

NITRIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 54 170 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

KRAJSKÉ OSVETOVÉ STREDISKO V NITRE

Fatranská 3, 949 01 Nitra

zverejňuje zámer prenajať

kancelársky priestor v budove s. č. 917, miestnosť s výmerou 57 m² s dobou nájmu na jeden rok. Cena nájmu minimálne 103,00 €/m² ročne.

V prípade záujmu Vaše cenové ponuky zasielajte na adresu:

KRAJSKÉ OSVETOVÉ STREDISKO V NITRE, Fatranská 3, 949 01 NITRA v označenej obálke: „PRENÁJOM - NEOTVÁRAŤ“ do 23.01.2026 do 14.00 hod.

Bližšie informácie: mobil: 0911 540 021, email: zuzana.brunaiova@kosnr.sk

SBS LAMA SK

prijme operátora PCO v Jelenci

1 500 € / brutto

POS nutný! Nástup ihneď!

0948 367 158

Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokožnáškové mládky plemeno DOMINANT



Predaj kŕmnych zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Dovoz priamo na adresu OD MARCA

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

0940 658 399
0905 355 145

SBS LAMA SK

prijme operátora VPCO v Jelenci

1 100 € / brutto

POS nutný! Nástup ihneď!

0948 367 158

KAMENÁRSTVO MIM, s.r.o.

Veľké Zálužie, bratia Bírovci
0907 503 181, 0903 255 547

www.kamenarstvo-mm.sk

ORIGINÁLNE RIEŠENIA ZA ROZUMNÉ CENY

AKCIA na objednávky



Sťahovanie BLESK

0903 432 588

Sťahovanie a preprava tovaru! Aj zahraničie

www.stahovanieblesk.sk

SŤAHOVANIE

profí SÚVKA

Nitra

Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

STRECHY MONTÁŽ VÝMENA

- Plech, škridla, šindel
- Výmena krovvov
- Hydroizolácie striech
- Výmena rín, zvodov
- Nátery striech
- Oplechovanie komínov
- Výmena korýtok
- Podbitie striech
- Likvidácia azbestu

MURÁRSKE PRÁCE

- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie bytov, domov
- Jadrá, kúpeľne, obklady
- Voda, plyn, kúrenie
- Elektroinštalácie
- Sadrokartóny, omietky
- Podlahy, stierky, maľovky
- Potery, murovky, prístavby
- Búracie práce

0948 107 877

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18-80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120



Nenechajte sa brzdiť cenou

KORANDO

Už od **20 690 €**



VOZIDLÁ SKLADOM

Kombinovaná spotreba KGM Korando 7,65-8,61 l/100 km, kombinované emisie CO₂ 175-197 g/km. Vyobrazený model je iba ilustratívny.

Auto extra Továrnská 33, Zlaté Moravce autoextra.KGMcars.sk

HRAJ O JACKPOT AŽ DO VÝŠKY

120 000 000 €



HRAJ ZODPOVEDNE 18+

Bezplatný týždenník

NITRIANSKO

EV 6202/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Coborihó 9,
NITRA
nitriansko@regionpress.sk

INZERCIA

Veronika Baumajsterová **0910 851 307**
Alena Valašková **0910 455 919**
Ing. Diana Bóriová **0901 796 594**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (54.170 domácností)

páry týždeň: Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovce, Kynek, Mlynáre, Párovské Hájce, Bábídiče, Branč, Veľká Ves, Gabaj, Čápor, Čab, Čakajovce, Čechynce, Četádice, Dolné Lefantovce, Dolné Obdokovce, Golanovo, Horné Lefantovce, Hostová, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Ješovce, Kolíňany, Lukáčovce, Malý Četín, Nitrianske Hrnčiarovce, Podhorany, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Štitáre, Veľký Četín, Veľký Lapáš, Zbehy, Žirany, Ladice, Veľké Zálužie

nepáry týždeň: Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovce, Kynek, Mlynáre, Párovské Hájce, Babinčol, Branč, Veľká Ves, Gabaj, Čápor, Čakajovce, Čechynce, Golanovo, Horné Lefantovce, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Klasov, Kolíňany, Malý Četín, Mojmirovce, Nitrianske Hrnčiarovce, Paňa, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Svätoplukovo, Štitáre, Veľká Dolina, Veľký Četín, Veľký Lapáš, Vinodol, Zbehy, Žirany, Veľké Zálužie

