

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO



Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 60 750 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

KÚPIM starožitnosti, hodinky, mince, bankovky, obrazy, nábytok, strieborné predmety, šperky a iné.

Mám záujem aj o celé zbierky - pozostalosti.

Pricestujem až k Vám. Platba okamžite a v hotovosti. **Volajte 0904 965 616**



13-0004

14. decembra 1503 Výročia a udalosti
narodil sa **Nostradamus**, francúzsky astrolog (+ 1566)

www.tna.sk **Kamenárstvo** 0902 118 250 www.tna.sk

Trenčín, Opatová - za motorestom MAJÁK

VÝRAZNÉ ZIMNÉ ZĽAVY

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE Serióznosť a kvalita

07-0017

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL **ZĽAVA na materiál 45%**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

46-0003-1

11. decembra 1967 Výročia a udalosti
predstavenie nadzvukového dopravného lietadla **Concorde v Toulouse**

15. decembra 1890 Výročia a udalosti
zomrel **Sediaci býk**, náčelník indiánskeho kmeňa Siouxov (* 1831)

**OBLÚBENÉ KÚSKY ZA VÝPREDAJOVÉ CENY
IDEÁLNE VIANOČNÉ DARČEKY PRE VÁS AJ BLÍZKÝCH**

**NAJLEPŠIE
ceny v roku**

331-
259,-

1249,-
922,-

Zľavy
až 60%

1149,-
989,-

kompletná ponuka na www.seko.sk



**AKCIA
VIANOČNÉ
2025**

HRAJ O JACKPOT AŽ DO VÝŠKY

120 000 000 €

**EURO
JACKPOT**

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

HRAJ ZODPOVEDNE **18+**

Bezplatný týždenník
TRENČIANSKO
 DUBNICKO-ILAVSKO
 EV 6224/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Bratislavská 31
TRENČÍN - Zlatovce
 trenciansko@regionpress.sk

INZERCIA

Simona Pellerová 0905 719 148
 Zuzana Prasek 0911 762 378
 Miroslava Danková 0908 979 512

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (60750 domácností)

pápmý týždeň: Bohunice, Bolešov, Červený Kameň, Dubnica nad Váhom, Dulov, Ilava, Kameničany, Košeca, Ladce, Ladce-Tunežice, Nová Dubnica, Pruské, Slavica, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smrie, Chocholná, Veľčice, Ivanovce, Luborča, Nemšová, Neparadza, Omšenie, Selec, Skalica Nad Váhom, Soblahov, Svinná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mliečce, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Trenčianska Turná, Trenčín, Veľká Hradná, Zamarovce

nepápmý týždeň: Bohunice, Bolešov, Borčice, Dubnica nad Váhom, Ilava, Košeca, Nová Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Malé Bierovce, Bobot, Bobotská Lehota, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smrie, Chocholná, Veľčice, Ivanovce, Kostolná - Zarietie, Melčice - Lieskové, Horné Motešice, Klúčové/Nemšová, Neparadza, Omšenie, Opatovce, Selec, Skalica Nad Váhom, Soblahov, Svinná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mliečce, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Trenčianska Turná, Trenčín, Veľká Hradná, Veľké Bierovce, Zamarovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKÓSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO	
HC	30.330	HĀHOVECKO-SEREĀDSKO	
KM	16.450	KOMĀRĀNSKO	
LV	30.580	LEVICĀKO	
MA	29.680	MĀLACKO	
NR	54.170	NĀTRĀNSKO	
NZ	35.050	NOVOZĀMOĀCKO	
PK	22.970	PEZĀNSKO	
PN	41.870	PIĀŠĀNSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENEĀCKO	
SE	36.750	SENĀCKO-SKĀLICKO	
TD	41.930	TOPOĀCIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENĀIANSKO-DĀA-IL	
TT	49.930	TRĀNAVSKO	
ZM	20.930	ZĀTOMORĀVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BĀNSKOBYSTRĀCKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-ĀA-KM	
LI	37.270	LĀPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LĀČĀNEĀCKO-VĀ-PT	
MT	38.570	MĀRTĀNSKO-TR	
OR	34.980	ORĀVSKO-DĀK-NO-TS	
PB	33.590	POVĀŽSKO-PB-PJ	
PD	40.150	PĀRĀVEĀDSKO	
ZV	38.400	ZĀVOLENSKO-DĀ-ĀA	
ZH	26.880	ZĀĀRSKO-ZĀ-BĀ	
ZĀ	50.780	ZĀĀNSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BĀRĀEJOVSKO-SĀ-SĀ	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RĀ-ĀA	
HU	27.190	HĀUMENSKO-VĀ-SĀ-MĀL	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LĀBOVNĀNSKO	
MI	31.260	MĀĀHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPĀRĀDSKO-KĀ	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SĀ	
SN	32.540	SĀPIŠKO-LE-ĀL	

