

**Pomôžte nám zlepšiť naše služby!**

Prosíme Vás, ak viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám vedieť.  
 kosicko@regionpress.sk  
 0907 779 017  
**ĎAKUJEME**

# KOŠICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 92 130 domácností

## PÔŽIČKY

od 20 do 80 rokov | od 400 € do 30 000 €  
 ONLINE ŽIADOSŤ POHODLNE Z DOMU  
[www.bestpozicka.sk](http://www.bestpozicka.sk)  
 CENTRÁLNA POBOČKA  
 Fejova 1, Košice  
 (oproti OD Dargov / pri reštaurácii Staré Sýpku)

zine **ahoj!**

INFOLINKA  
**0918 709 028**

**ZAVO S.R.O.** [www.zavosro.sk](http://www.zavosro.sk)  
 stavebné práce

- ▶ výstavba rodinných domov
- ▶ terénne a výkopové práce
- ▶ tesárske a betonárske práce
- ▶ rekonštrukčné práce

0903 645 679  
 zavosro@gmail.com

**jarek** čistí čalúnený nábytok a koberce u Vás doma aj u nás  
[www.jarekcistikoberce.sk](http://www.jarekcistikoberce.sk) | 0915 937 226

## PROBLÉMY S ČÍTANÍM? Problémy s písaním?

Chcete Vášmu dieťaťu uľahčiť učenie a dať mu dobrý základ dôležitý pre život a jeho uplatnenie v budúcnosti?

**Prejavy:**

- nechuť k učeniu
- problémy a neúspech v škole
- musíte sa dieťaťu denne venovať
- pomalé čítanie
- nečitateľné písmo
- trápenie a starosti

■ Ponúkame novú netradičnú metódu, ktorá efektívne rieši problémy s čítaním a písaním formou individuálneho doučovania

■ Dohodnite si bezplatný úvodný pohovor s testom čítania alebo písania

**Studijné centrum BASIC**  
 Krivá 23 - prízemie, 04001 Košice  
 0915 787 845, 0908 304 211  
 ke@centrumbasic.sk

[www.centrumbasic.sk](http://www.centrumbasic.sk)

STAVEBNO-OBCHODNÁ SPOLOČNOSŤ  
**PR-Style**  
 SVET BEZPEČNOSTNÝCH DVERÍ A KVALITNÝCH OKIEN

**DLHODOBO ZNÍŽENÉ CENY**

Stavebná činnosť  
 Okná a dvere  
 Bezpečnostné dvere  
 Tieniaca technika

[www.pr-style.sk](http://www.pr-style.sk) +421 918 620 249 Vodárenská 14/A

Rozšírte svoje podnikanie aj do iných regiónov Slovenska.  
**DAJTE O SEBE VEDIET** pomocou inzercie v našich novinách

**REGION PRESS**  
 kosicko@regionpress.sk  
**0907 779 017**

## KAMENÁRSTVO

tradícia - vysoká kvalita - najväčší výber

Záruka **30 rokov**

Vyrobené na Slovensku ★★★★★

**STONE**

Výroba a sklad Byster - 0911 056 056  
 Verejný cintorín Košice - 0902 404 515  
 Predajňa Krompachy - 0951 679 705

[www.kamenarstvostone.sk](http://www.kamenarstvostone.sk)

## Kamenárstvo STOCO

NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA

Južná trieda 119  
 0910 653 025

Najväčší výrobca v Košiciach

**ZIMNÁ AKCIA**

[www.kamenarstvostoco.sk](http://www.kamenarstvostoco.sk)

☎ Sklad, výroba Rozhanovce: ul. SNP 4, 0905 509 793

**TIPPOS**  
 Vaše výhry, naša radosť

Každý deň sa môžeš mať ako prasa v žite

HRAJ ZODPOVEDNE 18+

**BEZPEČNOSTNÉ DVERE**Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

**AKCIA od 480€**  
**kovanie ZDARMA**  
**zameranie ZDARMA**  
 v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**  
 v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou  
 technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk  
 ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12  
0911 60 20 40Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8<sup>30</sup>-17<sup>00</sup>

