

MALACKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 25 500 domácností

STREDNÉ
A VYSOKÉ
ŠKOLY



Téma týždňa
v tomto čísle

Vzácné hybridy borovíc zo slovenských rašelinísk

Výskumná skupina z Nítry študuje evolúciu a genetiku borovíc v takzvaných hybridných zónach – miestach, kde z evolučného hľadiska „klasická“ biologická definícia druhu prestáva platiť. Stretávajú sa tu síce populácie dvoch rôznych druhov, ale môžu sa medzi sebou krížiť a vytvárať spoločné potomstvo.

„Na Slovensku sa takáto situácia vyskytuje na niekoľkých veľmi vzácných lokalitách, kde spolu rastie borovica lesná (Pinus sylvestris) a borovica horská (Pinus mugo) v extrémnych podmienkach rašelinísk. Tieto ekosystémy fungujú ako prírodné laboratória, v ktorých môžeme priamo sledovať, ako sa druhy vyvíjajú, ako sa ich gény miešajú alebo naopak izolujú,“ približuje Miroslav Klobučník z Ústavu genetiky a biotechnológií rastlín CBRB Slovenskej akadémie vied, v.v.i. v Nitre. Vzniká tu takzvaný hybridný roj – populácia v ktorej sa dva príbuzné druhy alebo poddruhy dlhodobo miešajú. Nejde o ojedinelé krížence, ale o celé spoločenstvo jedincov s rôznym podielom génov oboch rodičovských druhov.

Skutočnosť, že hybridné jedince v rašeliniskách prežívajú a miestami prevažujú, naznačuje, že tieto extrémne biotopy poskytujú vhodné podmienky pre vznik a udržanie nových evolučných kombinácií. Pre evolučnú biológiu sú hybridné roje nesmierne cenné – umožňujú sledovať evolučné procesy v reálnom čase: ktoré gény sa prenášajú, ktoré sú blokované a aké faktory prostredia ovplyvňu-

jú miešanie druhov. Domov týchto vzácných hybridov, rašeliniská, sú na Slovensku extrémne vzácné a boli desaťročia poškodzované odvodňovaním. Ich vysychaním mizne nielen voda, ale aj celé spoločenstvá špecializovaných druhov – vrátane hybridných borovíc, ktoré sú z evolučného hľadiska mimoriadne významné. „Naše genetické analýzy ukazujú, že populácie na rašeliniskách Medzi Bormi, Rudné a Tisovnica sú dnes geneticky výrazne odlišné, a že v minulosti tvorili pravdepodobne rozsiahlejšie populácie podobného charakteru. Pôvodné rozlohy týchto rašelinísk presahovali 100 ha – dnes je to Medzi Bormi ~6 ha, Rudné ~2 ha, Tisovnica ~11 ha. Takéto zúženie viedlo k poklesu veľkosti populácií, úbytku genetickej diverzity a môže ovplyvniť ich budúcu životaschopnosť,“ vysvetľuje Miroslav Klobučník.

Výskum hybridných zón borovíc je preto dôležitý aj pre ochranu prírody – genetická diverzita je základom adaptability a predstavuje nenahraditeľnú súčasť biodiverzity Slovenska. „Aj keď rašeliniskové populácie borovíc neprinášajú priame zisky z ťažby dreva, poskytujú zásadné ekosystémové služby: zadržiavanie a čistenie vody, viazanie uhlíka a udržiavanie mikroklímy krajiny. Strata týchto systémov znamená nielen biologickú, ale aj ekonomickú škodu, preto je ochrana biodiverzity a zachovanie hybridných populácií borovíc dôležitá nielen ekologicky, ale aj prakticky,“ uzatvára Miroslav Klobučník.

» ren

PLASTOVÉ DOSKY IHNEĎ K ODBERU



tel.: 055/728 91 24



PLOTOVÉ DOSKY



LAVIČKY

na oplotenia, balkóny, zábradlia

pre mestá a obce

20% ZĽAVA NA VŠETOK TOVAR!



AMFITEÁTRE



PIKNIKOVÉ STOLY

mantinely

pre škôlky a školy



DOPRAVA
po celom
SR

Toplast Košice - mobil: 0908 989 410

www.toplast.com

VYCVIČIM vašho
PSA, profesionál
☎ 0908 728 081

KÚPIM ORNÚ PÔDU aj podiely
Rýchle a seriózne jednanie, platba v hotovosti
☎ 0950 713 550

Najlacnejšie vonkajšie žalúzie.

Top kvalita za najnižšiu cenu.



0948 608 304 | zaluzie@rollstyl.sk

www.vonkajsiezaluzie.com

VÝKUP
KOŽÍ

a PREDAJ KRMÍV

PREDAJ
MLÁDOK
DOMINANT
od 2.3.2026

Viac info str. 11

VINO
Moravské
Pezinské
MALACKY - Jána Hollého 1, za kinom
Po-So: 9-19, Ne: 10-19

4. decembra 1996

Výročia a udalosti

František Gaulieder bol protiústavne zba-
vený poslaneckého mandátu

Mechanické
a pneuservisné
opravy
automobilov

Stupava
0901 714 420



UPCHATÝ
ODPAD?

KANALIZÁCIA?

NETRÁPTE SA!
POMÔŽEME VÁM!

NONSTOP
0908 151 982

www.cistyodpad.sk

Bezplatný týždenník

MALACKO

EV 6232/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Bernoláková 1 A
MALACKY
malacko@regionpress.sk**INZERCIA**Mgr. Vladislava Ufrlová 0908 979 469
Dominika Farkašová 0905 915 033Distribúcia: Silvia Lukúvková 0908 979 377
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk Vychádzame
na recyklovanom
papieri**DISTRIBÚCIA** (29.680 domácností)

Každý týždeň:

Malacky, Stupava, Borinka, Marianka,
Gajary, Jakubov, Kostolište, Kuchyňa,
Láb, Lozorno, Veľké Leváre, Malé Leváre,
Pernek, Plavecké Podhradie, Plavecký
Mikuláš, Plavecký Štvrtok, Rohožník,
Sološnica, Studienka, Suchohrad, Závod,
ZohorVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,
že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.**Západné Slovensko**

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠTANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TREŇCIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KB	
PD	49.940	PREŠOVSKO-SK	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Cesta pútnika a Centrum pre mládež

Pastoračné centrum Anny Kolesárovej vo Vysokej nad Uhom, ktoré je najmladším a jedným z najvýznamnejších pútnických miest Košického kraja, slávnostne otvorilo Centrum pre mládež a nový náučný chodník Cesta pútnika. Súčasťou otvorenia bolo aj požehnanie a svätá omša.