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠTANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽČANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUCENECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽILIA NSKO-ZC-B5
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

3-SKLO ZA CENU DVOJSKLA

Platí na okná v laminácii alebo s hliníkovým klipom. Akcia platí do 31.1.2026

o k n á a d v e r e

NITRA • 0911 311 220
Párovská 14
nitra@slovaktual.eu

TOPOĽČANY • 0911 311 220
Československej armády 32
topolcany2@slovaktual.eu

www.slovaktual.sk/akcia

SERVIS A OPRAVA OKIEN A DVERÍ

0908 029 285

ONLINE
s REGIONPRESS-om

PPC kampane
Tvorba webstránok
a iné služby

www.regionpress.sk

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0905 207 059

HYDINÁRSKA FARMÁ TOPOLNICA
(PRI GALANTE)

PONÚKA NA PREDAJ:

8 - 15 - 20 TÝŽŇOVÉ MLÁDKY

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

CENA DOPRAVY: 7,50€

KONTAKTUJTE NÁS:

VERONIKA BAUMAJSTEROVÁ
+421 910 851 307

ALENA VALAŠEKOVÁ
+421 910 455 919

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» KUPIM BABETU JAWU 90
MANET 90 KORADO STELU AJ
POKAZENE DLHO Odstavené
0915 215 406

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KUPIM HAKY LEŠENIE
0907715027
» KÚPIM HAKY LEŠENIE
0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» KUPIM OBRAZY A RAMY
0902708047

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

» Hľadá sa staršia žena na
stretávanie NR okolie. Písať
na 0908821975 m 55r.
» 61r.hlada priateľku
0917049831

0 RÔZNE

**Chcete si
podať riadkový
inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) NR
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:
**RP NR 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321**

Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platený spätnou SMS, ktorú Vám
vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubrik:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípade
nahradte písmena „NR“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý naj-
dete v tiráži.
(Službu platbarnobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Nechcela som si dávať za rok zase to isté predsavzatie.

Helena (60)

Pridajte sa aj vy medzi viac ako 270 000 bývalých fajčiarov, ktorí odložili cigarety a urobili zmenu.

vasdovod.sk

Aký bude váš dôvod?

Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním tabakových a nikotínových výrobkov, je úplne prestať tabakové výrobky a výrobky s obsahom nikotínu užívať.

Skutočný spotrebiteľ, ktorý bol za svoju účasť v kampani odmenený.

UNSMOKE
YOUR WORLD

PHILIP MORRIS
SLOVAKIA

JANUÁROVÁ AKČNÁ PONUKA

KONZERVA PRE PSY PROMINENT DOG LAMB 400g



Neobsahuje žiadne chemické ani konzervačné prísady
Neobsahuje sóju

95% mäsa

~~1,49 €**~~

1,29 €*

cena za 1 kg - 3,23 €

EXCENTRICKÁ VIBRAČNÁ BRÚSKA HECHT 1768



príkion 450 W
otáčky bez zataženia 13000/min
brúsna doska Ø 125 mm

~~37,99 €**~~

29,99 €*

PONORNÉ ČERPADLO HECHT 3415



príkion 400 W
max. prietok 11000 l/h
max. výtlak 5,8 m

čistá / znečistená voda

~~54,99 €**~~

39,99 €*

RUČNÝ ROZMETAČ HECHT 270



hmotnosť 4,4 kg
max. objem 27 l
kolesá 9x3"
max. šírka posypu 3 m

regulácia posypu

~~62,99 €**~~

44,99 €*

PRÍEMYSELNÝ VYSÁVAČ HECHT 8330



príkion 1400 W
sací výkon 18 kPa
objem nádrže 30 l
hadica 1,5 m

možné použiť ako fukár

~~74,99 €**~~

59,99 €*

ELEKTRICKÝ PLOTOSTRIH HECHT 611



laserom rezaná lišta

príkion 750 W
celková dĺžka listy 68 cm
max. Ø strihu 24 mm
hmotnosť 4 kg

~~82,99 €**~~

59,99 €*

KOTÚČOVÁ PÍLA HECHT 1620



laser

príkion 1800 W
otáčky bez zataženia 5000/min
priemer kotúča 210 mm
max. rezná hĺbka 73 mm

