

PRIEVIDZSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 40 150 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Vyvážená strava nie je diéta

Strava vplýva na našu energiu, náladu, schopnosť sústrediť sa a je kľúčom k prevencii mnohých chronických ochorení. „Nielen pravidelný pohyb a výdatný spánok, ale aj to, čo si každý deň naložíme na tanier, formuje naše zdravie v dlhodobom horizonte viac, než si uvedomujeme,“ uviedlo na sociálnej sieti Ministerstvo zdravotníctva SR pri príležitosti Dňa boja proti obezite.

Zloženie vyváženého taniera doplného človeka nie je podľa rezortu zdravotníctva žiadna veda. Stačí sa podľa neho držať tohto jednoduchého návodu:

50 % taniera: Zelenina a ovocie

Čerstvá, varená, pripravená na pare, restovaná na olivovom oleji, mrazená či fermentovaná. Zelenina môže pokojne tvoriť až polovicu taniera. Výbornou voľbou je: cuketa, tekvica, mrkva, cvikla, paprika, karfiol, šalát, paradajky, uhorka, brokolica, zeler alebo kapusta. Z ovocia si vyberajte najmä sezónne a lokálne. Konzumujte ho v surovom stave, mrazené, prípadne v malom množstve sušené, pretože obsahuje veľa cukru.

25 % taniera: Zdravé bielkoviny

Sú stavebným materiálom pre telo a dôležité pre zasýtenie. Patria sem vajcia, hydina, králik, ryby a morské

plody, syry a tvaroh (mozzarella, cottage syr), kefir, strukoviny (fazuľa, cicer, šošovica, hrach) alebo produkty z nich (tofu, tempeh, strukovinové cestoviny, hummus).

25 % taniera: Prílohy

– ideálne celozrnné

Uprednostňujte celozrnné varianty, ako celozrnný kváskový chlieb, celozrnné cestoviny, ovos, kuskus, quinoa či hnedú ryžu.

+ Zdravé tuky

Aby sa niektoré vitamíny vstreballi a iné živiny doplnili, potrebuje telo zdravé tuky - najmä kvalitné rastlinné oleje, orechy, semenka a avokádo. Maslo a masť v menšom množstve.

» ren



zdroj foto zdroj foto KoiRoylers pixabay

Dáme do dlhodobého prenájmu záhradu v Bojniciach, šírka 15m, dĺžka 20m, s ovocnými stromami a kaskádami s dobrou pôdou na sadenie zeleniny a so skleníkom 3m x 8m aj s preskleným sklodom 1,8m x 4m a s oddychovým sedením v tieni stromov 12m x 10m aj s prívodom vody a elektriny.
Cena dohodou pri stretnutí, len pre serióznych záujemcov. Kontakt: 0915 475 380

• Vypratávanie domov, bytov, garáží, povál, pivníc
• Búracie práce
• Likvidácia nebezpečného odpadu
• Pílenie stromov
0902 266 147

Prenájom kontajnera ZDARMA

Odber všetkých druhov odpadov

Najnižšie ceny v regióne

0915 987 566 info@fmtrans.sk

ZBER A LIKVIDÁCIA ODPADOV

ODBORNÁ LIKVIDÁCIA AZBESTU

VÝROBA NÁBYTKU na mieru

0907 129 244

výroba nábytku prievdza



OBEC SEČ, Obecný úrad Seč 133,

972 26 Seč v súlade s ustanoveniami § 4 zákona NR SR č. 596/2003 Z. z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov a § 5 zákona NR SR č. 552/2003 o výkone práce vo verejnom záujme v znení neskorších predpisov

vyhlasuje výberové konanie na obsadenie funkcie RIADITEĽKA/RIADITEĽ MATERSKEJ ŠKOLY SEČ, Seč č.98, 972 26 Seč

Predpokladaný termín nástupu do funkcie: 1.2.2026

Prihlášku do výberového konania s požadovanými dokladmi poslať alebo osobne doručiť v zalepenej obálke s označením „VÝBEROVÉ KONANIE – riaditeľka/riaditeľ MŠ – NEOTVÁRAŤ“ v termíne do 30.12.2025 do 12:00 hod. na adresu: Obec Seč, Obecný úrad Seč č.133, 972 26 Seč.

Požadované kvalifikačné predpoklady, kritéria a zoznam požadovaných dokladov uchádzača do výberového konania nájdete na www.obecsec.sk/uradna-tabula/

Bližšie informácie: Obecný úrad, 972 26 Seč
+421 910 909 451, +421 46 545 55 22
starosta@obecsec.sk

RENOVÁCIA BYT. JADIER, OBKLADY, DLAŽBY, SANITA, VODOINŠTALÁCIA
Kontakt: 0910 969 996

ODKUPENIE-NEHNUTELNOSTI.SK



Odkúpime v okrese Prievidza

3-izbový byt

v pôvodnom stave

4-izbový byt

Ponúkame rýchle jednanie a okamžité vyplatenie kúpnej ceny. Ušetríte Váš čas aj províziu pre RK.