**STK JAZERO**  
 Po - Pia: 7.00 - 17.00  
 So: 7.00 - 13.00

**STK + EK**  
**BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY**  
 Objednávky 055-304 57 27  
 Napájadlá 7 A, Košice  
**www.stkkošice.sk**

**Kúpim 1 až 2 izbový byt**  
**Hotovosť 0944 141 077**

**Vision**  
 Fashion and More  
 Obchodný Dom ASTORIA pri LIDL  
**VÁS POZYVA NA**  
**MEGA VÝPREDAJ**  
**-50%**  
**na celý sortiment**  
**ZĽAVA Vám bude odpočítaná pri pokladni**  
 OBLEČENIE, OBUV, DOMÁCE POTREBY, HRAČKY  
 Pondelok - Piatok: 8:00 - 18:00 hod.  
 Sobota: 8:00 - 14:00 hod.  
 Nedeľa: zatvorené

**KOŠICKO**  
 na facebooku

Staň sa fanúšikom našej stránky a sleduj:  
 AKCIE firiem a služieb  
 Tipy na voľný čas  
 zaujímavosti, súťaže

**Kominárstvo**  
**DEMČÁK**  
 075 01 TREBIŠOV, Sládkovičova 1301/5  
 Tel.: 056/672 23 63, Mobil: 0905 741 378  
 e-mail: kominarstvo.demcak@gmail.com

**Vám ponúka tieto služby:**

- kontrolu, čistenie a preskúšanie komínov
- vložkovanie a opravy komínov
- pravidelné kontroly komínov v RD a organizáciách /vyplývajúce z vyhl. 401/2007 Zb. Zákonov/
- revízie komínov
- potvrdenia ku kolaudácii a plynofikácii RD
- poradenská činnosť a iné služby

**HODINOVÝ MANŽEL**  
 VODÁR · ELEKTRIKÁR · MURÁR · OBKLADAČ ·  
**0910 265 473**

**RIZIKOVÉ OREZY a VÝRUBY STROMOV**  
 starostlivosť o záhrady  
 stromy, kríky, živé ploty **0918 290 314**

**STOLÁRSTVO**  
 Stolárske práce **0910 179 258**

VÝRUB STROMOV, STRIHANIE PLOTOV, UPRATOVANIE ZÁHRAD  
 STROJOVÉ VRTANIE DIER NA PLOTOVÉ STĽPIKY ČI SADBÚ STROMOV  
 ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU, SPOTREBIČOV, ODPADU. **0940 375 882**

**PIŠKÓTKA & KÁBLIK**  
 CUKRÁRENSKÁ VÝROBA ELEKTROINŠTALÁCIE  
**0908 155 483 | 0905 956 260**

**PLASTOVÉ OKNÁ**

**ŽALÚZIE**  
 SIETE PROTI HMYZU,  
 SERVIS, MONTÁŽ,  
 DODANIE, OPRAVA

**LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH**  
 www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

**Kúpim obrazy, známky, knihy**  
**0907 225 216**

**DÔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 30%**  
 Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

**SAMoplus**  
 www.samoplus.sk  
 SKLADNÁ 1 / ČAŇA  
 1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM  
**0919 204 754**  
 samoplusro@gmail.com

**Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 30%**  
 Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

**0919 204 754**  
 samoplusro@gmail.com  
 www.samoplus.sk

**STOLÁRSKE PRÁCE**  
 OKNÁ · DVERE · SCHODISKÁ ·  
**0905 509 836**

**REKONŠTRUKCIE**  
 bytových jadier  
**STAVBY**  
 rodinných domov na kľúč

**STRIEKANIE PLECHOVÝCH STRIECH**  
 Zabezpečte si dlhú životnosť a elegantný vzhľad!  
 vodoinštalácie a elektroinštalácie práce, obklady, dlažby, omietky, malby, vinylové a PVC podlahy, sadrokartónové podhlady a priečky, ploty, oporné múry, zateplenie rodinných domov, základové platne

