

BRATISLAVSKO východ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 97 240 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk



Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava
výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



PRIJME IHNEĎ

- **TLAČIAROV**
- **KNIHÁROV - ZORAĐOVAČOV** (m/ž)

Mzda: min. 1 450 € - 2 100 € od skúseností a zručností uchádzača

- **ROBOTNÍKOV do výroby** (m/ž)
- **NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK**

Mzda: min. 1 230 € - 1 600 € od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 270 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

- **VEDÚCI ODDelenia ENERGETIKY** (m/ž)

Mzda: min. 2 000 € od odborných schopností uchádzača

Základná zložka mzdy 1080 €

- **ŠPECIALISTA PODPORY EKONOMICKÉHO SYSTÉMU NAV A INÝCH ERP** (m/ž)

Mzda: min. 1 800 € - 2 300 € od odborných schopností uchádzača

Základná zložka mzdy 1080 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy • mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk



prijmeme
s nástupom
ihneď!

• **VODIČA NÁKLADNEJ DOPRAVY**
práca s hydraulickou rukou a hákovým ňaňahovákom

potrebný: VP sk. C+E, KKV | plat: 10 - 11 € / hod. v čistom / podľa skúseností
viac informácií na osobnom pohovore

• **STROJNÍKA**

☎ 0903 613 313

marcel.vavro@fradex.sk

INZERCIA

0905 719 132



www.cujte.sk

**STRECHY
MONTÁŽ
VÝMENA**

- Plech, škridla, šindel
- Výmena krovov
- Hydroizolácie striech
- Výmena rín, zvodov
- Nátery striech
- Oplechovanie komínov
- Výmena korýtok
- Podbitie striech
- Likvidácia azbestu

**MURÁRSKE
PRÁCE**

- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie bytov, domov
- Jadrá, kúpeľne, obklady
- Voda, plyn, kúrenie
- Elektroinštalácie
- Sadrokartóny, omietky
- Podlahy, stierky, maľovky
- Potery, murovky, prístavby
- Búracie práce

☎ 0948 107 877

- sťahovanie • likvidácie
- výnos • prenos nábytku

»»» ZŤP, dôch. -10% «««

JOŽOVCI

0911 107 792
0903 594 868

REZANIE BETÓNU

KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

otvory do panelu
jadrové vrtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu

0908 447 006

www.jadrovevrtanie.sk



Čítajte nás:

www.cujte.sk



Po prečítaní noviny odhodte
do triedeného odpadu / PAPIER /

HĽADÁTE ĽUDÍ?

inzerujte v rubrike
ZAMESTNANIE

0905 799 782

0905 719 132

HRAJ O JACKPOT AŽ DO VÝŠKY

120 000 000 €



Váše výhry, naša radosť

HRAJ ZODPOVEDNE 18+

Bezplatný týždenník

BRATISLAVSKO
východ

EV 6239/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Trnavská 11
903 01 SENEČ
bratislavsko@regionpress.sk

INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132
Edita Schubertová 0910 922 916
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (97240 domácností)

Každý týždeň: Rača, Trmávka, Slovnaft, Vrakuňa, Dolné Hony, Podunajské Biskupice, Nové Mesto, Ružinov, Nivy, Staré Mesto, Vajnory



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešio jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIAŇSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVIČKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-PBN
TN	60750	TREŇČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-SOB
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUCENECOKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAĎSKO-KK
PO	49490	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Tri tipy na novoročný detox

Silvester je za nami, novoročný rezeň so šalátom dojedený, kalendáre čisté a my máme pocit, že „od pondelka“ naozaj začneme. Začiatok januára je ideálny čas na detox. Nie ten drastický, ale príjemný a udržateľný. Taký, po ktorom sa budete cítiť ľahšie v tele, pokojnejšie v hlave a ešte aj s dobrým pocitom, že to celé malo zmysel. Tu sú tri jednoduché novoročné tipy, ktoré môžete začať praktizovať hneď dnes.

