

**Pomôžte nám zlepšiť naše služby!**

Prosíme Vás, ak viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám vedieť.  
 kosicko@regionpress.sk  
 0907 779 017  
**ĎAKUJEME**

# KOŠICKO okolie

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 24 900 domácností

## PÔŽIČKY

od 18 do 80 rokov

**NAŠE Pobočky:**  
**NONSTOP**  
 (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ ONLINE)

**Moldava n/B.**

Hviezdoslavova 18

- oproti VÚB BANKE (vo dvore)

0904 031 113

www.OKpozicka.sk

**KOŠICE**

Fejova 1

- oproti OD DARGOV

0918 709 028

www.bestpozicka.sk

od 400 €  
do 30 000 €



## KÚPIM PAROZIE

KÚPIM VOJENSKÉ VECI,  
 VZDUCHOVKY, NOŽÍKY, MINCE  
 A INÉ STAROŽITNOSTI

0940 723 073

trofejeu@gmail.com



### VÁŠ PARTNER

- IT technológie
- Počítače
- Tlačiarne
- Cartridge a tonery
- Príslušenstvo
- Kopírovanie
- Servis

**OC IDEA**  
 Napájadlá 2768/18,  
 040 12 Nad jazerom



**MAJSTROVSTVO  
 V TECHNOLÓGIÍ,  
 CENY PRE KAŽDÉHO**

OTVORENÉ  
 PONDELOK-PIATOK  
 9:00 - 19:00  
 SOBOTA  
 9:00 - 14:00

ocidea@nesh.sk www.nesh.sk 0951 082 491

**jarek** čistí čalúnený nábytok  
 a koberce u Vás doma aj u nás  
 www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226

**RIZIKOVÉ OREZY a VÝRUBY STROMOV**  
 starostlivosť o záhrady  
 stromy, kriky, živé ploty 0918 290 314

**PIŠKÓTKA & KÁBLIK**  
 CUKRÁRENSKÁ VÝROBA ELEKTROINŠTALÁCIE  
 0908 155 483 | 0905 956 260

**STK u Chrobáka**  
 Priemyselná 2, Košice

**Všetko na jednom mieste**

Objednávky: 055 / 729 09 50  
 www.stk-kosice.sk

TECHNICKÉ KONTROLY  
 EMISNÉ KONTROLY  
 KONTROLA ORIGINALITY

**KOPANIE, VRTANIE  
 A ČISTENIE STUDNÍ**  
 0905 186 889  
 www.studnevychod.sk

**PLASTOVÉ OKNÁ**

**DÔCHODCOVIA  
 a ZŤP ZĽAVY do 30%**

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

**SAMOpus**  
 www.samoplus.sk  
 SKLADNÁ 1 / ČAŇA  
 1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM

0919 204 754  
 samoplussro@gmail.com

**ŽALÚZIE**

SIETE PROTI HMYZU,  
 SERVIS, MONTÁŽ,  
 DODANIE, OPRAVA

**Dôchodcovia a ZŤP  
 ZĽAVY do 30%**

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

0919 204 754  
 samoplussro@gmail.com  
 www.samoplus.sk

**Kominárstvo  
 DEMČÁK**

075 01 TREBIŠOV, Sládkovičova 1301/5  
 Tel.: 056/672 23 63, Mobil: 0905 741 378  
 e-mail: kominarstvo.demcak@gmail.com

**Vám ponúka tieto služby:**

- kontrolu, čistenie a preskúšanie komínov
- vložkovanie a opravy komínov
- pravidelné kontroly komínov v RD a organizáciách /vyplývajúce z vyhl. 401/2007 Zb. Zákonov/
- revízie komínov
- potvrdenia ku kolaudácii a plynifikácii RD
- poradenská činnosť a iné služby

**DIGITÁLNY MARKETING | www.regionpress.sk**

**EURO JACKPOT**

**HRAJ O FANTASTICKÝ JACKPOT AŽ DO VÝŠKY  
 120 000 000 €**

**TIPOS**  
 Vaše výhry, naša radosť

HRAJ S ROZVAHOU 18+

## BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČŇIA Váš domov

**AKCIA od 480 €**

kovanie ZDARMA  
zameranie ZDARMA

v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou  
technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk  
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0917 56 36 12  
0911 60 20 40

