

LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 860 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

SLOVEXPRES
AUTOSLUŽBY
est 1991

Peter Kucej
Nejedlého 17
Lučenec

www.slovexpres.sk

PRÍJEM OPRÁV 0918 892 002

**AKCIA
JANUÁR
POŽIČOVŇA BOXOV**



6,50€/1 deň

ZIMNÁ KONTROLA VOZIDLA - 10 €
(čapy, batéria, kvapaliny ...)

Nakúp za 50 € a dostaneš KUPÓN -16 €

AKCIA NA PNEUMATIKY

165/70 R14 Radar	44,50 €
185/60 R14 Radar	49,50 €
185/65 R15 XL Radar	49,50 €
185/65 R15 Nokian	62,50 €
195/65 R15 Nokian	63,50 €
205/60 R15 Nokian	49,90 €
195/50 R16 XL Nokian	49,90 €
205/55 R16 91H Nokian	85,50 €
205/55 R16 RoadX	49,50 €
205/55 R16 Radar	59,50 €
215/60 R16 XL Nokian	99,90 €
215/65 R16 XL Nokian	106,50 €
205/45 R17 Nokian	125,90 €
205/50 R17 XL Nokian	117,90 €
205/55 R17 XL Nokian	132,50 €
215/50 R17 XL Nokian	115,00 €
215/55 R17 Leao	63,90 €
215/55 R17 Nokian	122,50 €
225/45 R17 Nokian	104,90 €
235/45 R18 XL Nokian	149,50 €

V ponuke všetky svetové značky

PREDAJ NA SPLÁTKY HOME CREDIT

AUTOSÚČIASTKY AUTOSERVIS UMYVÁRKA
0907 870 299 0911 870 299 0915 834 386

NÁBYTOK VAMARK AKCIA
Nábytok všetkého druhu
Kolonáda 1, Lučenec
0918 948 190

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

KOVOVÝROBA
- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás /strišky
- výroba schodov a zábradlia
- oceľové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie
- betonárska oceľ, výroba armatúr a armovaných košov

OCEĽ - NEREZ - HLINÍK
Tel.: 0910 171 103

SŤAHOVANIE profi SIVKA
Lučenec
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

KÚPIM PAROZIE
KÚPIM VOJENSKÉ VECI,
VZDUCHOVKY, NOŽÍKY, MINCE
A INÉ STAROŽITNOSTI
0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

Cukráreň Molnár
Po - So: 7.00 - 18.00, Ne: 9.00 - 18.00
Každý deň čerstvé zákusky
047/433 4777, 0905 198 723, LUČENEC, Karmána 12/20
www.kolac.sk

BRÚSENIE PARKIET
LAKOVANIE - OLEJ - VOSK
0917 755 577
www.brusenieparkiet.com

ADAM KRTKO
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

NEODTEKÁ !!!
KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!
www.profidemont.sk 0919 175 335

EKOKANAL
ČISTENIE A MONITORING
KANALIZAČNÝCH POTRUBÍ
NONSTOP 0910 967 585
0908 967 587
ekokanal.sk

DOVOZ NA ADRESU
18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

AUTOLAK HRIN
„SILNÁ ZNAČKA, JEMNÝ DOTYK“
Lakujeme srdcom už od roku 1993

OPRAVY KAROSÉRIÍ | LAKOVANIE | POISTNÉ UDALOSTI
A. Jiráska 75, Lučenec - Opatová • 0948 976 459 • www.autolakhrin.sk

