

# POPRADESKO KEŽMARSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 520 domácností

**PR mont**  
**SKLENNÍKY**  
DO VAŠEJ ZÁHRADY  
info: 0907 909 473  
@pr.mont

**čujte.sk**  
Čítajte nás:  
[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**armyvypredaj** [www.armyvypredaj.sk](http://www.armyvypredaj.sk) **UTAFOR**  
[www.utafor.sk/armyvypredaje](http://www.utafor.sk/armyvypredaje)

## ARMY-VÝPREDAJ

MASKÁČE - OUTDOOROVÉ OBLEČENIE a OBUV - RUKSAKY a DOPLNKY

**STREDA: 10:00 - 18:00 | ŠTVRTOK: 9:00 - 16:00**

**MESTSKÉ KULTÚRNE STREDISKO, Kežmarok**  
**STARÝ TRH 46, 28. - 29. 1. 2026**

## ODSTRÁNENIE ROSENIA OKIEN

REVÍZIA KAMEROU ZDARMA  
VÝMENA TESNENIA  
OPRAVA A NASTAVENIE  
ŽALÚZIE – ROLETY - SIETE

CENA AJ TELEFONICKY  
**0902 111 773**

show room Pavol Juščák  
Albert centrum  
Kopečná 242/2, Poprad

**OKNO RENOVA**  
[www.oknorenova.sk](http://www.oknorenova.sk)

**LSi**  
SALÓN PRE PSOV

NOVÝ PSÍ SALÓN VO SVITE

+421 907 934 879  
salon\_pre\_psov\_lusi  
Salón pre psov Lusi  
Štúrova 286/72, Svit - "Kopček"

**VIZITKY**  
0905 338 878

## Kamenárstvo

Predajňa SVIT, ul. SNP 145 oproti Bille

NAJVÄČŠÍ VÝBER pomníkov na Slovensku

...SERIÓZNE A KVALITNE...  
**0948 906 102**  
[www.kamenarstvosvit.sk](http://www.kamenarstvosvit.sk)

## STAVEBNÉ PRÁCE

- Prerábky bytových jadier
- Rekonštrukcie bytových jadier a RD
- Sadrokartóny, omietky, dlažby a iné

**0905 126 008**

## Autoservis

Michal Čehula, Hranovnica-DUBINA  
Servis osobných a úžitkových vozidiel

Akcia: vstupná prehliadka ZDARMA

**0907941121**  
Výmena oleja a filtra od 60 €

**KÚPIM ORNÚ PÔDU** aj podiely  
Rýchle a seriózne jednanie, platba v hotovosti  
**0950 713 550**

REGIONPRESS Uzávierka ďalšieho vydania regionálnych novín je **28. januára 2026**

**EURO JACKPOT**

**HRAJ O FANTASTICKÝ JACKPOT AŽ DO VÝŠKY 120 000 000 €**

**TIPOS** Vaše výhry, naša radosť

HRAJ S ROZVAHOU 18+

Bezplatný týždenník

**POPRADESKO**  
KEŽMARSKO

EV 6206/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Bajkalská 3852/20  
**POPRADESKO**  
popradsko@regionpress.sk**INZERČIA**Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878  
Miroslav Imrich 0907 895 865  
Bc. Lenka Šubová 0907 877 862www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri**DISTRIBÚCIA** (41520 domácností)

Každý týždeň:

Poprad, Kežmarok, Abrahámovce,  
Huncovce, Spišská Belá, Vlková,  
Vrbov, Spišská Sobotka, Stráže  
pod Tatrami, Batizovce, Hozelec,  
Hôrka, Hranovnica, Jánovce, Kra-  
vany, Lučivná, Spišská Teplica,  
Spišské Bystré, Spišský Štiavnik,  
Svit, Strba, Sväbovce, Vikartovce,Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovú úpravu.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
de, že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-SK-SR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DIK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SR
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

## Nezabudnite na priznanie k dani z motorových vozidiel

Finančná správa avizuje, že od 3. januára 2026 bude zasielať daňovým subjektom predvyplnené daňové priznania k dani z motorových vozidiel za zdaňovacie obdobie 2025.