indikácia zapojenia do el. siete

~~89,99 €**~~

79,99 €*

ELEKTRICKÁ BRÚSKA NA REŤAZE HECHT 9230



príkion 230 W
priemer kotúča 145 mm

brúsny kotúč 145x22,3x3,2 mm súčasťou

~~109,99 €**~~

84,99 €*

FUKÁR - VYSÁVAČ HECHT 9254



objem 25,4 cm³
rýchlosť vzduchu 245 km/h
objem vzduchu 6 m³/min
zberný vak 37 l

2in1

~~109,99 €**~~

89,99 €*

PLYNOVÁ TURBÍNA HECHT 3016

spotreba 1,07-2,13 kg/h

príkion 57 W
priestor vykurovania 280 m³
tepelný výkon 12-30 kW



~~149,99 €**~~

99,99 €*

BENZÍNOVÝ GENERÁTOR HECHT GG950



motor 63 cm³
prúd 230 V 2,83 A
max. el. výkon 720 W
nádrž 4,2 l

zásuvky 1x 230 V

~~129,99 €**~~

109,99 €*

BEZOLEJOVÝ KOMPRESOR HECHT 2075



príkion 750 W
max. sací výkon 132 l/min.
nádrž 2 l
max. tlak 8 bar 4 l

veľmi tichá prevádzka

~~149,99 €**~~

109,99 €*

DRVIČ VETIEV HECHT 6284 XL



príkion 2800 W
drví vetvy až do priemeru 4,5 cm
zberný box cca 60 l

hmotnosť 25 kg



~~189,99 €**~~

169,99 €*

POKOSOVÁ PÍLA HECHT 820



laser

príkion 2350 W
priemer kotúča 255 mm
ot. bez zataženia 4200/min
natáčanie stola -45° / 0° / 45°
pokosové rezy 90° - 45°
doprava a doľava

~~229,99 €**~~

189,99 €*

DVOJSTUPŇOVÁ FRÉZA HECHT 9555



s pojazdom

objem 196 cm³
šírka záberu 56 cm
výška záberu 40 cm
max. odhadzovacia vzdialenosť 11 m
kolieska 12"

~~479,99 €**~~

409,99 €*



a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

Najlepšie ceny pre všetkých. S nami ušetríte na čokoľvek, napríklad aj na dovolenku, bez podmienok...

HECHT®

špecialista na záhradu

NAVIGOVAŤ DO

PREDAJNE



NITRA

CABAJSKÁ CESTA 10, 94901



ACCU PÍLKA

HECHT 99123

- + kompatibilná s ACCU programom 1278
- + vrátane mazacej súpravy a krytu reťaze
- + rýchlosť reťaze 5 m/s
- + automatická brzda
- + 11 cm dlhá lišta



20 V akumulátor
a rýchlonabíjačka
zadarmo



~~124,99~~

49,99*

AKUMULÁTOROVÁ MOTORKA

HECHT 54300 GREEN

- + robustná konštrukcia s maximálnym zatažením 60 kg
- + výkonný 300 W motor a 36 V/5,2 Ah batéria
- + dojazd až 17 km na jedno nabitie
- + skvelá voľba pre mladých jazdcov
- + kolesá s veľkosťou 12 palcov

rýchlosť až
16 km/h



~~419,99~~

229,99*

* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 14.–27. 1. 2026. Do akcie je určených 500 ks HECHT 99123 50 ks HECHT 54300 GREEN (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob. Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené.

www.hecht.sk



 **TIPOS**

Vaše výhry, naša radosť

35-0001

**EURO
JACKPOT****HRAJ O JACKPOT
AŽ DO VÝŠKY****120 000 000 €****HRAJ
ZODPOVEDNE 18+**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

Sociálna poisťovňa informuje komu a ako sa zvyšujú dôchodky

Zvýšenie dôchodkov od 1. januára 2026

Sociálna poisťovňa v roku 2026 zvýši dôchodky o 3,7 %. „Dôchodkové dávky sa valorizujú (zvyšujú) o percento medziročného rastu spotrebiteľských cien za domácnosti dôchodcov vykázané Štatistickým úradom Slovenskej republiky za prvých deväť mesiacov kalendárneho roka 2025, to znamená o 3,7 % mesačnej sumy dôchodku,“ objasnila Sociálna poisťovňa a pripojila informácie o tom, ako a komu sa dôchodky zvyšujú.

