# BRATISLAVSKO západ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 106 540 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

**KÚPIM ORNÚ PÔDU** aj podiely  
Rýchle a seriózne jednanie, platba v hotovosti  
**0950 713 550**

**NEVYHADZUJTE KNIHY  
DARUJTE ICH NÁM**  
0907 701 786

**JOŽOVCI**  
0911 107 792  
0903 594 868  
• stahovanie • likvidácie  
• výnos • prenos nábytku  
»»» ZŤP, dôch. -10% «««

**REZANIE BETÓNU**  
KRÁTKA ČAKACIA DOBA  
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI  
otvory do panelu  
jadrové vrtanie otvorov  
statické posudky  
odvoz odpadu  
**0908 447 006**  
www.jadrovevrtanie.sk

Nové strechy  
plechové, škridlové,  
hydroizolácie,  
oplechovanie  
komínov a výmena rín  
**ZĽAVA 10%**  
**0944 091 085**

**PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS**  
na obchodnú prevádzku - BRATISLAVA  
Práca v stabilnej spoločnosti  
Nutný preukaz odbornej  
spôsobilosti,  
zdravotná spôsobilosť,  
bezúhonnosť  
corado@corado.sk  
0948 116 981

**UMÝVANIE OKIEN**  
UPRATOVANIE  
TEPOVANIE  
MALIARSKÉ PRÁCE  
www.topservis-bratislava.sk  
**0908 437 079**  
Ing. Kubaška Dušan

**ODKÚPIME  
BYT, DOM,  
POZEMOK**  
Môže byť aj zadĺžený.  
Platba v hotovosti.  
**0948 107 877**

**HĽBKOVÉ** Karol Mikláš  
**TEPOVANIE**  
sedáčky, posteľe,  
koberce, kožené sedáčky  
www.tepovaniemk.sk  
tel.: 0949 85 11 10

**PALIVOVÉ  
DREVO**  
POLIENKA BUK, DUB, HRAB,  
SMREKOVÉ PELETY  
Ku každej objednávke  
hodnotný darček  
www.palivovedrevo.sk  
**0917 649 213**

**Slovenská Grafia a.s.**  
Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava  
výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

**PRIJME IHNEĎ**

- **TLAČIAROV**
- **KNIHÁROV - ZORAĐOVAČOV** (m/ž)  
**Mzda: min. 1 450 € - 2 100 €** od skúsenosti a zručnosti uchádzača
- **ROBOTNÍKOV do výroby** (m/ž)
- **NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK**  
**Mzda: min. 1 210 € - 1 600 €** od skúsenosti a zručnosti uchádzača

**Požiadavky:**  
• zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci  
• vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou  
Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

- **VEDÚCI ODDELENIA ENERGETIKY** (m/ž)  
**Mzda: min. 2 000 €** od odborných schopností uchádzača  
Základná zložka mzdy 1080 €
- **ŠPECIALISTA PODPORY EKONOMICKÉHO  
SYSTEMU NAV A INÝCH ERP** (m/ž)  
**Mzda: min. 1 800 €** od odborných schopností uchádzača  
Základná zložka mzdy 1080 €

**Benefity: 13. a 14. mzda**  
• každoročné zvýšenie mzdy • mimoriadne a jubilejné odmeny  
• hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

**Bližšie informácie:**  
tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,  
e-mail: [kariera@grafia.sk](mailto:kariera@grafia.sk), [www.grafia.sk](http://www.grafia.sk)

**Medovníčkovo**  
Medolandia Dolná Krupá  
**2025**  
Rozžiarený svet  
s vôňou a chuťou  
**Vianoc**  
100  
Od 14.11. do 23.12.2025  
a vikend 27. - 28.12.2025  
utorok - nedeľa 15:30 - 20:00

Bezplatný týždenník

**BRATISLAVSKO**  
západ

EV 6238/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Martinčekova 17  
BRATISLAVA  
bratislavsko@regionpress.sk

## INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132  
Edita Schubertová 0910 922 916  
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri

## DISTRIBÚCIA (106.540 domácností)

Každý týždeň: Dlhé Diely, Karlova  
Ves, Dúbravka, Lamač, Petržalka, De-  
vínska Nová Ves, Devín, Horský park,  
Žáhorská Bystrica, Rusovce, Jarovce,  
Čunovo, Koliba, KramáreVydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
de, že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodja, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30.330	HĽOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMĀRNĀNSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NĀTRĀNSKO
NZ	35.050	NOVOZĀMCKO
PK	22.970	PEZĀNSKO
PN	41.870	PIĚŠĀNSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICĀKO-SĀKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-PB
TN	60.750	TRENĀANSKO-DĀCA-IL
TT	49.930	TRĀNAVSKO
ZM	20.930	ZĀTOMORAVSKO

## Stredné Slovensko

BB	56.200	BĀNSĀKOBYSTRICKO-SĀ-SĀ
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LĀPTOVSKO-LM-RĀ
LC	30.860	LUCĀNECKO-VĀK-PT
MT	38.570	MĀRTĀNSKO-TR
OR	34.980	ORĀVSKO-DĀK-NO-TS
PB	33.590	POVĀŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIĀVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DĀ-Ā
ZH	26.880	ŽĀRSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽĀLĀNSKO-BY

## Východné Slovensko

BJ	37.210	BARĀEJOVSKO-SĀ-SĀ
GE	30.830	GĀMĀRSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMĀNSKO-VĀ-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LĀBOVĀNSKO
MI	31.260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPĀRĀDSKO-KĀ
PO	49.940	PREŠOVSKO-SĀ
SN	32.540	SĀPŠKO-LE-GL

## Cesta pútnika a Centrum pre mládež

Pastoračné centrum Anny Kolesárovej vo Vysokej nad Uhom, ktoré je najmladším a jedným z najvýznamnejších pútnických miest Košického kraja, slávnostne otvorilo Centrum pre mládež a nový náučný chodník Cesta pútnika. Súčasťou otvorenia bolo aj požehnanie a svätá omša.

Od blahorečenia Anny Kolesárovej v roku 2018 navštívilo jej rodisko už vyše 80 000 ľudí, čo si vyžiadalo vybudovanie nového komplexného centra. Nová budova s kapacitou 240 osôb bola financovaná z viacerých zdrojov, pričom podpora z regionálneho programu Terra Incognita bola kľúčová pre technické inovácie. Centrum pre mládež je navrhnuté ako inteligentná budova, ktorá automatizuje kľúčové funkcie ako kúrenie, osvetlenie, protipožiarna bezpečnosť a zabezpečuje aj online prenos podujatí. Je strategicky umiestnené vedľa pôvodného objektu Domčeka a okrem spoločenskej miestnosti ponúka aj bezbariérové izby na prízemí a priestory pre dobrovoľníkov na poschodí. Vďaka týmto rozšíreniam bude možné realizovať nielen púte a duchovné obnovy, ale aj stretnutia, semináre a iné aktivity, pre ktoré už pôvodné priestory Domčeka kapacitne nepostačovali.

„Naším dlhoročným cieľom bolo vytvoriť plnohodnotné zázemie, ktoré by zodpovedalo neustále rastúcemu záujmu o toto miesto. Centrum pre mládež a nový náučný chodník Cesta pútnika sú priamou odpoveďou na túto potrebu. Vďaka podpore z programu Terra Incognita sme mohli do centra integrovať moderné prv-

