

# PEZINSKO



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 22 970 domácností



**DARČEKOVÁ PREDAJŇA**  
PEZINOK, ul. Holubyho 26  
BonbonPezinok

*Darčekový kôš* poteší každého, či už ako darček pod stromček, alebo milé prekvapenie pre vašich zamestnancov či partnerov



Prijímame objednávky na firemné balíčky

[www.bonbonpezinok.sk](http://www.bonbonpezinok.sk)



**Slovenská Grafia a.s.**  
Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava  
výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



**PRIJME IHNEĎ**

- **TLAČIAROV**
- **KNIHÁROV - ZORAĐOVAČOV** (m/ž)

**Mzda:** min. 1 450 € - 2 100 € od skúseností a zručností uchádzača

- **ROBOTNÍKOV do výroby** (m/ž)
- **NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK**

**Mzda:** min. 1 210 € - 1 600 € od skúseností a zručností uchádzača

**Požiadavky:**

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

- **VEDÚCI ODDELENIA ENERGETIKY** (m/ž)

**Mzda:** min. 2 000 € od odborných schopností uchádzača

Základná zložka mzdy 1080 €

- **ŠPECIALISTA PODPORY EKONOMICKÉHO SYSTÉMU NAV A INÝCH ERP** (m/ž)

**Mzda:** min. 1 800 € - 2 300 € od odborných schopností uchádzača

Základná zložka mzdy 1080 €

**Benefity:** 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy • mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

**Bližšie informácie:**  
tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,  
e-mail: [kariera@grafia.sk](mailto:kariera@grafia.sk), [www.grafia.sk](http://www.grafia.sk)

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov  
E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhazovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach  
[www.e-cycling.sk](http://www.e-cycling.sk) a [www.slovmas.sk](http://www.slovmas.sk).

**Vypratávanie domov, bytov, pivníc, povalí, búracie práce a likvidácia azbestu**

☎ 0948 107 877

**Vypratávanie domov a bytov - pivníc a záhrad**  
Likvidácia nebezpečného odpadu



☎ 0908 022 754

**PALIVOVÉ DREVO**  
POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY

*Ku každej objednávke hodnotný darček*

[www.palivovedrevo.sk](http://www.palivovedrevo.sk)  
☎ 0917 649 213

**HODINOVÝ MANŽEL**  
☎ 0902 182 789

**ODPUDZOVAČ KÚN**

Tigrí trus v peletkách  
☎ 0905 313 111  
[obchod@tichyrev.sk](mailto:obchod@tichyrev.sk)



**Darovať radosť je najväčšia výhra**

**TIPOS**  
Vaše výhry, naša radosť

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Bezplatný týždenník

PEZINSKO

EV 6229/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Trnavská 11  
 903 01 SENEČ  
 pezinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132  
 Edita Schubertová 0910 922 916  
 Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
 na recyklovanom  
 papieri

DISTRIBÚCIA (22.970 domácností)

Každý týždeň:

Grinava, Pezinok, Báhoň, Dolný,  
 Dubová, Jablonec, Modra,  
 Svätý Jur, Viničné, Budmerice,  
 Častá, Slovenský Grob, Harmónia



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
 pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVIČKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENEČKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUCENECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DIK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ZIARSKO-ZC-BS	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKE-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

## Vyvážená strava nie je diéta

Strava vplýva na našu energiu, náladu, schopnosť sústrediť sa a je kľúčom k prevencii mnohých chronických ochorení. „Nielen pravidelný pohyb a výdatný spánok, ale aj to, čo si každý deň naložíme na tanier, formuje naše zdravie v dlhodobom horizonte viac, než si uvedomujeme,“ uviedlo na sociálnej sieti Ministerstvo zdravotníctva SR pri príležitosti Dňa boja proti obezite.

Zloženie vyváženého taniera dospelého človeka nie je podľa rezortu zdravotníctva žiadna veda. Stačí sa podľa neho držať tohto jednoduchého návodu:

### 50 % taniera: Zelenina a ovocie

Čerstvá, varená, pripravená na pare, restovaná na olivovom oleji, mrazená či fermentovaná. Zelenina môže pokojne tvoriť až polovicu taniera. Výbornou voľbou je: cuketa, tekvica, mrkva, cvikla, paprika, karfiol, šalát, paradajky, uhorka, brokolica, zeler alebo kapusta. Z ovocia si vyberajte najmä sezónne a lokálne. Konzumujte ho v surovom stave, mrazené, prípadne v malom množstve sušené, pretože obsahuje veľa cukru.

