

LIPTOVSKO MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 37 270 domácností

STREDNÉ
A VYSOKÉ
ŠKOLY



Téma týždňa
v tomto čísle



PROJEKCIA | PREDAJ | REALIZÁCIE | SERVIS

- Satelitná a internetová televízia
- Zabezpečovacie systémy
- Kamerové systémy
- PC a Notebook servis
- Elektroinštalácie
- Slaboprúdové rozvody
- SmartHome - automatizácia domácnosti
- Komplexné riešenia pre TV, LAN, WiFi

0911 623 941 www.mpmsat.sk Podbeľová 20, Liptovský Mikuláš

NAJLACNEJŠIA TV
NA LIPTOV
MESAČNE
1,95€

OBHLIADKA,
CENOVÁ PONUKA
ZADARMO

KAMEROVÉ
SYSTÉMY
OD 400€
S 5 ROČNOU
ZÁRUKOU

ANTIK SKYLINK HIKVISION @lhua JABLONTRON taphome

LIKVIDÁCIA ŠKODLIVÉHO HMYZU (PLOŠTICE, BLCHY, MRAVCE, PAVÚKY, OSY, SRŠNE)

0917 457 889

MP - WOOD

- tatranský obklad (smrek, borovica)
- OSB dosky
- zrubový obklad
- palubkový obklad
- dlážkovica
- terasová dlážka č.smrek
- strešné laty
- hranoly

viac ako
15000 m²
skladom

0918 981 960, 0918 634 968, mp.woodlm@gmail.com
Kpt. Nálepku 10, (areál bývalého Liptostavu), smer Háj Nicovó

ÚPRAVA SRSTI A STRIH
OZÓNOTERAPIA
KÚPANIE A FENÓVANIE
VYČESÁVANIE
HYDROTERAPIA

OBJEDNÁVKY:
0908 449 277
@DOGUESALON
@DOGUESALON.SK

KÚPIM ORNÚ PÔDU aj podiely
Rýchle a seriózne jednanie, platba v hotovosti
0950 713 550

POKRÝVAČSKÉ A KLAMPIARSKÉ PRÁCE STRIECH

- Montáž strešných okien
 - Predaj odkvapového systému a ohýbanie plechov do dĺžky 4 metrov
 - Prerábanie malých staveb. prác
- JÁN KLIMO, 0915 746 313, jk.klimo@gmail.com

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanieivlozkovanie@gmail.com

STRIKANÉ IZOLÁCIE

12,50 €/m²
pur penou, hrúbka 20 cm

0,58 €/m² hrúbka 1 cm

- najlepší pomer kvalita/cena
- predĺžená záruka na 60 mesiacov
- diagnostika zatepľovaných konštrukcií v cene



Partner firmy Stavpoč Jendrol'

STAVEBNÉ PRÁCE

tel: 0915 363 983

POTERY A STROJOVÉ OMIETKY

MONTÁŽ SADROKARTÓNU 9,50€/m²

ZATEPLOVANIE rodinných domov

AKCIA omietky pucovka od 5,05€ s materiálom
IZOLÁCIA PODKROVIA tel: +48 665 719 051

FAGAN S.R.O. VIDEO SLUŽBY

LETECKÉ ZÁBERY Z DRONU LEGÁLNE s licenciou na výkon leteckých prác

Jožo FAŠÁNOK 0905 666 303 www.jozofasanok.sk

KAMENÁRSTVO
Marian Mlynček, Dúbrava 169
www.kamenarstvo-mlyncek.sk

- Hrobové rámy
- Urnové hroby
- Hrobky, pomníky
- Krycie platne
- Renovácie hrobov
- Doplnky

VÝHODNÉ CENY

0907 334 688, 0918 780 721



Vaše výhry, naša radosť



Každý deň sa môžeš
mať ako
prasa v žite

HRAJ ZODPOVEDNE 18+

Bezplatný týždenník

LIPTOVSKO
MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

EV 6219/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekarška 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Garbiarska 905
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
liptovsko@regionpress.sk