Pozor na požiare adventných vencov

Čas blížiacich sa Vianoc nám pripomínajú i horiace plamienky adventných sviec. „Adventný veniec nie je len dekoratívny prvok symbolizujúci toto obdobie, ale je i potenciálnym zdrojom požiaru, čo by sme si mali tiež uvedomiť,“ upozorňuje pri príležitosti adventu Okresné riaditeľstvo Hasičského a záchranného zboru (OR HaZZ) v Pezinku.

„Zariadenie našich domácností, či už nábytok, bytové doplnky alebo textil, sú vyrobené z látok, ktoré ľahko horia a umožňujú ľahký prenos požiaru a jeho šírenie v celom byte. Požiare vzniknuté otvoreným ohňom z adventných vencov môžu spôsobiť veľké materiálne škody a ohroziť zdravie i život ľudí,“ upozorňujú odborníci.

Podľa štatistiky požiare adventných vencov každoročne narastajú. Príčinami sú vence zhotovené z nevhodných materiálov, najmä zo slamy či sena, horiace sviece, voľne vložené do ihličia nezabezpečené nehoriacimi podložkami. Príčinou požiaru je i ľudská neobstarlivosť, horiaci venček zabudneme jednoducho zhasnúť alebo ho umiestnime do tesnej blízkosti horľavých materiálov, napríklad zväclon alebo textilných pohoviek. „Zvýšenú pozornosť by sme mali venovať najmä našim najmenším ratolestiam, ale i domácim miláčikom – mačkám i psikom, ktorí

by podobne ako deti, mohli zhodiť zapálený veniec zo stolika,“ odporúčajú odborníci.

„V prípade, že vznikne požiar, i napriek dodržaným bezpečnostným opatreniam, nepodľahnite panike. V prvom rade sa pokúste požiar zhasiť v zárodku vlastnými silami a prostriedkami. Stačí veniec uhasiť vodou, podupať nohou alebo prikryť vlhkou textíliou neobsahujúcou umelé vlákna. Neprecaňujte však svoje schopnosti. Ak sa požiar vymyká z pod vašej kontroly, zavolajte profesionálnych hasičov na linku 150 alebo 112, ktorí vykonajú rýchly a účinný zásah,“ radí OR HaZZ v Pezinku.



Ilustračná foto. zdroj foto beastermchen pixabay

GEOMETRICKÉ PLĀNY
VYTYĀOVANIE POZEMKOV
 tel.: 0905 705 680

PELETY A1

Osobný odber možný po tel. dohode na:
0903 405 798

www.tiberipellets.sk

ĀISTENIE KANĀLĀCIE
VRĀNĀK - 0903 457 792

Prijmeme

- zručného mechanika
- zručného autoelektrikára

Miesto výkonu Ilava
 Blížšie informácie: 0905 449 843

REALIZĀCIA / VEĀKOĀBĀOD

ELEKTRICKÉ KĀRENIE

VYKUROVACIE FĀLIE ROHOŽE, KĀBLE
 TEPĀLNĒ ĀERPĀDLĀ
 KLĀMATIZĀCIE

interclima.sk 0911 069 257

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) TN (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
 RP TN 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.
 Āena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 Ā
- Text 51 až 100 znakov 2 Ā
- Text 101 až 150 znakov 3 Ā

- Āíslo rubriky:**
- 1 - Auto-Moto
 - 2 - Elektro, technika
 - 3 - Domácnosť, nábytok
 - 4 - Dom a záhrada
 - 5 - Zverinec, drobnochov
 - 6 - Hobby a šport
 - 7 - Deťom
 - 8 - Darujem
 - 9 - Zoznámenie
 - 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „TN“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Občianska riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» Za účelom rozšírenia zbierky kúpim starý pionier jawa 05 jawa 20 jawa 21 mustang babetu simson aj pokazené dlho odstavené prípadne diely som zberateľ 0915 215 406