Daňové priznanie k dani z motorových vozidiel (DzMV) za zdaňovacie obdobie 2025 je potrebné podať a daň zaplatiť najneskôr do 31. januára 2026. Keďže posledný deň lehoty pripadá na sobotu, v súlade s daňovým poriadkom sa lehota posúva na pondelok 2. februára 2026. „Daňovníci podávajú daňové priznanie na novom vzore tlačiva (formulár DMVv25),“ informuje Finančná správa a dodáva, že automaticky vygenerované priznania nájdu daňovníci v osobnej internetovej zóne na portáli finančnej správy v časti História komunikácie – Prijaté dokumenty.

**Predvyplnené priznanie obsahuje najmä:**

- identifikačné údaje daňovníka,
- zdaňovacie obdobie,
- druh daňového priznania,
- výpočet dane vrátane aktuálnej sadzby.

„Ak sa oproti predchádzajúcemu roku nezmenili rozhodujúce skutočnosti, daňovník údaje len skontroluje a daňové priznanie podá,“ hovorí Finančná správa.

**Povinnosť podania a kontroly údajov**

Daňové priznanie k dani z motorových vozidiel sú povinné podať všetky daňové

subjekty, ktoré používajú vozidlo evidované v Slovenskej republike na podnikanie. Subjekty, ktoré majú povinnú elektronickú komunikáciu s finančnou správou (napríklad platiteľ DPH, právnické osoby zapísané v obchodnom registri alebo fyzické osoby – podnikatelia), podávajú daňové priznanie výlučne elektronicky. Ostatné subjekty môžu daňové priznanie doručiť aj osobne alebo poštou na príslušný daňový úrad. „Aj pri predvyplnenom daňovom priznaní je daňovník povinný skontrolovať správnosť údajov a doplniť informácie týkajúce sa zdaňovacieho obdobia 2025, ktoré neboli uvedené v priznaní za predchádzajúci rok a preto nemohli byť automaticky predvyplnené,“ približuje Finančná správa s tým, že pomockou je Informácia k predvyplnenému DP k DzMV, ktorá je dostupná prostredníctvom odkazu priloženého k vygenerovanému priznaniu.

**Zmeny v novom vzore daňového priznania**

V novom vzore daňového priznania k dani z motorových vozidiel (DMVv25) dochádza v III. oddiele k zmene číslovania riadkov a pribúdajú nové údaje:

- Riadok 04 – Kód druhu karosérie
  - Riadok 05 – Typ pruženia hnacej nápravy
- Tieto údaje sa vyplňajú pri vozidlách kategórie M3 a N3 s kódom druhu karosérie BA, BB, BC a BD, pri ktorých ročná sadzba dane závisí nielen od počtu náprav a hmotnosti, ale aj od typu pruženia hnacej nápravy. » [ren](#)

**30. januára 1649**

bol **popravený anglický kráľ Karol I.**, z Anglicka sa stala republika vedená Oliverom Cromwellom.

**Výročia a udalosti**

# SERVIS

## OKIEN A DVERÍ

### 0903 606 263

**Ponúkame kvalitnú opravu plastových okien a dverí. Výmena skla, tesnenia, nastavenie okien a dverí, výmena komponentov a iné. **Obhliadka TERMOKAMEROU****

Kancelária:  
Podtatranská 135/2  
bl. Lipa, 058 01 Poprad  
[www.oprava-servis-okien.sk](http://www.oprava-servis-okien.sk)

# BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

DUB  
MATNÝ

DUB  
ŠEDÝ

ORECH  
MATNÝ

DUB  
VZOR

ANTRACIT

BIELE  
VZOR

## AKCIA 460 €

kovanie **ZDARMA**

zameranie **ZDARMA**

v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere a odtieň Wenge**

**odborná montáž s licenciou**  
**technickej služby od polície SR**

v ponuke aj bezpečnostné dvere  
**SECURIDO a SECUM**

**0905 468 802 • KEŽMAROK, Hlavné námestie 78 •** Otvorené:  
**www.ocelovedvere.sk** [ocelovedvere@ocelovedvere.sk](mailto:ocelovedvere@ocelovedvere.sk) Po-Pia: 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>