### 25 % taniera: Zdravé bielkoviny

Sú stavebným materiálom pre telo a dôležité pre zasytenie. Patria sem vajcia, hydina, králik, ryby a morské

plody, syry a tvaroh (mozzarella, cottage syr), kefir, strukoviny (fazuľa, cicer, šošovica, hrach) alebo produkty z nich (tofu, tempeh, strukovinové cestoviny, hummus).

### 25 % taniera: Prílohy – ideálne celozrnné

Uprednostňujte celozrnné varianty, ako celozrnný kváskový chlieb, celozrnné cestoviny, ovos, kuskus, quinou či hnedý ryž.

### + Zdravé tuky

Aby sa niektoré vitamíny vstreli a iné živiny doplnili, potrebuje telo zdravé tuky - najmä kvalitné rastlinné oleje, orechy, semenka a avokádo. Maslo a masť v menšom množstve.



zdroj foto zdroj foto KoilRoylers pixabay

# WINDOR

**NAJLEPŠIE CENY V MESTE**

## PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ OKNÁ a DVERE

ŽALÚZIE • SIETKY • ROLETY • SERVIS OKIEN

**0905 425 790, 0903 82 82 30**  
 windorpezinok@gmail.com  
**Holubyho 35, PEZINOK**  
 (po schodoch nad hodinárstvom HOFI)  
[www.windorpezinok.sk](http://www.windorpezinok.sk)

PREDAJ AJ NA SPLÁTKY

**Doučovanie slovenského jazyka 0905 425 790**

# Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

**ZĽAVA NA NEREZ**

[www.kominicek.sk](http://www.kominicek.sk)  
**0905 702 276 • 0917 850 155**

# Vianočný zážrak 2025

Splňte vianočné pranie osamelým seniorom z domovov dôchodcov.

Zoznam želaní nájdete na:  
[www.vianocnyzazrak.sk](http://www.vianocnyzazrak.sk)

Mediálny partner

# čujte.sk

Rozoznajte chrípku od prechladnutia

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

## Riadková inzercia

- 1 AUTO-MOTO
- 2 ELEKTRO, TECHNIKA
- 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
- 4 DOM A ZÁHRADA  
 »KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682
- 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV  
 »KUPIM OBRAZY A RAMY 0902708047
- 6 HOBBY A ŠPORT
- 7 DEŤOM
- 8 DARUJEM
- 9 ZOZNÁMENIE
- 0 RÔZNE

## Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) PK (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
**RP PK 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321**

Inzerát bude po skontrolovaní poplatný spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

**Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

**Číslo rubriky:**

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „PK“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

## KOBERCE - PVC - VINYL

- metrážne bytové a objektové koberce, kobercové štvorce, trávnaté koberce v šírkach 2, 4, 5 m
- kuové koberce a j exteriérové do altánkov a na terasy
- sokle, hrany, lišty, garníže, obrusy, pásky, lemovky
- behune a rohože

### REALIZÁCIE:

- nivelizácia • penetrácia
- zameranie
- celoplošné lepenie
- soklovanie • obšívanie

### AKCIA:

veľký Vianočný výpredaj,  
zľavy 50% na kusové koberce  
a široký výber metrážnych  
kobercov a behúnov.  
Akcie na PVC a vinyl

ĎAKUJEME VŠETkým ZÁKAZNÍKOM ZA PREJAVENÚ DOVARU  
A PRAJEME ŠTASTNÉ VIANOCE A ÚSPESNÝ NOVÝ ROK!

**Bratislavská 85, PEZINOK** (vo dvore 130 m)  
**Tel.: 033 / 642 25 06**

otvorené: **po-pia: 8<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>, so: 9<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>**

**www.slovakiatap.sk**

**UMÝVANIE OKIEN**  
UPRATOVANIE  
TEPOVANIE

Vysoká kvalita

**MALIARSKÉ PRÁCE**  
www.topservis-pezinok.sk  
**0908 437 079**  
Ing. Kubaška Dušan

### PONÚKAM KOMPLETNÚ STAVEBNÚ ČINNOSŤ

- » rekonštrukcia bytov a domov
- » výstavba bytového jadra
- » pokladanie obkladov
- » dlažieb, podláh, zatepľovanie
- » malovanie, stierky

