

LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 860 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Auto, ktoré vozí nádej

Pondelky rána sú v škôlke v Carore tichšie než inokedy. Nie preto, že by sa deťom nechcelo hovoriť. Jednoducho nemajú z čoho čerpať energiu. Dôvod je prozaický a krutý zároveň: doma nebolo čo jesť.

Venezuela prežíva krízu a politickú nestotu. Asi 80 percent obyvateľov dnes žije v chudobe. Kto nemá príbuzných v zahraničí, ktorí by občas poslali peniaze, balansuje na hrane prežitia.

V diecéze Carora stoja v prvej línii rehoľníčky z Misijnej asociácie Ježiša a Márie. V ich starostlivosti našlo domov tridsať dievčat, ktorým rodičia zomreli alebo ich opustili. Niektoré z nich si nesú skúsenosť s násilím, ktoré by žiadne dieťa nemalo poznať. U sestier sa učia znovu dôverovať ľuďom aj svetu.

Popri tom sestry prevádzkujú škôlku pre osemdesiat detí. Nie je to len priestor na učenie a hru. Pre mnohé deti je toto jediné miesto, kde sa počas týždňa poriadne najedia. Sestry hovoria otvorene: keby škôlka nefungovala, niektoré deti by hladovali.

Pomoc v Carore sa však nekončí pri deťoch. Sestry navštevujú chorých a starých, starajú sa o bezdomovcov a rodiny, ktoré stratili všetko. Sú tam, kde iní už nechodia.

travinami, oblečením či liekmi –, musia sestry pravidelne cestovať až ku kolumbijskej hranici. Je to 460 kilometrov tam a späť. V samotnej Venezuele sa mnohé základné veci nedajú zohnať. Okrem toho vyraďujú do odľahlých dedín. Často pritom vo svojom aute prevážajú chorých, ktorí by sa inak k lekárovi nedostali.

Staré vozidlo, ktoré mali k dispozícii, už túto záťaž nevládalo. Poruchy, zdržania, obavy, či sa vôbec vrátia. Obrátili sa preto na nadáciu ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi. Vďaka štedrosti dobrodincov dostali nové, odolné terénne vozidlo. Pre sestry to znamená viac než len spoľahlivý motor. Znamená to viac ciest, viac pomoci, viac ľudí, ku ktorým sa dostanú včas. Sestra Yamile je vďačná: „Nech Boh požehnáva všetkých, ktorí umožňujú toto dielo milosrdenstva a pomáhajú Venezuelčanom niesť ich utrpenie.“ www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN
» ACN

Aby mohli pomáhať aj materiálne – po-

KOVOVÝROBA

- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás /strišky
- výroba schodov a zábradlia
- oceľové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie
- betonárska oceľ, výroba armatúr a armovaných košov



OCEĽ - NEREZ - HLINÍK

Tel.: 0910 171 103

INZERCIA

0905 915 039

ČISTIAREŇ PERIA

Železničná 44, Lučenec

ZBERNÉ DNI
pondelok, utorok, streda
prípadne po tel. dohovore.

047/433 34 32
0905 511 912

Cukráreň Molnár
Po – So: 7.00 – 18.00, Ne: 9.00 – 18.00

Každý deň čerstvé zákusky

047/433 4777, 0905 198 723, LUČENEC, Karmána 12/20
www.kolac.sk

**KÚPIM
BYT, DOM**

Po dohode môžete
ostať v podnájme

0907 833 771

SLOVEXPRES
AUTOSLUŽBY
est 1991

Peter Kucej
Nejedlého 17
Lučenec
www.slovexpres.sk

PRÍJEM OPRAV 0918 892 002

AKCIA JANUÁR

POŽIČOVŇA BOXOV

6,50€/1 deň

ZIMNÁ KONTROLA VOZIDLA - 10€
(čapy, batéria, kvapaliny ...)