Ako sa dôchodky zvyšujú

1. Nezvyšujú sa vdovské, vdovecké a sirotské dôchodky priznané v roku 2026, ak boli vymerané zo starobného, predčasného starobného alebo invalidného dôchodku, ktorý bol priznaný v roku 2026 a zvýšený o 3,7 % mesačnej sumy dôchodku

2. Dôchodky sa zvyšujú

• od 1. januára 2026, ak sú vyplácané k 1. januáru 2026 (o 3,7 %),

• odo dňa priznania dôchodku, ak sa priznajú od 1. januára 2026 do 31. decembra 2026 (o 3,7 %),

• odo dňa opätovného vzniku nároku na výplatu dôchodku, ak sa dôchodok 1. januára 2026 nevypláca (zvýšenie patrí za každý príslušný kalendárny rok,

v ktorom sa dôchodok nevyplácal z dôvodu zániku nároku na jeho výplatu).

3. Ak ide o dôchodok zvýšený na sumu minimálneho dôchodku alebo dôchodok upravený z dôvodu jediného zdroja príjmu, zvýšenie dôchodku sa pripočíta k sume dôchodku nezvýšenej na sumu minimálneho dôchodku alebo neupravenej z dôvodu jediného zdroja príjmu (nie k vyplácanej sume dôchodku). Po zvýšení dôchodku od 1. januára 2026 sa znovu prehodnotí nárok na zvýšenie dôchodku na sumu minimálneho dôchodku alebo na úpravu dôchodku z dôvodu jediného zdroja príjmu.

4. Zvýšenie každého vyplácaného dôchodku sa posudzuje samostatne.

5. Čiastkový dôchodok, to jest dôchodok, ktorého suma bola určená s prihliadnutím na obdobie poistenia získané v cudzine podľa predpisov Európskej únie alebo podľa medzinárodnej zmluvy, sa zvyšuje o 3,7 % mesačnej sumy dôchodku

Postup zvýšenia a výplata zvýšených dôchodkov

• Sociálna poisťovňa dôchodky zvýši bez žiadosti. Rozhodnutia o zvýšení dô-



Ilustračné foto.

zdroj foto Alexas_Fotos pixabay

chodku budú dôchodcom doručované od konca decembra 2025 a v priebehu januára 2026.

• Súčasne so zvýšeným dôchodkom sa vyplatí aj doplatok zvýšenia dôchodku od 1. januára 2026 do posledného dňa pred výplatným termínom za január 2026.

• Na poštách sa zvýšené dôchodky vrátane doplatku zvýšenia vyplatia poštovým poukazom na výplatu. „Dôchodcom využívajúcim službu výplata poštovým doručovateľom, ktorým sa časť dôchodku poukazuje na účet a časť vypláca v hotovosti, odporúčame obrátiť sa s otázkami ohľadom spôsobu a termínu

výplaty zvýšenia dôchodku na zamestnancov príslušnej banky,“ doplnila Sociálna poisťovňa.

• Informácie o zvýšení dôchodku poskytnú na požiadanie zamestnanci pobočiek Sociálnej poisťovne alebo Informačno-poradenského centra Sociálnej poisťovne.

• Zvýšený dôchodok sa vyplatí, ak je dôchodok poukazovaný v hotovosti na pošte – v deň výplatného termínu dôchodku v januári 2026, na účet v banke – v deň výplatného termínu v januári 2026, hromadným poukazom do zariadenia sociálnych služieb – v deň výplatného termínu v januári 2026.

» ren

OČNÁ OPTIKA

doctor optic

KOMPLETNÉ DIOPTRICKÉ OKULIARE

UŽ OD

79 €

MERANIE ZRAKU
ZADARMO



OC GALÉRIA
NITRA



Akcia platí od 1.1. do 28.2.2026 na vybrané okuliarové rámy a skladové sklá.



OPTIKADROPTIK



DR.OPTIK_SK



WWW.DROPTIC.SK

Tržby bude musieť evidovať väčšina predávajúcich Menia sa pravidlá v evidencii tržieb

Od 1. januára 2026 vstúpil do platnosti nový zákon o evidencii tržieb, ktorý výrazne rozširuje okruh predávajúcich s povinnosťou používať pokladnicu. Väčšina doterajších výnimiek sa ruší a povinnosť evidovať tržby sa bude vzťahovať na množstvo ďalších predávajúcich. Na svojej webovej stránke o tom informovala Finančná správa SR.