**0949 707 583**

**VŠETKY NOVINY**  
 nájdete v archíve na webe  
**RegionPress.sk**

## Investujte s dôverou

☎ 0915 241 912

### DOBROVOĽNÁ DRAŽBA 2 izbový byt

Košice - Šaca

Najnižšie podanie: 92 600,00 EUR



**Termín konania dražby:**  
dňa 26.02.2026 o 10:00 hod.  
**Miesto konania dražby:**  
Inštitút vzdelávania veterinárnych  
lekárov, učebňa č. 114, Cesta pod  
Hradovou 13/A, 041 77 Košice  
**Dražobná zábezpeka:**  
15 000,00 EUR

**Predmet dražby:** dvojizbový byt o výmere 56,03 m<sup>2</sup>, na ul. Mládežnícka v meste Košice - Šaca. Byt č. 7 je na 2. p., vchod č. 18, v bytovom dome súpisné č. 497. Podiel priestoru na spoločných častiach a zariadeniach bytového domu a spoluvlastnícky podiel na pozemkoch parc.č. 824 je o veľkosti 390/10000. Predmet dražby je evidovaný na LV č. 1555, k. ú. Šaca.

**Kontakt:** 0903 404 713, drazby@heypay.sk, www.heypay.sk

**HeyPay**

dobrovoľné  
dražby

## HĽADÁME VODIČOV

### ZIMNEJ ÚDRŽBY KOMUNIKÁCIÍ V KOŠICIACH

# KOSIT



**Hrubá mzda:**  
od 1.050 €

**Miesto výkonu práce:**  
Košice a Košice okolie

**Požiadavky:**  
vodičský preukaz skupiny  
C, B

**Zamestnanecké benefity:**

- práca s možnosťou získania trvalého pracovného pomeru po zimnom období;
- adekvátne ohodnotenie, ktoré je dohodnuté individuálne na pohovore (na základe praxe, skúseností a referencií);
- moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku;
- mesačné odmeny navyše na základe výkonov;
- kvalitné pracovné oblečenie vrátane servisu a prania;
- preplácanie preškoľovacích kurzov.

KOSIT a.s. | www.kosit.sk | Kontakt: personalne@kosit.sk | +421 917 505 369

## LEPŠIA PRÁCA<sup>SK</sup>

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE  
➔ NA LEPSIAPRACA.SK

Oplatisa<sup>sk</sup>

ZAČNITE PREDÁVAŤ  
ONLINE!

# Predavač - Predavačka

## na úseku mäsa a mäsových výrobkov Košice



## HĽADÁTE PRÁCU?

**Miesto práce**  
Košice

**Pracovný pomer**  
Plný úväzok

**Mzdové podmienky (brutto)**  
Priemerná hrubá mzda 1320 €  
1150 € - 1500 € / mesačne

**Požiadavky na zamestnanca**

- stredoškolské bez maturity
- stredoškolské s maturitou
- prax v odbore výhodou
- zodpovednosť, bezúhonnosť
- vysoké pracovné nasadenie
- dobré komunikačné schopnosti
- zdravotný preukaz

**Náplň práce, právomoci  
a zodpovednosti**

- Príprava mäsa, krájanie mäsových výrobkov
- Predaj a obsluha zákazníkov
- Plnenie úloh podľa pokynov nadriadeného
- Pracovná doba od 6:00 - 14:15, 13:00 - 21:15, práca aj cez víkend
- Možnosť aj skráteného úväzku (6h pracovná doba)
- Prijímame aj uchádzačov bez praxe na danom oddelení, zabezpečíme zaškolenie
- Bezplatné zabezpečenie pracovného oblečenia a prania zamestnávateľom

**Zamestnanecké výhody, benefity**

- Možnosť kariérneho rastu v rámci spoločnosti
- Neobmedzený paušál s internetom (nonstop hovory 3000 minút do všetkých sietí, neobmedzené sms, internet 40 GB), možnosť paušálu aj pre rodinného príslušníka
- Výplata na účte vždy do 15. dňa v mesiaci
- Vernostné za každý odpracovaný rok v spoločnosti
- Odmena za hospodársky výsledok - vyplácaná 1x za rok
- Odmena za doporučenie nového zamestnanca
- Oceňovanie najlepších zamestnancov