Nakúp za 50 € a dostaneš KUPÓN -16 €

AKCIA NA PNEUMATIKY

165/70 R14 Radar	44,50 €
185/60 R14 Radar	49,50 €
185/65 R15 XL Radar	49,50 €
185/65 R15 Nokian	62,50 €
195/65 R15 Nokian	63,50 €
205/60 R15 Nokian	49,90 €
195/50 R16 XL Nokian	49,90 €
205/55 R16 91H Nokian	85,50 €
205/55 R16 RoadX	49,50 €
205/55 R16 Radar	59,50 €
215/60 R16 XL Nokian	99,90 €
215/65 R16 XL Nokian	106,50 €
205/45 R17 Nokian	125,90 €
205/50 R17 XL Nokian	117,90 €
205/55 R17 XL Nokian	132,50 €
215/50 R17 XL Nokian	115,00 €
215/55 R17 Leao	63,90 €
215/55 R17 Nokian	122,50 €
225/45 R17 Nokian	104,90 €
235/45 R18 XL Nokian	149,50 €

V ponuke všetky svetové značky

PREDAJ NA SPLÁTKY HOME CREDIT

AUTOSÚČIASTKY AUTOSERVIS UMYVÁRKA
0907 870 299 0911 870 299 0915 834 386

NEODTEKÁ !!!

**KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!**

www.profidemont.sk 0919 175 335

NÁBYTOK VAMARK AKCIA

Nábytok všetkého druhu

Kolonáda 1, Lučenec

0918 948 190

EURO JACKPOT

HRAJ O FANTASTICKÝ JACKPOT AŽ DO VÝŠKY 120 000 000 €

TIPOS Vaše výhry, naša radosť

HRAJ S ROZVAHOU 18+

Bezplatný týždenník

LUČENECKO
VELKOKRÁTĚŠKO-POLTÁRSKO

EV 6218/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekarška 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia:

lucenecko@regionpress.sk

INZERCIA

Miriám Hašková 0905 915 039

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
www.facebook.com/lucenecko.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (30.860 domácností)

párny týždeň:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkove, Divín, Dobroč, Filákovce, Lovinobaňa, Mýtina, Panické Dravce, Ružiná, Tomášovce, Vidiná, Poltár, Málinec, Veľký Kríž, Bušince, Dolná Strehová, Malý Kríž, Modrý Kameň, Pôtor, Sklabiňa, Želovce

nepárny týždeň:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkove, Filákovce, Halič, Panické Dravce, Rapovce, Veľká nad Iplom, Vidiná, Poltár, Činobaňa, Hrnčiarska Ves, Hrnčiarske Zalužany, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Málinec, Veľký Kríž, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou



Ydávateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitrňansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinskó
PN	41.870	Piešťanskó+NM+MY
SC	35.420	Senecko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Tmavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarisko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+HK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Špišsko+LE+GL

Bezpečne na ľade

Zima je obdobím, kedy mnohí vyfahujú korčule a využívajú možnosť užiť si korčuľovanie na zamrznutých prírodných vodných plochách. Odborníci z Vodnej záchranej služby Liptovský Mikuláš vyzývajú k obzretosti a odporúčajú osvojiť si päť pravidiel bezpečného korčuľovania na zamrznutých vodných plochách.

No toto si treba dať pozor:

- Nikdy nechodte korčuľovať sami. Pred vstupom na ľad ho vizuálne skontrolujte. Hľadajte praskliny, nerovnosti a iné príznaky slabého ľadu.

- Vyskúšajte ľad pri brehu - urobte do neho diery sekáčikom, sekerou alebo vrtákom, aby ste zistili jeho hrúbku. To je najkritickejší faktor.

Odporúčania sú:

- jeden človek: aspoň 10 cm
- malá skupina (4 – 5 ľudí): aspoň 12-15 cm
- väčšia skupina - aspoň 20 cm

- Pomaly postupujte ďalej od brehu a priebežne skúšajte tuhosť ľadu. Pozorne počúvajte zvuky, ktoré ľad vydáva. Tupé zvuky alebo praskanie môžu naznačovať jeho potenciálne oslabenie. Oslabiť ho môžu napríklad teplé pramene, ktoré nie sú viditeľné nad hladinou.

