

PRIEVIDZSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 40 150 domácností

Nech vás sprevádza pevné zdravie, šťastie a láska

Blížia sa vianočné sviatky, ktoré sú hádam najočakávanejšími, najobľúbenejšími, najtrblietavejšími a najkrajšími sviatkami v roku. V detstve sme sa na ne tešili už niekoľko týždňov dopredu, nevedeli sme sa dočkať zdobenia vianočného stromčeka a chvíle, kedy sa pod ním objaví množstvo všakovakých darčiekov. No a v dospelosti ich už väčšina z nás miluje skôr pre vzácne a príjemné momenty strávené s našimi najbližšími.

Vianoce sú obdobím pokoja, rozjímania a pre mnohých z nás aj príležitosťou vystúpiť z kolotoča každodenných povinností, trochu spomaliť a zamyslieť sa nad tým, čo je skutočne dôležité. Dávajú nám priestor uvedomiť si, že veľa vecí vnímame ako samozrejmosť a častokrát sa zameriavame viac na to, čo nám chýba, ako na to, čo máme. A pritom je toho toľko, za čo môžeme byť vďační. Veď je to veľký dar, že môžeme ísť do práce a naše deti do školy, že máme partnerov, kolegov či priateľov, ktorí sú pri nás v lepších i horších dňoch, že sa môžeme venovať svojim blízkym, ale aj svojim záľubám, že môžeme žiť v mieri, že môžeme spoznávať svet okolo nás, a že sa máme kam vrátiť, že máme domov.

Možno práve počas Vianoc si mnohí akosi viac uvedomujeme, že je okolo nás

naozaj veľa ľudí, ktorým nebolo dopriate tak, ako nám. Otvorme im naše srdcia a obetujeme kúsok zo svojho voľného času pre zmysluplnú vec. Nájdime si priestor na pozornosť, spolupatričnosť či pomoc. Je predsa veľa spôsobov, ako vieme tým, ktorí to potrebujú, spríjemniť tento sviatočný čas a nie vždy to musí byť len o peniazoch. Niekedy stačí vypočutie a vlúdne slovo, ktoré dokáže povzbudiť, pohladiť, liečiť a spôsobiť radosť, inokedy možno milý úsmev, ktorý môže iným rozjasniť deň.

V tomto týždni vychádza posledné tohtoročné číslo nášho regionálneho týždenníka. Aj preto by som sa vám rada poďakovala, milí naši čitatelia, za seba a všetkých kolegov za vašu priazeň.

Prajem vám za nás všetkých krásne, pokojné a ničím nerušené vianočné sviatky strávené v kruhu vašich najbližších, a tiež vám želim, aby ste do nového roka vykročili tou správnou nohou. Nech vás počas všetkých dní sprevádza pevné zdravie, šťastie a láska.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



Krása a relax v novootvorenom salóne



SLUŽBY:

Vlasová a tvárová mezoterapia

Laserová epilácia

Prístrojová lymfomasáž proti celulitíde

Ems Zero - prístrojové budovanie svalstva

Hydra beauty - prístrojové hydro facial ošetrenie

Uvádzacia zľava na všetky procedúry 25%

0915 290 096

Stavbárov 21, Prievidza



PONUKA STAVEBNÝCH PRÁČ

Prerábky bytov a domov
Sadrokartón, maľovanie
Bytové jadrá
Murárske, búracie,
vodárenské,
elektrikárske práce
Zateplenie rodinných domov a budov

0948 975 710



G. Švéniho 6
Prievidza

Geodetické práce:

- geometrické plány • vecné bremeno
- polohopisné a výškopisné plány
- vytýčenie hraníc pozemkov, polohy budov a iné

Objednávky:

- osobne: Po - Pia 8.00 - 15.00 hod. (budova Tatrabanke oproti Okresnému súdu)
- telefonicky: 046/542 41 52
- elektronicky: geomark@geomark.sk

ODKUPENIE-NEHNUTELNOSTI.SK

Odkúpime v okrese Prievidza

3-izbový byt

v pôvodnom stave

4-izbový byt

Ponúkame rýchle jednanie a okamžité vyplatenie kúpnej ceny. Ušetríte Váš čas aj províziu pre RK.

