

# BYSTRICKO BREZNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 56 200 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

## Darovanie 2 % z dane rodičom

Rok 2026 prináša novinku v oblasti poukázania dane. Daňovníci – fyzické osoby budú môcť po prvýkrát poukázať 2 % zo zaplatenej dane aj svojim rodičom. Rovnaké dve percentá bude možné naďalej venovať aj neziskovým organizáciám. Na svojom webe o tom informuje Finančná správa (FS).

„Základnou podmienkou je, že daň musí byť riadne zaplatená a daňovník musí podať daňové priznanie alebo požiadať zamestnávateľa o vykonanie ročného zúčtovania dane v zákonom stanovenej lehote,“ pripomína FS.

### Možnosti poukázania 2 % zo zaplatenej dane:

- Daňovník môže darovať 2 % zaplatenej dane jednému rodičovi a 2 % zaplatenej dane druhému rodičovi.
- Súčasne môže poukázať 2 % (respektíve 3 %) neziskovej organizácii.
- Spolu tak môže daňovník poukázať až 6 % (respektíve 7 %) zo svojich daní.

### Ako poukázať 2 % z dane

- V daňovom priznaní podanom do 31. marca 2026, respektíve v predĺženej lehote.
- Na samostatnom tlačive VYHLÁSENIE o poukázaní podielu zaplatenej dane z príjmov FO do 30. apríla 2026, ak daňovníkovi zamestnávateľ vyko-

nal ročné zúčtovanie. V tomto prípade je povinnou prílohou potvrdenie o zaplatení dane od zamestnávateľa.

- Vyhlásenie musí obsahovať identifikačné údaje rodiča/rodičov, teda meno, priezvisko, rodné číslo.

### Podmienky

- Daňovník nesmie mať nedoplatok na dani vyšší ako 5 eur do 15 dní od uplynutia lehoty na podanie daňového priznania.

- Daňovníkovi, ktorému zamestnávateľ vykonal ročné zúčtovanie za rok 2025, bola daň vyplývajúca z ročného zúčtovania vysporiadaná v správnej výške do 30.4.2026.

- Rodič musí byť k 31.12.2025 poberateľom starobného, invalidného, výsluhového dôchodku alebo invalidného výsluhového dôchodku po dovŕšení dôchodkového veku. Vzhľadom k tomu, že SP o priznaní dôchodku rozhoduje spätne, daňovník môže uviesť aj rodičov, ktorí k 31.12.2025 dosiahli dôchodkový vek a u ktorých je predpoklad, že im bude priznaný dôchodok spätne k 31.12.2025.

- Ak bol daňovník v danom roku zverený do náhradnej starostlivosti, musí k vyhláseniu priložiť rozhodnutie príslušného orgánu, ktoré to potvrdzuje. Pri podaní vyhlásenia v nasledujúcich rokoch už tento doklad neprikladá.

» ren

**ADAM KRŤKO** s.r.o.  
 • čistenie kanalizácie,  
 • lapačov tukov  
 • kamerovanie  
 lokalizácia potrubia  
 NONSTOP 0948 948 606

**Horizontálne ŽALÚZIE SIETKY**  
 od 25€/kus  
 www.samo-sato.sk  
 0910 494 369

**Jednoduchá administratívna práca** <<<<  
 v B. Bystrici  
 na dohodu pre dôchodcov (aj invalidných)  
 500,- eur čistá mesačná mzda  
 0905 421 350

**KÚPIM ORNÚ PÔDU** aj podiely  
 Rýchle a seriózne jednanie, platba v hotovosti  
 0950 713 550

**NÁBYTOK JAME Čierny Balog**  
 ponúka slovenské SEDACIE SÚPRAVY od firmy FINES  
 0905 631 594  
 www.jame.sk

**ZBER STARÝCH VOZIDIEL**  
 a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.  
 Po-Pia: 7,00 - 15,30  
 ALUEX 0944 530 853  
 045/53 33 644

**KURZ SBS**  
 LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE  
**NOVOROČNÁ ZĽAVA PRE VŠETKYCH**  
 Kontakt: kurzysbs@sbabb.sk  
 0911 514 328

**VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH ZDRAVOTNÝ REZ OVOCNÝCH STROMOV ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV KOSENIIE ZÁHRAD**  
 0902 796 885