- Ak okolo vás začne ľad praskať, ľahnite si a roztriahnite končatiny, aby ste svoju váhu čo najviac rozložili. Postupne sa doplzte na bezpečnejšie miesto.

- Vždy uprednostňujte bezpečnosť a nikdy zbytočne neriskujte. V prípade pochybností si nájdite iné miesto na korčuľovanie alebo počkajte na priaznivejšie podmienky.

Ak ste svedkom nehody - volajte tiesňovú linku 112. Pomáhajte iba z bezpečnej vzdialenosti.

Zdroj informácií
Slovenský červený kríž / Fb

» ren



zdroj foto JillWellington pixabay

Majstrom - živnostníkom ponúkame
STABILNÉ ZÁKAZY NA PRERÁBANIE INTERIÉROV A EXTERIÉROV NA STAVBÁCH V BELGICKU

- Práce v interiéri a exteriéri
- zatepľovanie fasád, stierky, maľovanie
- murovanie, obklady, dlažby, potery, omietky
- sadrokartónové konštrukcie
- Ponúkame 22 eur na hodinu. Splatnosť faktúr 7 dní
- Ubytovanie zabezpečené
- Znalosť cudzieho jazyka nie je nutná.

Hovoríme po slovensky, česky, ukrajinsky, rusky

V prípade záujmu volajte na tel.č.
+421 949 266 356, +32 488 18 6979

ČISTENIE A KONTROLA KOMÍNA 35 € s DPH

s revíznou správou

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA

Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov

0914 276 111 - 0915 483 234
kominarstvo-mitasi@centrum.sk

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) LC (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP LC 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní sponplatený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnýchov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „LC“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamiobom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

DAECIA

MODELOVÝ RAD

Teraz so skladovým bonusom až 800 €

Ponuka platí do odvolania. Extra skladový bonus platí pre konkrétne skladové vozidlá Dacia vo forme zľavy z cennikovej ceny vozidla, ktoré nájdete na stránkach skladových vozidiel Dacia: https://skladove-vozidla.dacia.sk/ a nie je platný pre verzie mild hybrid 130 4x4. Dacia Duster: spotreba 5,0 – 8,0 l/100 km, emisie CO₂ 113 – 147 g/km. Uvedená spotreba paliva a emisie CO₂ sú merané podľa metodiky stanovenej v súlade s platnou legislatívou, ktorá sa vyžaduje pri homologizácii vozidla. Táto ponuka má len orientačný charakter a nepredstavuje návrh na uzavretie zmluvy, a preto z nej nevyplyva žiadny záväzok spoločnosti uskutočniť akékoľvek transakcie. Vyobrazenie vozidla slúži len na ilustračné účely.

TEMPUS
Šafárikova 91, Rožňava

EKO KANAL
ČISTENIE A MONITORING KANALIZAČNÝCH POTRUBÍ

NONSTOP 0910 967 585
0908 967 587

ekokanal.sk

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

ADAM KRŤKO s.r.o.

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

		8	9	3	6	2
S						
			2		8	
U						1
D	4	5		3	9	
		1			5	
O	2	3				
K		2	3	6	8	
					2	1
U	5	3	1			



Sa oplatí.

**UŠETRITE*
-41 %**

1.10

**Rajo Smotana
na šľahanie
Retro**

250 ml
33 % tuku
(1 l = 4,40)



*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

**UŠETRITE*
-44 %**

2.19

1 kus od
0.39 €

**UŠETRITE*
-50 %**

1.95

Sedita Horalky Retro

5 x 50 g = 250 g
(1 kg = 8,76), (LP: 1 kg = 7,80)



Najnižšia
cena v Lidli
za posledný
rok

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti.