**Tel.: 0904 160 477**  
jaseva.praca@gmail.com



**BIODERMA**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUES

**2+1 ZADARMO**  
NA PRODUKTY BIODERMA

Lekáreň Plus, Holubyho 28, Pezinok

- Vypratávanie domov, bytov, garáží, povál, pivníc
  - Búracie práce
  - Likvidácia nebezpečného odpadu
  - Pílenie stromov
- 0902 266 147**

### DOVOZ NA ADRESU

**18 týž. mládky, brojlerové kuriatka**  
www.hydinashop.sk  
**0905 207 059**

Vaša reklama  
pezinsko@regionpress.sk

## KRTKOVANIE

ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIE

ČISTENIE LAPAČOV TUROV

**0905 351 406**

WWW.KRTKOVANIEZSK.SK

## Obchodná verejná súťaž na odpredaj majetku Bratislavského samosprávneho kraja

**NÁVRHY DO 16. 1. 2026**

Bratislavský samosprávny kraj (BSK), Sabinovská 16, 820 07 Bratislava, IČO: 36 063 606 vyhlasuje obchodné verejné súťaže (OVS) s použitím systému elektronickej aukcie o výber navrhovateľa na uzavretie kúpnej zmluvy s cieľom prevodu majetku vyhlasovateľa tak, ako stojí a leží:

- OVS v k. ú. Senec:** pozemky a stavby vedené Okresným úradom Senec, katastrálnym odborom na LV č. 155, okres Senec, obec Senec, k. ú. Senec, a stavby nevidované v KN vrátane zariadenia a vybavenia nachádzajúceho sa v areáli (III. kolo znížená cena),
- OVS v k. ú. Modra (Harmónia):** pozemky a stavby vedené Okresným úradom Pezinok, katastrálnym odborom na LV č. 3730, okres Pezinok, obec Modra, k. ú. Modra, a stavby nevidované v KN vrátane zariadenia a vybavenia nachádzajúceho sa v areáli.

Záväzným kritériom pre vyhodnotenie ponúk je najvyššia cena. Návrhy je možné doručiť do 16. 01. 2026 do 12.00 hod. na Úrad BSK, v uzavretom obale označenom názvom a sídlom navrhovateľa a heslom. Bližšie podmienky OVS sú zverejnené na úradnej tabuli BSK a internetovej stránke: [www.bratislavskykraj.sk/otvorena-zupa/obchodne-verejne-sutaze/](http://www.bratislavskykraj.sk/otvorena-zupa/obchodne-verejne-sutaze/).



Vaše výhry, naša radosť



**18+** HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

# Darovať radosť je najväčšia výhra



## Druhá šanca na výhru

s **Adventným kalendárom a Vianočnou lotériou!**

Zaregistrujte svoje nevýherné žreby na [www.tipos.sk/tatry](http://www.tipos.sk/tatry) a vyhrajte relax na zimnej dovolenke a mnoho ďalších výhier!

Súťaž prebieha od 1.12. – 24.12.2025 a hlavnú výhru žrebujeme 9.1.2026. Viac informácií nájdete na [www.tipos.sk/tatry](http://www.tipos.sk/tatry).

## Pečieme vianočné sušienky

# Vianočné korenie plné vôní a chutí

V tomto období sa už väčšina z nás púšťa do vianočného pečenia. O slovo sa tak hlási aj aníz, škoricca, badián, vanilka či ďumbier. Naše domovy sú vďaka nim plné nezameniteľných vôní. Vedeli ste však, že toto vianočné korenie nemá len krásnu aromatickú vôňu, ale aj veľa priaznivých účinkov na naše zdravie a dokáže nám pomôcť pri viacerých zdravotných problémoch?

### ANÍZ

Aníz obsahuje éterické oleje, vďaka ktorým má protizápalové aj antibakteriálne účinky. Rovnako podporuje trávenie a pôsobí proti kŕčom.

#### Náš tip:

**Anízové sušienky**

#### Suroviny:

250 g hladká múka, 2 vajcia, 1 PL aníz mletý, 250 g práškový cukor, štipka soli

mandle, 165 g práškový cukor, 180 g studené maslo, štipka soli, 5 balíčkov vanilkový cukor – s pravou vanilkou

#### Postup:

Do misky preosejeme múku, pridáme mleté mandle, štipku soli, 90 gramov cukru a na vložky postrúhané maslo. Vypracované hladké cesto zabalíme do potravinovej fólie a necháme hodinu odpočívať v chlade. Potom z cesta vyformujeme valčeky s priemerom 1,5 cm, ktoré pokrájame na asi 5 cm dlhé kúsky a z nich vytvoríme rožtky. Pečieme v rúre vyhriatej na 150°C asi 15 minút. Zatiaľ si na tanieri premiešame 75g práškového cukru a 5 balíčkov vanilkového cukru. Ešte teplé rožtky obalíme v pripravenom cukre.