Zmena sa dotkne napríklad predávajúcich poskytujúcich prenájom nehnuteľností či stavebné práce a rôzne remeslá. Kým doteraz pokladnicu používať nemuseli, od nového roka budú povinní evidovať každú prijatú platbu za predaj tovaru/služby.

Finančná správa tiež priblížila povinnosti predávajúceho, v zmysle nového zákona o evidencii tržieb. Prinášame ich prehľad:

Založiť si prístup na portál Finančnej správy (ak ho doteraz nemal)

Čo je potrebné na založenie prístupu:

- občiansky preukaz s čipom (eID) + BOK kód,

- čítačku kariet,
 - mobil / počítač s internetom.
- Na portáli Finančnej správy si aktívuje Osobnú internetovú zónu (OIZ).

Podnikateľ si musí vybrať pokladnicu

Podnikateľ si musí vybrať jeden z dostupných typov:

- online registračnú pokladnicu (ORP) – hardvérové zariadenie napojené na systém eKasa,
- softvérovú online pokladnicu (SORP) – softvérové riešenie v evidencii tržieb,
- virtuálnu registračnú pokladnicu (VRP) – bezplatnú online službu finančnej správy.

Podat žiadosť o pridelenie kódu pokladnice cez portál finančnej správy

• predávajúci si z osobnej internetovej zóny vyberie a potvrdí „Katalóg formulárov“.

• vyberie agendu, za ktorú chce dokument (formulár) vyplniť a podať, oblasť „Pokladnice e-kasa klient“ - agenda „Pridelenie kódu pokladnice e-kasa klient“,

• predávajúci si vyberie typ pokladnice (ORP/SORP/VRP),



Ilustračné foto.

zdroj foto planet_fox pixabay

• doplní do formulára adresu predajného miesta (miesto kde bude prijímať tržbu) v prípade ak ide o prenosnú pokladnicu vyberie uvedený typ – prenosná pokladnica,

• po odoslaní žiadosti o pridelenie kódu sprístupní finančná správa predávajúcemu kód pokladnice spolu s autentifikačnými a identifikačnými údajmi v jeho e-kasa zóne, v prípade VRP budú predávajúcemu doručené prihlasovacie údaje poštou.

Začať evidovať každú prijatú tržbu

Pri každom prijatí platby za tovar alebo službu:

• musí byť tržba zaevidovaná v pokladnici,

• predávajúci je povinný kupujúcemu odovzdať pokladničný doklad s povinnými náležitosťami v zmysle nového zákona o evidencii tržieb.

Informovať kupujúcich prostredníctvom oznámenia o povinnosti používať pokladnicu

Na predajnom mieste musí byť:

- viditeľne a čitateľne umiestnené oznámenie o povinnosti používať pokladnicu,

• odporúča sa použiť vzor z webového sídla finančnej správy. » ren

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk
INFORMÁCIE: +421 904 896 262



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota

Sirupy, kloktadlá a čaje, ktoré nám môžu byť pri liečbe nápomocné

Pomoc z prírody pri prechladnutí

Zimné obdobie prináša so sebou viac sychravých dní a spolu s nimi sa o slovo hlásia aj rôzne respiračné ochorenia, ktoré neraz sprevádza bolesť hrdla či kašeľ. Naše staré mamy na ich liečbu využívali silu prírody. Prinášame zopár tipov. Pamätajte však na to, že hoci nám domáce sirupy, čaje či kloktadlá môžu veľmi pomôcť pri zvládnutí prechladnutia, v prípade potreby by rozhodne nemali nahrádzať lekársku liečbu.

CIBUĽA

Vďaka svojim antibakteriálnym účinkom vám cibuľa môže pomôcť pri kašli, nádche, hliene a infekciách dýchacích ciest.

