

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 60 750 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Do nového roka nám želám...

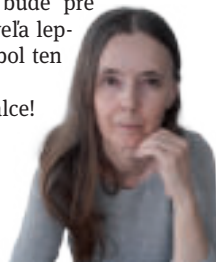
Milí naši čitatelia, máme za sebou víťanie nového roka, ku ktorému už akosi neodmysliteľne patria aj novoročné vlnse. Zvyčajne si navzájom želáme zdravie, šťastie, lásku, pokoj v duši, radosť zo života, veľa splnených prianí, a tiež to, aby ten nový rok bol lepší ako ten predchádzajúci.

Ja osobne, by som nám všetkým okrem vyššie uvedeného veľmi priala, aby sme boli jeden druhému oporou, aby sme sa nesústredili na vzájomné rozdiely, ale ťažili z toho, čo nás spája, aby sme sa k ostatným, ale i k sebe správali láskavo a s rešpektom, aby sme sa snažili iných vypočuť, pochváliť, objať, aby sme sa vyhýbali predsudkom, odsudzovaniu či hodnoteniu iných, aby sme nemali prehnané nároky, ale tešili sa z maličkostí, aby sme nepozerali na to, čo majú ostatní, ale vážili si veci, ktoré robia krajšie dni práve nám, aby sme nevnímali všetko okolo ako samozrejmosť, ale boli vďační za to, čo obohacuje náš život, aby sme toľko nedbali na to, čo si o nás iní myslia, ale viac načúvali sebe samým, spoznávali vlastné potreby, zistili čo je dôležité pre nás a konali v súlade s tým, ako to cítime, aby sme sa neporovnávali s inými, ale mali na pamäti, že každý z nás je jedinečný, má iné nastavenie,

iné danosti, iné tempo, iné priority, iné potreby, aby sme neplytvali našim časom na niečo, čo za to nestojí a nebáli sa zmeniť veci, ktoré už nefungujú, aby sme menej premýšľali nad tým čo bolo a čo bude, ale venovali celú svoju pozornosť tomu, čo práve robíme, čo aktuálne prežívame, aby sme žili v prítomnej chvíli, aby sme sa v ťažkých chvíľach nedali zlomiť okolnosťami či neprajníkmi, ale aby sme vždy zodvihli hrdo hlavu a zabojovali za seba a svoje presvedčenia, a tiež si prajem, aby sme občas spomalili, vystúpili z toho rýchleho kolotoča všedných dní a dopriali si oddych a pekné chvíle v spoločnosti tých, s ktorými nám je dobre.

Želám nám všetkým, milí naši čitatelia, aby sa nám podarilo, vytvoriť si svet z vlúdnych slov a viet, z láskavých činov, tak ako sa to spieva v jednej piesni. Verím, že ak sa nám to čo i len trošku podarí, bude pre nás tento rok oveľa lepší a krajší, ako bol ten minulý.

Držím vám palce!



» Renáta Kopáčová, redaktorka

PELETY A1

Osobný odber možný
po tel. dohode na:
0903 405 798

www.tiberipellets.sk

Tiberi
PELLETS

KÚPIM PAROZIE

KÚPIM VOJENSKÉ VECI,
VZDUCHOVKY, NOŽÍKY, MINCE
A INÉ STAROŽITNOSTI

0904 474 597
vykuppároziaeu@gmail.com

Sledujte nás aj
na **INSTAGRAMÉ!**
@trenciansko_sk

ČISTENIE KANALIZÁCIE
VRANÁK - 0903 457 792

35
ROKOV

okná a dvere
Slovaktual®



3-SKLO
ZA CENU 2-SKLA

AKCIA PLATÍ DO 31. 1. 2026

Akcia sa vzťahuje na plastové okná
v laminácii alebo s hliníkovým klipom.

DUBNICA NAD VÁHOM

0903 800 023 • 0902 950 738

Obrancov mieru 344/2
dubnica@slovaktual.eu

www.slovaktual.sk/akcia

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

FRÉZOVANIE
od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV
SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA
na materiál **45%**

• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

19. januára 1976

členovia štvorice **Beatles odmietli** ponuku **30 miliónov dolárov za obnovenie skupiny.**

Výročia a udalosti

HRAJ O JACKPOT AŽ DO VÝŠKY

120 000 000 €

**EURO
JACKPOT**

TIPOS
Váše výhry, naša radosť

HRAJ
ZODPOVEDNE **18+**

Bezplatný týždenník

TRENČIANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

EV 6224/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Bratislavská 31
TRENČÍN - Zlatovce
trenciansko@regionpress.sk