1. Fyzický detox: 20 minút pohybu denne (hoci aj v pyžame)

Zabudnite na „od januára každý deň fitko“. Skutočný reštart začína maličkosťami. Dajte si záväzok: 20 minút pohybu každý deň. Rýchla chôdza do obchodu namiesto štartovania auta, krátke video s pilatesom, pár drepov pri varení kávy, krácanie po schodoch namiesto výtahu. Pravidelnosť je viac než intenzita. Po týždni si všimnete, že sa vám ľahšie zaspáva. Po dvoch týždňoch vám blízki poďakujú za vašu lepšiu náladu. Po mesiaci budete mať pocit, že ste zase vo svojom tele.

2. Psychický detox: 10 minút ticha bez obrazoviek

Hlava v novom roku často beží na plné obrátky. Plány, rozhodnutia, problémy. Skúste mini detox pre myseľ: 10 minút denne bez mobilu a bez zvukov. Sadnite si, dýchajte, pozerajte von z okna alebo si len všimajte, čo sa vám deje v tele. Ak

chcete, krátko sa pomodlite, alebo pridajte jednu vetu do zápisníka: „Dnes ďakujem za...“. Tento drobný rituál je prekvapivo účinný. Vytvára priestor, v ktorom sa dá znovu nadýchnuť.

3. Detox hodnôt: dobrý skutok

Novoročný detox môže mať aj podobu rozhodnutia, ktoré nás presahuje. Skúste si dať predsavzatie: raz mesačne podporím nejaké dobré dielo. Napríklad nadáciu ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi, ktorá pomáha prenasledovaným a trpiacim kresťanom po celom svete. Môže to byť pravidelný príspevok, jednorazový dar alebo zdieľanie príbehov, ktoré menia životy. Niekedy najviac očistné nie je zbaviť sa cukru, ale pridať do života viac súcitu.

Detox nemusí bolieť. Stačí, aby bol skutočný, a aby sme v ňom vedeli pokračovať aj 2. februára.

www.acnslovensko.sk

zdroj foto ACN
» ACN

Stredné školy si otestovali systém eMaturity

V decembri sa uskutočnilo záťažové testovanie Platformy elektronického testovania (PET), v ktorej bude v marci realizovaná elektronická maturita. Ide o dôležitý mílnik v príprave novej podoby maturitnej skúšky plánovanej na rok 2026. Do záťažového testovania sa zapojilo 8 443 žiakov z takmer 600 stredných škôl.

Študenti si eMaturitu vyskúšali v novej platforme, ktorú zavádza v rámci digitalizácie školstva ministerstvo v spolupráci s Národným inštitútom vzdelávania a mládeže (NIVaM). Cieľom testovania bolo overenie funkčnosti platformy pre elektronické testovanie (PET) a pripravenosti škôl na reálnu eMaturitu. „Zdôrazňujem, že nechceme, aby už prvý rok prebehlo sto-percentné elektronické testovanie. Školy aj študenti sa na to musia pripraviť, aby samotná elektronická forma nebola prekážkou pri dosahovaní výsledkov. Nie každý študent musí maturovať elektronicky, ale každá škola musí byť na elektronické testovanie pripravená,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker.

Do záťažového testovania sa zapojilo 8 443 žiakov z 598 stredných škôl z celkovej počtu 612, čo predstavuje 97,7 % právnych subjektov stredných škôl s maturitou. „Zaznamenali sme len ojedinelé technické ťažkosti, problémy s prihlásením u niekoľkých žiakov, nefunkčnosť internetu na jednej škole a niekoľko drobných technických

situácií. Všetky boli priebežne riešené, pričom technická podpora bola zabezpečená počas celého testovania,“ spresnila generálna riaditeľka NIVaM Romana Kanovská.