INZERCIA

Lucia Nosická 0911 196 170
Lucia Stupková Galicová 0908 792 859

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (37270 domácností)

pámy týždeň:
Liptovský Mikuláš, Ružomberok, Švošov, Liptovský Hrádok, Liptovská Ondrašová, Okolíčné, Patúdzka, Černová, Hrboltová, Bešeňová, Ivachnová, Kalameny, Komjatná, Likavka, Liptovská Osada, Liptovská Teplá, Liptovské Revičce, Liptovské Šliache, Lisková, Lúčky, Ludrová, Štiavnička, Valaská Dubová

nepámy týždeň:
Liptovský Mikuláš, Ružomberok, Liptovský Hrádok, Liptovská Ondrašová, Okolíčné, Patúdzka, Ilanovo, Ploštín, Bobrovec, Dúbrava, Hybe, Jakubovany, Jamník, Kráľova Lehota, Kvačany, Lazisko, Liptovská Kokava, Liptovská Sielnica, Dovoľovo, Liptovský Ján, Liptovský Ondrej, Lubeľa, Partizánska Ľupča, Podtureň, Pribylina, Svätý Kríž, Trstené, Uhorská Ves, Vavrišovo, Vetrná Poruba, Vlachy, Vlachy-Krmeš, Vlašky, Závažná Poruba, Východná, Liptovská Porúbka

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlaj jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANŠKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVIČKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLČANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KB
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

HALIGANDA

BAR & REŠTAURÁCIA
AKCIE & UDALOSTI
IZBY & APARTMÁNY

DENNÉ MENU - REMESELNÉ PIVO

Viac informácií: 0907 814 473

OKNÁ a DVERE SCHÜCO

www.tatrade.sk

TATRA TRADE s.r.o. KVALITA OD SLOVENSKEHO VÝROBCU

Vyšné Fabriky 32, Liptovský Hrádok
044/528 04 34, info@tatrade.sk

AUTOMATICA

Revolučná 11
Liptovský Mikuláš
mob: 0902 991 194
www.automatica.sk

Predaj železa:

- U Profil U
- L Profil L
- I Profil I
- T Profil T
- Guľatina
- Rúra
- Plocháč
- Jakel

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCĽOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

AKCIA 460 €

kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

V ponuke aj bezpečnostné dvere
SECURIDO a SECUM

0905 468 802 • KEŽMAROK, Hlavné námestie 78 • Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰
www.ocelovedvere.sk ocelovedvere@ocelovedvere.sk

MONTÁŽ ŽALÚZIÍ
sietok a roliet
všetkých typov

Oprava
Údržba

Zameranie a ponuka **ZDARMA**

0907 823 388
044/ 559 36 80
martin.danaj@gmail.com

lyservis.com

ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO 33cm DLHÉ

43€ /PRM **SMREK**
64€ /PRM **BUK**

0918 561 609

VŔTANIE

do: betónu muriva kameňa

tel.: 0930 807 438
www.vrtanie.sk

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

ADAM KRTKO s.r.o.

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

Riadková inzercia

- 1 AUTO-MOTO
- 2 ELEKTRO, TECHNIKA
- 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTKO
- 4 DOM A ZÁHRADA
- 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
- 6 HOBBY A ŠPORT
- 7 DEŤOM
- 8 DARUJEM
- 9 ZOZNÁMENIE
- 0 RÔZNE



Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) LI (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP LI 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní poplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubrik:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „LI“ v texte Vašej SMS kódom novin, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



od pondelka 2. 2. do 8. 2.

Sa oplatí.

CENOVÝ LÍDER* NA SLOVENSKU. Nakupovať inde nemá cenu.