INZERCIA

Simona Pellerová 0905 719 148
Zuzana Prasek 0911 762 378www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (60.750 domácností)

pápmý týždeň: Bohunice, Bolešov, Červený
Kameň, Dubnica nad Váhom, Dulov, Ilava, Ka-
meničany, Košeca, Ladce, Ladce-Tuňežce, Nová
Dubnica, Pruské, Slavnica, Dolná Súča, Drietoma,
Horná Súča, Horné Smie, Chocholná, Veľ-
čice, Ivanovce, Luborča, Nemšová, Neparadza,
Omšenie, Selec, Skalica Nad Váhom, Soblahov,
Svinná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske
Jastrabie, Trenčianske Mliečce, Trenčianske Stan-
kovce, Trenčianske Teplice, Trenčianska Turná,
Trenčín, Veľká Hradná, Zamarovce**nepápmý týždeň:** Bohunice, Bolešov, Bor-
čice, Dubnica nad Váhom, Ilava, Košeca, Nová
Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Malé
Bierovce, Bobot, Bobotská Lehota, Dolná Súča,
Drietoma, Horná Súča, Horné Smie, Chocholná,
Veľčice, Ivanovce, Kostolná - Záriečie, Melčice -
Lieskové, Horné Motešice, Klúčové/Nemšová,
Neparadza, Omšenie, Opatovce, Selec, Skalica
Nad Váhom, Soblahov, Svinná, Dobrá, Trenčian-
ska Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mlie-
čce, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice,
Trenčianska Turná, Trenčín, Veľká Hradná, Veľké
Bierovce, ZamarovceVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANJSKO-ŠALANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TD	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DICA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DIK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Posilnite svoju imunitu

V období zvýšeného počtu respiračných ochorení odborníci neustále zdôrazňujú, že v tomto prípade zohráva dôležitú úlohu aj dobrá imunita. „Obranoschopnosť organizmu môžete podporovať zvýšeným príjmom vitamínov A, C, E a väčšiny vitamínov zo skupiny B-komplexu a vitamínu D,“ vysvetľuje na sociálnej sieti Úrada verejného zdravotníctva SR doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR.

Uvedené vitamíny môžeme podľa jej slov získať konzumáciou dostatočného množstva čerstvej zeleniny, ovocia a celozrnných obilnín. Bohatými zdrojmi vitamínu C sú napríklad paprika, chren, citrusové ovocie, kivi, zelené vňate, kel či kapusta.

• **Súčasťou prevencie môžu byť** aj probiotiká. Doktorka Tatiana Červeňová doplnia, že je potrebné užívať ich pravidelne a dlhšie, aspoň niekoľko týždňov. Najlepšie je užívať ich v prírodnej forme ako sú jogurty, kvasená kapusta, acidofilné či kefirové produkty.

• **Dôležitý je každodenný pobyt** na čerstvom vzduchu, pomôžu aj dostatok spánku a aktívny životný štýl, pripomína doktorka Tatiana Červe-

ňová. Vhodné je tiež obliekať sa primerane počasiu a vrstviť oblečenie.

• **Nemenej kľúčové sú** podľa odborníčky aj dôkladná hygiena rúk, teda ich umývanie mydlom a teplou vodou, dezinfekcia a respiračná hygiena, to znamená kýchať a kašľať do vreckovky, respektíve do ohybu lakťa, nikdy nie do dlane.

• **V prevencii nielen chrípky**, ale aj ostatných respiračných infekcií je vhodné vyhýbať sa preľudneným priestorom, v interiéri často a nárazovo vetrať s oknami dokorán a vyhýbať sa kontaktu s chorými osobami na takéto infekcie alebo osobami s príznakmi respiračného ochorenia.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto Wonderval pixabay

Chcete si
podať riadkový
inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) TN
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP TN 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platený spätnou SMS, ktorú Vám
vyšle pošle Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii neuve-
rejšujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípa-
de nahraďte písmena „TN“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-
jdete v tiráži.
(Službu platbamobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Občianska
riadková
inzerca

1 AUTO-MOTO

» Kúpim motorku značky
romet starého pioniera ba-
betu simsona aj pokazené
dlho odstavené 0915 215
406

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908
532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

» Hľadám aj ploštitlu od
50 do 75r 0918011427



Sledujte nás na
INSTAGRAM
@trenciansko_sk

SERVIS
Okná a dvere 30 rokov
Dodávka a montáž
LUNA 1
luna1@luna1.sk 0905 382 202 www.luna1.sk

Výročia a udalosti
16. január 1547
Ivan Hrozný sa stal cárom Ruska.

STRECHY MONTÁŽ VÝMENA	MURÁRSKE PRÁCE
<ul style="list-style-type: none"> • Plech, škridla, šindel • Výmena krovvov • Hydroizolácie striech • Výmena rín, zvodov • Nátery striech • Oplechovanie komínov • Výmena korýtok • Podbitie striech • Likvidácia azbestu 	<ul style="list-style-type: none"> • Zateplenie domov • Rekonštrukcie bytov, domov • Jadrá, kúpeľne, obklady • Voda, plyn, kúrenie • Elektroinštalácie • Sadrokartóny, omietky • Podlahy, stierky, maľovky • Potery, murovky, prístavby • Búracie práce
<p>☎ 0948 107 877</p>	

Predaj mladých
nosníc

7-týždňové vysokožnáškové
mládky plemeno DOMINANT



Predaj kŕmnych
zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME
Dovoz priamo na adresu OD MARCA
Farma Frajkovci: 160 Veľčice