0948 195 172 , 0918 446 331



Obec Lehota pod Vtáčnikom vyhlasuje Obchodnú verejnú súťaž

na predaj časti pozemkov registra C-KN č. 1946/70, C-KN č. 1946/113 v katastrálnom území Lehota pod Vtáčnikom o celkovej výmere 6876 m².

Viac informácií nájdete na elektronickej úradnej tabuli a na webovom sídle obce: www.lehotapodvtacnikom.sk



Darovať radosť je najväčšia výhra

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Bezplatný týždenník

PRIEVIDZSKO

EV 6222/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Matice slovenskej 335/8
 (budova B05 Prievidza, zblku SÚC postarali)
PRIEVIDZA
 prievdzsko@regionpress.sk

INZERCIA

Simona Pellerová 0905 719 148

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (40.150 domácností)

páry týždeň:

Koš, Liešťany, Rudnianska Lehota, Seč,
 Prievidza, Handlová, Bojnice, Bystrica-
 ry, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolné
 Vestenice, Horná Ves, Kamenec pod
 Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Le-
 hota pod Vtáčnikom, Nitrianske Sučany,
 Nitrica, Nováky, Opatovce nad Nitrou,
 Radobica, Oslany, Sútove, Zemianske
 Kostolany

nepáry týždeň:

Prievidza, Handlová, Bojnice, Čiget,
 Chrenovec - Brusno, Jalovec, Kanianka,
 Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa,
 Malinová, Nedožery - Brezany, Nitrianske
 Pravno, Nováky, Poluvsie, Poruba,
 Pravenec, Ráztočno, Sebedražie, Tužina,
 Veľká Čausa, Kľačno

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
 pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
 kovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
 de, že viete o mieste, kam naše noviny
 nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠTANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DI-KA
ZH	26.880	ŽILINSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

STOP DOMÁCIM PRÁCAM !

Doprajte si čistotu bez stresu, postaráme sa za Vás.

Ponúkame Vám:

- Upratovanie domácnosti, bytových jednotiek
- Kancelárii, po podnájomníkoch
- Umývanie okien a podláh
- Žehlenie, čistenie kúpeľne a kuchyne
- Precíznosť a diskretnosť
- Férové ceny a milý prístup

Kontakt: 0902 376 433, 0903 215 348
 Email: upratovanie22@centrum.sk

GLANZ LUX
 JE TU PRE
 VÁS

PONUKA STAVEBNÝCH PRÁC

Prerábky bytov a domov
 Sadrokartón, maľovanie
 Bytové jadrá
 Murárske, búracie,
 vodárenské,
 elektrikárske práce
 Zateplenie rodinných
 domov a budov

0948 975 710

statika a projekty stavieb • odborné stavebné poradenstvo
 stavebný dozor • ÚPLNÝ STAVEBNÝ SERVIS - od zámeru cez
 projekt po realizáciu stavby, úkony s pozemkami ...

Ing. Dušan Homola súdny znalec, autorizovaný stavebný inžinier

znalec v odbore stavebníctvo Prívat: 972 32, Chrenovec-Brusno č. 551
 odvetvie: odhad hodnoty nehnuteľnosti Office: Košovská 11B, Prievidza
 mobil: 0905 288 104
 pozemné stavby e-mail: hdsro2011@gmail.com, www.hdsro.sk
 poruchy stavieb

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866
 v tvare RP (medzera) PD
 (medzera) číslo rubriky
 (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP PD 7 Predám hlboký
 modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-
 platnený spätnou SMS, ktorú Vám
 vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
 na akcie, ponuky zamestnania
 a reality v riadkovej inzercii neu-
 verejňujeme. V prípade záujmu
 o zverejnenie tohto typu inzerátu
 kontaktujte našich obchodníkov.
 SMS je možné podať aj v novinách
 v iných regiónoch. V takom prípa-
 de nahraďte písmena „PD“ v texte
 Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-
 dte v tiráži.
 (Službu platbamobilom.sk
 technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Občianska riadková inzercia

0 RÔZNE

1 AUTO-MOTO

» Kúpim diely na staré autá
 Škoda, Fiat, Tatra, Lada,
 Volga, Trabant, Jawa atd.
 Tel.0907 687 634

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» Kúpim haky lešenie 0908
 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

KLOBÚKY TEXTIL

Sídliisko Mladeže
 za Okr. úradom práce
 M. Mišíka 30 Prievidza

Ponúka

Široký sortiment
 módneho oblečenia

Sme tu pre vás už
 33 rokov

0905 975 776
 0905 317 936

NAJVÝHODNEJŠIA
 DOSTUPNÁ
 PÔŽIČKA
 0905 555 863
 www.super-pozicka.eu

PLASTOVÉ ROLETY
 -sietky Meranie
 -žalúzie zdarma
 -deň/noc
 Uzatváranie balkónov
 plastovými roletami
 www.zaluzie-hudec.sk
 0911 049 184