1

Maslo
200 g
(100 g = 0,48)

Najnižšia
cena v Lidli
tento rok



**2 + 1
ZADARMO**



0.95*
1.42**

*Cena za liter pri objeme 1 liter = 0,95 €
**Cena za liter pri objeme 1 liter = 1,42 €
Cena za 1 liter = 1,42 €

Bonduelle
Zlatá kukurica
425 ml
(1 kg = 3,24/PP)



**1 + 1
ZADARMO**



1.10*
2.19**

*Cena za liter pri objeme 1 liter = 1,10 €
**Cena za liter pri objeme 1 liter = 2,19 €
Cena za 1 liter = 2,19 €

Najnižšia
cena v Lidli
tento rok

Značkové
produkty

Coca-Cola/
Coca-Cola Zero/
Fanta/Sprite

2L + záloh za obal 0,15 €
(1l = 0,85, LP: 1l = 0,75)

UŠETRITE!
-41 %

1.69

UŠETRITE!
-48 %



1.49

*Cena za liter pri objeme 1 liter = 1,49 €
**Cena za liter pri objeme 1 liter = 2,19 €
Cena za 1 liter = 2,19 €

UŠETRITE!
-40 %

Budvar 10*
0,5 l
svetlé
výčapné
pivo
+ záloh za
obal 0,15 €
(1 l = 1,18)

0.59

*Cena za liter pri objeme 1 liter = 0,59 €
**Cena za liter pri objeme 1 liter = 1,18 €
Cena za 1 liter = 1,18 €



ľahko
šúpatelné

-46 %

1.29
2.39
Mandarinky
cena za 1 kg
odroda Murcott



1.99
3.49

-45 %

1.89
3.49
Strapcové
paradajky
cena za 1 kg



3.99
6.35

-40 %

3.79
6.35
Bravčová
krkovička
cena za 1 kg
v celku, bez kostí



platí
do 4. 2.

-39 %

3.99
6.59
Kuracie
stehenné
rezne XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože

Prípraviť sa na Valentína sa oplatí.

LIVARNO

Posteľná bielizeň
2-dielna súprava

CENOVÝ
HIT

12.99



aj online

*Prípraviť sa na Valentína sa oplatí. Prípraviť sa na Valentína sa oplatí. Prípraviť sa na Valentína sa oplatí. Prípraviť sa na Valentína sa oplatí. Prípraviť sa na Valentína sa oplatí.

Poradíme vám, ako si vybrať správny produkt. Čiže si vybrať správny produkt. Čiže si vybrať správny produkt. Čiže si vybrať správny produkt. Čiže si vybrať správny produkt.

Poradíme vám, ako si vybrať správny produkt. Čiže si vybrať správny produkt. Čiže si vybrať správny produkt. Čiže si vybrať správny produkt. Čiže si vybrať správny produkt.



ŠKOLA S TRADÍCIOU, ŠKOLA PRE ŽIVOT.

Naše štúdijné odbory:

Hotelová akadémia
Služby v cestovnom ruchu
Obchodný pracovník,
obchodná pracovníčka*

*Vzdelávame len v duálnom systéme

Naše učebné odbory:

Cukrár, cukrárka
Čašník, servírka*
Kuchár kuchárka*

*Vzdelávame aj v duálnom systéme



SCAN ME

halm.sk

hotelovakademialm

halm1804lm



systém
duálneho
vzdelávania



Pripravte si gratinované
alebo plnené zemiaky

www.cujte.sk

SPOJENÁ ŠKOLA

LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ

SOŠ stavebná

Štúdijné odbory 4-ročné štúdium

3650 M staveľstvo MS

3695 K technik/čka stavebnoinštalačných z
ariadení MS+ZS

2413 K mechanik/čka strojov a zariadení MS+ZS

Učebné odbory 3-ročné štúdium

3661 H murár/ka ZS

3678 H inštalatér/ka ZS

2464 H strojní/á mechanik/čka ZS – DUÁL

2487 H 01 autoopravár/ka - mechanik/čka ZS

2683 H 11 elektromechanik/čka
- silnoprúdová technika ZS

Nadstavbové 2-ročné štúdium

3659 L Stavebníctvo ZS

(3650 N staveľstvo - pomaturitné)