Od blahorečenia Anny Kolesárovej v roku 2018 navštívilo jej rodisko už vyše 80 000 ľudí, čo si vyžiadalo vybudovanie nového komplexného centra. Nová budova s kapacitou 240 osôb bola financovaná z viacerých zdrojov, pričom podpora z regionálneho programu Terra Incognita bola kľúčová pre technické inovácie. Centrum pre mládež je navrhnuté ako inteligentná budova, ktorá automatizuje kľúčové funkcie ako kúrenie, osvetlenie, protipožiarna bezpečnosť a zabezpečuje aj online prenos podujatí. Je strategicky umiestnené vedľa pôvodného objektu Domčeka a okrem spoločenskej miestnosti ponúka aj bezbariérové izby na prízemí a priestory pre dobrovoľníkov na poschodí. Vďaka týmto rozšíreniam bude možné realizovať nielen púte a duchovné obnovy, ale aj stretnutia, seminára a iné aktivity, pre ktoré už pôvodné priestory Domčeka kapacitne nepostačovali.

„Naším dlhoročným cieľom bolo vytvoriť plnohodnotné zázemie, ktoré by zodpovedalo neustále rastúcemu záujmu o toto miesto. Centrum pre mládež a nový náučný chodník Cesta pútnika sú priamou odpoveďou na túto potrebu. Vďaka podpore z programu Terra Incognita sme mohli do centra integrovať moderné prv-

ky automatizácie, čo nám umožní prijať väčší počet pútnikov a poskytnúť im úplne nový rozmer zážitku. Cesta pútnika so svojimi 11 zastávkami navyše krásne prepája duchovnú turistiku s ekoturizmom, spoznávaním obce a hľadaním vnútornej harmónie,“ uviedol Pavol Hudák, rektor Pastoračného centra Anny Kolesárovej. Náučný chodník Cesta pútnika je celoročne dostupná atrakcia. Ponúka príležitosť na putovanie, stíšenie a spoznávanie prírodných a kultúrnych hodnôt dolného Zemplína. Atrakcia je cieľená nielen na pútnikov, ale aj na turistov, rodiny s deťmi a študentov. „Je pre mňa veľkou ctou, že Košický samosprávny kraj môže byť súčasťou takéhoto významného projektu, ktorý má obrovský duchovný a kultúrny presah. Pastoračné centrum Anny Kolesárovej je dôležitým pilierom cestovného ruchu v regióne Dolný Zemplín a skutočným centrom hodnôt pre mladých ľudí. Projekt Cesta pútnika a Centrum pre mládež bol podporený z dotačného programu Košického samosprávneho kraja a krajskej organizácie Košice Región Turizmus Terra Incognita sumou 100 000 eur,“ uviedol predseda Košického samosprávneho kraja, Rastislav Trnka.

» ren



zdroj foto Košice Región Turizmus

FaxCOPY**NOVÁ PREDAJŇA
OTVORENÁ****KANCELÁRSKE POTREBY
ŠKOLSKÉ POTREBY
SLUŽBY:**

- fotky na doklady
- spracovanie dokumentov
- výroba pečiatok
- personalizované foto produkty
- veľko-formátová tlač
- fotoobrazy
- vizitky
- plagáty/letáky

Adresa:

Námestie u Severínka 7
Malacky 901 01

Po – Pia: 8:00 – 18:00

So: 8:00 – 12:00

Parkovanie zadarmo

Kontakt:

tel. č.: 0903 870 390

pevná linka: 034 73 18 01

e-mail: ma@faxcopy.sk

e-mail: dtp_ma@faxcopy.sk

Darček
k nákupu darčiekov

FaxCOPY

Nakup za 50 €

Ziskaj 6 € poukážku na nákup v predajniach FaxCOPY

Nakup za 100 €

Ziskaj jednorazový fotoaparát Kodak v hodnote 23,45 €


METIRON
SPOL. S R. O.**KVALITA PRE REMESLNÍKOV****ČAS NA
VIANOČNÝ
DARČEK****METIRON**
KVALITA PRE REMESLNÍKOVMalacky, Brezová 2,
časť Padzelek (HOBBI)

tel.: 0911 914 813

e-mail: predajna@metiron.sk

Po - Pia: 7:30 - 18:00, So: 7:30 - 13:00

www.metiron.sk

KÚZLO VIANOČ ZAČÍNA V OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK S

OBI

**Aplikácia heyOBI rozdáva
darčeky práve teraz**

L: 175 - 200 cm

26,99 ks

bez heyOBI 29,99 ks

OBI č. 1002658

M: 150 - 175 cm

21,59 ks

bez heyOBI 23,99 ks

OBI č. 1002641

S: 100 - 150 cm

16,9 ks

bez heyOBI 17,99 ks

OBI č. 1002633



APLIKÁCIA NA STIAHNUTIE TU



ZĽAVOVÝ KÓD

STROMCEK10



Zľava 10 % platí len na nákup s heyOBI a to na jeden rezaný vianočný stromček v predajniach OBI v SR od 20. 11. do 23. 12. 2025. Po zakúpení rezaného vianočného stromčeka získajú používatelia heyOBI aj 10 % zľavu na nákup realizovaný v období od 02. 01. 2026 do 31. 01. 2026. Viac informácií o oboch akciách nájdete na <https://www.ob.sk/promo/obi-vianoce>

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» KÚPIM SIMSON ENDDURO ELEKTRONIK AJ POKAZENÝ DLHO ODSTAVENÝ 0915 215 406

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» Predám krmnú mrkvu, krmné zemiaky, drobnú mrkvu a cukrovú repu. 0905695828

» Predám pšenicu a ovos. 0908745587

» Kúpim vlniáky a haliny.tel 0904 582 551

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) MA (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP MA 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní poplatný spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzerácii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „MA“ v texte Vašej SMS kódom novin, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Participatívny rozpočet na župných stredných školách

Trnavský kraj podporuje angažovanosť mladých ľudí. Cez participatívny rozpočet na župných stredných školách im dáva vplyv.

„Zapojenie študentov do verejného diania pomáha mladým rozvíjať zodpovednosť, tímovú spoluprácu a občianske uvedomenie. Zároveň podnecuje realizáciu projektov, ktoré pomáhajú komunitám v okolí školy a podporujú dobrovoľníctvo,“ informoval Trnavský samosprávny kraj (TTSK) a doplnil, že do štvrtého ročníka participatívneho rozpočtu sa zapojilo všetkých 44 župných stredných škôl. Na realizáciu 53 projektov kraj vyčlenil 44-tisíc eur.