ky automatizácie, čo nám umožní prijať väčší počet pútnikov a poskytnúť im úplne nový rozmer zážitku. Cesta pútnika so svojimi 11 zastávkami navyše krásne prepája duchovnú turistiku s ekoturizmom, spoznávaním obce a hľadaním vnútornej harmónie,“ uviedol Pavol Hudák, rektor Pastoračného centra Anny Kolesárovej. Náučný chodník Cesta pútnika je celoročne dostupná atrakcia. Ponúka príležitosť na putovanie, stíšenie a spoznávanie prírodných a kultúrnych hodnôt dolného Zemplína. Atrakcia je cieľená nielen na pútnikov, ale aj na turistov, rodiny s deťmi a študentov. „Je pre mňa veľkou ctou, že Košický samosprávny kraj môže byť súčasťou takéhoto významného projektu, ktorý má obrovský duchovný a kultúrny presah. Pastoračné centrum Anny Kolesárovej je dôležitým pilierom cestovného ruchu v regióne Dolný Zemplín a skutočným centrom hodnôt pre mladých ľudí. Projekt Cesta pútnika a Centrum pre mládež bol podporený z dotačného programu Košického samosprávneho kraja a krajskej organizácie Košice Región Turizmus Terra Incognita sumou 100 000 eur,“ uviedol predseda Košického samosprávneho kraja, Rastislav Trnka.

» ren



zdroj foto Košice Región Turizmus

čujte.sk

Rozpoznajte príznaky  
cievnej mozgovej  
príhody

www.cujte.sk



## PLASTOVÉ DOSKY IHNEĎ K ODBERU



tel.: 055/728 91 24



PLOTOVÉ DOSKY



LAVIČKY

na oplotenia, balkóny, zábradlia pre mestá a obce

20% ZĽAVA NA VŠETOK TOVAR!



AMFITEÁTRE

PIKNIKOVÉ  
STOLY

mantinely pre škôlky a školy

Toplast Košice ■ mobil: 0908 989 410

www.toplast.com

Riadková  
inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908  
532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

»MAM 59 HLADAM PRIATEĽA  
NA ZOZNAMENIE 0940 642  
703

0 RÔZNE

Chcete si  
podať riadkový  
inzerát?Pošlite SMS na tel. č. 8866  
v tvare RP (medzera) BZ  
(medzera) číslo rubriky  
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP BZ 7 Predám hlboký  
modrý kočík. 0987 654 321Inzerát bude po skontrolovaní spo-  
platený spätnou SMS, ktorú Vám  
vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „BZ“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

# KÚZLO VIANOČ ZAČÍNA V OBI

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK S

**OBI**

**Aplikácia heyOBI rozdáva  
darčeky práve teraz**

**L: 175 - 200 cm**

**26,99** ks

bez heyOBI 29,99 ks

OBI č. 1002658

**M: 150 - 175 cm**

**21,59** ks

bez heyOBI 23,99 ks

OBI č. 1002641

**S: 100 - 150 cm**

**16,9** ks

bez heyOBI 17,99 ks

OBI č. 1002633



APLIKÁCIA NA STIAHNUTIE TU



ZĽAVOVÝ KÓD

**STROMCEK10**



Zľava 10 % platí len na nákup s heyOBI a to na jeden rezaný vianočný stromček v predajniach OBI v SR od 20. 11. do 23. 12. 2025. Po zakúpení rezaného vianočného stromčeka získajú používatelia heyOBI aj 10 % zľavu na nákup realizovaný v období od 02. 01. 2026 do 31. 01. 2026. Viac informácií o oboch akciách nájdete na <https://www.ob.sk/promo/obi-vianoce>

## Cukrovku má každý 16. Slovák

# Diabetes mellitus je chronické ochorenie

Diabetes mellitus patrí medzi najzávažnejšie chronické ochorenia súčasnosti. Podľa posledných údajov žije na Slovensku viac ako 338-tisíc diabetikov, pričom až 90 % z nich má diabetes 2. typu. Toto ochorenie sa objavuje v dospelosti, hoci v posledných rokoch sa jeho výskyt zvyšuje u mladších ľudí. Pri príležitosti Svetového dňa diabetu o tom na sociálnej sieti informovalo Ministerstvo zdravotníctva SR.

