

KOŠICKO

šafi-rol | **ŽALÚZIE**

- drevené interiérové žalúzie
- vertikálne textilné žalúzie
- rolety - ISO systém
- vonkajšie hliníkové rolety
- textilné rolety - rôzne typy
- sieťky proti hmyzu
- plastové zhrňovacie dvere

DODACIA DOBA OD 3 DNÍ

0905 245 995

Košice, Priemyselná 4
www.safiroll.sk
safiroll@safiroll.sk

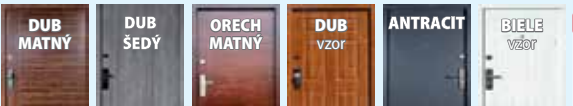


Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 92 130 domácností

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA**Váš domov



AKCIA od 480 €

kovanie **ZDARMA**
zameranie **ZDARMA**

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

• Sídliisko Terasa, Sokolovská 5, Košice | Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

**Prenájom a predaj elektrických
polohovacích postelí s dovozom**



Info: 0903 841 587

Lubotice - e-mail: epostel@epostel.sk **www.epostel.sk**



VÝRUB STROMOV, STRIHANIE PLOTOV, UPRAŤOVANIE ZÁHRAD
STROJOVÉ VRTANIE DIER NA PLOTOVÉ STĹPKY CI SADBU STROMOV
ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU, SPOTREBIČOV, ODPADU. 0940 375 882

PÔŽIČKY

od 20 do 80 rokov | od 400 € do 30 000 €

ONLINE ŽIADOSŤ POHODLNE Z DOMU

www.bestpozicka.sk

CENTRÁLNA POBOČKA

Fejova 1, Košice

(oproti OD Dargov / pri reštaurácii Staré Sýpkno)

INFOLINKA

0918 709 028

jarek čistí čalúnený nábytok
a koberce u Vás doma aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk | **0915 937 226**

STOLÁRSTVO

Stolárske práce 0910 179 258

ZÁHRADKÁRI, CHATÁRI
ZBYSTRITE POZORNOSŤ

PONUKAME VÁM
BETÓNOVÉ
DLAŽBY NA TERASY,
ALTÁNKY A CHODNÍKY
ZA VÝHODNÉ CENY
VOLAJTE 0907 956 707

Kúpim 1 až 2 izbový byt
Hotovosť 0944 141 077

STK JAZERO Po - Pia: 7.00 - 17.00
So: 7.00 - 13.00

STK + EK
BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY

Objednávky 055-304 57 27

Napájadlá 7 A, Košice

www.stkkosice.sk

BEP, s.r.o.

Výkup šrotu
Popradská 56/B
040 11 Košice

• **Výkup šrotu**
• **Predaj plechov**
a farebných
KOVOV

0903 739 737

www.bepsro.sk

Kamenárstvo STOCO
NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA

Južná trieda 119

0910 653 025

Najväčší
výrobca v Košiciach

www.kamenarstvistoco.sk
Sklad, výroba Rozhanovce: ul. SNP 4, 0905 509 793

ZIMNÁ
AKCIA

HRAJ O JACKPOT AŽ DO VÝŠKY

120 000 000 €

EURO
JACKPOT

TIPOS
Váše výhry, naša radosť

HRAJ ZODPOVEDNE 18+

PLASTOVÉ OKNÁ

DŮCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 30%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMo plus
www.samoplus.sk
SKLADNÁ 1 / ČAŇA
1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM

0919 204 754
samoplusro@gmail.com

ŽALÚZIE

SIETE PROTI HMYZU, SERVIS, MONTÁŽ, DODANIE, OPRAVA

Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 30%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

0919 204 754
samoplusro@gmail.com
www.samoplus.sk

RIZIKOVÉ OREZY a VÝRUBY STROMOV

starostlivosť o záhrady stromy, kríky, živé ploty

0918 290 314

Kúpim obrazy, známky, knihy

0907 225 216

STK u Chrobáka

Priemyselná 2, Košice

Všetko na jednom mieste

- TECHNICKÉ KONTROLY
- EMISNÉ KONTROLY
- KONTROLA ORIGINALITY

Objednávky: 055 / 729 09 50
www.stk-kosice.sk

Vision Fashion and More

Obchodný Dom ASTORIA pri LIDLÍ

VÁS POZYVA NA MEGA VÝPREDAJ

OBLEČENIE, OBUV, DOMÁCE POTREBY, HRAČKY

-50% na celý sortiment

ZĽAVA Vám bude odpočítaná pri pokladni

Pondelok - Piatok: 8:00 - 18:00 hod.
Sobota: 8:00 - 14:00 hod.
Nedeľa: zatvorené

Rozšírte svoje podnikanie aj do iných regiónov Slovenska.