G. Švéniho 6
 Prievidza

Geodetické práce:

- geometrické plány • vecné bremeno
- polohopisné a výškopisné plány
- vytýčenie hraníc pozemkov, polohy budov a iné

Objednávky:

- osobne: Po - Pia 8.00 - 15.00 hod.
 (budova Tatrabanky oproti Okresnému súdu)
- telefonicky: 046/542 41 52
- elektronicky: geomark@geomark.sk

VÝRUB A OREZ STROMOV
 V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
 ZDRAVOTNÝ REZ
 OVOCNÝCH STROMOV
 ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
 KOSENIE ZÁHRAD
 0902 796 885

FRÉZOVANIE
 A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
 Fasádne 3-vrstvé komíny
 Rekonštrukcie komínov
 Oplechovanie Frézovanie Obhliadka
 komínov od 15€ / m zdarma
 MONTÁŽ
 V CELEJ SR
 tel: 0907 265 361

EURO-MONT
BRÚSENIE DREVENÝCH PARKIET
 Odborne a kvalitne!
 pred
 po
 • Široký výber povrchových úprav lakom alebo olej-voskom
 • Bezpečná technológia
 • Predaj a montáž drevených parkiet
 • Oprava a výmena poškodených parkiet
 Kompletná renovácia s 3x lakovaním už od 15,99€/m²
 0917 755 577 | www.brusenieparkiet.com

HÖRMANN
GARÁŽOVÉ BRÁNY
VCHODOVÉ DVERE
POHONY BRÁN
AKCIA -30%*
 * na vybrané druhy tovaru
Jatif
 spol. s r.o.
 PRIEVIDZA
 0902 905 555
 www.jatif.sk jatif@jatif.sk

Agroservice
Hľadáme vodičov MKD
 Nadštandardné ohodnotenie,
 Týždňové turnusy, víkendy doma, relácie D, NL, B.
0903 224 905 • 0903 219 973



od pondelka 8. 12. do 14. 12.

Zázračné momenty
s najnižšími cenami
sa oplatia každý deň.

Sa oplatí.

2+1
ZADARMO



1.69* 2.53**

Tatranské maslo
250 g
(1 kg = 6,76)



*Cena za kíl pri kúpe 3 kusov = 3,89 €
**Cena za kíl pri kúpe 1 kusa = 2,53 €
Cena za 3 kusy = 5,06 €

-71%

1.39 ^{4.89}

s LIDL Plus

-73%



1.29 ^{4.89}

Cherry paradajky datľové
500 g balenie
(1 kg = 2,78)
(LP: 1 kg = 2,58)



Červené jablká
cena za 1 kg

-46%

0.69 ^{1.29}



Bravčové plecko
cena za 1 kg
v celku, bez kostí

-44%

2.99 ^{5.39}



Kuracie prsné rezne XXL
cena za 1 kg

-28%

5.39 ^{7.49}

s LIDL Plus

-30%



5.19 ^{7.49}



1+1
ZADARMO



1.59* 3.18**

*Cena za kíl pri kúpe 2 kusov = 1,59 €
**Cena za kíl pri kúpe 1 kusa = 3,18 €
Cena za 2 kusy = 3,18 €

Nutella

UŠETRITE*
-49%

7.49

*Ušetríte na porovnateľnej cene v porovnaní s produktom v štandardnej ponuke nášho obchodu.

1 kg



Pyžamá
pre celú rodinu.



Pyžamo
2-dielna súprava

UŠETRITE*
-22%

6.99

*Ušetríte na porovnateľnej cene v porovnaní s produktom v štandardnej ponuke nášho obchodu.



Aljažská treska
600 g
bloček
(1 kg = 5,25/PP)

UŠETRITE*
-33%

2.99

*Ušetríte na porovnateľnej cene v porovnaní s produktom v štandardnej ponuke nášho obchodu.



Naskenuj QR kód
a prelistuj si celú
ponuku online.



Viac na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 8. 12. do 14. 12. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v ňi sú vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

Vianočný zátrak 2025

Splňte vianočné pranie osamelým seniorom z domovov dôchodcov.

Zoznam želaní nájdete na:
www.vianocnyzaztrak.sk

Mediálny partner **REGIONPRESS**




Dňa 28.11.2025 uplynuli dva roky, čo nás navždy opustil náš milovaný manžel, otec, starý otec, brat a priateľ

Pavel Kotian

z Jalovca.

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

S láskou spomína manželka Emília a dcéra Renáta s rodinou.

POTREBUJETE REKLAMU DO NOVÍN PRIEVIDZSKO ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV NA SLOVENSKU?

ONLINE PROPAGÁCIU, POMOC SO SOCIACNÝMI SIEŤAMI?