0948 195 172 , 0918 446 331



Darovať radosť je najväčšia výhra

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Bezplatný týždenník

PRIEVIDZSKO

EV 6222/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Rokník II, rok 2025

Redakcia: Matice slovenskej 335/8
(budova B05 Prievídz, zblku SČE, postavené)
PRIEVIDZA
prievidzsko@regionpress.sk

INZERCIA

Simona Pellerová 0905 719 148

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (40.150 domácností)

párny týždeň:
Koš, Liešťany, Rudnianska Lehota, Seč, Prievídza, Handlová, Bojnice, Bystričany, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolné Vestenice, Horná Ves, Kamenec pod Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Lehota pod Vtáčnikom, Nitrianske Sučany, Nitrica, Nováky, Opatovce nad Nitrou, Radobica, Oslany, Sútovcy, Zemianske Kostolany

nepárny týždeň:
Prievídza, Handlová, Bojnice, Cigeľ, Chrenovec - Brusno, Jalovec, Kanianka, Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa, Malinová, Nedožery - Brezany, Nitrianske Pravno, Nováky, Poluvsie, Poruba, Pravenec, Ráztočno, Sebedražie, Tužina, Veľká Čausa, Kľačno

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALANSKO	
HC	30.330	HIDVOBECKO-SEREDSKO	
KM	16.450	KOMÁRNIANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOULČANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČANSKO-DCA-HL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS	
ZI	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Vyrobte si sviečky

Svetlo sviečok dokáže navodiť tú pravú sviatočnú atmosféru. Vyrobte si ich bez väčších ťažkostí, stačí doma pohľadať zvyšky použitých sviečok a zopár drobností a môžete sa pustiť do práce.

Do výroby sviečok môžete zapojiť aj detúrence. Zabavíte sa spolu a hotové ich budete mať doslova za pár minút a celkom zadarmo.

Sviečky zo zvyškov
Budete potrebovať:

- zvyšky použitých sviečok
- formičky, teda rôzne nádoby, ktoré sa hodia na tvar sviečky, napríklad aj kovové formičky na pečenie
- hrniec
- staršiu kanvičku
- nôž
- knôty, ktoré získate zo starých sviečok
- špajle či iné drievka alebo staré ceruzky

Takto sa to podarí:

• Vosk ktorý budete roztápať by mal byť čistý. Niektoré sviečky sú povrchovo upravené, preto ich očistíte tak, aby ste z pod farebnej vrstvy získali biely vosk.

- Zvyšky sviečok vložte do kanvič-

ky a tú vložte do hrnca s vodou. Vosk takto roztopíte na najnižšom stupni vo vodnom kúpeli. Nikdy neroztápajte priamo nad plameňom.

• Do každej formičky vložte knôt. Aby neplával, nakvapkajte na spodnú časť formičky vosk, prílepte koniec knôtu a nechajte zaschnúť. Následne na vrch formičky položte špajlu, aby prečnievala z oboch strán formičky a upevnite k nej do stredu druhý koniec knôtu - pokvapkajte voskom.

• Pripravené formičky položte na podložku na rovné miesto.
• Roztopený vosk opatrne nalejte do formičiek. Dávajte pozor aby ste sa nepopáli. Sviečky nechajte niekoľko hodín stuhnúť, počas tuhnutia prikryte formičky kúskom kartónu, aby vosk chladol pomalšie. Na záver odrežte od špajle knôt a špajlu odstráňte.

» **ren**



Ilustračné foto. zdroj foto ralfor pixabay

Fasádne 3-vrstvé komíny
Rekonštrukcie komínov

MONTÁŽ V CELEJ SR

Zľava na materiál **45%** Frézovanie od 15€ / m Obhliadka zdarma

tel: 0907 265 361

VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOCNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD

0902 796 885

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

EKOKANAL 0908 967 587, 0910 967 585

NON-STOP

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bežvýchopové opravy
- výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bežvýchopové opravy

Z+Z PARKETY
INTERIÉROVÉ DVERE

Laminátové podlahy

široký výber vodeodolných, laminátových, kompozitných a vinylových podláh a príslušenstva

kvybraným dekórom
podložka a lišta len za 1 cent

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA
Interiérové dvere so zárubňou

-25%

kľučka k tomu len za 1 €
(Neplatí pre už akciový tovar!)

Akciové komplety dverí kľučka len za polovicu!

už od 149 € (dvere + zárubňa)

DODANIE DVERÍ UŽ DO TÝŽDŇA

Z+Z Home, s.r.o., Mliekarenská ulica 16 (Zapotôčky), PRIEVIDZA
tel.: 046/5432 092, mobil: 0915 79 39 77, www.zpluzs.sk

Predám RD v Radobici, 15-á pozemok s ovoc. sadom
0944 522 834 RK NEVOLAT!

statika a projekty stavieb • odborné stavebné poradenstvo
stavebný dozor • ÚPLNÝ STAVEBNÝ SERVIS - od zámeru cez projekt po realizáciu stavby, úkony s pozemkami ...