EURO JACKPOT
HRAJ O FANTASTICKÝ JACKPOT AŽ DO VÝŠKY
120 000 000 €
HRAJ S ROZVAHOU 18+

Bezplatný týždenník

LUČENECKO
VELKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

EV 6218/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia:

lucenecko@regionpress.sk

INZERCIA

Miriám Hašková 0905 915 039

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
www.facebook.com/lucenecko.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (30.860 domácností)

páry týždeň:
Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec, Divín, Dobroč, Filákov, Lovinobaňa, Mýtina, Panické Dravce, Ružiná, Tomášovce, Vidiná, Poltár, Málinec, Veľký Kríť, Bušince, Dolná Strehová, Malý Kríť, Modrý Kameň, Pôtor, Sklabiňa, Želovce

nepáry týždeň:
Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec, Filákov, Halič, Panické Dravce, Rapovce, Veľká nad Iplom, Vidiná, Poltár, Činobaňa, Hrnčiarska Ves, Hrnčiarske Zalužany, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Málinec, Veľký Kríť, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TD	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarisko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+HK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

DACIA

MODELOVÝ RAD

Teraz so skladovým bonusom až 800 €

Podpora platí do odvolania. Extra skladový bonus platí pre konkrétne skladové vozidlá Dacia vo forme zľavy z cennikovej ceny vozidla, ktoré nájdete na stránkach skladových vozidiel Dacia: <https://skladove-vozidla.dacia.sk/> a nie je platný pre verzie mild hybrid 130 4x4. **Dacia Duster:** spotreba 5,0 – 8,0l/100km, emisie CO₂ 113 – 147 g/km. Uvedená spotreba paliva a emisie CO₂ sú merané podľa metodiky stanovenej v súlade s platnou legislatívou, ktorá sa vyžaduje pri homologizácii vozidla. Táto ponuka má len orientačný charakter a nepredstavuje návrh na uzavretie zmluvy, a preto z nej nevyplýva žiadny záväzok spoločnosti uskutočniť akékoľvek transakcie. Vyobrazenie vozidiel slúži len na ilustračné účely.

TEMPUS
Šafárikova 91, Rožňava

25. januára 1961 **Výročia a udalosti**
John Fitzgerald Kennedy uskutočnil prvú prezidentskú televíznu tlačovú konferenciu **vyšielanú naživo.**

CHROPYNSKA

Zvárač kovov

Platové podmienky: od 1 550 do 1 1800 Eur/Brutto

Zvárač hliníka

Platové podmienky: od 1 550 do 1 1800 Eur/Brutto

Zvárač v sériovej výrobe - Prostějov ČR

Platové podmienky: od 9,5 Eur/hodinu do 13 Eur/hodinu a viac podľa skúseností

Ďalej ponúkame

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynská Group a. s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, na kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135 €, na detskú rekreáciu 110 €/dieťa, pri prvej svadbe 250 €, pri narodení dieťaťa 110 € atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- chutný obed a večera 1,00 €/porcia

Podrobnejšie informácie na www.chropynska.sk a na tel. čísla:
+421 45 520 32 06, +421 911 126 536

V prípade záujmu o uvedené pracovné pozície zašlite svoj profesijný životopis s motivačným listom na adresu firmy:
Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA
resp. na e-mail: personalne@chropynska.sk

Čujte.sk

Čítajte nás!

www.cujte.sk

GLAZUROVANIE VANÍ

„Už 30 rokov od firmy MOLNÁR“

0903 405 588
0905 983 602

Majstrom - živnostníkom ponúkame

STABILNÉ ZÁKAZKY NA PRERÁBANIE INTERIÉROV A EXTERIÉROV NA STAVBÁCH V BELGICKU

- Práce v interiéri a exteriéri
- zatepľovanie fasád, stierky, maľovanie
- murovanie, obklady, dlažby, potery, omietky
- sadrokartónové konštrukcie
- Ponúkame 22 eur na hodinu. Splatnosť faktúr 7 dni
- Ubytovanie zabezpečené
- Znalosť cudzieho jazyka nie je nutná.