0905 719 148

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál **45%**

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk



EL-FIN
GARÁŽOVÉ BRÁNY

www.EL-FIN.sk
0902 604 343



climax SUNSCREENS

SHOWROOM PRIEVIDZA OTVORENÉ

AUTORIZOVANÝ PARTNER CLIMAX

ŽALÚZIE CIBULA

PRIEVIDZA Duklianska 2

0915 865 543

www.zaluzie-cibula.sk

TEXTILNÁ GALANTÉRIA

Staré Sídliisko Štefánika 20 Prievizda

Ponúka široký sortiment textilnej galantérie a módneho oblečenia

Sme tu pre vás už viac ako 40 rokov

0907 841 592

PRIJMEME VODIČOV NA TRAKTORY

za účelom zametania a polievania ciest v Prievizdi a blízkom okolí.

Práca vhodná aj pre invalidov a dôchodcov.

Bližšie info: 0948 048 007

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takehoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhazovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.



ŽP EKO DELET

PREDVIANOČNÝ

VÝKUP ŠROTU

HANDLOVÁ 0903 535 309

PRIEVIDZA 0911 570 047

ZEMIANSKÉ KOSTOLANY 0903 546 644

Z+Z PARKETY

INTERIÉROVÉ DVERE

S kupónom **DARČEK PRE KAŽDÉHO** pri nákupе nad 100€. Tento inzerát slúži ako kupón k darčeku.

Laminátové podlahy

široký výber vodeodolných, laminátových, kompozitných a vinylových podláh a príslušenstva

kvybraným dekórom podložka a lišta len za 1 cent

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA

Interiérové dvere so zárubňou kľučka k tomu len za 1 € (Neplatí pre už akciový tovar!)

-25%

Akciové komplety dverí kľučka len za polovicu! už od **149 €** (dvere + zárubňa)

DODANIE DVERÍ UŽ DO TÝŽDŇA

Z+Z Home, s.r.o., Mliekarenská ulica 16 (Zapotôčky), PRIEVIDZA
tel.: 046/5432 092, mobil: 0915 79 39 77, www.zplusz.sk

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácií, lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

EKOKANAL 0908 967 587, 0910 967 585

NON-STOP

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy
- -výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy

Vypratávanie domov, bytov, pivníc, povalí, búracie práce a likvidácia azbestu

☎ 0948 107 877

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ

- NEREZOVÝCH VLOŽIEK 0,6 – 0,8 – 1mm
- 3-VRSTVOVÝCH KOMÍNOV - ANTIKOR, POZINK, HLINÍK
- MUROVANÝCH KOMÍNOV S NEREZOVOU VLOŽKOU

www.tridek.sk tridek.kominy@gmail.com
OBHLIADKY: 0910 938 961 VÝROBA: 0911 938 960

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

NAJLACNEJŠIE VYPRATÁVANIE DOMOV, BYTOV PIVNÍC, POVALÍ GARÁŽÍ ZÁHRAD

likvidácia nebezpečného odpadu a búracie práce
0910 710 514

Zateká Vám strecha? Spolahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božik Peter
0948 606 860

Sledujte nás aj na INSTAGRAM

KOMINÁRSTVO

- FRÉZOVANIE
- VLOŽKOVANIE
- ODDECHTOVANIE
- STAVBY KOMÍNOV

OBHLIADKY ZDARMA

www.krbyakominy.sk 0904 947 422

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vylúčkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

LEKÁREŇ STARÉ MESTO, s.r.o. Prievidza

Hviezdoslavova 1, www.lekarenstm.sk Pracovná doba: Po - Pia: 7.00 - 18.00, Sobota: 7.30 - 12.00

BIODERMA

2+1 ZADARMO

NA PRODUKTY BIODERMA

DARČEK k nákupu nad 27€

VOLTAREN FORTE 180g 2.32%

Analgetikum vo forme gélu s účinkom proti bolesti až na 24h pri aplikácii 2x denne ráno a večer, uľavuje od bolesti chrbta, svalov a kĺbov, pôsobí proti zápalu, liek obsahuje dietylamínovú soľ diklofenaku, liek na vonkajšie použitie

24,20€
19,99€

VICHY LIFTACTIV COLLAGEN SPECIALIST 16 VIANOCE 2025 + DARČEK VICHY taška s mini produktmi

Denný krém 50ml + nočný krém 50ml pre posilnenie kolagénu a korekciu až 16 známk starnutia

76,08€
60,87€

BRONCHIPRET sirup s tymiánom a brečtanom 50ml

Rastlinný liek určený dospelým, dospievajúcim a deťom od 2 rokov, používa sa na uľahčenie vykašliavania pri produktívnom kašli pri ochoreniach dýchacích ciest spojených so zahlienením, napríklad pri nachladnutí alebo pri bronchitíde

5,88€
2,94€

REVALID BOND REPAIR SHAMPOO 200ml + DARČEK REVALID VLASOVÉ TONIKUM 4x30ml

Šampón ultra jemne čistí a hydratuje suché a poškodené vlasy, obnovuje lámacvé vlasy a rozštiepené končeky vlasov, upokojuje pokožku hlavy a podporuje zdravé vlasy