### ŠKORICA

Škorica má antibakteriálne a antivírusové účinky, no tiež v sebe ukrýva množstvo antioxidantov. Táto aromatická korenina nám pomáha zdolať



Vianočné korenie má veľa priaznivých účinkov na naše zdravie.

*zdroj foto Couleur pixabay*

#### Náš tip:

**Medovníčky**

#### Suroviny:

650 g hladká múka, 250 g práškový cukor, 250 g maslo, štipka mletý badián, štipka mletý aníz, 1/2 ČL mletý klinček, 1 ČL mletá škoricca, 1 štipka jedlá sóda, 4 ks vajcia, 130 g med

#### Postup:

Zo všetkých surovín vypracujeme cesto. Zabalíme ho do potravinovej fólie a necháme cez noc odležať v chladničke. Na druhý deň ho vyvalkáme a vykrajujeme formičkami rozličné tvary – hviezdčky, srdiečka, stromčeky. Po upečení ešte teplé potrieme rozšľahaným vajcom. Medovníčky sú hneď mäkké.

### ZÁZVOR

Vďaka svojim protizápalovým účinkom nám zázvor pomáha pri nachladnutí. Zmierňuje tiež nevoľnosť a prospeje aj nášmu tráveniu.

#### Náš tip:

**Zázvorové sušienky**

#### Suroviny:

110 g maslo, 100 g kryštálový cukor, 1 ks vaječný bielok, 1 KL vanilkový extrakt, 1 PL med, 1/2 KL mletá škoricca, 1/2 KL mletý zázvor či ďumbier, 170 g hladká múka, 1 KL jedlá sóda, 1 štipka soľ, kryštálový cukor na obalenie

#### Postup:

V miske vymiešame maslo s cukrom do peny. Pridáme vanilkový extrakt, bielok a med a ešte spolu premiešame. V druhej miske zmiešame všetky sypké suroviny a postupne zmes primiešame do prvej misky. Hotové cesto zabalíme do potravinovej fólie a vložíme ho na hodinu do chladničky. Rúru vyhrejeme na 180°C a plech vystelíme papierom na pečenie. Z vychladnutého cesta formujeme guľky, ktoré obalíme v kryštálovom cukre a na plechu ich trochu stlačíme. Pečieme 7 minút. Sušienky by mali byť po upečení mäkké, neskôr po vychladnutí trochu stvrdnú.

» [ren](#)



Upečte si voňavé medovníčky.

*zdroj foto Annika1707 pixabay*

#### Postup:

Do misky dáme vajcia, cukor a štipku soli a šľaháme kým nevznikne hustá, svetlá pena. Následne do nej po lyžiciach pridávame preosiatu múku a šľaháme ďalších 5 minút, potom ešte primiešame aníz. Z cesta vyformujeme valčeky s priemerom 1,5 cm, ktoré pokrájame na asi 6 cm dlhé kúsky a z nich tvarujeme kolieska, ktoré kladieme na plech vyložený papierom na pečenie. Všetko necháme 8 až 10 hodín pri izbovej teplote stáť. Až potom vložíme plech do rúry vyhriatej na 150°C a pečieme asi 15 minút na horný aj spodný ohrev, kým sušienky jemne nezoszltnú.

### VANILKA

Vanilka nám môže osožiť už svojou nezameniteľnou vôňou, pomáha nám však aj lepšie zvládať stres a úzkosť a má tiež antibakteriálne účinky.

#### Náš tip:

**Mandľové rožky s vanilkou**

#### Suroviny:

250 g hladká múka, 100 g mletý

napätie či nervozitu a môže nám osožiť pri ťažkostiach s nadúvaním či nevoľnosťou.

#### Náš tip:

**Medvedie labky so škoricou**

#### Suroviny:

150 g hrubá múka, 125 g maslo, 120 g mleté orechy, 150 g práškový cukor, 1 PL kakao, 1/2 lyžičky mletá škoricca, práškový cukor na obalenie

#### Postup:

Všetky suroviny na cesto zmiešame. Z cesta rukami odoberáme kúsky, ktoré vtlačíme do pripravených formičiek. Pečieme v rúre vyhriatej na 160°C asi 10 až 15 minút. Upečené ich ešte teplé vyklopíme a obalíme v práškovom cukre.