Hovoríme po slovensky, česky, ukrajinsky, rusky

V prípade záujmu volajte na tel.č.
+421 949 266 356, +32 488 18 6979

Riadková inzercia

- 1 AUTO-MOTO
- 2 ELEKTRO, TECHNIKA
- 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
- 4 DOM A ZÁHRADA
- 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
- 6 HOBBY A ŠPORT
- 7 DEŤOM
- 8 DARUJEM
- 9 ZOZNÁMENIE
- 0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) LC (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP LC 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní sponplatený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „LC“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamiomom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

INZERCIA
0905 915 039



Sa oplatí.

Čučoriedky
125 g balenie
(100 g = 0,79)

UŠETRITE*
-50 %

0.99

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti.



Mandarínky
cena za 1 kg

-50 %

1.19
2-39



Kuracie
prsne rezne
cena za 1 kg

-33 %

4.99
7-49



Bravčový bôčik
cena za 1 kg
s kožou a kosťou

CENOVÝ
HIT

3.49



od pondelka 19. 1. do 25. 1.

CENOVÝ
LÍDER*
NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde
nemá cenu.

1

VYBRANÉ
talianske
šunky
a salámy

už od
1.49



ITALIAMO

Italian Style

ITALIAMO

Mascarpone

500 g

UŠETRITE*
-38 %

3.19

Mascarpone
500 g
(1 kg = 6,38)

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti.

Kúp
min. 4
Italiamo produkty
a získaj na ne
10 % zľavu



Segafredo Caffè
Crema Collezione

1 kg, zrnková káva

UŠETRITE*
-48 %

13.99

*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.



Prosecco
D.O.C. Frizzante
0,75 l
biele, suché
(1 l = 3,99)

s Lidl Plus
-34 %

2.99
4-59



SILVERCREST

Teplovzdušná
fritéza
kus

UŠETRITE*
-42 %

aj online

19.99

POZNÁTE
TV

*v porovnaní s cenou 34,99 platnou 7.1.2026 na lidl.sk

Heureka
NAJLACNEJŠIA*
TEPLOVZDUŠNÁ FRITÉZA
vo svojej kategórii

*porovnanie podľa stránky heureka.sk, dňa 9.1.2026 medzi teplovzdušnými fritézami





Vaše výhry, naša radosť

**EURO
JACKPOT****HRAJ O FANTASTICKÝ
JACKPOT AŽ DO VÝŠKY****120 000 000 €****HRAJ
ZODPOVEDNE 18+**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

Nová Poradenská linka 116117

Vedeli ste, že od 1. januára 2026 funguje na Slovensku bezplatná poradenská linka 116117? Volajúcim poskytujú konzultácie a rady o zvládaní menej závažných ochorení a stavov, ktoré nevyžadujú zásah záchranej zdravotnej služby.

„Linku 116117 zabezpečuje Operačné stredisko záchranej zdravotnej služby SR (OS ZZS SR) nonstop 24 hodín denne, 7 dní v týždni a obsluhujú ju kvalifikovaní zdravotnícki pracovníci. Už prvé dni potvrdili jej opodstatnenosť a vysoký záujem verejnosti,“ informovalo Ministerstvo zdravotníctva. „Stovky vybavených hovorov potvrdzujú, že pacienti túto formu odbornej pomoci skutočne potrebujú,“ uviedol minister zdravotníctva Kamil Šaško.

Na čo a komu linka slúži

Na linku 116117 sa môže obrátiť občan, ktorý sa chce poradiť, opýtať či konzultovať neurgentný zdravotný problém. Operátori linky pomoci poradia, ako postupovať napríklad pri drobných úrazoch, horúčke či zhoršených chronických stavoch. „Zdôrazňujeme však, že dopravné nehody, závažné úrazy, masívne krvácanie, poruchy vedomia, bolesti na hrudi, lapanie po dychu, či dusenie na linku 116117 nepatria. Pre závažné stavy je pre pacientov k dispozícii linka tiesňového volania 155, ktorá ich môže riešiť vyslaným ambulancie záchranej zdravotnej

služby,“ objasnila Petra Klimešová, hovorkyňa OS ZZS SR.

