

ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 26 880 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Darovanie 2 % z dane rodičom

Rok 2026 prináša novinku v oblasti poukázania dane. Daňovníci – fyzické osoby budú môcť po prvýkrát poukázať 2 % zo zaplatenej dane aj svojim rodičom. Rovnaké dve percentá bude možné naďalej venovať aj neziskovým organizáciám. Na svojom webe o tom informuje Finančná správa (FS).

„Základnou podmienkou je, že daň musí byť riadne zaplatená a daňovník musí podať daňové priznanie alebo požiadať zamestnávateľa o vykonanie ročného zúčtovania dane v zákonom stanovenej lehote,“ pripomína FS.

Možnosti poukázania 2 % zo zaplatenej dane:

- Daňovník môže darovať 2 % zaplatenej dane jednému rodičovi a 2 % zaplatenej dane druhému rodičovi.
- Súčasne môže poukázať 2 % (respektíve 3 %) neziskovej organizácii.
- Spolu tak môže daňovník poukázať až 6 % (respektíve 7 %) zo svojich daní.

Ako poukázať 2 % z dane

- V daňovom priznaní podanom do 31. marca 2026, respektíve v predĺženej lehote.
- Na samostatnom tlačive VYHLÁSENIE o poukázaní podielu zaplatenej dane z príjmov FO do 30. apríla 2026, ak daňovníkovi zamestnávateľ vyko-

nal ročné zúčtovanie. V tomto prípade je povinnou prílohou potvrdenie o zaplatení dane od zamestnávateľa.

- Vyhlásenie musí obsahovať identifikačné údaje rodiča/rodičov, teda meno, priezvisko, rodné číslo.

Podmienky

- Daňovník nesmie mať nedoplatok na dani vyšší ako 5 eur do 15 dní od uplynutia lehoty na podanie daňového priznania.

- Daňovníkovi, ktorému zamestnávateľ vykonal ročné zúčtovanie za rok 2025, bola daň vyplývajúca z ročného zúčtovania vysporiadaná v správnej výške do 30.4.2026.

- Rodič musí byť k 31.12.2025 poberateľom starobného, invalidného, výsluhového dôchodku alebo invalidného výsluhového dôchodku po dovŕšení dôchodkového veku. Vzhľadom k tomu, že SP o priznaní dôchodku rozhoduje spätne, daňovník môže uviesť aj rodičov, ktorí k 31.12.2025 dosiahli dôchodkový vek a u ktorých je predpoklad, že im bude priznaný dôchodok spätne k 31.12.2025.

- Ak bol daňovník v danom roku zverený do náhradnej starostlivosti, musí k vyhláseniu priložiť rozhodnutie príslušného orgánu, ktoré to potvrdzuje. Pri podaní vyhlásenia v nasledujúcich rokoch už tento doklad neprikladá.

» ren

KURZ SBS
LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE

**NOVOROČNÁ ZĽAVA
PRE VŠETKÝCH**

Kontakt:
kurzysbs@sbabb.sk
0911 514 328

RODAK.SK s.r.o.
www.rodak.sk

**ALTÁNKY
PERGOLY**

☎ 0905 324 970
✉ altanky.krov@rodak.sk
📍 Prevádzka: Bzenica 68

ADAM KRTKO s.r.o.

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

RODAK.SK s.r.o.
www.rodak.sk

KROVY

☎ 0905 324 970
✉ altanky.krov@rodak.sk
📍 Prevádzka: Bzenica 68

**Predám 4. izb. byt v ZH, záhrada,
garáž, pivnica, loggia, balkón.**
Tel.: 0907 724 019

**Záhradné služby. Údržba záhrad.
Strihanie živých plotov.
Orez stromov.
Výrub rizikových stromov.
Čistenie pozemkov.
Likvidácia drevenej hmoty.**

Obhliadky záhrad sú bezplatné. ☎ 0949 699 609

Hľadáme kolegov

- Pasterant – technolog
- Spracovateľ mlieka
- Traktorista

Pre viac info navštívte
www.pdlvccicatrubin.sk/praca

EKOKANAL
ČISTENIE A MONITORING
KANALIZAČNÝCH POTRUBÍ

NONSTOP ☎ 0910 967 585
0908 967 587

ekokanal.sk

**Rozmýšľate aké kúrenie
je pre Váš dom najvýhodnejšie?**

Či má zmysel riešiť výmenu kúrenia
alebo skôr zatepliť?