**Kofola Original
Retro/Citrón**

2 l, (1 l = 0,73)
+ záloh za obal 0,15 €



**UŠETRITE*
-32 %**

1.45



*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

**Pilsner Urquell
Original Retro**

0,5 l, + záloh za obal 0,13 €
(1 l = 1,98)

**Retro
týždeň sa
oplatí**

**UŠETRITE*
-30 %**

0.99



*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

od pondelka 26. 1. do 1. 2.

**CENOVÝ
LÍDER***

**NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.**

1



**Bravčové
karé**
cena za 1 kg
v celku,
bez kostí

-52 %

2.99
6.35



**Kuracie
prsné rezne**
cena za 1 kg

platí do 28. 1.

-42 %

4.29
7.49

**Najnižšie
ceny v Lidli
za posledný
rok**



-50 % 3.99

1.99

-52 %

1.89
3.99

Jahody
250 g balenie
(1 kg = 7,96)
(LP: 1 kg = 7,56)



**Cherry
paradajky**
500 g balenie
(1 kg = 2,98)

500 g

**UŠETRITE*
-46 %**

1.49

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti.

/// PARKSIDE

**Parkside
Vysávač na mokré
a suché vysávanie**
kus

**Heureka
NAJLACNEJŠI*
VYSÁVAČ
vo svojej kategórii**

*porovnanie podľa stránky heureka.sk, dňa 16. 12. 2025
medzi vysávačmi na mokré a suché vysávanie

**UŠETRITE*
-50 %**

39.99

*v porovnaní s cenou 79,99 platnou 12. 1. 2026 na lidl.sk



*Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 8. 12. - 14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 012 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 26. 1. do 1. 2. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

48-000



Vaše výhry, naša radosť

**EURO
JACKPOT****HRAJ O FANTASTICKÝ
JACKPOT AŽ DO VÝŠKY****120 000 000 €****HRAJ
ZODPOVEDNE 18+**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

Podpora pri ceste do zahraničia

Konzulárne služby počas zimnej dovolenky

Ministerstvo zahraničných vecí a európskych záležitostí Slovenskej republiky informovalo, že poskytuje dôležité informácie pre občanov SR, ktorí sa rozhodnú vycestovať do zahraničia, a aj počas zimnej dovolenkovej sezóny je pripravené poskytovať konzulárnu pomoc a asistenčné služby – či už na cestách do európskych destinácií, alebo pri dovolenkách v exotických krajinách.

Minister zahraničných vecí a európskych záležitostí SR Juraj Blánar apeluje na občanov, aby nepodceňovali krízové situácie, ku ktorým môže dôjsť v zimnom období, a venovali zvýšenú pozornosť príprave pred vycestovaním. „Pred cestou odporúčame dôkladne si overiť podmienky vstupu a pobytu v cieľovej krajine, ktoré sú vždy aktuálne a overené na našej webstránke ministerstva zahraničných vecí. Rovnako ponúkame občanom SR bezplatnú registráciu, vďaka ktorej vieme dovolenkárov okamžite kontaktovať, ak dôjde v krajine, kde sa nachádzajú, k neočakávanej situácii. A v prípade akútnej potreby sa vedľa Slovenky a Slováci 24 hodín denne zo všetkých časových pásiem sveta obrátiť na naše Medzinárodné operačné krízové centrum,“ upozornil šéf slovenskej diplomacie s tým, že zimná sezóna so sebou prináša špecifické riziká od zhoršených poveternostných

podmienok, dopravných komplikácií, až po úrazy pri lyžovaní či pobyte v horskom teréne. Slovenská republika má preto v zahraničí sieť 74 konzulárnych pracovísk pripravených pomôcť občanom SR v núdzových situáciách.

V akých prípadoch pomôžu?