**UŽITOČNÉ KONTAKTY**[www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)**KLAMPIARSTVO**0904 121 559 | [www.tulis.sk](http://www.tulis.sk)

KLTP

[www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)**INZERÁT TU UŽ OD 5,50 EUR**

# Čujte.sk

**Rakovina krčka**  
**maternice a prevencia**

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**Páči sa mi****POPRADESKO.SK**  
na facebookuStaň sa fanúšikom  
stránky a sleduj:

- nové inzeráty
- dôležité info
- tipy na voľný čas
- súťaže, ...

**INZERÁT,  
KTORÝ  
PREDÁVA**0905 338 878  
0907 877 862**Chcete si  
podať riadkový  
inzerát?**Pošlite SMS na tel. č. 8866  
v tvare **RP (medzera) PP**  
**(medzera) číslo rubriky**  
**(medzera) Text inzerátu.**

Príklad:

**RP PP 7 Predám hlboký  
modrý kočík. 0987 654 321**Inzerát bude po skontrolovaní spo-  
platený spätnou SMS, ktorú Vám  
vyúčtuje Váš mobilný operátor.**Cena spätnej SMS** (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

**Číslo rubriky:**

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobnýchoch
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky  
na akcie, ponuky zamestnania  
a reality v riadkovej inzercii neu-  
verejňujeme. V prípade záujmu  
o zverejnenie tohto typu inzerátu  
kontaktujte našich obchodníkov.  
SMS je možné podať aj v novinách  
v iných regiónoch. V takom prípa-  
de nahraďte písmena „PP“ v texte  
Vašej SMS kódom novin, ktorý náj-  
dete v tiráži.  
(Službu platba mobilom.sk  
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

## RÝCHLOČISTIAREN PERIA

**ŠITIE paplónov a vankúšov**

**AKCIA** pri predložení  
inzerátu  
**čistenie+vankúšik, alebo**  
**nákupná taška ZDARMA**

**ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR**  
Tel:0905 267 750 POPRADESKO



Sa oplatí.

UŠETRITE\*  
-41 %

1.10

Rajo Smotana  
na sfahanie  
Retro

250 ml  
33 % tuku  
(1 l = 4,40)



UŠETRITE\*  
-44 %

2.19

1 kus od  
0.39 €

UŠETRITE\*  
-50 %

1.95

Sedita Horalky Retro

5 x 50 g = 250 g  
(1 kg = 8,76). (LP: 1 kg = 7,80)



Kofola Original  
Retro/Citron

2 l, (1 l = 0,73)  
+ záloh za obal 0,15 €

UŠETRITE\*  
-32 %

1.45

Pilsner Urquell  
Original Retro

0,5 l, + záloh za obal 0,13 €  
(1 l = 1,98)

UŠETRITE\*  
-30 %

0.99



Retro  
týždeň sa  
oplatí

od pondelka 26. 1. do 1. 2.

CENOVÝ  
LÍDER\*

NA SLOVENSKU.  
Nakupovať inde nemá cenu.

1



Bravčové  
karé  
cena za 1 kg  
v celku,  
bez kostí

-52 %  
2.99  
6.35



Kuracie  
prsné rezne  
cena za 1 kg

platí do 28. 1.  
-42 %  
4.29  
7.49

Najnižšie  
ceny v Lidli  
za posledný  
rok



-50 % 3.99  
1.99

Jahody  
250 g balenie  
(1 kg = 7,96)  
(LP: 1 kg = 7,56)

1.89  
3.99



Cherry  
paradajky  
500 g balenie  
(1 kg = 2,98)

500 g  
UŠETRITE\*  
-46 %

1.49

/// PARKSIDE

Parkside  
Vysávač na mokré  
a suché vysávanie  
kus

Heureka  
NAJLACNEJŠÍ\*  
VYSÁVAČ  
vo svojej kategórii

\*porovnanie podľa stránky heureka.sk, dňa 16. 12. 2025  
malý vysávač na mokré a suché vysávanie

UŠETRITE\*  
-50 %

39.99

\*v porovnaní s cenou 79,99 € k dňu 12. 1. 2025 na SK území



POZNÁTE  
TV

\*Pravidlo je to systém agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 8. 12. - 14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 002 respondentov.