Diabetes je dlhodobé ochorenie, ktoré vzniká buď vtedy, keď pankreas neprodukuje dostatočné množstvo inzulínu, alebo keď telo nedokáže efektívne využívať inzulín, ktorý si vytvára. Inzulín je hormón, ktorý reguluje hladinu glukózy, teda cukru v krvi. „Diabetes nie je len „choroba cukru“. Ide o komplexné metabolické ochorenie, ktoré vedie k poškodeniu ciev, obličiek, zraku a nervov. Často ho sprevádzajú aj ďalšie ochorenia, ako sú vysoký tlak, porucha metabolizmu tukov či diabetická neuropatia,“ priblížil rezort zdravotníctva a doplnil, že liečba diabetu dnes nie je len o užívaní liekov. Zahŕňa celkovú zmenu životného štýlu od vyváženého stravovania a pravidelného pohybu až po dostatočný spánok a zvládanie stresu.

„Program Zvráťme diabetes typu 2, do ktorého je zapojené aj Slovensko, potvrdzuje, že úpravou životosprávy možno dosiahnuť výrazné zlepšenie zdravotného stavu, a v niektorých prípadoch dokonca zvrátiť samotný priebeh ochorenia. Bezplatný program vedú odborníci z Národného endokrinologického a diabetologického ústavu,“ doplnil rezort zdravotníctva.

### Príznaky ochorenia

Medzi typické príznaky cukrovky patria: únava, smäd a časté močenie, podráždenosť a iné zmeny nálady, extrémny hlad, brnenie končatín, rozmazané videnie.

### Čo je hyperglykémia?

U zdravých ľudí sa hladina cukru v krvi nalačno pohybuje v rozmedzí 3,3 - 5,6 mmol/l. Zvýšenie hladiny cukru v krvi nalačno u zdravého človeka nad 5,6 mmol/l alebo po jedle nad 7,8 mmol/l sa nazýva hyperglykémia. „Hyperglykémia je základným prejavom cukrovky. Krátkotrvajúca zvýšená koncentrácia cukru v krvi nie je obvykle vážnym stavom, avšak dlhodobé zvýšenie hladiny cukru v krvi vedie k vzniku vážnych komplikácií,“ objasnili na sociálnej sieti odborníci z Regionálneho úradu verej-



V jedálničku diabetika by nemala chýbať zelenina. zdroj foto LubosHouska pixabay

ného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava a upozornili aj na rizikové skupiny, u ktorých je dôležitý screening.

### Sú to:

- obézní ľudia,
- osoby s pozitívnou rodinnou anamnézou,
- ženy s tehotenskou cukrovkou,
- osoby staršie ako 45 rokov,
- pacienti s vysokým krvným tlakom a zvýšenou koncentráciou tuku v krvi.

### Aký má byť jedálniček diabetika?

Jedálniček diabetika by mal byť pestrý. „Odporúča sa strava bohatá na vláknu, celozrnné výrobky z tmavej múky,

zeleninu, chudé mäso, ryby, orechy. Veľmi prospešnou zeleninou je pre diabetikov zeler, ktorý obsahuje glykokvín. Obsahuje ho aj cibuľa a má vplyv na zníženie glukózy,“ objasnila Mgr. Zuzana Klinčáková, vedúca Poradne zdravia RÚVZ Bratislava a dodala: „Obmedzovať alebo vylúčiť by mal diabetik glukózu, med, biele pečivo, čokoládu. Takisto aj tuky živočíšneho pôvodu, tučné mäso, soľ a alkohol. Treba byť opatrní aj pri jedlách, ktoré môžu rýchlo zvýšiť hladinu cukru v krvi - múčne jedlá, pečivo, cestoviny a ovocie. Z ovocia, ktoré obsahuje veľa cukru sú hrušky, hrozno a banány.“

» ren

Pre posilnenie pracovného tímu prijímame pracovníkov do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

## MECHANIK

### NÁPLŇ PRÁCE:

- » servis a údržba heatsetového tlačiarenskeho stroja ROTOMAN N a LITHOMAN IV po mechanickej stránke
- » pravidelná kontrola funkčnosti zariadení a predchádzanie porúch
- » identifikácia a odstraňovanie porúch
- » mechanická údržba, vykonávanie opráv a kontrol ostatných strojov na prevádzke polygrafickej výroby

