

PREŠOVSKO SABINOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 49 940 domácností

**VÝKUP
A PREDAJ**
použitého nábytku
chladničky, práčky,
TV prijímače



Vchod z ul. Dostojevského,
Prešov, v areáli OZKN
0905 748 958
PO - PIA: 10:00-17:00

daj
o sebe vedieť
0905 719 145

ZAVO s.r.o.
stavbné práce
www.zavosro.sk

- výstavba rodinných domov
- terénne a výkopové práce
- tesárske a betonárske práce
- rekonštrukčné práce

0903 645 679
zavosro@gmail.com

Čalúnnictvo

Slánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
olgarasevova@gmail.com

V ponuke aj predaj čalúnnickej kože
od 26 €, bez DPH

VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL

FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS
PENIAZE V HOTOVOSTI IHNED

sidlo Sabinov **0917 722 447**
kalejatransport@gmail.com

STAČÍ ZAVOLAŤ
PRÍDEME KEDYKOLVEK
ODTAHOVÁ SLUŽBA



INZERÁT? Chcete
0911 293 742

Nábytok AJA Prešov, s.r.o.
Priemyselné centrum - Šalgovík
AJA
Prešov s.r.o.

NAJLACNEJŠIE
VSTAVANÉ SKRINE
A NÁBYTKO
NA MIERU

tel: 0910 366 966
AJA Prešov, s.r.o.
www.ajanabytok-presov.sk
aja.presov.sro@gmail.com

Vstavané skrine • Šatníky
Kuchynské linky • Kancelársky nábytok

SUPER EXPRES s.r.o.
Bardejovská 1E
Prešov
Pondelok - Nedel'a
0949 009 999

VÝVOZ ŽÚMP

- Vytiahnutie ORL, lapača tukov
- Vytiahnutie žumpy
- Čistenie upchatej kanalizácie

www.superexpres.sk

TANČIN Travel

Novinka 2026!
DRVENIK, Chorvátsko

FIRST MINUTE zľavy!
autobus, polpenzia
termíny od 21.6. od 460 €

VEĽKONOČNÁ LYŽOVAČKA
V RAKÚSKYCH ALPÁCH
1.4. - 7.4. 395 €

OD CENTRUM, Bardejov
0949/817 617, www.tancintravel.sk

MAĽUJEME
EXPRESNÉ MAĽOVANIE INTERIÉROV
0948 777 954, www.pomalujeme.sk

PALIVOVÉ DREVO
0918 241 336

stierky, plávajúce
podlahy, obklady,
dlažby, štuky
0948 132 579

ŠTAHOVANIE
BYTOV DOMOV FIRIEM
Skladovanie, balenie,
montáž, vypratávanie
0918 140 111
www.stahovaniepresov.eu
AUTODOPRAVA

NÁKUP A PREDAJ
DRUHOTNÝCH SUROVÍN

VÝHODNÉ CENY
pri väčšom množstve
dohodou

FERE
0905 962 799,
0915 658 107

Práca pre
MUŽOV, ŽENY a PÁRY
s ubytovaním
operátori vo výrobe

výhodné platové podmienky
ČESKÁ REPUBLIKA
Prácu už hľadať nemusíš, s nami pracuješ už zajtra.
0903979707

REALIZUJEME KOMPLEXNÉ
A ČIASŤOČNÉ
STAVEBNÉ PRÁCE
A REKONŠTRUKCIE

OBKLADY, DLAŽBY, OMIETKY,
SADROKARTÓNY A POD.
tel: 0918 175 037, andrejko.m@centrum.sk

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Každý deň sa môžeš
mať ako
prasa v žite

HRAJ ZODPOVEDNE 18+

MÄSOVÝROBA PEČOVSKÁ
NA VAŠICH TANIEROCH OD ROKU 2-9-87

HLADÁME
× × × *posilu* × × ×

k nášmu tímu do sietí predajní v Prešove.
Prax je výhodou, no nie podmienkou.
Mesačná mzda **1350,-netto** (základná a variabilná zložka).