2414 L01 Strojárstvo ZS

<https://spslm.edupage.org/contact/>
Liptovský Mikuláš, tel: +421 44 55 229 63

SOŠ agropotravinárska a technická

Štúdijné odbory 4-ročné štúdium

2413 K mechanik strojov a zariadení MS (aj DUÁL + MS)

4210 M 11 agropodnikanie - agroturistika MS

Učebné odbory 3-ročné štúdium

4524 H agromechanizátor, opravár ZS (aj DUÁL + ZS)

2988 H mliekara a syrár DUÁL + ZS

Učebné odbory 2-ročné štúdium

2982 F potravinárska výroba

<https://sosatlm.edupage.org/>
Liptovský Mikuláš, tel: +421 44 55 229 63

Darovanie 2 % z dane rodičom

Rok 2026 prináša novinku v oblasti poukázania dane. Daňovníci – fyzické osoby budú môcť po prvýkrát poukázať 2 % zo zaplatenej dane aj svojim rodičom. Rovnaké dve percentá bude možné naďalej venovať aj neziskovým organizáciám. Na svojom webe o tom informuje Finančná správa (FS).

„Základnou podmienkou je, že daň musí byť riadne zaplatená a daňovník musí podať daňové priznanie alebo požiadať zamestnávateľa o vykonanie ročného zúčtovania dane v zákonom stanovenej lehote,“ pripomína FS.

Možnosti poukázania 2 % zo zaplatenej dane:

- Daňovník môže darovať 2 % zaplatenej dane jednému rodičovi a 2 % zaplatenej dane druhému rodičovi.
- Súčasne môže poukázať 2 % (respektíve 3 %) neziskovej organizácii.

Spolu tak môže daňovník poukázať až 6 % (respektíve 7 %) zo svojich daní.

Ako poukázať 2 % z dane

• V daňovom priznaní podanom do 31. marca 2026, respektíve v predĺženej lehote.

• Na samostatnom tlačive VYHLÁSENIE o poukázaní podielu zaplatenej dane z príjmov FO do 30. apríla 2026, ak daňovníkovi zamestnávateľ vyko-

nal ročné zúčtovanie. V tomto prípade je povinnou prílohou potvrdenie o zaplatení dane od zamestnávateľa.

• Vyhlásenie musí obsahovať identifikačné údaje rodiča/rodičov, teda meno, priezvisko, rodné číslo.

Podmienky

• Daňovník nesmie mať nedoplatok na daní vyšší ako 5 eur do 15 dní od uplynutia lehoty na podanie daňového priznania.

• Daňovníkovi, ktorému zamestnávateľ vykonal ročné zúčtovanie za rok 2025, bola daň vyplývajúca z ročného zúčtovania vysporiadaná v správnej výške do 30.4.2026.

• Rodič musí byť k 31.12.2025 poberateľom starobného, invalidného, výsluhového dôchodku alebo invalidného výsluhového dôchodku po dovŕšení dôchodkového veku. Vzhľadom k tomu, že SP o priznaní dôchodku rozhoduje spätne, daňovník môže uviesť aj rodičov, ktorí k 31.12.2025 dosiahli dôchodkový vek a u ktorých je predpoklad, že im bude priznaný dôchodok spätne k 31.12.2025.

• Ak bol daňovník v danom roku zverený do náhradnej starostlivosti, musí k vyhláseniu priložiť rozhodnutie príslušného orgánu, ktoré to potvrdzuje. Pri podaní vyhlásenia v nasledujúcich rokoch už tento doklad neprikladá.

» [ren](#)

Prispajte 2% z dane

Drahí spoluobčania, priatelia. Aj tento rok sa OZ IBA SPOLU pri Centre sociálnych služieb EDEN v Liptovskom Hrádku uchádza o Vašu priazeň pri darovaní 2% z dane. Občianske združenie je zamerané na pomoc osobám ktoré sa ocitli v nepriaznivej sociálnej situácii z dôvodov ťažkého zdravotného znevýhodnenia a nepriaznivého zdravotného stavu. Viac informácií spolu s tlačivom nájdete na <https://www.csseden.sk/o-nas/oz-iba-spolu/> ďakujeme

PÍLA VASILOV S.R.O.