Konzulárna služba asistuje podľa slov generálneho riaditeľa sekcie konzulárnej a medzinárodnoprávnej MZVEZ SR Igora Pokojného najmä v prípade straty alebo odcudzenia cestovných dokladov, pri dopravných nehodách, úrazoch, ako i vážnych zdravotných problémoch. „Podporu poskytujeme tiež pri zadržaní alebo úmrtí občana v zahraničí. Naše veľvyslanectvá a konzuláty zároveň zohrávajú dôležitú úlohu pri komunikácii s miestnymi úradmi a pri priamom kontakte s rodinnými príslušníkmi,“ priblížil I. Pokojný. Zdôraznil pritom, že zastupiteľské úrady môžu konať vždy len v rámci právnych možností a v súlade s právnym poriadkom krajiny, v ktorej pôsobia.

Sledujte odporúčania

Ministerstvo zahraničných vecí odporúča sledovať overené a praktické cestovné odporúčania, ktoré sú priebežne aktualizované na oficiálnej webovej stránke MZVEZ SR i.mzv.sk/cestovanie. Generálny riaditeľ



Ilustračné foto.

zdroj foto Josefka pixabay

Igor Pokojný v tejto súvislosti upozornil, že ak občania vycestujú do krajiny napriek platnému odporúčaniu „necestovať“ alebo výzve na opustenie krajiny, musia počítať s tým, že z objektívnych dôvodov im nemusí byť poskytnutá konzulárna pomoc v plnom rozsahu.

Na čo nezabudnúť?

Ďalšími dôležitými krokmi pred vycestovaním sú overiť si platnosť občianskeho preukazu alebo pasu, preveriť vízové povinnosti a taktiež zhotoviť a mať pri sebe kópie cestovných dokladov. Rezort diplomacie zároveň apeluje na uzavretie vhodného cestovného poistenia, ktoré zohľadňuje riziká spojené s plánovanými aktivitami.

„Pred cestou do zahraničia môžu občania využiť bezplatnú registráciu na webstránke i.mzv.sk/registracia a stiahnuť si aplikáciu Svetobežka, ktorá poskytuje dôležité informácie, ako napríklad kontakty na zastupiteľské úrady SR či ďalšie praktické rady a odporúčania,“ radí ministerstvo.

Nonstop núdzová linka

„V prípade núdze je slovenským občanom k dispozícii nonstop núdzová linka konzulárnej služby, ktorá je prostredníctvom Medzinárodného operačného krízového centra MZVEZ SR dostupná 24 hodín denne vo všetkých časových pásmach na čísle +421 2 5978 5978,“ uzavrel rezort diplomacie.

» ren

Nezabudnite na priznanie k dani z motorových vozidiel

Finančná správa avizuje, že od 3. januára 2026 bude zasielať daňovým subjektom predvyplnené daňové priznania k dani z motorových vozidiel za zdaňovacie obdobie 2025.

Daňové priznanie k dani z motorových vozidiel (DzMV) za zdaňovacie obdobie 2025 je potrebné podať a daň zaplatiť najneskôr do 31. januára 2026. Keďže posledný deň lehoty pripadá na sobotu, v súlade s daňovým poriadkom sa lehota posúva na pondelok 2. februára 2026. „Daňovníci podávajú daňové priznanie na novom vzore tlačiva (formulár DMVv25),“ informuje Finančná správa a dodáva, že automaticky vygenerované priznania nájdu daňovníci v osobnej internetovej zóne na portáli finančnej správy v časti História komunikácie – Prijaté dokumenty.

Predvyplnené priznanie obsahuje najmä:

- identifikačné údaje daňovníka,
 - zdaňovacie obdobie,
 - druh daňového priznania,
 - výpočet dane vrátane aktuálnej sadzby.
- „Ak sa oproti predchádzajúcemu roku nezmenili rozhodujúce skutočnosti, daňovník údaje len skontroluje a daňové priznanie podá,“ hovorí Finančná správa.