Ing. Dušan Homola súdny znalec, autorizovaný stavebný inžinier

znalec v odbore stavebníctvo
odvetvie: odhad hodnoty nehnuteľností
pozemné stavby
poruchy stavieb

Privat: 972 32, Chrenovec-Brusno č. 551
Office: Košovská 11B, Prievídza
mobil: 0905 288 104
e-mail: hdsro2011@gmail.com, www.hdsro.sk

VÝROBA NÁBYTKU na mieru

0907 129 244

výroba nábytku prievídza

PLASTOVÉ ROLETY

- sietky
- žalúzie
- deň/noc

Meranie zdarma

Uzatváranie balkónov plastovými roletami

www.zaluzie-hudec.sk

0911 049 184

LACNÉ UBYTOVANIE
ubytovňa Zem. Kostolány **od 8€/os.**
0918 997 888

HÖRMANN

GARÁŽOVÉ BRÁNY
VCHODOVÉ DVERE
POHONY BRÁN

AKCIA -30%*

* na vybrané druhy tovaru

Jatif spol. s r.o. PRIEVIDZA

0902 905 555

www.jatif.sk jatif@jatif.sk

INZERCIA
0905 719 148

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk

0905 207 059

Zateká Vám strecha?
Spofahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m²

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFAER, s.r.o.
Božik Peter
0948 606 860



Sa oplatí.

od štvrtka 18. 12. až do 24. 12.

-50% 1.59
0.79

s Lidl Plus

-56 %



Banány
cena za 1 kg

0.69
1.59

Bravčové pľiecko
cena za 1 kg
bez kostí, v celku

-44 %

2.99
5.39



-21 %

1.29
1.65

Pšeničný
bochník
380 g
(1 kg = 3,39)



Coca-Cola/Coca-Cola
Zero/Fanta/Sprite
2 L, + záloh za obal 0,15 €
(1 l = 0,75)

**UŠETRITE*
-42 %**

1.49



*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobca.

od pondelka 22. 12. až do 24. 12.

Vianoce s najnižšími cenami sa oplatia.



30 kusov

**CENOVÝ
HIT**

6.99

Čerstvé vajcia
(1 kus = 0,23)



Zrelé
avokádo
kus

-40 %

0.89
1.49

Vianočný
kupón v hodnote

až do **10%**

vášho
nákupu



Najnižšia
cena v Lidl
tento rok



100 g iba
0,55 €

**CENOVÝ
HIT**

3.59

Eidam
650 g
bloček
(1 kg = 5,52)



**UŠETRITE*
-43 %**

1.59

Filet z aljašskej tresky
300 g
(1 kg = 5,30)

OD KÚPY 2 kg
BRAVČOVÉHO
STEHNA VÁM
ODRÁTAME 6,39 €
Z HODNOTY NÁKUPU

**CENA ZA 1 kg
PRI KÚPE
OD 2 kg**

od **3.20***
6.39**

*Cena za 1 kg pri kúpe od 2 kg = od 3,20 €.
**Cena za 1 kg pri kúpe menej ako 2 kg = 6,39 €.

Bravčové stehno
cena za 1 kg
bez kostí, v celku

Viac na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 18. 12. do 24. 12. 2025 alebo do vypredania záloh. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

Najobľúbenejšími menami sú opäť Sofia a Jakub

Dievčenské mená Sofia, Eliška a Ema a chlapčenské mená Jakub, Samuel a Oliver boli v roku 2025 najpopulárnejšie mená novonarodených detí. Štatistiku mien, ktoré rodičia najčastejšie vybrali pre svoje deti, prináša pravidelne koncom roka Ministerstvo vnútra SR.

Top 10 chlapčenských mien

V top desiatke obľúbených chlapčenských mien sa tento rok ďalej umiestnili: Oliver, Adam, Michal, Tomáš, Filip, Tobias, Šimon a Matias. Nasledujú Matej, Lukáš, Martin, Damián, Matúš, Dávid, Alex, Sebastián, Richard a Dominik.

Top 10 dievčenských mien

Do prvej desiatky dievčenských mien sa dostali tiež Nina, Viktória, Sára, Olívia, Natália, Diana a Mia. Za nimi sú Tamara, Hana, Nela, Laura, Anna, Timea, Karolína, Emma, Júlia a Rebeka.

Čo hovoria štatistiky?

Z porovnania minuloročných štatistík vyplýva, že preferencie rodičov sa výrazne nemenia. Prvé dve miesta obľúbených detských mien ostávajú rovnaké ako v roku 2024. Poradie sa zmenilo na treťom a štvrtom mieste: Ema posunula nižšie Ninu a Oliver nahradil Adama. Z prvej dvadsiatky vypadli mená Kristína, Ján a Patrik, naopak,

dostali sa do nej Rebeka, Sebastián a Dominik.

Držia si dominanciu

Mená Sofia a Jakub si držia dominanciu od roku 2010 s výnimkou niekoľkých rokov. Jakuba v rokoch 2014 a 2015 predbehol v popularite Adam, v roku 2020 viedlo meno Ema a v roku 2021 Nina. Pre zaujímavosť: do roku 2009 dominovala niekoľko rokov dvojica Viktória (od roku 2002) a Samuel (od roku 2003).