DAJTE O SEBE VEDIET

pomocou inzercie v našich novinách

REGION PRESS
kosicko@regionpress.sk
0907 779 017

HLADÁME VODIČOV

ZIMNEJ ÚDRŽBY KOMUNIKÁCIÍ V KOŠICIACH

KOSIT

Hrubá mzda: od 1.050 €

Miesto výkonu práce: Košice a Košice okolie

Požiadavky: vodičský preukaz skupiny C, B

Zamestnanecké benefity:

- práca s možnosťou získania trvalého pracovného pomeru po zimnom období;
- adekvátne ohodnotenie, ktoré je dohodnuté individuálne na pohovore (na základe praxe, skúseností a referencií);
- moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku;
- mesačné odmeny navyše na základe výkonov;
- kvalitné pracovné oblečenie vrátane servisu a prania;
- preplácanie preškoľovacích kurzov.

KOSIT a.s. | www.kosit.sk | Kontakt: personalne@kosit.sk | +421 917 505 369

ako získať prvé miesto vo vyhľadávaní?

MY VÁS tam dostaneme!

kosicko@regionpress.sk

Big bean

Coffee Masters

BIGBEAN.SK

PRENÁJOM KÁVOVAROV

Model	1 DEŇ	VIKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI +
SANREMO D8 Profesionálny pákový kávovar	60 €	90 €	40 €	20 €	9 €
JURA X10 Veľký automatický kávovar	25 €	35 €	20 €	15 €	7 €

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

VŠETKY NOVINY

nájdete v archíve na webe **RegionPress.sk**



Sa oplatí.

Červené jablká
cena za 1 kg

-46 %
0.69
1.29



-35 % 3.99

2.59

s Lidl Plus

-37 %



2.49
3.99

Konzumné zemiaky
10 kg balenie
varný typ B - prílohové, neprané
(1 kg = 0,26) (LP: 1 kg = 0,25)



-32 % 6.95 **Bravčová krkovička**

4.29

cena za 1 kg
v celku, bez kostí

s Lidl Plus

-37 %



3.99
6.35



Kuracie stehná XXL

cena za 1 kg
horné/dolné

-30 %

2.79
3.99



od pondelka 12. 1. do 18. 1.

Sme jednotka
v akciovej
ponuke.

**2+1
ZADARMO**



Maslo
200 g
(100 g = 0,50)

0.99^{*} 1.48^{**}

^{*}Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 0,99 €
^{**}Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 1,48 €
Cena za 3 kusy = 2,96 €



Najnižšia
cena v Lidli
za posledný
rok



**Coca-Cola/
Coca-Cola Zero**

2 l
v ponuke aj Sprite/Fanta
2 l za 1,49 €
+ záloh za obal 0,15 €
(1 l = 0,75)

**UŠETRITE'
-50 %**

1.49

^{*}Cena na jednotkovej cene v porovnaní
s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti.



Nutella
750 g
(1 kg = 7,99)

**UŠETRITE'
-48 %**

5.99

^{*}Cena na jednotkovej cene v porovnaní
s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti.