PELETY BRIKETY

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt: 0907 105 008

VŠETKO SKLADOM

KAMENÁRSTVO

IVAN ŠNAUKO LIKAVKA 73
PONÚKAME
VÝROBA, MONTÁŽ POMNÍKOV
ŠIROKÝ VÝBER POMNÍKOV A TVAROV
Z PŘÍRODNÉHO KAMEŇA

VÝHODNÉ CENY

AK NEMŮŽETE PRÍŠŤ RADI VÁS NAVŠTÍVIME
www.kamenarstvo-snauko.sk 0902 264 540

liptovsko
sme tu pre Vás



FÚKANÉ IZOLÁCIE

- ✓ STARŠIE RODINNÉ DOMY
- ✓ NOVOSTAVBY

0951 387 690

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkartón, maliarské práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

liptovsko
sme tu pre Vás



BEZPEČNOSTNÉ DVERE

UŽ OD **409€** +montáž

DO BYTOV

vchodove-dvere.sk

0917 678 746

SLOVENKA

ŠPECIÁLNA PONUKA

-20% VŠETKO

TRVANIE AKCIE: 01. - 28.02.2026
AKCIA PLATÍ V PREDAJNIACH A NA E-SHOPE

OĽKO TEXT

Zľavy a prebiehajúce promo akcie nie je možné kombinovať. Akcia sa nevzťahuje na nové kolekcie a ani na vybraný tovar.

**18+ HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk


TIPOS 20 €

PARTY
Prasa v zite

200 000 € úwiná a 12 000 €
ako DANĚK NAUČE na celý rok!

TIPOS

Vaše výhry, naša radosť



Každý deň sa môžeš mať ako

prasa v žite

Žreb **Párty prasa v žite**
ti dáva šancu na výhru
až **200 000 €** ihneď
a 12 000 € na rok

WWW.TIPOS.SK

• opíľovanie konárov
• redukcia stromov

RIZIKOVÉ PÍLENIE STROMOV



www.altitudo.sk 0917 578 839

HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE
0908 792 859

LEPŠIA PRÁCA^{SK}

čujte.sk

Pripravte si gratinované alebo plnené zemiaky



www.cujte.sk

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- > revízie komínov ku kolaudáciám RD
- > frézovanie a vložkovanie komínov
- > strojové čistenie zadržovaných komínov
- > fasádne komíny
- > čistenie a kontrola komínov

0905 279 418
obhliadka ZDARMA

Kontaktujte nás v pracovných dňoch od 7,00 hod do 17,00 hod

www.kominar-poprad.sk
www.kominyfrezovanie.sk

Erimont s.r.o., Lučivná 315
0905 279 418, Michal Hudáč

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvé komíny
Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka komínov od 15€/m zdarma

MONTÁŽ V CELEJ SR

tel: 0907 265 361

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%

0948 012 507 • www.profikominy.sk


STAVEBNÉ PRÁCE

- ✓ KÚPEĽNE / OBKLADY
- ✓ DLAŽBY

0951 387 690

BYTOVÉ JADRÁ, STIERKOVANIE, MAĽOVANIE, BEZBARIÉROVÉ KÚPEĽNE, PLÁVAJÚCE PODLAHY, DVERE MONTÁŽ

Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER /



Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



Príďte si vyskúšať

MATRIX
FITNESS & WELLNESS

Odborárska 1367/1,
Nové Mesto nad Váhom
Tel.: +421 948 287 336

- › Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- › Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- › Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- › Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- › Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

- FITNESS CENTRÁ**
Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky
- DO DOMU A BYTU**
Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete
- REHABILITÁCIA**
Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk
INFORMÁCIE: +421 904 896 262



- ŠPORTOVÉ KLUBY**
Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov
- HOTELY & WELLNESS**
Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