Ak máte chuť pracovať a baví vás práca s ľuďmi, ozvite sa nám zaslaním životopisu na:

☎ 0917 104 105 ✉ hr@hurka.sk

MONTÁŽ STREŠNÝCH ZÁBRAN A ŽLABOV REKONŠTRUKCIA STRIECH
0952 264 819

Orez-Výrub Rizikových stromov
Orez ovocných stromov
Orez orechov + štiepkovanie

0944 181 438

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 719 145

MALIARSKÉ PRÁCE
0907 931 171

Hlavná ulica **14.02. 2026**
Prešov

FAŠIANGOVÉ SLÁVNOSTI

14:00 **FAŠIANGOVÝ SPRIEVOD**
14:15 **FAŠIANGOVÁ VESELICA**
14:35 **FOLKLÓRNE SÚBORY**
FS ŠARIŠAN | DFS ŠARIŠANČEK | FS STARIŠAN | DFS DÚBRAVIENKA | DFS ROZMARUJA | FS ROZMARUJA | FS ŠARIŠ | FS DÚBRAVA

15:45 **DIVADELNÝ SVET**
(ZABÁVAČ, OHŇOVÁ SHOW, ŽONGLOVANIE)

16:30 **ĽUDOVÁ HUDBA STANA BALÁŽA**
17:30 **POCHOUVÁVANIE BASY**

Oprava zubných protéz
praskliny, vypadnuté zuby, opravy aj za 24h!
AR-DENT, Matúša Trenčianskeho 15, Prešov, 0907 689 999

INZERÁT? Chcete
0911 293 742

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

DUB MATNÝ | DUB ŠEDÝ | ORECH MATNÝ | DUB VZOR | ANTRACIT | BIELE VZOR

všetky dvere SKLADOM
v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge

AKCIA 520€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

☎ 0917 56 36 12 | ☎ 0911 60 20 40
• Sídliisko Sekčov (smer Šalgovnik) Podnikateľské centrum PYRAMÍDA
• Keratsinske nám. 1, prizemie, č. dverí 105/A, Otvorené: Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

Občianska riadková inzercia

6 HOBBY A ŠPORT

» KUPIM VOJ.VZDUCHOV-KY-vz: 35-47,PISTOLE,-PUSKY-PERKUSY,FLOBERT. 0905450533
» Kúpim KRÁĽIČIE KOŽE 0905350531

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) PO (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP PO 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní poplatný spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.
Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubrik:
1 - Auto-Moto
2 - Elektro, technika
3 - Domácnosť, nábytok
4 - Dom a záhrada
5 - Zverinec, drobnochov
6 - Hobby a šport
7 - Deťom
8 - Darujem
9 - Zoznámenie
0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „PO“ v texte Vašej SMS kódom novin, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamiom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

LEPŠIA PRÁCA

NÁJDITE NOVÝCH ĽUDÍ
+421 905 719 145

čujte.sk

Pripravte si gratinované alebo plnené zemiaky

www.cujte.sk

11. februára 1990 výročia a udalosti
rasistický režim v Južnej Afrike **prepustil po 27 rokoch** z väzenia **Nelsona Mandelu**, vodcu Afrického národného kongresu

Bezplatný týždenník
PREŠOVSKO SABINOVSKO
EV 6205/24

vydáva spoločnosť **REGIONPRESS**
so sídlom Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Budovateľská 50 PREŠOV
presovsko@regionpress.sk

INZERCIA

Stanišlav Bodnár 0911 293 742
Nataša Mruzová 0905 719 145

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (49940 domácností)



Sa oplatí.

Maslo
200 g
(100 g = 0,48)

Najnižšia
cena v Lidli
tento rok



2 + 1
ZADARMO

0.95*
1.42**

*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 0,95 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 1,42 €
Cena za 3 kusy = 2,84 €



Bonduelle
Zlatá kukurica
425 ml
(1 kg = 3,24/PP)



1 + 1
ZADARMO

1.10*
2.19**

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 1,10 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 2,19 €
Cena za 2 kusy = 2,19 €



Najnižšia
cena v Lidli
tento rok

Coca-Cola/
Coca-Cola Zero/
Fanta/Sprite

2 l, + záloh za obal 0,15 €
(1 l = 0,85, LP: 1 l = 0,75)

UŠETRITE*
-41 %

1.69

UŠETRITE*
-48 %

1.49

*Doplnok učinných z najnižšej bežnej predajnej ceny 1,11 €
aktívnych cien, stanovených na základe porovnania cen dňa 18. 1. 2025.