0940 658 399
0905 355 145

farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

POZEMOK v k.ú. Svinná a developerský projekt

Ing. Katarína Roderová, správca dlžníka Progressive Homes, s. r. o. v konkurze so sídlom Považská 1709/59, 911 01 Trenčín, IČO: 46 269 291, na ktorého bol Uznesením Okresného súdu Trenčín, sp.zn. 38K/7/2021, vyhlásený konkurz (úpadca), organizuje dňa 28.01.2026 (t.j. streda) o 10:00 hod., opakovaná dražba nasledovného majetku zapísaného na LV č. 3636, vedených Okresným úradom Trenčín, katastrálny odbor, pre k.ú. Svinná, obec Svinná, okres Trenčín, štát: SR:

1. POZEMOK 1. s parc. č. KN-C 2627 o výmere 7372 m², druh pozemku: orná pôda, veľkosť podielu Úpadcu: 1/1;
2. Developerský projekt Žaková – Svinná

Čas otvorenia dražby: 9:30 hod.

Prezentácia od: 09:30 hod.

Miesto: Notárske spoločenstvo Zuzany Karasovej

a Andrey Karasovej, Piaristická 44, 911 01 Trenčín

Výška dražobnej zábezpeky: 30.000,- EUR.

Minimálne pohodnenie: 3.000,- EUR.

Najnižšie podanie (cena): 308.000,- EUR.

Blížšie informácie o dražbe nájdete zverejnené v Obchodnom vestníku v kapitole Dražby – dobrovoľní dražobníci a v Registri predinsolvenčných, likvidačných a insolvenčných konaní v oznámeniach správcov k predmetnému konkurzu a tiež môžete kontaktovať správcu na roderova@korekcia.sk, (+421) 905 517 256.



Sa oplatí.

Červené jablká
cena za 1 kg

-46 %
0.69
1.29



-35 % 3.99
2.59
s Lidl Plus
-37 %



2.49
3.99
Konzumné zemiaky
10 kg balenie
varný typ B - prílohové, neprané
(1 kg = 0,26) (LP: 1 kg = 0,25)

-32 % 6.95
4.29
cena za 1 kg
v celku, bez kostí

s Lidl Plus
-37 %



3.99
6.35

Kuracie stehná XXL
cena za 1 kg
horné/dolné

-30 %
2.79
3.99



od pondelka 12. 1. do 18. 1.

Sme jednotka
v akciovej
ponuke.

**2+1
ZADARMO**



Maslo
200 g
(100 g = 0,50)

0.99 1.48**

*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 0,30 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 1,48 €
Cena za 1 kus = 2,96 €



Najnižšia
cena v Lidl
za posledný
rok



**Coca-Cola/
Coca-Cola Zero**

2l
v ponuke aj Sprite/Fanta
2l za 1,49 €
+ záloh za obal 0,15 €
(1l = 0,75)

**UŠETRITE!
-50 %**
1.49

*Cena na jednotku (cena v porovnaní s produktom v štandardnej obalovej veľkosti)



Nutella
750 g
(1 kg = 7,99)

**UŠETRITE!
-48 %**
5.99

*Cena na jednotku (cena v porovnaní s produktom v štandardnej obalovej veľkosti)

Toaletný papier
20 kotúčikov
3-vestvový

**CENOVÝ
HIT**
6.89



1 kotúčik
iba 0.35 €

**PARKSIDE
PERFORMANCE**

Pánske rifle
kus

aj online
**UŠETRITE!
-27 %**
12.99

*v porovnaní s cenou TN 26-02000 06 02 2021 na 16,99 €



Viac na www.lidl.sk

Ponuka tovaru a leničku platí od 12. 1. do 18. 1. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Chýbajúce údaje vynechané. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Dobrý maštrný v obvyklom množstve.

JANUÁROVÁ AKČNÁ PONUKA

KONZERVA PRE PSY PROMINENT DOG LAMB 400g



cena za 1 kg - 3,23 €

Neobsahuje žiadne chemické ani konzervačné prísady
Neobsahuje sóju

95% mäsa

~~1,49 €**~~
1,29 €*

EXCENTRICKÁ VIBRAČNÁ BRÚSKA HECHT 1768



príkion 450 W
otáčky bez zataženia 13000/min
brúsna doska Ø 125 mm

~~37,99 €**~~
29,99 €*

PONORNÉ ČERPADLO HECHT 3415



príkion 400 W
max. prietok 11000 l/h
max. výtlak 5,8 m

čistá / znečistená voda

~~54,99 €**~~
39,99 €*

RUČNÝ ROZMETAČ HECHT 270



hmotnosť 4,4 kg
max. objem 27 l
kolesá 9x3"
max. šírka posypu 3 m

regulácia posypu

~~62,99 €**~~
44,99 €*

PRÍEMYSELNÝ VYSÁVAČ HECHT 8330



príkion 1400 W
sací výkon 18 kPa
objem nádrže 30 l
hadica 1,5 m

možné použiť ako fukár

~~74,99 €**~~
59,99 €*

ELEKTRICKÝ PLOTOSTRIH HECHT 611



laserom rezaná lišta

príkion 750 W
celková dĺžka lišty 68 cm
max. Ø strihu 24 mm
hmotnosť 4 kg

~~82,99 €**~~
59,99 €*

KOTÚČOVÁ PÍLA HECHT 1620



laser

príkion 1800 W
otáčky bez zataženia 5000/min
priemer kotúča 210 mm
max. rezná hĺbka 73 mm