Penalia tovaru = lenička platí od 26. 1. do 1. 2. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Dôber maľný v obvyklom množstve.



 **TIPOS**

Vaše výhry, naša radosť

**EURO  
JACKPOT****HRAJ O FANTASTICKÝ  
JACKPOT AŽ DO VÝŠKY****120 000 000 €****HRAJ  
ZODPOVEDNE 18+**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

## CHCETE CHOVAŤ HYDINU? ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU



obj. 0902 380 750, 0902 380 768  
info: [www.matejovdvor.sk](http://www.matejovdvor.sk)

Rozvážame aj morky, brojler, káčatá, húsatá a husokačky.  
Auto stojí v každom okrese na Slovensku každý mesiac 3x.

**STRIEKANÉ IZOLÁCIE**  
12,50 €/m<sup>2</sup> pur penou, hrúbka 20 cm  
0,58 €/m<sup>2</sup> hrúbka 1 cm

- najlepší pomer kvalita/cena
- predĺžená záruka na 60 mesiacov
- diagnostika zatepľovaných konštrukcií v cene

Partner firmy Stavpoč Jendrol'  
**STAVEBNÉ PRÁCE**  
zatepľovaných konštrukcií v cene tel: 0915 363 983

**POTERY A STROJOVÉ OMIETKY**  
MONTÁŽ SADRŔKARTÓNU 9,50€/m<sup>2</sup>

**IZOLÁCIA PODKROVIA**  
tel: +48 665 719 051

**AKCIA**  
omietky pucovka od 5,05€ s materiálom

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**  
FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV

**REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV**  
SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
ZEAVA na materiál 45%

**ZDARMA**  
0948 012 507 • [www.profikominy.sk](http://www.profikominy.sk)

**čujte.sk**

Cvikla je zelenina plná vitamínov

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

## Meniny oslavujú

### Január

23. Miloš
24. Timotej
25. Gejza
26. Tamara
27. Bohuš
28. Alfonz
29. Gašpar
30. Ema
31. Emil

### Február

1. Tatiana
2. Erika, Erik
3. Blažej
4. Veronika
5. Agáta
6. Dorota
7. Vanda
8. Zoja
9. Zdenko

## Podpora pri ceste do zahraničia

# Konzulárne služby počas zimnej dovolenky

Ministerstvo zahraničných vecí a európskych záležitostí Slovenskej republiky informovalo, že poskytuje dôležité informácie pre občanov SR, ktorí sa rozhodnú vycestovať do zahraničia, a aj počas zimnej dovolenkovej sezóny je pripravené poskytovať konzulárnu pomoc a asistenčné služby – či už na cestách do európskych destinácií, alebo pri dovolenkách v exotických krajinách.

Minister zahraničných vecí a európskych záležitostí SR Juraj Blanár apeluje na občanov, aby nepodceňovali krízové situácie, ku ktorým môže dôjsť v zimnom období, a venovali zvýšenú pozornosť príprave pred vycestovaním. „Pred cestou odporúčame dôkladne si overiť podmienky vstupu a pobytu v cieľovej krajine, ktoré sú vždy aktuálne a overené na našej webstránke ministerstva zahraničných vecí. Rovnako ponúkame občanom SR bezplatnú registráciu, vďaka ktorej vieme dovolenkárov okamžite kontaktovať, ak dôjde v krajine, kde sa nachádzajú, k neočakávanej situácii. A v prípade akútnej potreby sa vedľa Slovenky a Slováci 24 hodín denne zo všetkých časových pásiem sveta obrátiť na naše Medzinárodné operačné krízové centrum,“ upozornil šéf slovenskej diplomacie s tým, že zimná sezóna so sebou prináša špecifické riziká od zhoršených poveternostných

podmienok, dopravných komplikácií, až po úrazy pri lyžovaní či pobyte v horskom teréne. Slovenská republika má preto v zahraničí sieť 74 konzulárnych pracovísk pripravených pomôcť občanom SR v núdzových situáciách.