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMĀCNOSŤ, NĀBYTOK

» Predám skoro nepoužívanú polohovateľnú posteľ 0904 545 310

4 DOM A ZĀHRĀDA

5 ZVERINEĀ, DROBNOĀHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim staré hodinky, obrazy, bankovky a strieborne mince. 0905767777.
 » Kúpim obrazy a ramy 0902708047

7 DEĀOM

8 DARUJEM

9 ZOZNĀMENIE

» Mám 59, hľadám priateľa na zoznámenie 0940642703

35 ROKOV okná a dvere

Slovaktual

3-SKLO ZA CENU 2-SKLA

AKCIA PLĀTĀ DO 19.12.2025

Akcia sa vzťahuje na plastové okná v laminácii alebo s hliníkovým klipom.

DUBNICA NĀD VĀHOM
 0903 800 023 • 0902 950 738

Obrancov mieru 344/2
 dubnica@slovaktual.eu

www.slovaktual.sk/akcia



od pondelka 15. 12. až do 24. 12.

Vianoce s najnižšími cenami sa oplatia.

Sa oplatí.

Pomaranče
3 kg

UŠETRÍTE*
-50 %

2.99

1 kg iba
1.00 €

3 kg

*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.



Maslo
200 g
(100 g = 0,50)

2 + 1
ZADARMO

0.99*
1.48**

*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 0,99 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 1,48 €
Cena za 3 kusy = 2,96 €

Najnižšie
ceny v Lidli
tento rok

Giana
Nakladané
uhorky
720 ml
(1 kg = 3,58/PP)
(LP: 1 kg = 2,75/PP)



UŠETRÍTE*
-35 %

1.29

s Lidl Plus
UŠETRÍTE*
-50 %

0.99

*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.



Naskenuj
QR kód
a prelistuj si
celú ponuku
online.



CENOVÝ
HIT

0.69

Kapor pitvaný
cena za 100 g

Bravčové karé
cena za 1 kg
v celku
bez kostí

-45 %

3.49

6-35



Jägermeister
Retro
0,7 l
35 % alkoholu
(1 l = 15,70)

UŠETRÍTE*
-38 %

10.99

*Úspora ušetrená z najbližšej bežnej predajnej ceny 13 milio. ekvivalentných cien, zmenených na základe porovnania cien dňa 25. 11. 2025.

2,25 l

Kofola
rôzne druhy
+ záloh za
obal 0,15 €
(1 l = 0,57)

UŠETRÍTE*
-41 %

1.29

*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.



28 % 7.49
5.39

s Lidl Plus
-33 %

4.99

7.49

Kuracie
prsné rezne
cena za 1 kg

Masterpro
Teplovzdušná fritéza
kus

UŠETRÍTE*
-40 %

29.99

*v porovnaní s cenou 49,99 platnou 2. 12. 2025 na lidl.sk

Cenový
trhák
ryždiča



Heureka

NAJLACNEJŠIA*
FRITÉZA
vo svojej kategórii

*porovnanie produktov v kategórii do 24. 11. 2025 medzi všetkými

Tradičné vianočné pečenie

Upečte si vianočnú štôlu a štedrák

Na Slovensku je veľa domácností, v ktorých sa Vianoce nezaobídu bez vianočnej štôly či štedráka. Pri-nášame osvedčené recepty, vďaka ktorým si môžete tieto dobroty pripraviť a vychutnať aj vy.

VIANOČNÁ ŠTÔLA

Suroviny: 1 kocka droždie (42 g), 110 ml mlieko, 340 g polohrubá múka, 200 g maslo, 45 g kryštálový cukor, 1 lyžička soľ, kôra z pomaranča, kôra z citróna, hrsť sušené hrozienka, 1 vajčko, 80 g práškový cukor

Postup:

- Vo vlažnom mlieku rozmiešame droždie a pridáme 110 g múky. Odložíme na 5 minút na teplé miesto, aby sa vytvoril kvások.

- Potom zo zvyšnej múky, 150 g zmäknutého masla, kryštálového cukru, soli, pomarančovej a citrónovej kôry a pripraveného kvásu vymiesime ručne alebo v mixéri s hákom vláčne cesto (miesime asi 8 minút na strednej rýchlosti). Cesto preniesime do čistej nádoby, prikryjeme potravinárskou fóliou a necháme 20 minút kysnúť.