Sidlisko Terasa, Sokolovská 5, Košice | Po-Pia: 8<sup>30</sup>-17<sup>00</sup>

## LEPŠIA PRÁCA SK

rýchlejší a efektívnejší spôsob ako nájsť zamestnancov

### HĽADÁTE nových zamestnancov?

**ZÍSKAJTE**

- ✓ Viac kandidátov
- ✓ Jednoduchšie
- ✓ Lacnejšie
- ✓ Kvalitnejšie

lepsiapraca.sk

### HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO  
CELOSLOVENSKOU  
INZERCIU  
V NAŠICH NOVINÁCH

košicko@regionpress.sk

www.regionpress.sk

užitočné kontakty | [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

## Dávajte si pozor na silné mrazy

V zime je podľa odborníkov potrebné dávať si pozor nielen na riziko fyzických zranení spôsobených pošmyknutím či pádmi, ale aj na nízke teploty, ktoré majú vplyv na naše zdravie.

Nízke teploty ohrozujú najmä malé deti, ktoré ešte nemajú dostatočnú schopnosť tepelnej regulácie tela. Preto by mali byť pri pobyte vonku dostatočne teple oblečení a chránené proti mrazivému vzduchu. Starší ľudia sú tiež oveľa citlivejší na chlad ako mladší dospelí a ťažšie sa prispôbujú teplotným zmenám. Do rizikovej skupiny, ktorá tiež ťažšie znáša zimné počasie, patria najmä ľudia trpiaci na ochorenia ciev a pacienti so zvýšeným krvným tlakom. Pre nich je dôležité, aby sa vyhýbali vdychovaniu studeného vzduchu. „Môže totiž dôjsť k zúženiu ciev, pretože väčší tlak je potrebný na pretlačenie krvi cez zúžené cievy, a tým môže dôjsť k vyvolaniu srdcového záchvatu,“ hovorí MUDr. Šranková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava.

### Pozor!

Pacienti, ktorí trpia na ochorenia srdca by mali minimalizovať vonkajšie aktivity v mrazivom počasí.

Chlad má nepriaznivé účinky i na dýchaciu sústavu, a tým sa zhoršujú ochorenia dýchacích ciest akými sú napríklad astma či chronická obštrukčná choroba pľúc. Vystavenie nízkym teplotám taktiež po-

tláča náš imunitný systém, a tým sa zvyšuje riziko infekcie. Najviac sú ohrození ľudia s oslabenou imunitou, ľudia ktorí nedávno prekonali ochorenie a ľudia, ktorí žijú v dlhodobom strese.

Ohrozenou skupinou sú i ľudia bez domova. Hrozí im podchladenie, čo je život ohrozujúci stav.

**Treba sa dobre obliecť** - Pri extrémne nízkych teplotách je síce bezpečnejšie ostať doma, ale ak už musíte či chcete ísť von, je nesmierne dôležité sa podľa odborníčky dobre obliecť. Vhodné je obliekať sa do viacerých tenších vrstiev oblečenia, pretože tie zachytávajú teplý vzduch, a tak telo udržia teplejšie ako jedna hrubá vrstva. Taktiež je dobré, ak je to možné, využívať oblečenie vyrobené z hrejivých materiálov. Dôležité je nezabudnúť na čiapku, šál a rukavice, teplé ponožky a topánky, pretože v chladnom počasí telo zvyšuje prietok do životne dôležitých orgánov, a tým sa prietok krvi do končatín znižuje. „Dôležité je snažiť sa vyhnúť vdychovaniu studeného vzduchu, a to napríklad prekrytím dýchacích ciest šálom, rúškom či lyžiarskou maskou,“ radí odborníčka a dodáva, že v zimnom období je dôležité dávať si pozor na konzumáciu alkoholu. Ten všeobecne spôsobuje rozšírenie ciev, znižuje obrannú schopnosť, pri vypití väčších dávok dochádza k narušeniu schopnosti termoregulácie tela, čo zvyšuje riziko podchladenia.

» ren

## Informácie by ste mali obdržať do konca mája Dôchodková prognóza je novinkou

Sociálna poisťovňa je od roku 2026 povinná pravidelne zasielať poistencom dôchodkovú prognózu obsahujúcu informácie o ich budúcich dôchodkových nárokoch.