„Od spustenia participatívneho rozpočtu na župných stredných školách sme podporili už 173 projektov, ktoré mladým dávajú priestor meniť svoje školy a okolie. Teší ma, že sa do tohto ročníka zapojili všetky župné školy, pretože tieto iniciatívy ukazujú, ako mladí ľudia dokážu prejavíť zmysel pre komunitu. Program bude pokračovať aj budúci rok a verím, že stále viac študentov bude mať chuť svojimi projektmi pozitívne meniť svoje okolie,“ uviedol trnavský župan Jozef Viskupič.

Realizovali sa projekty, ktoré študentom poskytli príležitosť rozvíjať nápady. Počas konferencie Nestrať sa boli ocenené tri najinšpiratívnejšie projekty, ktoré vynikli komunitným prínosom, udržateľnosťou a hodnotou pre školu i okolité spoločenstvo.

Jeden z nich, „Altánok pre seniorov“ na župnej Strednej zdravotníckej škole Dunajská Streda, vytvoril spoločný priestor prepájajúci generácie. Altánok slúži na rozhovory, tvorivé aktivity a oddych a do jeho realizácie sa zapojilo 18 študentov.

„Študenti SOŠ podnikania v remeslách a službách Trnava pripravili kútik duševného zdravia. Poskytuje študentom možnosť oddýchnuť si, rozprávať o svojich pocitoch a navzájom sa podporovať. Projekt reaguje na dôležitosť psychickej pohody v školskom prostredí,“ povedala Lucia Vadovičová z Krajskej inovačnej rozvojovej agentúry.

Tretím oceneným projektom bola „Výsadba ovocných stromov“ na župnej SOŠ poľnohospodárstva a služieb na vidieku Trnava. „Ovocný sad bude slúžiť nielen ako miesto oddychu, ale aj ako výukový priestor pre environmentálne témy a udržateľnosť,“ upresnil TTSK.



zdroj foto TTSK

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

BROJLEROVÉ KURATÁ OČISTENÉ (aj živé)

Predaj // Kostolište 152, tel.: 0908 151 966

KOŽENÁ GALANTÉRIA

ZĽAVA 30% NA VŠETKY PRODUKTY PRÍRODNÁ KOŽA
www.kozenagalanteria.eu
info@kozenagalanteria.eu

KAVIAREŇ OVEČKA

Oáza pokoja v detskom svete radosti



ut - pia: 9-18 h, so: 14-19 h

Malacky, Gen. M. R. Štefánika 8

www.kaviarenovecka.sk

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA BUK, DUB, HRAB
VYKUPUJEME ORECHOVÉ KMENE
www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

DOVOZ NA ADRESU
18 týž. mládky, brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

HÍLBKOVÉ Karol Mikláš
TEPOVANIE
sedačky, posteľe, koberce, kožené sedačky
www.tepovaniemk.sk
tel.: 0949 85 11 10

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIE
VODOINŠTALATÉRSKE PRÁCE
NON STOP
0915 213 700 • www.upchaty-odpad.sk

REKONŠTRUKCIE RD, BYTOV A NEBYTOVÝCH PRIESTOROV
fasády x maliarske práce x zatepľovanie x sádkartóny x zámkové dlažby
0905 297 980 | info@legendsk.sk

UMÝVANIE OKIEN
UPRATOVANIE Vysoká kvalita
TEPOVANIE
MALIARSKÉ PRÁCE
www.topservis.sk
0908 437 079
Ing. Kubaška Dušan

VRTANIE STUDNÍ
ČISTENIE A DEZINFEKCIA STUDNÍ
STUDNÍCNE ŠACHTY
ČERPADLÁ
STUDNÍCNE RORY
WWW.STUDNESZABADOS.COM
0915 123 143

Len krásne spomienky ostali na Teba, tiché modlitby posielame do neba. V srdci Ťa stále máme a s láskou na Teba spomíname.

Dňa 3. 12. 2025 si pripomíname 3. výročie, kedy nás navždy opustila naša drahá **RENÁTKA KUKLOVSKÁ** z Malaciek.

S láskou a úctou spomína manžel, deti, ostatná rodina a známi. Kto ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku.

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

ZĽAVA NA NEREZ

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

KOMPLETNÉ POHREBNÉ A KREMAČNÉ SLUŽBY

- Výkop a zásyp hrobu
- Rakvy od 350 €, urny od 50 €
- Umelé vence a ikebany
- Vybavenie úmrtného listu a príspevku na pohreb



NONSTOP prevoz zosnulých

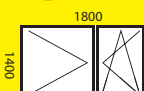
📍 Malacky, Mierové námestie 1166 • Stupava, Hlavná 29

☎ 0911 222 696 🌐 www.ivos-ps.sk 📘 Pohrebná služba - IVOS

R&T TRADE

OKNÁ BEZ ZÁLOHY ???
SAMOZREJME ...

PLASTOVÉ OKNÁ
A DVERE



od 599 €

0903 342 475 | rtrade11@gmail.com

Vonkajšie
hliníkové rolety
a žalúzie
BEZ ZÁLOHY

Roletky
deň a noc

-10% ZĽAVA + sieť zdarma
-5% ZĽAVA za rýchlu objednávku

Cena zahŕňa:
demontáž, montáž, parapety,
murárske práce a DPH

10%
ZĽAVA

vymalovanie
interiéru
pri výmene okien

BATÉRIA KU KAŽDEJ FOTOVOLTIKE



5,1kWh
6000 cyklov
IP65 ochrana
umožňuje back-up

MDMgroup

FOTOVOLTIKA | REKUPERÁCIE
KLIMATIZÁCIE | TEPELNÉ ČERPADLÁ



0911 222 070
mdmgroup.sk

NEPOTREBUJETE MAŤ
HYBRIDNÝ MENIČ



naskenujte pre
viac informácií

PRACOVNÉ ODEVY A POMÔCKY



NOVINKY
ZIMNÉ



MALACKY, PEZINSKÁ 11 • 0903 742 222
pon – pia 7:30 – 18:00 h, so 8:00 – 12:00 h

www.kastaplus.sk

Cukrovku má každý 16. Slováč Diabetes mellitus je chronické ochorenie

Diabetes mellitus patrí medzi najzávažnejšie chronické ochorenia súčasnosti. Podľa posledných údajov žije na Slovensku viac ako 338-tisíc diabetikov, pričom až 90 % z nich má diabetes 2. typu. Toto ochorenie sa objavuje v dospelosti, hoci v posledných rokoch sa jeho výskyt zvyšuje u mladších ľudí. Pri príležitosti Svetového dňa diabetu o tom na sociálnej sieti informovalo Ministerstvo zdravotníctva SR.