Toaletný papier
20 kotúčikov
3-vrstvový

XXXL 20 ROLLS XXXL 20 ROLLS XXXL 20 ROLLS **1 kotúčik
iba 0.35 €**

**CENOVÝ
HIT**

6.89



**PARKSIDE
PERFORMANCE**

Pánske rifle
kus

aj online



**UŠETRITE'
-27 %**

12.99

^{*}v porovnaní s cenou 15,99 platnou 30. 12. 2025 na lidl.sk



Ponuka tovaru v letáku platí od 12. 1. do 18. 1. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

JANUÁROVÁ AKČNÁ PONUKA

KONZERVA PRE PSY PROMINENT DOG LAMB 400g



Neobsahuje žiadne chemické ani konzervačné prísady
Neobsahuje sóju

95% mäsa

~~1,49 €**~~
1,29 €

cena za 1 kg - 3,23 €

EXCENTRICKÁ VIBRAČNÁ BRÚSKA HECHT 1768



príkion 450 W
otáčky bez zataženia 13000/min
brúsna doska Ø 125 mm

~~37,99 €**~~
29,99 €*

PONORNÉ ČERPADLO HECHT 3415



príkion 400 W
max. prietok 11000 l/h
max. výtlak 5,8 m

čistá / znečistená voda

~~54,99 €**~~
39,99 €*

RUČNÝ ROZMETAČ HECHT 270



hmotnosť 4,4 kg
max. objem 27 l
kolesá 9x3"
max. šírka posypu 3 m

regulácia posypu

~~62,99 €**~~
44,99 €*

PRÍMYSELNÝ VYSÁVAČ HECHT 8330



príkion 1400 W
sací výkon 18 kPa
objem nádrže 30 l
hadica 1,5 m

možné použiť ako fukár

~~74,99 €**~~
59,99 €*

ELEKTRICKÝ PLOTOSTRIH HECHT 611



laserom rezaná lišta

príkion 750 W
celková dĺžka lišty 68 cm
max. Ø strihu 24 mm
hmotnosť 4 kg

~~82,99 €**~~
59,99 €*

KOTÚČOVÁ PÍLA HECHT 1620



laser

príkion 1800 W
otáčky bez zataženia 5000/min
priemer kotúča 210 mm
max. rezná hĺbka 73 mm

indikácia zapojenia do el. siete

~~89,99 €**~~
79,99 €*

ELEKTRICKÁ BRÚSKA NA REŤAZE HECHT 9230



príkion 230 W
priemer kotúča 145 mm

brúsny kotúč 145x22,3x3,2 mm súčasťou

~~109,99 €**~~
84,99 €*

FUKÁR - VYSÁVAČ HECHT 9254



objem 25,4 cm³
rýchlosť vzduchu 245 km/h
objem vzduchu 6 m³/min
zberný vak 37 l

2in1

~~109,99 €**~~
89,99 €*

PLYNOVÁ TURBÍNA HECHT 3016

spotreba 1,07-2,13 kg/h

príkion 57 W
priestor vykurovania 280 m³
tepelný výkon 12-30 kW



~~149,99 €**~~
99,99 €*

BENZÍNOVÝ GENERÁTOR HECHT GG950



motor 63 cm³
prúd 230 V 2,83 A
max. el. výkon 720 W
nádrž 4,2 l

zásuvky 1x 230 V

~~129,99 €**~~
109,99 €*

BEZOLEJOVÝ KOMPRESOR HECHT 2075



príkion 750 W
max. sací výkon 132 l/min.
nádrž 2 l
max. tlak 8 bar 4 l

veľmi tichá prevádzka

~~149,99 €**~~
109,99 €*

DRVIČ VETIEV HECHT 6284 XL



príkion 2800 W
drví vetvy až do priemeru 4,5 cm
zberný box cca 60 l

hmotnosť 25 kg



~~189,99 €**~~
169,99 €*

POKOSOVÁ PÍLA HECHT 820



laser

príkion 2350 W
priemer kotúča 255 mm
ot. bez zataženia 4200/min
natáčanie stola -45° / 0° / 45°
pokosové rezy 90° - 45°
doprava a doľava

~~229,99 €**~~
189,99 €*

DVOJSTUPŇOVÁ FRÉZA HECHT 9555



s pojazdom

objem 196 cm³
šírka záberu 56 cm
výška záberu 40 cm
max. odhadzovacia vzdialenosť 11 m
kolieska 12"

~~479,99 €**~~
409,99 €*



a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

Najlepšie ceny pre všetkých. S nami ušetríte na čokoľvek, napríklad aj na dovolenku, bez podmienok...