Záujem je veľký

Podľa dát OS ZZS SR, len za prvé 4 dni a noci od spustenia linky pomoci riešili operátori viac než 700 udalostí, pričom najviac volaní bolo v rámci Bratislavského kraja. „Najčastejšími dôvodmi volaní na poradenskú linku 116117 boli horúčky, vysoký krvný tlak, bolesti brucha a ťažkosti s trávením,“ uviedla Petra Klimešová. O konzultáciu telefonicky žiadali aj rodičia malých detí s rôznymi respiračnými ochoreniami.

Zavedením linky 116117 sa Slovensko pripojilo k vyspelým európskym krajinám ako je Fínsko, Nemecko, Veľká Británia či Taliansko, kde sa táto služba osvedčila ako efektívny nástroj odbornej pomoci pri stavoch, ktoré nevyžadujú poskytnutie neodkladnej zdravotnej starostlivosti.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto Alexandra_Koch pixabay

Rakovina krčka maternice a prevencia

Január je mesiacom povedomia o rakovine krčka maternice. Prevencia je podľa odborníkov najúčinnnejšou zbraňou proti tomuto ochoreniu. „Vďaka vede poznáme pôvodcu rakoviny krčka maternice, máme k dispozícii spoľahlivé očkovanie a toto ochorenie dokážeme odhaliť vo včasných štádiách,“ uvádza na sociálnej sieti Ministerstvo zdravotníctva SR.

Napriek tomu na Slovensku každoročne pribudne približne 500 žien s rakovinou krčka maternice, z čoho takmer polovica je diagnostikovaná v pokročilom štádiu ochorenia. „Súčasná medicína disponuje nástrojmi, pomocou ktorých sa môže rakovina krčka maternice zaradiť medzi ochorenia s nízkym výskytom a vysokou úspešnosťou vyliečenia,“ objasňuje rezort zdravotníctva a pridáva nasledovné rady:

Rakovine krčka maternice môžeme účinne predchádzať:

- Očkovaním proti ľudskému papilomavírusu (HPV), ktorý je príčinou väčšiny prípadov ochorenia. Nosičmi HPV môžu byť ženy aj muži. Očkovanie je hraďené zo zdravotného poistenia dievčatám a aj chlapcom vo veku od 12 rokov do dovŕšenia veku 15 rokov, kedy dosahuje najvyššiu požadovanú imunitnú odpoveď. „Očkovanie významne prispelo k zníženiu výskytu rakoviny

krčka maternice v Austrálii, vo Veľkej Británii a vo Švédsku, kde zaznamenali pokles ochorenia o 87 až 97 %,“ približuje ministerstvo.

- Pravidelným absolvovaním skriningového vyšetrenia u gynekológa, ktoré je určené ženám vo veku od 23 rokov a je hraďené zo zdravotného poistenia. Skrining dokáže odhaliť rakovinu vo včasných štádiách, kedy sa ešte neprejavili symptómy ochorenia.

Ako a kedy sa robí vyšetrenie?

Pravidelné cytologické vyšetrenia odhaľujú podľa odborníkov rakovinu krčka maternice v štádiách, kedy je liečiteľná. „Odber testovacej vzorky na cytologické vyšetrenie sa robí počas gynekologickej prehliadky pomocou PAP testu. Prvé dva cytologické stery z krčka maternice urobí lekár v ročnom intervale. Ak budete mať výsledky z oboch stero v poriadku, vyšetrenie sa zopakuje až o 3 roky a následne pri normálnych výsledkoch pokračuje v trojročnom intervale. V prípade, že máte posledné 3 absolvované cytologické vyšetrenia v 3-ročnom intervale v norme, tak sú tieto ukončené vo veku 64 rokov. V opačnom prípade kontrolné vyšetrenia pokračujú ďalej,“ uvádza sa na stránke www.onkokontrola.sk, kde nájdete aj ďalšie užitočné informácie o skriningu a očkovaní.