### POŽIADAVKY:

- » vykonávať výmenu a renováciu poškodených náhradných dielov
- » pracovné skúsenosti s obsluhou strojov vo výrobe
- » manuálnu zručnosť a starostlivosť
- » vyučenie alebo skúsenosti v polygrafickom obore výhodou (zaučíme)
- » technické myslenie a snahu učiť sa nové veci

## ELEKTRIKÁR

### NÁPLŇ PRÁCE:

- » servis a údržba heatsetového tlačiarenskeho stroja ROTOMAN N a LITHOMAN IV po elektrickej stránke
- » pravidelná kontrola funkčnosti zariadení a predchádzanie porúch
- » identifikácia a odstraňovanie porúch
- » elektro údržba, vykonávanie opráv a kontrol po stránke elektrickej a elektronickej ostatných strojov na prevádzke polygrafickej výroby

### POŽIADAVKY:

- » pracovné skúsenosti s obsluhou strojov vo výrobe
- » manuálnu zručnosť a starostlivosť
- » vyučenie alebo skúsenosti v polygrafickom obore výhodou (zaučíme)
- » Vyhláška 508/2009 Zb.z. S21, Vyhláška 508/2009 Z.z. § 22 - samostatný elektrikár
- » technické myslenie a snahu učiť sa nové veci

## TLAČIAR

### NÁPLŇ PRÁCE:

- » obsluha heatsetového tlačiarenskeho stroja ROTOMAN N a LITHOMAN IV
- » príprava kotúčov papiera (ambaláž, zavedenie papiera do stroja)
- » príprava tlačových dosiek v stroji
- » obsluha a nastavenie skladacieho zariadenia
- » údržba tlačového stroja
- » iné práce súvisiace s obsluhou tlač. stroja

### POŽIADAVKY:

- » vzdelanie SŠ bez / s maturitou, nadstavbové/vyššie odborné vzdelanie
- » vzdelanie v odbore polygrafia - tlačiar
- » prax v oblasti vitaná, manuálna zručnosť, zodpovednosť a pracovné nasadenie, **ZAUČÍME**

### BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

- » miesto výkonu práce - Trnava
- » možnosť pracovať aj na vedľajšom PP / SZČO
- » dvojzmenná prevádzka

### PONÚKANÝ PLAT:

- » zákl. zložka mzdy od 1400 - 1600 € (brutto) / mes. podľa skúseností a zručností uchádzača + variabilná zložka



0908 979 394



kascak@regionpress.sk

REGIONPRESS, s.r.o.  
Mikovíniho 10  
917 01 Trnava

## Nech Vianoce nekončia

**Keď sa deti v Burkiné Faso opýtajú rodičov, čo bude na večeru, odpoveď často neprichádza. Mnohé rodiny prišli o svoje polia, o domovy a o všetku istotu, ktorú si deti spájajú s bežným životom.**

Už desať rokov je sever krajiny nebezpečnou zónou. Obyvatelia sú nútení opustiť svoju pôdu a stáda, z ktorých žili. Bezpečie hľadajú v mestách.

Medzi vysídlenými sú aj katechéti – otcovia a matky, ktorí slúžili vo farnostiach. Spreádzali miestne deti na ceste viery a vo svojom poslaní pokračujú aj po úteku. Hovoria im o Bohu, ktorý prišiel na svet a stal sa dieťaťom, pretože ich miluje. Stal sa človekom ako oni, aby vzal na seba všetku ťažobu a daroval im život v radosť.

Vďaka katechétom deti pochopili, že Boh je s nimi aj v ťažkých časoch. Aj keď stratili svoj domov. Aj keď majú strach. Aj keď žijú v nedostatku a biede. Dieťaťko narodené v Betleheme im prináša nádeje a silu prežiť ďalší deň.