Záťažové testovanie je súčasťou postupnej prípravy na plné nasadenie elektronickej maturity. Školy aktuálne čakajú tieto fázy:

- generálna skúška elektronickej maturity, plánovaná na 10. februára 2026, ktorá preverí pripravenosť škôl, systému aj žiakov v podmienkach blízkych ostrej skúške,
- konanie eMaturity 10. marca 2026.

Pokyny ku generálnej skúške elektronickej maturity budú zverejnené 20. januára 2026. Na podporu škôl pri príprave generálnej skúšky zrealizuje NIVaM 21. a 22. januára 2026 odborné webinárne. „Generálna skúška bude prebiehať za podmienok veľmi podobných riadnej maturitnej skúške. Takýto postup výrazne prispieje k pripravenosti žiakov aj škôl na ostrú eMaturitu v roku 2026,“ doplnil rezort školstva.

Školy môžu prihlasovať žiakov na eMaturitu priebežne do 31. 1. 2026, vo výnimočných prípadoch do termínu generálnej skúšky, teda do 10. 2. 2026.

Ministerstvo školstva pre testovanie zabezpečilo systém, ktorý používajú mnohé krajiny a ktorý sa využíva aj pri medzinárodnom testovaní v rámci PISA. » ren

čujte.sk

Posilnite svoju imunitu



www.cujte.sk



Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) BV (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP BV 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní poplatný spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „BV“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Tržby bude musieť evidovať väčšina predávajúcich Menia sa pravidlá v evidencii tržieb

Od 1. januára 2026 vstúpil do platnosti nový zákon o evidencii tržieb, ktorý výrazne rozširuje okruh predávajúcich s povinnosťou používať pokladnicu. Väčšina doterajších výnimiek sa ruší a povinnosť evidovať tržby sa bude vzťahovať na množstvo ďalších predávajúcich. Na svojej webovej stránke o tom informovala Finančná správa SR.

Zmena sa dotkne napríklad predávajúcich poskytujúcich prenájom nehnuteľností či stavebné práce a rôzne remeslá. Kým doteraz pokladnicu používať nemuseli, od nového roka budú povinní evidovať každú prijatú platbu za predaj tovaru/služby.

Finančná správa tiež priblížila povinnosti predávajúceho, v zmysle nového zákona o evidencii tržieb. Prinášame ich prehľad:

Založiť si prístup na portál Finančnej správy (ak ho doteraz nemal)

Čo je potrebné na založenie prístupu:

- občiansky preukaz s čipom (eID) + BOK kód,

- čítačku kariet,
 - mobil / počítač s internetom.
- Na portáli Finančnej správy si aktívuje Osobnú internetovú zónu (OIZ).

Podnikateľ si musí vybrať pokladnicu

Podnikateľ si musí vybrať jeden z dostupných typov:

- online registračnú pokladnicu (ORP) – hardvérové zariadenie napojené na systém eKasa,
- softvérovú online pokladnicu (SORP) – softvérové riešenie v evidencii tržieb,
- virtuálnu registračnú pokladnicu (VRP) – bezplatnú online službu finančnej správy.

Podat žiadosť o pridelenie kódu pokladnice cez portál finančnej správy

• predávajúci si z osobnej internetovej zóny vyberie a potvrdí „Katalóg formulárov“.

• vyberie agendu, za ktorú chce dokument (formulár) vyplniť a podať, oblasť „Pokladnice e-kasa klient“ - agenda „Pridelenie kódu pokladnice e-kasa klient“,

• predávajúci si vyberie typ pokladnice (ORP/SORP/VRP),



Ilustračné foto.

zdroj foto planet_fox pixabay

• doplní do formulára adresu predajného miesta (miesto kde bude prijímať tržbu) v prípade ak ide o prenosnú pokladnicu vyberie uvedený typ – prenosná pokladnica,

• po odoslaní žiadosti o pridelenie kódu sprístupní finančná správa predávajúcemu kód pokladnice spolu s autentifikačnými a identifikačnými údajmi v jeho e-kasa zóne, v prípade VRP budú predávajúcemu doručené prihlasovacie údaje poštou.