UŠETRITE*
-40 %

0.59

Budvar 10°
0,5 l
svetlé
výčepné
pivo
+ záloh za
obal 0,15 €
(1 l = 1,18)



*Uspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej
predajnej cene výrobcu.

od pondelka 2. 2. do 8. 2.

CENOVÝ
LÍDER*
NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.

1



ľahko
šúpatelné

-46 %

1.29
2.39

Mandarínky
cena za 1 kg
odroda Murcott



-42 %
3.49

1.99

1.89
3.49

Strapcové
paradajky
cena za 1 kg



-37 %
6.35

3.99

3.79
6.35



Bravčová
krkovička
cena za 1 kg
v celku, bez kostí



platí
do 4. 2.

-39 %

3.99
6.59

Kuracie
stehenné
rezne XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože

Pripraviť sa na Valentína
sa oplatí.

LIVARNO
home

Posteľná bielizeň
2-dielna súprava

CENOVÝ
HIT

12.99



aj online

*Potvrďujeme to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 8. 12.-14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 012 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 2. 2. do 8. 2. 2026 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez cektorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

**18+ HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

**TIPOS**

Vaše výhry, naša radosť

Každý deň sa môžeš mať ako

prasa v žite

Žreb **Párty prasa v žite**
ti dáva šancu na výhru
až **200 000 €** ihneď
a 12 000 € na rok

WWW.TIPOS.SK

SLOVENKA

ŠPECIÁLNA PONUKA

-20%

VŠETKO

TRVANIE AKCIE: 01. - 28.02.2026
AKCIA PLATÍ V PREDAJNIACH A NA E-SHOPE

OEKO TEX®

Zľavy a prebiehajúce promo akcie nie je možné kombinovať.
Akcia sa nevzťahuje na nové kolekcie a ani na vybraný tovar.

HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE
+421 905 719 145

LEPŠIA PRÁCA SK

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

0905 719 145

HYDINA FURAJTAR
Hospodársky dvor Margecany

0905 358 480
0908 825 900

HYDINÁRSKA FARMA MARGECANY
PONÚKA NA PREDAJ

vysokoznáškové mládky Moravia
v 5-tich farbách vo veku 12 do 18 týždňov.
Hydina je v 100% zdravotnom stave.

Cena sa pohybuje od 7 € / ks do 10 € / ks,
záleží od veku zvierat.

BIELA ČIERNÁ HNEDÁ JARABÁ SUSSEX

V ponuke máme aj Brojlerové kurčatá ROSS 308
a brojlerové kurčatá Kalimero.

Prijímame objednávky na 6 až 8 týždňové chovné morky.
Morky sa začnú predávať koncom apríla.

Je nutné si hydinu telefonicky objednať.
O presnom dátume Vás budeme vopred informovať.
PREFERUJEME, ABY SI ZÁKAZNÍK MOHOL VYBRAŤ ZVIERATÁ PRIAMO Z CHOVU!
VIAC INFORMÁCIÍ VÁM OCHOTNE
POSKYTNEME NA HORE UVEDENÝCH KONTAKTOCH

Sľubujú menej papierov a viac prehľadu ePrihlášky menia prijímanie detí do škôl

Ministerstvo školstva spustilo jednotný elektronický systém prihlasovania do škôl ePrihlášky. Ten by mal podľa neho výrazne zjednodušiť prijímacie konanie. „Projekt odstraňuje zbytočné papierovanie, znižuje administratívnu záťaž a prináša väčšiu prehľadnosť do procesu prijímania detí do materských, základných a stredných škôl,“ uviedol rezort školstva s tým, že ako prvých sa novinka dotýka uchádzačov o stredné školy.

Cieľom portálu ePrihlášky je nahradiť doterajší neprehľadný systém viacerých formulárov jedným digitálnym riešením. „Najväčšou zmenou pre rodičov je možnosť podať jednu prihlášku na viacero škôl. Rodič v nej zoradí školy od najviac po najmenej preferovaných. Systém následne pracuje s poradím uchádzačov, kapacitami škôl a zákonnými kritériami prijímania. Takýto prístup zabraňuje situáciám, keď dieťa získa miesto na viacerých školách naraz a blokuje kapacity ostatným uchádzačom. Ak sa dieťa dostane na školu s vyššou prioritou, systém automaticky uvoľní miesta na menej preferovaných školách ďalším deťom,“ priblížilo ministerstvo školstva.