### V akých prípadoch pomôžu?

Konzulárna služba asistuje podľa slov generálneho riaditeľa sekcie konzulárnej a medzinárodnoprávnej MZVEZ SR Igora Pokojného najmä v prípade straty alebo odcudzenia cestovných dokladov, pri dopravných nehodách, úrazoch, ako i vážnych zdravotných problémoch. „Podporu poskytujeme tiež pri zadržaní alebo úmrtí občana v zahraničí. Naše veľvyslanectvá a konzuláty zároveň zohrávajú dôležitú úlohu pri komunikácii s miestnymi úradmi a pri priamom kontakte s rodinnými príslušníkmi,“ priblížil I. Pokojný. Zdôraznil pritom, že zastupiteľské úrady môžu konať vždy len v rámci právnych možností a v súlade s právnym poriadkom krajiny, v ktorej pôsobia.

### Sledujte odporúčania

Ministerstvo zahraničných vecí odporúča sledovať overené a praktické cestovné odporúčania, ktoré sú priebežne aktualizované na oficiálnej webovej stránke MZVEZ SR [i.mzv.sk/cestovanie](http://i.mzv.sk/cestovanie). Generálny riaditeľ



Ilustračné foto.

zdroj foto Josefka pixabay

Igor Pokojný v tejto súvislosti upozornil, že ak občania vycestujú do krajiny napriek platnému odporúčaniu „necestovať“ alebo výzve na opustenie krajiny, musia počítať s tým, že z objektívnych dôvodov im nemusí byť poskytnutá konzulárna pomoc v plnom rozsahu.

### Na čo nezabudnúť?

Ďalšími dôležitými krokmi pred vycestovaním sú overiť si platnosť občianskeho preukazu alebo pasu, preveriť vízové povinnosti a taktiež zhotoviť a mať pri sebe kópie cestovných dokladov. Rezort diplomacie zároveň apeluje na uzavretie vhodného cestovného poistenia, ktoré zohľadňuje riziká spojené s plánovanými aktivitami.

„Pred cestou do zahraničia môžu občania využiť bezplatnú registráciu na webstránke [i.mzv.sk/registracia](http://i.mzv.sk/registracia) a stiahnuť si aplikáciu Svetobežka, ktorá poskytuje dôležité informácie, ako napríklad kontakty na zastupiteľské úrady SR či ďalšie praktické rady a odporúčania,“ radí ministerstvo.

### Nonstop núdzová linka

„V prípade núdze je slovenským občanom k dispozícii nonstop núdzová linka konzulárnej služby, ktorá je prostredníctvom Medzinárodného operačného krízového centra MZVEZ SR dostupná 24 hodín denne vo všetkých časových pásmach na čísle +421 2 5978 5978,“ uzavrel rezort diplomacie.

» ren

## Bezpečne na ľade

Zima je obdobím, kedy mnohí vyfahujú korčule a využívajú možnosť užiť si korčuľovanie na zamrznutých prírodných vodných plochách. Odborníci z Vodnej záchranej služby Liptovský Mikuláš vyzývajú k obozretnosti a odporúčajú osvojiť si päť pravidiel bezpečného korčuľovania na zamrznutých vodných plochách.

### No toto si treba dať pozor:

- Nikdy nechodte korčuľovať sami. Pred vstupom na ľad ho vizuálne skontrolujte. Hľadajte praskliny, nerovnosti a iné príznaky slabého ľadu.

- Vyskúšajte ľad pri brehu - urobte do neho dieru sekáčikom, sekerou alebo vrtákom, aby ste zistili jeho hrúbku. To je najkritičnejší faktor.