Cibuľový sirup proti kašľu

Budeme potrebovať: 1 väčšiu cibuľu, cukor alebo med

Postup: Cibuľu očistíte, nakrájajte na približne 3mm hrubé kolieska a navrstvite



Rakytník je skvelou posilou pre náš imunitný systém.

zdroj foto silviarita pixabay

do skleneného pohára tak, že na dno pohára vložte plátok cibule, zasypte ho lyžicou cukru, opäť preložte plátkom cibule a postup opakujte, kým cibuľu miniete. Vrchnú vrstvu tvorí cukor. Pohár odložte na tmavé chladné miesto a počkajte, kým cibuľa uvoľní šťavu, potrvá to niekoľko hodín a následne sceďte. Takto vzniknutý sirup sa odporúča užívať trikrát denne po jedle za kávu lyžičku. Cibuľový sirup si treba pripravovať každý deň čerstvý.

Cibuľový čaj pri nachladnutí

Budeme potrebovať: 2 väčšie cibule, 500 ml vody, med a citrón na ochutenie

Postup: Cibuľu očistíte, nakrájajte na hrubšie kolieska, vložte do hrnca s vodou a varte 10 minút. Následne nechajte 5 minút odstáť. Odvar sceďte a pred podávaním dochuťte citrónovou šťavou a lyžičkou medu.

CHREN

Podobne ako cibuľa, aj chren v sebe ukrýva množstvo zdraviu prospešných látok, má silné antibakteriálne účinky, pomáha rozpúšťať hlien a podporuje imunitu.

Chrenový sirup na suchý kašeľ i boľavé hrdlo

Budeme potrebovať: 250g chrenu, pohár prevarenej vody, 200g medu a jeden citrón

Postup: Koreň chrenu očistíte a nastrúhajte. Následne ho zalejte pohárom prevarenej – nie horúcej vody. Nechajte dve hodiny odstáť a potom preceďte cez sitko. Pridajte med a šťavu z citróna. Skladujte v tme a chlade a pri kašli či bolesti hrdla môžete užívať trikrát denne jednu lyžičku.

Pozor! Sirup sa neodporúča podávať deťom a osobám trpiacim na vredy žalúdka či dvanástnika. Ak nie ste si istí, poraďte sa so svojim lekárom.

TYMIAN

Ďalším výborným pomocníkom pri prechladnutí je tymian. Nielenže umožňuje vykašľávať hlien, tiež je užitočný pri zápaloch hrdla či priedušiek a pre svoje antiseptické účinky pomáha bojovať proti baktériám a vírusom.



Výborným pomocníkom pri prechladnutí je tymian.

zdroj foto silviarita pixabay

Rakytníkový sirup

Plody rakytníka umyte a nechajte odkvapať. Následne ich rozmixujte a potom prepasirujte cez sitko. Získanú šťavu prelejte do hrnca a pridajte cukor, pričom na liter šťavy použite 1kg cukru. Zahrievajte do teploty 80 stupňov C a stále miešajte tak, aby sa cukor rozpustil. Hotový sirup prelejte do menších fľaš a odložte do chladničky. Denne sa užíva lyžička tohto sirupu. Piť ho môžete ako limonádu, rozmiešaný vo vode, alebo pridať do vlažného čaju.

Pozor!

Tí, ktorí majú ťažkosti so žľazami alebo pankreasom, odborníci radia, aby sa rakytníku radšej vyhli.

CESNAK A MED

Ak nás potrápi prechladnutie, uľaviť od ťažkostí nám môže pomôcť cesnakový med. Kým med je považovaný za prírodný antibakteriálny prostriedok, tak v spojení s cesnakom, o ktorom hovoríme aj ako o prírodnom antibiotiku, by mohlo ísť o skutočne dobrú kombináciu.

Cesnakový med

Suroviny: 2 hlávky cesnaku, med, 2 uzatváratelne sterilizované poháre

Postup:

Hlávky cesnaku očistíte od vonkajších šupín a rozoberte na jednotlivé strúčiky. Tie aj spolu so šupkou vložte do pohára a zalejte medom tak, aby boli celkom ponorené. Pohár dobre uzatvorte viečkom a pri izbovej teplote nechajte med sedem dní odstáť.

Následne med preceďte do čistého suchého pohára, uzatvorte viečkom a skladujte v chladničke. V prípade nachladnutia môžete užívať trikrát denne jednu lyžičku.



Med je považovaný za prírodný antibakteriálny prostriedok.

zdroj foto Gasfull pixabay

BYLINKY NA BOĽAVÉ HRDLO

Mnoho ľudí sa v súčasnosti spolieha na silu liečivých bylín. V prípade nachladnutia či bolesti hrdla sa ponúka hneď viacero z nich. Uľaviť môže kloktadlo pripravené z repíka či šalvie.