Menej papierov, viac prehľadu

Elektronická forma prihlášky nie je po-

vinná. Rodičia bez technických možností môžu podať listinnú prihlášku, ktorú škola následne zaeviduje do systému. „Digitálna verzia však prináša výrazné výhody. Systém ePrihlášky sa prepája so štátnymi registrami, vďaka čomu rodičia nemusia dokladovať rodné listy, potvrdenia o pobyte a v budúcnosti ani potvrdenia od lekárov. Rodičia zároveň sledujú priebeh prijímacieho konania online a o výsledkoch dostávajú e-mailové notifikácie,“ objasnil rezort školstva a dodal, že systém ruší aj potvrdenia o nastúpení. Dieťa tak nepríde o miesto len preto, že si rodič včas nevsimne rozhodnutie školy.

Výhody pre rodičov

- Jedna prihláška pre viacero škôl: Rodič vyplní a podá jednu elektronickú prihlášku, ktorou prihlási dieťa na viacero škôl naraz. Odpadá hľadanie rôznych formulárov a vyplňanie viacerých tlačív.

- Určenie preferencií škôl: Rodič uvedie poradie škôl od najviac po najmenej preferovaných. Tento krok umožňuje spravodlivé a automatizované spracovanie prihlášok.

- Automatizované prijímanie: Systém spracuje poradie uchádzačov aj preferencie rodičov tak, aby dieťa nebolo prijaté na viac škôl naraz a aby sa miesta na menej prefe-



Ilustračné foto.

zdroj foto kieurope pixabay

rovaných školách automaticky uvoľnili ďalším uchádzačom.

- Bez papierových dokladov: Prepojenie na Register fyzických osôb umožňuje overenie údajov bez predkladania rodných listov či potvrdení o pobyte.

- Bez poplatkov za potvrdenia od lekára: V prípadoch, kde sa doteraz vyžadovali, systém ich postupne nahradí elektronickým overením (funkcionalita od roku 2027).

- Prehľadné doručovanie rozhodnutí: Rozhodnutie o prijatí sa zobrazí na online

nástenke pod prideleným kódom, rozhodnutie o neprijatí sa doručí štandardne, aby rodič mohol podať odvolanie.

Menej administratívy

„Nový systém výrazne pomáha aj školám. Odstraňuje manuálne prepisovanie prihlášok, znižuje potrebu opakovanej komunikácie s rodičmi a šetrí čas aj finančné náklady, napríklad na poštovné. Školy môžu údaje z ePrihlášok priamo exportovať do svojich informačných systémov, čo im uľahčuje prípravu na nový školský rok a zlepšuje plánovanie kapacít,“ uzavrel rezort školstva.

» ren

Bratislavské fašiangy sú plné zábavy

Ak túžite zažiť fašiangový sprievod a veselú oslavu vhodnú pre všetky generácie, nechajte sa zlákať na Bratislavské fašiangy. Ide o každoročné podujatie, ktoré prináša do historického centra hlavného mesta veselosť a farebnú atmosféru fašiangového obdobia. V Bratislave nadobúda podoba sviatku formu živéj folklórnej udalosti, ktorá prepája tradíciu so súčasným mestským prostredím.

Jednou z najvýraznejších častí Bratislavských fašiangov je fašiangový sprievod, v ktorom účinkujú folklórne súbory, hudobníci, tanečníci a postavy v typických aj žartovných maskách. „Sprievod prechádza známymi ulicami Starého Mesta, ktoré sa na chvíľu premenia na javisko plné hudby, spevu a farieb. Atmosféru dotvárajú aj vystúpenia folklórnych skupín, živé hudobné vstupy a tanečné ukážky, ktoré pripomínajú fašiangové zvyky v ich pôvodnej podobe,“ prezradila Zuzana Bleho Francúzová



Užite si Bratislavské fašiangy.

