

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 60 750 domácností

STREDNÉ
A VYSOKÉ
ŠKOLY



Téma týždňa
v tomto čísle

Bezpečne na ľade

Zima je obdobím, kedy mnohí vyfahujú korčule a využívajú možnosť užiť si korčuľovanie na zamrznutých prírodných vodných plochách. Odborníci z Vodnej záchrannej služby Liptovský Mikuláš vyzývajú k obozretnosti a odporúčajú osvojiť si päť pravidiel bezpečného korčuľovania na zamrznutých vodných plochách.

No toto si treba dať pozor:

- Nikdy nechodte korčuľovať sami. Pred vstupom na ľad ho vizuálne skontrolujte. Hľadajte praskliny, nerovnosti a iné príznaky slabého ľadu.

- Vyskúšajte ľad pri brehu - urobte do neho diery sekáčikom, sekerou alebo vrtákom, aby ste zistili jeho hrúbku. To je najkritickejší faktor.

Odporúčania sú:

- jeden človek: aspoň 10 cm
- malá skupina (4 – 5 ľudí): aspoň 12-15 cm
- väčšia skupina - aspoň 20 cm

- Pomaly postupujte ďalej od brehu a priebežne skúšajte tuhosť ľadu. Pozorne počúvajte zvuky, ktoré ľad vydáva. Tupé zvuky alebo praskanie môžu naznačovať jeho potenciálne oslabenie. Oslabiť ho môžu napríklad teplé pramene, ktoré nie sú viditeľné nad hladinou.

- Ak okolo vás začne ľad praskať, ľahnite si a roziahnite končatiny, aby ste svoju váhu čo najviac rozložili. Postupne sa doplzte na bezpečnejšie miesto.

- Vždy uprednostňujte bezpečnosť a nikdy zbytočne neriskujte. V prípade pochybností si nájdite iné miesto na korčuľovanie alebo počkajte na priaznivejšie podmienky.

Ak ste svedkom nehody - volajte tiesňovú linku 112. Pomáhajte iba z bezpečnej vzdialenosti.

Zdroj informácií
Slovenský červený kríž / Fb
» [ren](#)



zdroj foto JillWellington pixabay

KAMENÁRSKE PRÁCE

NOVOROČNÉ ZĽAVY

až do -40% **BEZ ZÁLOHY**

DODANIE DO 1 TÝŽDŇA **Nové pomníky, rekonštrukcie, strojové brúsenie, obnova písma**

Všetky druhy kameňa sklodom

OBHLIADKA ZDARMA

0901 713 626

KÚPIM ORNÚ PÔDU aj podiely

Rýchle a seriózne jednanie, platba v hotovosti

0950 713 550

REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV

- zateplenie domov
- kúpelne - jadrá
- dlažby - obklady
- maľovanie, potery
- omietky, oplatenie
- elektrika, voda
- výmena krytiny a rín
- altánky, prístrešky
- nátery striech
- izolácia domov
- oprava komínov
- renovácia hrobov

0910 710 514

BRÚSENIE PARKIET
LAKOVANIE - OLEJ - VOSK
0917 755 577
www.brusenieparkiet.com

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%
FRÉZOVANIE od 15€/bm
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**
0948 012 507 • www.profikominy.sk

SERVIS Okná a dvere 30 rokov
Dodávka a montáž
LUNA 1
luna1@luna1.sk **0905 382 202** www.luna1.sk

PREDÁM
pšenicu, jačmeň, kukuricu, repku, ovos.
Tel. 0907 155 250

VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN
Otvorené **Kasárenská 9 (bývalé NAZA), Trenčín**
po-pia 7:00 - 16:00 www.laurie.sk • obchod@laurie.sk
sobota 8:00 - 12:00 **tel. 0950 460 456**

Zámer priameho predaja majetku Trenčianskeho samosprávneho kraja č. 01/2026 v správe Správy ciest Trenčianskeho samosprávneho kraja, Brnianska 3, 911 05 Trenčín
Správa ciest Trenčianskeho samosprávneho kraja, Brnianska 3, 911 05 Trenčín v zriaďovateľskej pôsobnosti Trenčianskeho samosprávneho kraja, K dolnej stanici 7282/20A, 911 01 Trenčín podľa § 9a zákona NR SR č. 446/2001 Z.z. o majetku vyšších územných celkov v znení neskorších predpisov zverejňuje zámer priameho predaja majetku uvedeného v špecifikácii.

Čelný nakladač - HON 053.2
Špeciálne vozidlo - sypač - ŠKODA 706 MTSP 25
Nákladné vozidlo špeciálne - sypač - ŠKODA 706 MTSP 25
Poľnohospodársky kolesový traktor - KUBOTA M105S
Poľnohospodársky kolesový traktor - ZETOR 7745
Pracovný stroj samohybný - prídavné zariadenie kosačka ZETOR Z 7201
Nákladné vozidlo - vyklápač - LIAZ škoda 706 MTSP 25
Nákladné vozidlo - sypač - LIAZ škoda 706 MTSP 25
Špeciálne vozidlo - sypač - LIAZ škoda 706 MTSP 25
Nákladné vozidlo - vyklápač - LIAZ škoda 706 MTSP 25
Pojazdná dielňa - AVIA A31.1 N

Bližšie informácie týkajúce sa zámeru priameho nájmu sú uverejnené na **webovej stránke Správy ciest TSK, v časti Odpredaj, nájom majetku**, prípadne ich poskytneme na čísle **0902 978 754**

EURO JACKPOT
HRAJ O FANTASTICKÝ JACKPOT AŽ DO VÝŠKY 120 000 000 €
TIPOS Vaše výhry, naša radosť
HRAJ S ROZVAHOU 18+

Bezplatný týždenník

TRENČIANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

EV 6224/24

vzdáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Bratislavská 31
TRENČÍN - Zlatovce
trenčiansko@regionpress.sk