No aj katechéti sú rodičmi a majú deti, o ktoré sa musia postarať. Doma žili z toho, čo si dopestovali. Vo vyhnanstve už nemajú polia a sú rovnako chudobní ako všetci okolo nich. Každý deň riešia praktickú otázku: Ako nakŕmiť vlastné deti, a zároveň ostať verní svojmu povolaniu?

Z čoho nasýtiť hladné brušká a zároveň nezanedbať potravu pre duše?

Dôkazom, že Boh na svoje deti nezbúda, je dobrota ľudí zďaleka. S pomocou dobrodinco ACN môže 165 rodín katechéto v diecéze Ouahigouya dostať základné potraviny na pol roka dopredu. Zásoby kukurice, prosa, fazule a ryže dokážu nasýtiť jednu rodinu už za 40 eur mesačne. No nie je to len jedlo. Potrivinový balík znamená pre katechéta úľavu a možnosť venovať sa naplno službe deťom.

A tak budú mať deti v Burkiné Faso nasýtené nielen brušká, ale aj duše. Čakajú ich Vianoce, ktoré neskončia 25. decembra, ale potrvajú celý rok. Nie v podobe ligotavých darčiekov, ale v istote, že Boh je dobrý a starostlivý. Že niekde ďaleko existujú ľudia, ktorí na ne nezabudli.

[www.vianocenekoncia.sk](http://www.vianocenekoncia.sk)



zdroj foto ACN  
» ACN

## Participatívny rozpočet na župných stredných školách

**Trnavský kraj podporuje angažovanosť mladých ľudí. Cez participatívny rozpočet na župných stredných školách im dáva vplyv.**

„Zapojenie študentov do verejného diania pomáha mladým rozvíjať zodpovednosť, tímovú spoluprácu a občianske uvedomenie. Zároveň podnecuje realizáciu projektov, ktoré pomáhajú komunitám v okolí školy a podporujú dobrovoľníctvo,“ informoval Trnavský samosprávny kraj (TTSK) a doplnil, že do štvrtého ročníka participatívneho rozpočtu sa zapojilo všetkých 44 župných stredných škôl. Na realizáciu 53 projektov kraj vyčlenil 44-tisíc eur.

„Od spustenia participatívneho rozpočtu na župných stredných školách sme podporili už 173 projektov, ktoré mladým dávajú priestor meniť svoje školy a okolie. Teší ma, že sa do tohto ročníka zapojili všetky župné školy, pretože tieto iniciatívy ukazujú, ako mladí ľudia dokážu prejavíť zmysel pre komunitu. Program bude pokračovať aj budúci rok a verím, že stále viac študentov bude mať chuť svojimi projektmi pozitívne meniť svoje okolie,“ uviedol trnavský župan Jozef Viskupič.

Realizovali sa projekty, ktoré študentom poskytli príležitosť rozvíjať nápady. Počas konferencie Nestrať sa boli ocenené tri najinspiratívnejšie projekty, ktoré vynikli komunitným prínosom, udržateľnosťou a hodnotou pre školu i okolité spoločstvo.

Jeden z nich, „Altánok pre seniorov“ na župnej Strednej zdravotníckej škole Dunajská Streda, vytvoril spoločný priestor prepájajúci generácie. Altánok slúži na rozhovory, tvorivé aktivity a oddych a do jeho realizácie sa zapojilo 18 študentov.

„Študenti SOŠ podnikania v remeslách a službách Trnava pripravili kútik duševného zdravia. Poskytuje študentom možnosť oddýchnuť si, rozprávať o svojich pocitoch a navzájom sa podporovať. Projekt reaguje na dôležitosť psychickej pohody v školskom prostredí,“ povedala Lucia Vadovičová z Krajskej inováčnej rozvojovej agentúry.