**EKOKANAL**  
 ČISTENIE A MONITORING KANALIZAČNÝCH POTRUBÍ  
 NONSTOP 0910 967 585  
 0908 967 587  
 ekokanal.sk

**Rozmýšľate aké kúrenie je pre Váš dom najvýhodnejšie?**  
 Či má zmysel riešiť výmenu kúrenia alebo skôr zatepliť?  
 Nechajte si to najprv prepočítať, aké by ste mali náklady na vykurovanie.  
 0950 361 947  
 energetickevypocty@gmail.com

**PÔŽIČKY** 0918 709 028  
 od 18-80 ROKOV od 400€ do 30 000€  
 www.bestpozicka.sk

**ARBORISTIKA**  
 certifikovaná starostlivosť o vaše stromy  
 • Ošetrovanie stromov  
 • Výsadba a výrub stromov  
 • Istenie korún stromov  
 • Záhradnícke práce  
 • Orezávanie živých plotov  
 0917 884 717 info@stromyaz.sk www.stromyaz.sk

**PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?**  
 • Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom  
 • 17 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami  
 • Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti  
 • Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby  
 volajte 0903 419 623

**TIPOS** Vaše výhry, naša radosť  
**Každý deň sa môžeš mať ako prasa v žite**  
 HRAJ ZODPOVEDNE 18+

## Bezplatný týždenník

BYSTRICKO  
BREZNIANSKO

EV 6221/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Družby 14  
BANSKÁ BYSTRICA  
bystricko@regionpress.sk

## INZERCIA

Bc. Jana Žabenská 0907 877 860  
Ivana Beňová 0905 915 034www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri

DISTRIBÚCIA (56.200 domácností)

## Každý týždeň:

Banská Bystrica, Badín, Brusno, Čerín,  
Dolná Mičína, Dúbravica, Harmanec,  
Homé Pršany, Hrochoč, Hronsek, Klyn-  
ceľová, Lúbitová, Lučatin, Malachov,  
Medzibrod, Nemce, Podkonice, Poniky,  
Priehod, Selce, Slovenská Ľupča, Tajov,  
Vlkanová, Brezno, Čierny Balog, Dolná  
Lehota, Nemecká, Podbrezová, Predaj-  
ná, ValaskáVydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
de, že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

## Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇANSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

## Východné Slovensko

GJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
BE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Pod Spišským hradom  
otvárajú unikátny športový areál

Turistická ponuka v bezprostrednej blízkosti pamiatky UNESCO sa rozširuje o nový rozmer. V obci Žehra slávnostne otvorili areál Nordpark, ktorý sľubuje celoročné športové vyžitie v atraktívnom prírodnom prostredí. Projekt, ktorý vznikol s podporou Košického samosprávneho kraja a KOCR Košice Región Turizmus, prináša do regiónu Spiš profesionálne podmienky pre bežecké lyžovanie, beh a cyklistiku, čím prepája aktívny pohyb s poznávaním histórie.

Nordpark Žehra nie je len lokálnym projektom, ale ambicióznym zámerom, ktorý má potenciál prilákať návštevníkov aj zo vzdialenejších miest. Vďaka svojej polohe priamo pod Spišským hradom ponúka jedinečný scenériu, ktorá umocňuje zážitok zo športového výkonu, či už ide o rekreačných nadšencov alebo výkonnostných atlétov.

Srdcom areálu je systém trás v celkovej dĺžke 7,5 kilometra. Vybudovaná infraštruktúra je koncipovaná ako ucelený športovo-rekreačný okruh pre peších turistov, bežkárov a cyklistov, s dôrazom na bezpečnú orientáciu. Celá trať je rozdelená na kilometrové úseky označené kilometrovníkmi, vďaka ktorým má návštevník v každom bode prehľad o svojej polohe a o tom, aký úsek ho ešte čaká. Tento systém dopĺňajú nové informačné tabule a smerovníky, čo výrazne zvyšuje bezpečnosť a komfort pohybu v území.