Povinnosť podania a kontroly údajov

Daňové priznanie k dani z motorových vozidiel sú povinné podať všetky daňové

subjekty, ktoré používajú vozidlo evidované v Slovenskej republike na podnikanie. Subjekty, ktoré majú povinnú elektronickú komunikáciu s finančnou správou (napríklad platitelia DPH, právnické osoby zapísané v obchodnom registri alebo fyzické osoby – podnikatelia), podávajú daňové priznanie výlučne elektronicky. Ostatné subjekty môžu daňové priznanie doručiť aj osobne alebo poštou na príslušný daňový úrad. „Aj pri predvyplnenom daňovom priznaní je daňovník povinný skontrolovať správnosť údajov a doplniť informácie týkajúce sa zdaňovacieho obdobia 2025, ktoré neboli uvedené v priznaní za predchádzajúci rok a preto nemohli byť automaticky predvyplnené,“ približuje Finančná správa s tým, že pomôckou je Informácia k predvyplnenému DP k DzMV, ktorá je dostupná prostredníctvom odkazu priloženého k vygenerovanému priznaniu.

Zmeny v novom vzore daňového priznania

V novom vzore daňového priznania k dani z motorových vozidiel (DMVv25) dochádza v III. oddiele k zmene číslovania riadkov a pribúdajú nové údaje:

- Riadok 04 – Kód druhu karosérie
- Riadok 05 – Typ pruženia hnacej nápravy

Tieto údaje sa vyplňajú pri vozidlách kategórie M3 a N3 s kódom druhu karosérie BA, BB, BC a BD, pri ktorých ročná sadzba dane závisí nielen od počtu náprav a hmotnosti, ale aj od typu pruženia hnacej nápravy. » ren

Topizol
www.topizol-pm.sk
 0908 146 647
topizolpm@gmail.com

HYDROIZOLÁCIE • OPRAVY PLOCHÝCH STRIECH
MONTÁŽ ODKVAPOVÝCH ŽLABOV KJG

- ★ NAJKVALITNEJŠIE MATERIÁLY NA TRHU
- ★ DLHÁ ŽIVOTNOSŤ POUŽITÝCH MATERIÁLOV
- ★ PÍ SOMNÁ ZÁRUKA NA PRÁCE A MATERIÁLY
- ★ GENOVÉ PONUKY A OBHLIADKY ZDARMA

INZERCIA

0905 915 039

REGIONPRESS

LUČENECKO

VELKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 30 000 domácností a firiem

Aktuálne aj staršie vydania regionálneho týždenníka Lučenecko nájdete vždy na internete www.regionpress.sk

HĽADÁTE ĽUDÍ?

INZERUJTE V RUBRIKE ZAMESTNANIE

0905 915 039

haskova@regionpress.sk

Pripravte si gratinované alebo plnené pečené zemiaky

Zemiaky sú chutnou a zdravou potravinou

Zemiaky sú na Slovensku základnou a v našej kuchyni aj veľmi často používanou surovinou. Keďže obsahujú veľa zdraviu prospešných látok, rozhodne by sme nemali zabúdať na ich konzumáciu. Tiež nie sú náročné na pestovanie a dokážu nás potešiť celkom slušnou úrodou. Ich výhodou je, že ich môžeme vysadiť na poličko, prípadne pestovať vo vreciach. Voľba je na nás. Pripraví si z nich môžeme množstvo chutných a výživných pokrmov.

ÚČINKY NA ZDRAVIE

Zemiaky obsahujú veľa zdraviu prospešných látok a tak prospievajú celému nášmu telu. Bohaté sú najmä na vitamíny A a C, vitamín B6 a sú tiež zdrojom viacerých minerálov a stopových prvkov, akými sú draslík, horčík, zinok, vápnik, fosfor, železo, meď, fluór, sodík či chróm.

PESTOVANIE

Vhodný čas na výsadbu zemiakov je polovica až koniec apríla, ideálne po posledných mrazoch. Ak chceme dosiahnuť dobrú úrodu, mali by sme



Zemiaky môžeme piecť aj v alobaloch.

si zakúpiť kvalitné sadbové zemiaky. Podľa toho, kedy plánujeme úrodu zberať, vyberáme vhodnú odrodu. Rozlišujeme veľmi skoré, poloskoré, skoré a neskoré. Veľmi skoré odrody majú najkratšiu dĺžku pestovania, niektoré len 65 dní, neskoré aj 130 a viac dní.