Tretím oceneným projektom bola „Výsadba ovocných stromov“ na župnej SOŠ poľnohospodárstva a služieb na vidieku Trnava. „Ovocný sad bude slúžiť nielen ako miesto oddychu, ale aj ako výukový priestor pre environmentálne témy a udržateľnosť,“ upresnil TTSK.



zdroj foto TTSK



Matica slovenská, P. Mudroňa 1, 036 01 Martin  
tel: +421 43 381 28 30  
e-mail: branislav.kohut@matica.sk

Matica slovenská so sídlom P. Mudroňa 1, 036 01 Martin, IČO 00179027, zastúpená štatutárnym orgánom JUDr. Mariánom Gešperom, PhD., MSc., predsedom Matice slovenskej

**VYHLASUJE** podľa § 281 – 288 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodného zákonníka neurčitým osobám obchodnú verejnú súťaž o najvhodnejší návrh na uzavretie kúpnej zmluvy na **predaj nehnuteľného majetku Matice slovenskej**, nebytového priestoru číslo 22, vedeného Správou katastra pre hlavné mesto Slovenskej republiky Bratislavu, zapísaného na liste vlastníctva č. 4720, katastrálne územie Staré Mesto, číslo vchodu Dunajská 18, Bratislava, 1. podlažie, súpisné číslo stavby 2310, časť A: **parcely registra „C“** evidované na katastrálnej mape: parc. č. 8862, druh stavby: bytový dom, výmera nebytového priestoru je 132,10 m<sup>2</sup>, spoluvlastnícky podiel je o veľkosti 352/10000 na spoločných častiach a spoločných zariadeniach domu. Celková zastavaná plocha a nádvorí sú vo výmere 1 198 m<sup>2</sup>. Bytový dom, v ktorom sa uvedený nebytový priestor nachádza je národná kultúrna pamiatka, zapísaná v Ústrednom zozname pamiatkového fondu pod číslom 259/1, časť B: **vlastník** Matica slovenská, P. Mudroňa 1, Martin, PSČ 036 01, SR, v spoluvlastníckom podiele 1/1, časť C: **tarchy** – bez zápisu, tento je podľa § 5 ods. 7 a 8 zák. č. 176/2004 Z. z. o nakladaní s majetkom verejnoprávných inštitúcií nepotrebná vec, ktorá už neslúži a ani v budúcnosti nebude slúžiť verejnoprávnej inštitúcii na plnenie jej základných úloh ani na plnenie jej iných úloh, preto Matica slovenská podľa § 5 ods. 2 zák. č. 176/2004 Z. z. predá túto nepotrebnú nehnuteľnú vec a to len v celosti na základe obchodnej verejnej súťaže tomu, kto ponúkne najvyššiu kúpnu cenu. Požadovaná kúpna cena v II. kole, vychádzajú z vypracovaného znaleckého posudku je **459.000,- €**. So znaleckým posudkom na nehnuteľný majetok sa navrhovateľ môže oboznámiť u vyhlasovateľa, termín nahliadnutia, ako aj obhliadky nehnuteľnosti si môže navrhovateľ dohodnúť u riaditeľky TIU Eleny Danciovej, na tel. č.: 0905 313 273, e-mail: investicie@matica.sk, adresa: Technicko-investičný útvar Matice slovenskej, P. Mudroňa č.1, 03601 Martin.

V kúpnej zmluve bude dohodnuté, že cenu za nehnuteľnosti je kupujúci povinný zaplatiť naraz v plnej výške v deň nadobudnutia platnosti zmluvy.

### Podmienky obchodnej verejnej súťaže:

Určuje sa spôsob podávania návrhov na uzavretie kúpnej zmluvy na uvedené nehnuteľnosti a to písomne na adresu vyhlasovateľa v zalepenej obálke výrazne označenej neotvárať: VOS v lehote **do 12.12.2025**, do ktorej možno návrhy podávať, lehotu na oznámenie vybraného návrhu je **15.12.2025**. Vyhlásenie a obsah podmienok obchodnej verejnej súťaže bude uverejnený na [www.matica.sk](http://www.matica.sk) a v týždenníkoch Región Press (§ 282 ods. 1 a ods. 2 zákona č. 513/1991 Zb).