V prvej päťdesiatke sa objavujú aj mená ako napríklad Mateo, Noel, Artur, Matteo, Liam, Lucas, Amélia, Liliana, Melisa, Vivien, Noemi, Amália či Liana.

» ren



Ilustračné foto.

zdroj foto pixabay



VIANOČNÁ AKCIA AŽ DO 50%

NA KUCHYNSKÉ DOSKY, OBKLADY KRBOV A URNOVÉ KOMPLETY

KONTAKT

KAMENZER 0905 212 599

*Zľava platná len na skladové zásoby.

tonhajzer@post.sk

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) PD (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP PD 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní poplatný spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuvěřujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „PD“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Občianska riadková inzercia

0 RÔZNE

1 AUTO-MOTO

» Kúpim motocykel Jawa Simson MZ dychové nástroje heligonku akordeón husle aj poškodené 0915876860

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

Čujte.sk

Nezabúdajme na liekovú bezpečnosť

www.cujte.sk

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ

- NEREZOVÝCH VLOŽIEK 0,6 - 0,8 - 1mm
- 3-VRSTVOVÝCH KOMÍNOV - ANTIKOR, POZINK, HLINÍK
- MUROVANÝCH KOMÍNOV S NEREZOVOU VLOŽKOU

www.tridek.sk tridek.kominy@gmail.com

OBHLIADKY: 0910 938 961 VÝROBA: 0911 938 960

HĽADÁTE ZAMESTNANCA? SKÚSTE TO INZERCIOU

v našich novinách
0905 719 148



EL-FIN
GARÁŽOVÉ BRÁNY
www.EL-FIN.sk
0902 604 343

Agroservice
Hľadáme vodičov MKD

Nadštandardné ohodnotenie, Týždňové turnusy, víkendy doma, relácie D, NL, B.

0903 224 905 • 0903 219 973

Čarovné teplo domova
Vám praje firma Profikominy



0948 012 507 • www.profikominy.sk

PRIJMEME VODIČOV NA TRAKTORY

za účelom zametania a polievania ciest v Prievidzi a blízkom okolí. Práca vhodná aj pre invalidov a dôchodcov.

Blížšie info: 0948 048 007

Chutné gulôčky na štyri spôsoby

Vianočné nepečené dobroty

Nestihli ste tentokrát napiecť vianočné pečivo, alebo len jednoducho vianočné vypekanie nie je vašou obľúbenou činnosťou? Nech je to tak či onak, čo tak siahnuť po nepečených dobrotách? Svojich blízkych nimi isto potešíte a ich príprava je skutočne rýchla a jednoduchá. Ponúkame nenáročné recepty, ktoré zvládnete pripraviť za pár minút.

Gulôčky v kokose

Suroviny: 1 balík piškót, 100g maslo, 50g práškový cukor, 1 balíček vanilkového cukru, 2PL rumu, 2PL kakaa, 100g strúhaný kokos

Postup: Piškóty pomelieme a v miske pokvapkáme rumom. V ďalšej miske vymiešame zmäknuté maslo, práškový a vanilkový cukor, pridáme kakao a primiešame pomleté piškóty s rumom. Dáme stuhnúť do chladničky. Z hmoty vytvárame malé guľky a obalíme ich v strúhanom kokose.

Gulôčky v čokoláde

Suroviny: 1 pohár rozmixovaných ovsených vločiek, 1 pohár jemného arašidového alebo mandľového masla, 1/2 pohára medu, 150g horkej čokolády

Postup: V miske zmiešame vločky s arašidovým alebo mandľovým maslom a medom. Zo vzniknutej hmoty tvarujeme gulôčky a kladieme ich na podnos, ktorý sme si vystlali papierom na pečenie. Vložíme do chladničky. Vo vodnom kúpeli si zatiaľ roztopíme čokoládu. Gulky v nej obalíme.

Náš tip: Hotové gulôčky môžeme ešte obaliť v sekaných arašidoch alebo mandliach, prípadne vyzdobiť cukrovými ozdobami v podobe perličiek, srdiečok, vločiek či iných vzorov.

Gaštanové gulôčky

Suroviny: 120 g piškóty, 250 g gaštanové pyré, 1 vanilkový cukor, 2 lyžice práškový cukor, 40 g maslo, 1 lyžica rumu, 100 ml smotany na šľahanie, 50 g čokolády

Postup: Piškóty pomocou valčeka rozdrvíme na prášok. Gaštanové pyré roztlačíme vidličkou a vložíme do misky. Pridáme k nemu podrvené piškóty, vanilkový aj práškový cukor, roztopené vychladnuté maslo a rum. Zmes zmiešame tak, aby nám vzniklo pevné cesto, z ktorého vytvárame gulôčky. Pokladáme ich na plech vystlaný papierom na



Ilustračné foto.

zdroj foto Hans pixabay

pečenie a prelejeme polevou tenkými pramienkami.