INZERCIA

Simona Pellerová 0905 719 148

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (60.750 domácností)

páry týždeň: Bohunice, Boľšov, Červený
Kameň, Dubnica nad Váhom, Dúľov, Ilava, Ka-
meničany, Košeca, Ladce, Ladce-Tunežice, Nová
Dubnica, Pruské, Slavnica, Dolná Súča, Drietoma,
Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Malé
Bierovce, Bobot, Bobotská Lehota, Dolná Súča,
Drietoma, Horná Súča, Horné Smie, Chocholná,
Veľčice, Ivanovce, Luborča, Nemšová, Neparadza,
Omšenie, Selec, Skalica Nad Váhom, Soblahov,
Svirná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske
Jastrabie, Trenčianske Mlýce, Trenčianske Stan-
kovce, Trenčianske Teplice, Trenčianska Turná,
Trenčín, Veľká Hradná, Zamarovce**ne páry týždeň:** Bohunice, Boľšov, Bor-
čice, Dubnica nad Váhom, Ilava, Košeca, Nová
Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Malé
Bierovce, Bobot, Bobotská Lehota, Dolná Súča,
Drietoma, Horná Súča, Horné Smie, Chocholná,
Veľčice, Ivanovce, Kostolná - Záriečie, Melčice -
Lieskové, Horné Motešice, Klúčové/Nemšová,
Neparadza, Omšenie, Opatovce, Selec, Skalica
Nad Váhom, Soblahov, Svirná, Dobrá, Trenčianska
Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mlýce,
Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice,
Trenčianska Turná, Trenčín, Veľká Hradná, Veľké
Bierovce, ZamarovceVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovú úpravu.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĀDSKO
KM	16.450	KOMĀRĀNSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZĀMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIĀŠTANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĀCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENĀIANSKO-DĀCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZĀTOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUĀEENCKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAĀSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIĀVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DĀ-KA
ZH	26.880	ĀIĀRSKO-ZĀ-BĀ
ZA	50.780	ĀILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARĀEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VĀ-SV-ML
KE	92.130	KOĀICKO
KS	24.900	KOĀICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPĀRADSKO-KK
PO	49.940	PREĀOVSKO-SB
SN	32.540	SPIĀSKO-LE-GL

Auto, ktoré vozí nádej

Pondelky rána sú v škôlke v Carore tichšie než inokedy. Nie preto, že by sa deťom nechcelo hovoriť. Jednoducho nemajú z čoho čerpať energiu. Dôvod je prozaický a krutý zároveň: doma nebolo čo jesť.

Venezuela prežíva krízu a politickú neistotu. Asi 80 percent obyvateľov dnes žije v chudobe. Kto nemá príbuzných v zahraničí, ktorí by občas poslali peniaze, balansuje na hrane prežitia.

V diecéze Carora stoja v prvej línii rehoľníčky z Misijnej asociácie Ježiša a Márie. V ich starostlivosti našlo domov tridsať dievčat, ktorým rodičia zomreli alebo ich opustili. Niektoré z nich si nesú skúsenosť s násilím, ktoré by žiadne dieťa nemalo poznať. U sestier sa učia znovu dôverovať ľuďom aj svetu.

Popri tom sestry prevádzkujú škôlku pre osemdesiat detí. Nie je to len priestor na učenie a hru. Pre mnohé deti je toto jediné miesto, kde sa počas týždňa poriadne najedia. Sestry hovoria otvorene: keby škôlka nefungovala, niektoré deti by hladovali.

Pomoc v Carore sa však nekončí pri deťoch. Sestry navštevujú chorých a starých, starajú sa o bezdomovcov a rodiny, ktoré stratili všetko. Sú tam, kde iní už nechodia.

Aby mohli pomáhať aj materiálne – po-

travinami, oblečením či liekmi –, musia sestry pravidelne cestovať až ku kolumbijskej hranici. Je to 460 kilometrov tam a späť. V samotnej Venezuele sa mnohé základné veci nedajú zohnať. Okrem toho vyrážajú do odlahlých dedín. Často pritom vo svojom aute prevážajú chorých, ktorí by sa inak k lekárovi nedostali.

Staré vozidlo, ktoré mali k dispozícii, už túto záťaž nezvládalo. Poruchy, zdržania, obavy, či sa vôbec vrátia. Obrátili sa preto na nadáciu ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi. Vďaka štedrosti dobrodincov dostali nové, odolné terénne vozidlo. Pre sestry to znamená viac než len spoľahlivý motor. Znamená to viac ciest, viac pomoci, viac ľudí, ku ktorým sa dostanú včas. Sestra Yamile je vďačná: „Nech Boh požehnáva všetkých, ktorí umožňujú toto dielo milosrdenstva a pomáhajú Venezuelčanom niesť ich utrpenie.“ www.acnslovensko.sk

zdroj foto ACN
» ACNChcete si
podať riadkový
inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) TN
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP TN 7 Predám hlboký
modrý kočik. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platnený spätnou SMS, ktorú Vám
vyšlechuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii ne-
uverejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípa-
de nahraďte písmena „TN“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-
jdete v tíraži.
(Službu platbamobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Občianska
riadková
inzercia

1 AUTO-MOTO

» Za účelom rozšírenia
zbierky kúpim starý pionier
jawa 05 jawa 20 jawa 21
mustanga babetu simsona
moped stadion aj pokaze-
né dlho odstavené prípad-
ne diely som zberateľ 0915
215 406

2 ELEKTRO, TECHNIKA

» Kúpim starú CO zväračku
500. 21 na nd . +421 949
386 463.