Nechajte si to najprv prepočítať,
aké by ste mali náklady
na vykurovanie.

☎ 0950 361 947
✉ energetickevypocty@gmail.com

REVSTAV

Vykonávame:

- ✓ KOMPLETNÁ STRECHA, KROVY
- ✓ FASÁDY
- ✓ REKONŠTRUKCIA KÚPEĽNE, OBKLADY, DLAŽBY...

0950 258 308 | revta94@gmail.com
www.revstav.sk

Liאהן Bzenica ponuka:

Predaj bez objednávok od 21. februára:

- vysoko nosivé mládky Dominant hnedé, jarabé, čierne, modré, sasexovitá a Green(Blue)shell **10 a viac týždňové** od 7,5 €/ks.

Predaj každú sobotu od 09:00 h do 13:00 h. **Znáška už v polovici roka 2026.**

Predaj hydiny na objednávku v marci až júni:

- 1 dňové brojlerové kurčatá; 2 týždňové kačky / mulardy / husi a 6 týždňové MORIAKY na chov.

Naša aktuálna ponuka vid' web:
www.liahenbzenica.wbl.sk

Blížšie informácie a objednávky:
v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom;
tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

**Každý deň sa môžeš
mať ako
prasa v žite**

HRAJ ZODPOVEDNE 18+

Pod Spišským hradom otvárajú unikátny športový areál

Turistická ponuka v bezprostrednej blízkosti pamiatky UNESCO sa rozširuje o nový rozmer. V obci Žehra slávnostne otvorili areál Nordpark, ktorý sľubuje celoročné športové vyžitie v atraktívnom prírodnom prostredí. Projekt, ktorý vznikol s podporou Košického samosprávneho kraja a KOČR Košice Región Turizmus, prináša do regiónu Spiš profesionálne podmienky pre bežecké lyžovanie, beh a cyklistiku, čím prepája aktívny pohyb s poznávaním histórie.

Nordpark Žehra nie je len lokálnym projektom, ale ambicióznym zámerom, ktorý má potenciál pritiahnúť návštevníkov aj zo vzdialenejších miest. Vďaka svojej polohe priamo pod Spišským hradom ponúka jedinečnú scenériu, ktorá umocňuje zážitok zo športového výkonu, či už ide o rekreačný nadšencov alebo výkonnostných atlétov.

Srdcom areálu je systém trás v celkovej dĺžke 7,5 kilometra. Vybudovaná infraštruktúra je koncipovaná ako ucelený športovo-rekreačný okruh pre peších turistov, bežkárov a cyklistov, s dôrazom na bezpečnú orientáciu. Celá trať je rozdelená na kilometrové úseky označené kilometrovníkmi, vďaka ktorým má návštevník v každom bode prehľad o svojej polohe a o tom, aký úsek ho ešte čaká. Tento systém dopĺňajú nové informačné tabule a smerovníky, čo výrazne zvyšuje bezpečnosť a komfort pohybu v území.

Areál je verejnosti prístupný nonstop počas zimnej aj letnej sezóny. O pravidelnú údržbu trás, trailov a značenia sa stará tím prevádzkovateľa, pričom pohyb návštevníkov je prehľadne usmerňovaný prostredníctvom prevádzkových pravidiel pri vstupe. V zimnom období sa o kvalitu bežeckých stôp stará novozakúpená profesionálna technika, čo ocenia rodiny s deťmi aj športové kluby. V letnej sezóne prichádza Nordpark s atraktívnou novinkou pre bikerov – takzvaný shuttle MTB službou. Tá slúži ako dočasné riešenie do vybudovania plánovaného vleku a zabezpečuje komfortný vývoz cyklistov od parkoviska až na štart trailov. Návštevníci tak ušetria energiu a môžu sa naplno venovať jazde dole. Na tento účel bol zakúpený špeciálny certifikovaný vozík s nadstavbou na bezpečný prevoz bicyklov. Areál je pritom koncipovaný pre všetkých – od začiatočníkov až po skúsených jazdcov.