» ren

Rituály ostanú, zvyky sa menia: Začni nový rok lepšie

V duchu hesla „Zmeň zvyk, nie rituál!“ prichádza na začiatok roka aj bezdymové riešenie pre dospelých fajčiarov. A práve január je ideálnou príležitosťou, kedy si môžu uvedomiť, že prejsť na lepšiu voľbu nemusí znamenať obetovanie rituálu, ktorý majú radi. Existuje totiž bezdymová alternatíva k cigaretám IQOS ILUMA i.

Koľko predsavzatí ste už začali a koľko z nich skutočne vydržalo? Udržať si nový zvyk býva náročnejšie, než ho vôbec odštartovať. Podstatné je vedieť, prečo to robíte. Ak je dôvod dostatočne silný, šanca, že pri zmene zostanete, je oveľa vyššia.

Prečo chcete zmeniť zvyk? Nájdite si dôvod, prečo to robíte. Pre niektorých dospelých fajčiarov môže byť týmto dôvodom škodlivý cigaretový dym a všetko, čo s ním súvisí. Zápach dymu na prstoch, vlasoch či oblečení, popol alebo jednoducho túžba prejsť na bezdymové riešenie, ktoré je menej rizikové ako klasické cigarety.

DAY 1 Nečakajte na zajtrajšok

Ak už nad zmenou uvažujete, je zbytočné to odkladať. Najnovšie bezdymové zariadenie IQOS ILUMA i prichádza s pokročilými funkciami a ponúka dospelým fajčiarom možnosť lepšej voľby bez toho, aby úplne menili svoj zaužívaný rituál.

Prečo je IQOS lepšou voľbou ako cigarety?

Cigaretový dym je neželaný spoločník a dospelí fajčiari ho veľmi dobre poznajú. Pri IQOS ILUMA i naň môžu zabudnúť. Tabak sa v zariadení nespája, ale nahrieva pomocou indukcie. Pri používaní zariadenia tak vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym. Taktiež nevzniká decht – zvyšok dymu po zhorení cigarety, ktorý je zmesou zlúčenín s obsahom karcinogénnych a toxických látok.

Zariadenie IQOS ILUMA i navyše nevyžaduje žiadne čistenie. Má prepracovaný dizajn, nádherné farby a vďaka kompaktnému tvaru sa hodí doma i na cestách.

Bezdymové zariadenia IQOS nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené len pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.



Zdroj foto: PMI



AKCIA REFUNDÁCIA - PRODUKTY ZA 0 EUR!

Obnovuje zdravý rytmus vyprázdňovania už od prvého použitia

ZÁPCHA, PLYNATOSŤ A KOLIKA zmiznú raz a navždy – tieto prírodné zložky vyliečia Vaše črevá

Zabudnite na dlhé a únavné návštevy toalety, pocit plnosti a plynatosti. Stačí, že – ako 40 tisíc Slovákov – využijete prírodnú metódu, ktorá obnoví správnu peristaltiku čriev a zdravý rytmus vyprázdňovania. Už žiadne starosti, stres a trápnosť spôsobená zápchou, nadúvaním a bolesťou.



Neprijemný problém? Vypijem čaj a prejde to... – to si asi myslelo veľa ľudí z Vášho okolia. Začali užívať preháňadlá a v dôsledku toho... ich metabolizmus zmizol. Polovicu dňa strávili na záchode, no nedokázali sa vyprázdniť a nadúvanie, plynatosť a kolika sa zhoršili. Už každý druhý človek v Chorvátsku má problémy s trávením a zápchou. Rovnako ako Barbora z Bratislavy, ktorá urobila katastrofálnu chybu s použitím čajov a iných preháňadiel.