Vyhlasovateľ si určuje právo na zmenu alebo zrušenie uverejnených podmienok a súťaže, toto právo v uverejnených podmienkach súťaže si vyhradil a zmenu alebo zrušenie uverejnil spôsobom, ktorým vyhlásil podmienky súťaže (§ 283 zákona č. 513/1991 Zb.).

Navrhovatelia nemajú nárok na náhradu nákladov spojených s účasťou na súťaži (§ 284 ods. 3 zákona č. 513/1991 Zb.).

Predložený návrh nemožno odvolať, meniť alebo dopĺňať po jeho predložení (§ 285 ods. 1 a 2 zákona č. 513/1991 Zb.).

Vyhlasovateľ si vyhradzuje právo odmietnuť všetky predložené návrhy (§ 287 zákona č. 513/1991 Zb.).

Cenu za nehnuteľnosti je kupujúci povinný zaplatiť v deň nadobudnutia platnosti zmluvy.

Ostatné tu osobitne neupravené práva a podmienky obchodnej verejnej súťaže upravujú príslušné ustanovenia § 284 – § 288 zákona č. 513/1991 Zb. Navrhovateľ podaním návrhu vyslovuje súhlas so všetkými podmienkami obchodnej verejnej súťaže.

V Martine 28.11.2025

Reg. číslo: 610/2025 TIÚ

JUDr. Marián Gešper, PhD., MSc.  
predseda Matice slovenskej

**BIG BEAN**  
Logistická 6, 917 01 Trnava

### PRENÁJOM KÁVOVAROV

Model	1 DEŇ	VIKEND	2-10 DŇI	11-30 DŇI	30 DŇI +
<b>SANREMO D8</b> Profesionálny pákový kávovar	60 €	90 €	40 €	20 €	9 €
<b>JURA X10</b> Veľký automatický kávovar	25 €	35 €	20 €	15 €	7 €
<b>JURA E6</b> Malý automatický kávovar	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €
<b>FIORINZATO F64</b> Mikroká	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

+421 910 315 415, info@domkavy.sk Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



**Stannah**



**Ponuka  
Darček v  
hodnote až  
200,- €**

## Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.  
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si  
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie  
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

\*Táto ponuka je k dispozícii  
do 19.12.2025 a nie je platná  
s inými kampaňami alebo  
ponukami.

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

**0904 474 597**

[vykupparoziaeu@gmail.com](mailto:vykupparoziaeu@gmail.com)



**UŽ OD  
499 €**

**DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA**



**galerica**

**ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
<b>GRETA TIP</b>	2 x 2 x 4 m	499 €
<b>GLORIA</b>	2,58 x 2 x 4 m	599 €
<b>GALA</b>	3 x 2 x 4 m	469 €
<b>GENIO</b>	3 x 2,07 x 4 m	499 €
<b>GARANT</b>	3 x 2,07 x 4 m	599 €
<b>GULLIVER</b>	3 x 2,07 x 4 m	669 €
<b>GOLIÁŠ</b>	3 x 2,1 x 4 m	749 €
<b>GORAL</b>	3 x 2,3 x 4 m	749 €
<b>GALINA</b>	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55** [galerica.sk](http://galerica.sk)

## SOS STREŠNÉ PRÁCE

**Tesár, klampiar, pokrývač**

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie, Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce, Zateplenie

**Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA**

**Zľava 15%  
na objednávky  
prac do 31.12.**



**KONTAKT: +421 918 081 699**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



**BOMBA  
FASÁDA**

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk)  
**+421 906 348 393**  
[info@bombafasada.sk](mailto:info@bombafasada.sk)

**čujte.sk**

Čítajte nás:

**www.cujte.sk**

**REGIONPRESS**

**Vyleť s nami!**



**Inzercia**

**Tlač**

**Distribúcia**

**Online**

Sme experti v marketingovej komunikácii,  
reklame, online kampaňach, polygrafickej  
produkcii a distribúcii, **s cieľom**  
**na regióny po celom Slovensku.**

**+421 910 922 916 / [schubertova@regionpress.sk](mailto:schubertova@regionpress.sk)**