HECHT®

špecialista na záhradu

NAVIGOVAŤ DO
PREDAJNE



Futbalová
aréna

Pri pracháni

MOBEX

HECHT

P

SKG

Ulin

Pompo

Alejoová



KOŠICE

PRI PRACHÁRNI 4G, 04011

ACCU PÍLKA

HECHT 99123

- + kompatibilná s ACCU programom 1278
- + vrátane mazacej súpravy a krytu reťaze
- + rýchlosť reťaze 5 m/s
- + automatická brzda
- + 11 cm dlhá lišta

1278
ACCU
PROGRAM
20/40 V

20 V akumulátor
a rýchlonabíjačka
zadarmo



~~124,99~~

49,99*

AKUMULÁTOROVÁ MOTORKA

HECHT 54300 GREEN

- + robustná konštrukcia s maximálnym zaťažením 60 kg
- + výkonný 300 W motor a 36 V/5,2 Ah batéria
- + dojazd až 17 km na jedno nabitie
- + skvelá voľba pre mladých jazdcov
- + kolesá s veľkosťou 12 palcov

rýchlosť až
16 km/h



~~419,99~~

229,99*

* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 14.–27. 1. 2026. Do akcie je určených 500 ks HECHT 99123 50 ks HECHT 54300 GREEN (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob. Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené.

www.hecht.sk



 **TIPOS**

Vaše výhry, naša radosť

35-0001

**EURO
JACKPOT****HRAJ O JACKPOT
AŽ DO VÝŠKY****120 000 000 €****HRAJ
ZODPOVEDNE 18+**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk



PRIDAJ SA K NÁM

v tvojom meste
či obci



www.posta.sk

 pavlaskova.ingrid@slposta.sk

 vikartovska.judita@slposta.sk

 055/681 33 19

 055/681 33 35

Benefits



- ▶ 37,5 hod. týždenný pracovný čas
- ▶ príspevok na dopravu a ubytovanie
- ▶ príspevok pri dlhodobej PN
- ▶ príspevok na prvého dieťa
- ▶ letné tábory pre deti
- ▶ zľavy na produkty a služby
- ▶ MultiSport karta
- ▶ zázemie veľkej spoločnosti a ďalšie

Naše pozície:

- ▶ poštový doručovateľ
- ▶ priehradkový zamestnanec
- ▶ triedič zásielok
- ▶ zamestnanec poštovej prepravy
- ▶ poštový zamestnanec
- ▶ vodič nákladného automobilu (C, C+E)
- ▶ dispečer poštovej prepravy



Čo požadujeme:

- ▶ bezúhonnosť
- ▶ zdravotnú spôsobilosť
- ▶ minimálny vek 18 rokov
- ▶ adekvátne vzdelanie k pracovnej pozícii



Mzdové podmienky voľných pracovných pozícií získate prostredníctvom kontaktov na prvej strane alebo na kariera.posta.sk.

Do nového roka nám želám...

Milí naši čitatelia, máme za sebou víťanie nového roka, ku ktorému už akosi neodmysliteľne patria aj novoročné vinše. Zvyčajne si navzájom želáme zdravie, šťastie, lásku, pokoj v duši, radosť zo života, veľa splnených priání, a tiež to, aby ten nový rok bol lepší ako ten predchádzajúci.

Ja osobne, by som nám všetkým okrem vyššie uvedeného veľmi priala, aby sme boli jeden druhému oporou, aby sme sa nesústredili na vzájomné rozdiely, ale ťažili z toho, čo nás spája, aby sme sa k ostatným, ale i k sebe správali láskavo a s rešpektom, aby sme sa snažili iných vypočuť, pochváliť, objať, aby sme sa vyhýbali predsudkom, odsudzovaniu či hodnoteniu iných, aby sme nemali prehnané nároky, ale tešili sa z maličkostí, aby sme nepozerali na to, čo majú ostatní, ale vážili si veci, ktoré robia krajšie dni práve nám, aby sme nevnímali všetko okolo ako samozrejmosť, ale boli vďační za to, čo obohacuje náš život, aby sme toľko nedbali na to, čo si o nás iní myslia, ale viac načúvali sebe samým, spoznávali vlastné potreby, zistili čo je dôležité pre nás a konali v súlade s tým, ako to cítime, aby sme sa neporovnávali s inými, ale mali na pamäti, že každý z nás je jedinečný, má iné nastavenie,