Poleva: Smotanu zahrejeme na sporáku, vložíme kocky čokolády a necháme roztopiť.

Náš tip:

Po zaschnutí polevy, povkladáme gulôčky do papierových košíčkov.

Orechové gulôčky

Suroviny: 1 balíček sušienok (100g),

1 šálka džemu, 100 g mleté orechy (trošku si necháme na obalovanie), trochu kakaa, trochu rumu, 1 balíček vanilkového cukru

Postup: Do misky pomrvíme sušienky, pridáme džem, mleté orechy, kakao, rum a vanilkový cukor. Všetko spolu zmiešame. Zo vzniknutej hmoty vytvárame malé guľky a obalíme ich v pomletých orechoch. Kladieme do papierových košíčkov.

» ren

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk
INFORMÁCIE: +421 904 896 262



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Vaše výhry, naša radosť



18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

Darovať radosť je najväčšia výhra



Druhá šanca na výhru

s Adventným kalendárom a Vianočnou lotériou!

Zaregistrujte svoje nevýherné žreby na www.tipos.sk/tatry a vyhrajte relax na zimnej dovolenke a mnoho ďalších výhier!

Súťaž prebieha od 1.12. – 24.12.2025 a hlavnú výhru žrebujeme 9.1.2026. Viac informácií nájdete na www.tipos.sk/tatry.

KRAJSKÝ POSLANEC V ROKU 2025

platená inzercia

Vážené dámy, vážení páni.

Po roku si Vám opäť dovoľujem priniesť odpočet mojej poslaneckej práce za rok 2025. Ako poslanec Trenčianskeho samosprávneho kraja pravidelne prinášam svoje stanoviská resp. informujem o dianí v našom kraji. Robím tak permanentne a nie iba v čase pred voľbami. V nasledujúcom texte prezentujem tie najdôležitejšie témy, ktorým som venoval značnú časť mojej poslaneckej práce.



1. Hovorím nie prenájmu nemocníc. Aj vďaka verejnej diskusii sme zabránili nájmu krajských nemocníc:



Verejný tlak pomohol ochrániť bojnickú nemocnicu

Hneď v úvode roka som spolu s poslaneckým kolegom L. Smatanom zorganizoval verejnú diskusiu, na ktorej sme preberali problémy slovenského zdravotníctva, ako aj problémy krajskej nemocnice s poliklinikou Prievidza so sídlom v Bojniciach. Na diskusiu prišli desiatky ľudí, ktorým osud našej nemocnice nie je ľahostajný. Na naše pozvanie sa diskusie zúčastnili aj odborníci zo zdravotníctva na čele s pánom P. Visolajským. Odborníci prezentovali fakty, prečo prechod krajských nemocníc do súkromných rúk nemocniciam nepomôže, paradoxne by naše krajské nemocnice v súkromných rukách ublížili dostupnosti zdravotnej starostlivosti v celom našom regióne.

Silno som vystupoval proti nájmu krajských nemocníc, a teda aj bojnickej nemocnice. V tejto veci sme písali otvorený list pánovi prezidentovi a pánovi premiérovi. Organizovali sme dopravu na rokovanie Zastupiteľstva TSK. Poslanci síce schválili možnosť nájmu nemocníc, ale posledné kroky kraja hovoria o tom, že nemocnice ostávajú na najbližšie obdobie v pôsobnosti TSK. Som presvedčený, že tomuto kroku dopomohol aj náš verejný tlak. Ďakujem všetkým, ktorí nás počas náročného obdobia podporovali pri odmietaní nájmu nemocnice a verejne vyjadrovali svoj odborný názor.

2. Intervencia pri rušení RLP v regióne:



V Novákoch má po úpravách siete ZZS zaniknúť lekárska posádka RLP

Počas roka 2025 na Hornej Nitre pôsobili Záchranne zdravotné služby s lekárom (RLP) v Prievidzi, Novákoch a Bánovciach n. Bebravou. V každom zo spomínaných záchraných tímov sa nachádza lekár. Po pripravovanej reforme záchraných staníc sa ale veci menia a zmeny môžu ublížiť zdravotnému tímu v Novákoch. Ministerstvo zdravotníctva (MZ SR) pripravuje novú záchranú zdravotnú sieť (ZZS), pričom môže nastať redukcia RLP v našom okrese. Aplikácia novej siete bude realitou v prvej polovici 2026. Nový návrh siete má zmeniť typ ambulancie v Novákoch z lekárskej (RLP) na nelekársku (RZP). Záchranka RLP s lekárom sa z Novák presúva do Partizánskeho. Okres Prievidza tak môže mať iba jednu RLP. Ako krajský poslanec som sa zapojil s odbornou argumentáciou do pripomienkového konania. Verím, že okres Prievidza so svojím rizikovým priemyslom, hornatým členením a veľkou rozlohou bude mať adekvátnu sieť RLP a RZP minimálne tak, ako tomu bolo do roku 2025.