zdroj foto BKIS

z Bratislavského kultúrneho a informačného strediska (BKIS). Prvé návštevníčky a návštevníkov pritom privítajú na Hlavnom námestí už od 9.00 hod., kam veselosť fašiangových zvykov a tradícií prinesú detské folklórne súbory Kobylka, Vienok, Gerulataa Folklórny súbor Poleno. O 12.00 hod. sa na workshope naučíte, ako sa tančuje v maske a na Františkánskom námestí vznikne BSK zóna performatívneho umenia s hudobno-pohybovým programom. „Veľký fašiangový sprievod vyrazí z Hlavného námestia o 17.00 hod., pričom tohtoročným symbolom sprievodu je Biely had, symbolizujúci ochranu a hojnosť, s ktorým prichádza aj nová tradícia výroby maskota sprievodu. Do sprievodu sa môže pridať každý – vítané sú podomácky vyrobené aj kupované masky, transparenty, tanečné či divadelné zoskupenia aj rodiny s deťmi,“ priblížila Zuzana Bleho Francúzová a dodala, že tancovanie v maskách preverí hlavný hudobný program – Fašiangová veselica na Hlavnom námestí.

Spoznajte kultúrne dedičstvo mesta

Bratislavské fašiangy nie sú len zábavným podujatím, ale aj spôsobom, ako zažiť tradíciu v živéj podobe. „Podujatie približuje folklór ako prirodzenú súčasť kultúry mesta a ponúka možnosť prehĺbiť poznanie slovenskej identity v spojení s moderným mestským rytmom. Z návštevy si zúčastnení môžu odniesť nielen zážitok zo sprievodu, hudby a chuť, ale aj kontakt s kultúrnym dedičstvom,“ uzavrela Zuzana Bleho Francúzová.

Vstup na podujatie je bezplatný. » ren

Pripravte si fašiangové fánky a šišky

Užime si fašiangy ako sa patrí

Nespútaná zábava, plesy plné prekrásnych rób, sprievody a všakovaké masky, zakálačky a zabíjačkové špeciality či fánky a smažené šišky, to všetko už akosi neodmysliteľne patrí k fašiangom. Nazývame tak obdobie od Troch kráľov do Popolcovej stredy.

Posledné fašiangové dni sa nazývajú posledný fašank, bláznivé dni, šalone dni, ostatky, mjesopust či mjasnica. „Na väčšine územia Slovenska bolo zvykom, že mládenci oblečení v maskách chodili v poslednú fašiangovú nedeľu po domoch na obchôdzku. Za odmenu dostávali rôzne potraviny a peniaze. Slaninu a klobásy si zvykli napichávať na ražeň, pečivo, koláče, vajička a peniaze si ukladali do košov. Po obchôdzke si mládež vystrojila v krčme alebo v niektorom dome hostinu. Z vajec a slaniny si robili praženicu, niekde slaninu vytopili a na tuku vyprážali pečivo. Za peniaze zvyčajne nakúpili alkoholické nápoje a vyplatili muzikantov,“ píše sa v elektronickej encyklopédii Centra pre tradičnú ľudovú kultúru (CTLK).

Zakálačkové pokrmy, ale aj šišky či pampúšky

Mnohí isto vedia, že tradičné fašiangové jedlo bolo masťné a syté. Typické pre toto obdobie sú zakálačkové pokrmy, ako napríklad držková, restovaná pečienka, tlačienka, jaterníčky. Nezabúdalo sa však ani na milovníkov sladkého jedla. Išlo najmä o rôzne druhy vyprázaného pečiva, či to už boli šišky, pampúšky, fánky alebo krapne. „Podľa ľudovej viery konzumácia vaječných jedál a vyprázaného pečiva mala zabezpečiť rodine a hospodárstvu želanú prosperitu,“ dočítali sme sa v encyklopédii CTLK a tiež sa z nej dozvedáme, že charakter fašiangových jedál má korene v tradičnom rytme roľníckych prác, ktorých bolo v tomto období menej, takže bol dostatok času i potravín na rôzne zvyky, zábavy a hostiny. Na charakter



Šišky sú typickým fašiangovým jedlom.



K fašiangom patrí aj zábava a všakovaké masky.

zdroj foto zdroj foto Gaertringen pixabay

fašiangových jedál vplývali aj stredoveké cirkevné nariadenia, zakazujúce v 40-dňovom pôste, ktorý po nich nasledoval, konzumáciu mäsa, masti, vajec, mlieka, syra. Konzumácia tradičných fašiangových jedál pretrváva v dedinskom i mestskom prostredí aj v súčasnosti.