- Následne ručne primiešame hrozienka, prípadne aj iné sušené

a kandizované ovocie či mandľové lupienky. Z cesta vytvarujeme bochník, ktorý ešte necháme v miske zakrytý utierkou hodinu kysnúť.

- Cesto vyvaľkáme na pomúčenej doske do tvaru obdĺžnika a jeho dlhšiu stranu preložíme (prehneme) asi do dvoch tretín na cesto a hranou ruky vytvoríme preliačinu. Takto pripravenú štôlu necháme ešte 10 minút kysnúť na plechu.

- Pred pečením potrieme rozšľahaným vajčkom zmiešaným so štipkou soli a pečieme v rúre vyhriatej na 180° C asi 30 až 40 minút.

- Upečenú štôlu potrieme 50g rozpustného masla a obalíme v práškovom cukre. Rozpustené maslo a práškový cukor na povrchu vytvorí škrupinu - ochrannú vrstvu, vďaka ktorej štôla dlhšie vydrží.

ŠTEDRÁK

Suroviny:

Na cesto: 550 g polohrubá múka, 300 ml mlieko, 150 g maslo, 100 g cukor, 3 žĺtky, 1 kocka droždia (42 g), KL soľ, 450 g slivkový lekvár, žltok na potretie

Ešte budeme potrebovať:

Na orechovú plnku: 200 g mletých

vlašských orechov, 100 ml mlieka, 80 g práškového cukru, 1 lyžicu rumu (môžete vynechať)

Na makovú plnku: 200 g mletého maku, 100 ml mlieka, 120 g práškového cukru, citrónovú kôru (asi z polovice citróna)

Na tvarohovú plnku: 500 g tvarohu, 80 g práškového cukru, žltok, citrónovú kôru (asi z polovice citróna), pol lyžičky mletej vanilky

Postup:

- Z polovice vlažného mlieka, cukru a droždia pripravíme kvások. Odložíme ho na 5 minút na teplé miesto.

- Potom vložíme do misy preosiatu múku, kvások, rozpustené a schladené maslo, zvyšné vlažné mlieko, žĺtky, soľ a vymiesime cesto. Dáme ho kysnúť asi na 40 minút do tepla.

- Zatiaľ pripravíme plnky.

Orechová plnka: V horúcom mlieku vymiešame orechy s cukrom a necháme vychladnúť. Môžeme pridať aj rum.

Maková plnka: V horúcom mlieku vymiešame mak, cukor a nastrúhanú citrónovú kôru a necháme vychladnúť.

Tvarohová plnka: Vymiešame všetky v recepte uvedené suroviny.



Ilustračné foto.

zdroj foto tanja pixabay

- Vykysnuté cesto položíme na dosku a rozdelíme na päť rovnakých dielov. Každý diel vyvaľkáme na tenký plát veľkosti plechu. Plech vyložíme papierom na pečenie a položíme naň prvý plát, ktorý potrieme orechovou plnkou a položíme naň druhý plát cesta. Ten potrieme makovou plnkou. Položíme naň tretí plát a potrieme tvarohovou plnkou. Položíme naň štvrtý plát cesta a potrieme slivkovým lekvárom.

- Posledný plát cesta rozdelíme nožom alebo radielkom na prúžky a poukladáme ich na vrchný lekvárom potretý plát do tvaru mriežky. Mriežku potrieme rozšľahaným žltkom a koláč pečieme v rúre vyhriatej na 170 stupňov 50 až 60 minút.

» ren

www.elasticsro.sk

VÝROBA PLASTOVÝCH A HLINÍKOVÝCH

OKIEN a DVERÍ

FASÁD A ZIMNÝCH ZÁHRAD

KUPOJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU
ILAVA - Kpt. Nálepku 810
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk

REHAU
V ponuke máme aj
PROTIPOŽIARNE DVERE

CHATA RYBNÍK

PREDAJ VIANOČNÝCH KAPROV

ČERSTVÉ SLOVENSKÉ RYBY
živé / vyčistené

OPATOVCE
Chata na rybníku
13. 12. - 24. 12.
8,00 - 18,00 h
(24. 12. do 10,00 h)