indikácia zapojenia do el. siete

~~89,99 €**~~
79,99 €*

ELEKTRICKÁ BRÚSKA NA REŤAZE HECHT 9230



príkion 230 W
priemer kotúča 145 mm

brúsny kotúč 145x22,3x3,2 mm súčasťou

~~109,99 €**~~
84,99 €*

FUKÁR - VYSÁVAČ HECHT 9254



objem 25,4 cm³
rýchlosť vzduchu 245 km/h
objem vzduchu 6 m³/min
zberný vak 37 l

2in1

~~109,99 €**~~
89,99 €*

PLYNOVÁ TURBÍNA HECHT 3016

spotreba 1,07-2,13 kg/h

príkion 57 W
priestor vykurovania 280 m³
tepelný výkon 12-30 kW



~~149,99 €**~~
99,99 €*

BENZÍNOVÝ GENERÁTOR HECHT GG950



motor 63 cm³
prúd 230 V 2,83 A
max. el. výkon 720 W
nádrž 4,2 l

zásuvky 1x 230 V

~~129,99 €**~~
109,99 €*

BEZOLEJOVÝ KOMPRESOR HECHT 2075



príkion 750 W
max. sací výkon 132 l/min.
nádrž 2 l
max. tlak 8 bar 4 l

veľmi tichá prevádzka

~~149,99 €**~~
109,99 €*

DRVIČ VETIEV HECHT 6284 XL



príkion 2800 W
drví vetvy až do priemeru 4,5 cm
zberný box cca 60 l

hmotnosť 25 kg



~~189,99 €**~~
169,99 €*

POKOSOVÁ PÍLA HECHT 820



laser

príkion 2350 W
priemer kotúča 255 mm
ot. bez zataženia 4200/min
natáčanie stola -45° / 0° / 45°
pokosové rezy 90° - 45°
doprava a doľava

~~229,99 €**~~
189,99 €*

DVOJSTUPŇOVÁ FRÉZA HECHT 9555



s pojazdom

objem 196 cm³
šírka záberu 56 cm
výška záberu 40 cm
max. odhadzovacia vzdialenosť 11 m
kolieska 12"

~~479,99 €**~~
409,99 €*



a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

Najlepšie ceny pre všetkých. S nami ušetríte na čokoľvek, napríklad aj na dovolenku, bez podmienok...

HECHT®

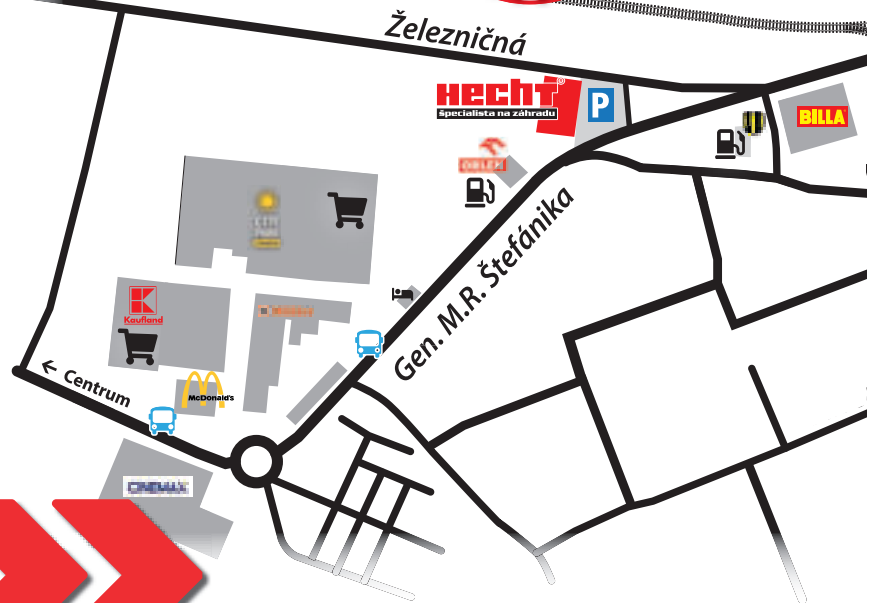
špecialista na záhradu

NAVIGOVAŤ DO
PREDAJNE



TRENČÍN

GEN. M. R. ŠTEFÁNKA 6840, 911 01



ACCU PÍLKA

HECHT 99123

- + kompatibilná s ACCU programom 1278
- + vrátane mazacej súpravy a krytu reťaze
- + rýchlosť reťaze 5 m/s
- + automatická brzda
- + 11 cm dlhá lišta