Areál je verejným prístupným nonstop počas zimnej aj letnej sezóny. O pravidelnú údržbu trás, trailov a značenia sa stará tím prevádzkovateľa, pričom pohyb návštevníkov je prehľadne usmerňovaný prostredníctvom prevádzkových pravidiel pri vstupe. V zimnom období sa o kvalitu bežeckých stôp stará novozakúpená profesionálna technika, čo ocenia rodiny s deťmi aj športové kluby. V letnej sezóne prichádza Nordpark s atraktívnou novinkou pre bikerov – takzvaný shuttle MTB službou. Tá slúži ako dočasné riešenie do vybudovania plánovaného vleku a zabezpečuje komfortný vývoz cyklistov od parkoviška až na štart trailov. Návštevníci tak ušetria energiu a môžu sa naplno venovať jazde dole. Na tento účel bol zakúpený špeciálny certifikovaný vozík s nadstavbou na bezpečný prevoz bicyklov. Areál je pritom koncipovaný pre všetkých – od začiatčovníkov až po skúsených jazdcov.

Informácie a foto poskytla  
KOCR Košice Región Turizmus



zdroj foto KOCR Košice Región Turizmus

## UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

VODA - PLYN  
KÚRENIEMontáž kotlov prípojok, opravy,  
rekonštrukcie  
0902 377 441  
igelbau.s.r.o@gmail.comSUCHÉ štiepané palivové drevo  
s dovozom

0944 304 589

PÔŽIČKA PRE PODNIKATEĽOV  
BEZ DAŇOVÉHO PRIZNANIAecopap HARMONY  
VYMEŇTE STARÝ PAPIER ZA NOVÝ

Vymeníme Vám všetky druhy papiera, aj kartón od firiem, aj občanov. V prípade väčšieho množstva papiera, papier od Vás vykúpime. Zabezpečujeme komplexný servis zberu a recyklácie papierového odpadu, vrátane skartácie dokumentov a likvidácie archívov.

Kostiviarska cesta 51 (bývalý areál Pepsi Cola) Kontakt: 0903 277 001

ŽALÚZIE  
Radovan Matuš

## ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

roletky deň a noc  
vertikálne žalúzie aj sušičky  
sieťky proti hmyzu  
zhrňacie lamelové dvere  
servis balkónových rolet

www.balkony.net 0905 767 777

## Orez stromov

Arboristika

Rez ovocných stromov, živé ploty, výsadba, výrub, odvoz drevnej hmoty

0918545451 www.citytrees.sk

## DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,  
brojlerové kuriatka  
www.hydinashop.sk  
0905 207 059

NAJVÝHODNEJŠIA  
DOSTUPNÁ  
PÔŽIČKA  
0905 555 863  
www.super-pozicka.eu

PALIVOVÉ  
DREVO  
metrovina  
BUK, DUB, HRAB  
0948 902 721

Liahň  
Bzenica

ponuka:

Predaj bez objednávok od 21. februára:  
- vysoko nosivé mládky Dominant hnedé, jarabé, čierne, modré, sasexovité a Green(Blue)shell 10 a viac týždňové od 7,5 €/ks.  
Predaj každú sobotu od 09:00 h do 13:00 h. Znáška už v polovici roka 2026.  
Predaj hydiny na objednávku v marci až júni:  
- 1 dňové brojlerové kurčatá; 2 týždňové kačky / mulardy / husi a 6 týždňové MORIAKY na chov.

Naša aktuálna ponuka viď web:  
www.liahnenbzenica.wbl.sk

Bližšie informácie a objednávky:  
v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom;  
tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahnenbzenica@gmail.com

## KOVOVÝROBA

- ploty a brány  
- prístrešky na autá  
- prekrytie terás / striedešky  
- výroba schodov a zábradlia  
- oceľové konštrukcie / haly  
- aj certifikované konštrukcie  
- betonárska oceľ, výroba armatúr a armovaných košov

OCEĽ - NEREZ - HLINÍK

Tel.: 0910 171 103



Sa oplatí.

Maslo  
200 g  
(100 g = 0,48)

Najnižšia  
cena v Lidli  
tento rok

bape  
MASLO  
200g

2 + 1  
ZADARMO



0.95\*  
1.42\*\*

\*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 0,95 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 1,42 €  
Cena za 3 kusy = 2,84 €

Bonduelle  
Zlatá kukurica  
425 ml  
(1 kg = 3,24/PP)



1 + 1  
ZADARMO



1.10\*  
2.19\*\*

\*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 1,10 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 2,19 €  
Cena za 2 kusy = 2,29 €

Najnižšia  
cena v Lidli  
tento rok

Coca-Cola/  
Coca-Cola Zero/  
Fanta/Sprite  
2 l, + záloh za obal 0,15 €  
(1 l = 0,85, LP: 1 l = 0,75)

UŠETRITE  
-41 %

1.69

UŠETRITE  
-48 %



1.49

\*Doplnok náhrada 1 naplnenej fľaše predchádzajúcou 1,1 litra  
prírodného ovocného sýteného nápoja rovnakého druhu a objemu.

