

# ZLATOMORAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 20 930 domácností

**STREDNÉ  
A VYSOKÉ  
ŠKOLY**



**Téma týždňa**  
v tomto čísle

## CENTRUM CHLADIACEJ A KLIMATIZAČNEJ TECHNIKY



## DOD DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ



**06  
FEB  
2026** Stredná odborná škola  
technická Ul.1.Mája 22  
Zlaté Moravce  
8:00 - 14:00

Pozývame Vás na deň  
otvorených dverí za účasti  
našich partnerských firiem  
spolupracujúcich v systéme  
duálneho vzdelávania



# SLZA



**KOMPLETNÉ POHREBNÉ SLUŽBY  
NEPRETRŽITE**

ZLATÉ MORAVCE a okolie  
**0905 349 039**  
ul. J. Kráľa 31 ( za hlavnou poštou )  
[www.slza.eu](http://www.slza.eu)



VRÁBLE a okolie  
**0907 696 577**  
Cintorínska 1274 (Dom smútku)  
[slza@slza.eu](mailto:slza@slza.eu)

**PÍLENIE RIZIKOVÝCH  
STROMOV**  
Kosenie záhrad  
a pozemkov  
Strihanie a úprava  
živých plotov  
**0902 593 835**

**STAVEBNÉ  
A MURÁRSKE PRÁCE**  
ZATEPLENIE BUDOV  
REKONŠTRUKCIE BYTOV  
BYTOVÉ JADRÁ  
MUROVANÉ PLOTY  
ZÁMKOVÁ DLAŽBA  
DLAŽBY | OBKLADY  
KÚPELNE NA KĽÚČ  
OMIETKY | STIERKY  
BÚRACIE PRÁCE  
dodanie materiálu - záruka na prácu  
**0907 369 497 - CENY DOHODOU**

**EL-FIN**  
**GARÁŽOVÉ  
BRÁNY**  
[www.EL-FIN.sk](http://www.EL-FIN.sk)  
**0902 604 343**

**PÍLENIE  
STROMOV**  
DRTENIE KONÁROV  
FRÉZOVANIE PŇOV  
**0903 921 670**

**Predám 11 árovú vinicu  
v katastri obce Nová ves nad Žitavou.**  
**0918 518 643**

**OTVÁRACIE HODINY PO-PIA 8:00-17:00 SO 8:00-12:00**  
V prípade potreby otvoríme aj mimo pracovnú dobu - **0917 758 716**

**PLYN - VODA - KÚRENIE  
PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS**

**AKCIA**  
RADIÁTORY



**AKCIA**  
BATÉRIE



**AKCIA**  
KOTLE  
NA PEVNÉ  
PALIVO



**037/ 630 7390, 0917 758 716 @ pmmont@centrum.sk**

**PRI KÚPE MATERIÁLU  
ROZVOZ V OKOLÍ ZADARMO**

**PMMONT, s.r.o**  
Machulinská 6, TOPOĽCIANKY

# Nostalgia

Kompletné pohrebné služby

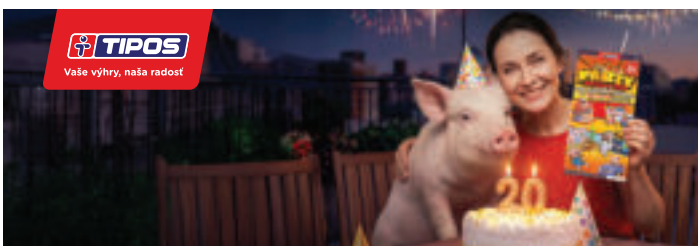
**NON-STOP SLUŽBA:**

**0907 789 124**

[www.nostalgiazm.sk](http://www.nostalgiazm.sk)

Bernolákova 15, Zlaté Moravce - oproti nemocnici

**TIPOS**  
Vaše výhry, naša radosť



**Každý deň sa môžeš  
mať ako**

**prasa v žite**

HRAJ  
ZODPOVEDNE **18+**

## Bezplatný týždenník

## ZLATOMORAVSKO

EV 6231/24

vydáva spoločnosť  
REGIONPRESS  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Coborího 9,  
NITRA  
nitriansko@regionpress.sk

## INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307  
Alena Valašková 0910 455 919  
Ing. Diana Bóriová 0901 796 594

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
na recyklovanom  
papieri

## DISTRIBÚCIA (20.930 domácností)

## Každý týždeň:

Zlaté Moravce, Vrábľe, Čaradice,  
Červený Hrádok, Čierne Kľačany,  
Hostie, Hostovce, Choča, Jedľové  
Kostolany, Ladice, Lovce, Mačhulince,  
Mankovce, Martin nad Žitavou,  
Neverice, Nevidzany, Nová Ves nad  
Žitavou, Obyce, Skýcov, Slažany,  
Slepčany, Tesárske Mlyňany, To-  
polčianky, Veľčice, Veľké Vozokany,  
Vieska nad Žitavou, Vrábľe, Vol-  
kovce, Žikava, Žitavany, Beladice,  
Tekovské Nemce, Nemčiny

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
de, že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

## Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DIK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽILIA SKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

## Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

## Darovanie 2 % z dane rodičom

Rok 2026 prináša novinku v oblasti poukázania dane. Daňovníci – fyzické osoby budú môcť po prvýkrát poukázať 2 % zo zaplatenej dane aj svojim rodičom. Rovnaké dve percentá bude možné naďalej venovať aj neziskovým organizáciám. Na svojom webe o tom informuje Finančná správa (FS).

„Základnou podmienkou je, že daň musí byť riadne zaplatená a daňovník musí podať daňové priznanie alebo požiadať zamestnávateľa o vykonanie ročného zúčtovania dane v zákonom stanovenej lehote,“ pripomína FS.

## Možnosti poukázania 2 % zo zaplatenej dane:

- Daňovník môže darovať 2 % zaplatenej dane jednému rodičovi a 2 % zaplatenej dane druhému rodičovi.
- Súčasne môže poukázať 2 % (respektíve 3 %) neziskovej organizácii.

Spolu tak môže daňovník poukázať až 6 % (respektíve 7 %) zo svojich daní.

## Ako poukázať 2 % z dane

• V daňovom priznaní podanom do 31. marca 2026, respektíve v predĺženej lehote.

• Na samostatnom tlačive VYHLÁSENIE o poukázaní podielu zaplatenej dane z príjmov FO do 30. apríla 2026, ak daňovníkovi zamestnávateľ vyko-

nal ročné zúčtovanie. V tomto prípade je povinnou prílohou potvrdenie o zaplacení dane od zamestnávateľa.

• Vyhlásenie musí obsahovať identifikačné údaje rodiča/rodičov, teda meno, priezvisko, rodné číslo.

## Podmienky

• Daňovník nesmie mať nedoplatok na daní vyšší ako 5 eur do 15 dní od uplynutia lehoty na podanie daňového priznania.

• Daňovníkovi, ktorému zamestnávateľ vykonal ročné zúčtovanie za rok 2025, bola daň vyplývajúca z ročného zúčtovania vysporiadaná v správnej výške do 30.4.2026.

• Rodič musí byť k 31.12.2025 poberateľom starobného, invalidného, výsluhového dôchodku alebo invalidného výsluhového dôchodku po dovŕšení dôchodkového veku. Vzhľadom k tomu, že SP o priznaní dôchodku rozhoduje spätne, daňovník môže uviesť aj rodičov, ktorí k 31.12.2025 dosiahli dôchodkový vek a u ktorých je predpoklad, že im bude priznaný dôchodok spätne k 31.12.2025.

• Ak bol daňovník v danom roku zverený do náhradnej starostlivosti, musí k vyhláseniu priložiť rozhodnutie príslušného orgánu, ktoré to potvrdzuje. Pri podaní vyhlásenia v nasledujúcich rokoch už tento doklad neprikladá.