3. Intervencie za lepšiu regionálnu dopravu:



Opakované zrušenie súťaže na autobusovú dopravu v kraji prinieslo vyššie cestovné

Trenčiansky samosprávny kraj zrušil verejné obstarávanie na prevádzkovanie regionálnej autobusovej dopravy. Kraj predstavil nové cestovné. V súčasnej ťažkej dobe je pocho-

pitelné, že náš kraj nemá peniaze rovnako ako každá samospráva na Slovensku. Musíme sa však sústrediť na riešenie problémov v nemocniciach i verejnej autobusovej doprave.

Iné samosprávne kraje zavádzajú vo verejnej doprave rôzne novinky s cieľom pritiahnutia cestujúcich. Napríklad Banskobystrický samosprávny kraj zavádza nové autobusové linky z Lučenca a Rimavskej Soboty až do maďarských miest. Ako člen komisie na výber nového dopravcu som priebežne upozorňoval na nedostatky, výsledkom čoho boli aspoň čiastočné zmeny pri niektorých tarifách

4. Podpora mobilného hospicu:



Mobilný hospic sv. Lujza poskytuje odbornú paliatívnu starostlivosť u pacientov doma

Mobilný hospic sv. Lujza pomáha v našom regióne poskytovať špecializovanú paliatívnu starostlivosť nevyliciteľne chorým pacientom v ich domácom prostredí. Členovia zdravotného hospicového tímu vykonávajú svoju činnosť vďaka finančným darom zo strany verejnosti. V tomto smere je dôležité, aby sa myšlienky a povedomie o potrebnej činnosti Mobilného hospicu sv. Lujza dostali čo najviac k verejnosti. Som rád, že môžeme podporu, ale aj povedomie o obetavej práci šíriť na rôznych spoločenských podujatiach. ĎAKUJEM za všetko, čo v našom regióne robíte. Viac o činnosti sa dozviete na www.svlujza.sk

Na záver mi dovoľte zaželať Vám všetkým požehnané Vianoce a všetko dobré v roku 2026. Obzvlášť Vám želim pevné zdravie, pretože pevné zdravie je pre človeka veľkým darom.

S pozdravom a úctou

Michal Ďureje
poslanec TSK



Prievidza

MESTO PRIEVIDZA INFORMUJE

Ulica Makovického prešla kompletnou obnovou

Komplexná rekonštrukcia prístupovej cesty, chodníka a spevnených plôch na Makovického ulici je hotová. Jedna z najväčších investičných akcií v tejto lokalite za posledné roky priniesla modernizovaný verejný priestor, bezpečnejší pohyb aj vyšší komfort pre obyvateľov.

Ulica prešla kompletnou obnovou – vymenili sa obrubníky, vrstvy cestného krytu aj celý konštrukčný podklad v miestach, kde bola pôvodne zatravnovaná dlažba. Nový chodník aj spevnená plocha pre kontajnery dostali moderné povrchy vrátane nových parkových obrubníkov. Súčasťou projektu bolo aj rozšírenie existujúceho parkoviska, ktoré priniesie viac parkovacích možností pre obyvateľov. „Výsledkom je nová a bezpečnejšia ulica, ktorá zvýši kvalitu verejných priestorov a života na Makovického ulici,“ uviedol viceprimátor Michal Dobiaš.

Rekonštrukcia prebehla v plánovanom čase

Stavebné práce realizovala spoločnosť STRABAG s.r.o. a ulica bola zrekonštruovaná v zmluvnej lehote. Hoci stavba priniesla dočasné dopravné obmedzenia, dnes už obyvatelia môžu naplno využívať nový a kvalitný verejný priestor.

„Projekt rešpektoval pôvodné usporiadanie cesty aj chodníkov. Všetky prvky však boli modernizované tak, aby spĺňali súčasné technické aj bezpečnostné štandardy,“ priblížila vedúca odboru stavebného poriadku, výstavby a životného prostredia Andrea Nikmonová.

Značenie vodorovných dopravných čiar bude vzhľadom na aktuálne poveternostné podmienky realizované až v budúcom roku. „Prosíme obyvateľov o trpezlivosť a ohľaduplnosť pri parkovaní aj pohybe na komunikácii, kým nebude finálne dopravné značenie dokončené,“ vyzval viceprimátor.