Informácie a foto poskytla
KOČR Košice Región Turizmus



zdroj foto KOČR Košice Región Turizmus

» ren

PREDAJ ŠTIEPANÉHO DREVA

Tvrde **!AKCIA!**
55€/prms

Mäkké
40€/prms

0948 158 922



ŽALÚZIE

Radovan Matuš

ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV

roletky deň a noc
vertikálne žalúzie aj sušiatky
sieťky proti hmyzu
zhrňacie lamelové dvere
servis balkónových roliet

www.balkony.net
0905 767 777

VÝRUB A OREZ STROMOV

V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH

ZDRAVOTNÝ REZ

OVOCNÝCH STROMOV

ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTŮV

KOSENIE ZÁHRAD

☎ 0902 796 885

PALIVOVÉ DREVO

metrovina

BUK, DUB, HRAB

0948 902 721

PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?

- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom
- 17 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby

volajte ☎ 0903 419 623



www.EL-FIN.sk
0902 604 343

STRECHY, KROVY, ZATEPLENIE DOMOV, FASÁDY, REKONŠTRUKCIE, MAĽOVKY A OBKLADY, JADRÁ, OMIETKY, POTERY, NÁTERY FASÁD, STRIECH, ELEKTROINŠTALÁCIE, IZOLÁCIE DOMOV, OPLOTENIA, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, VÝMENA RÍN, OPRAVA KOMÍNOV
0902 266 147



Súkromná stredná odborná škola pre autoopravárov a inštalatérov v Žiari nad Hronom

Autoopravári na praxi v Autohause v Mníchove - voľnočasové aktivity - zážitky



BUGATTI – MotorWorld – München



Mercedes-Benz Museum – Stuttgart



PORSCHE Museum – Stuttgart

➤ **Autoopravár(-ka) - mechanik(-čka) - aj pre elektromobily** (výučný list)

➤ **Inštalatér(-ka) - voda, plyn, kúrenie a obnoviteľné zdroje energií** (výučný list)

- teoretické a praktické vyučovanie prebieha v Žiari nad Hronom, štúdium je bezplatné
- v 1. ročníku pracuješ v našich dielňach v Žiari nad Hronom na nových technických zariadeniach
- v 2. a 3. ročníku pracuješ na zmluvných pracoviskách firiem v regióne Žiar nad Hronom, Kremnica, Banská Štiavnica, Žarnovica, Nová Baňa, Zvolen, Banská Bystrica, Handlová s finančným odmeňovaním
- v 3. alebo v 2. ročníku môžeš absolvovať plne hradenú prax v Mníchove, cez program ERASMUS+
- po absolvovaní praxe v zahraničí, môžeš ísť na platenú brigádu k našim partnerom v Mníchove
- po vyučení môžeš u nás pokračovať v nadstavbovom štúdiu a získať maturitu, alebo ísť pracovať aj ako živnostník

Deň otvorených dverí - info - 0905 606 940



• e-mail: riaditel@ssosziar.sk



www.facebook.com/ssosziar.sk



www.instagram.com/ssosziar.sk

• web





Sa oplatí.

Maslo
200 g
(100 g = 0,48)

Najnižšia
cena v Lidli
tento rok

bape
MASLO
200g

2 + 1
ZADARMO



0.95*
1.42**

*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 0,95 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 1,42 €
Cena za 3 kusy = 2,84 €

Bonduelle
Zlatá kukurica
425 ml
(1 kg = 3,24/PP)



1 + 1
ZADARMO



1.10*
2.19**

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 1,10 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 2,19 €
Cena za 2 kusy = 2,29 €

Najnižšia
cena v Lidli
tento rok

Coca-Cola/
Coca-Cola Zero/
Fanta/Sprite
2 l, + záloh za obal 0,15 €
(1 l = 0,85, LP: 1 l = 0,75)

UŠETRITE
-41 %

1.69

UŠETRITE
-48 %



1.49

*Doplnok vrátane 1 naplnenej fľaše predobjednanej 1,1 litra
pridávanej ceny, zvyšných na základe ponuky cen do 31.1.2025.

UŠETRITE
-40 %

0.59

Budvar 10°
0,5 l
svetlé
výčepné
pivo
+ záloh za
obal 0,15 €
(1 l = 1,18)



*Doplnok k objednávanej fľaši nádobníckej
predobjednanej ceny.

od pondelka 2. 2. do 8. 2.

CENOVÝ
LÍDER*

NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.