» ren

## Riadková inzercia

## 1 AUTO-MOTO

## 2 ELEKTRO, TECHNIKA

» kupim stare radia, gramofony, kotucaky, kazetaky, audio a video techniku, platne, kazety veci zo starych domov 60-90te roky 0907112701

## 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

## 4 DOM A ZÁHRADA

## 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

## 6 HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124  
» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113

## 7 DEŤOM

## 8 DARUJEM

## 9 ZOZNÁMENIE

## 0 RÔZNE

## Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZM (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
RP ZM 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrovaní spoločne zaplatený spätnou SMS, ktorú Vám vyčítuje váš mobilný operátor.

- Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
- Text do 50 znakov 1 €
  - Text 51 až 100 znakov 2 €
  - Text 101 až 150 znakov 3 €

## Číslo rubriky:

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobnochov
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „ZM“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

## KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

## KRTKOVANIE ČISTENIE KANALIZÁCIÍ BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY MONITORING KAMEROU

rýchly zásah za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710  
www.kanalservis.sk

## ONLINE s REGIONPRESS-om

## PPC kampane

## Tvorba webstránok

## Sociálne siete

## Online marketing

a iné služby

s REGIONPRESS-om  
VYBAVÍTE AJ



Inzerciu



Tlač



Distribúciu

www.regionpress.sk

## Palivové drevo Zl. Moravce WoodMania s.r.o

Štiepané palivové drevo  
Vlákninové palivové drevo  
Metrovica  
Podpalový sortiment  
Služby v lesníctve  
Kamiónová doprava  
Ťažba dreva  
Služby

0948 914 451 0904 340 886

## KÚRENIE - VODA - PLYN KRTKOVANIE KANALIZÁCIE

- montáž kotlov, kúrení, vodovodov
- rozvody plynu, čistenie kanalizácie
- montáž, servis, dodávka materiálu

0905 398 652

## FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

## REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
ZĽAVA na materiál 45%

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV

• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

## HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)

## PONÚKA NA PREDAJ:

CELOROČNÝ PREDAJ NOSNÍK OD 8. TÝŽDŇA. CENA PODĽA VEKU.

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI

0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

CENA DOPRAVY: 7,50€

0915 261 120

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

# Sľubujú menej papierov a viac prehľadu ePrihlášky menia prijímanie detí do škôl

Ministerstvo školstva spustilo jednotný elektronický systém prihlasovania do škôl ePrihlášky. Ten by mal podľa neho výrazne zjednodušiť prijímacie konanie. „Projekt odstraňuje zbytočné papierovanie, znižuje administratívnu záťaž a prináša väčšiu prehľadnosť do procesu prijímania detí do materských, základných a stredných škôl,“ uviedol rezort školstva s tým, že ako prvých sa novinka dotýka uchádzačov o stredné školy.

Cieľom portálu ePrihlášky je nahradiť doterajší neprehľadný systém viacerých formulárov jedným digitálnym riešením. „Najväčšou zmenou pre rodičov je možnosť podať jednu prihlášku na viacero škôl. Rodič v nej zoradí školy od najviac po najmenej preferovanú. Systém následne pracuje s poradím uchádzačov, kapacitami škôl a zákonnými kritériami prijímania. Takýto prístup zabraňuje situáciám, keď dieťa získa miesto na viacerých školách naraz a blokuje kapacity ostatným uchádzačom. Ak sa dieťa dostane na školu s vyššou prioritou, systém automaticky uvoľní miesta na menej preferovaných školách ďalším deťom,“ priblížilo ministerstvo školstva.

## Menej papierov, viac prehľadu

Elektronická forma prihlášky nie je po-

vinná. Rodičia bez technických možností môžu podať listinnú prihlášku, ktorú škola následne zaeviduje do systému. „Digitálna verzia však prináša výrazné výhody. Systém ePrihlášky sa prepája so štátnymi registrami, vďaka čomu rodičia nemusia dokladovať rodné listy, potvrdenia o pobyte a v budúcnosti ani potvrdenia od lekárov. Rodičia zároveň sledujú priebeh prijímacieho konania online a o výsledkoch dostávajú e-mailové notifikácie,“ objasnil rezort školstva a dodal, že systém ruší aj potvrdenia o nastúpení. Dieťa tak nepríde o miesto len preto, že si rodič včas nevšimne rozhodnutie školy.