Výrazná úspora vďaka verejnému obstarávaniu

Kým predpokladaná hodnota zákazky bola 684 808,46 eur s DPH, vďaka transparentnému verejnému obstarávaniu sa podarilo cenu znížiť na 329 640 eur s DPH. Mesto tak dosiahlo takmer polovičnú úsporu. „Som rada, že sa podarilo spojiť kvalitnú realizáciu s výraznou finančnou efektívnosťou. Ide o investíciu, ktorá má okamžit-

tý aj dlhodobý prínos pre obyvateľov,“ doplnila primátorka Katarína Macháčková.

Trvalé zlepšenie pre obyvateľov

Dokončená rekonštrukcia priniesla Makovického ulici nový vzhľad a vyššiu bezpečnosť pre vodičov aj chodcov. Modernizované povrchy, nové parkovacie kapacity aj upravené verejné priestory zvyšujú komfort bývania v tejto lokalite. „Ďakujeme obyvateľom za trpezlivosť počas stavebných prác a veríme, že výsledok bude dlhodobou slúžiť všetkým, ktorí túto ulicu využívajú,“ uzavrel viceprimátor.



Prievidza

Vážení čitatelia,

želáme vám pokojné prežitie vianočných sviatkov plné pohody v kruhu svojich najbližších.

Prajeme úspešný vstup do roku 2026 a nech je každý jeden deň naplnený láskou, zdravím, porozumením a šťastím.

Nech je Prievidza aj v roku 2026 lepším m(i)estom pre život.

KRÁSNE
Vianoce

VIANOCE V TEPLE A BEZPEČÍ.

HLAS pomáha

Vianoce sú chvíľou, keď sa rodiny stretnú pri jednom stole, keď domov naplní vôňa vianočných dobrôt a zhon každodenných dní sa na chvíľu zastaví. Je to čas, keď sa svet na okamih spomalí a dá nám priestor uvedomiť si, čo je v živote najvzácnejšie. Preto je našou snahou prispieť k tomu, aby boli tieto sviatky pre každú rodinu pokojné, prežité v teple domova a v bezpečí.

HLAS stojí pri ľuďoch na celom Slovensku. Pri rodinách, senioroch, pracujúcich aj mladých. A stojíme aj pri tých, ktorí nie sú obklopení rodinou, aby aj ich našiel pokoj a teplo vianočných dní. Stojíme pri všetkých, aby mohli prežiť sviatky v požehnanej atmosfére.

Aby domovy zostali plné svetla a pokoja

Vianoce sú krásne aj preto, že prinášajú pocit istoty. A tento pocit sa snažíme ľuďom dopriať počas celého roka. Kroky, ktoré sme urobili, majú jednoduchý cieľ - aby si rodiny mohli spoločné chvíle užívať bez zbytočných starostí.

Strana HLAS je stranou ľudí a regiónov. Pracujeme pre lepší život všetkých na celom Slovensku a naše výsledky to potvrdzujú.

Adresná energopomoc, ktorú sme zabezpečili, pomáha domácnostiam, aby teplo domova nebolo len symbolom, ale skutočnou istotou aj počas zimných dní.

Spravodlivé 13. dôchodky, ktoré sme presadili, sú vyjadrením úcty k rodičom a starým rodičom, ktorí celý život držali rodiny pokope. Aj vďaka nim si môžu seniori užiť sviatky s dôstojnosťou a radosťou.

Ochrana hraníc a spoľahlivé bezpečnostné opatrenia, ktoré sme zaviedli, sú garanciou, že Slovensko zostáva pokojnou a bezpečnou krajinou, kde sa rodiny môžu sústrediť na to najdôležitejšie - na seba navzájom.

Aj pri emisných povolenkách ETS2 stojíme pevne na strane ľudí - pracujeme na tom, aby nevstúpili

li do platnosti a aby sa ich dôsledky nedotkli slovenských rodín cez zdraženie benzínu, nafty či kúrenia. Našou prioritou je garantovať ľuďom stabilné ceny aj v budúcnosti.

Politika zameraná na ľudí

Toto je politika, ktorú presadzujeme. Nie ideológia, nie prázdne gestá, ale konkrétne kroky, ktoré zlepšujú každodenný život ľudí. HLAS nevedie zbytočné kultúrne vojny a nevenuje sa hádkam. Prinášame riešenia, ktoré majú skutočný význam pre rodiny, seniorov, zamestnancov aj celé regióny. To je rozdiel, ktorý odlišuje HLAS od ostatných - politika zameraná na ľudí, istoty a praktickú pomoc.

Vianoce, ktoré spájajú

Vianoce sú sviatkami, ktoré nám pripomínajú hodnotu rodiny, pokoja a domova. Našou snahou je, aby každá domácnosť na Slovensku mohla prežiť aj sviatočné chvíle s pocitom istoty a bezpečia tak, ako sa patrí na najkrajšie dni v roku.



HLAS pomáha tam, kde je to pre ľudí najdôležitejšie. Aby aj Vianoce boli o pokoji, rodine a teple domova.