Diabetes je dlhodobé ochorenie, ktoré vzniká buď vtedy, keď pankreas neprodukuje dostatočné množstvo inzulínu, alebo keď telo nedokáže efektívne využívať inzulín, ktorý si vytvára. Inzulín je hormón, ktorý reguluje hladinu glukózy, teda cukru v krvi. „Diabetes nie je len „choroba cukru“. Ide o komplexné metabolické ochorenie, ktoré vedie k poškodeniu ciev, obličiek, zraku a nervov. Často ho sprevádzajú aj ďalšie ochorenia, ako sú vysoký tlak, porucha metabolizmu tukov či diabetická neuropatia,“ priblížil rezort zdravotníctva a doplnil, že liečba diabetu dnes nie je len o užívaní liekov. Zahŕňa celkovú zmenu životného štýlu od vyváženého stravovania a pravidelného pohybu až po dostatočný spánok a zvládanie stresu.

„Program Zvráťme diabetes typu 2, do ktorého je zapojené aj Slovensko, potvrdzuje, že úpravou životosprávy možno dosiahnuť výrazné zlepšenie zdravotného stavu, a v niektorých prípadoch dokonca zvrátiť samotný priebeh ochorenia. Bezplatný program vedú odborníci z Národného endokrinologického a diabetologického ústavu,“ doplnil rezort zdravotníctva.

Príznaky ochorenia

Medzi typické príznaky cukrovky patria: únava, smäd a časté močenie, podráždenosť a iné zmeny nálady, extrémny hlad, brnenie končatín, rozmazané videnie.

Čo je hyperglykémia?

U zdravých ľudí sa hladina cukru v krvi nalačno pohybuje v rozmedzí 3,3 - 5,6 mmol/l. Zvýšenie hladiny cukru v krvi nalačno u zdravého človeka nad 5,6 mmol/l alebo po jedle nad 7,8 mmol/l sa nazýva hyperglykémia. „Hyperglykémia je základným prejavom cukrovky. Krátkotrvajúca zvýšená koncentrácia cukru v krvi nie je obvykle vážnym stavom, avšak dlhodobé zvýšenie hladiny cukru v krvi vedie k vzniku vážnych komplikácií,“ objasnili na sociálnej sieti odborníci z Regionálneho úradu verej-



V jedálničku diabetika by nemala chýbať zelenina. zdroj foto LubosHouska pixabay

ného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava a upozornili aj na rizikové skupiny, u ktorých je dôležitý screening.

Sú to:

- obézni ľudia,
- osoby s pozitívnou rodinnou anamnézou,
- ženy s tehotenskou cukrovkou,
- osoby staršie ako 45 rokov,
- pacienti s vysokým krvným tlakom a zvýšenou koncentráciou tuku v krvi.

Aký má byť jedálniček diabetika?

Jedálniček diabetika by mal byť pestrý. „Odporúča sa strava bohatá na vláknu, celozrnné výrobky z tmavej múky,

zeleninu, chudé mäso, ryby, orechy. Veľmi prospešnou zeleninou je pre diabetikov zeler, ktorý obsahuje glykokvín. Obsahuje aj cibuľa a má vplyv na zníženie glukózy,“ objasnila Mgr. Zuzana Klinčáková, vedúca Poradne zdravia RÚVZ Bratislava a dodala: „Obmedzovať alebo vylúčiť by mal diabetik glukózu, med, biele pečivo, čokoládu. Takisto aj tuky živočíšneho pôvodu, tučné mäso, soľ a alkohol. Treba byť opatrní aj pri jedlách, ktoré môžu rýchlo zvýšiť hladinu cukru v krvi - múčne jedlá, pečivo, cestoviny a ovocie. Z ovocia, ktoré obsahuje veľa cukru sú hrušky, hrozno a banány.“

» ren

Trápi vás stuhnutý chrbát, krk alebo únava svalov?

Ayurvédská masáž uvoľní napätie hlboko v tkanivách a vráti vám ľahkosť pohybu.

AYURVÉDSKE masáže

DARČEKOVÝ POUKAZ na ayurvédsku masáž

AYURVÉDSKE masáže

Malacky • 0911 431 230
www.ayurvedskamasaz.sk

LIKVIDÁCIA A ODVOZ AUTOVRAKOV

KOMPLETNÝ AUTOVRAK DODANÝ NA PREVÁDZKU KBZ ZOHOR VYPLATÍME 100 €

NEKOMPLETNÝ AUTOVRAK DODANÝ NA PREVÁDZKU KBZ ZOHOR - CHÝBAJÚCE DIELY

PREVODOVKA -20 €	AUTOBATÉRIA -8 €
NÁPRAVA -15 €	ALTERNÁTOR -8 €
KATALYZÁTOR -40 €	ŠTARTÉR -8 €
KOLESO -2 €	MOTOR -30 €

ZABEZPEČENIE ODŤAHU AUTOVRAKU Z NAŠEJ STRANY NA PREVÁDZKU KBZ ZOHOR -30 €

Zabezpečíme všetky potrebné dokumenty k likvidácii a vyradeniu vozidla z evidencie

ZTP KBZ ZOHOR
02/6453 6440

LÁBSKA 16, ZOHOR

KAMENÁRSTVO KAMEX

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH POMNÍKOV V REGIÓNE

VYUŽITE ŠPECIÁLNE KONCOROČNÉ ZĽAVY

ZADARMO:
DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁZA + SVIETNIK, IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY, ODVOZ STARÉHO HROBU

PO - PIA:
9.00 - 16.00 H

0903 792 674 KAMEX.SK

SERVIS KOTLOV MALAGY

Autorizovaný servisný partner

protherm

- Pravidelné ročné prehliadky plynových a elektrických kotlov
- Uvedenie kotlov do prevádzky
- Záručný a pozáručný servis

0902 233 400
www.serviskotlovmalacky.sk

protherm



Stredná odborná škola elektrotechnická

Učňovská 700/6,
908 45 Gbely

Zriaďovateľ:

TT TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



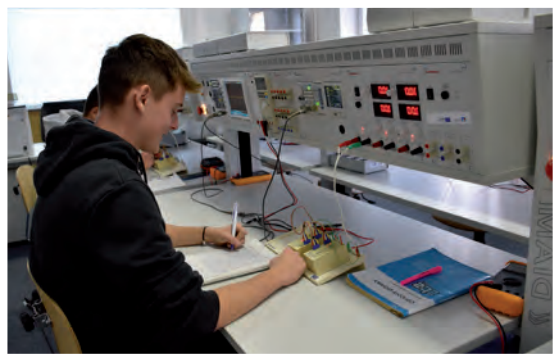
*Otvára v školskom roku
2026/2027 pre chlapcov a dievčatá:*

ŠTUDIJNÉ ODBORY:

- 2679K Mechanik - mechatronik
- 2697K Mechanik - elektrotechnik
- 2682K Mechanik počítačových sietí

UČEBNÉ ODBORY:

- 3152H Krajčír
- 3661H Murár
- 2683H Elektromechanik



Počas štúdia žiakom ponúkame:

- Vykonávanie praktického vyučovania priamo v renomovaných firmách
- Odmeny za prácu na praktickom vyučovaní
- Po celej škole free WIFI sieť
- Možnosť získania zväračského a vodičského preukazu priamo v škole
- Možnosť ubytovania v školskom internáte
- Získanie lukratívneho zamestnania po ukončení štúdia

Dohodni si individuálnu konzultáciu:

Príd' medzi nás!