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» Kúpim haky lešenie 0908
532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Kamenárstvo 0902 118 250
www.tna.sk
Trenčín, Opatovú - za motorestom MAJÁK

VÝRAZNÉ ZIMNÉ ZĽAVY

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE **Serióznosť a kvalita**

Prijmeme

- zručného mechanika
- zručného autoelektrikára

Miesto výkonu Ilava

Bližšie informácie: 0905 449 843

**NAJLACNEJŠIE
VYPRATÁVANIE
DOMOV, BYTOV
PIVNÍC, POVALÍ
GARÁŽÍ
ZÁHRAD**

Búracie práce
likvidácia
nebezpečného odpadu
pílenie stromov
0910 710 514

Zateká Vám strecha?

Spolahnite sa na odborníkov
a budete kludne spať!

- opravy asfaltových a plechových
striech - lokálne aj celoplošne
novými elastickými materiálmi
so životnosťou min. 30 rokov
v cene už od 12,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie
cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božik Peter
0948 606 860

ČISTENIE KANALIZÁCIE
VRANÁK - 0903 457 792

35 ROKOV okná a dvere
Slovaktual

**3-SKLO
ZA CENU 2-SKLA**

AKCIA PLATÍ DO 31. 1. 2026

Akcia sa vzťahuje na plastové okná
v laminácii alebo s hliníkovým klipom.

DUBNICA NAD VÁHOM
0903 800 023 • 0902 950 738

Obrancov mieru 344/2
dubnica@slovaktual.eu

www.slovaktual.sk/akcia



Sa oplatí.

UŠETRITE*
-41 %

1.10

Rajo Smotana
na sfahanie
Retro

250 ml
33 % tuku
(1 l = 4,40)



UŠETRITE*
-44 %

2.19

1 kus od
0.39 €

UŠETRITE*
-50 %

1.95

Sedita Horalky Retro

5 x 50 g = 250 g
(1 kg = 8,76). (LP: 1 kg = 7,80)



Kofola Original
Retro/Citron

2 l, (1 l = 0,73)
+ záloh za obal 0,15 €

UŠETRITE*
-32 %

1.45

Pilsner Urquell
Original Retro

0,5 l, + záloh za obal 0,13 €
(1 l = 1,98)

UŠETRITE*
-30 %

0.99



Retro
týždeň sa
oplatí

od pondelka 26. 1. do 1. 2.

CENOVÝ
LÍDER*

NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.

1



Bravčové
karé
cena za 1 kg
v celku,
bez kostí

-52 %
2.99
6.35



Kuracie
prsné rezne
cena za 1 kg

platí do 28. 1.
-42 %
4.29
7.49

Najnižšie
ceny v Lidli
za posledný
rok



-50 % 3.99

1.99

-52 %

Jahody

250 g balenie
(1 kg = 7,96)
(LP: 1 kg = 7,56)

1.89

3.99



Cherry
paradajky
500 g balenie
(1 kg = 2,98)

500 g
UŠETRITE*
-46 %

1.49

*Cena na jednotlivú
cenu v porovnaní
s predtým v rovnakej
ponúkaný veľkosť.

/// PARKSIDE

Parkside
Vysávač na mokré
a suché vysávanie
kus

UŠETRITE*
-50 %

39.99

Meureka
NAJLACNEJŠI*
VYSÁVAČ
vo svojej kategórii

*porovnanie podľa stránky Meureka.sk, dňa 16. 12. 2025
medzi vysávačmi na mokré a suché vysávanie



POZNÁTE
TV

*Pravidláže to súvisť agentúry NMS Market Research. Slováci vykonaní v dňoch 8. 12. - 14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 012 respondentov.

Ponuka tovaru + linka platí od 26. 1. do 1. 2. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Dôber možný v obvyklom množstve.

VÝPREDAJ**predlžujeme****BENZÍNOVÝ KULTIVÁTOR****HECHT 746**objem 150 cm³
záber 36/60 cm
hmotnosť 32 kg**6x4
plecie radličky**~~289,99 €**~~**219,99 €*****DUCAR**
POWER WITH VISION**ELEKTRICKÝ VYŽÍNAČ****HECHT 5000**príkon 550 W
záber 30 cm
hmotnosť 2,6 kg**otočná
rukoväť****nastavenie
uhla
kosiacej
hlavy****87-110 cm
teleskopická
rukoväť**~~44,99 €**~~**35,99 €*****ELEKTRICKÝ PLOTOSTRIH****HECHT 655**príkon 600 W
max. Ø strihu 20 mm
celková dĺžka lišty 62 cm
hmotnosť 3 kg**laserom
rezaná lišta**~~59,99 €**~~**39,99 €*****VYSÁVAČ / FUKÁR****HECHT 3303****2in1**príkon 3000 W
rýchlosť vzduchu 280 km/h
objem vzduchu 13,8 m³/min
zberný vak 45 l**regulácia
rýchlosti prúdu
vzduchu**~~74,99 €**~~**49,99 €*****VYVETVOVACIA PÍLA****HECHT 971 W**príkon 750 W
dĺžka lišty 30 cm**0 - 40°****dĺžka
2-2,8 m**~~79,99 €**~~**54,99 €*****BENZÍNOVÝ KROVINOREZ****HECHT 129 BTS**objem 25,4 cm³
záber s kotúčom /
strunou 25,5 / 43 cm
hmotnosť 6,1 kg**strunová hlava
a ramenný
popruh zdarma**~~109,99 €**~~**84,99 €*****STOLNÁ VŔTAČKA****HECHT 1063**príkon 600 W W
otáčky bez zataženia
420-2700/min
výška zdvihu vretena 60 mm
veľkosť skľučovadla 16 mm**kvalitná
prevodovka**~~189,99 €**~~**169,99 €*****BENZÍNOVÁ KOSAČKA****HECHT 541 SW**objem 127 cm³
záber 40 cm
výška zdvihu 25-75 mm
kôš 40 l**ocelový
skelet**~~224,99 €**~~**154,99 €*****RATO****DRVIČ VETIEV****HECHT 6285 XL**príkon 2800 W
drví vetvy až do priemeru 4,4 cm
zberný box cca 60 l**automatické
vťahovanie
vetiev**~~219,99 €**~~**159,99 €*****ŠTIEPAČKA NA DREVO****HECHT 670****max. tlak
7 t**príkon 2000 W
dĺžka polena 100-520 mm
priemer dreva 50-250 mm
hmotnosť 41 kg~~299,99 €**~~**249,99 €*****BENZÍNOVÝ PREVZDUŠŇOVAČ****HECHT 5645****2in1**objem 210 cm³
šírka záberu nožového valca 40 cm
nastavenie hĺbky -15 až 15 mm
zberný kôš 50 l**15 ocelových
nožov**~~369,99 €**~~**319,99 €*****ELEKTROKOLobežKA****HECHT 5299****Li-ion****skladací
rám**príkon 500 W
batéria 36 V / 13 Ah
kolesá 10,5"
max. rýchlosť 25 km/h
dojazd až 35 km *
max. technicky prípustná
hmotnosť 120 kg