Krásne a požehnané Vianoce praje strana HLAS



www.strana-hlas.sk/vianoce

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

**Môj domov. Môj život.
Môj Stannah výťah.**

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii do 09.01.2026 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.



Pretože Stannah zmení Váš život.

0800 162 162

www.stannah.sk

**POTREBUJETE REKLAMU
DO NOVÍN PRIEVIDZSKO
ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV
NA SLOVENSKU?**

**ONLINE PROPAGÁCIU,
POMOC SO SOCIACNÝMI SIEŤAMI?**

0905 719 148

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO D8 Profesionálny zákový kávovar					JURA X10 Veľký automatický kávovar				
10DN	VÝKEND	2-10 DN	11-60 DN	60 DN +	10DN	VÝKEND	2-10 DN	11-60 DN	60 DN +
60 €	90 €	40 €	20 €	9 €	25 €	35 €	20 €	15 €	7 €

JURA E6 Malý automatický kávovar					FIORENTINO F64 Mlynček				
10DN	VÝKEND	2-10 DN	11-60 DN	60 DN +	10DN	VÝKEND	2-10 DN	11-60 DN	60 DN +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

BIGBEAN.SK

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 415 info@domkavy.sk Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.



**Súkromná stredná odborná škola
pre autoopravárov a inštalatérov v Žiari nad Hronom**



Aj ty premýšľaš
KAM NA STREDNÚ
ŠKOLU?

Práve **TEBE** ponúkame možnosť študovať v 3-ročných učebných odboroch:

- **Autoopravár(-ka) - mechanik(-čka) - aj pre elektromobily** (výučný list)
- **Inštalatér(-ka) - voda, plyn, kúrenie a obnoviteľné zdroje energií** (výučný list)

- teoretické a praktické vyučovanie prebieha v Žiari nad Hronom, štúdium je bezplatné
- v 1. ročníku pracuješ v našich dielňach v Žiari nad Hronom na nových technických zariadeniach
- v 2. a 3. ročníku pracuješ na zmluvných pracoviskách firiem v regióne Žiar nad Hronom, Kremnica, Banská Štiavnica, Žarnovica, Nová Baňa, Zvolen, Banská Bystrica, Handlová s finančným odmeňovaním
- v 3. alebo v 2. ročníku môžeš absolvovať plne hradenú prax v Mníchove, cez program ERASMUS+
- po absolvovaní praxe v zahraničí, môžeš ísť na platenú brigádu k našim partnerom v Mníchove
- po vyučení môžeš u nás pokračovať v nadstavbovom štúdiu a získať maturitu, alebo ísť pracovať aj ako živnostník

Deň otvorených dverí - info - 0905 606 940



• e-mail: riaditel@ssosziar.sk



www.facebook.com/ssosziar.sk



www.instagram.com/ssosziar.sk

• web



Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



GS
EUROTHERM
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



KULTÚRA
HOTEL

**Historický poklad v centre Ružomberka,
takmer 100-ročný Hotel Kultúra*******

Kongresový hotel s výbornou dostupnosťou
autom aj peši, ponúka moderné priestory:

- ✓ 84 lôžok a 6 konferenčných miestností s kapacitou 200+ osôb
- ✓ najväčšie wellness v meste (adult friendly)
- ✓ parkovanie hneď pri hoteli
- ✓ átrium siahajúce do výšky 5 poschodí
- ✓ ideálny na rodinné aj firemné podujatia

Naskenujte QR kód
a zistite viac:



+421 918 913 016

repcia@hotelkultura.sk

www.hotelkultura.sk

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

BOMBA FASÁDA

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

SLOVENSKÉ OBLIEČKY
PAPLÓNY • VANKÚŠE • PLACHTY

Za rozumnú cenu

HONOR S.R.O.
OBLIEČKY - PАПЛÓNY

www.oblieckypaplony.sk

041 4327 616
0911 376 105

Aj pre veľkoobchod, hotely, soc. zariadenia, firmy...



Slovenský výrobca s 30 ročnou tradíciou honor@oblieckypaplony.sk

Posledné vydanie
tohto roku vyšlo
19.12.2025

Nový rok
odštartujeme
už **9.1.2026**

prievidzsko@regionpress.sk
0905 719 148

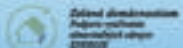
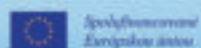
OBJEDNAJTE POSLEDNÉ TEPELNÉ ČERPADLÁ DO KONCA ROKA

ECOEnergy info@ecoenergy.sk
www.ecoenergy.sk

DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ

VOLAJTE: 0909 131 131

Tepelné čerpadlo Galmet Prima



4790€



- POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE**
- neváhajte a zavolajte nám
 - profesionálna montáž a servis
 - vybavenie dotácie za Vás
 - dlhoročná prax a skúsenosti

...nečakajte kým zdražíeme
VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 180m²