### Odporúčania sú:

- jeden človek: aspoň 10 cm
- malá skupina (4 – 5 ľudí): aspoň 12-15 cm
- väčšia skupina - aspoň 20 cm
- Pomaly postupujte ďalej od brehu a priebežne skúšajte tuhosť ľadu. Pozorne počúvajte zvuky, ktoré ľad vydáva. Tupé zvuky alebo praskanie môžu naznačovať jeho potenciálne oslabenie. Oslabiť ho môžu napríklad teplé pramene, ktoré nie sú viditeľné nad hladinou.

- Ak okolo vás začne ľad praskať, ľahnite si a roztriahnite končatiny, aby ste svoju váhu čo najviac rozložili. Postupne sa doplazte na bezpečnejšie miesto.

- Vždy uprednostňujte bezpečnosť a nikdy zbytočne neriskujte. V prípade pochybností si nájdite iné miesto na korčuľovanie alebo počkajte na priaznivejšie podmienky.

**Ak ste svedkom nehody - volajte tiesňovú linku 112. Pomáhajte iba z bezpečnej vzdialenosti.**

**Zdroj informácií**  
Slovenský červený kríž / Fb

» ren



zdroj foto JillWellington pixabay

## Optimalizácia siete základných škôl

Veľkou témou roku 2026 má byť optimalizácia siete základných škôl. Ministerstvo školstva v tejto súvislosti informovalo, že so zástupcami miest, obcí, cirkevných, súkromných, národných a združených základných škôl podpisuje Memorandum o spolupráci pri zvyšovaní kvality vzdelávania a optimalizácii siete základných škôl.

„Cieľom ministerstva školstva nie je rušiť školy „od stola“. Naopak, našim cieľom je zlepšiť podmienky na vzdelávanie v spolupráci so zriaďovateľmi škôl. Vieme, že mnohé školy sú pre svoje obce a mestá dôležité, a preto k zmenám pristupujeme citlivo. Memorandum, ktoré sme podpísali, je jasným signálom, že chceme spolupracovať, navzájom sa počúvať a hľadať optimálne riešenia,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker.

Rozdrobenosť siete základných škôl, demografický vývoj a výrazné regionálne rozdiely majú podľa rezortu školstva dlhodobý negatívny vplyv na kvalitu vzdelávania, dostupnosť kvalifikovaných učiteľov aj finančnú stabilitu systému. „Memorandum vytvára rámec, ako tieto výzvy riešiť koordinovane, udržateľne a bez ohrozenia dostupnosti vzdelávania pre deti,“ upresnilo ministerstvo školstva a dodalo, že sa v memorande zároveň zaväzuje, že každá základná škola, ktorej financovanie bude v dôsledku úprav veľkostného koeficien-

tu znížené, dostane v prechodnom období kompenzáciu, ak predloží jednoduchý plán svojho ďalšieho rozvoja. Rezort bude s partnermi memoranda tieto plány zbierať, analyzovať a využívať pri príprave metodiky racionalizačných opatrení aj pri návrhoch legislatívnych zmien.

Ako ďalej rezort školstva informoval, súčasťou spolupráce bude aj nastavenie dlhodobej vízie fungovania a financovania neplnoorganizovaných škôl, ako aj vytvorenie priestoru pre pravidelný dialóg so zriaďovateľmi a odbornou verejnosťou. „Prvé návrhy zmien právnych predpisov by mali byť pripravené do polovice roka 2026. Uplatňovanie veľkostného koeficientu bude v nasledujúcich rokoch postupne redukované, až do jeho úplného zrušenia k 31. decembru 2030. Cieľom optimalizačných opatrení je dlhodobá udržateľná sieť základných škôl, ktorá zabezpečí kvalitné a dostupné vzdelávanie pre všetky deti bez ohľadu na to, kde žijú,“ uzavrelo ministerstvo.

» ren



ilustračné foto. zdroj foto WOKANDAPIX pixabay

## Rituály ostanú, zvyky sa menia: Začni nový rok lepšie

V duchu hesla „Zmeň zvyk, nie rituál!“ prichádza na začiatok roka aj bezdymové riešenie pre dospelých fajčiarov. A práve január je ideálnou príležitosťou, kedy si môžu uvedomiť, že prejsť na lepšiu voľbu nemusí znamenať obetovanie rituálu, ktorý majú radi. Existuje totiž bezdymová alternatíva k cigaretám IQOS ILUMA i.

