



Čítajte nás:

www.cujte.sk

LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 860 domácností

Do nového roka nám želám...

Milí naši čitatelia, máme za sebou víťanie nového roka, ku ktorému už akosi neodmysliteľne patria aj novoročné vinše. Zvyčajne si navzájom želáme zdravie, šťastie, lásku, pokoj v duši, radosť zo života, veľa splnených prianí, a tiež to, aby ten nový rok bol lepší ako ten predchádzajúci.

Ja osobne, by som nám všetkým okrem vyššie uvedeného veľmi priala, aby sme boli jeden druhému oporou, aby sme sa nesústredili na vzájomné rozdiely, ale ťažili z toho, čo nás spája, aby sme sa k ostatným, ale i k sebe správali láskavo a s rešpektom, aby sme sa snažili iných vypočuť, pochváliť, objať, aby sme sa vyhýbali predsudkom, odsudzovaniu či hodnoteniu iných, aby sme nemali prehnané nároky, ale tešili sa z maličkostí, aby sme nepozerali na to, čo majú ostatní, ale vážili si veci, ktoré robia krajšie dni práve nám, aby sme nevnímali všetko okolo ako samozrejmosť, ale boli vďační za to, čo obohacuje náš život, aby sme toľko nedbali na to, čo si o nás iní myslia, ale viac načúvali sebe samým, spoznávali vlastné potreby, zistili čo je dôležité pre nás a konali v súlade s tým, ako to cítime, aby sme sa neporovnávali s inými, ale mali na pamäti, že každý z nás je jedinečný, má iné nastavenie,

iné danosti, iné tempo, iné priority, iné potreby, aby sme neplytvali našim časom na niečo, čo za to nestojí a nebáli sa zmeniť veci, ktoré už nefungujú, aby sme menej premýšľali nad tým čo bolo a čo bude, ale venovali celú svoju pozornosť tomu, čo práve robíme, čo aktuálne prežívame, aby sme žili v prítomnej chvíli, aby sme sa v ťažkých chvíľach nedali zlomiť okolnosťami či neprajníkmi, ale aby sme vždy zodvihli hrdo hlavu a zabojovali za seba a svoje presvedčenia, a tiež si prajem, aby sme občas spomalili, vystúpili z toho rýchleho kolotoča všedných dní a dopriali si oddych a pekné chvíle v spoločnosti tých, s ktorými nám je dobre.

Želám vám všetkým, milí naši čitatelia, aby sa vám podarilo, vytvoriť si svet z vlúdnych slov a viet, z láskavých činov, tak ako sa to spieva v jednej piesni. Verím, že ak sa vám to čo i len trošku podarí, bude pre nás tento rok oveľa lepší a krajší, ako bol ten minulý.

Držím vám palce!



» Renáta Kopáčová, redaktorka

„SILNÁ ZNAČKA, JEMNÝ DOTYK“
Lakujeme srdcom už od roku 1993

OPRAVY KAROSÉRIÍ | LAKOVANIE | POISTNÉ UDALOSTI

A. Jiráskova 75, Lučenec – Opatová • 0948 976 459 • www.autolakhrin.sk

ČISTIAREŇ PERIA
Železničná 44, Lučenec

ZBERNÉ DNI
pondelok, utorok, streda
prípadne po tel. dohovore.

☎ 047/433 34 32
0905 511 912

Cukráreň Molnár

Po – So: 7.00 – 18.00, Ne: 9.00 – 18.00

Každý deň čerstvé zákusky

☎ 047/433 4777, 0905 198 723, LUČENEC, Karmána 12/20
www.kolac.sk

EKOKANAL

ČISTENIE A MONITORING
KANALIZAČNÝCH POTRUBÍ

NONSTOP ☎ 0910 967 585
0908 967 587

ekokanal.sk

NÁBYTOK VAMARK AKCIA

Nábytok všetkého druhu

Kolonáda 1, Lučenec

0918 948 190

ADAM KRŤKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

NEODTEKÁ !!!

KRTKOVANIE - MONITORING KANALIZÁCIE LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!

www.profidemont.sk 0919 175 335

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk 0905 207 059

REGIONPRESS

LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 30 000 domácností a firiem

Aktuálne aj staršie vydania regionálneho týždenníka Lučenecsko nájdete vždy na internete **www.regionpress.sk**

Výročia a udalosti

16. január 1547
Ivan Hrozný sa stal cárom Ruska.

REGIONPRESS

WWW.REGIONPRESS.SK

Výročia a udalosti

17. január 1377
pápež Gregor XI. sa presťahoval z Avignonu do Rima.