1



ľahko
šúpatelné

-46 %

1.29
2.39
Mandarínky
cena za 1 kg
odroda Murcott



-42 % 3.49
1.99

-45 %

1.89
3.49
Strapcové
paradajky
cena za 1 kg



-37 % 6.35
3.99

-40 %

3.79
6.35
Bravčová
krkovička
cena za 1 kg
v celku, bez kostí



platí
do 4. 2.

-39 %

3.99
6.59
Kuracie
stehenné
rezne XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože

Pripraviť sa na Valentína
sa oplatí.

LIVARNO

Posteľná bielizeň
2-dielna súprava

CENOVÝ
HIT

12.99



aj online

*Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 8. 12.-14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 012 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 2. 2. do 8. 2. 2026 alebo do vyčerpania zásob. Chyby sú bez teckorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

**18+ HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

**TIPOS**

Vaše výhry, naša radosť



Každý deň
sa môžeš mať
ako

prasa v žite

Žreb **Párty prasa v žite**
ti dáva šancu na výhru
až **200 000 €** ihneď
a 12 000 € na rok

WWW.TIPOS.SK

Bezplatný týždenník

ŽIARSKO
ŠTIAVNICKO-ZARNOVICKO

EV 6215/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17
ŽIAR n/HRONOM
ziarsko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Jana Žabenská 0907 877 860

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (26.880 domácností)

Každý týždeň: Banská Štiavnica, Banská Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica, Brehy, Hodruša - Hámre, Hronský Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom, Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná Tmávka, Hliník nad Hronom, Janova Lehota, Jastrabá, Kosorin, Kremnica, Lovča, Lovčica - Trubín, Lutliá, Piteľová, Prestavky, Sklené Teplice, Slaská, Stará Kremnička, Trnava Hora, Vyhne, Hodruša - Hámre, Vyhne



Ydávateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodja, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKÓSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-ŠALANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMOKCO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-B5	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRAĎSKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

Jedinečné artefakty sa vracajú do mesta pod Urpínom

Banská Bystrica zaznamenáva výnimočný historický úspech. Po viac než 480 rokoch sa do mesta pod Urpínom vracajú pôvodné medené polotovary spracované v Medenom hámri, ktoré boli súčasťou nákladu lode potopenej v 16. storočí v Severnom mori. Ide o jedinečné artefakty, ktoré sa stanú trvalou súčasťou THURZO – FUGGER zážitkovej expozície v Barbakáne. Medené platne predstavujú pre obyvateľov i návštevníkov jedinečnú príležitosť vidieť autentické predmety, ktoré boli súčasťou svetových dejín, priamo v meste, kde sa ich príbeh začal.

„Medené platne pochádzajú z vraku lode objavenej v holandskej časti Severného mora v roku 2019, ktorý je považovaný za najstarší doteraz známy lodný vrak v tejto oblasti. Archeologický výskum potvrdil, že loď bola postavená okolo roku 1540 a prevážala viac ako 13 ton medi – pravouhlé a kruhové medené platne, balíky medi, fragmenty medených polotovarov a delové gule. Významná časť nákladu bola označená pečatou obchodníckej rodiny Fuggerovcov. Fuggerovci patrili medzi najvplyvnejšie obchodnícko-finančné rody raného novoveku a v úzkej spolupráci s rodom Thurzo vybudovali v Banskej Bystrici významné centrum bansko-hutníckej výroby,“ objasňuje Marta Mlíchová z THURZO – FUGGER zážitkovej expozície v Barbakáne.

Z nálezu sa mestu Banská Bystrica podarilo získať tri originálne medené artefakty kruhovej medenej platne s priemerom 114 cm a hmotnosťou 34,1 kg, obdĺžnikovej medenej platne s rozmermi 82 x 60,1 cm a hmotnosťou 6,3 kg, menšieho fragmentu medeného polotovaru s rozmermi 43,5 x 17,8 cm a hmotnosťou 1,2 kg, vrátane medených platní s fuggerovskou pečatou – trojzubec s krúžkom.

Tieto jedinečné artefakty späté s Medeným hámrom sa stanú trvalou súčasťou THURZO – FUGGER zážitkovej expozície v Barbakáne. Obyvatelia i návštevníci mesta ich môžu vidieť v priestoroch expozície od 27. januára 2026 každý deň v rámci otváracích hodín.