39,29€
12,60€

MUCONASAL PLUS 10ml

Rýchlo, účinne a dlhodobo uvoľní nos pri nádche a prechladnutí, osvieži vôňou máty a eukalyptu, vhodný pre dospelých a deti od 6 rokov, liek obsahuje tramazolínium-chlorid, liek na nazálne použitie

7,44€
5,89€

CERAVE -20% do 24.12.2025

ALAVIS MAXIMA lipozomálny multivitín 30 kapslí

Kombinovaný vitamínovo-minerálny výživový doplnok, ktorý obsahuje kombináciu najdôležitejších vitamínov, minerálnych látok a stopových prvkov v lipozomálnej- vysokovstrebateľnej forme

16,20€
8,10€

CALCIUM CHLORATUM-TEVA perorálny roztok 100ml

Generáciami overený liek na podporu liečby zápalových ochorení, liek obsahuje dihydrát chloridu vápenatého, liek na vnútorné použitie

6,48€
5,83€

BIOGAIA GASTRUS 30ks

Starostlivosť o tráviaci trakt, výživový doplnok obsahujúci patentovanú baktériu mliečného kvasenia L.reuteri Gastrus (L.reuteri DSM 17938 a L.reuteri ATCC PTA 6475). L.reuteri Gastrus bola testovaná v klinických štúdiách a bola preukázaná ako efektívna a bezpečná, so sladidlami, mandarínková príchuť

17,63€
14,10€

ČISTOTU PROSTREDIA VEREJNEJ ČASTI LEKÁRNE ZABEZPEČUJEME PRAVIDELNOU DEZINFEKCIOU A UZAVRETÝMI GERMICÍDNymi ŽIARIČMI

Darovať radosť je najväčšia výhra



Druhá šanca na výhru

s Adventným kalendárom a Vianočnou lotériou!

Zaregistrujte svoje nevýherné žreby na www.tipos.sk/tatry a vyhrajte relax na zimnej dovolenke a mnoho ďalších výhier!

Súťaž prebieha od 1.12. - 24.12.2025 a hlavnú výhru žrebujeme 9.1.2026. Viac informácií nájdete na www.tipos.sk/tatry.

OPTIKA NOVOOPTIK

NAJVÄČŠÍ VÝBER,
VIAC AKO 2000 RÁMOV
- U NÁS SI VYBERIE NAOZAJ KAŽDÝ!



už od 35 €

Máte pár obľúbených rámov, ktoré by ste za nič na svete nevymenili? Sú synonymom pohodlia, ale Váš zrak sa medzitým zhoršil?

Zábrus nových skiel do VAŠICH dioptrických rámov robíme vo VŠETKÝCH našich optikách!

Spolu už na 44 miestach po celom Slovensku.
Ďakujeme za Vašu dôveru.

Sme
**ZMLUVNÝ
 PARTNER**



DÔVERA

Prevádzka: Prievidza
 Hviezdoslavova 5
 (Terasy - nad Priemstavom)

PO - PIA 8⁰⁰ - 17⁰⁰



Prevádzka: Handlová
 Námestie baníkov 24
 (priamo v dome služieb)

PO - PIA 8⁰⁰ - 17⁰⁰
 SO 9⁰⁰ - 12⁰⁰



SKVELÉ CENY

ZĽAVA

OD 30 %

NA VYBRANÝ TOVAR

WWW.NOVOOPTIK.SK

Objavte viac o našej aktuálnej ponuke na našom

NOVOOPTIK

ŠPECIÁLNA SPRÁVA

Prelomová metóda regeneruje kĺby. Budete chodiť a behať, akoby ste mali opäť 25!



Profesor Christoph Berger
Rakúsky inštitút
Ortopedický výskum

„Nemohla som vstať z postele a teraz prejdem 5 kilometrov! VYPILA SOM TENTO PRÁŠOK a už ma nepošlú do opatrovateľského domu...“

– hovorí pani Daniela Z. Táto 76-ročná zdravotná sestra na dôchodku bola jednou z prvých ľudí na Slovensku, ktorí podstúpili metódu profesora Christopa Bergera. Vďaka enzýmovo-kolagénovej receptúre pocítite úľavu od bolesti už po 2 hodinách! A po 22 dňoch si úplne zregenerujete kolená, lakte, zápästia a chodidlá.

Úľava po 2 hodinách

Klinické testy vykonané tímom prof. Christopa Bergera z Viedne preukázali, že enzýmovo-kolagénová formula regenerujúca kĺbovú chrupavku urýchľuje regeneráciu kĺbov o 373%!

Návrat k plnej kondícii a úplné odstránenie bolesti, degenerácie a zápalu nastáva v priemere po 22 dňoch užívania. Účastníci štúdie však pocítli významnú úľavu od bolesti v priemere **2 hodiny a 22 minút** po užití prípravku.