V PONUKE AJ:
PSTRUH
AMUR
JESETER
SUMEC

6,90 € / kg

Vašu rybu si môžete objednať aj vopred:
www.chatanarybniku.sk / 0911 911 647

AGI Električná 23, Trenčín e-mail: agi@agi.sk

www.agi.sk Po - Pia: 08:00 - 17:00

AKCIA - 20% NA VYSTAVENÝ TOVAR 15.-19.12.2025

Traktory Kosačky Elektrické náradie Generátory Vyžinače Pily Štiepačky Ručné náradie

0903 440 821 0901 900 590

KÚZLO VIANOČ ZAČÍNA V OBI

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK S

OBI

**Aplikácia heyOBI rozdáva
darčeky práve teraz**

L: 175 - 200 cm

26,99 ks

bez heyOBI 29,99 ks

OBI č. 1002658

M: 150 - 175 cm

21,59 ks

bez heyOBI 23,99 ks

OBI č. 1002641

S: 100 - 150 cm

16,9 ks

bez heyOBI 17,99 ks

OBI č. 1002633



APLIKÁCIA NA STIAHNUTIE TU



ZĽAVOVÝ KÓD

STROMCEK10



Zľava 10 % platí len na nákup s heyOBI a to na jeden rezaný vianočný stromček v predajniach OBI v SR od 20. 11. do 23. 12. 2025. Po zakúpení rezaného vianočného stromčeka získajú používatelia heyOBI aj 10 % zľavu na nákup realizovaný v období od 02. 01. 2026 do 31. 01. 2026. Viac informácií o oboch akciách nájdete na <https://www.ob.sk/promo/obi-vianoce>



 **TIPOS**

Vaše výhry, naša radosť

02-0001

**EURO
JACKPOT****HRAJ O JACKPOT
AŽ DO VÝŠKY****120 000 000 €****HRAJ
ZODPOVEDNE 18+**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

Ekológovia našli spôsob záchrany stromov pred lykožrútom

Lykožrút smrekový patrí k najobávanejším škodcom našich lesov. K jeho premnoženiu prispieva aj klimatická kríza. Švédski kolegovia vedcov z Ústavu ekológie lesa SAV, v. v. i. v rámci projektu RESDINET (Horizon Europe) našli unikátny spôsob, ako lykožrúta odhaliť skôr, ako dokáže napáchať veľké škody. Vedci ho po prvý raz dokázali odhaliť zo vzduchu už v úplne skorom štádiu, keď škodca zasiahne len jednu stranu kmeňa. Napadnutie sa totiž prejaví zmenami v odrazoch svetla z ihličia. Používajú na to hyperspektrálnu kameru, ktorá vidí omnoho viac než ľudské oko.

„Používame najnovšiu technológiu v tejto oblasti, ktorá nám otvára úplne nové možnosti,“ vysvetľuje Langning Huo, výskumníčka zo Švédskej univerzity poľnohospodárskych vied.

Hyperspektrálne kamery zachytávajú svetlo aj v spektre ďaleko za hranicami ľudského videnia. Zaznamenávajú stovky extrémne úzkych farebných pásiem, ktoré odhaľujú jemné zmeny v pigmentoch, obsahu vody a štruktúre buniek. Vďaka tomu umožňujú odhaliť biologický stres stromov dlho predtým, než sa objavia akékoľvek viditeľné príznaky.

„Keď je napadnutý strom, hneď mení niektoré pigmenty v ihličí (karotenoidy).

Farba pre človeka vyzerá stále rovnako, ale kamera to zachytí ako odlišný odraz svetla. Je to dosiaľ najpresnejší spôsob, ako odhaliť lykožrúta,“ vraví Nataliya Korolyova z Ústavu ekológie lesa SAV, v. v. i..

Lykožrút smrekový je obrovským postrachom našich lesov, preto je táto novinka vynikajúcou správou. „Čím skôr odhalíme lykožrúta, tým lepšie! Naša technológia dokáže identifikovať stromy, ktoré vykazujú príznaky iba na jednej strane – teda v úplne ranom štádiu – a dokonca ukazuje, ktorá strana obsahuje najviac lariev. Nikto pred nami nedokázal tak jasne vizualizovať stresované koruny,“ uzatvára Langning Huo.