iné danosti, iné tempo, iné priority, iné potreby, aby sme neplytvali našim časom na niečo, čo za to nestojí a nebáli sa zmeniť veci, ktoré už nefungujú, aby sme menej premýšľali nad tým čo bolo a čo bude, ale venovali celú svoju pozornosť tomu, čo práve robíme, čo aktuálne prežívame, aby sme žili v prítomnej chvíli, aby sme sa v ťažkých chvíľach nedali zlomiť okolnosťami či neprajníkmi, ale aby sme vždy zodvihli hrdo hlavu a zabojovali za seba a svoje presvedčenia, a tiež si prajem, aby sme občas spomalili, vystúpili z toho rýchleho kolotoča všedných dní a dopriali si oddych a pekné chvíle v spoločnosti tých, s ktorými nám je dobre.

Želám nám všetkým, milí naši čitatelia, aby sa nám podarilo, vytvoriť si svet z vlúdnych slov a viet, z láskavých činov, tak ako sa to spieva v jednej piesni. Verím, že ak sa nám to čo i len trošku podarí, bude pre nás tento rok oveľa lepší a krajší, ako bol ten minulý.

Držím nám palce!



» Renáta Kopáčová, redaktorka

Tri tipy na novoročný detox

Silvester je za nami, novoročný rezeň so šalátom dojedený, kalendáre čisté a my máme pocit, že „od pondelka“ naozaj začneme. Začiatok januára je ideálny čas na detox. Nie ten drastický, ale príjemný a udržateľný. Taký, po ktorom sa budete cítiť ľahšie v tele, pokojnejšie v hlave a ešte aj s dobrým pocitom, že to celé malo zmysel. Tu sú tri jednoduché novoročné tipy, ktoré môžete začať praktizovať hneď dnes.

1. Fyzický detox: 20 minút pohybu denne (hoci aj v pyžame)

Zabudnite na „od januára každý deň fitko“. Skutočný reštart začína maličkosťami. Dajte si záväzok: 20 minút pohybu každý deň. Rýchla chôdza do obchodu namiesto štartovania auta, krátke video s pilatesom, pár drepov pri varení kávy, krácanie po schodoch namiesto výťahu. Pravidelnosť je viac než intenzita. Po týždni si všimnete, že sa vám ľahšie zasáva. Po dvoch týždňoch vám blízki poďakujú za vašu lepšiu náladu. Po mesiaci budete mať pocit, že ste zase vo svojom tele.

2. Psychický detox: 10 minút ticha bez obrazoviek

Hlava v novom roku často beží na plné obrátky. Plány, rozhodnutia, problémy. Skúste mini detox pre myseľ: 10 minút denne bez mobilu a bez zvukov. Sadnite si, dýchajte, pozerajte von z okna alebo si len všimajte, čo sa vám deje v tele. Ak

chcete, krátko sa pomodlite, alebo pridajte jednu vetu do zápisníka: „Dnes ďakujem za...“. Tento drobný rituál je prekvapivo účinný. Vytvára priestor, v ktorom sa dá znovu nadýchnuť.

3. Detox hodnôt: dobrý skutok

Novoročný detox môže mať aj podobu rozhodnutia, ktoré nás presahuje. Skúste si dať predsavzatie: raz mesačne podporím nejaké dobré dielo. Napríklad nadáciu ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi, ktorá pomáha prenasledovaným a trpiacim kresťanom po celom svete. Môže to byť pravidelný príspevok, jednorazový dar alebo zdieľanie príbehov, ktoré menia životy. Niekedy najviac očistné nie je zbaviť sa cukru, ale pridať do života viac súcitu.