HRAJ O JACKPOT AŽ DO VÝŠKY

120 000 000 €

EURO JACKPOT

HRAJ ZODPOVEDNE 18+

Bezplatný týždenník

LUČENECKO
VELKOKRTRÍŠKO-POLTÁRSKO

EV 6218/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Rokník III, rok 2026

Redakcia:

lucenecko@regionpress.sk

INZERCIA

Miriám Hašková 0905 915 039

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
www.facebook.com/lucenecko.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (30 860 domácností)

páry týždeň:
Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec, Filákovce, Divín, Dobroč, Filákovce, Lovinobaňa, Mýtina, Panické Dravce, Ružiná, Tomášovce, Vidiná, Poltár, Málincec, Veľký Kríť, Bušince, Dolná Strehová, Malý Kríť, Modrý Kameň, Pôtor, Sklabiňa, Želovce

nepáry týždeň:
Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec, Filákovce, Halič, Panické Dravce, Rapovce, Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Činobaňa, Hrnčiarska Ves, Hrnčiarske Zalužany, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Málincec, Veľký Kríť, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galanta+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitránsko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecsko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TD	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarosko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30830	Gemersko = RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Špišsko+LE+GL

Tri tipy na novoročný detox

Silvester je za nami, novoročný rezeň so šalátom dojedený, kalendáre čisté a my máme pocit, že „od pondelka“ naozaj začneme. Začiatok januára je ideálny čas na detox. Nie ten drastický, ale príjemný a udržateľný. Taký, po ktorom sa budete cítiť ľahšie v tele, pokojnejšie v hlave a ešte aj s dobrým pocitom, že to celé malo zmysel. Tu sú tri jednoduché novoročné tipy, ktoré môžete začať praktizovať hneď dnes.

1. Fyzický detox: 20 minút pohybu denne (hoci aj v pyžame)

Zabudnite na „od januára každý deň fitko“. Skutočný reštart začína maličkosťami. Dajte si záväzok: 20 minút pohybu každý deň. Rýchla chôdza do obchodu namiesto štartovania auta, krátke video s pilatesom, pár drepov pri varení kávy, kráčanie po schodoch namiesto výtahu. Pravidelnosť je viac než intenzita. Po týždni si všimnete, že sa vám ľahšie zaspáva. Po dvoch týždňoch vám bližšie podakujú za vašu lepšiu náladu. Po mesiaci budete mať pocit, že ste zase vo svojom tele.

2. Psychický detox: 10 minút ticha bez obrazoviek

Hlava v novom roku často beží na plné obrátky. Plány, rozhodnutia, problémy. Skúste mini detox pre myseľ: 10 minút denne bez mobilu a bez zvukov. Sadnite si, dýchajte, pozerajte von z okna alebo si len všimajte, čo sa vám deje v tele. Ak

chcete, krátko sa pomodlite, alebo pridajte jednu vetu do zápisníka: „Dnes ďakujem za...“. Tento drobný rituál je prekvapivo účinný. Vytvára priestor, v ktorom sa dá znovu nadýchnuť.

3. Detox hodnôt: dobrý skutok

Novoročný detox môže mať aj podobu rozhodnutia, ktoré nás presahuje. Skúste si dať predsavzatie: raz mesačne podporím nejaké dobré dielo. Napríklad nadáciu ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi, ktorá pomáha prenasledovaným a trpiacim kresťanom po celom svete. Môže to byť pravidelný príspevok, jednorazový dar alebo zdieľanie príbehov, ktoré menia životy. Niekedy najviac očistné nie je zbaviť sa cukru, ale pridať do života viac súcitu.

Detox nemusí bolieť. Stačí, aby bol skutočný, a aby sme v ňom vedeli pokračovať aj 2. februára.

www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN
» ACN

Posilnite svoju imunitu

V období zvýšeného počtu respiračných ochorení odborníci neustále zdôrazňujú, že v tomto prípade zohráva dôležitú úlohu aj dobrá imunita. „Obrannoschopnosť organizmu môžete podporovať zvýšeným príjmom vitamínov A, C, E a väčšiny vitamínov zo skupiny B-komplexu a vitamínu D,“ vysvetľuje na sociálnej sieti Úrad verejného zdravotníctva SR doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR.

Uvedené vitamíny môžeme podľa jej slov získať konzumáciou dostatočného množstva čerstvej zeleniny, ovocia a celozrnných obilnín. Bohatými zdrojmi vitamínu C sú napríklad paprika, chren, citrusové ovocie, kivi, zelené vňate, kel či kapusta.