Informácie poskytla Slovenská akadémia vied SAV

» ren



Ilustračné foto.

zdroj foto Pezibear pixabay

VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN

Otvorené
po-pia 7:00 - 16:00
sobota 8:00 - 12:00

Kasárenská 9 (bývalé NAZA), Trenčín
www.laurie.sk • obchod@laurie.sk
tel. 0950 460 456

ODKÚPIME BYT, DOM

Môže byť aj zadĺžený.
Platba v hotovosti.

☎ 0948 107 877

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059



Sledujte nás na
INSTAGRAM
@trenciansko_sk



BIALUCK
KOMPLETNÉ STAVEBNÉ PRÁCE

REALIZÁCIA STAVIEB
- FÉROVÉ CENY,
BEZPLATNÁ KALKULÁCIA

- ✓ Výstavba rodinných domov na kľúč
- ✓ Hrubé stavby, strechy, prístavby
- ✓ Rekonštrukcie bytov a domov
- ✓ Fasády, zateplenie, obklady, dlažby



☎ 0905 701 341

KONTAKT

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



- ☞ Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- ☞ Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- ☞ Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- ☞ Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- ☞ Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž,
bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov
a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru,
maximálna pridaná hodnota

Elektronický účet poistenca Sociálna poisťovňa spúšťa mobilnú aplikáciu

Sociálna poisťovňa spúšťa novú mobilnú aplikáciu, ktorá rozširuje spôsoby, akými klienti prístupujú k informáciám o svojom sociálnom poistení. Údaje z Elektronického účtu poistenca (EUP) budú mať odteraz vo vrecku. Jedna aplikácia im má poslúžiť pre celý život – pre všetky životné situácie, ktoré v Sociálnej poisťovni riešia.

„Prostredníctvom nej si dokážu pohodlne a okamžite zistiť aktuálny stav vybavovania svojich žiadostí o dávky, skontrolovať aj zaplatiť si poisťné, včas sa pripraviť na dôchodok, manažovať si svoju ePN, zistiť si informatívnu výšku dávky v nezamestnanosti či mať po ruke aktuálne správy o sociálnom poistení,“ priblížila Sociálna poisťovňa na svojej webovej stránke a doplnila, že aplikácia ponúka výhodu aj pre zamestnávateľov, konkrétne efektívnu možnosť predbežnej registrácie zamestnancov online, kedykoľvek a odkiaľkoľvek s použitím smartfónu.

Digitálne riešenia – väčšie pohodlie pre občana

Prostredníctvom mobilného telefónu získavajú klienti rýchly, pohodlný a bezpečný prístup do svojho Elektronického účtu poistenca. „Možnosti prihlásenia

sa sú vďaka biometrii doslova na dotyk. Klienta vzápätí privíta domovská stránka s personalizovanými informáciami, ktoré sa týkajú jeho aktuálnej životnej situácie. Aplikácia je v modernom intuitívnom dizajne s dôrazom na zrozumiteľnosť pre všetky vekové kategórie,“ uviedla Sociálna poisťovňa.

Mobilná aplikácia ako krok k digitálnej pobočke Sociálnej poisťovne

„Spustením mobilnej aplikácie sme o krok bližšie k vytvoreniu digitálnej pobočky,“ zdôraznil generálny riaditeľ Sociálnej poisťovne Michal Tariška. „Už od apríla budúceho roka po splnení zákonných podmienok automaticky a bez akejkoľvek žiadosti priznáme klientovi dávku materské či tehotenské. Informácie o jeho životnej situácii dostaneme elektronicky priamo od lekárov. Pracujeme aj na tom, aby sa žiadosti o ďalšie dávky mohli posielat elektronicky prostredníctvom EUP,“ načrtnul ďalšie plány Michal Tariška.

SOCIÁLNA POISŤOVŇA PRIBLIŽILA KLÚČOVÉ VLASTNOSTI A PRÍNOSY APLIKÁCIE:

1. Okamžitý prístup do EUP priamo cez mobil, kedykoľvek a odkiaľkoľvek.
- Kompletný prehľad o poistení: Po-

skytuje online prehľad o obdobiach poistenia (dôchodkové, nemocenské, v nezamestnanosti).

- **Prehľad o vyplatených dávkach** (dôchodkových, nemocenských, v nezamestnanosti)

- **Prehľad o platbách poisťného.** Už žiadne osobné návštevy pobočiek.