**FRESH Plus**

- Program zdravotných benefitov (dni zdravia, darovanie krvi na centrálne spoločnosti, zľava na vitamíny)
- Firemné akcie: MDD, Mikuláš - baličky, Vianočné baličky
- Zľava na letné pobytové zájazdy
- Finančné a vecné odmeny pri životných udalostiach ako je svadba, narodenie dieťaťa, životné jubileum, pracovné výročie
- Príspevok zamestnávateľa na kartu MultiSport
- Možnosť preplatenia výdavkov za získanie osvedčenia o odbornej spôsobilosti pre prácu v potravinárstve
- Zamestnanecká Fresh karta so zľavou na nákup v predajniach Fresh Plus

**Labas**

LABAŠ s.r.o., Textilná 1, 040 12 Košice  
email: personalne@labas.sk  
mob. 0902 998 988

**18+ HRAJ  
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

**TIPOS** 20 €

**PARTY PRASA V ŽIFE**

200'000 € (inéd) a 12'000 €  
ako DARČEK NAVYŠE na celý rok!

35-0003

**TIPOS**

Vaše výhry, naša radosť

# Každý deň sa môžeš mať ako

**prasa v žite**

Žreb **Párty prasa v žite**  
ti dáva šancu na výhru  
až **200 000 €** ihneď  
a 12 000 € na rok

[WWW.TIPOS.SK](http://WWW.TIPOS.SK)



Sa oplatí.

od pondelka 2. 2. do 8. 2.

**CENOVÝ  
LÍDER\***  
**NA SLOVENSKU.**  
Nakupovať inde nemá cenu.

**1**

Maslo  
200 g  
(100 g = 0,48)

Najnižšia  
cena v Lidli  
tento rok



**2 + 1  
ZADARMO**

**0.95\***  
1.42\*\*

\*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 0,95 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 1,42 €  
Cena za 1 kg = 2,84 €



Bonduelle  
Zlatá kukurica  
425 ml  
(1 kg = 3,24/PP)



**1 + 1  
ZADARMO**

**1.10\***  
2.19\*\*

\*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 1,10 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 2,19 €  
Cena za 1 kg = 2,79 €



Coca-Cola/  
Coca-Cola Zero/  
Fanta/Sprite  
2l, + záloh za obal 0,15 €  
(1l = 0,85, LP: 1l = 0,75)

Značkové  
produkty

UŠETRITE!  
-41 %

**1.69**

UŠETRITE!  
-48 %

**1.49**

\*Doplnok aritmetického priemeru 12-tisíc  
skupín člena zoznamu na základe porovnania cen do 1. 2. 2025.

UŠETRITE!  
-40 %

**0.59**

Budvar 10°  
0,5l  
svetlé  
výčapné  
pivo  
+ záloh za  
obal 0,15 €  
(1l = 1,18)



ľahko  
šúpatelné

**-46 %**

**1.29**  
2.39  
Mandarínky  
cena za 1 kg  
odroda Murcott



**-42 %**  
3.49  
**1.99**

**-45 %**

**1.89**  
3.49  
Strapcové  
paradajky  
cena za 1 kg



**-37 %**  
6.35  
**3.99**

**-40 %**

**3.79**  
6.35  
Bravčová  
krkovička  
cena za 1 kg  
v celku, bez kostí



platí  
do 4. 2.

**-39 %**

**3.99**  
6.59  
Kuracie  
stehenné  
rezne XXL  
cena za 1 kg  
bez kostí a kože

Pripraviť sa na Valentína  
sa oplatí.

LIVARNO

Posteľná bielizeň  
2-dielna súprava

CENOVÝ  
HIT

**12.99**



aj online

\*Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 8. 12.-14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 012 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 2. 2. do 8. 2. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez cektorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)



**SLOVENKA**

**ŠPECIÁLNA PONUKA**

**-20%**

**VŠETKO**

**TRVANIE AKCIE: 01. - 28.02.2026**

AKCIA PLATÍ V PREDAJNIACH A NA E-SHOPE

**OEKO TEX®**

Zľavy a prebiehajúce promo akcie nie je možné kombinovať. Akcia sa nevzťahuje na nové kolekcie a ani na vybraný tovar.