Repík lekársky

Pre svoje protizápalové účinky sa repík používa ako účinné kloktadlo pri zápaloch v ústnej dutine. Kloktadlo si pripravíte tak, že jednu až dve polievkové lyžice sušeného repíka lekárskeho vložte do šálky, zalejte 0,3 litra vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom preceďte. Vlažný odvar kloktajte viackrát denne. Pripravujte si ho vždy čerstvý.

Šalvia lekárska

Šalvia podporuje hojivé procesy kože, sliznic a ich obranyschopnosť. Pre jej protizápalové a protibakteriálne účinky sa podobne ako repík používa v ľudovom liečiteľstve ako kloktadlo. Dve lyžičky sušenej šalvie lekárskej vložte do šálky, zalejte 0,3 litra vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom preceďte. Vlažný odvar kloktajte viackrát denne. Pripravujte si ho vždy čerstvý.

Pozor – neprežeňte to!

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak máte pochybnosti alebo užívate lieky, poraďte sa o vhodnosti použitia bylín s lekárom alebo lekárnikom. Opatrní buďte aj v prípade malých detí a tehotných žien.

» ren

53,10€



Ariana Grande Cloud
parfum pre ženy 100 ml

Notino.sk

31,95€



Gillette Styler zastrihávač
a holiaci strojček 4 v 1

Demro.sk

1.249,00€



Kávovar JURA E8
Dark Inox (EC)

Domkavy.sk

LIDL

149,00€



PARKSIDE® Aku vrtací
skrutkovač PBSAP 20-Li A1

Lidl.sk

14,78€



Musetti zrnková káva
Gentile - 500g

Domkavy.sk

479,00€



Candy FMBC A896S EO
+ BENEFIT

Tibi.sk

LIDL

59,99€
~~89,99€~~



SILVERCREST® Teplovzdušná
fritéza Retro 1973

Lidl.sk

349,90€



Akumulátorový vyžinač
Husqvarna 215i set

husqvarnacentrum.sk

29,59€
~~33,69€~~



ROTHO Kontajner na krmivo
CODY 25L - DOG WITH JOY

kokiskashop.sk

19,46€



Orion forma srnčích chrbát
33,5x15cm 1ks

demro.sk

3,49€



Žiarovka OSRAM® LED FR 040
(ean6453) non-dim, 5,7W

obi.sk

LIDL

59,99€



Playtive® Drevené
odrážadlo v retro dizajne

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



Historický poklad v centre Ružomberka, takmer 100-ročný Hotel Kultúra****

Kongresový hotel s výbornou dostupnosťou
autom aj peši, ponúka moderné priestory:

- ✓ 84 lôžok a 6 konferenčných miestností s kapacitou 200+ osôb
- ✓ najväčšie wellness v meste (adult friendly)
- ✓ parkovanie hneď pri hoteli
- ✓ átrium siahajúce do výšky 5 poschodí
- ✓ ideálny na rodinné aj firemné podujatia

Naskenujte QR kód
a zistíte viac:



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,-€

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výfahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výfahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii
do 30.01.2026 a nie je platná
s inými kampaňami alebo
ponukami.

+421 918 913 016

repcia@hotelkultura.sk

www.hotelkultura.sk

91-0002

0800 162 162

www.stannah.sk

91-0002

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BEZ WAPKY
BEZPLATNÁ UKÁZKA

BOMBA FASÁDA

www.bomba-fasada.sk
+421 905 148 393
info@bomba-fasada.sk

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!

čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk

OBJEDNAJTE POSLEDNÉ TEPELNÉ ČERPADLÁ DO KONCA JANUÁRA

ECO Energy info@ecoenergy.sk www.ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131 Tepelné čerpadlo Galmet Prima

DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ

4790€*

POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

- neváhajte a zavolajte nám
- profesionálna montáž a servis
- vybavenie dotácie za Vás
- dlhoročná prax a skúsenosti

...nečakajte kým zdrazieme

VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU

*platí pri verzii 10kw

Galmet Prima

60L AKU

- s naším tepelným čerpadlom zabudnete na uhle a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 180m2

Galmet