„Regeneračná enzýmokolagénová formula na kĺbové chrupavky dopĺňa nedostatok kolagénu v tkanivách, pričom zároveň stimuluje organizmus k produkcii vlastného kolagénu. Opotrebovaná a neúčinná kĺbová tekutina hustne a získava pružnosť,

prícom sa chrupavky a šľachy regenerujú. Kĺbové jamky kolien, laktov, bedier či prstov sa prestávajú o seba trieť. Obrovská bolesť spôsobená týmto trením mizne,“ vysvetľuje autor formuly, prof. Berger.

Úľava od bolesti za 22 dní

Receptúra obsahuje maximálnu možnú dávku kolagénu. Keďže je podobný ľudskému kolagénu, telo ho rýchlo vstrebáva.

Produkt preniká hlboko do tkanív zbavených kolagénu. Revitalizovaná a elastická synoviálna tekutina chráni kĺby, ktoré sa vracajú do plnej kondície. **Degenerácia a bolesť úplne miznú.**

Ošetrovanie si môžete urobiť sami doma. Je úplne bezpečné pre vaše zdravie. Dodáva sa vo forme prášku, ktorý sa rozpúšťa vo vode.

Doplnenie nedostatku kolagénu v tele znamená, že sa nielen natrvalo zbavíte bolesti kĺbov, ale aj **omladíte a posilíte svoje telo!** Enzýmovo-kolagénová receptúra, ktorá regeneruje kĺbovú chrupavku:

- ✓ bojuje s reumatickou, degeneratívnou bolesťou a dokonca aj bolesťou zubov!
- ✓ znižuje vysoký krvný tlak a hladinu zlého cholesterolu
- ✓ stabilizuje hladinu cukru v krvi
- ✓ zlepšuje stav vlasov, pokožky a nechtov
- ✓ zrýchľuje metabolizmus

„Tento zázračný prášok mi zachránil nohy! Už ma vôbec nebolia!“

Daniela Z. (76), zdravotná sestra na dôchodku, takmer skončila v domove dôchodcov kvôli bolestiam nôh. Kolená a členky ju boleli tak veľmi, že sa ani nemohla postaviť z postele a žila sama. Teraz sa opäť dokáže hýbať!

Dlho som bola fit – hovorí 76-ročná pani Daniela z Bratislavy. Aj som oslávila svoje 75. narodeniny doma a všetko som si robila sama. Upratjala som byt a odniesla nákup domov! A potom, nejaký čas po týchto narodeninách, som si všim-



la, že ma bolia nohy. Myslela som si, že ma budú bolieť a prestanú, ale bolo to stále horšie.

Môj manžel je mŕtvy a moje deti žijú v inom meste. Chodia ma navštíviť, ale zriedka. Jedného rána som chcela vstať z postele, ale po jednom

roku som spadla, veľmi ma boleli kolená a ležala som tam asi 3 hodiny pri posteli. Nejakou som sa doplazila k telefónu a zavolať susedu.

Mohla som sa spoľahnúť len na susedu, pretože deti už začali spomínať domov dôchodcov. Keď som o tom počula, plakala som. Už mi bolo čím ďalej, tým horšie, ale suseda mi priniesla tento prášok.

Tento prášok sa nasype do pohára vody a vypije. Neverila som, že mi to pomôže, ale na druhý deň som vstala z postele lepšie! Kolená ma ešte trochu boleli, ale menej. Na tretí deň som išla sama do obchodu. Pomaly som chodila hore a dole po schodoch, ale zvládla som to bez problémov.

Po asi 3 alebo 4 týždňoch som zabudla, že som niekedy mala bolesti! A nielenže to pomáha s bolesťou. Cítite sa vďaka tomu lepšie a dokonca aj vyzeráte lepšie.

Taká energia do mňa vstúpila, pretože znova dokážem všetko, že sa cítim ako mladé dievča!

Už som si sama objednala ďalšie balenie tohto prášku, pretože mi suseda povedala, odkiaľ to má. **Stačí zavolať.** Cez deň, keď voláte, vždy zdvihnú.

✓ ÁNO! Chcem enzýmovo-kolagénovú kúru ZADARMO

Špeciálne pre čitateľov tohto čísla pripravil producent ponuku **100 BEZPLATNÝCH BALENÍ rakúskej enzýmovo-kolagénovej receptúry!**

Zavolajte do 12.12.2025 r. a získajte balíček úplne **ZADARMO!**



054/230 44 08

Po-Ne 8:00-20:00, So a Ne 9:00-18:00 (miestne hovory bez príplatku). Kto prv príde, ten prv berie.



Každý moment si zaslúži oslavu! Pripravte sa na bezdymové Vianoce

Neodolateľná ponuka je tu! Predvianočné nakupovanie v štýle IQOS? Zvýhodnené bezdymové sady zariadení pre dospelých užívateľov ako skvelý tip pod stromček a k tomu ikonická vôňa z difuzéra. A nakoniec aj šanca na lukratívny víkendový pobyt so skipasom či zážitkovú večeru pre dvoch.