Začať evidovať každú prijatú tržbu

Pri každom prijatí platby za tovar alebo službu:

• musí byť tržba zaevidovaná v pokladnici,

• predávajúci je povinný kupujúcemu odovzdať pokladničný doklad s povinnými náležitosťami v zmysle nového zákona o evidencii tržieb.

Informovať kupujúcich prostredníctvom oznámenia o povinnosti používať pokladnicu

Na predajnom mieste musí byť:

- viditeľne a čitateľne umiestnené oznámenie o povinnosti používať pokladnicu,

• odporúča sa použiť vzor z webového sídla finančnej správy. » ren

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk
INFORMÁCIE: +421 904 896 262



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



 **TIPOS**

Vaše výhry, naša radosť

**EURO
JACKPOT****HRAJ O JACKPOT
AŽ DO VÝŠKY****120 000 000 €****HRAJ
ZODPOVEDNE 18+**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk



PRIDAJ SA K NÁM

v tvojom meste
či obci



www.posta.sk

 job@slposta.sk

 02/59 393 435

 02/59 393 211

Benefits



- ▶ 37,5 hod. týždenný pracovný čas
- ▶ príspevok na dopravu a ubytovanie
- ▶ príspevok pri dlhodobej PN
- ▶ príspevok na prvého dieťa
- ▶ letné tábory pre deti
- ▶ zľavy na produkty a služby
- ▶ MultiSport karta
- ▶ zázemie veľkej spoločnosti a ďalšie

Naše pozície:

- ▶ poštový doručovateľ
- ▶ priehradkový zamestnanec
- ▶ triedič zásielok
- ▶ zamestnanec poštovej prepravy
- ▶ poštový zamestnanec
- ▶ vodič nákladného automobilu (C, C+E)
- ▶ dispečer poštovej prepravy



Čo požadujeme:

- ▶ bezúhonnosť
- ▶ zdravotnú spôsobilosť
- ▶ minimálny vek 18 rokov
- ▶ adekvátne vzdelanie k pracovnej pozícii



Mzdové podmienky voľných pracovných pozícií získate prostredníctvom kontaktov na prvej strane alebo na kariera.posta.sk.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,-€

Historický poklad v centre Ružomberka, takmer 100-ročný Hotel Kultúra****

Kongresový hotel s výbornou dostupnosťou
autom aj peši, ponúka moderné priestory:

Naskenujte QR kód
a zistíte viac:



- ✓ 84 lôžok a 6 konferenčných miestností s kapacitou 200+ osôb
- ✓ najväčšie wellness v meste (adult friendly)
- ✓ parkovanie hneď pri hoteli
- ✓ átrium siahajúce do výšky 5 poschodí
- ✓ ideálny na rodinné aj firemné podujatia

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výfahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výfahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii
do 30.01.2026 a nie je platná
s inými kampaňami alebo
ponukami.

+421 918 913 016

repcia@hotelkultura.sk

www.hotelkultura.sk

91-0094

0800 162 162

www.stannah.sk

91-0002

OKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BEZ WAPKY
BEZPLATNÁ UKÁZKA

BOMBA FASÁDA

www.bomba-fasada.sk
+421 908 348 399
info@bomba-fasada.sk

68-001

čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk

91-0094

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!

24-0006

OBJEDNAJTE POSLEDNÉ TEPELNÉ ČERPADLÁ DO KONCA JANUÁRA

ECO Energy info@ecoenergy.sk www.ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

4790€*

POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

- neváhajte a zavolajte nám
- profesionálna montáž a servis
- vybavenie dotácie za Vás
- dlhoročná prax a skúsenosti

...nečakajte kým zdražíme

VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU

60L AKU

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhle a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 180m2

Galmet

*pri cene verzii 10kw

24-0006