Detox nemusí bolieť. Stačí, aby bol skutočný, a aby sme v ňom vedeli pokračovať aj 2. februára.

www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN

» ACN

Sociálna poisťovňa informuje komu a ako sa zvyšujú dôchodky Zvýšenie dôchodkov od 1. januára 2026

Sociálna poisťovňa v roku 2026 zvýši dôchodky o 3,7 %. „Dôchodkové dávky sa valorizujú (zvyšujú) o percento medziročného rastu spotrebiteľských cien za domácnosti dôchodcov vykázané Štatistickým úradom Slovenskej republiky za prvých deväť mesiacov kalendárneho roka 2025, to znamená o 3,7 % mesačnej sumy dôchodku,“ objasnila Sociálna poisťovňa a pripojila informácie o tom, ako a komu sa dôchodky zvyšujú.

Ako sa dôchodky zvyšujú

1. Nezvyšujú sa vdovské, vdovecké a sirotské dôchodky priznané v roku 2026, ak boli vymerané zo starobného, predčasného starobného alebo invalidného dôchodku, ktorý bol priznaný v roku 2026 a zvýšený o 3,7 % mesačnej sumy dôchodku

2. Dôchodky sa zvyšujú

• od 1. januára 2026, ak sú vyplácané k 1. januáru 2026 (o 3,7 %),

• odo dňa priznania dôchodku, ak sa priznajú od 1. januára 2026 do 31. decembra 2026 (o 3,7 %),

• odo dňa opätovného vzniku nároku na výplatu dôchodku, ak sa dôchodok 1. januára 2026 nevypláca (zvýšenie patrí za každý príslušný kalendárny rok,

v ktorom sa dôchodok nevyplácal z dôvodu zániku nároku na jeho výplatu).

3. Ak ide o dôchodok zvýšený na sumu minimálneho dôchodku alebo dôchodok upravený z dôvodu jediného zdroja príjmu, zvýšenie dôchodku sa pripočíta k sume dôchodku nezvýšenej na sumu minimálneho dôchodku alebo neupravenej z dôvodu jediného zdroja príjmu (nie k vyplácanej sume dôchodku). Po zvýšení dôchodku od 1. januára 2026 sa znovu prehodnotí nárok na zvýšenie dôchodku na sumu minimálneho dôchodku alebo na úpravu dôchodku z dôvodu jediného zdroja príjmu.

4. Zvýšenie každého vyplácaného dôchodku sa posudzuje samostatne.

5. Čiastkový dôchodok, to jest dôchodok, ktorého suma bola určená s prihliadnutím na obdobie poistenia získané v cudzine podľa predpisov Európskej únie alebo podľa medzinárodnej zmluvy, sa zvýši o 3,7 % mesačnej sumy dôchodku

Postup zvýšenia a výplata zvýšených dôchodkov

• Sociálna poisťovňa dôchodky zvýši bez žiadosti. Rozhodnutia o zvýšení dô-



Ilustračné foto.

zdroj foto Alexas_Fotos pixabay

chodku budú dôchodcom doručované od konca decembra 2025 a v priebehu januára 2026.

• Súčasne so zvýšeným dôchodkom sa vyplatí aj doplatok zvýšenia dôchodku od 1. januára 2026 do posledného dňa pred výplatným termínom za január 2026.

• Na poštách sa zvýšené dôchodky vrátane doplatku zvýšenia vyplatia poštovým poukazom na výplatu. „Dôchodcom využívajúcim službu výplata poštovým doručovateľom, ktorým sa časť dôchodku poukazuje na účet a časť vypláca v hotovosti, odporúčame obrátiť sa s otázkami ohľadom spôsobu a termínu

výplaty zvýšenia dôchodku na zamestnancov príslušnej banky,“ doplnila Sociálna poisťovňa.

• Informácie o zvýšení dôchodku poskytnú na požiadanie zamestnanci pobočiek Sociálnej poisťovne alebo Informačno-poradenského centra Sociálnej poisťovne.

• Zvýšený dôchodok sa vyplatí, ak je dôchodok poukazovaný v hotovosti na pošte – v deň výplatného termínu dôchodku v januári 2026, na účet v banke – v deň výplatného termínu v januári 2026, hromadným poukazom do zariadenia sociálnych služieb – v deň výplatného termínu v januári 2026.