Už čoskoro nás čaká odratávanie posledných dní do najkrajších sviatkov roka. Urobte si tohtoročné Vianoce ešte krajšie aj vďaka bezdymovým tipom. Zabudnite na škodlivý cigaretový dym, ktorý sa drží na končekoch prstov, vo vlasoch alebo v interiéri.

Hľadáte správny darček? Vsaďte na štýl a praktické využitie

Ponožky, knihy, pyžamo? To všetko sa zíde a určite poteší, ale nebude to originálne prekvapenie. Dospelý fajčiar alebo užívateľ bezdymových zariadení sa určite poteší aj dizajnovému darčeku v podobe IQOS Iluma. A pokojne k nemu pribalte aj spomínaný difuzér. Bude to štýlové a bezdymové prekvapenie v jednom.

Súťaž! Zážitkové vianočné prekvapenie

Zákazníci, ktorí zakúpia zvýhodnenú sadu IQOS Iluma a splnia podmienky súťaže môžu získať zážitkové výhry. Bude to exkluzívny wellness pobyt v Tatrách aj so skipasmi alebo zážitková večera pre dvoch v Gašperovom Mlyne? Nechajte sa prekvapiť a možno sa šťastie usmeje práve na vás!

Zvýhodnené IQOS Iluma sady už od 15 eur môžu byť elegantným darčekom pre dospelého fajčiara práve pod vianočný stromček. Okrem toho možnosť vyhrať neodolateľné ceny. To sa oplatí.

Bezdymové zariadenia IQOS nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

Zdroj foto: PMI



MESTO PRIEVIDZA INFORMUJE

Mesto Prievidza v spolupráci s TSK plánuje rekonštrukciu kruhovej križovatky na Ul. A. Hlinku

Mesto Prievidza v spolupráci s Trenčianskym samosprávnym krajom (TSK) pripravuje modernizáciu kruhovej križovatky na Ul. A. Hlinku. Mestské zastupiteľstvo v Prievidzi schválilo financovanie projektu, ktorý má zásadne zlepšiť plynulosť dopravy, bezpečnosť vodičov aj chodcov v rámci jednej z najdôležitejších križovatiek v meste.

„Kruhová križovatka na Ul. A. Hlinku, ktorá predstavuje jeden z hlavných dopravných uzlov v meste, slúži pre osobnú aj nákladnú dopravu a zohráva významnú úlohu v plynulosti a bezpečnosti cestnej premávky v širšom území. Jej súčasný stav je však nevyhovujúci z pohľadu technického riešenia aj bezpečnosti účastníkov cestnej premávky,“ ozrejmila vedúca odboru stavebného poriadku, výstavby a životného prostredia Andrea Nikmonová.

Projekt rekonštrukcie, ktorej spracovanie zabezpečil Trenčiansky samosprávny kraj, je rozdelený na tri stavebné objekty - SO 01 Úprava cesty III/1774 na Ul. A. Hlinku, SO 02 Úprava miestnej cesty na Ul. G. Švéniho, SO 03 Úprava chodníkov pre peších.

Jeho predmetom je modernizácia cestného telesa, úprava odbočovacích pruhov a miestnej cesty na Ul. G. Švéniho, prilahlých ostrovčekov, dopravného značenia ako aj rekonštrukcia chodníkov v okolí križovatky s cieľom zvýšiť bezpečnosť, znížiť dopravné preťaženie a podporiť celkový rozvoj dopravnej infraštruktúry v regióne.

Mesto a TSK financujú projekt spoločne

„Rekonštrukcia tejto križovatky je dôležitým krokom k bezpečnejšej a plynulejšej doprave v Prievidzi. Ide o miesto, ktoré denne využívajú stovky vodičov aj chodcov, a jeho modernizácia prinesie úžitok celému mestu. Zároveň je to dobrý príklad toho, ako môžu jednotlivé zložky územnej samosprávy spolupracovať na spoločnom projekte. Takéto investície si však vyžadujú náročnú koordináciu – od schvalovania v zastupiteľstvách, vyčlenenie finančných prostriedkov až po prípravu projektovej dokumentácie. Je to dlhodobý proces, ktorý trvá značný čas, kým sa plány pretavia do reality. Preto sa teším, že sme sa v tomto prípade posunuli o krok bližšie k realizácii,“ uviedla primátorka mesta Katarína Macháčková.

Mesto Prievidza tak plánuje realizovať túto stavbu v spolupráci s Trenčianskym samosprávnym krajom formou združených finančných prostriedkov. Mestské zastupiteľstvo v Prievidzi schválilo požiadavku na financovanie mestských stavebných objektov, a to SO 02 Úprava miestnej cesty na Ul. G. Švéniho s rozpočtovým

nákladom 111 253,63 eur, SO 03 Úprava chodníkov pre peších s rozpočtovým nákladom 110 987,65 eur. TSK na Rekonštrukciu kruhovej križovatky na ceste III/1774 v Prievidzi v rámci svojho rozpočtu vyčlenil 400-tisíc eur.