- **ePN si poisťenec kontroluje a manažuje online** (zmena miesta pobytu počas PN alebo spôsobu výplaty péenky)

- **Informácie o dôchodku:** Vďaka funkcii Príprava na dôchodok poisťenec zistí, koľko rokov má odpracovaných a aká by bola orientačná suma jeho dôchodku, ak by odchádzal do dôchodku dnes. Ak je poberateľom dôchodku, získa prehľad o vyplatených dávkach za zvolené obdobie.

- **Sledovanie žiadosti:** Má pod kontrolou svoje žiadosti o dávky. Aplikácia informuje o ich aktuálnom vybavovaní (napríklad ePN – elektronická práceneschopnosť, dôchodok, či dávka v nezamestnanosti).

- **Jednoduché a rýchle platby:** Ak je poisťenec samostatne zárobkovo činná alebo dobrovoľne poistená osoba, uhradí poisťné a nedoplatky online priamo v aplikácii

2. Rýchla a jednoduchá predbežná registrácia zamestnanca



Ilustračné foto.

zdroj foto JESHOTS-com pixabay

3. Personalizovaná domovská obrazovka

4. Rýchle a jednoduché prihlasovanie do aplikácie pomocou biometrie. Po úvodnej aktivácii sa klient do mobilnej aplikácie prihlasuje opakovane nasnímaním tváre, odtlačkom prsta alebo PIN-kódom.

5. Moderný, intuitívny dizajn s dôrazom na zrozumiteľnosť

Aktivácia EUP, rovnako ako stiahnutie mobilnej aplikácie a jej využívanie, je bezplatné.

» ren

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava

PRENÁJOM KÁVOVAROV

Model	1 DEŇ	VIKEND	2-10 DNÍ	11-60 DNÍ	60 DNÍ +
SANREMO D8 Profesionálny pákový kávovar	80 €	90 €	40 €	20 €	9 €
JURA X10 Veľký automatický kávovar	25 €	35 €	20 €	15 €	7 €
JURA E6 Malý automatický kávovar	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €
FIORINZATO FB4 Mlýnek	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

+421910 315 415, info@domkavky.sk Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

Zateká Vám strecha?

Spol'ahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS na objekt - Dubnica nad Váhom

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0944 242 848

Vypratávanie domov, bytov, pivníc, povalí, búracie práce a likvidácia azbestu

0948 107 877

VÝKUP KROJOV

a ich súčastí, kašmírové, merinové a tibetové sukné, zásterky, šatky a mince

0908 627 952
stavaj.peter@gmail.com

ŽP EKO DELET

PREDVIANOČNÝ

VÝKUP ŠROTU

NOVÉ MESTO NAD VÁHOM 0911 611 780

TRENČÍN 0911 712 583

S okamžitým nástupom **prijmem** do TPP mladú posilu muža alebo ženu na dlhodobú spoluprácu na pozíciu **dispečera**, ktorého náplňou práce bude práca s PC, prehľad v sklade, starostlivosť o servis áut, o STK a EK áut, riadenie servisu.

Podmienkou je mať logické myslenie, vodičský preukaz sk. B a minimálne stredoškolské vzdelanie.

Ak máte záujem, ale bojíte sa, že z tohto ničो nevíete, radi vás zaučíme. Práca je v Ilave. Ak máte radi prácu, kde sa stále ničो deje, tak zavolajte.

kontakt: **0905 449 843**

Matúšova zem rozvíja cykloturistiku

Oblastná organizácia cestovného ruchu (OOCR) Matúšova zem – Mátyusföld predstavila dvojicu projektov, ktoré finančne podporil Trnavský samosprávny kraj (TTSK) prostredníctvom Krajskej inovačnej a rozvojovej agentúry (KIRA). Oba projekty skvalitňujú turistickú infraštruktúru v regióne, ktorý láka čoraz viac cyklistov.

„Pomáhame prilákať do Matúšovej zeme ešte viac turistov, ktorí chcú voľné chvíle tráviť aktívne a objavovať prírodné i kultúrne zaujímavosti tejto časti Trnavskej župy,“ uviedol trnavský župan Jozef Viskupič.