„Po viac než 480 rokoch sa do Banskej Bystrice vracia meď, ktorá bola vytážená v našom regióne, spracovaná v Medenom hámri, označená pečatou Fuggerovcov a určená pre svetové trhy,“ uviedol primátor Ján Nosko a dodal: „poďakovanie patrí našim zahraničným partnerom z Holandskej národnej agentúry pre kultúrne dedičstvo, partnerom z Augsburgu v rámci projektu Európska Fuggerovská cesta, ako aj zamestnancom mesta.“ Ako doplnila Antónia Jurečková z Oddelenia medzinárodných vzťahov a zahraničného obchodu MsÚ: „Návrat týchto vzácných artefaktov je výsledkom dlhodobej, systematickej a odbornej práce mesta Banská Bystrica a jeho zamestnancov, realizovanej v spolupráci s občianskym združením Neusohl.“

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.
Po-Pia: 7,00 - 15,30
0944 530 853
045/53 33 644

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
stavba komínov, krbov, pecí
www.ekokrbystro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%
FRÉZOVANIE od 15€/bm
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**
0948 012 507 • www.profikominy.sk

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
 Fasádne 3-vrstvé komíny
Rekonštrukcie komínov
Oplechovanie Frézovanie Obhliadka komínov od 15€/ m zdarma
tel: 0907 265 361

Predaj mladých nosníc
7-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT
Predaj krmných zmesí
NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL
OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME
Dovoz priamo na adresu OD MARCA
Farma Frajkovci: 160 Veľčice
farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk
0940 658 399
0905 355 145

ZASKLENIE TERÁS A BALKÓNOV
rámový a bezrámový systém
NOVINKA VONKAJŠIE ŽALÚZIE NA OKNÁ
balkóny terasy
pergoly prestrešenia
zimné záhrady
SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Trznica)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160

Riadková inzercia

- 1 AUTO-MOTO
- 2 ELEKTRO, TECHNIKA
- 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
- 4 DOM A ZÁHRADA
- 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
- 6 HOBBY A ŠPORT
- 7 DEŤOM
- 8 DARUJEM
- 9 ZOZNÁMENIE
- 0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZH (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad: RP ZH 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321
Inzerát bude po skontrolovaní sponatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.
Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text do 100 znakov 2 €
• Text nad 100 znakov 3 €

- Čísla rubriky:**
1 - Auto-Moto
2 - Elektro, technika
3 - Domácnosť, nábytok
4 - Dom a záhrada
5 - Zverinec, drobnochov
6 - Hobby a šport
7 - Deťom
8 - Darujem
9 - Zoznámenie
0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „ZH“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

LEPŠIA PRÁCA SK
NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE NA LEPSIAPRACA.SK

Ochrana malých detí pred nízkymi teplotami a mrazom

Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR upozorňujú na sociálne siete na potrebu ochrany malých detí pred nízkymi teplotami a mrazom. „Vzhľadom na to, že malé deti ešte nemajú plne vyvinutú termoreguláciu, ich pokožka je veľmi citlivá na nízke teploty a mráz,“ upozorňujú a dodávajú, že ak chceme stráviť s dieťaťom určitý čas vonku pri mrazivom počasí, je potrebné vykonať niekoľko nasledovných opatrení:

- Ideálne je ísť von okolo poludnia, kedy majú teploty vyššie hodnoty.
- Detskú pokožku je potrebné chrániť pred omrznutím pomocou krémov, ktoré nie sú na báze vody, a nanášať ich aspoň pol hodiny pred odchodom z domu, aby sa krém stihol vstrebať.
- Hrúbka oblečenia závisí od pohybovej aktivity dieťaťa a vonkajšej teploty. Platí jednoduchá zásada – vrstvenie oblečenia. Vhodné je priamo na telo obliecť jemnú bavlnenú bielizeň, ako druhá vrstva je vhodný hrejivý flís a najvrchnejšia vrstva by mala byť vlnená, na ktorú dieťaťu obliečieme bundu.
- Pre prevenciu podchladenia odporúčajú odborníci metódu vrstvenia oblečenia – obliecť dieťaťu viac tenkých

vrstiev (takzvaný „cibuľový systém“) a pravidelnú kontrolu teploty dieťaťa na zátylku, nie na rukách.