## Občianska riadková inzercia

### ZOZNÁMENIE

» 54 ročný muž hľadá ženu

diskrétno t č 0904 170 024

## Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) KE (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
RP KE 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločným spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

**Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

### Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „KE“ v texte Vašej SMS kódom novin, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamiobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

## Bezplatný týždenník

### KOŠICKO

EV 6210/24

vydáva spoločnosť

**REGIONPRESS**

so sídlom Pekárska 7489/40A,

917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Čermeľská cesta 3  
KOŠICE  
kosicko@regionpress.sk

### INZERCIA

Ing. Renáta Sakslóvá 0907 779 017  
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

**DISTRIBÚCIA** (92.130 domácností)

**Páry týždeň:** Kuzmányho, Kalvária, Letná, Mlynský Náhon, Čermeľ, Podhradová, Ťahanovce, Furča, Nad jazerom, Vyšné Opátske, KVP, Centrum, Terasa

**Nepáry týždeň:** Kavečany, Lorinčík, Myslava, Pereš, Polov, KVP, Saca, Terasa, Popradská, Barca, Južná Trieda, Rastislavova, Železníky, Centrum, Šebastovce, Džungľa, Košická Nová Ves, Krásna, Nad jazerom, Ťahanovce, Furča

**Zviditeľníme VÁS**  
v offline aj online svete



PPC kampane  
Google Ads  
Facebook Ads

REGIONPRESS  
kosicko@regionpress.sk

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

### Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SALJANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVIČKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

### Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BB
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

### Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-HK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

## Ochrana malých detí pred nízkymi teplotami a mrazom

Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR upozorňujú na sociálnej sieti na potrebu ochrany malých detí pred nízkymi teplotami a mrazom. „Vzhľadom na to, že malé deti ešte nemajú plne vyvinutú termoreguláciu, ich pokožka je veľmi citlivá na nízke teploty a mráz,“ upozorňujú a dodávajú, že ak chceme stráviť s dieťaťom určitý čas vonku pri mrazivom počasí, je potrebné vykonať niekoľko nasledovných opatrení:

- Ideálne je ísť von okolo poludnia, kedy majú teploty vyššie hodnoty.
- Detskú pokožku je potrebné chrániť pred omrznutím pomocou krémov, ktoré nie sú na báze vody, a nanášať ich aspoň pol hodiny pred odchodom z domu, aby sa krém stihol vstrebať.

- Hrúbka oblečenia závisí od pohybovej aktivity dieťaťa a vonkajšej teploty. Platí jednoduchá zásada – vrstvenie oblečenia. Vhodné je priamo na telo obliecť jemnú bavlnenú bielizeň, ako druhá vrstva je vhodný hrejivý flis a najvrchnejšia vrstva by mala byť vlnená, na ktorú dieťaťu oblečieme bundu.

- Pre prevenciu podchladenia odporúčajú odborníci metódu vrstvenia oblečenia – obliecť dieťaťu viac tenkých

vrstiev (takzvaný „cibuľový systém“) a pravidelnú kontrolu teploty dieťaťa na zátylku, nie na rukách.

- Nezabudnúť na čiapku primeranej hrúbky a teplé nepremokavé rukavice.

- Pri mínusových teplotách sa odporúča chrániť dýchacie cesty dieťaťa tenkou šatkou, cez ktorú sa vzduch pred vdychnutím čiastočne zohreje.

„Pamätajte, že malé deti nedokážu slovnou vyjadriť, že im je zima. Prvými signálmi môžu byť apatia, tichý plač, studený hrudník (nielen ruky) alebo naopak neprirodzená červená pokožka (pri omrzlinách),“ zdôrazňujú odborníci.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto Icsilviu pixabay

## Darovanie 2 % z dane rodičom

Rok 2026 prináša novinku v oblasti poukázania dane. Daňovníci – fyzické osoby budú môcť po prvýkrát poukázať 2 % zo zaplatenej dane aj svojim rodičom. Rovnaké dve percentá bude možné naďalej venovať aj neziskovým organizáciám. Na svojom webe o tom informuje Finančná správa (FS).

„Základnou podmienkou je, že daň musí byť riadne zaplatená a daňovník musí podať daňové priznanie alebo požiadať zamestnávateľa o vykonanie ročného zúčtovania dane v zákonom stanovenej lehote,“ pripomína FS.