Tel.: +421 34 66 21 229 E-mail: sougbely@zupa-tt.sk

Prostredníctvom formulára na stránke školy: www.sosegbely.edupage.org

Tel.: +421 34 66 21 229, E-mail: sougbely@zupa-tt.sk, www.sosegbely.edupage.org

Vyrábame adventný veniec

Čarovný advent sa začína

Tohtoročný advent sa začína v nedeľu 30. novembra. Na toto štvortýždňové obdobie, ktoré je časom prípravy na Vianoce, sa mnohí už veľmi tešia. Naše mestá a obce sa zahalili do tisícov trblietajúcich svetielok, v uliciach znejú koledy i vianočné melódie, zovšadiať cítiť vôňu ihličia, vianočných medovníčkov, voňavého punču a sladkej medoviny. Všetci sme k sebe akýsi milší a ústretovejší.

Počas nasledujúcich dní sa pustíme do pečenia vianočných dobrôt, ale aj do výzdoby našich príbytkov. Vyrábame rozličné dekorácie, medzi ktorými nesmie chýbať ani adventný veniec. Zväčša je zdobený vřdzyelenými vetvičkami ihličnanov, rozličnými ozdôbkami a štyrmi sviečkami, ktoré sa zapalujú postupne a každú adventnú nedeľu sa zapáli ďalšia. Poslednú nedeľu pred Vianocami horia na adventom vencí všetky sviečky spoločne.

Vyrábame adventný veniec

Adventný veniec sa dá v predvianočnom období kúpiť takmer na každom kroku. Ale ten, ktorý si vlastnoručne vyrobíme, možno aj s pomocou našich blízkych, iste vyčarí v našom domove nenapodobiteľnú atmosféru a vtisne

nášmu príbytku punc originality.

Budeme potrebovať:

- prútený alebo slamený veniec
- vetvičky ihličnatých stromov
- rastlinný materiál podľa vášho výberu: šišky, žalude, šípky, kolieska sušeného ovocia ako sú napríklad jablká, pomaranče, jarabina, kúsky škoric, bydián, orechové škrupiny, prípadne rozličné drobné vianočné ozdôbky ako napríklad srdiečka, guľôčky, hviezdičky alebo anjeliky
- viazací drôt
- stuha
- nožnice

Príprava materiálu na výzdobu venca

Pomocou nožnic si odštipnite kúsky viazacieho drôtu a upevnite ho na všetky žalude, vetvičky šípok, kolieska sušeného ovocia či iné plody tak, že drôt ohnite do tvaru U, prevlečte alebo prepichnete cez jednotlivé plody alebo ich stonky, oba konce zmotajte a pevne utiahnite, tiež si pomocou drôtu uviazte škoricu či konáriky do menších otielok.

Zdobenie venca

• vetvičky ihličnatých stromov si nastreihajte na asi 10 až 15 cm dlhé konáriky a tie postupne prikladajte na veniec



Adventný veniec.

zdroj foto MelaniMarfeld pixabay

a omotávajúte drôtom tak, aby ste ich dobre na veniec pripevnili a zároveň zakryli slamený podklad

• pomocou drôtu pripevnite na veniec v ľubovoľnom počte ostatný rastlinný materiál a doplňte ho ešte drobnými vianočnými ozdôbkami, tie tam môžete podľa potreby zafixovať lepidlom či taviacou pištoľou

• stuhu upravte do ozdobnej mašle, do jej stredu pripevnite viazací drôt, oba konce zmotajte, prestrčte vencom a pripevnite na jeho zadnej strane

Náš tip:

Ak by ste si chceli zhotoviť trochu netradičný adventný veniec, môžete na jeho výrobu použiť namiesto venca nejakú peknú dekoračnú nádobu, vyplňte ju do požadovanej výšky aranžovacou hmotou, ktorú následne pokryte machom. Do machu zastoknite vetvičky ihličnatých stromov, upevnite podstavce pod sviečky a sviečky tam osadte. Keď sú sviečky na svojom mieste, môžete začať so zdobením podobne ako v predchádzajúcom návode.

» ren

Autovrakovisko Holíč

VÁŠE VOZIDLO ZDARMA ODVEZIEME, VYRADÍME Z EVIDENCIE A ZLIKVIDUJEME.

0903 790 619
WWW.AUTOVRAKYHOLIC.SK

ŽALÚZIE OKNÁ DVERE
ZÁHORIE PÔSOBÍME NA CELOM ZÁHORÍ

www.zaluzie-zahorie.sk · info@zaluzie-zahorie.sk

žalúzie · siete · rolety · roletky · roletky deň a noc
okná · dvere · zasklenie balkónov · zimné záhrady

AKCIA -30% ZĽAVA
na látkové roletky, interiérové žalúzie a siete

Krátke dodacie termíny, široký sortiment kvalitných výrobkov. Moderné vonkajšie žalúzie na staršie domy - manuál, vypínač, alebo diaľkové ovládanie - všetko je s nami možné!

ZAMERANIE · MONTÁŽ · OPRAVY
0903 526 876 | 0910 114 407

6. decembra 1774 Výročia a udalosti
Mária Terézia zaviedla **povinnú školskú dochádzku**

UHOĽNÉ SKLADY ŠAŠTÍN, s. r. o.
Pri bitúnku 610, Šaštín - Stráže

HNEDE UHLIE	od 175 €/t
ČIERNE UHLIE	od 330 €/t
BRIKETY REKORD	od 270 €/t

Ceny s DPH

PREDAJ ŠTRKU A OKRASNÝCH KAMEŇOV (LOMOVÉ, AJ RIEČNE) OD 21 €/t.