Priprava pôdy

Zemiaky najviac obľubujú piesočnaté až hlinitopiesočnaté kypré pôdy. Skôr ako začneme s ich výsadbou, mali by sme si pripraviť pôdu, kvalitne ju zryľovať a odstrániť burinu. Motykou si urobíme do pôdy brázdy vzdialené od seba 50 až 75 cm. Zemiaky sadíme klíčkami nahor tak, že ich vkladáme do hĺbky 4 až 20 cm, pričom sa snažíme dodržať rozstupy medzi zemiakmi 20 až 60 cm, podľa typu pôdy. Následne zemiaky zasypeme zeminou tak, že z nej vytvoríme malé kopčeky.

Starostlivosť

V priebehu rastu treba zemiaky polievať, občas ich okopať a taktiež zbaviť poličko buriny. Ak sa na nich

objaví známy škodca – pásavka zemiaková, môžeme ju na menšej ploche odstrániť pravidelným ručným zberom.

Náš tip:

Od pestovania zemiakov vás nemusí odradiť ani to, že nemáte záhradu. Pestovať túto obľúbenú plodinu môžete aj na balkóne či terase a to v nádobách, sudoch alebo vo vreciach.

ZBER

To, že sú zemiaky už vhodné na zber a následnú konzumáciu či uskladnenie, spoznáme podľa vädnutia nadzemnej vňate, čo sa prejavuje aj žltnutím listov.

SKLADOVANIE

Zemiaky vyberieme z pôdy, očistíme od zeminy a skladujeme najlepšie v prepravkách alebo papierových vreciach na tmavom vzdušnom a dobre vetrateľnom mieste, pri teplote + 4 až +8 °C.



Zemiaky nie sú náročné na pestovanie.

zdroj foto Couleur pixabay

Zmiešané typy

Ide o zemiaky typu AB alebo BC. Tie majú vlastnosti oboch význačných typov, pričom prvé písmeno označuje, ktorý typ dominuje.

RECEPTY

Plnené pečené zemiaky

Suroviny: 8 zemiakov, 120 g mäkkého tvarohu, hrst strúhaného tvrdého syra, 80 ml smotany, trochu petržlenovej vňate alebo pažitky, mleté čierne korenie, soľ

Postup:

• Zemiaky umyjeme a osušíme. Z alobalu si pripravíme 8 štvorcov. Na každý štvorec položíme jeden zemiak aj so šupkou, poprepichujeme ho na pár miestach vidličkou, pokvapkáme olejom, osolíme, okoreníme a zabalíme. Potom preložíme na plech a pečieme v rúre vyhriatej na 200°C približne hodinu.

• Po upečení zemiaky z alobalu vyberieme a necháme ich mierne vychladnúť.

• Následne každý zemiak prekrájame pozdĺžne na polovicu a vydlabeme z neho časť dužiny. Tú v miske popučíme vidličkou a zmiešame s tvarohom a smotanou. Ochutíme soľou a korením. Vzniknutou zmesou naplníme vydlabané zemiaky, posypeme ich postrúhaným syrom a uložíme späť na plech. Takto naplnené zemiaky pečieme v rúre kým nie sú navrchu zlatisté a mierne chrumkavé.

POUŽITIE

Zemiaky môžeme variť i piecť očistené alebo aj v šupke a pripraviť z nich rozličné polievky, prívarky, prílohy či šaláty. Nesmieme však zabudnúť, že v prípade zemiakov rozlišujeme niekoľko varných typov a podľa nich by sme ich mali používať aj pri príprave našich pokrmov:

Varný typ A - šalátové zemiaky

Takéto zemiaky sú pevné a držia tvar a hodia sa preto najmä na prípravu šalátov. Sú ideálne aj na varenie či pečenie v šupke.