Barbora, 47 rokov

„Dobrý deň, volám sa Baša a chcem **Vás ochrániť pred laxatívami a ukázať Vám prírodnú metódu, ktorá prinavrátí Vaším črevám zdravú prácu.** Nikdy v živote by som si nepomyslela, že sa s takýmto intímnym problémom podelím na verejnosti. Ale ak môžem pomôcť tisíciam ľuďom zbaviť sa trápnej zápchy, nadúvania a plynatosti, chcem to urobiť.“

Nepodceňujte problém!

Ak trpíte nielen zápchou, ale zároveň sa cítite slabí, malátni a máte depresívnu náladu – znamená to, že Vaše telo môžu napádať toxíny, a teda je to len 1 krok k vážnym ochoreniam. Zápchu netreba podceňovať, pretože zvyšky potravy v črevách kvasia a uvoľňujú sa do krvného obehu, čím dochádza k otravám organizmu. Preto mávate bolesti hlavy, malátnosť a dokonca aj kožné problémy. Dlhý podceňovaný problém so zápchou môže nakoniec viesť k vážnym ochoreniam...

Zachráňte sa pred hemoroidmi!

Silné tlačenie pri stolici vedie k hemoroidom, ktoré **spôsobujú bolesť, krvácanie a svrbenie...** Stolicu majú vytlačiť prirodzené pohyby čriev, nie násilné tlačenie. Preto, **aby ste sa ochránili pred hemoroidmi, musíte sa postarať o správne fungovanie čriev.**



Spadla som do pasce laxatív

To bol aj môj prípad. Nemohla som sa vyprázdniť, skrúcal sa mi žalúdok. Mala som nafukovanie a také bublanie v črevách... **stala som sa posadnutou návštevami toalety.** Jedla som slivky a jablká na kilá a nič... Keď som sa už nedokázala vyprázdniť bez vypitia 10 čajov za sebou, išla som k špecialistovi a počula som:

Dajte si šálku kávy a vyfajčíte cigaretu – za chvíľu to pôjde hladko! zamrazilo ma. Akože mám dostať infarkt z predávkovania kávou a rakovinu pľúc z fajčenia, aby som sa zbavila zápchy? Absurdné!

Zachránila ma liečivá sila prírody

Rozhodla som sa, že pôjdem za odborníkom na prírodné terapie. Starká mi hneď vysvetlila, že boj so zápchou nie je ničenie tráviaceho systému prečisťovaním. Potrebujete len **aktivovať črevá pre ich prirodzenú prácu.** Ukázala mi zmes bylín, ktoré sa na tento typ problémov používajú už stáročia. Odporučila mi doplnok obsahujúci tento prírodný, rastlinný recept vo vysokej, ale 100% bezpečnej dávke.

Prišla som domov a okamžite som prehltna tabletku. Cítila som sa trochu ako pokusný králik, ale bola som plná nádeje, že to pomôže. Oh, pomohlo to a ako! Po pár minútach nafukovanie a krútenie v žalúdku prestalo.

Vaše zdravie závisí na 97% na správnom fungovaní čriev!

Potom som sa hladko zbavila zápchy. Dni plynuli a ja som sa cítila už len lepšie. **Zabudla som na trápenie na záchode, trápnu plynatosť a bolesti brucha.** Konečne sa cítim ľahká

- Táto metóda založená
- na prírodnej zmesi rastlín
- Vám umožňuje:

- ✓ zbaviť sa zápchy a obnoviť zdravý rytmus pohybu čriev;
- ✓ raz a navždy odstrániť nadúvanie a plynatosť, ako aj napínanie brucha a bolesť;
- ✓ obnoviť správnu funkciu čriev a regulovať metabolizmus.