• **Súčasťou prevencie môžu byť** aj probiotiká. Doktorka Tatiana Červeňová doplní, že je potrebné užívať ich pravidelne a dlhšie, aspoň niekoľko týždňov. Najlepšie je užívať ich v prírodnej forme ako sú jogurty, kvasená kapusta, acidofilné či kefírové produkty.

• **Dôležitý je každodenný pobyt** na čerstvom vzduchu, pomôžu aj dostatok spánku a aktívny životný štýl, pripomína doktorka Tatiana Červe-

ňová. Vhodné je tiež obliekať sa primerane počasiu a vrstviť oblečenie.

• **Nemenej kľúčové sú** podľa odborníčky aj dôkladná hygiena rúk, teda ich umývanie mydlom a teplou vodou, dezinfekcia a respiračná hygiena, to znamená kýchať a kašľať do vreckovky, respektíve do ohybu lakťa, nikdy nie do dlane.

• **V prevencii nielen chrípky,** ale aj ostatných respiračných infekcií je vhodné vyhýbať sa preľudneným priestorom, v interiéri často a nárazovo vetrať s oknami dokorán a vyhýbať sa kontaktu s chorými osobami na takéto infekcie alebo osobami s príznakmi respiračného ochorenia.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto Wonderval pixabay

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny
REGION PRESS

INZERCIA
0905 915 039

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) LC (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP LC 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločnosťou spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

- Číslo rubriky:**
- 1 - Auto-Moto
 - 2 - Elektro, technika
 - 3 - Domácnosť, nábytok
 - 4 - Dom a záhrada
 - 5 - Zverinec, drobnochov
 - 6 - Hobby a šport
 - 7 - Deťom
 - 8 - Darujem
 - 9 - Zoznámenie
 - 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „LC“ v texte Vašej SMS kódom novin, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamiomom sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

	9	8	5	1		3		2	7
S			7						
U		2		8			9		
D	3		9			5			
O			1				7	3	
K	7	9				5	6	2	
U								8	5
									1
			8				7		

		1	7		2				
S	8			5		4			
U	5	2				3	7		
D		7		3			2	4	
O							5		
K						1			9
U						8	3	1	
									5
	3					9			8



Sa oplatí.

Červené jablká
cena za 1 kg

-46 %
0.69
1.29



-35 % 3.99

s Lidl Plus
-37 %



2.49
3.99

Konzumné zemiaky
10 kg balenie
varný typ B - prílohové, neprané
(1 kg = 0,26) (LP: 1 kg = 0,25)

-32 % 6.35

s Lidl Plus
-37 %

Bravčová krkovička
cena za 1 kg
v celku,
bez kosti



3.99
6.35

Kuracie stehná XXL
cena za 1 kg
horné/dolné

-30 %
2.79
3.99



od pondelka 12. 1. do 18. 1.

**Sme jednotka
v akciovej
ponuke.**

**2+1
ZADARMO**



Maslo
200 g
(100 g = 0,50)

0.99^{*} 1.48^{**}

^{*}Cena za kúpu pri kúpe 3 kusov = 0,99 €
^{**}Cena za kúpu pri kúpe 1 kusa = 1,48 €
Cena za 3 kusy = 2,96 €



**Najnižšia
cena v Lidli
za posledný
rok**



**Coca-Cola/
Coca-Cola Zero**

2 l
v ponuke aj Sprite/Fanta
2 l za 1,49 €
+ záloh za obal 0,15 €
(1 l = 0,75)

**UŠETRITE*
-50 %**

1.49

^{*}Na základe jednotkovej ceny v porovnaní
s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti.



Nutella
750 g
(1 kg = 7,99)

**UŠETRITE*
-48 %**

5.99

^{*}Na základe jednotkovej ceny v porovnaní
s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti.

Toaletný papier
20 kotúčikov
3-vrstvový

**CENOVÝ
HIT**
6.89



**1 kotúčik
iba 0.35 €**

**PARKSIDE
PERFORMANCE**

Pánske rifle
kus

aj online

**UŠETRITE*
-27 %**

12.99



^{*}v porovnaní s cenou 15,99 (dátum 30. 12. 2025 na SK) €





 **TIPOS**

Vaše výhry, naša radosť

**EURO
JACKPOT****HRAJ O JACKPOT
AŽ DO VÝŠKY****120 000 000 €****HRAJ
ZODPOVEDNE 18+**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

Sirupy, kloktadlá a čaje, ktoré nám môžu byť pri liečbe nápomocné

Pomoc z prírody pri prechladnutí

Zimné obdobie prináša so sebou viac sychravých dní a spolu s nimi sa o slovo hlásia aj rôzne respiračné ochorenia, ktoré neraz sprevádza bolesť hrdla či kašeľ. Naše staré mamy na ich liečbu využívali silu prírody. Prinášame zo pár tipov. Pamätajte však na to, že hoci nám domáce sirupy, čaje či kloktadlá môžu veľmi pomôcť pri zvládnutí prechladnutia, v prípade potreby by rozhodne nemali nahrádzať lekársku liečbu.