62,80€

Chloé Love Story
Parfumovaná voda 75 ml

Notino.sk



119,90€

Skagen - Hodinky
SKW2307

Answer.sk



639,00€

Haier HW50-BP12307U1-S
+ BENEFIT

Tibi.sk



LIDL **24,99€**

SILVERCREST® KITCHEN TOOLS
Mixér na smoothie

Lidl.sk



14,78€

Musetti zrnková káva
Gentile - 500g

Domkavy.sk



20,20€

3D nástenné hodiny
BAST čierne

HouseLand.sk



62,99€

Akumulátorový plotostrih
HECHT 6020

Trtechnic.sk



359,00€

Vysokotlakový čistič Kärcher K4
Power Control Car & Home

Karcher-store-karimtech.sk



82,50

Detské odrážadlo
Milly Mally Marshall

drmax.sk



79,00€

Weltbild Silikónová forma
na tortu v tvare srdca

velkykosik.sk



LIDL **24,99€**
29,99€

PARKSIDE® Akumulátor 20
V/4 Ah PAP 20 B3

Lidl.sk



LIDL **34,99€**

Gözze®
Dámsky/pánsky župan

Lidl.sk



www.TonerPartner.sk



24,34 € **37,34 €** **12,32 €**

HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

ŠPECIÁLNA SPRÁVA

Prelomová metóda regeneruje kĺby. Budete chodiť a behať, akoby ste mali opäť 25!



Profesor Christoph Berger
Rakúsky inštitút
Ortopedický výskum

„Nemohla som vstať z postele a teraz prejdem 5 kilometrov! VYPILA SOM TENTO PRÁŠOK a už ma nepošlú do opatrovateľského domu...“

– hovorí pani Daniela Z. Táto 76-ročná zdravotná sestra na dôchodku bola jednou z prvých ľudí na Slovensku, ktorí podstúpili metódu profesora Christopa Bergera. Vďaka enzýmovo-kolagénovej receptúre pocítite úľavu od bolesti už po 2 hodinách! A po 22 dňoch si úplne zregenerujete kolená, lakte, zápästia a chodidlá.

Úľava po 2 hodinách

Klinické testy vykonané tímom prof. Christopa Bergera z Viedne preukázali, že enzýmovo-kolagénová formula regenerujúca kĺbovú chrupavku urýchľuje regeneráciu kĺbov o 373%!

Návrat k plnej kondícii a úplné odstránenie bolesti, degenerácie a zápalu nastáva v priemere po 22 dňoch užívania. Účastníci štúdie však pocítli významnú úľavu od bolesti v priemere **2 hodiny a 22 minút** po užití prípravku.

„Regeneračná enzýmokolagénová formula na kĺbové chrupavky dopĺňa nedostatok kolagénu v tkanivách, pričom zároveň stimuluje organizmus k produkcii vlastného kolagénu. Opotrebovaná a neúčinná kĺbová tekutina hustne a získava pružnosť,

prícom sa chrupavky a šľachy regenerujú. Kĺbové jamky kolien, laktov, bedier či prstov sa prestávajú o seba trieť. Obrovská bolesť spôsobená týmto trením mizne,“ vysvetľuje autor formuly, prof. Berger.

Úľava od bolesti za 22 dní

Receptúra obsahuje maximálnu možnú dávku kolagénu. Keďže je podobný ľudskému kolagénu, telo ho rýchlo vstrebáva.

Produkt preniká hlboko do tkanív zbavených kolagénu. Revitalizovaná a elastická synoviálna tekutina chráni kĺby, ktoré sa vracajú do plnej kondície. **Degenerácia a bolesť úplne miznú.**

Ošetrovanie si môžete urobiť sami doma. Je úplne bezpečné pre vaše zdravie. Dodáva sa vo forme prášku, ktorý sa rozpúšťa vo vode.

Doplnenie nedostatku kolagénu v tele znamená, že sa nielen natrvalo zbavíte bolesti kĺbov, ale aj **omladíte a posilíte svoje telo!** Enzýmovo-kolagénová receptúra, ktorá regeneruje kĺbovú chrupavku:

- ✓ bojuje s reumatickou, degeneratívnou bolesťou a dokonca aj bolesťou zubov!
- ✓ znižuje vysoký krvný tlak a hladinu zlého cholesterolu
- ✓ stabilizuje hladinu cukru v krvi
- ✓ zlepšuje stav vlasov, pokožky a nechtov
- ✓ zrýchľuje metabolizmus

„Tento zázračný prášok mi zachránil nohy! Už ma vôbec nebolia!“

Daniela Z. (76), zdravotná sestra na dôchodku, takmer skončila v domove dôchodcov kvôli bolestiam nôh. Kolená a členky ju boleli tak veľmi, že sa ani nemohla postaviť z postele a žila sama. Teraz sa opäť dokáže hýbať!