UŠETRITE  
-40 %

0.59

Budvar 10°  
0,5 l  
svetlé  
výčepné  
pivo  
+ záloh za  
obal 0,15 €  
(1 l = 1,18)



\*Doplnok náhrada 1 naplnenej fľaše predchádzajúcou 0,5 litra  
prírodného ovocného sýteného nápoja rovnakého druhu a objemu.

od pondelka 2. 2. do 8. 2.

CENOVÝ  
LÍDER\*

NA SLOVENSKU.  
Nakupovať inde nemá cenu.

1



ľahko  
šúpatelné

-46 %

1.29  
2.39  
Mandarínky  
cena za 1 kg  
odroda Murcott



-42 %  
3.49  
1.99

-45 %

1.89  
3.49  
Strapcové  
paradajky  
cena za 1 kg



-37 %  
6.35  
3.99

-40 %

3.79  
6.35  
Bravčová  
krkovička  
cena za 1 kg  
v celku, bez kostí



platí  
do 4. 2.

-39 %

3.99  
6.59  
Kuracie  
stehenné  
rezne XXL  
cena za 1 kg  
bez kostí a kože

Pripraviť sa na Valentína  
sa oplatí.

LIVARNO

Posteľná bielizeň  
2-dielna súprava

CENOVÝ  
HIT

12.99



aj online

\*Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 8. 12.-14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 012 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 2. 2. do 8. 2. 2026 alebo do vyčerpania zásob. Chyby sú bez teckorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

**18+ HRAJ  
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

**TIPOS**

Vaše výhry, naša radosť



Každý deň  
sa môžeš mať  
ako

prasa v žite

Žreb **Párty prasa v žite**  
ti dáva šancu na výhru  
až **200 000 €** ihneď  
a **12 000 €** na rok

[WWW.TIPOS.SK](http://WWW.TIPOS.SK)

# Bratislavské fašiangy sú plné zábavy

Ak túžite zažiť fašiangový sprievod a veselú oslavu vhodnú pre všetky generácie, nechajte sa zlákať na Bratislavské fašiangy. Ide o každoročné podujatie, ktoré prináša do historického centra hlavného mesta veselosť a farebnú atmosféru fašiangového obdobia. V Bratislave nadobúda podoba sviatku formu živéj folklórnej udalosti, ktorá prepája tradíciu so súčasným mestským prostredím.

Jednou z najvýraznejších častí Bratislavských fašiangov je fašiangový sprievod, v ktorom účinkujú folklórne súbory, hudobníci, tanečníci a postavy v typických aj žartovných maskách. „Sprievod prechádza známymi ulicami Starého Mesta, ktoré sa na chvíľu premenia na javisko plné hudby, spevu a farieb. Atmosféru dotvárajú aj vystúpenia folklórnych skupín, živé hudobné vstupy a tanečné ukážky, ktoré pripomínajú fašiangové zvyky v ich pôvodnej podobe,“ prezradila Zuzana Bleho Francúzová



Užite si Bratislavské fašiangy.

*zdroj foto BKIS*

z Bratislavského kultúrneho a informačného strediska (BKIS). Prvé návštevníčky a návštevníkov pritom privítajú na Hlavnom námestí už od 9.00 hod., kam veselosť fašiangových zvykov a tradícií prináša detské folklórne súbory Kobylka, Vienok, Gerulataa Folklórny súbor Poleno. O 12.00 hod. sa na workshope naučíte, ako sa tancuje v maske a na Františkánskom námestí vznikne BSK zóna performatívneho umenia s hudobno-pohybovým programom. „Veľký fašiangový sprievod vyrazí z Hlavného námestia o 17.00 hod., pričom tohtoročným symbolom sprievodu je Biely had, symbolizujúci ochranu a hojnosť, s ktorým prichádza aj nová tradícia výroby maskota sprievodu. Do sprievodu sa môže pridať každý – vítané sú podomácky vyrobené aj kupované masky, transparenty, tanečné či divadelné zoskupenia aj rodiny s deťmi,“ priblížila Zuzana Bleho Francúzová a dodala, že tancovanie v maskách preverí hlavný hudobný program – Fašiangová veselica na Hlavnom námestí.