Solárne nabíjacie stanice, servisné stojany, oddychové miesta a nové značenie poslúži obyvateľom i návštevníkom Matúšovej zeme a poteší cyklistov v troch lokalitách. V Dolnej Strede bola modernizovaná oddychová zóna pri lesoparku Červenka, ktorý je križovatkou viacerých cyklotrás. V neďalekých Veľkých Úľanoch nájdu cyklisti nové prvky v lesoparku pri detskou ihrisku a skateparku. Z oddychovej zóny s lavičkami a informačnými tabuľkami sa budú tešiť aj pri Vodnom kolovom mlyne Tomášikovo, ktorý nedávno prešiel kompletnou obnovou vďaka úspešnému projektu Trnavského samosprávneho kraja. Počas leta tadiaľ prešlo viac ako štyristo cyklistov denne.

„Súčasťou projektu je aj podpora návštevnosti dvoch kaštieľov, ktoré kedysi patrili Esterházyovcom. Nabíjacie stanice dostali mená podľa členov tohto šľachtického rodu. V Galante sú pomenované ako Ferenc a Zsófia, v Tomášikove ako Mihály a Antónia. Cieľom je prepojiť voľnočasové aktivity s históriou,“ priblížila Anna Molnárová, riadiateľka OOCR Matúšova zem.

Projekt tiež zahŕňa nové značenie cykloturistických trás podľa technickej normy STN 01 8028. Ide o úseky medzi Veľkými Úľanmi a Jánovcami, Vozokanmi, Tomášikovom a Jahodnou, ďalej medzi Veľkými Úľanmi (Nové Osady) a Čiernou Vodou a tiež v Matúškove.

» ren



zdroj foto KOCR Trnavský kraj

POTREBUJETE REKLAMU DO NOVÍN TRENČIANSKO ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV NA SLOVENSKU?

ONLINE PROPAGÁCIU, POMOC SO SOCIACNÝMI SIEŤAMI?

0911 762 378 / 0908 979 512

Vianočný zážrak 2025

Splňte vianočné pranie osamelým seniorom z domovov dôchodcov.

Zoznam želaní nájdete na: www.vianocnyzazrak.sk

Mediálny partner REGIONPRESS



Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



Vianoce plné zliav

KOLAGÉN FORTE 2v1
31,91 EUR
30,00 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
39,98 EUR
47,05 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

MEDIKA EXPERT

Objednávajte teraz:
www.medikaexpert.sk

Alebo volajte:
0904 552 345

Šlo mi o moje zdravie.

Martin (35)

Pridajte sa aj vy medzi viac ako 270 000 bývalých fajčiarov, ktorí odložili cigarety a urobili zmenu.

vasdovod.sk

Aký bude váš dôvod?

Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním tabakových a nikotínových výrobkov, je úplne prestať tabakové výrobky a výrobky s obsahom nikotínu užívať.

Skutočný spotrebiteľ, ktorý bol za svoju účasť v kampani odmenený.

UNSMOKE
YOUR WORLD

PHILIP MORRIS
SLOVAKIA

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

**GS
EUROTHERM
MONTY**

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah



**Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €**

Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výfahu peňažný príspevok od štátu.

**Pretože Stannah
zmení Váš život.**

*Táto ponuka je k dispozícii do 02.01.2026 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk

Ponuka práce pre
**MURÁRSKE
partie**
(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky 4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE PASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**

**BEZ
WAPKY**

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

**VIANOČNÝ POBYT
SO ŠTÁTNOU DOTÁCIOU**
1 nepracujúci dôchodca.

iba za **296 EUR**

pozývame Vás
**DO ORAVSKEJ HORÁRNE
NA ŠTEDRÉ VIANOCE**

5 dní/ 4 noci s plnou penziou a programom.
T: 23.12 – 27.12.2025. Tešíme sa na Vás.
Doprajte si čaro Vianoc s darčekom pre každého pod stromčekom!

Informácie: **0918 591 942**
www.oravskahoraren.sk
info@oravskahoraren.sk

Oravská Horáren

OBJEDNAJTE POSLEDNÉ TEPELNÉ ČERPADLÁ DO KONCA ROKA

DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ

VOLAJTE: 0909 131 131

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

4790€

POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

- neváhajte a zavolajte nám
- profesionálna montáž a servis
- vybavenie dotácie za Vás
- dlhoročná prax a skúsenosti

...nečakajte kým zdražíeme

VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU

Galmet

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort , pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 180m²