ZABEZPEČUJEME DOPRAVU

Vaše objednávky prijímame na tel.: **0905 471 325**

f KOVOŠROT VAŠIN s.r.o. Prevádzky: ČÁRY GBELY (objekt tehelne) HOLÍČ (pri smaltovni)

• Likvidácia autovrakov
• Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
• Odt'ahová služba ZADARMO!

www.kovosrotvasin.sk • Tel: 0903 373 854

SOI: Výrobky na fajčenie si bez problémov kúpi každé štvrté dieťa



Slovenská obchodná inšpekcia aj toto leto kontrolovala dodržiavanie zákazu predaja výrobkov na fajčenie a výrobkov s obsahom tabaku a nikotínu deťom a mladistvým. Z 957 nákupov v rôznych typoch prevádzok zistila porušenie zákona v 25,5 % prípadov, teda k nepovoleným výrobkom sa dostalo každé štvrté dieťa alebo tínedžer. Najviac nelegálnych predajov smerovalo k mladistvým vo veku 15 až 17 rokov, v ôsmich percentách prípadov predali výrobky aj maloletým deťom vo veku 11 až 14 rokov. Na tlačovej konferencii pri príležitosti Medzinárodného dňa bez fajčenia to uviedla ústredná riaditeľka SOI Nadežda Machútová. Za najrizikovejšie označila jednorazové elektronické cigarety a bylinné výrobky určené na fajčenie.

„Osoby mladšie ako 18 rokov sa stále dostávajú veľmi jednoducho k tabakovým výrobkom a výrobkom určeným na fajčenie, k ich odpredaju došlo takmer v každom štvrtom prípade. Vo viacerých prípadoch došlo k zlyhaniu ľudského faktora, keď predavač zle prepočítal vek kupujúceho alebo nepožadoval žiadny doklad na overenie veku,“ priblížila Machútová. Upozornila tiež, že **veľkým problémom sú predajné automaty, ktoré podľa zákona nesmú predávať tabakové výrobky vôbec**, no napriek tomu sa v nich stále nachádzajú.

Najproblematickejšie boli tento rok gastroprevádzky, kde k porušeniu došlo v takmer 37,8 % kontrol. Oproti minulému roku sa zlepšili čerpacie stanice (porušenie v 30,95 % kontrol), obchodné reťazce (22,22 %) a trafiky, ktoré skonči-

li najlepšie (17,7 %). „Neuspokojivé výsledky priniesol aj online predaj. Takmer tretina e-shopov vôbec neoverila vek kupujúceho,“ ozrejmila Machútová. Z regionálneho hľadiska bolo najviac porušení v Trnavskom (34,73 %) a Nitrianskom kraji (33,33 %), najmenej v Bratislavskom kraji (8,77 %).

Z nikotínových produktov sa ako najväčší problém ukázal predaj jednorazových elektronických cigariet s obsahom nikotínu. Výsledky kontroly ukázali, že z 96 zakúpených kusov bolo 31 predaných neplnoletým. „Tak ako bylinné výrobky určené na fajčenie, aj jednorazové e-cigarety sú ľahko dostupné a lákajú deti a mladých ľudí svojimi obalmi a príchuťami,“ dodala. Za hlavné pochybenia označila nevykonanie kontroly platného dokladu totožnosti či nesprávne prepočítanie veku. SOI zároveň poukázala na nedostatočnú kontrolu veku na odberných a výdajných miestach pri doručení tovaru z e-shopov.

Z 20 nákupov bylinných výrobkov určených na fajčenie (aj s obsahom CBD, THC či HHC látky) bolo 14 úspešných, čo znamená porušenie zákona v 70 % prípadov. Machútová vysvetlila, že fajčenie bylinných zmesí je často vnímané ako neškodné, no ide o mimoriadne rizikový tovar. „Často nie je jasné, čo presne výrobok obsahuje. Na trhu sú dostupné rôzne sušiny a byliny s potenciálnym halucinogénnym alebo iným nežiaducim účinkom pre osoby mladšie ako 18 rokov,“ upozornila. Doplnila, že klasické cigarety figuranti zakúpili v každom štvrtom pokuse. Pretrváva podľa nej aj silný podiel porušení pri nabíjajúcich e-cigaretách (17,65 %) a žuvacom tabaku (16,39 %).

Zástupcovia obchodníkov, SOI a iniciatívy Na veku záleží sa zhodli, že výsledky kontrol pri predaji vekovo obmedzených výrobkov možno zlepšiť intenzívnejším vzdelávaním personálu a predavačov, motivačnými mechanizmami a praktickými nástrojmi na overovanie veku vrátane opatrení pre e-shopy a samostatných predajcov mimo veľkých sietí. „Rovnako je dôležité aktívne sa venovať problematickým predajným formám, ako sú automaty, a rizikovým výrobkom. Chceme, aby každý predavač v reťazci aj v malej predajni vedel, čo má robiť,“ zhrnul prezident Zväzu obchodu SR Filip Kasana.



Foto: Shutterstock

Voňavé dobroty, horúce nápoje a pestrý kultúrny program

Vychutnajte si vianočné trhy na Slovensku

Blížia sa Vianoce a k nim už akosi neodmysliteľne patria aj vianočné trhy. Zvyčajne sú čarovné, trblietavé a plné chuti a voní. Ak aj vy patríte k milovníkom vianočných trhov, zažiť ich neopakovateľnú atmosféru môžete v mnohých mestách po celom Slovensku. Prinášame zopár tipov.

BRATISLAVA

Slávnostné otvorenie Bratislavských Vianoc je naplánované na piatok, 28. novembra o 18.00 h. Moment, kedy sa tohtoročný vianočný stromček po prvýkrát rozsvieti, príde o 18.15 h. Na vizuálne otvorenie festivalu nadviaže už tradične otvárací koncert. Do Bratislavských Vianoc sa programom zapojí 16 mestských častí a niektoré mestské organizácie. V piatok sa otvorí aj Staromestské vianočné trhy.

Program

Hudobný program Bratislavských Vianoc, zostavený vďaka Programovej vianočnej výzve, prinesie viac

sviatocné špeciality a nápoje. Ručne vyrábané ozdoby, výrobky z včelieho vosku, keramiky či kožené výrobky a iné tradičné remeselnícke výrobky ponúkne 25 z nich. V 4 stánkoch odprezentuje svoju činnosť a projekty 9 neziskových organizácií. Ani tento rok nebude chýbať Prívetivá zóna poskytujúca podmienky pre užitie si atmosféry aj ľuďom s obmedzeniami. Priestor bude zastrešený, bezbariérový s príjemným posedením v tesnej blízkosti Vianočného lesa. Ten na Primáciálnom námestí vyrastie zo 40 stromčekov.