### BADIÁN

Badián je známy svojimi antioxidantnými, protizápalovými a antimikrobiálnymi vlastnosťami a antivírusovými účinkami. Pomáha nám pri prechladnutí a zlepšuje trávenie.



Mandľové rožtky isto nesklamú.

*zdroj foto pixabay*

# Každý moment si zaslúži oslavu! Pripravte sa na bezdymové Vianoce

**Neodolateľná ponuka je tu! Predvianočné nakupovanie v štýle IQOS? Zvýhodnené bezdymové sady zariadení pre dospelých užívateľov ako skvelý tip pod stromček a k tomu ikonická vôňa z difuzéra. A nakoniec aj šanca na lukratívny víkendový pobyt so skipasom či zážitkovú večeru pre dvoch.**

Už čoskoro nás čaká odratávanie posledných dní do najkrajších sviatkov roka. Urobte si tohtoročné Vianoce ešte krajšie aj vďaka bezdymovým tipom. Zabudnite na škodlivý cigaretový dym, ktorý sa drží na končekoch prstov, vo vlasoch alebo v interiéri.

**Hľadáte správny darček?  
Vsaďte na štýl a praktické využitie**

Ponožky, knihy, pyžamo? To všetko sa zide a určite poteší, ale nebude to originálne prekvapenie. Dospelý fajčiar alebo užívateľ bezdymových zariadení sa určite poteší aj dizajnovému darčeku v podobe IQOS Iluma. A pokojne k nemu pribalíte aj spomínaný difuzér. Bude to štýlové a bezdymové prekvapenie v jednom.

**Súťaž! Zážitkové vianočné prekvapenie**

Zákazníci, ktorí zakúpia zvýhodnenú sadu IQOS Iluma a splnia podmienky súťaže môžu získať zážitkové výhry. Bude to exkluzívny wellness pobyt v Tatrách aj so skipasmi alebo zážitková večera pre dvoch v Gašperovom Mlyne? Nechajte sa prekvapiť a možno sa šťastie usmeje práve na vás!

Zvýhodnené IQOS Iluma sady už od 15 eur môžu byť elegantným darčekom pre dospelého fajčiara práve pod vianočný stromček. Okrem toho možnosť vyhrať neodolateľné ceny. To sa opláti.

*Bez dymové zariadenia IQOS nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.*

Zdroj foto: PMI

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**Stannah**



**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
**200,- €**

**Stoličkový výťah Stannah:**  
**užívajte si svoj domov naplno**

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.  
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať  
si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie  
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

\*Táto ponuka je k dispozícii do  
26.12.2025 a nie je platná s inými  
kampaňami alebo ponukami.

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BEZ WAPKY**

**BEZPLATNÁ UKÁZKA**

**BOMBA FASÁDA**

[www.bomba-fasada.sk](http://www.bomba-fasada.sk)  
+421 905 148 393  
info@bomba-fasada.sk

**SLOVENSKÉ OBLIEČKY**  
PAPLÓNY • VANKÚŠE • PLACHTY

Za rozumnú cenu

**HONOR S.R.O.**  
OBLIEČKY - PАПЛÓNY

[www.oblieckypaplony.sk](http://www.oblieckypaplony.sk)

041 4327 616  
0911 376 105

Aj pre veľkoobchod, hotely, soc. zariadenia, firmy...



Slovenský výrobca s 30 ročnou tradíciou [honor@oblieckypaplony.sk](mailto:honor@oblieckypaplony.sk)

**SOS STREŠNÉ PRÁCE**

**Tesár, klampiár, pokrývač**

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie, Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%  
na objednávky  
prací do 31.12.

**KONTAKT: +421 918 081 699**

**OBJEDNAJTE POSLEDNÉ TEPELNÉ ČERPADLÁ DO KONCA ROKA**

**ECO Energy** info@ecoenergy.sk  
www.ecoenergy.sk

**DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ**

**VOLAJTE: 0909 131 131**

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**

Spoločnosť  
Energetika a  
Stavby

Základná domácnosť  
Podpora obnovy  
energetických zdrojov  
domácností

**4790€\***



**POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE**

- neváhajte a zavolajte nám
- profesionálna montáž a servis
- vybavenie dotácie za Vás
- dlhoročná prax a skúsenosti

...nečakajte kým zdražíme

**VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU**

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 180m<sup>2</sup>

**Galmet**