- Nezabudnúť na čiapku primeranej hrúbky a teplé nepremokavé rukavice.
- Pri mínusových teplotách sa odporúča chrániť dýchacie cesty dieťaťa tenkou šatkou, cez ktorú sa vzduch pred vdýchnutím čiastočne zohreje.

„Pamätajte, že malé deti nedokážu slovnou vyjadriť, že im je zima. Prvými signálmi môžu byť apatia, tichý plač, studený hrudník (nielen ruky) alebo naopak neprirodzená červená pokožka (pri omrzlinách),“ zdôrazňujú odborníci.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto lcsilviu pixabay

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY **PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY**

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

ZAMERANIE ZDARMA
BEZ ZÁLOHY
prvotriedny materiál zn. Index mineral design
záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Zľava pre seniorov
Oprava komínu GRÁTIS
0950 266 604

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLÝCH STRECH >>> na KĹÚČ <<<

www.bituflex.sk
 Bituflexroznava@gmail.com

HĽADÁTE ĽUDÍ?

INZERUJTE V RUBRIKE ZAMESTNANIE

0907 887 860
zabenska@regionpress.sk

IMPA ŽIAR NAD HRONOM

Vieska 285, 96501 Ladomerská Vieska
 ponúka voľné pracovné miesto na pozíciu:

AUTOMECHANIK

Požiadavky: Prax v odbore výhodou. Vodičský preukaz skupiny B.
 Mzda: 1400 - 1800€ brutto

Záujemcovia sa môžu hlásiť osobne, alebo e-mailom na: kral@impa.sk

CHROPYNSKA

Naša pobočka v Detve práve hľadá:

- Zvárača kovov
- Zvárača hliníka

Náplň práce:

- Zváranie konštrukcií z plechov, tyčí, trubiek a profilov vo všetkých polohách, s požiadavkou vizuálnej kontroly
- Príprava, viazanie a pripútavanie bremien, vrátane obsluhy žeriavov
- Zváranie metódou MIG (kov)
- Zváranie metódou MIG, TIG (hliník)

Čo vám ponúkame:

- 1 550 – 1 800 Eur brutto, výsledný plat v závislosti od skúseností, plat uvedený bez príplatkov
- Pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynska Group a. s.
- Možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- Zaujímavé finančné ohodnotenie, motivačné odmeňovanie
- Ročné príspevky zo sociálneho fondu na rekreáciu a regeneráciu 165 €, na kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135 €, na detskú rekreáciu 110 €

Čo od vás požadujeme:

- Technická zdatnosť výhodou
- Platný zväračský preukaz, skúsenosti so zváraním
- Viazáčsky a žeriavnícky preukaz výhodou
- Strojárske zameranie
- Bezúhonnosť, spoľahlivosť

Podrobnejšie informácie na www.chropynska.sk

a na tel. čísle:

+421 45 520 32 06, +421 911 126 536

V prípade záujmu o uvedené pracovné pozície zašlite svoj profesijný životopis s motivačným listom na adresu firmy:

Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA

resp. na e-mail: personalne@chropynska.sk

ONLINE MARKETING

Viditeľnosť v GOOGLE vyhľadávaní...
 Oslovte NOVÝCH zákazníkov...

zabenska@regionpress.sk

+421 907 877 860

Zvýšte SVOJ predaj...

Tvorba WEB stránok...



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.3.



KONTAKT: +421 918 081 699

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁZKA

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

ONLINE MARKETING

✓ Viditeľnosť v GOOGLE
vyhladávaní...

✓ Oslovte NOVÝCH
zákazníkov...

✓ Zvýšte SVOJ predaj...

✓ Tvorba WEB stránok...

REGION PRESS 0907 877 860

EXPERTI NA STRECHY

POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA

-10%
Z CENY PRÁCE



ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

POKRÝVAČ STRIECH

MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
 - renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie



ZĽAVA
-15%

Kontakt: +421 917 506 871

Oplatí sa!

Inzercia v 39 regionálnych tituloch, ktoré sú týždenne
vydávané v náklade 1.550.000 kusov na lukratívnej

ZADNEJ STRANE v každom okrese!

0907 877 860 / zabenska@regionpress.sk

Revolúcia vo svete
fitness dorazila
na Slovensko



- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 907 895 865



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž,
bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov
a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru,
maximálna pridaná hodnota