Informácie poskytl Bratislavské kultúrne a informačné stredisko (BKIS)

TRNAVA

Otvorenie Adventných trhov v Trnave sa uskutoční v piatok 28. novembra o 17.30 h. Advent odštartuje sprievod s anjeli a dychovým orchestrom, ktorý prejde mestom a napokon rozsvieti 12-metrový vianočný strom na



Vianočné trhy v Trnave.

zdroj foto Region Trnava, Zaží v Trnave

ako 40 koncertov a ďalšie sprievodné podujatia. Pódium vždy v piatok, sobotu a v nedeľu zaplnia vianočnými melódiami folklórne skupiny, zbory aj ľudové hudby z rôznych krajov Slovenska. Koledy a vinše popretkávajú skvelí hudobní hostia. V uličkách Starého mesta sa aj túto zimu bude skrývať Škriatok Krémeš. Interaktívna hra „Škriatko kúzlo“ o hľadani domova pre škriatka je bezplatná a spríjemní deťom čas strávený na trhoch. Na Hlavnom a Primáciálnom námestí vyrastie 74 stánkov. Tie nebudú ponúkať iba vyhladávané

Trojičnom námestí. Trhy potrvajú do 21. decembra.

Program

Na Trojičnom námestí počas Adventných trhov zaznejú koncerty známych interpretov a kapiel a v Kostole sv. Jakuba sa uskutočnia Štyri adventné koncerty. Pre deti budú počas každej adventnej nedele pripravené Rozprávky v synagóge. Mikuláš príde pod Baziliku sv. Mikuláša 5. decembra. Jeho sprievod s kočom ťahaným koňmi vyvrcholí vystúpením Spievankova a detskou diskotékou na Trojičnom námestí. Návštevníci budú môcť vystúpiť na mestskú vežu za svetla lampášov v sprievode sprievodcu. Vyhliadka z mestskej veže je počas adventných víkendov s prístupnosťou v predĺženej otváracíj dobe do 20.00 h. Počas posledného adventného víkendu sa na Mikulášskom námestí uskutočnia Stredoveké adventné trhy. Víkend doplní aj program Čas radosti, veselosti v Trnavskom osvetovom stredisku. Na nádvorí návštevníci nájdu remeselné výrobky a vystúpenia regionálnych súborov.

**Informácie poskytl
Región Trnava**



Vianočné trhy v Bratislave.

zdroj foto BKIS

ŽILINA

Oficiálne otvorenie tradičných vianočných trhov je v Žiline naplánované na piatok 28. novembra. Návštevníci sa môžu tešiť na zážitkový a hudobný program. „V piatok spoločne odštartujeme trhy v meste rozsvietením Mariánskeho námestia a výnimočným anjelským vystúpením Montiki. Zábava bude pokračovať koncertom Veroniky Rabada a o 20.00 h. začne párty s obľúbenými vianočnými hitmi. Pestrý program pre všetky vekové skupiny potrvá až do Silvestra. Verím, že Vianoce v meste si užijeme bez zhonu a v priateľskej nálade,“ uviedol primátor Žiliny Peter Fiabáne.

Program

Najmenší sa aj tento rok môžu tešiť na Mikuláša v meste, rozsvietenie vianočného stromčeka a na vystúpenia detských kapiel. Výnimočnú sviatocnú atmosféru umocnia folklórne vystúpenia a program detských folklórnych súborov. Vianočné piesne zaznejú tiež počas koncertu 10. decembra o 16.00 h., na ktorom tie najkrajšie koledy odspievajú detské zbory. Tie sa predstavia na Námestí Andreja Hlinku, kde tento rok bude hudobný vianočný program vždy v adventné stredy. Keďže sa záver roka spája aj s mnohými oslavami a večierkami, pripravila si samospráva aj štyri párty. Duch blížiacich sa vianočných sviatkov zavíta v rámci sprievodného programu aj na Tržnicu, kde bude 13. decembra pripravený celodenný program. Farské schody sa začiatkom vianočných trhov stanú dočasnou galériou s výstavou amatérskych fotografií na mestských paneloch. Okrem obľúbených kolotočov bude súčasťou trhov aj klzisko na Námestí Andreja Hlinku.

**Informácie poskytl
Mesto Žilina**

BANSKÁ BYSTRICA

Advent a Vianoce sa aj v meste pod Urpínom tradične spájajú s nezameniteľnou sviatocnou atmosférou. Obyvatelia a návštevníci mesta si budú môcť vychutnať vianočné trhy na Námestí SNP, Námestí Štefana Moyses a v lokalite Starej tržnice od 28. novembra do 1. januára 2026. Novinkou tohto

ročných vianočných trhov je mestský stánok určený na organizovanie charitatívnych podujatí.

Program

Banskobystrické Vianoce budú aj o spájaní. Z iniciatívy kresťanov mesta bude predvianočný čas patriť aj ekumenickým modlitbám v Kostole nanebovzatia Panny Márie. Počas sviatocného obdobia sa môžu návštevníci tešiť aj na Pastierske Vianoce, zamerané na vianočné a duchovné zvyky našich predkov v Kostole Panny Márie Pomocnice kresťanov na Tatranskej ulici, či na banické koledy



Vianočné trhy v Žiline.

zdroj foto Mesto Žilina

Starohorského banického spevokolu v Kostole nanebovzatia Panny Márie. V sobotu 6. decembra príde na Námestie anjel na chodúľoch, ktorý bude malým aj veľkým rozdávať roľnícky. Práve roľníkmi všetci privolajú Mikuláša a rozsvietia vianočný stromček. Od 8. decembra do 19. decembra sa v priestoroch radnice uskutoční výstava Čaro Vianoc. Vo štvrtok 11. decembra pozýva primátor Ján Nosko všetkých obyvateľov a návštevníkov na tradičný Primátorský punč. Povinnou zastávkou každého, kto sa vyberie na prechádzku vianočnými trmi je Zvonička priani. Tento rok bude umiestnená v lokalite pri Barbakáne. Aj drevený betlehem na nádvorí Barbakánu sa za posledné roky stal vyhladávaným miestom a symbolom Banskobystrických Vianoc.

**Informácie poskytl
Mesto Banská Bystrica**



Vianočné trhy v Banskej Bystrici.

zdroj foto Mesto Banská Bystrica

Nech Vianoce nekončia

Keď sa deti v Burkine Faso opýtajú rodičov, čo bude na večeru, odpoveď často neprichádza. Mnohé rodiny prišli o svoje polia, o domovy a o všetku istotu, ktorú si deti spájajú s bežným životom.

Už desať rokov je sever krajiny nebezpečnou zónou. Obyvatelia sú nútení opustiť svoju pôdu a stáda, z ktorých žili. Bezpečie hľadajú v mestách.