## Spoznajte kultúrne dedičstvo mesta

Bratislavské fašiangy nie sú len zábavným podujatím, ale aj spôsobom, ako zažiť tradíciu v živéj podobe. „Podujatie približuje folklór ako prirodzenú súčasť kultúry mesta a ponúka možnosť prehĺbiť poznanie slovenskej identity v spojení s moderným mestským rytmom. Z návštevy si zúčastnení môžu odniesť nielen zážitok zo sprievodu, hudby a chuti, ale aj kontakt s kultúrnym dedičstvom,“ uzavrela Zuzana Bleho Francúzová.

Vstup na podujatie je bezplatný. » ren

## Pripravte si fašiangové fánky a šišky

# Užime si fašiangy ako sa patrí

Nespútaná zábava, plesy plné prekrásnych rób, sprievody a všakovaké masky, zakálačky a zabíjačkové špeciality či fánky a smažené šišky, to všetko už akosi neodmysliteľne patrí k fašiangom. Nazývame tak obdobie od Troch kráľov do Popolcovej stredy.

Posledné fašiangové dni sa nazývajú posledný fašank, bláznivé dni, šalone dni, ostatky, mjesopust či mjasnica. „Na väčšine územia Slovenska bolo zvykom, že mládenci oblečení v maskách chodili v poslednú fašiangovú nedeľu po domoch na obchôdzku. Za odmenu dostávali rôzne potraviny a peniaze. Slaninu a klobásy si zvykli napichávať na ražeň, pečivo, koláče, vajička a peniaze si ukladali do košov. Po obchôdzke si mládež vystrojila v krčme alebo v niektorom dome hostinu. Z vajec a slaniny si robili praženicu, niekde slaninu vytopili a na tuku vyprážali pečivo. Za peniaze zvyčajne nakúpili alkoholické nápoje a vyplatili muzikantov,“ píše sa v elektronickej encyklopédii Centra pre tradičnú ľudovú kultúru (CTLK).

## Zakálačkové pokrmy, ale aj šišky či pampúšky

Mnohí isto vedia, že tradičné fašiangové jedlo bolo masné a sýte. Typické pre toto obdobie sú zakálačkové pokrmy, ako napríklad držková, restovaná pečienka, tlačienka, jaterničky. Nezabúdalo sa však ani na milovníkov sladkého jedla. Išlo najmä o rôzne druhy vyprázaného pečiva, či to už boli šišky, pampúšky, fánky alebo krapne. „Podľa ľudovej viery konzumácia vaječných jedál a vyprázaného pečiva mala zabezpečiť rodine a hospodárstvu želanú prosperitu,“ dočítali sme sa v encyklopédii CTLK a tiež sa z nej dozvedáme, že charakter fašiangových jedál má korene v tradičnom rytme roľníckych prác, ktorých bolo v tomto období menej, takže bol dostatok času i potravín na rôzne zvyky, zábavy a hostiny. Na charakter



K fašiangom patrí aj zábava a všakovaké masky.

*zdroj foto zdroj foto Gaertringen pixabay*

fašiangových jedál vplývali aj stredoveké cirkevné nariadenia, zakazujúce v 40-dňovom pôste, ktorý po nich nasledoval, konzumáciu mäsa, masť, vajec, mlieka, syra. Konzumácia tradičných fašiangových jedál pretrvávala v dedinskom i mestskom prostredí aj v súčasnosti.

## Náš tip: FAŠIANGOVÉ FÁNKY

**Suroviny:** 400 g polohrubej múky, 1 KL soli, 4 PL masla, 2 žltky, 1 PL kryštálového cukru, 1/2 balíčka prášku do pečiva, 2 PL rumu, 200 ml kyslej smotany, olej, práškový a vanilkový cukor na posypanie

### Postup:

- Preosiadu múku zmiešame so soľou, kryštálovým cukrom a práškom do pečiva. Pridáme nastrúhané maslo, žltky, rum, smotanu a vypracujeme vláčne cesto. Zakryjeme utierkou a necháme asi hodinu podkysnúť.
- Potom cesto preložíme na pomúčenú dosku a rozvaľkáme ho do hrúbky asi 3 mm. Následne radielkom vykrajujeme pásy 2,5 cm široké a 10 cm



Šišky sú typickým fašiangovým jedlom.