Náš tip: FAŠIANGOVÉ FÁNKY

Suroviny: 400 g polohrubej múky, 1 KL soli, 4 PL masla, 2 žltky, 1 PL kryštálového cukru, 1/2 balíčka prášku do pečiva, 2 PL rumu, 200 ml kyslej smotany, olej, práškový a vanilkový cukor na posypanie

Postup:

- Preosiati múku zmiešame so soľou, kryštálovým cukrom a práškom do pečiva. Pridáme nastrúhané maslo, žltky, rum, smotanu a vypracujeme vláčne cesto. Zakryjeme utierkou a necháme asi hodinu podkysnúť.
- Potom cesto preložíme na pomúčenú dosku a rozvaľkáme ho do hrúbky asi 3 mm. Následne radielkom vykrajujeme pásy 2,5 cm široké a 10 cm

dlhé, v strede každého urobíme zárez.

- Fánky vyprážame na rozpálenom oleji do ružova. Oleja má byť toľko, aby v ňom fánky plávali. Vyprážené fánky necháme odkvapkať na papierových obrúskoch od prebytočného tuku a ešte horúce obalíme zmesou práškového a vanilkového cukru.

FAŠIANGOVÉ ŠIŠKY

Suroviny: 500 g hladkej múky, 250 až 300 ml mlieka, 40 g práškového cukru, 1 vajce, 3 vaječné žltky, 42g droždia, 4 PL oleja, 4 PL rumu, štipka soli

Postup:

- Z droždia, 100 ml mlieka, lyžičky cukru a trochy múky pripravíme kvások. Prelejeme ho do väčšej misy, pridáme zvyšné mlieko, vajce, 3 žltky, cukor a všetko spolu vymiesime. Potom pridáme rum, olej, a po troške prisýpame múku zmiešanú so štipkou soli. Cesto prikryjeme utierkou, položíme ho na teplé miesto a necháme vykysnúť. Potom ho vyklopíme na pomúčenú dosku a necháme chvíľku oddýchnuť.
- Cesto rozvaľkáme a vykrajujeme z neho pomúčeným pohárikom alebo kovovým kolieskom šišky. Na každé koliesko cesta dáme lyžičku hustého džemu a položíme druhé koliesko. Okraje koliesok prstami pritlačíme a o kúsok menším kolieskom znovu vykrojíme koliesko, čím vznikne plnená šiška. Takto pripravené šišky zakryjeme čistou utierkou a necháme na teplom mieste ešte podkysnúť.
- V hlbšej panvici rozpálime olej. Šišky musia v oleji plávať. Šišky vyprážame z oboch strán tak, že ich najskôr kladieme do oleja vrchnou stranou, keď sú upečené, otočíme ich a pečieme z druhej strany.
- Vyprážené šišky necháme odkvapkať od prebytočného tuku na papierových obrúskoch a potom posypeme práškovým cukrom.

zdroj foto RitaE pixabay

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klambiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.3.



KONTAKT: +421 918 081 699

EXPERTI NA STRECHY

POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA

-10%
Z CENY PRÁCE



ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

BOMBA
FASÁDA

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žľabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

ZĽAVA
-15%



Kontakt: +421 917 506 871

Revolúcia vo svete
fitness dorazila
na Slovensko

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

- » Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- » Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- » Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- » Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- » Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

ZAVOLAJ A PRÍD SI TO
ZDARMA VYSKÚšaŤ
+421 904 896 262
+421 907 895 865

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna
záťaž, bezpečná spätná väzba

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu
Stačí minimum priestoru
Cvičíte kedy chcete

ŠPORTOVÉ KLUBY / HOTELY & WELLNESS

Pokročilé funkcie pre profesionálov
a kondičných trénerov
Prémiový zážitok, minimum priestoru,
maximálna pridaná hodnota

INTERIÉROVÉ DVERE A PODLAHY

SKLADOM

Otvorené aj v sobotu



AKCIOVÉ CENY



RÝCHLE DODANIE



DVERE SKLADOM

+ e-shop
www.dvereskladom.sk

zľava 3%
s kupónom
dvereskladom

www.2v1.sk | 0907 085 086 | Masarykova 22, Prešov



Ste nová firma/spoločnosť na trhu?

SKÚSTE TO S INZERCIOU V NAŠICH NOVINÁCH

+421 911 293 742
bodnar@regionpress.sk

+421 905 719 145
mruzova@regionpress.sk

REGION
PRESS



INŠTA LATÉR SKE PRÁCE

ČISTENIE ODPADOV
OPRAVY WC
A RADIÁTOROV

0905 262 932