Jedinečnosť tejto prírodnej metódy spočíva v tom, že neúčinkuje jednorazovo, ale natrvalo rieši problém zápchy bez vedľajších účinkov.

a zdravá a moja pleť sa zlepšila. Je to veľká úľava!“

Neprečisťuje, ale OPRAVUJE tráviaci systém

Táto rastlinná metóda je jedinou správnu odpoveďou na problémy s vyprázdňovaním. Vďaka svojim regeneračným **vlastnostiam obnovuje správny svalový tonus a obnovuje tráviaci systém.**

To je dôvod, prečo až 98% ľudí priznalo, že po prvej dávke sa účin-

ne zbavili zápchy a pocitu plnosti. Zároveň ich to zbavilo trápneho nafukovania a plynatosti a bolestivá kolika zmizla tak rýchlo, ako len mohla. Ale to nie je všetko! Ďalších 87% ľudí potvrdzuje, že ich reflux a krče v žalúdku ustúpili a vďaka vyčisteniu od usadenín a toxínov zmizol nepríjemný zápach z úst, slabosť organizmu a kožné problémy.

Ak chcete raz a navždy:

- zmierniť zápchu,
- bojovať s nadúvaním a plynatosťou,
- zbaviť sa koliky a bolesti brucha;
- očistiť telo od usadenín a toxínov,
- regulovať rytmus pohybu čriev...

Využite prirodzenú metódu regulácie práce čriev!

Na Slovensku je nedávno dostupný prírodný prípravok na zápchu. Dá sa získať len telefonickým predajom. Objednávanie je jednoduché a bezpečné. Navyše v rámci akcie získate prvých 100 ľudí prípravok **ZADARMO!**

PREKONAJTE ZÁPCHU PRIRODZENE!

Zbavte sa zápchy rýchlo, efektívne a bezpečne!



Prvých 100 ľudí, ktorí zavolajú do 23.01.2026, má nárok **na 100% zľavu!** Prírodný prípravok na zápchu potom dostanete úplne **ZADARMO!**

Zavolajte už teraz! 055/230 48 19

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00. Normálny miestny hovor bez príplatku



Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára. INZERENT: TWT GROUP

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Stannah

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Stoličkový výťah Stannah: užívajte si svoj domov naplno

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie. Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.

Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii do 06.02.2026 a nie je platná s inými kampaniami alebo ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk

PRENÁJOM KÁVOVAROV

JURA X10
Veľký automatický kávovar

10€N	VIKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI+
25 €	35 €	20 €	15 €	7 €

JURA E6
Malý automatický kávovar

10€N	VIKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI+
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

FIORENTATO F64
Mlynček

10€N	VIKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI+
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

BIGBEAN.SK

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 415, info@domkavy.sk Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezávislú B2B ponuku.

ONLINE MARKETING

- ✓ Viditeľnosť v GOOGLE vyhľadávaní...
- ✓ Oslovte NOVÝCH zákazníkov...
- ✓ Zvýšte SVOJ predaj...
- ✓ Tvorba WEB stránok...

REGION PRESS 0905 915 039

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

BOMBA FASÁDA

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ZĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

OBHLIADKA A PONUKA ZDARMA

-10% Z CENY PRÁCE

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

LEPŠIA PRÁCA^{SK}
rýchlejší a efektívnejší spôsob ako nájsť zamestnancov

HĽADÁTE
nových zamestnancov?

Viac kandidátov
Jednoduchšie • Lacnejšie
Kvalitnejšie

lepsiapraca.sk

OBJEDNAJTE POSLEDNÉ TEPELNÉ ČERPADLÁ DO KONCA JANUÁRA

info@ecoenergy.sk
www.ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Dotáciu odpočítame ihneď

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

4790€*

*platí pre verziu 10kw

60L AKU

Galmet

POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

- neváhajte a zavolajte nám
- profesionálna montáž a servis
- vybavenie dotácie za Vás
- dlhoročná prax a skúsenosti

...nečakajte kým zdražíme

VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU

s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
vhodné pre radiátory
pracuje aj pri teplote -25°C
10kw verzia vykúri 180m2