*zdroj foto RitaE pixabay*

dĺhé, v strede každého urobíme zárez.

- Fánky vyprážame na rozpálenom oleji do ružova. Oleja má byť toľko, aby v ňom fánky plávali. Vyprážené fánky necháme odkvapkať na papierových obrúskoch od prebytočného tuku a ešte horúce obalíme zmesou práškového a vanilkového cukru.

## FAŠIANGOVÉ ŠIŠKY

**Suroviny:** 500 g hladkej múky, 250 až 300 ml mlieka, 40 g práškového cukru, 1 vajce, 3 vaječné žltky, 42g droždia, 4 PL oleja, 4 PL rumu, štipka soli

### Postup:

- Z droždia, 100 ml mlieka, lyžičky cukru a trochy múky pripravíme kvások. Prelejeme ho do väčšej misy, pridáme zvyšné mlieko, vajce, 3 žltky, cukor a všetko spolu vymiesime. Potom pridáme rum, olej, a po troške prispávame múku zmiešanú so štipkou soli. Cesto prikryjeme utierkou, položíme ho na teplé miesto a necháme vykysnúť. Potom ho vyklopíme na pomúčenú dosku a necháme chvíľku oddychnúť.
- Cesto rozvaľkáme a vykrajujeme z neho pomúčeným pohárikom alebo kovovým kolieskom šišky. Na každé koliesko cesta dáme lyžičku hustého džemu a položíme druhé koliesko. Okraje koliesok prstami pritlačíme a o kúsok menším kolieskom znovu vykrojíme koliesko, čím vznikne plnená šiška. Takto pripravené šišky zakryjeme čistou utierkou a necháme na teplom mieste ešte podkysnúť.
- V hlbšej panvici rozpálime olej. Šišky musia v oleji plávať. Šišky vyprážame z oboch strán tak, že ich najskôr kladieme do oleja vrchnou stranou, keď sú upečené, otočíme ich a pečieme z druhej strany.
- Vyprážené šišky necháme odkvapkať od prebytočného tuku na papierových obrúskoch a potom posypeme práškovým cukrom.

» ren

- Riadková inzercia**
- 1 AUTO-MOTO
  - 2 ELEKTRO, TECHNIKA
  - 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
  - 4 DOM A ZÁHRADA
  - 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
  - 6 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim a dobre zaplatím za zlate a strieborne mince dukaty, toliare a ine stare aj súčasne aj cele zbierky tel.0915 627 285.

- 7 DEŤOM
- 8 DARUJEM
- 9 ZOZNÁMENIE

»Sympatický muž hľadá priateľku s romantickou dušou do nepohody BB a okolie T 0905 414 483  
 »SYMPATICKÝ 39 ROČNÝ 173/66 BEZ ZÁVÄZKOV PRACUJÚCI NEALKOHOLIK NEFAJČIAR SI HĽADÁ V LEKÁRNI PRACUJÚCU ŽENU PRIATELKU BEZ ZÁVÄZKOV KTORÁ VIE PRIJAŤ DAŤ LÁSKU INTELIGENCIA VYHOVUJE 0917067654

- 0 RÔZNE

**Chcete si podať riadkový inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) BB (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
**RP BB 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321**

Inzerát bude po skontrolovaní sponatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

- Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**
- Text do 50 znakov 1 €
  - Text do 100 znakov 2 €
  - Text nad 100 znakov 3 €

- Číslo rubriky:**
- 1 - Auto-Moto
  - 2 - Elektro, technika
  - 3 - Domácnosť, nábytok
  - 4 - Dom a záhrada
  - 5 - Zverinec, drobnochov
  - 6 - Hobby a šport
  - 7 - Deťom
  - 8 - Darujem
  - 9 - Zoznámenie
  - 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „BB“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

**ZASKLENIE TERÁS A BALKÓNŮV**  
 rámový a bezrámový systém



**NOVINKA**  
 VONKAJŠIE ŽALÚZIE NA OKNÁ

- balkóny • terasy
- pergoly • prestrešenia
- zimné záhrady

**SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica) B. Bystrica, Bernolákova 2 (Pod Novamedom)**  
 www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk  
 045/540 20 71, 0905 298 160

**Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV**

frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

S			6			1				3
U	7	8								
D						9			6	
O	2	1	7	8						4
K		9				2	3			
U	8	6				9	7			1
						3				

S			1			3				2
U								5		1
D	9				7			6		
O	3				6	1			5	
K		5			9	7			6	
U								1		
	6		7		9		3			
					8		7			
	8		3							9

**HĽADÁTE ĽUDÍ?**  
 inzerujte v rubrike ZAMESTNANIE  
**0905 915 034**

**čujte.sk**

Čítajte nás:



www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

**REGION PRESS**

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 45%

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHĽIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

**BOLT TAXI VODIČ**

Len pre ŤZP a invalidných dôchodcov

**Individuálny prístup:**  
 Rozumieme vašim špecifickým potrebám a vieme podmienky spolupráce nastaviť na mieru. Vozidlo s automatickou prevodovkou.  
 Mzda: 1 000 € v čistom (netto).  
 Práca v Banskej Bystrici.  
 Pracovný pomer: Riadna pracovná zmluva (TPP)  
 Administratíva: Pomôžeme vám s vybavením preukazu vodiča taxislužby a ďalších povolení.

Tel.: +421 905 753 983

**CHROPYNSKA**

Naša pobočka v Detve práve hľadá:

- Zvárača kovov
- Zvárača hliníka

Náplň práce:

- Zváranie konštrukcií z plechov, tyčí, trubiek a profilov vo všetkých polohách, s požiadavkou vizuálnej kontroly
- Príprava, viazanie a pripútavanie bremien, vrátane obsluhy žeriavov
- Zváranie metódou MIG (kov)
- Zváranie metódou MIG, TIG (hliník)

Čo vám ponúkame:

- 1 550 – 1 800 Eur brutto, výsledný plat v závislosti od skúsenosti, plat uvedený bez príplatkov
- Pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynska Group a. s.
- Možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- Zaujímavé finančné ohodnotenie, motivačné odmeňovanie
- Ročné príspevky za sociálneho fondu na rekreáciu a regeneráciu 165 €, na kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135 €, na detskú rekreáciu 110 €

Čo od vás požadujeme:

- Technická zdatnosť výhodou
- Platný zväračský preukaz, skúsenosti so zváraním
- Viazачský a žeriavnícky preukaz výhodou
- Strojárske zameranie
- Bezúhonnosť, spoľahlivosť

Podrobnejšie informácie na [www.chropynska.sk](http://www.chropynska.sk) a na tel. číse: +421 45 520 32 06, +421 911 126 536

V prípade záujmu o uvedené pracovné pozície zašlite svoj profesijný životopis s motivačným listom na adresu firmy: Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA resp. na e-mail: [personalne@chropynska.sk](mailto:personalne@chropynska.sk)

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## SOS STREŠNÉ PRÁCE Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie, Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%  
na objednávky  
prac do 31.3.



KONTAKT: +421 918 081 699

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ  
UKÁZKA

**BOMBA  
FASÁDA**

www.bombafasada.sk  
+421 905 148 393  
info@bombafasada.sk

## EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY  
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ  
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV  
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

OBHLIADKA  
A PONUKA  
ZDARMA

-10%  
Z CENY PRÁCE



ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

## POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

• kompletná montáž nových striech  
• kompletná renovácia striech  
• renovácia žlabov  
• renovácia hospodárskych budov  
• pokládka strešnej krytiny • zateplenie

ZĽAVA  
-15%



Kontakt: +421 917 506 871

REGIONPRESS

## ONLINE MARKETING

Viditeľnosť v **GOOGLE** vyhľadávani...  
Oslovte **NOVÝCH** zákazníkov...  
Zvýšte **SVOJE** predaje...

www.regionpress.sk

INZERCIA

TLAČ

DISTRIBÚCIA

ONLINE

DAJTE O SEBE VEDIEŤ

BYSTRICKO  
BREZNIANSKO  
0905 915 034

Revolúcia vo svete  
fitness dorazila  
na Slovensko



- » Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- » Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- » Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- » Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- » Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

## VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

### FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne  
Od jednoduchých po komplexné cviky

### DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

### REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž,  
bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT  
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262  
+421 907 895 865



### ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov  
a kondičných trénerov

### HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru,  
maximálna pridaná hodnota