Dlho som bola fit – hovorí 76-ročná pani Daniela z Bratislavy. Aj som oslávila svoje 75. narodeniny doma a všetko som si robila sama. Upratjala som byt a odniesla nákup domov! A potom, nejaký čas po týchto narodeninách, som si všim-



la, že ma bolia nohy. Myslela som si, že ma budú bolieť a prestanú, ale bolo to stále horšie.

Môj manžel je mŕtvy a moje deti žijú v inom meste. Chodia ma navštíviť, ale zriedka. Jedného rána som chcela vstať z postele, ale po jednom

roku som spadla, veľmi ma boleli kolená a ležala som tam asi 3 hodiny pri posteli. Nejak som sa doplazila k telefónu a zavolała susedu.

Mohla som sa spoľahnúť len na susedu, pretože deti už začali spomínať domov dôchodcov. Keď som o tom počula, plakala som. Už mi bolo čím ďalej, tým horšie, ale suseda mi priniesla tento prášok.

Tento prášok sa nasype do pohára vody a vypije. Neverila som, že mi to pomôže, ale na druhý deň som vstala z postele lepšie! Kolená ma ešte trochu boleli, ale menej. Na tretí deň som išla sama do obchodu. Pomaly som chodila hore a dole po schodoch, ale zvládla som to bez problémov.

Po asi 3 alebo 4 týždňoch som zabudla, že som niekedy mala bolesť! A nielenže to pomáha s bolesťou. Cítite sa vďaka tomu lepšie a dokonca aj vyzeráte lepšie.

Taká energia do mňa vstúpila, pretože znova dokážem všetko, že sa cítim ako mladé dievča!

Už som si sama objednala ďalšie balenie tohto prášku, pretože mi suseda povedala, odkiaľ to má. **Stačí zavolať.** Cez deň, keď voláte, vždy zdvihnú.

✓ **ÁNO! Chcem enzýmovo-kolagénovú kúru ZADARMO**

Špeciálne pre čitateľov tohto čísla pripravil producent ponuku **100 BEZPLATNÝCH BALENÍ rakúskej enzýmovo-kolagénovej receptúry!**

Zavolajte do 06.02.2026 r. a získajte balíček úplne **ZADARMO!**



02/33 221 333

Po-Ne 8:00-20:00, So a Ne 9:00-18:00 (miestne hovory bez príplatku). Kto prv príde, ten prv berie.





Vykúpime Vašu nehnuteľnosť **do 48 hodín**

Vyriešime Vaše dlhy a exekúcie
aj bez predaja Vašej nehnuteľnosti

Volajte, poradíme!

0948 089 515 www.mediatoreal.sk



Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokoznáškové
mládky plemeno DOMINANT



Predaj kŕmnych
zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Dovoz priamo na adresu **OD MARCA**

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

0940 658 399
0905 355 145

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

0911 196 170
sme tu pre Vás



HĽADÁME šikovných zámočníkov



Miesto výkonu práce: Ružomberok

Skúsenosti so skladaním kovových konštrukcií podľa výkresov

Podmienky: aktívna živnosť, vlastné auto

Hodinová sadzba: **13,50 €**

Práca na zmeny

Nástup do práce: možný ihneď

Ubytovanie: zabezpečené

kontaktujte nás prostredníctvom e-mailu alebo telefonicky:

office@rewoagency.eu +421 907 689 288

čujte.sk

Užime si fašiangy
ako sa patrí

www.cujte.sk

TU MOHLA BYŤ VAŠA REKLAMA

Lucia Nosická

0911 196 170

Lucia Stupková Galicová

0908 792 859



Výroba plastových komponentov pre automobilový priemysel

Ponúkame voľné pracovné miesto na pozície:

NASTAVOVAČ

Ponúkaná hrubá mzda:

1.210,- EUR (zahŕňa základnú mesačnú mzdu 1.040,- EUR + 12% variabilná časť + 44,- EUR doch. bonus). Finálna výška mzdy sa mení podľa skúseností kandidáta.