1278
ACCU
PROGRAM
20/40 V

20 V akumulátor
a rýchlonabíjačka
zadarmo



~~124,99~~

49,99*

AKUMULÁTOROVÁ MOTORKA

HECHT 54300 GREEN

- + robustná konštrukcia s maximálnym zaťažením 60 kg
- + výkonný 300 W motor a 36 V/5,2 Ah batéria
- + dojazd až 17 km na jedno nabitie
- + skvelá voľba pre mladých jazdcov
- + kolesá s veľkosťou 12 palcov

rýchlosť až
16 km/h



~~419,99~~

229,99*

* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 14.–27. 1. 2026. Do akcie je určených 500 ks HECHT 99123 50 ks HECHT 54300 GREEN (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob. Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené.

www.hecht.sk



 **TIPOS**

Vaše výhry, naša radosť

**EURO
JACKPOT****HRAJ O JACKPOT
AŽ DO VÝŠKY****120 000 000 €****HRAJ
ZODPOVEDNE 18+**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

Tržby bude musieť evidovať väčšina predávajúcich Menia sa pravidlá v evidencii tržieb

Od 1. januára 2026 vstúpil do platnosti nový zákon o evidencii tržieb, ktorý výrazne rozširuje okruh predávajúcich s povinnosťou používať pokladnicu. Väčšina doterajších výnimiek sa ruší a povinnosť evidovať tržby sa bude vzťahovať na množstvo ďalších predávajúcich. Na svojej webovej stránke o tom informovala Finančná správa SR.

Zmena sa dotkne napríklad predávajúcich poskytujúcich prenájom nehnuteľností či stavebné práce a rôzne remeslá. Kým doteraz pokladnicu používať nemuseli, od nového roka budú povinní evidovať každú prijatú platbu za predaj tovaru/služby.

Finančná správa tiež priblížila povinnosti predávajúceho, v zmysle nového zákona o evidencii tržieb. Prinášame ich prehľad:

Založiť si prístup na portál Finančnej správy (ak ho doteraz nemal)

Čo je potrebné na založenie prístupu:

- občiansky preukaz s čipom (eID)
- + BOK kód,

- čítačku kariet,
 - mobil / počítač s internetom.
- Na portáli Finančnej správy si aktívuje Osobnú internetovú zónu (OIZ).

Podnikateľ si musí vybrať pokladnicu

Podnikateľ si musí vybrať jeden z dostupných typov:

- online registračnú pokladnicu (ORP) – hardvérové zariadenie napojené na systém eKasa,
- softvérovú online pokladnicu (SORP) – softvérové riešenie na evidenciu tržieb,
- virtuálnu registračnú pokladnicu (VRP) – bezplatnú online službu finančnej správy.

Podľa žiadosti o pridelenie kódu pokladnice cez portál finančnej správy

- predávajúci si z osobnej internetovej zóny vyberie a potvrdí „Katalóg formulárov“.
- vyberie agendu, za ktorú chce dokument (formulár) vyplniť a podať, oblasť „Pokladnice e-kasa klient“ - agenda „Pridelenie kódu pokladnice e-kasa klient“,
- predávajúci si vyberie typ pokladnice (ORP/SORP/VRP),



Ilustračné foto.

zdroj foto planet_fox pixabay

• doplní do formulára adresu predajného miesta (miesto kde bude prijímať tržbu) v prípade ak ide o prenosnú pokladnicu vyberie uvedený typ – prenosná pokladnica,

• po odoslaní žiadosti o pridelenie kódu prístupní finančná správa predávajúcemu kód pokladnice spolu s autentifikačnými a identifikačnými údajmi v jeho e-kasa zóne, v prípade VRP budú predávajúcemu doručené prihlasovacie údaje poštou.

Začať evidovať každú prijatú tržbu

Pri každom prijatí platby za tovar alebo službu:

• musí byť tržba zaevidovaná v pokladnici,

• predávajúci je povinný kupujúcemu odovzdať pokladničný doklad s povinnými náležitosťami v zmysle nového zákona o evidencii tržieb.

Informovať kupujúcich prostredníctvom oznámenia o povinnosti používať pokladnicu

Na predajnom mieste musí byť:

- viditeľne a čitateľne umiestnené oznámenie o povinnosti používať pokladnicu,

- odporúča sa použiť vzor z webového sídla finančnej správy. » ren

DRAŽBA - Nebytové priestory v polyfunkčnom objekte SEKO&DAPA súp. č. 6972 na ul. Legionárska v obci Trenčín, okres Trenčín (LV č. 8872)

D 900524 Podlahová plocha: 4002,77 m²

Vývolávacia cena: 1.250.000,- €

Dražobná zábezpeka: 25.000,- €

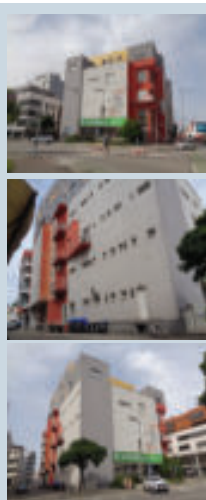
Dátum konania dražby: 05.02.2026

Čas konania dražby: 10.00 hod.