### Možnosti poukázania 2 % zo zaplatenej dane:

- Daňovník môže darovať 2 % zaplatenej dane jednému rodičovi a 2 % zaplatenej dane druhému rodičovi.
- Súčasne môže poukázať 2 % (respektíve 3 %) neziškovej organizácii. Spolu tak môže daňovník poukázať až 6 % (respektíve 7 %) zo svojich daní.

### Ako poukázať 2 % z dane

- V daňovom priznaní podanom do 31. marca 2026, respektíve v predĺženej lehote.
- Na samostatnom tlačive VYHLÁSENIE o poukázaní podielu zaplatenej dane z príjmov FO do 30. apríla 2026, ak daňovníkovi zamestnávateľ vyko-

nal ročné zúčtovanie. V tomto prípade je povinnou prílohou potvrdenie o zaplatení dane od zamestnávateľa.

- Vyhlásenie musí obsahovať identifikačné údaje rodiča/rodičov, teda meno, priezvisko, rodné číslo.

### Podmienky

- Daňovník nesmie mať nedoplatok na dani vyšší ako 5 eur do 15 dní od uplynutia lehoty na podanie daňového priznania.

- Daňovníkovi, ktorému zamestnávateľ vykonal ročné zúčtovanie za rok 2025, bola daň vyplývajúca z ročného zúčtovania vysporiadaná v správnej výške do 30.4.2026.

- Rodič musí byť k 31.12.2025 poberateľom starobného, invalidného, výsluhového dôchodku alebo invalidného výsluhového dôchodku po dovŕšení dôchodkového veku. Vzhľadom k tomu, že SP o priznaní dôchodku rozhoduje spätne, daňovník môže uviesť aj rodičov, ktorí k 31.12.2025 dosiahli dôchodkový vek a u ktorých je predpoklad, že im bude priznaný dôchodok spätne k 31.12.2025.

- Ak bol daňovník v danom roku zvereným náhradným starostlivosti, musí k vyhláseniu priložiť rozhodnutie príslušného orgánu, ktoré to potvrdzuje. Pri podaní vyhlásenia v nasledujúcich rokoch už tento doklad neprikladá.

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## SOS STREŠNÉ PRÁCE

**Tesár, klampiár, pokrývač**

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie, Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%  
na objednávky  
prac do 31.3.



KONTAKT: +421 918 081 699

## EXPERTI NA STRECHY

**POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY  
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ  
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV  
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

OBHLIADKA  
A PONUKA  
ZDARMA

-10%  
Z CENY PRÁCE



ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BOMBA  
FASÁDA

www.bombafasada.sk  
+421 905 148 393  
info@bombafasada.sk

REGION  
PRESS

Komplexné služby  
pre Vaše podnikanie

- tvorba WWW
- E-commerce
- SEO optimalizácia
- tlač
- inzercia

marketing na mieru



www.regionpress.sk

ČARO ČISTOTY  
a PORIADKU

+ viac ako  
10 ROKOV  
skúseností!

**J&T CLEAN**  
UPRATOVACIE  
a ČISTIACE SLUŽBY

UPRATOVANIE  
DOMU · BYTU · KANCELÁRIÍ  
SPOLOČNÝCH PRIESTOROV

profesionálny prístup  
spokojnosť zákazníka

www.jtclean.sk

## POKRÝVAČ STRIECH

**MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny · zateplenie

ZĽAVA  
-15%



Kontakt: +421 917 506 871

## PONUKA TLAČE

- letáky
- vizitky
- plagáty
- etikety
- katalógy
- kalendáre
- spravodaje
- časopisy

PONUKA

TLAČE

REGION  
PRESS

www.regionpress.sk

Revolúcia vo svete  
fitness dorazila  
na Slovensko



- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT  
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262  
+421 907 895 865



## VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

### FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne  
Od jednoduchých po komplexné cviky

### DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru.  
Cvičíte kedy chcete

### REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž,  
bezpečná spätná väzba

### ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov  
a kondičných trénerov

### HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru,  
maximálna pridaná hodnota