„Dôchodkovú prognózu Sociálna poisťovňa prvýkrát zašle do 31. mája 2026, pričom údaje v prognóze budú vychádzať zo stavu evidovaných údajov poistenca o jeho dôchodkovom poistení k 31. decembru 2025. Periodicita zasielania bude potom závisieť od veku konkrétneho poistenca,“ informuje Sociálna poisťovňa na svojej webovej stránke.

### Zjednodušenie zasielania dôchodkovej prognózy

Ako ďalej Sociálna poisťovňa uviedla, od 1. januára 2026 bude možné zasielať dôchodkovú prognózu aj prostredníctvom e-mailu. Ak poistenec Sociálnej poisťovni oznámi, že žiada sprístupniť dôchodkovú prognózu výlučne v Elektronickom účte poistenca, Sociálna poisťovňa mu ju zašle aj na e-mailovú adresu. „Pôjde buď o e-mailovú adresu, ktorú na tento účel poistenec Sociálnej poisťovni oznámi, alebo na e-mailovú adresu, ktorú Sociálna poisťovňa poskytne dôchodková správcovská spoločnosť, ak táto už poistencovi na e-mailovú adresu

zasiela prognózu dôchodku z II. piliera. Ak Sociálna poisťovňa nebude evidovať e-mailovú adresu na účely zasielania dôchodkovej prognózy, dôchodkovú prognózu zašle poistencovi listinne, teda poštou, alebo elektronicky do elektronickej schránky, ak ju má poistenec aktívovanú,“ upresnila inštitúcia s tým, že dôchodkovú prognózu Sociálna poisťovňa poistencovi vždy sprístupní aj v prostredí Elektronického účtu poistenca.

### Rozšírenie o ďalšie informácie od roku 2028

Dôchodková prognóza bude spočiatku obsahovať informácie o predpokladaných dôchodkových nárokoch z dôchodkového poistenia a starobného dôchodkového sporenia (I. pilier a II. pilier). Neskôr, od roku 2028, budú doplnené aj informácie týkajúce sa predpokladaných dôchodkových nárokov

- z doplnkového dôchodkového sporenia (III. pilier) a
- z celoeurópskeho osobného dôchodkového produktu, pokiaľ bude poistenec zúčastnený na niektorej z týchto foriem sporenia.

### Sociálna poisťovňa zverejnila nesledovné odporúčanie:

Na to, aby sa stanovená suma predpo-

kľadaného starobného dôchodku čo najviac priblížila reálnej sume starobného dôchodku, je potrebné vychádzať z čo najpresnejších údajov. Suma predpokladaného starobného dôchodku poistenca tak bude priamo závisieť od údajov evidovaných Sociálnou poisťovňou, konkrétne údajov o období dôchodkového poistenia a údajov o vymeriavacích základoch na platenie poistného na dôchodkové poistenie. Presnejšie údaje v Elektronickom účte poistenca preto znamenajú presnejšiu dôchodkovú prognózu. Sociálna poisťovňa preto odporúča aktívovať si a využívať Elektronický účet poistenca, ktorý je zdrojom mnohých užitočných informácií. „V súvislosti s dôchodkovým poistením v ňom poistenci nájdu informácie o období dôchodkového poistenia a vymeriavacích základoch evidovaných Sociálnou poisťovňou, ako aj o neevidovaných (chýbajúcich) obdobiach a bývalých zamestnávateľoch. V Elektronickom účte poistenca si tak poistenec môže skontrolovať, ktoré obdobia jeho dôchodkového poistenia Sociálna poisťovňa eviduje a ktoré nie,“ objasnia Sociálna poisťovňa a dodala, že ak poistenec zistí, že niektoré obdobia jeho dôchodkového poistenia nie je Sociálnou poisťovňou evidované a má o tomto období doklady, môže ich Sociálnej poisťovni predložiť (doručiť).



zdroj foto nattananz3 pixabay

Doklady o získanom období môže poistenec doručiť pobočke Sociálnej poisťovne alebo Informačno-poradenskému centru Sociálnej poisťovne, ústredie – klient-skému centru, a to osobne, poštou alebo do elektronickej schránky. „Takto preukázané obdobia sa zohľadní nielen v dôchodkovej prognóze, ale bude v predstihu k dispozícii, keď bude poistenec žiadať o dôchodok,“ uzavrela Sociálna poisťovňa. Bližšie informácie o Elektronickom účte poistenca, ako aj spôsob zriadenia prístupu k nemu nájdete na webovej stránke Sociálnej poisťovne.