Obhliadky: 19.01.2026 o 14:00 hod.
28.01.2026 o 14:00 hod.

Miesto konania dražby: sídlo dražobníka – Sládkovičova 181/6, 010 01 Žilina (dražobná miestnosť – v suteréne)

LICITOR Nekupujte, dražte!
info: 0918 834 834, 041/763 22 34, www.licitor.sk



BIG BEAN
BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava

PRENÁJOM KÁVOVAROV

Model	1 DEŇ	VIKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI +
JURA E6 Plný automatický kávovar	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €
JURA X10 Plný automatický kávovar	25 €	35 €	20 €	15 €	7 €
SANREMO D8 Profesionálny pákový kávovar	60 €	90 €	40 €	20 €	9 €
FIorenzato F64 Mlynček	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

91-004

	9	8	5	1		3		2	7
S			7						
U		2		8			9		
D	3		9				5		
O			1					7	3
K	7	9						8	5
U									1
			8				7		

			1	7		2			
S	8			5		4			
U	5	2				3	7		
D		7		3			2	4	
O							5		
K						1			9
U						8	3	1	
									5
	3				9			8	

				1		5	4		6
S	5		4				2	7	
U								2	9
D									1
O			2					6	9
K	8				1	7	5		
U									
		4	8	9	7				
		7				1	9		2

Sirupy, kloktadlá a čaje, ktoré nám môžu byť pri liečbe nápomocné

Pomoc z prírody pri prechladnutí

Zimné obdobie prináša so sebou viac sychravých dní a spolu s nimi sa o slovo hlásia aj rôzne respiračné ochorenia, ktoré neraz sprevádza bolesť hrdla či kašeľ. Naše staré mamy na ich liečbu využívali silu prírody. Prinášame zopár tipov. Pamätajte však na to, že hoci nám domáce sirupy, čaje či kloktadlá môžu veľmi pomôcť pri zvládnutí prechladnutia, v prípade potreby by rozhodne nemali nahrádzať lekársku liečbu.

CIBUĽA

Vďaka svojim antibakteriálnym účinkom nám cibuľa môže pomôcť pri kašli, nádche, hliene a infekciách dýchacích ciest.

Cibuľový sirup proti kašľu

Budeme potrebovať: 1 väčšiu cibuľu, cukor alebo med

Postup: Cibuľu očistite, nakrájajte na približne 3mm hrubé kolieska a navrstvite



Rakytník je skvelou posilou pre náš imunitný systém.

zdroj foto silviarita pixabay

do skleneného pohára tak, že na dno pohára vložte plátok cibule, zasypte ho lyžicou cukru, opäť preložte plátkom cibule a postup opakujte, kým cibuľu miniete. Vrchnú vrstvu tvorí cukor. Pohár odložte na tmavé chladné miesto a počkajte, kým cibuľa uvoľní šťavu, potrvá to niekoľko hodín a následne sceďte. Takto vzniknutý sirup sa odporúča užívať trikrát denne po jedle za kávovú lyžičku. Cibuľový sirup si treba pripravovať každý deň čerstvý.

Cibuľový čaj pri nachladnutí

Budeme potrebovať: 2 väčšie cibule, 500 ml vody, med a citrón na ochutenie

Postup: Cibuľu očistite, nakrájajte na hrubšie kolieska, vložte do hrnca s vodou a varte 10 minút. Následne nechajte 5 minút odstáť. Odvar sceďte a pred podávaním dochuťte citrónovou šťavou a lyžičkou medu.

CHREN

Podobne ako cibuľa, aj chren v sebe ukrýva množstvo zdraviu prospešných látok, má silné antibakteriálne účinky, pomáha rozpúšťať hlieny a podporuje imunitu.

Chrenový sirup na suchý kašeľ i boľavé hrdlo

Budeme potrebovať: 250g chrenu, pohár prevarenej vody, 200g medu a jeden citrón

Postup: Koreň chrenu očistite a nastrúhajte. Následne ho zalejte pohárom prevarenej – nie horúcej vody. Nechajte dve hodiny odstáť a potom preceďte cez sitko. Pridajte med a šťavu z citróna. Skladujte v tme a chlade a pri kašli či bolesti hrdla môžete užívať trikrát denne jednu lyžičku.

Pozor! Sirup sa neodporúča podávať deťom a osobám trpiacim na vredy žalúdka či dvanástnika. Ak nie ste si istí, poraďte sa so svojim lekárom.

TYMIAN

Ďalším výborným pomocníkom pri prechladnutí je tymian. Nielenže umožňuje vykašľávať hlieny, tiež je užitočný pri zápaloch hrdla či priedušiek a pre svoje antiseptické účinky pomáha bojovať proti baktériám a vírusom.