» ren

Občianska riadková inzercia

- 1 AUTO-MOTO
- 2 ELEKTRO, TECHNIKA
- 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
- 4 DOM A ZÁHRADA
- 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
- 6 HOBBY A ŠPORT
- 7 DEŤOM
- 8 DARUJEM
- 9 ZOZNÁMENIE
- 0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) KE (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad: RP KE 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločnosťou spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „KE“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamiom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Bezplatný týždenník

KOŠICKO

EV 6210/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III., rok 2026

Redakcia: Čermelská cesta 3
KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Posilnite svoju imunitu

V období zvýšeného počtu respiračných ochorení odborníci neustále zdôrazňujú, že v tomto prípade zohráva dôležitú úlohu aj dobrá imunita. „Obranoschopnosť organizmu môžete podporovať zvýšeným príjmom vitamínov A, C, E a väčšiny vitamínov zo skupiny B-komplexu a vitamínu D,“ vysvetľuje na sociálnej sieti Úradu verejného zdravotníctva SR doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR.

Uvedené vitamíny môžeme podľa jej slov získať konzumáciou dostatočného množstva čerstvej zeleniny, ovocia a celozrnných obilnín. Bohatými zdrojmi vitamínu C sú napríklad paprika, chren, citrusové ovocie, kivi, zelené vňate, kel či kapusta.

• **Súčasťou prevencie môžu** byť aj probiotiká. Doktorka Tatiana Červeňová doplnia, že je potrebné užívať ich pravidelne a dlhšie, aspoň niekoľko týždňov. Najlepšie je užívať ich v prírodnej forme ako sú jogurty, kvasená kapusta, acidofilné či kefirové produkty.

• **Dôležitý je každodenný** pobyt na čerstvom vzduchu, pomôžu aj dostatok spánku a aktívny životný štýl, pripomína doktorka Tatiana Červeňová.

ňová. Vhodné je tiež obliekať sa primerane počasiu a vrstviť oblečenie.

• **Nemenej kľúčové sú** podľa odborníčky aj dôkladná hygiena rúk, teda ich umývanie mydlom a teplou vodou, dezinfekcia a respiračná hygiena, to znamená kýchať a kašľať do vreckovky, respektíve do ohybu lakťa, nikdy nie do dlane.

• **V prevencii nielen chrípky**, ale aj ostatných respiračných infekcií je vhodné vyhýbať sa preľudneným priestorom, v interiéri často a nárazovo vetrať s oknami dokorán a vyhýbať sa kontaktu s chorými osobami na takéto infekcie alebo osobami s príznakmi respiračného ochorenia.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto Wonderval pixabay

Stredné školy si otestovali systém eMaturity

V decembri sa uskutočnilo záťažové testovanie Platformy elektronického testovania (PET), v ktorej bude v marci realizovaná elektronická maturita. Ide o dôležitý míľnik v príprave novej podoby maturitnej skúšky plánovanej na rok 2026. Do záťažového testovania sa zapojilo 8 443 žiakov z takmer 600 stredných škôl.

Študenti si eMaturitu vyskúšali v novej platforme, ktorú zavádza v rámci digitalizácie školstva ministerstvo v spolupráci s Národným inštitútom vzdelávania a mládeže (NIVaM). Cieľom testovania bolo overenie funkčnosti platformy pre elektronické testovanie (PET) a pripravenosti škôl na reálnu eMaturitu. „Zdôrazňujem, že nechceme, aby už prvý rok prebehlo sto-percentné elektronické testovanie. Školy aj študenti sa na to musia pripraviť, aby samotná elektronická forma nebola prekážkou pri dosahovaní výsledkov. Nie každý študent musí maturovať elektronicky, ale každá škola musí byť na elektronické testovanie pripravená,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker.

Do záťažového testovania sa zapojilo 8 443 žiakov z 598 stredných škôl z celkového počtu 612, čo predstavuje 97,7 % právnych subjektov stredných škôl s maturitou. „Zaznamenali sme len ojedinelé technické ťažkosti, problémy s prihlásením u niekoľkých žiakov, nefunkčnosť internetu na jednej škole a niekoľko drobných technických

situácií. Všetky boli priebežne riešené, pričom technická podpora bola zabezpečená počas celého testovania,“ spresnila generálna riaditeľka NIVaM Romana Kanovská.