App Store Google Play

~~409,99 €**~~**379,99 €*****ŠTVORKOLKA MODRÁ****HECHT 54100 BLUE**rozмеры 100 x 59 x 60 cm
batéria 36 V / 12 Ah, 1000 W
max. zataženie 65 kg
celkový priemer kolies 31 cm / 12"**3 rýchlosti**~~459,99 €**~~**409,99 €*****E-SKÚTER****HECHT COCIS MINI CARBON****Li-ion**príkon 1000 W
batéria 48 V / 13 Ah
bezdušové pneumatiky 14x6,00-10"
max. dojazd 35 km
max. zataženie 115 kg**EČV - nie je
v cene**~~969,99 €**~~**799,99 €*****ZÁHRADNÝ TRAKTOR****HECHT 5176****záber
102 cm**objem 500 cm³
výška zdvihu 30-90 mm
kôš 270 l
kapacita palivovej nádrže 7,5 l**EASY
ELECTRIC START
- JUST TURN THE KEY -**~~3 169,99 €**~~**2 849,99 €***

a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

Najlepšie ceny pre všetkých. S nami ušetríte na čokoľvek, napríklad aj na dovolenku, bez podmienok...

HECHT®

špecialista na záhradu

**NAVIGOVAŤ DO
PREDAJNE**



TRENČÍN

GEN. M. R. ŠTEFÁNKA 6840, 911 01



ACCU ZÁHRADNÉ NOŽNICE SET

HECHT 99140

- + súčasť 20/40V aku programu 1278 (23 kompatibilných produktov)
- + 2 Ah akumulátor a 3A rýchlonabíjačka
- + priemer strihu až 30 mm
- + materiál ostria SK5

1278
ACCU
PROGRAM
20/40V

20 V batéria a
nabíjačka zdarma

~~124,99~~

64,99*



ELEKTRICKÝ PREVZDUŠŇOVAČ

HECHT 1884

- + centrálne nastavenie hĺbky prevzdušňovania
- + výkonný elektrický motor 1800 W
- + valec s pružinami aj oceľové nože
- + zberný kôš 55 l
- + záber 40 cm

záber nožového
valca 40 cm

2in1

~~169,99~~

99,99*



* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 28. 01. – 10. 02. 2026. Do akcie je určených 270 ks HECHT 99140 200 ks, HECHT 1884 (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob. Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené. **Najnižšia cena za posledných 30 dní

www.hecht.sk



Vaše výhry, naša radosť

**EURO
JACKPOT****HRAJ O FANTASTICKÝ
JACKPOT AŽ DO VÝŠKY****120 000 000 €****HRAJ
ZODPOVEDNE 18+**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

Podpora pri ceste do zahraničia

Konzulárne služby počas zimnej dovolenky

Ministerstvo zahraničných vecí a európskych záležitostí Slovenskej republiky informovalo, že poskytuje dôležité informácie pre občanov SR, ktorí sa rozhodnú vycestovať do zahraničia, a aj počas zimnej dovolenkovej sezóny je pripravené poskytovať konzulárnu pomoc a asistenčné služby – či už na cestách do európskych destinácií, alebo pri dovolenkách v exotických krajinách.

Minister zahraničných vecí a európskych záležitostí SR Juraj Blanár apeluje na občanov, aby nepodceňovali krízové situácie, ku ktorým môže dôjsť v zimnom období, a venovali zvýšenú pozornosť príprave pred vycestovaním. „Pred cestou odporúčame dôkladne si overiť podmienky vstupu a pobytu v cieľovej krajine, ktoré sú vždy aktuálne a overené na našej webstránke ministerstva zahraničných vecí. Rovnako ponúkame občanom SR bezplatnú registráciu, vďaka ktorej vieme dovolenkárov okamžite kontaktovať, ak dôjde v krajine, kde sa nachádzajú, k neočakávanej situácii. A v prípade akútnej potreby sa vedľa Slovenky a Slováci 24 hodín denne zo všetkých časových pásiem sveta obrátiť na naše Medzinárodné operačné krízové centrum,“ upozornil šéf slovenskej diplomacie s tým, že zimná sezóna so sebou prináša špecifické riziká od zhoršených poveternostných

podmienok, dopravných komplikácií, až po úrazy pri lyžovaní či pobyte v horskom teréne. Slovenská republika má preto v zahraničí sieť 74 konzulárnych pracovísk pripravených pomôcť občanom SR v núdzo- vých situáciách.

V akých prípadoch pomôžu?

Konzulárna služba asistuje podľa slov generálneho riaditeľa sekcie konzulárnej a medzinárodnoprávnej MZVEZ SR Igora Pokojného najmä v prípade straty alebo odcudzenia cestovných dokladov, pri dopravných nehodách, úrazoch, ako i vážnych zdravotných problémoch. „Podporu poskytujeme tiež pri zadržaní alebo úmrtí občana v zahraničí. Naše veľvyslanectvá a konzuláty zároveň zohrávajú dôležitú úlohu pri komunikácii s miestnymi úradmi a pri priamom kontakte s rodinnými príslušníkmi,“ priblížil I. Pokojný. Zdôraznil pritom, že zastupiteľské úrady môžu konať vždy len v rámci právnych možností a v súlade s právnym poriadkom krajiny, v ktorej pôsobia.

Sledujte odporúčania

Ministerstvo zahraničných vecí odporúča sledovať overené a praktické cestovné odporúčania, ktoré sú priebežne aktualizované na oficiálnej webovej stránke MZVEZ SR i.mzv.sk/cestovanie. Generálny riaditeľ



Ilustračné foto.

zdroj foto Josefa pixabay

Igor Pokojný v tejto súvislosti upozornil, že ak občania vycestujú do krajiny napriek platnému odporúčaniu „necestovať“ alebo výzve na opustenie krajiny, musia počítať s tým, že z objektívnych dôvodov im nemusí byť poskytnutá konzulárna pomoc v plnom rozsahu.

Na čo nezabudnúť?

Ďalšími dôležitými krokmi pred vycestovaním sú overiť si platnosť občianskeho preukazu alebo pasu, preveriť vízové povinnosti a taktiež zhotoviť a mať pri sebe kópie cestovných dokladov. Rezort diplomacie zároveň apeluje na uzavretie vhodného cestovného poistenia, ktoré zohľadňuje riziká spojené s plánovanými aktivitami.

„Pred cestou do zahraničia môžu občania využiť bezplatnú registráciu na webstránke i.mzv.sk/registracia a stiahnuť si aplikáciu Svetobežka, ktorá poskytuje dôležité informácie, ako napríklad kontakty na zastupiteľské úrady SR či ďalšie praktické rady a odporúčania,“ radí ministerstvo.

Nonstop núdzová linka

„V prípade núdze je slovenským občanom k dispozícii nonstop núdzová linka konzulárnej služby, ktorá je prostredníctvom Medzinárodného operačného krízového centra MZVEZ SR dostupná 24 hodín denne vo všetkých časových pásmach na čísla +421 2 5978 5978,“ uzavrel rezort diplomacie.

» ren

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk
INFORMÁCIE: +421 904 896 262



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Optimalizácia siete základných škôl

Veľkou témou roku 2026 má byť optimalizácia siete základných škôl. Ministerstvo školstva v tejto súvislosti informovalo, že so zástupcami miest, obcí, cirkevných, súkromných, národnostných a združených základných škôl podpisuje Memorandum o spolupráci pri zvyšovaní kvality vzdelávania a optimalizácii siete základných škôl.

„Cieľom ministerstva školstva nie je rušiť školy „od stola“. Naopak, našim cieľom je zlepšiť podmienky na vzdelávanie v spolupráci so zriaďovateľmi škôl. Vieme, že mnohé školy sú pre svoje obce a mestá dôležité, a preto k zmenám pristupujeme citlivo. Memorandum, ktoré sme podpísali, je jasným signálom, že chceme spolupracovať, navzájom sa počúvať a hľadať optimálne riešenia,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker.

Rozdrobenosť siete základných škôl, demografický vývoj a výrazné regionálne rozdiely majú podľa rezortu školstva dlhodobý negatívny vplyv na kvalitu vzdelávania, dostupnosť kvalifikovaných učiteľov aj finančnú stabilitu systému. „Memorandum vytvára rámec, ako tieto výzvy riešiť koordinovane, udržateľne a bez ohrozenia dostupnosti vzdelávania pre deti,“ upresnilo ministerstvo školstva a dodalo, že sa v memorande zároveň zaväzuje, že každá základná škola, ktorej financovanie bude v dôsledku úprav veľkostného koeficien-

tu znížené, dostane v prechodnom období kompenzáciu, ak predloží jednoduchý plán svojho ďalšieho rozvoja. Rezort bude s partnermi memoranda tieto plány zbierať, analyzovať a využívať pri príprave metodiky racionalizačných opatrení aj pri návrhoch legislatívnych zmien.

Ako ďalej rezort školstva informoval, súčasťou spolupráce bude aj nastavenie dlhodobej vízie fungovania a financovania neplnoorganizovaných škôl, ako aj vytvorenie priestoru pre pravidelný dialóg so zriaďovateľmi a odbornou verejnosťou. „Prvé návrhy zmien právnych predpisov by mali byť pripravené do polovice roka 2026. Uplatňovanie veľkostného koeficientu bude v nasledujúcich rokoch postupne redukované, až do jeho úplného zrušenia k 31. decembru 2030. Cieľom optimalizačných opatrení je dlhodobou udržateľná sieť základných škôl, ktorá zabezpečí kvalitné a dostupné vzdelávanie pre všetky deti bez ohľadu na to, kde žijú,“ uzavrelo ministerstvo.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto WOKANDAPIX pixabay



STREDNÁ ZDRAVOTNÍCKA ŠKOLA Celestíny Šimurkovej v Trenčíne

Otvára v školskom roku 2026/2027 tieto študijné odbory

MASÉR (28 žiakov)

Uplatnenie absolventa: zdravotnícke a sociálne zariadenia, kúpele, wellness centrá

Prijímacie konanie - testy z predmetov: slovenský jazyk a literatúra + biológia talentové skúšky

FARMACEUTICKÝ LABORANT (30 žiakov)

Uplatnenie absolventa: zariadenia lekárenskej starostlivosti farmaceutické firmy

Prijímacie konanie - testy z predmetov: slovenský jazyk a literatúra + chémia

PRAKTICKÁ SESTRA (30 žiakov)

Uplatnenie absolventa: zdravotnícke zariadenia ambulantnej a ústavnej zdravotnej starostlivosti zariadenia sociálnych služieb

Prijímacie konanie - testy z predmetov: slovenský jazyk a literatúra + biológia

denné štúdium

ZDRAVOTNÍCKY LABORANT (28 žiakov)

Uplatnenie absolventa: zdravotnícke zariadenia vyšetrovacích a liečebných zložiek pracovísk úradov verejného zdravotníctva

Prijímacie konanie - testy z predmetov: slovenský jazyk a literatúra + chémia

ZUBNÝ ASISTENT (30 žiakov)

Uplatnenie absolventa: zubné ambulancie ústavné zdravotnícke zariadenia (odd. zubného lekárstva)

Prijímacie konanie - testy z predmetov: slovenský jazyk a literatúra + biológia

PRAKTICKÁ SESTRA (24 žiakov)

Uplatnenie absolventa: zdravotnícke zariadenia ambulantnej a ústavnej zdravotnej starostlivosti zariadenia sociálnych služieb

Prijímacie konanie - test z predmetu: biológia

denné štúdium

externé (večerné) štúdium

Termín podania prihlášky na denné štúdium: do 20. februára 2026
na externé (večerné) štúdium: do 31. mája 2026

Kontakt:

032 65 19 810

studijne@szstn.sk

www.szstn.sk

Príprava a realizácia online kampaní Kompletná výroba web stránok

VŠETKO na jednom mieste

+0905 719 148 trenciansko@regionpress.sk

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

STRECHY MONTÁŽ VÝMENA

- Plech, škridla, šindel
- Výmena krovov
- Hydroizolácie striech
- Výmena rín, zvodov
- Nátery striech
- Oplechovanie komínov
- Výmena korýtok
- Podbitie striech
- Likvidácia azbestu

MURÁRSKE PRÁCE

- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie bytov, domov
- Jadrá, kúpeľne, obklady
- Voda, plyn, kúrenie
- Elektroinštalácie
- Sadrokartóny, omietky
- Podlahy, stierky, malovky
- Potery, murovky, prístavby
- Búracie práce

☎ 0948 107 877

Stredná odborná škola agrotechnická, Tovarnícka 1632, 955 01 Topoľčany
www.sosagro.sk, sekretariat@sosagro.sk, ☎038/53 22 560

otvára v školskom roku 2026/2027 pre absolventov 9. ročníka ZŠ

☛ Študijný odbor 2449 K 00 programátor CNC strojov, programátorka CNC strojov

Prijímacie skúšky zo Slovenského jazyka a literatúry, Matematiky.

☛ Študijný odbor 4210 M agropodnikanie

☑ 16 pestovateľstvo

Prijímacie skúšky zo Slovenského jazyka a literatúry, Biológie.

☛ Študijný odbor 4336 M 02 veterinárne zdravotníctvo a hygiena - hygienická a laboratórna služba

Prijímacie skúšky zo Slovenského jazyka a literatúry, Biológie.

☛ Študijný odbor 4211 M 26 záhradníctvo - sadovnícka a krajinnárska tvorba

☛ 3 - ročný učebný odbor
2423 H nástrojár, nástrojárka

☛ 3 - ročný učebný odbor
4524 H agromechanizátor, opravár;
agromechanizátorka, opravárka

☛ 2 - ročný učebný odbor
4572 F poľnohospodárska výroba
Bez prijímacích skúšok.

S okamžitým nástupom **prijmem**

do TPP mladú posilu muža alebo ženu na dlhodobú spoluprácu na pozíciu **dispečera,**

ktorého náplňou práce bude práca s PC, prehľad v sklade, starostlivosť o servis áut, o STK a EK áut, riadenie servisu.

Podmienkou je mať logické myslenie, vodičský preukaz sk. B a minimálne stredoškolské vzdelanie.

Ak máte záujem, ale bojíte sa, že z tohto niečo neviete, radi vás zaučíme.

Práca je v Ilave. Ak máte radi prácu, kde sa stále niečo deje, tak zavolajte.

kontakt: 0905 449 843

Prípravte si gratinované alebo plnené pečené zemiaky

Zemiaky sú chutnou a zdravou potravinou

Zemiaky sú na Slovensku základnou a v našej kuchyni aj veľmi často používanou surovinou. Keďže obsahujú veľa zdraviu prospešných látok, rozhodne by sme nemali zabúdať na ich konzumáciu. Tiež nie sú náročné na pestovanie a dokážu nás potešiť celkom slušnou úrodou. Ich výhodou je, že ich môžeme vysadiť na poličko, prípadne pestovať vo vreciach. Voľba je na nás. Pripraviť si z nich môžeme množstvo chutných a výživných pokrmov.

ÚČINKY NA ZDRAVIE

Zemiaky obsahujú veľa zdraviu prospešných látok a tak prospievajú celému nášmu telu. Bohaté sú najmä na vitamíny A a C, vitamín B6 a sú tiež zdrojom viacerých minerálov a stopových prvkov, akými sú draslík, horčík, zinok, vápnik, fosfor, železo, meď, fluór, sodík či chróm.

PESTOVANIE

Vhodný čas na výsadbu zemiakov je polovica až koniec apríla, ideálne po posledných mrazoch. Ak chceme dosiahnuť dobrú úrodu, mali by sme

objaviť známy škodca – pásavka zemiaková, môžeme ju na menšej ploche, odstrániť pravidelným ručným zberom.

Náš tip:

Od pestovania zemiakov vás nemusí odradiť ani to, že nemáte záhradu. Pestovať túto obľúbenú plodinu môžete aj na balkóne či terase a to v nádobách, sudoch alebo vo vreciach.

ZBER

To, že sú zemiaky už vhodné na zber a následnú konzumáciu či uskladnenie, spoznáme podľa vädnutia nadzemnej vňate, čo sa prejavuje aj žltnutím listov.

SKLADOVANIE

Zemiaky vyberieme z pôdy, očistíme od zeminy a skladujeme najlepšie v prepravkách alebo papierových vreciach na tmavom vzdušnom a dobre vetrateľnom mieste, pri teplote + 4 až +8 °C.



Zemiaky môžeme piecť aj v alobale.

zdroj foto RitaE pixabay

si zakúpiť kvalitné sadbové zemiaky. Podľa toho, kedy plánujeme úrodu zberať, vyberáme vhodnú odrodu. Rozlišujeme veľmi skoré, poloskoré, skoré a neskoré. Veľmi skoré odrody majú najkratšiu dĺžku pestovania, niektoré len 65 dní, neskoré aj 130 a viac dní.

Príprava pôdy

Zemiaky najviac obľubujú piesočnaté až hlinitopiesočnaté kypké pôdy. Skôr ako začneme s ich výsadbou, mali by sme si pripraviť pôdu, kvalitne ju zrýľovať a odstrániť burinu. Motykou si urobíme do pôdy brázdy vzdialené od seba 50 až 75 cm. Zemiaky sadíme klíčkami nahor tak, že ich vkladáme do hĺbky 4 až 20 cm, pričom sa snažíme dodržať rozstupy medzi zemiakmi 20 až 60 cm, podľa typu pôdy. Následne zemiaky zasypeme zemínou tak, že z nej vytvoríme malé kopčeky.

Starostlivosť

V priebehu rastu treba zemiaky polievať, občas ich okopať a taktiež zbaviť poličko buriny. Ak sa na nich

POUŽITIE

Zemiaky môžeme variť i piecť očistené alebo aj v šupke a pripraviť z nich rozličné polievky, prívary, prílohy či šaláty. Nesmieme však zabudnúť, že v prípade zemiakov rozlišujeme niekoľko varných typov a podľa nich by sme ich mali používať aj pri príprave našich pokrmov:

Varný typ A - šalátové zemiaky

Takéto zemiaky sú pevné a držia tvar a hodia sa preto najmä na prípravu šalátov. Sú ideálne aj na varenie či pečenie v šupke.

Varný typ B - prílohové zemiaky

Zemiaky tohto typu majú univerzálne použitie a hodia sa na prípravu všetkých zemiakových pokrmov.

Varný typ C - zemiaky na pyré a cesto

Zemiaky typu C obsahujú najviac škrobu zo všetkých typov, čo ich predurčuje na použitie pri príprave rôznych druhov cesta, ale tiež zemiakovej kaše či placiek.



Zemiaky nie sú náročné na pestovanie.

zdroj foto Couleur pixabay

Zmiešané typy

Ide o zemiaky typu AB alebo BC. Tie majú vlastnosti oboch vyznačených typov, pričom prvé písmeno označuje, ktorý typ dominuje.

RECEPTY

Plnené pečené zemiaky

Suroviny: 8 zemiakov, 120 g mäkkého tvarohu, hrst strúhaného tvrdého syra, 80 ml smotany, trochu petržlenovej vňate alebo pažitky, mleté čierne korenie, soľ

Postup:

• Zemiaky umyjeme a osušíme. Z alobalu si pripravíme 8 štvorcov. Na každý štvorec položíme jeden zemiak aj so šupkou, poprepichujeme ho na pár miestach vidličkou, pokvapkáme olejom, osolíme, okoreníme a zabalíme. Potom preložíme na plech a pečieme v rúre vyhriatej na 200°C približne hodinu.

• Po upečení zemiaky z alobalu vyberieme a necháme ich mierne vychladnúť.

• Následne každý zemiak prekrájame pozdĺžne na polovicu a vydlabeme z neho časť dužiny. Tú v miske popučíme vidličkou a zmiešame s tvarohom a smotanou. Ochuťme soľou a korením. Vzniknutou zmesou naplníme vydlabané zemiaky, posypeme ich postrúhaným syrom a uložíme späť na plech. Takto naplnené zemiaky pečieme v rúre kým nie sú navrchu zlatisté a mierne chrumkavé.

• Podávame posypané čerstvou pažitkou alebo petržlenovou vňaťou.

Gratinované zemiaky

Suroviny: 1 kg múčnych zemiakov, 200 ml smotany na varenie a 250 ml mlieka, soľ, mleté čierne korenie, štipka muškátového orechu

Postup:

• Zemiaky umyjeme, osúpeme a nastrúhame alebo nakrájame na tenké kolieska. Formu na pečenie vymastíme maslom a postupne do nej vo vrstvách ukladáme plátky zemiakov. Každú vrstvu vždy osolíme a okoreníme. Postup opakujeme až kým spotrebujeme všetky zemiaky.

• Potom v hrnci zohrejeme smotanu a mlieko, pridáme nastrúhaný muškátový oriešok, dochutíme soľou a korením. Zemiaky zalejeme pripravenou smotanovou zmesou tak, aby boli všetky ponorené. Následne formu zakryjeme alobalom a pečieme pri teplote 160°C asi 40 minút. Potom alobal odstránime a pečieme ešte ďalších 20 minút tak, aby povrch zemiakov získal zlatistú chrumkavú kôrku.

Náš tip:

Plnené pečené zemiaky a rovnako aj gratinované zemiaky môžeme podávať ako prílohu k pečenému či grilovanému mäsu. Chutia však aj samotné, ako výborná ľahká večera. V tom prípade si k nim môžeme pripraviť zeleninový šalát. **» ren**



Gratinované zemiaky chutia skvelo.

zdroj foto mactin pixabay

Veľkolepá ľadová pocta dvom pápežom Tatranský ľadový dóm

Tatranský ľadový dóm vstúpil do svojej trinástej sezóny a tentokrát vzdáva poctu dvom pápežom – Františkovi, ktorý v roku 2025 zomrel, a Levovi XIV., ktorý ho nahradil. Symbolicky spája koniec jednej éry s nástupom novej a prináša tému, ktorá má duchovný aj umelecký rozmer. Najobľúbenejšia zimná atrakcia na Hrebienku (1 285 m n. m.) bude návštevníkov vítať až do 19. apríla 2026. A ako vždy, vstup je bezplatný.



Tatranský ľadový dóm.

autor foto Marek Hajkovský

Bazilika sv. Jána v Lateráne
– Matka všetkých kostolov

Stavba z 225 ton ľadu a 1 800 ľadových blokov je inšpirovaná Bazilikou sv. Jána v Lateráne v Ríme – hlavným chrámom mesta Rím a oficiálnym sídlom pápeža ako rímskeho biskupa. Bazilika sv. Jána je hierarchicky najvyššie postaveným chrámom katolíkov, často označovaná titulom „Matka a hlava všetkých kostolov mesta a sveta.“

Ľadová architektúra a symbolika

Pod vedením hlavného staviteľa Adama Bakoša na diela pracovalo 20 rezbárov zo Slovenska, Česka, Poľska a Nemecka. Ľadová bazilika zachytáva typické architektonické prvky Lateránu – sochy apoštolov, svätú bránu, pápežský oltár aj pápežské kreslo, kde novozvolený pápež symbolicky začína svoju Petrovu cestu. Pápežský oltár (Altare Papale) tvorí duchovné centrum celej baziliky. V skutočnom chráme sa pod ním nachádzajú relikvie svätého Petra a Pavla – apoštolov, na ktorých základoch stojí Cirkev. Pápežské kreslo (Cathedra Papalis), umiestnené za oltárom, symbolizuje pápežskú autoritu a duchovné vedenie. Slovo cathedra (stolica) dalo vznik aj pojmu „katedrála“ – chrám, v ktorom sídli biskup. Je znakom služby, nie moci – z kresla pápež učí a vedie Cirkev ako nástupca svätého Petra.



Tatranský ľadový dóm.

autor foto Marek Hajkovský

Novinka tohtoročného Ľadového dómu

Novinkou tejto sezóny je tunel, ktorý vedie priamo od vstupu do Tatranského dómu k samotnej ľadovej stavbe. Po jeho prejdení sa návštevníkom otvorí pohľad na monumentálne priečelie baziliky sv. Jána v Lateráne so sochami 13 apoštolov na vrchole. Na pravej strane sa nachádza Svätá brána – symbol viery a nádeje, ktorá sa v skutočnej bazilike otvára len raz za 25 rokov počas jubilejného roka. Na ľavej strane ľadového chrámu návštevnícividia pápežský oltár, obklopený portrétmi siestich posledných pápežov – Leva XIV., Františka, Benedikta XVI., Jána Pavla II., Jána Pavla I. a Pavla VI. – a vedľa neho aj pápežské kreslo. Spo-

lu vytvárajú obraz jednoty viery, tradície a služby.

Details, ktoré stoja za pozornosť

Pre pozorných návštevníkov je pripravená malá výzva – nájsť päť tatranských plesnivcov, ktoré rezbári dômyselne ukryli v ľadovej architektúre. Kupola má 25 metrov v priemere a dosahuje výšku 10,7 metra. Atmosféru dopĺňajú umelecké diela sklára Achilleasa Sdoukosa, ktoré vďaka hre svetla posúvajú ľadovú architektúru na úplne novú úroveň.

Informácie poskytna

Oblasťná organizácia cestovného ruchu Región Vysoké Tatry

» ren

REKONŠTRUKCIE

bytov, bytových jadier,
kúpeľní, domov, elektroinštalácie

Bezplatné a nezáväzne obhliadky a cenové ponuky



www.recostav.sk
0917 071 289

čujte.sk

Rakovina krčka
maternice a prevencia

www.cujte.sk

CHCETE CHOVAŤ HYDINU? ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU



obj. 0902 380 750, 0902 380 768

info: www.matejovdvor.sk

Rozvážame aj morky, brojler, káčatá, húsatá a husokačky.
Auto stojí v každom okrese na Slovensku každý mesiac 3x.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Stannah



Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Ponuka
Darček v hodnote až 200,- €

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

 Pretože Stannah zmení Váš život.

*Táto ponuka je k dispozícii do 13.02.2026 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

 0800 162 162

www.stannah.sk

91-0002

POTREBUJETE REKLAMU DO NOVÍN TRENČIANSKO ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV NA SLOVENSKU?

ONLINE PROPAGÁCIU, POMOC SO SOCIACNÝMI SIEŤAMI?

0905 719 148



BIGBEAN.SK

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO D8 Profesionálny pákový kávovar	JURA X10 Veľký automatický kávovar	JURA E6 Malý automatický kávovar	FIORENZATO F64 Plynákový
1 DEŇ: 60 € VIKEND: 90 € 2-10 DŇ: 40 € 11-60 DŇ: 20 € 60 DŇ+: 9 €	1 DEŇ: 25 € VIKEND: 35 € 2-10 DŇ: 20 € 11-60 DŇ: 15 € 60 DŇ+: 7 €	1 DEŇ: 20 € VIKEND: 30 € 2-10 DŇ: 15 € 11-60 DŇ: 10 € 60 DŇ+: 5 €	1 DEŇ: 20 € VIKEND: 30 € 2-10 DŇ: 15 € 11-60 DŇ: 10 € 60 DŇ+: 5 €

ČERSTVO PRAŽENÁ KÁVA

Pri pravidelných odberoch kávy, prenájom kávovaru zdarma.

 SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 250G	 SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 500G	 MISTERO BLEND 80/20 500G	 VENETO BLEND 1KG	 TOSCANA 100% ARABICA 1KG
--	--	---	---	---

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

BOMBA FASÁDA

www.bombaefasada.sk
+421 905 148 393
info@bombaefasada.sk



Sledujte nás na INSTAGRAME



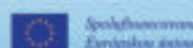
@trenciansko_sk

68-001

OBJEDNAJTE POSLEDNÉ TEPELNÉ ČERPADLÁ DO KONCA JANUÁRA

ECO Energy
info@ecoenergy.sk
www.ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131



POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

- neváhajte a zavolajte nám
- profesionálna montáž a servis
- vybavenie dotácie za Vás
- dlhoročná prax a skúsenosti

DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

4790€*

...nečakajte kým zdražieme

VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU



- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 180m²