CIBUĽA

Vďaka svojim antibakteriálnym účinkom vám cibuľa môže pomôcť pri kašli, nádche, hliene a infekciách dýchacích ciest.

Cibuľový sirup proti kašli

Budeme potrebovať: 1 väčšiu cibuľu, cukor alebo med

Postup: Cibuľu očistíte, nakrájajte na približne 3mm hrubé kolieska a navrstvite



Rakytník je skvelou posilou pre náš imunitný systém.

zdroj foto silviarita pixabay

do skleneného pohára tak, že na dno pohára vložte plátok cibule, zasypete ho lyžicou cukru, opäť preložíte plátkom cibule a postup opakujte, kým cibuľu miniete. Vrchnú vrstvu tvorí cukor. Pohár odložte na tmavé chladné miesto a počkajte, kým cibuľa uvoľní šťavu, potrvá to niekoľko hodín a následne sceďte. Takto vzniknutý sirup sa odporúča užívať trikrát denne po jedle za kávovej lyžičky. Cibuľový sirup si treba pripravovať každý deň čerstvý.

Cibuľový čaj pri nachladnutí

Budeme potrebovať: 2 väčšie cibule, 500 ml vody, med a citrón na ochutenie

Postup: Cibuľu očistíte, nakrájajte na hrubšie kolieska, vložte do hrnca s vodou a varte 10 minút. Následne nechajte 5 minút odstáť. Odvar sceďte a pred podávaním dochuťte citrónovou šťavou a lyžičkou medu.

CHREN

Podobne ako cibuľa, aj chren v sebe ukrýva množstvo zdraviu prospesných látok, má silné antibakteriálne účinky, pomáha rozpúšťať hlienu a podporuje imunitu.

Chrenový sirup na suchý kašeľ i boľavé hrdlo

Budeme potrebovať: 250g chrenu, pohár prevarenej vody, 200g medu a jeden citrón

Postup: Koreň chrenu očistíte a nastrúhajte. Následne ho zalejte pohárom prevarenej – nie horúcej vody. Nechajte dve hodiny odstáť a potom preceďte cez sitko. Pridajte med a šťavu z citróna. Skladujte v tme a chlade a pri kašli či bolesti hrdla môžete užívať trikrát denne jednu lyžičku.

Pozor! Sirup sa neodporúča podávať deťom a osobám trpiacim na vredy žalúdka či dvanástnika. Ak nie ste si istí, poraďte sa so svojim lekárom.

TYMIAN

Ďalším výborným pomocníkom pri prechladnutí je tymian. Nielenže umožňuje vykašľávať hlienu, tiež je užitočný pri zápaloch hrdla či priedušiek a pre svoje antiseptické účinky pomáha bojovať proti baktériám a vírusom.



Výborným pomocníkom pri prechladnutí je tymian.

zdroj foto silviarita pixabay

Rakytníkový sirup

Plody rakytníka umyte a nechajte odkvapkať. Následne ich rozmixujte a potom prepasírujte cez sitko. Získanú šťavu prelejte do hrnca a pridajte cukor, pričom na liter šťavy použite 1kg cukru. Zahrievajte do teploty 80 stupňov C a stále miešajte tak, aby sa cukor rozpustil. Hotový sirup prelejte do menších fliaš a odložte do chladničky. Denne sa užíva lyžička tohto sirupu. Piť ho môžete ako limonádu, rozmiešaný vo vode, alebo pridať do vlažného čaju.

Pozor!

Tí, ktorí majú ťažkosti so žlčníkom alebo pankreasom, odborníci radia, aby sa rakytník radšej vyhlili.

CESNAK A MED

Ak nás potrápi prechladnutie, uľaviť od ťažkostí nám môže pomôcť cesnakový med. Kým med je považovaný za prírodný antibakteriálny prostriedok, tak v spojení s cesnakom, o ktorom hovoríme aj ako o prírodnom antibiotiku, by mohlo ísť o skutočne dobrú kombináciu.