Nová cesta a chodníky, bezbariérové priechody a bezpečnostné prvky

V rámci úpravy cesty Ul. G. Švéniho je riešený úsek dĺžky cca 52 m. Z toho na úseku dĺžky cca 21 m budú vymenené všetky konštrukčné vrstvy vozovky vrátane výmeny podlažia a na zostávajúcej časti je navrhnutá iba obnova asfaltového krytu.

„Stavebné úpravy chodníkov sú navrhnuté v rozsahu výbúru existujúcej konštrukcie chodníka a budú nahradené novou skladbou s povrchom z betónovej dlažby. Nástupné plochy chodníkov v blízkosti priechodov pre chodcov budú riešené ako bezbariérové. Pre zvýšenie bezpečnosti bude v blízkosti križovatky osadené aj cestné zábradlie,“ priblížila Nikmonová.

Podrobnosti týkajúce sa zabezpečenia verejného obstarávania na výber zhotoviteľa ako aj samotnej realizácie budú predmetom zmluvy o združenom financovaní uzatvorenej medzi TSK a mestom Prievidza.



Stolový kalendár na rok 2026 už čoskoro v domácnostiach Prievidžanov

Mesto Prievidza aj tento rok bezplatne doručí svojim obyvateľom stolový kalendár. Pokračuje tak v tradícii, ktorú si mnohí Prievidžania obľúbili a ktorá sa v uplynulých rokoch stretla s veľmi pozitívnym ohlasom.

Kalendár ma nielen informačný, ale aj edukačný charakter, pretože je zameraný na tému, ktorá sa týka každého z nás – správne triedenie a nakladanie s komunálnym odpadom.

„Dopyt verejnosti po mestských kalendároch vnímame každý rok. Pre mnohých obyvateľov je to užitočný pomocník v domácnosti a pre niektorých dokonca jediný zdroj informácií o službách a aktivitách mesta. Praktické sú aj rady ohľadom separovania odpadu či informácie o poskytovaných službách v rámci tejto oblasti. Súčasťou je aj fotogaléria tradičných podujatí, zrealizovaných investícií či podporených projektov,“ uviedla primátorka Katarína Macháčková.

Kalendár prinesie praktické informácie aj prehľad udalostí

Nové vydanie stolového kalendára ponúka prehľad základných servisných informácií. Prievidžania v ňom nájdu aj podrobné termíny kultúrnych či spoločenských podujatí, ktoré mesto plánuje v priebehu roka 2026.

Kalendár je spracovaný v modernom dizajne a zostavený tak, aby bol praktickým pomocníkom pre každú domácnosť. Súčasťou sú tematické informácie z oblasti komunálnych služieb, životného prostredia či plánovaných investícií.

Distribúcia začiatkom decembra

Domácnosti v Prievidzi obdržia kalendár už začiatkom decembra. „Prosíme obyvateľov, aby boli trpezliví. Distribúcia prebieha postupne, no kalendár sa určite dostane do každej domácnosti, takže obyvatelia sa nemusia obávať,“ upokojuje vedúca kancelárie primátorky Diana Šurkalová Dušeková.

Každoročný záujem verejnosti potvrdzuje, že mestský kalendár je pre mnohých obyvateľov užitočnou súčasťou domácnosti. Nejde len o plánovací priestor – pre viacerých je zároveň zdrojom praktických informácií a ponúka prehľad o dianí v meste.



Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

**GS
EUROTHERM
MONTY**

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €**

Stoličkový výťah Stannah: užívajte si svoj domov naplno

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie. Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii do 26.12.2025 a nie je platná s inými kampaniami alebo ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**

**BEZ
WAPKY**

**BEZPLATNÁ
UKÁZKA**

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

**SLOVENSKÉ OBLIEČKY
PAPLÓNY • VANKÚŠE • PLACHTY**

Za rozumnú cenu

HONOR S.R.O.
OBLIEČKY - PАПЛÓNY

www.oblieckypaplony.sk

Aj pre veľkoobchod, hotely, soc. zariadenia, firmy...

**041 4327 616
0911 376 105**

Slovenský výrobca s 30 ročnou tradíciou honor@oblieckypaplony.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

**Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.12.**

KONTAKT: +421 918 081 699

OBJEDNAJTE POSLEDNÉ TEPELNÉ ČERPADLÁ DO KONCA ROKA

DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ

ECOenergy info@ecoenergy.sk www.ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131 Tepelné čerpadlo **Galmet Prima**

4790€

POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

- neváhajte a zavolajte nám
- profesionálna montáž a servis
- vybavenie dotácie za Vás
- dlhoročná prax a skúsenosti

...nečakajte kým zdražíeme

VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU

Galmet

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort , pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 180m²