Záťažové testovanie je súčasťou postupnej prípravy na plné nasadenie elektronickej maturity. Školy aktuálne čakajú tieto fázy:

- generálna skúška elektronickej maturity, plánovaná na 10. februára 2026, ktorá preverí pripravenosť škôl, systému aj žiakov v podmienkach blízkych ostrej skúške,
- konanie eMaturity 10. marca 2026.

Pokyny ku generálnej skúške elektronickej maturity budú zverejnené 20. januára 2026. Na podporu škôl pri príprave generálnej skúšky zrealizuje NIVaM 21. a 22. januára 2026 odborné webináre. „Generálna skúška bude prebiehať za podmienok veľmi podobných riadnej maturitnej skúške. Takýto postup výrazne prispeje k pripravenosti žiakov aj škôl na ostrú e-Maturitu v roku 2026,“ doplnil rezort školstva.

Školy môžu prihlasovať žiakov na eMaturitu priebežne do 31. 1. 2026, vo výnimočných prípadoch do termínu generálnej skúšky, teda do 10. 2. 2026.

Ministerstvo školstva pre testovanie zabezpečilo systém, ktorý používajú mnohé krajiny a ktorý sa využíva aj pri medzinárodnom testovaní v rámci PISA. » ren

S	9	8	5	1		3		2	7
U			7						
D	3		9				5		
O			1					7	3
K	7	9					5	6	2
U									1
			8				7		

S			1	7		2			
U	8			5		4			
D	5	2				3	7		
O		7		3			2	4	
K							5		
U						1			9
						8	3	1	
									5
	3				9			8	

S				1		5	4		6
U	5		4			2	7		
D							2	9	
O									1
K			2				6		9
U	8					1	7	5	
		4	8	9	7				
			7				1	9	2

LEPŠIA PRÁCA SK
rychlejší a efektívnejší spôsob ako nájsť zamestnancov

HĽADÁTE nových zamestnancov?

ZÍSKAJTE

- ✓ Viac kandidátov
- ✓ Jednoduchšie
- ✓ Lacnejšie
- ✓ Kvalitnejšie

lep.si.praca.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Historický poklad v centre Ružomberka, takmer 100-ročný Hotel Kultúra****

Kongresový hotel s výbornou dostupnosťou
autom aj peši, ponúka moderné priestory:

Naskenujte QR kód
a zistíte viac:



- ✓ 84 lôžok a 6 konferenčných miestností s kapacitou 200+ osôb
- ✓ najväčšie wellness v meste (adult friendly)
- ✓ parkovanie hneď pri hoteli
- ✓ átrium siahajúce do výšky 5 poschodí
- ✓ ideálny na rodinné aj firemné podujatia

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výfahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výfahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii
do 30.01.2026 a nie je platná
s inými kampaňami alebo
ponukami.

+421 918 913 016

repcia@hotelkultura.sk

www.hotelkultura.sk

91-0094

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

BOMBA FASÁDA

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

68-001

REGION PRESS

Komplexné služby
pre Vaše podnikanie

- tvorba WWW
- E-commerce
- SEO optimalizácia
- tlač
- inzercia

marketing na mieru

www.regionpress.sk

0800 162 162

www.stannah.sk

91-0002

KAMENÁRSTVO
tradícia - vysoká kvalita - najväčší výber

STONE

Záruka
30
rokov



Výroba a sklad Byster - 0911 056 056
Verejný cintorín Košice - 0902 404 515
Predajňa Krompachy - 0951 679 705

www.kamenarstvostone.sk

37-014

OBJEDNAJTE POSLEDNÉ TEPELNÉ ČERPADLÁ DO KONCA JANUÁRA



info@ecoenergy.sk
www.ecoenergy.sk

DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ

VOLAJTE: 0909 131 131

Tepelné čerpadlo Galmet Prima



4790€*



POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

- neváhajte a zavolajte nám
- profesionálna montáž a servis
- vybavenie dotácie za Vás
- dlhoročná prax a skúsenosti

...nečakajte kým zdražíme

VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 180m²



24-0006