Výborným pomocníkom pri prechladnutí je tymian.

zdroj foto silviarita pixabay

Rakytníkový sirup

Plody rakytníka umyte a nechajte odkvapať. Následne ich rozmixujte a potom prepasírujte cez sitko. Získanú šťavu prelejte do hrnca a pridajte cukor, pričom na liter šťavy použite 1kg cukru. Zahrievajte do teploty 80 stupňov C a stále miešajte tak, aby sa cukor rozpustil. Hotový sirup prelejte do menších fliaš a odložte do chladničky. Denne sa užíva lyžička tohto sirupu. Piť ho môžete ako limonádu, rozmiešaný vo vode, alebo pridať do vlažného čaju.

Pozor!

Tí, ktorí majú ťažkosti so žlčníkom alebo pankreasom, odborníci radia, aby sa rakytníku radšej vyhli.

CESNAK A MED

Ak nás potrápi prechladnutie, uľaví od ťažkostí nám môže pomôcť cesnakový med. Kým med je považovaný za prírodný antibakteriálny prostriedok, tak v spojení s cesnakom, o ktorom hovoríme aj ako o prírodnom antibiotiku, by mohlo ísť o skutočne dobrú kombináciu.

Cesnakový med

Suroviny: 2 hlávky cesnaku, med, 2 uzatvaratelné sterilizované poháre

Postup:

Hlávky cesnaku očistite od vonkajších šupín a rozoberte na jednotlivé strúčiky. Tie aj spolu so šupkou vložte do pohára a zalejte medom tak, aby boli celkom ponorené. Pohár dobre uzatvorte viečkom a pri izbovej teplote nechajte med sedem dní odstáť.

Následne med preceďte do čistého suchého pohára, uzatvorte viečkom a skladujte v chladničke. V prípade nachladnutia môžete užívať trikrát denne jednu lyžičku.



Med je považovaný za prírodný antibakteriálny prostriedok.

zdroj foto Gasfull pixabay

BYLINKY NA BOĽAVÉ HRDLO

Mnoho ľudí sa v súčasnosti spolieha na silu liečivých bylín. V prípade nachladnutia či bolesti hrdla sa ponúka hneď viacero z nich. Uľavíť môže kloktadlo pripravené z repíka či šalvie.

Repík lekársky

Pre svoje protizápalové účinky sa repík používa ako účinné kloktadlo pri zápaloch v ústnej dutine. Kloktadlo si pripravíte tak, že jednu až dve polievkové lyžice sušeného repíka lekárskeho vložte do šálky, zalejte 0,3 litra vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom preceďte. Vlažný odvar kloktajte viackrát denne. Pripravujte si ho vždy čerstvý.

Šalvia lekárska

Šalvia podporuje hojivé procesy kože, slizníc a ich obranyschopnosť. Pre jej protizápalové a protibakteriálne účinky sa podobne ako repík používa v ľudovom liečiteľstve ako kloktadlo. Dve lyžičky sušenej šalvie lekárskej vložte do šálky, zalejte 0,3 litra vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom preceďte. Vlažný odvar kloktajte viackrát denne. Pripravujte si ho vždy čerstvý.

Pozor – neprežeňte to!

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak máte pochybnosti alebo užívate lieky, poraďte sa o vhodnosti použitia bylín s lekárom alebo lekárnikom. Opatrní buďte aj v prípade malých detí a tehotných žien.

» ren

Sociálna poisťovňa informuje komu a ako sa zvyšujú dôchodky

Zvýšenie dôchodkov od 1. januára 2026

Sociálna poisťovňa v roku 2026 zvýši dôchodky o 3,7 %. „Dôchodkové dávky sa valorizujú (zvyšujú) o percento medzročného rastu spotrebiteľských cien za domácnosti dôchodcov vykázané Štatistickým úradom Slovenskej republiky za prvých deväť mesiacov kalendárneho roka 2025, to znamená o 3,7 % mesačnej sumy dôchodku,“ objasnila Sociálna poisťovňa a pripojila informácie o tom, ako a komu sa dôchodky zvyšujú.

Ako sa dôchodky zvyšujú

1. Nezvyšujú sa vdovské, vdovecké a sirotské dôchodky priznané v roku 2026, ak boli vymerané zo starobného, predčasného starobného alebo invalidného dôchodku, ktorý bol priznaný v roku 2026 a zvýšený o 3,7 % mesačnej sumy dôchodku

2. Dôchodky sa zvyšujú

• od 1. januára 2026, ak sú vyplácané k 1. januáru 2026 (o 3,7 %),

• odo dňa priznania dôchodku, ak sa priznajú od 1. januára 2026 do 31. decembra 2026 (o 3,7 %),

• odo dňa opätovného vzniku nároku na výplatu dôchodku, ak sa dôchodok 1. januára 2026 nevypláca (zvýšenie patrí za každý príslušný kalendárny rok,

v ktorom sa dôchodok nevyplácal z dôvodu zániku nároku na jeho výplatu).