Varný typ B - prílohové zemiaky

Zemiaky tohto typu majú univerzálne použitie a hodia sa na prípravu všetkých zemiakových pokrmov.

Varný typ C - zemiaky na pyré a cesto

Zemiaky typu C obsahujú najviac škrobu zo všetkých typov, čo ich predurčuje na použitie pri príprave rôznych druhov cesta, ale tiež zemiakovej kaše či placiek.

• Podávame posypané čerstvou pažitkou alebo petržlenovou vňaťou.

Gratinované zemiaky

Suroviny: 1 kg múčnych zemiakov, 200 ml smotany na varenie a 250 ml mlieka, soľ, mleté čierne korenie, štipka muškátového orechu

Postup:

• Zemiaky umyjeme, ošúpeme a nastrúhame alebo nakrájame na tenké kolieska. Formu na pečenie vymastíme maslom a postupne do nej vo vrstvách ukladáme plátky zemiakov. Každú vrstvu vždy osolíme a okoreníme. Postup opakujeme až kým spotrebujeme všetky zemiaky.

• Potom v hrnci zohrejeme smotanu a mlieko, pridáme nastrúhaný muškátový oriešok, dochutíme soľou a korením. Zemiaky zalejeme pripravenou smotanovou zmesou tak, aby boli všetky ponorené. Následne formu zakryjeme alobalom a pečieme pri teplote 160°C asi 40 minút. Potom alobal odstránime a pečieme ešte ďalších 20 minút tak, aby povrch zemiakov získal zlatistú chrumkavú kôrku.

Náš tip:

Plnené pečené zemiaky a rovnako aj gratinované zemiaky môžeme podávať ako prílohu k pečenému či grilovanému mäsu. Chutia však aj samotné, ako výborná ľahká večera. V tom prípade si k nim môžeme pripraviť zeleninový šalát. » ren



Gratinované zemiaky chutia skvelo.

zdroj foto mactin pixabay

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výfahu peňažný príspevok od štátu.

 Pretože Stannah zmení Váš život.

*Táto ponuka je k dispozícii do 13.02.2026 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

 0800 162 162

www.stannah.sk

PRENÁJOM KÁVOVAROV




Model	Typ	10€	Víkend	2-10 dní	11-60 dní	60 dní +
SANREMO D8	Profesionálny pákový kávovar	60 €	90 €	40 €	20 €	9 €
JURA X10	Veľký automatický kávovar	25 €	35 €	20 €	15 €	7 €
JURA E6	Plný automatický kávovar	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €
FIorenzato F64	Mlynček	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

BIGBEAN.SK

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 415, info@domkavy.sk Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezávislú B2B ponuku.

ONLINE MARKETING

- ✓ Viditeľnosť v GOOGLE vyhľadávani... 
- ✓ Oslovte NOVÝCH zákazníkov...
- ✓ Zvýšte SVOJ predaj...
- ✓ Tvorbá WEB stránok...

 0905 915 039

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIÍOU



BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

BOMBA FASÁDA

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



LEPŠIA PRÁCA^{SK}

rýchlejší a efektívnejší spôsob ako nájsť zamestnancov

HĽADÁTE nových zamestnancov?

Viac kandidátov
Jednoduchšie • Lacnejšie
Kvalitnejšie

lepsiapraca.sk



OBJEDNAJTE POSLEDNÉ TEPELNÉ ČERPADLÁ DO KONCA JANUÁRA

DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ

ECO Energy info@ecoenergy.sk www.ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131 Tepelné čerpadlo Galmet Prima

4790€*

60L AKU

POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

- neváhajte a zavolajte nám
- profesionálna montáž a servis
- vybavenie dotácie za Vás
- dlhoročná prax a skúsenosti

VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU

**platí pre verziu 10kw*

Galmet

s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo - užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy - dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw - vhodné pre radiátory - pracuje aj pri teplote -25°C - 10kw verzia vykúri 180m2