» ren



**STK  
JAZERO**

Po - Pia:  
7.00 - 17.00  
So:  
7.00 - 13.00

**STK + EK**

BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY

Objednávky 055-304 57 27

Napájadlá 7 A, Košice

[www.stkkosice.sk](http://www.stkkosice.sk)



**REKONŠTRUKCIE**  
bytových jadier  
**STAVBY**  
rodinných domov na kľúč

**STRIEKANIE PLECHOVÝCH STRIECH**  
Zabezpečte si dlhú životnosť a elegantný vzhľad!

vodoinštalácie a elektroinštalácie práce, obklady,  
dlažby, omietky, malby, vinylové a PVC podlahy,  
sadrokartónové podhlady a priečky, ploty, oporné múry,  
zateplenie rodinných domov, základové platne

**0949 707 583**



**HĽADÁME VODIČOV**

**ZIMNEJ ÚDRŽBY KOMUNIKÁCIÍ  
V KOŠICIACH**

**Hrubá mzda:**  
od 1.050 €

**Miesto výkonu práce:**  
Košice a Košice okolie

**Požiadavky:**  
vodičský preukaz skupiny  
C, B

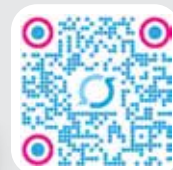
**Zamestnanecké benefity:**

- práca s možnosťou získania trvalého pracovného pomeru po zimnom období;
- adekvátne ohodnotenie, ktoré je dohodnuté individuálne na pohovore (na základe praxe, skúseností a referencií);
- moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku;
- mesačné odmeny navyše na základe výkonov;
- kvalitné pracovné oblečenie vrátane servisu a prania;
- preplácanie preškoľovacích kurzov.

KOSIT a.s. | [www.kosit.sk](http://www.kosit.sk) | Kontakt: [personalne@kosit.sk](mailto:personalne@kosit.sk) | +421 917 505 369



**VŠETKY NOVINY**  
nájdete v archíve na webe  
**RegionPress.sk**



**Predavač - Predavačka**  
na úseku mäsa  
a mäsových výrobkov Košice



**FRESH Plus**

**HĽADÁTE  
PRÁCU?**

**Miesto práce**  
Košice

**Pracovný pomer**  
Plný úväzok

**Mzdové podmienky (brutto)**  
Priemerná hrubá mzda 1320 €  
1150 € - 1500 € / mesačne

**Požiadavky na zamestnanca**

- stredoškolské bez maturity
- stredoškolské s maturitou
- prax v odbore výhodou
- zodpovednosť, bezúhonnosť
- vysoké pracovné nasadenie
- dobré komunikačné schopnosti
- zdravotný preukaz

**Náplň práce, právomoci  
a zodpovednosti**

- Príprava mäsa, krájanie mäsových výrobkov
- Predaj a obsluha zákazníkov
- Plnenie úloh podľa pokynov nadriadeného
- Pracovná doba od 6:00 - 14:15, 13:00 - 21:15, práca aj cez víkend
- Možnosť aj skráteného úväzku (6h pracovná doba)
- Prijímame aj uchádzačov bez praxe na danom oddelení, zabezpečíme zaškolenie
- Bezplatné zabezpečenie pracovného oblečenia a prania zamestnávateľom

**Zamestnanecké výhody, benefity**

- Možnosť kariérneho rastu v rámci spoločnosti
- Neobmedzený paušál s internetom (nonstop hovory 3000 minút do všetkých sietí, neobmedzené sms, internet 40 GB), možnosť paušálu aj pre rodinného príslušníka
- Výplata na účte vždy do 15. dňa v mesiaci
- Vernostné za každý odpracovaný rok v spoločnosti
- Odmena za hospodársky výsledok - vyplácaná 1x za rok
- Odmena za doporučenie nového zamestnanca
- Oceňovanie najlepších zamestnancov