3. Ak ide o dôchodok zvýšený na sumu minimálneho dôchodku alebo dôchodok upravený z dôvodu jediného zdroja príjmu, zvýšenie dôchodku sa pripočíta k sume dôchodku nezvýšenej na sumu minimálneho dôchodku alebo neupravenej z dôvodu jediného zdroja príjmu (nie k vyplácanej sume dôchodku). Po zvýšení dôchodku od 1. januára 2026 sa znovu prehodnotí nárok na zvýšenie dôchodku na sumu minimálneho dôchodku alebo na úpravu dôchodku z dôvodu jediného zdroja príjmu.

4. Zvýšenie každého vyplácaného dôchodku sa posudzuje samostatne.

5. Čiastkový dôchodok, to jest dôchodok, ktorého suma bola určená s prihliadnutím na obdobie poistenia získané v cudzine podľa predpisov Európskej únie alebo podľa medzinárodnej zmluvy, sa zvýši o 3,7 % mesačnej sumy dôchodku

Postup zvýšenia a výplata zvýšených dôchodkov

• Sociálna poisťovňa dôchodky zvýši bez žiadosti. Rozhodnutia o zvýšení dô-



Ilustračné foto.

zdroj foto Alexas_Fotos pixabay

chodku budú dôchodcom doručované od konca decembra 2025 a v priebehu januára 2026.

• Súčasne so zvýšeným dôchodkom sa vyplatí aj doplatok zvýšenia dôchodku od 1. januára 2026 do posledného dňa pred výplatným termínom za január 2026.

• Na poštách sa zvýšené dôchodky vrátane doplatku zvýšenia vyplatia poštovým poukazom na výplatu. „Dôchodcom využívajúcim službu výplata poštovým doručovateľom, ktorým sa časť dôchodku poukazuje na účet a časť vypláca v hotovosti, odporúčame obrátiť sa s otázkami ohľadom spôsobu a termínu

výplaty zvýšenia dôchodku na zamestnancov príslušnej banky,“ doplnila Sociálna poisťovňa.

• Informácie o zvýšení dôchodku poskytnú na požiadanie zamestnanci pobočiek Sociálnej poisťovne alebo Informačno-poradenského centra Sociálnej poisťovne.

• Zvýšený dôchodok sa vyplatí, ak je dôchodok poukazovaný v hotovosti na pošte – v deň výplatného termínu dôchodku v januári 2026, na účet v banke – v deň výplatného termínu v januári 2026, hromadným poukazom do zariadenia sociálnych služieb – v deň výplatného termínu v januári 2026.

» ren

OČNÁ OPTIKA

doctor optic

KOMPLETNÉ DIOPTRICKÉ OKULIARE

UŽ OD

79 €

MERANIE ZRAKU
ZADARMO



OD FIX
DUBNICA NAD VÁHOM

Akcia platí od 1.1. do 28.2.2026 na vybrané okuliarové rámy a skladové sklá.

f OPTIKADROPTIK

ig DR.OPTIK_SK

www.DROPTIC.SK

Nechcela som si dávať za rok zase to isté predsavzatie.

Helena (60)

Pridajte sa aj vy medzi viac ako 270 000 bývalých fajčiarov, ktorí odložili cigarety a urobili zmenu.

vasdovod.sk

Aký bude váš dôvod?

Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním tabakových a nikotínových výrobkov, je úplne prestať tabakové výrobky a výrobky s obsahom nikotínu užívať.

Skutočný spotrebiteľ, ktorý bol za svoju účasť v kampani odmenený.

UNSMOKE
YOUR WORLD

PHILIP MORRIS
SLOVAKIA

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,-€

Historický poklad v centre Ružomberka, takmer 100-ročný Hotel Kultúra****

Kongresový hotel s výbornou dostupnosťou
autom aj peši, ponúka moderné priestory:

Naskenujte QR kód
a zistíte viac:



- ✓ 84 lôžok a 6 konferenčných miestností s kapacitou 200+ osôb
- ✓ najväčšie wellness v meste (adult friendly)
- ✓ parkovanie hneď pri hoteli
- ✓ átrium siahajúce do výšky 5 poschodí
- ✓ ideálny na rodinné aj firemné podujatia

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výfahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výfahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii
do 30.01.2026 a nie je platná
s inými kampaňami alebo
ponukami.

+421 918 913 016

repcia@hotelkultura.sk

www.hotelkultura.sk

91-0194

0800 162 162

www.stannah.sk

91-0002

OKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

BOMBA FASÁDA

www.bomba-fasada.sk
+421 905 148 393
info@bomba-fasada.sk

68-001

čujte.sk

Posilnite svoju imunitu

www.cujte.sk



zdroj: foto Wonderval pixabay

OBJEDNAJTE POSLEDNÉ TEPELNÉ ČERPADLÁ DO KONCA JANUÁRA

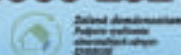


info@ecoenergy.sk
www.ecoenergy.sk

DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ

VOLAJTE: 0909 131 131

Tepelné čerpadlo Galmet Prima



4790€*



POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

- neváhajte a zavolajte nám
- profesionálna montáž a servis
- vybavenie dotácie za Vás
- dlhoročná prax a skúsenosti

...nečakajte kým zdrazieme

VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhle a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 180m²