## Výhody pre rodičov

- Jedna prihláška pre viacero škôl: Rodič vyplní a podá jednu elektronickú prihlášku, ktorou prihlási dieťa na viacero škôl naraz. Odpadá hľadanie rôznych formulárov a vyplňanie viacerých tlačív.

- Určenie preferencií škôl: Rodič uvedie poradie škôl od najviac po najmenej preferovanú. Tento krok umožňuje spravodlivé a automatizované spracovanie prihlášok.

- Automatizované prijímanie: Systém spracuje poradie uchádzačov aj preferencie rodičov tak, aby dieťa nebolo prijaté na viac škôl naraz a aby sa miesta na menej prefe-



Ilustračné foto.

zdroj foto kieuropie pixabay

rovaných školách automaticky uvoľnili ďalším uchádzačom.

- Bez papierových dokladov: Prepojenie na Register fyzických osôb umožňuje overenie údajov bez predkladania rodných listov či potvrdení o pobyte.

- Bez poplatkov za potvrdenia od lekára: V prípadoch, kde sa doteraz vyžadovali, systém ich postupne nahradí elektronickým overením (funkcionalita od roku 2027).

- Prehľadné doručovanie rozhodnutí: Rozhodnutie o prijatí sa zobrazí na online

nástenke pod prideleným kódom, rozhodnutie o neprijatí sa doručí štandardne, aby rodič mohol podať odvolanie.

## Menej administratívy

„Nový systém výrazne pomáha aj školám. Odstraňuje manuálne prepisovanie prihlášok, znižuje potrebu opakovanej komunikácie s rodičmi a šetrí čas aj finančné náklady, napríklad na poštovné. Školy môžu údaje z ePrihlášok priamo exportovať do svojich informačných systémov, čo im uľahčuje prípravu na nový školský rok a zlepšuje plánovanie kapacít,“ uzavrel rezort školstva.

» ren

predajňa  
**FERITHERM**  
voda - kúrenie - plyn

NAHRADAZAVIADRUS.SK

KOTLY NA DREVO A BRIKETY

**NÁHRADA**  
ZA VIADRUS U26,  
U68 A U22 ECONOMY

BEZ NUTNOSTI REKONŠTRUKCIE

- IDENTICKÉ PRIPOJOVACIE ROZMERY
- VYŠŠIA ÚČINNOSŤ SPALOVANIA
- OHREV TÚV

PREDAJŇA: TOVÁRENSKÁ 17,  
953 01 ZLATÉ MORAVCE  
TEL.: 037 / 642 35 26

80-006

**DOVOZ NA ADRESU**

**18 týž. mládky,**  
brojlerové kuriatka  
[www.hydinashop.sk](http://www.hydinashop.sk)  
0905 207 059

99-008

Kúpim hodinky, budíky a hodinárske súčiastky  
či náradie, aj po inom hodinárovi  
alebo z pozostalosti. Tel.: 0918 170 073

**REGIONPRESS**

81-009

**ZG**  
**ŽALÚZIE**  
**CIBULA**

Malé Uherce  
038 740 1460

Prievidza  
0915 865 543

info@zaluzie-cibula.sk  
[www.zaluzie-cibula.sk](http://www.zaluzie-cibula.sk)

climax  
**-25% ZĽAVA**  
Platnosť do  
30.4.2026

**NA VONKAJŠIE TIENENIE**

20-020

**MJ**  
KAMEN s.r.o.

Žulové pomníky z prvotriedneho prírodného kameňa za najlepšie ceny v regióne.