- Program zdravotných benefitov (dni zdravia, darovanie krvi na centrálne spoločnosti, zľava na vitamíny)
- Firemné akcie: MDD, Mikuláš - baličky, Vianočné baličky
- Zľava na letné pobytové zájazdy
- Finančné a vecné odmeny pri životných udalostiach ako je svadba, narodenie dieťaťa, životné jubileum, pracovné výročie
- Príspevok zamestnávateľa na kartu MultiSport
- Možnosť preplatenia výdavkov za získanie osvedčenia o odbornej spôsobilosti pre prácu v potravinárstve
- Zamestnanecká Fresh karta so zľavou na nákup v predajniach Fresh Plus



LABAŠ s.r.o., Textilná 1, 040 12 Košice  
email: [personalne@labas.sk](mailto:personalne@labas.sk)  
mob. 0902 998 988



 **TIPOS**

Vaše výhry, naša radosť

**EURO  
JACKPOT****HRAJ O FANTASTICKÝ  
JACKPOT AŽ DO VÝŠKY****120 000 000 €****HRAJ  
ZODPOVEDNE 18+**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)



Sa oplatí.

Čučoriedky  
125 g balenie  
(100 g = 0,79)

UŠETRITE\*  
-50 %

0.99

\*Úpora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti.



Mandarínky  
cena za 1 kg

-50 %

1.19  
2.39



Kuracie  
prsne rezne  
cena za 1 kg

-33 %

4.99  
7.49



Bravčový bôčik  
cena za 1 kg  
s kožou a kosťou

CENOVÝ  
HIT

3.49



od pondelka 19. 1. do 25. 1.

CENOVÝ  
LÍDER\*  
NA SLOVENSKU.  
Nakupovať inde  
nemá cenu.

1

VYBRANÉ  
talianske  
šunky  
a salámy

už od  
1.49



ITALIAMO

*Coolman Style*

ITALIAMO

Mascarpone

500 g

UŠETRITE\*  
-38 %

3.19

Mascarpone  
500 g  
(1 kg = 6,38)

\*Úpora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti.

Kúp  
min. 4  
Italiamo produkty  
a získaj na ne  
10 % zľavu



Segafredo Caffè  
Crema Collezione

1 kg, zrnková káva

UŠETRITE\*  
-48 %

13.99

\*Úpora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.



Prosecco  
D.O.C. Frizzante  
0,75 l  
biele, suché  
(1 l = 3,99)

s LIDL Plus  
-34 %

2.99  
4.59



SILVERCREST

Teplovzdušná  
fritéza  
kus

UŠETRITE\*  
-42 %

aj online



19.99

\*v porovnaní s cenou 34,99 platnou 7. 1. 2026 na lidl.sk

Heureka  
NAJLACNEJŠIA\*  
TEPLOVZDUŠNÁ FRITÉZA  
vo svojej kategórii

\*porovnanie podľa stránky heureka.sk, dňa 9. 1. 2026 medzi teplovzdušnými fritézami



Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 8. 12. - 14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 012 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 19. 1. do 25. 1. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

# Rituály ostanú, zvyky sa menia: Začni nový rok lepšie

V duchu hesla „Zmeň zvyk, nie rituál!“ prichádza na začiatok roka aj bezdymové riešenie pre dospelých fajčiarov. A práve január je ideálnou príležitosťou, kedy si môžu uvedomiť, že prejsť na lepšiu voľbu nemusí znamenať obetovanie rituálu, ktorý majú radi. Existuje totiž bezdymová alternatíva k cigaretám IQOS ILUMA i.

Koľko predsavzatí ste už začali a koľko z nich skutočne vydržalo? Udržať si nový zvyk býva náročnejšie, než ho vôbec odštartovať. Podstatné je vedieť, prečo to robíte. Ak je dôvod dostatočne silný, šanca, že pri zmene zostanete, je oveľa vyššia.

Prečo chcete zmeniť zvyk? Nájdite si dôvod, prečo to robíte. Pre niektorých dospelých fajčiarov môže byť týmto dôvodom škodlivý cigaretový dym a všetko, čo s ním súvisí. Zápach dymu na prstoch, vlasoch či oblečení, popol alebo jednoducho túžba prejsť na bezdymové riešenie, ktoré je menej rizikové ako klasické cigarety.