Cesnakový med

Suroviny: 2 hlávky cesnaku, med, 2 uzatvárateľné sterilizované poháre

Postup:

Hlávky cesnaku očistíte od vonkajších šupín a rozoberte na jednotlivé strúčiky. Tie aj spolu so šupkou vložte do pohára a zalejte medom tak, aby boli celkom ponorené. Pohár dobre uzatvorte viečkom a pri izbovej teplote nechajte med sedem dní odstáť.

Následne med preceďte do čistého suchého pohára, uzatvorte viečkom a skladujte v chladničke. V prípade nachladnutia môžete užívať trikrát denne jednu lyžičku.



Med je považovaný za prírodný antibakteriálny prostriedok.

zdroj foto Gasfull pixabay

BYLINKY NA BOĽAVÉ HRDLO

Mnoho ľudí sa v súčasnosti spolieha na silu liečivých bylín. V prípade nachladnutia či bolesti hrdla sa ponúka hneď viacero z nich. Uľaviť môže kloktadlo pripravené z repíka či šalvie.

Repík lekárske

Pre svoje protizápalové účinky sa repík používa ako účinné kloktadlo pri zápaloch v ústnej dutine. Kloktadlo si pripravíte tak, že jednu až dve polievkové lyžice sušeného repíka lekárskeho vložte do šálky, zalejte 0,3 litra vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom preceďte. Vlažný odvar kloktajte viackrát denne. Pripravujte si ho vždy čerstvý.

Šalvia lekárska

Šalvia podporuje hojivé procesy kože, sliznic a ich obranyschopnosť. Pre jej protizápalové a protibakteriálne účinky sa podobne ako repík používa v ľudovom liečiteľstve ako kloktadlo. Dve lyžičky sušenej šalvie lekárskej vložte do šálky, zalejte 0,3 litra vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom preceďte. Vlažný odvar kloktajte viackrát denne. Pripravujte si ho vždy čerstvý.

Pozor – neprežehnajte to!

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak máte pochybnosti alebo užívate lieky, poraďte sa o vhodnosti použitia bylín s lekárom alebo lekárnikom. Opatrní buďte aj v prípade malých detí a tehotných žien.

» ren

Nechcela som si dávať za rok zase to isté predsavzatie.

Helena (60)

Pridajte sa aj vy medzi viac ako 270 000 bývalých fajčiarov, ktorí odložili cigarety a urobili zmenu.

vasdovod.sk

Aký bude váš dôvod?

Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním tabakových a nikotínových výrobkov, je úplne prestať tabakové výrobky a výrobky s obsahom nikotínu užívať.

Skutočný spotrebiteľ, ktorý bol za svoju účasť v kampani odmenený.

UNSMOKE
YOUR WORLD

PHILIP MORRIS
SLOVAKIA

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



Historický poklad v centre Ružomberka, takmer 100-ročný Hotel Kultúra****

Kongresový hotel s výbornou dostupnosťou
autom aj peši, ponúka moderné priestory:

- ✓ 84 lôžok a 6 konferenčných miestností s kapacitou 200+ osôb
- ✓ najväčšie wellness v meste (adult friendly)
- ✓ parkovanie hneď pri hoteli
- ✓ átrium siahajúce do výšky 5 poschodí
- ✓ ideálny na rodinné aj firemné podujatia

Naskenujte QR kód
a zistíte viac:



+421 918 913 016

repcia@hotelkultura.sk

www.hotelkultura.sk

91-0094



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii
do 30.01.2026 a nie je platná
s inými kampaňami alebo
ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk

91-0002

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

BOMBA FASÁDA

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

Big bean

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO D8 Profesionálny pákový kávovar					JURA X10 Veľký automatický kávovar				
1 DEŇ	VÝKEND	2-30 DNI	31-60 DNI	60 DNI +	1 DEŇ	VÝKEND	2-30 DNI	31-60 DNI	60 DNI +
60 €	90 €	40 €	20 €	9 €	25 €	35 €	20 €	15 €	7 €

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk
Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

89-001

Oplatí sa¹.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

OBJEDNAJTE POSLEDNÉ TEPELNÉ ČERPADLÁ DO KONCA JANUÁRA

info@ecoenergy.sk
www.ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

4790€*

*platí pre verziu 10kw

60L AKU

POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

- neváhajte a zavolajte nám
- profesionálna montáž a servis
- vybavenie dotácie za Vás
- dlhoročná prax a skúsenosti

...nečakajte kým zdražíme

VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU

s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
vhodné pre radiátory
pracuje aj pri teplote -25°C
10kw verzia vykúri 180m2

Galmet

91-0006