Dátum nástupu:

ihneď

Pracovný pomer:

pracovný pomer na neurčitú dobu

Náplň (druh) práce:

Príprava stroja, na prevádzku pri zmene výrobného programu a rozbeh výroby podľa predpisov.
Ukončenie prevádzky stroja a uloženie prípravkov a pracovných stolov podľa inštrukcií.

Zabezpečenie a udržiavanie výrobných procesov.

Kontrola kvality výrobkov.

Vypisovanie dokumentácie podľa inštrukcií.

Nastavovanie robotov.

Výpomoc v prípade naliehavých a nepredvídateľných prác na iných oddeleniach.

Dodržiavanie pracovnej disciplíny a pracovných predpisov spoločnosti.

Pracovné podmienky:

Pracovný čas: práca na 12 hod. zmeny v striedaní denná, nočná (okrem víkendov)

Nočná práca: áno

Požadované vzdelanie:

stredoškolské bez maturity, stredoškolské s maturitou, nadstavbové/vyššie odborné vzdelanie

vysokoškolské I. stupňa

Zručnosti, schopnosti:

- prax s prácou vo vstrekolisovni plastov

- skúsenosť s riadením lisov a robotov s 3 numerickými osami je výhodou

- skúsenosť s údržbou v strojárkej výrobe výhodou

Vodičské oprávnenie: Skupina B

Počítačové znalosti: znalosť MS Office (Excel, Word, Outlook) na používateľskej úrovni

BENEFITY

- zamestnanie v medzinárodnej spoločnosti
- pracovný pomer na dobu neurčitú
- stravné lístky v hodnote 6,60 € (kredit na stravnú kartu) alebo fin. príspevok 4,80 € (pripočítaný k čistej mzde)
- preplácané nadčasy a extra odmeny
- možnosť profesijného rastu
- ročný bonus (13. plat)
- možnosť príspevku do III. Piliera
- mzdové zvýhodnenie za dochádzku

BONUS
za zlepšovaci návrh
až do výšky
150,- EUR

Miesto výkonu práce: Palugyayho 1, 03101 Liptovský Mikuláš - Palúdzka

Kontaktná osoba: Ing. Ľubomíra Uramová

KONTAKT

lubomira.uramova@eurostyle-systems.com, tel.: 044/5567000, +421903769958

S	6			5	3			4
	1							
U		4	2			6		
				8	2	5	1	
D			1	6				
O				9				
K	2	3	8				9	
		9	6					
U	8			1			3	5

S			6			1			3
	7	8							
U									9
					9			6	
D	2	1	7	8					4
O		9				2	3		
K					2			9	6
	8	6				9	7		1
U					3				

S		1			3			2	
								5	1
U	9			7				6	
	3				6	1		5	
D		5		9	7			6	
O								1	
K	6		7		9			3	
						8		7	
U	8	3							9

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.3.



KONTAKT: +421 918 081 699

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁZKA

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

EXPERTI NA STRECHY

POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA

-10%
Z CENY PRÁCE



ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie



ZĽAVA
-15%

Kontakt: +421 917 506 871

Revolúcia vo svete
fitness dorazila
na Slovensko

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

- » Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- » Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- » Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- » Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- » Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožňuje plánovať ďalšie

ZAVOLAJ A PRÍĎ SI TO
ZDARMA VYSKÚšaŤ
+421 904 896 262
+421 907 895 865

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna
záťaž, bezpečná spätná väzba

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu
Stačí minimum priestoru
Cvičíte kedy chcete

ŠPORTOVÉ KLUBY / HOTELY & WELLNESS

Pokročilé funkcie pre profesionálov
a kondičných trénerov
Prémiový zážitok, minimum priestoru,
maximálna pridaná hodnota

POMÔŽEME VÁM NAŠTARTOVAŤ VAŠE PODNIKANIE!



INZERCIA



TLAČ



DISTRIBÚCIA



ONLINE

REDAKCIA

LIPTOVSKO
MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

[Liptovsko.sk](https://www.liptovsko.sk)
0911 196 170, 0908 792 859
liptovsko@regionpress.sk