Medzi vysídlenými sú aj katechéti – otcovia a matky, ktorí slúžili vo farnostiach. Sprevádzali miestne deti na ceste viery a vo svojom poslaní pokračujú aj po úteku. Hovoria im o Bohu, ktorý prišiel na svet a stal sa dieťaťom, pretože ich miluje. Stal sa človekom ako oni, aby vzal na seba všetku ťažobu a daroval im život v radosť.

Vďaka katechétoom deti pochopili, že Boh je s nimi aj v ťažkých časoch. Aj keď stratili svoj domov. Aj keď majú strach. Aj keď žijú v nedostatku a biede. Dieťaťko narodené v Betleheme im prináša nádej a silu prežiť ďalší deň.

No aj katechéti sú rodičmi a majú deti, o ktoré sa musia postarať. Doma žili z toho, čo si dopestovali. Vo vyhnanstve už nemajú polia a sú rovnako chudobní ako všetci okolo nich. Každý deň riešia praktickú otázku: Ako nakrmiť vlastné deti, a zároveň ostať verní svojmu povolaniu?

Z čoho nasýtiť hladné brušká a zároveň nezanedbať potravu pre duše?

Dôkazom, že Boh na svoje deti nezbúda, je dobrota ľudí zďaleka. S pomocou dobrodinco ACN môže 165 rodín katechétoov v diecéze Ouahigouya dostať základné potraviny na pol roka dopredu. Zásoby kukurice, prosa, fazule a ryže dokážu nasýtiť jednu rodinu už za 40 eur mesačne. No nie je to len jedlo. Potravinový balík znamená pre katechéta úľavu a možnosť venovať sa naplno službe deťom.

A tak budú mať deti v Burkine Faso nasýtené nielen brušká, ale aj duše. Čakajú ich Vianoce, ktoré neskončia 25. decembra, ale potrvajú celý rok. Nie v podobe ligotavých darčiekov, ale v istote, že Boh je dobrý a starostlivý. Že niekde ďaleko existujú ľudia, ktorí na ne nezabudli.

www.vianocenekoncia.sk



zdroj foto ACN
» ACN

IKEA Industry
Malacky



Nábytkárska spoločnosť **IKEA Industry** obsadzuje voľné miesta pre svoj závod v Malackách

- **OBSLUHA AUTOMATICKEJ LINKY**
- **OPERÁTOR BALIACEJ LINKY**
- **ELEKTRIKÁR**
- **MECHANIK ÚDRŽBÁR**
- **VODIČ VZV**
- **MANIPULANT**



- 5 dní dovolenky navyše
- **Doprava zdarma**
- **13. plat**
- **Dochádzkový bonus min. 100 €**
- 15% zľava v OD IKEA
- Dotácia na stravu
- 2,5% príspevok na DDS
- Mzda od **1100 EUR/mesiac** netto v závislosti od pozície



Ak ťa ponuka zaujala, svoje CV pošli na lucia.obselkova@inter.ikea.com

VÝKUP KOŽÍ



Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

0,50 €
za kus

králik s liečivom, nosnice, brojlery a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

a PREDAJ KRMÍV

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 2.3.2026

vždy v **PIATOK** v týchto termínoch:
5.12.2025, 16.1., 6.2., 27.2., 20.3.2026

Cerová.....	9,00 hod.	Častá-trhovisko	12,35 hod.
Prievaly	9,15 hod.	Dolány	12,50 hod.
Pl. Mikuláš-kostol... ..	9,35 hod.	Štefanová	13,05 hod.
Plavecké Podhradie	9,50 hod.	Dlhá	13,20 hod.
Sološnica	10,10 hod.	Košolná	13,35 hod.
Rohožník	10,30 hod.	Suchá nad Parnou.	13,50 hod.
Kuchyňa	11,00 hod.	Dolné Orešany....	14,10 hod.
Pernek	11,15 hod.	Horné Orešany....	14,30 hod.
Vinosady	12,00 hod.	Lošonec	14,50 hod.
Dubová-trhovisko ..	12,20 hod.	Smolenice	15,05 hod.

vždy v **ŠTVRTOK** v týchto termínoch:
11.12.2025, 22.1., 12.2., 5.3., 26.3.2026

Jablonica-Coop.....	9,00 hod.	Sekule.....	12,45 hod.
Osuské	9,20 hod.	Moravský Sv. Ján ..	13,00 hod.
Hlboké	9,40 hod.	Závod	13,20 hod.
Šajdíkové Humence	10,00 hod.	Veľké Leváre	13,40 hod.
Borský Mikuláš ...	10,20 hod.	Malé Leváre	14,00 hod.
Šaštín - Stráže	10,40 hod.	Gajary.....	14,20 hod.
Smolinské	11,00 hod.	Kostolište.....	14,40 hod.
Čary.....	11,20 hod.	Jakubov-Trhovisko..	15,00 hod.
Kuklov	11,40 hod.	Studienka	15,30 hod.
Kúty	12,00 hod.	Lakšárska Nová Ves	15,50 hod.
Borský Sv. Jur.....	12,30 hod.		

VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372
» Auto bude stát na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<
www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Švinná 466

Reedukačné centrum Veľké Leváre

príjme ihneď do TPP na pozíciu:

- **LIEČEBNÝ PEDAGÓG**
- **ŠPECIÁLNY PEDAGÓG**

Bližšie informácie: 0905 508 948

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Palmer s.r.o. Stupava hľadá spoľahlivého a zodpovedného

VODIČA MKD na DAF XG / Volvo

- VP sk. C+E, KKV, TCHG karta, psychotesty, zdravotná prehládka
- SK-CZ-HU-HR a Švédsko (pridelené vozidlo)
- turnus po-pia alebo podľa dohody
- vysoký základ (100 €/deň netto), výplata do 15. v mes., mýto na faktúru

0901 714 410

čujte.sk

Čarovný advent sa začína

www.cujte.sk



ONLINE

s **REGIONPRESS-om**

- PPC kampane
- Sociálne siete
- Tvorba webstránok
- Online marketing

a iné služby

Sme tu pre vás

www.regionpress.sk

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0908 979 469

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZLAVY AŽ
DO 50%**



Stannah



**Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €**

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii
do 19.12.2025 a nie je platná
s inými kampaňami alebo
ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk

KÚPIM PAROŽIE
Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.
Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.
Výkup mincí
do roku 1945
Celá SR
0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

**UŽ OD
499 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

galerica
**ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

0948 88 88 55 galerica.sk

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač
Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie
Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
**Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.12.**
KONTAKT: +421 918 081 699

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**

BEZ WAPKY

**BEZPLATNÁ
UKÁZKA**

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

Oplatí sa.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**

*Hľadáte
vhodný darček?
Práve ste ho našli!*

Malacky
Pribinova 12
Holíč
SNP

LA MODA