## DAY 1? Nečakajte na zajtrajšok

Ak už nad zmenou uvažujete, je zbytočné to odkladať. Najnovšie bezdymové zariadenie IQOS ILUMA i prichádza s pokročilými funkciami a ponúka dospelým fajčiárom možnosť lepšej voľby bez toho, aby úplne menili svoj zaužívaný rituál.

## Prečo je IQOS lepšou voľbou ako cigarety?

Cigaretový dym je neželaný spoločník a dospelí fajčiari ho veľmi dobre poznajú. Pri IQOS ILUMA i naň môžu zabudnúť. Tabak sa v zariadení nespája, ale nahrieva pomocou indukcie. Pri používaní zariadenia tak vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym. Taktiež nevzniká decht – zvyšok dymu po zhorení cigarety, ktorý je zmesou zlúčenín s obsahom karcinogénnych a toxických látok.

Zariadenie IQOS ILUMA i navyše nevyžaduje žiadne čistenie. Má prepracovaný dizajn, nadvčasové farby a vďaka kompaktnému tvaru sa hodí doma i na cestách.

*Bezdymové zariadenia IQOS nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené len pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.*



Zdroj foto: PMI

## Nová Poradenská linka 116117

**Vedeli ste, že od 1. januára 2026 funguje na Slovensku bezplatná poradenská linka 116117? Volajúcim poskytujú konzultácie a rady o zvládaní menej závažných ochorení a stavov, ktoré nevyžadujú zásah záchrannej zdravotnej služby.**

„Linku 116117 zabezpečuje Operačné stredisko záchrannej zdravotnej služby SR (OS ZZS SR) nonstop 24 hodín denne, 7 dní v týždni a obsluhujú ju kvalifikovaní zdravotníck pracovníci. Už prvé dni potvrdili jej opodstatnenosť a vysoký záujem verejnosti,“ informovalo Ministerstvo zdravotníctva. „Stovky vybavených hovorov potvrdzujú, že pacienti túto formu odbornej pomoci skutočne potrebujú,“ uviedol minister zdravotníctva Kamil Šaško.

### Na čo a komu linka slúži

Na linku 116117 sa môže obrátiť občan, ktorý sa chce poradiť, opýtať či konzultovať neurgentný zdravotný problém. Operátori linky pomoci poradia, ako postupovať napríklad pri drobných úrazoch, horúčke či zhoršených chronických stavoch. „Zdôrazňujeme však, že dopravné nehody, závažné úrazy, masívne krvácanie, poruchy vedomia, bolesti na hrudi, lapanie po dychu, či dusenie na linku 116117 nepatria. Pre závažné stavy je pre pacientov k dispozícii linka tiesňového volania 155, ktorá ich môže riešiť vyslaním ambulancie záchrannej zdravotnej

služby,“ objasnila Petra Klimešová, hovorkyňa OS ZZS SR.

### Záujem je veľký

Podľa dát OS ZZS SR, len za prvé 4 dni a noci od spustenia linky pomoci riešili operátori viac než 700 udalostí, pričom najviac volaní bolo v rámci Bratislavského kraja. „Najčastejšími dôvodmi volaní na poradenskú linku 116117 boli horúčky, vysoký krvný tlak, bolesti brucha a ťažkosti s trávením,“ uviedla Petra Klimešová.

O konzultáciu telefonicky žiadali aj rodičia malých detí s rôznymi respiračnými ochoreniami.

Zavedením linky 116117 sa Slovensko pripojilo k vyspelým európskym krajinám ako je Fínsko, Nemecko, Veľká Británia či Taliansko, kde sa táto služba osvedčila ako efektívny nástroj odbornej pomoci pri stavoch, ktoré nevyžadujú poskytnutie neodkladnej zdravotnej starostlivosti.