Koľko predsavzatí ste už začali a koľko z nich skutočne vydržalo? Udržať si nový zvyk býva náročnejšie, než ho vôbec odštartovať. Podstatné je vedieť, prečo to robíte. Ak je dôvod dostatočne silný, šanca, že pri zmene zostanete, je oveľa vyššia.

Prečo chcete zmeniť zvyk? Nájdite si dôvod, prečo to robíte. Pre niektorých dospelých fajčiarov môže byť týmto dôvodom škodlivý cigaretový dym a všetko, čo s ním súvisí. Zápach dymu na prstoch, vlasoch či oblečení, popol alebo jednoducho túžba prejsť na bezdymové riešenie, ktoré je menej rizikové ako klasické cigarety.

### DAY 1?

#### Nečakajte na zajtrajšok

Ak už nad zmenou uvažujete, je zbytočné to odkladať. Najnovšie bezdymové zariadenie IQOS ILUMA i prichádza s pokročilými funkciami a ponúka dospelým fajčiarom možnosť lepšej voľby bez toho, aby úplne menili svoj zaužívaný rituál.

### Prečo je IQOS lepšou voľbou ako cigarety?

Cigaretový dym je neželaný spoločník a dospelí fajčiari ho veľmi dobre poznajú. Pri IQOS ILUMA i naň môžu zabudnúť. Tabak sa v zariadení nespája, ale nahrieva pomocou indukcie. Pri používaní zariadenia tak vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym. Taktiež nevzniká decht – zvyšok dymu po zhorení cigarety, ktorý je zmesou zlúčenín s obsahom karcinogénnych a toxických látok.

Zariadenie IQOS ILUMA i navyše nevyžaduje žiadne čistenie. Má prepracovaný dizajn, nádherné farby a vďaka kompaktnému tvaru sa hodí doma i na cestách.

Bezdymové zariadenia IQOS nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené len pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.



Zdroj foto: PMI

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**Stannah**



**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €


## Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

 Pretože Stannah zmení Váš život.

\*Táto ponuka je k dispozícii do 13.02.2026 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

 0800 162 162

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

91-0002

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD**  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BEZ WAPKY**

**BEZPLATNÁ UKÁZKA**

**BOMBA FASÁDA**

[www.bomba-fasada.sk](http://www.bomba-fasada.sk)  
+421 908 348 393  
info@bomba-fasada.sk

68-001

**Oplatí sa.sk**

**ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!**

**PRENÁJOM KÁVOVAROV**

**SANREMO D8**  
Profesionálny pákový kávovar

1 DEŇ	VIKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI +
60 €	90 €	40 €	20 €	9 €

**JURA X10**  
Veľký automatický kávovar

1 DEŇ	VIKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI +
25 €	35 €	20 €	15 €	7 €

**JURA E6**  
Malý automatický kávovar

1 DEŇ	VIKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

**FIORENZATO F64**  
Fritovací

1 DEŇ	VIKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

**BIGBEAN.SK**

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 416 info@domkavy.sk Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

## BUĎTE NA OČIACH AJ V JANUÁRI



Vyskúšajte čím skôr

**ÚČINNÚ  
REKLAMU**

v najčítanejšom  
týždenníku na Slovensku

**POPRADESKO**



Týždenne až v **41 520**  
domácnostiach

## OBJEDNAJTE POSLEDNÉ TEPELNÉ ČERPADLÁ DO KONCA JANUÁRA

**ECO Energy**  
info@ecoenergy.sk  
www.ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0909 131 131**



Spoločnosť certifikovaná  
Európskou úniou

Základná informácia  
Podpora certifikácie  
energetických služieb  
EN1089

**DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ**

Tepelné čerpadlo **Galmet Prima**

**4790€\***

\*pri práci pod verziou 10kw

...nečakajte kým zdražieme

**VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU**



- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 180m2



**POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE**

- neváhajte a zavolajte nám
- profesionálna montáž a servis
- vybavenie dotácie za Vás
- dlhoročná prax a skúsenosti

**VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU**