

ZLATOMORAVSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 20 930 domácností

SLZA 

**KOMPLETNÉ POHREBNÉ SLUŽBY
NEPRETRŽITE**

ZLATÉ MORAVCE a okolie **0905 349 039**
ul. J. Kráľa 31 (za hlavnou poštou)

VRÁBLE a okolie **0907 696 577**
Cintorínska 1274 (Dom smútku)

www.slza.eu slza@slza.eu

**CENTRUM CHLADIACEJ
A KLIMATIZAČNEJ TECHNIKY**




EL-FIN
**GARÁŽOVÉ
BRÁNY**

www.EL-FIN.sk
0902 604 343

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

**PÍLENIE RIZIKOVÝCH
STROMOV**

Kosenie záhrad
a pozemkov
Strihanie a úprava
živých plotov

0902 593 835

DOVOZ NA ADRESU


**18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka**
www.hydinashop.sk
0905 207 059

**Predám 11 árovú vinicu
v katastri obce Nová ves nad Žitavou.**

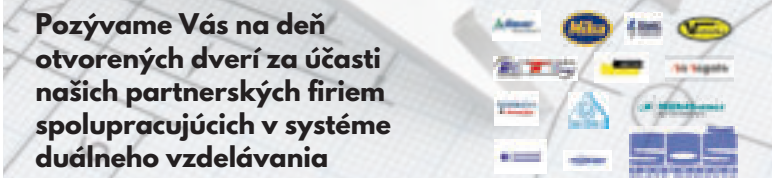
0918 518 643

DOD DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ

06 FEB 2026 Stredná odborná škola
technická Ul.1.Mája 22
Zlaté Moravce
8:00 - 14:00



Pozývame Vás na deň
otvorených dverí za účasti
našich partnerských firiem
spolupracujúcich v systéme
duálneho vzdelávania



OTVÁRACIE HODINY PO-PIA 8:00-17:00 SO 8:00-12:00
V prípade potreby otvoríme aj mimo pracovnú dobu - 0917 758 716

PLYN - VODA - KÚRENIE
PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS

AKCIA RADIÁTORY **AKCIA BATÉRIE** **AKCIA KOTLE NA PEVNÉ PALIVO**

037/ 630 7390, 0917 758 716 pmmont@centrum.sk

**PRI KÚPE MATERIÁLU
ROZVOZ V OKOLÍ ZADARMO** **PMMONT, s.r.o**
Machulinská 6, TOPOĽČIANKY

Nostalgia 

Kompletné pohrebné služby
NON-STOP SLUŽBA:
0907 789 124
www.nostalgiazm.sk
Bernolákova 15, Zlaté Moravce - oproti nemocnici

EURO JACKPOT

**HRAJ O FANTASTICKÝ JACKPOT AŽ DO VÝŠKY
120 000 000 €**

 **TIPOS** Vaše výhry, naša radosť

HRAJ S ROZVAHOU 18+

Bezplatný týždenník

ZLATOMORAVSKO

EV 6231/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Coborího 9,
 NITRA
 nitriansko@regionpress.sk

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
 Alena Valašková 0910 455 919
 Ing. Diana Bóriová 0901 796 594

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (20 930 domácností)

Každý týždeň:

Zlaté Moravce, Vrábce, Čaradice,
 Červený Hrádok, Čierne Kľačany,
 Hostie, Hostovce, Choča, Jedľové
 Kostolany, Ladice, Lovce, Mačhulince,
 Mankovce, Martin nad Žitavou,
 Neverice, Nevidzany, Nová Ves nad
 Žitavou, Obyce, Skýcov, Slažany,
 Slepčany, Tesárske Mlyňany, Topoľčianky,
 Veľčice, Veľké Vozokany,
 Vieska nad Žitavou, Vrábce, Vol-
 kovce, Žikava, Žitavany, Beladice,
 Tekovské Nemce, Nemčiny

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
 pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
 kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
 de, že viete o mieste, kam naše noviny
 nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DIK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DI-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Bezpečne na ľade

Zima je obdobím, kedy mnohí vyfa-
 hujú korčule a využívajú možnosť
 užiť si korčuľovanie na zamrznu-
 tých prírodných vodných plochách.
 Odborníci z Vodnej záchrannej
 služby Liptovský Mikuláš vyzývajú
 k obozretnosti a odporúčajú osvojiť
 si päť pravidiel bezpečného korču-
 ľovania na zamrznutých vodných
 plochách.

No toto si treba dať pozor:

• Nikdy nechoďte korčuľovať sami.
 Pred vstupom na ľad ho vizuálne skon-
 trolujte. Hľadajte praskliny, nerovnos-
 ti a iné príznaky slabého ľadu.

• Vyskúšajte ľad pri brehu - urobte
 do neho dieru sekáčikom, sekerou ale-
 bo vrtákom, aby ste zistili jeho hrúb-
 ku. To je najkritickejší faktor.

Odporúčania sú:

- jeden človek: aspoň 10 cm
 - malá skupina (4 – 5 ľudí): aspoň 12-15 cm
 - väčšia skupina - aspoň 20 cm
- Pomaly postupujte ďalej od brehu
 a priebežne skúšajte tuhosť ľadu.
 Pozorne počúvajte zvuky, ktoré ľad
 vydáva. Tupé zvuky alebo praskanie
 môžu naznačovať jeho potenciálne
 oslabenie. Oslabiť ho môžu napríklad
 teplé pramene, ktoré nie sú viditeľné
 nad hladinou.

• Ak okolo vás začne ľad praskať,
 ľahnite si a roztriahnite končatiny, aby
 ste svoju váhu čo najviac rozložili. Po-
 stupne sa doplzte na bezpečnejšie
 miesto.

• Vždy uprednostňujte bezpečnosť
 a nikdy zbytočne neriskujte. V prípade
 pochybností si nájdite iné miesto na
 korčuľovanie alebo počkajte na priaz-
 nivejšie podmienky.

Ak ste svedkom nehody - volajte
 tiesňovú linku 112. Pomáhajte iba
 z bezpečnej vzdialenosti.

Zdroj informácií
 Slovenský červený kríž / Fb

» ren



zdroj foto JillWellington pixabay

**BRÚSENIE
 PARKIET**
 LAKOVANIE - OLEJ - VOSK
 0917 755 577
 www.brusenieparkiet.com

čujte.sk
 Čítajte nás:
 www.cujte.sk

Zateká Vám strecha?
 Spoláhajte sa na odborníkov
 a budete kludne spať!
 - opravy asfaltových a plechových
 striech - lokálne aj celoplošne
 novými elastickými materiálmi
 so životnosťou min. 30 rokov
 v cene už od 12,90 € / m²
 Výber z viac druhov materiálov
 - obhliadka a vypracovanie
 cenovej ponuky zadarmo
STRECHAFER, s.r.o.
 Božik Peter
 0948 606 860

Riadková
inzercia

- 1 AUTO-MOTO
- 2 ELEKTRO, TECHNIKA
- 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
- 4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE
 0908 532 682

» ZVERINEC, DROBNOCHOV

» HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM STAROŽITNOSTI STA-
 RÉ VECI KROJE 0918439124

» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ
 0917048113

» 7 DEŤOM

» 8 DARUJEM

» 9 ZOZNÁMENIE

» 61r.hlada priateľku
 0917048113

» 0 RÔZNE

Chcete si
podať riadkový
inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866
 v tvare RP (medzera) ZM
 (medzera) číslo rubriky
 (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
 RP ZM 7 Predám hlboký
 modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-
 platnený spätnou SMS, ktorú Vám
 vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

• Text do 50 znakov	1 €
• Text 51 až 100 znakov	2 €
• Text 101 až 150 znakov	3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
 na akcie, ponuky zamestnania
 a reality v riadkovej inzercii neu-
 verejňujeme. V prípade záujmu
 o zverejnenie tohto typu inzerátu
 kontaktujte našich obchodníkov.
 SMS je možné podať aj v novinách
 v iných regiónoch. V takom prípade
 nahraďte písmena „ZM“ v texte
 Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-
 jдете v tíraži.
 (Službu platbamiomom.sk
 technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

**FRÉZOVANIE
 VLOŽKOVANIE**
 od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA
 KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA
 na materiál 45%

• PRESTAVBY
 NADSTREŠNÝCH
 ČASTÍ KOMÍNOV

• ZATEPLOVANIE
 A SIETKOVANIE
 KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

**Recyklácia a vyradenie
 vozidla z evidencie**
 Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

**Odvoz auta zadarmo
 Veľčice 301**

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
 my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

**KÚRENIE - VODA - PLYN
 KRTKOVANIE KANALIZÁCIE**

• montáž kotlov, kúrení, vodovodov
 • rozvody plynu, čistenie kanalizácie
 • montáž, servis, dodávka materiálu

0905 398 652

**Palivové drevo Zl. Moravce
 WoodMania s.r.o.**

Štiepané palivové drevo
 Vlákňinové palivové drevo
 Metrovica
 Podpalový sortiment
 Služby v lesníctve
 Kamiónová doprava
 Ťažba dreva
 Služby

0948 914 451 0904 340 886

**HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
 (PRI GALANTE)**

PONÚKA NA PREDAJ:

**CELOROČNÝ PREDAJ
 NOSNÍK OD 8. TÝŽDŇA.
 CENA PODĽA VEKU.**

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
 0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
 CENA DOPRAVY: 7,50€

predajňa
FERITHERM
voda - kúrenie - plyn

NAHRADAZAVIADRUS.SK

KOTLY NA DREVO A BRIKETY

NÁHRADAZA VIADRUS U26,
U68 A U22 ECONOMY

BEZ NUTNOSTI REKONŠTRUKCIE

- IDENTICKÉ PRIPOJOVACIE ROZMERY
- VYŠŠIA ÚČINNOSŤ SPALOVANIA
- OHREV TÚV

**PREDAJŇA: TOVÁRENSKÁ 17,
953 01 ZLATÉ MORAVCE
TEL.: 037 / 642 35 26**

**ONLINE**

- PPC kampane
- Sociálne siete
- Tvorbá webových stránok
- Online marketing



s REGIONPRESS-om

www.regionpress.sk

Predaj stavebných pozemkov v obci Malé Vozokany

Obec Malé Vozokany týmto vyhlasuje v zmysle zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov obchodnú verejnú súťaž, na predaj 6 stavebných pozemkov, v k. ú. Malé Vozokany, reg. C, LV č. 394, LV č. 935, min. cena 35 €/m². K dispozícii je znalecký posudok a geometrický plán na OÚ Malé Vozokany.

1. stavebný pozemok – p. č. 37/17– 603 m²
2. stavebný pozemok: p. č. 37/18– 628 m²
3. stavebný pozemok: p. č. 37/19– 667 m²
4. stavebný pozemok: p. č. 37/20– 410 m² p. č. 1196/5– 315 m²
5. stavebný pozemok: p. č. 37/15– 289 m² p. č. 1196/2– 370 m²
6. stavebný pozemok: p. č. 37/16– 149 m² p. č. 1196/3– 657 m²

Infraštruktúra – v blízkosti pozemkov, vrátane kanalizácie. Pozemky sa predávajú naraz všetky s tým, že príjazdovú cestu vybuduje kupujúci.

Podmienky obchodnej verejnej súťaže sú uverejnené na internetovej stránke obce: <https://www.malevozokany.sk/uradna-tabula?p=1&detail=54324&count=10> Mgr. Jana Ďurčeková

Optimalizácia siete základných škôl

Veľkou témou roku 2026 má byť optimalizácia siete základných škôl. Ministerstvo školstva v tejto súvislosti informovalo, že so zástupcami miest, obcí, cirkevných, súkromných, národnostných a združených základných škôl podpisuje Memorandum o spolupráci pri zvyšovaní kvality vzdelávania a optimalizácii siete základných škôl.

„Cieľom ministerstva školstva nie je rušiť školy „od stola“. Naopak, našim cieľom je zlepšiť podmienky na vzdelávanie v spolupráci so zriaďovateľmi škôl. Vieme, že mnohé školy sú pre svoje obce a mestá dôležité, a preto k zmenám pristupujeme citlivo. Memorandum, ktoré sme podpísali, je jasným signálom, že chceme spolupracovať, navzájom sa počúvať a hľadať optimálne riešenia,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker.

Rozdrobenosť siete základných škôl, demografický vývoj a výrazné regionálne rozdiely majú podľa rezortu školstva dlhodobý negatívny vplyv na kvalitu vzdelávania, dostupnosť kvalifikovaných učiteľov aj finančnú stabilitu systému. „Memorandum vytvára rámec, ako tieto výzvy riešiť koordinovane, udržateľne a bez ohrozenia dostupnosti vzdelávania pre deti,“ upresnilo ministerstvo školstva a dodalo, že sa v memorande zároveň zaväzuje, že každá základná škola, ktorej financovanie bude v dôsledku úprav veľkostného koeficien-

tu znížené, dostane v prechodnom období kompenzáciu, ak predloží jednoduchý plán svojho ďalšieho rozvoja. Rezort bude s partnermi memoranda tieto plány zbierať, analyzovať a využívať pri príprave metodiky racionalizačných opatrení aj pri návrhoch legislatívnych zmien.

Ako ďalej rezort školstva informoval, súčasťou spolupráce bude aj nastavenie dlhodobej vízie fungovania a financovania neplnoorganizovaných škôl, ako aj vytvorenie priestoru pre pravidelný dialóg so zriaďovateľmi a odbornou verejnosťou. „Prvé návrhy zmien právnych predpisov by mali byť pripravené do polovice roka 2026. Uplatňovanie veľkostného koeficientu bude v nasledujúcich rokoch postupne redukované, až do jeho úplného zrušenia k 31. decembru 2030. Cieľom optimalizačných opatrení je dlhodobou udržateľná sieť základných škôl, ktorá zabezpečí kvalitné a dostupné vzdelávanie pre všetky deti bez ohľadu na to, kde žijú,“ uzavrelo ministerstvo.

» ren



Ilustračná foto. zdroj foto WOKANDAPIX pixabay

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk
INFORMÁCIE: +421 904 896 262



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Vaše výhry, naša radosť

**EURO
JACKPOT****HRAJ O FANTASTICKÝ
JACKPOT AŽ DO VÝŠKY****120 000 000 €****HRAJ
ZODPOVEDNE 18+**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

Prípravte si gratinované alebo plnené pečené zemiaky

Zemiaky sú chutnou a zdravou potravinou

Zemiaky sú na Slovensku základnou a v našej kuchyni aj veľmi často používanou surovinou. Keďže obsahujú veľa zdraviu prospešných látok, rozhodne by sme nemali zabúdať na ich konzumáciu. Tiež nie sú náročné na pestovanie a dokážu nás potešiť celkom slušnou úrodou. Ich výhodou je, že ich môžeme vysadiť na poličko, prípadne pestovať vo vreciach. Voľba je na nás. Pripraviť si z nich môžeme množstvo chutných a výživných pokrmov.

ÚČINKY NA ZDRAVIE

Zemiaky obsahujú veľa zdraviu prospešných látok a tak prospievajú celému nášmu telu. Bohaté sú najmä na vitamíny A a C, vitamín B6 a sú tiež zdrojom viacerých minerálov a stopových prvkov, akými sú draslík, horčík, zinok, vápnik, fosfor, železo, meď, fluór, sodík či chróm.

PESTOVANIE

Vhodný čas na výsadbu zemiakov je polovica až koniec apríla, ideálne po posledných mrazoch. Ak chceme dosiahnuť dobrú úrodu, mali by sme

objaviť známy škodca – pásavka zemiaková, môžeme ju na menšej ploche, odstrániť pravidelným ručným zberom.

Náš tip:

Od pestovania zemiakov vás nemusí odradiť ani to, že nemáte záhradu. Pestovať túto obľúbenú plodinu môžete aj na balkóne či terase a to v nádobách, sudoch alebo vo vreciach.

ZBER

To, že sú zemiaky už vhodné na zber a následnú konzumáciu či uskladnenie, spoznáme podľa vädnutia nadzemnej vňate, čo sa prejavuje aj žltnutím listov.

SKLADOVANIE

Zemiaky vyberieme z pôdy, očistíme od zeminy a skladujeme najlepšie v prepravkách alebo papierových vreciach na tmavom vzdušnom a dobre vetrateľnom mieste, pri teplote + 4 až +8 °C.



Zemiaky môžeme piecť aj v alobale.

zdroj foto RitaE pixabay

si zakúpiť kvalitné sadbové zemiaky. Podľa toho, kedy plánujeme úrodu zberať, vyberáme vhodnú odrodu. Rozlišujeme veľmi skoré, poloskoré, skoré a neskoré. Veľmi skoré odrody majú najkratšiu dĺžku pestovania, niektoré len 65 dní, neskoré aj 130 a viac dní.

Príprava pôdy

Zemiaky najviac obľubujú piesočnaté až hlinitopiesočnaté kypké pôdy. Skôr ako začneme s ich výsadbou, mali by sme si pripraviť pôdu, kvalitne ju zrýľovať a odstrániť burinu. Motykou si urobíme do pôdy brázdy vzdialené od seba 50 až 75 cm. Zemiaky sadíme klíčkami nahor tak, že ich vkladáme do hĺbky 4 až 20 cm, pričom sa snažíme dodržať rozstupy medzi zemiakmi 20 až 60 cm, podľa typu pôdy. Následne zemiaky zasypeme zemínou tak, že z nej vytvoríme malé kopčeky.

Starostlivosť

V priebehu rastu treba zemiaky polievať, občas ich okopať a taktiež zbaviť poličko buriny. Ak sa na nich

POUŽITIE

Zemiaky môžeme variť i piecť očistené alebo aj v šupke a pripraviť z nich rozličné polievky, prívary, prílohy či šaláty. Nesmieme však zabudnúť, že v prípade zemiakov rozlišujeme niekoľko varných typov a podľa nich by sme ich mali používať aj pri príprave našich pokrmov:

Varný typ A - šalátové zemiaky

Takéto zemiaky sú pevné a držia tvar a hodia sa preto najmä na prípravu šalátov. Sú ideálne aj na varenie či pečenie v šupke.

Varný typ B - prílohové zemiaky

Zemiaky tohto typu majú univerzálne použitie a hodia sa na prípravu všetkých zemiakových pokrmov.

Varný typ C - zemiaky na pyré a cesto

Zemiaky typu C obsahujú najviac škrobu zo všetkých typov, čo ich predurčuje na použitie pri príprave rôznych druhov cesta, ale tiež zemiakovej kaše či placiek.



Zemiaky nie sú náročné na pestovanie.

zdroj foto Couleur pixabay

Zmiešané typy

Ide o zemiaky typu AB alebo BC. Tie majú vlastnosti oboch vyznačených typov, pričom prvé písmeno označuje, ktorý typ dominuje.

RECEPTY

Plnené pečené zemiaky

Suroviny: 8 zemiakov, 120 g mäkkého tvarohu, hrst strúhaného tvrdého syra, 80 ml smotany, trochu petržlenovej vňate alebo pažitky, mleté čierne korenie, soľ

Postup:

• Zemiaky umyjeme a osušime. Z alobalu si pripravíme 8 štvorcov. Na každý štvorec položíme jeden zemiak aj so šupkou, poprepichujeme ho na pár miestach vidličkou, pokvapkáme olejom, osolíme, okoreníme a zabalíme. Potom preložíme na plech a pečieme v rúre vyhriatej na 200°C približne hodinu.

• Po upečení zemiaky z alobalu vyberieme a necháme ich mierne vychladnúť.

• Následne každý zemiak prekrájame pozdĺžne na polovicu a vydlabeme z neho časť dužiny. Tú v miske popučíme vidličkou a zmiešame s tvarohom a smotanou. Ochutíme soľou a korením. Vzniknutou zmesou naplníme vydlabané zemiaky, posypeme ich postrúhaným syrom a uložíme späť na plech. Takto naplnené zemiaky pečieme v rúre kým nie sú navrchu zlatisté a mierne chrumkavé.

• Podávame posypané čerstvou pažitkou alebo petržlenovou vňaťou.

Gratinované zemiaky

Suroviny: 1 kg múčnych zemiakov, 200 ml smotany na varenie a 250 ml mlieka, soľ, mleté čierne korenie, štipka muškátového orechu

Postup:

• Zemiaky umyjeme, osúpeme a nastrúhame alebo nakrájame na tenké kolieska. Formu na pečenie vymastíme maslom a postupne do nej vo vrstvách ukladáme plátky zemiakov. Každú vrstvu vždy osolíme a okoreníme. Postup opakujeme až kým spotrebujeme všetky zemiaky.

• Potom v hrnci zohrejeme smotanu a mlieko, pridáme nastrúhaný muškátový oriešok, dochutíme soľou a korením. Zemiaky zalejeme pripravenou smotanovou zmesou tak, aby boli všetky ponorené. Následne formu zakryjeme alobalom a pečieme pri teplote 160°C asi 40 minút. Potom alobal odstránime a pečieme ešte ďalších 20 minút tak, aby povrch zemiakov získal zlatistú chrumkavú kôrku.

Náš tip:

Plnené pečené zemiaky a rovnako aj gratinované zemiaky môžeme podávať ako prílohu k pečenému či grilovanému mäsu. Chutia však aj samotné, ako výborná ľahká večera. V tom prípade si k nim môžeme pripraviť zeleninový šalát. **» ren**



Gratinované zemiaky chutia skvelo.

zdroj foto mactin pixabay



69,60€

Gucci Guilty
Parfumovaná voda 50 ml

Notino.sk



45,89€

Zastrihávač Philips OneBlade
360 QP2724/31

drmax.sk



799,00€

ASTORIA FORMA SAE2
čierna kat.b

Domkavy.sk



32,99€



CRIVIT Dámska lyžiarska
bunda Glamour

Lidl.sk



14,78€

Musetti zrnková káva
Gentile - 500g

Domkavy.sk



1019,54€

Plne vstavaná umývačka
riadu Siemens 60 cm

Siko.sk



54,90€

Krycia plachta na traktorovú
kosačku (logo STIGA)

trtechnic.sk



27,99€



ULTIMATE SPEED®Nabíjačka
autobaterií 17 A ULG 17 B2

Lidl.sk



129,99€

Elektrická snežná fréza
- HECHT 9014

Trtechnic.sk



39,99€

BerlingerHaus grilovacia
panvica s pokrievkou

Kuchynovo.sk



4,09€

Emos LED žiarovka
Classic MR16 , GU10, 3W (40W)

Obi.sk



15,99€



CIEN Beauty Kozmetické LED
zrkadlo CKLK 6 A3

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €


Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

 Pretože Stannah zmení Váš život.

*Táto ponuka je k dispozícii do 13.02.2026 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

 0800 162 162

www.stannah.sk

91-0002

RELAX CENTRUM

relax pod jednou strechou

Služby:

Solná jaskyňa
vstup pre deti do 6 rokov zdarma

Vírivka

Sauna fínska, parná, infra

Masáže

ajurvedské masáže, klasické masáže, športové masáže, mäkké techniky, banky, lávové kamene, zábaly

Súkromie pre klientov
procedúry sú na objednávku

Lokálna kryoterapia a Magnetoterapia

Objednať sa môžete na
tel.č. **0948 027 078** email: info@aluma.sk

Relax Centrum Dlhá 64, 953 01 Zlaté Moravce

www.relaxcentrumzm.sk

45-0018

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

BOMBA FASÁDA

www.bomba-fasada.sk
+421 905 148 392
info@bomba-fasada.sk

68-001

Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk



OBJEDNAJTE POSLEDNÉ TEPELNÉ ČERPADLÁ DO KONCA JANUÁRA


ECO Energy


info@ecoenergy.sk
www.ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

 Spoločnosť
Zerbyňov akov

 Základné informácie
Podpora environmentálnej
dopravy

POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

- neváhajte a zavolajte nám
- profesionálna montáž a servis
- vybavenie dotácie za Vás
- dlhoročná prax a skúsenosti

4790€*

*všetky ceny vrátane 10kw

...nečakajte kým zdražíme

VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU



- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 180m²

Galmet