» [ren](#)



Ilustračné foto. zdroj foto Alexandra\_Koch pixabay

## Občianska riadková inzercia

### 1 AUTO-MOTO

» Kúpim SIMSON aj nepojazdný. Ponúkните. 0949 505 827

### 2 ELEKTRO, TECHNIKA

### 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

### 4 DOM A ZÁHRADA

### 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

### 6 HOBBY A ŠPORT

### 7 DEŤOM

### 8 DARUJEM

### 9 ZOZNÁMENIE

### 0 RÔZNE

**KOŠICKO**  
na facebooku



## Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) KS (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP KS 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

**Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

**Číslo rubriky:**

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobnochov
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „KS“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

## Bezplatný týždenník

## KOŠICKO okolie

EV 6209/24

vydáva spoločnosť

**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III., rok 2026

Redakcia: Čermelská cesta 3  
KOŠICE  
kosicko@regionpress.sk

## INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017  
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



## DISTRIBÚCIA (24.900 domácností)

### každý týždeň:

Backovik, Beniakovce, Bidovce, Blažice, Bohdanovce, Budimír, Bukovec, Buzica, Čestice, Čana, Cecejovce, Čížatice, Drienovec, Družstevná pri Hornáde, Haniska, Jasov, Kechnec, Kokšov - Bakca, Košické Oľšany, Kysak, Malá Ida, Malá Vieska, Mokrance, Moldava nad Bodvou, Nižná Hutka, Nižná Kamenica, Obišovce, Panovce, Perin - Chým, Poproc, Rákoš, Rozhanovce, Rudník, Ruskov, Sady nad Tonyšov, Sena, Slančík, Slanec, Teplicany, Turna nad Bodvou, Vajkovec, Valailky, Vyšná Kamenica, Zdoňa, Ždana.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



Stannah

Ponuka  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

## Stoličkový výťah Stannah: užívajte si svoj domov naplno

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie. Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.

Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

\*Táto ponuka je k dispozícii do 06.02.2026 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk



BIGBEAN.SK

### PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO DB Profesionálny pákový kávovar					JURA X10 Vlny automatický kávovar					JURA ES Mlý automatický kávovar					FIORENTATO F64 Typičok				
10DN	VIKEND	2-10 DN	11-60 DN	60 DN +	10DN	VIKEND	2-10 DN	11-60 DN	60 DN +	10DN	VIKEND	2-10 DN	11-60 DN	60 DN +	10DN	VIKEND	2-10 DN	11-60 DN	60 DN +
60 €	90 €	40 €	20 €	9 €	25 €	35 €	20 €	15 €	7 €	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

### ČERSTVO PRAŽENÁ KÁVA

Pri pravidelnych odberoch kávy, prenájom kávovaru zdarma.



SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 250G  
SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 500G  
MISTERO BLEND 80/20 500G  
VENETO BLEND 1KG  
TOSCANA 100% ARABICA 1KG

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava  
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30  
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD**  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

**BOMBA FASÁDA**

www.bombafasada.sk  
+421 905 148 393  
info@bombafasada.sk

**EXPERTI NA STRECHY**  
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**OBHLIADKA A PONUKA ZDARMA**

**-10% Z CENY PRÁCE**

**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**

**Kontakt: Janek - 0919 495 628**

**Pohodové JARNÉ PRAŽDNINY iba za 140€**

1 dieťa do 12 rokov na 5 dní/4 noci s polpenziou!

V ponuke aj lyžiarske kurzy, pobyty pre seniorov, školy v prírode uprostred majestátnych hôr v Oravskom Podzámku. Bohatá nádielka snehu a vynikajúca gastronómia.

**POBYT aj cez Rekreačné poukazy!**

**PENZIÓN \*\*\* ORAVSKÁ HORÁREŇ**  
Oravský Podzámok č. 396, lokalita Hruštín Zábava

**REZERVÁCIE:**  
info@oravskahoraren.sk  
mob. 0918 591 942

Tešíme sa na Vašu návštevu  
**www.oravskahoraren.sk**

**OBJEDNAJTE POSLEDNÉ TEPELNÉ ČERPADLÁ DO KONCA JANUÁRA**

info@ecoenergy.sk  
www.ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0909 131 131**

Spolu financovaná Energetická únia

Zelené domácnosti  
Podpora vytvárania obnovených zdrojov ENERGIE

**DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ**

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

**4790€\***

\*platí pre verziu 10kw

**VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU**

POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

- neváhajte a zavolajte nám
- profesionálna montáž a servis
- vybavenie dotácie za Vás
- dlhoročná prax a skúsenosti

s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo  
užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy  
dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw  
vhodné pre radiátory  
pracuje aj pri teplote -25°C  
10kw verzia vykúri 180m2

**Galmet**