**prijímame objednávky za staré ceny do 20. 2. 2026**

Kompletná realizácia hrobov a urien  
od betónového základu po finálnu montáž. **Bezplatná obhliadka a nacenenie**

Janka Kráľ'a 65, Zlaté Moravce (oproti parkovisku COOP Tempo Jednota)  
[www.mjkamensro.sk](http://www.mjkamensro.sk) **MJ-KAMENARSTVO**  
0948 381 424 [mjkamensro@gmail.com](mailto:mjkamensro@gmail.com)

59-0012

**Predaj stavebných pozemkov v obci Malé Vozokany**

Obec Malé Vozokany týmto vyhlasuje v zmysle zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších prepisov obchodnú verejnú súťaž, na predaj 6 stavebných pozemkov, v k. ú. Malé Vozokany, reg. C, LV č. 394, LV č. 935, min. cena 35 €/m<sup>2</sup>. K dispozícii je znalecký posudok a geometrický plán na OÚ Malé Vozokany.

1. stavebný pozemok - p. č. 37/17- 603 m<sup>2</sup>
2. stavebný pozemok: p. č. 37/18- 628 m<sup>2</sup>
3. stavebný pozemok: p. č. 37/19- 667 m<sup>2</sup>
4. stavebný pozemok: p. č. 37/20- 410 m<sup>2</sup> p. č. 1196/5- 315 m<sup>2</sup>
5. stavebný pozemok: p. č. 37/15- 289 m<sup>2</sup> p. č. 1196/2- 370 m<sup>2</sup>
6. stavebný pozemok: p. č. 37/16- 149 m<sup>2</sup> p. č. 1196/3- 657 m<sup>2</sup>

Infraštruktúra - v blízkosti pozemkov, vrátane kanalizácie. Pozemky sa predávajú naraz všetky s tým, že príjazdovú cestu vybuduje kupujúci.

Podmienky obchodnej verejnej súťaže sú uverejnené na internetovej stránke obce:  
<https://www.malevozokany.sk/uradna-tabula?p=1&detail=54324&count=10> Mgr. Jana Ďurčeková

80-0013

**18+ HRAJ  
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

**TIPOS** 20 €

**PARTY**  
Prasa v zite

200 000 € hľad' + 12 000 €  
ako DARCEK NAVYŠE na celý rok!

**TIPOS**

**Vaše výhry, naša radosť**

# Každý deň sa môžeš mať ako

**prasa v žite**

Žreb **Párty prasa v žite**  
ti dáva šancu na výhru  
až **200 000 €** ihneď  
a 12 000 € na rok

[WWW.TIPOS.SK](http://WWW.TIPOS.SK)

**Prelomový objav** slovenskej urológičky a naturopatky v boji proti inkontinencii moču

## Bylinné tablety prof. Novákovej odstraňujú

**problém S INKONTINENCIOU MOČU a intímnymi infekciami za 7 dní.**

„Ludová medicína porazila konvenčnú medicínu!“ – povedalo vyše 5000 žien, ktoré už vyskúšali účinky bylinných tabliet prof. Novákovej.

Na túto tému sa vyjadrila prof. Eva Nováková, urológička a naturopatka

„Som urológička, ale aj naturopatka, teda špecialistka na prírodnú medicínu. Toto si prosím zapamätajte. Teraz je to pre mňa rovnako dôležité! Vyrastala som blízko hraníc. Babička bola bylinkárka. Od malička poznám bylinky a na čo sa používajú. Potom som išla na lekársku fakultu a špecializovala som sa na urológiu. Dlhé roky som si myslela, že konvenčná medicína je vo všetkom nadradená ľudovej. **Teraz už viem, že nie vždy a nie na všetky choroby.**

Bol začiatok roka 2020. Pamätám si, pretože vtedy začala epidémia koronavírusu.

Mala som už po 50-ke, keď som paradoxne začala mať problémy s únikom moču. Píšem „ironicky“, lebo sa to stalo urológovi. Veľa žien za mnou prišlo s týmto problémom. Veľakrát som počula, že to, čo som im predpísala, nepomáhala a potom som bezradne rozhodla rukami. **Priznám sa – až keď sa mi to stalo, som pochopila, aký je to veľký problém.**

### Inkontinencia moču mi zničila život

Nemusela som ani nič zdvíhať, kašľať či smiať sa. **Len tak sa stalo.** Otestovala som všetky dostupné prípravky a precvčila si Kegelove svaly. Možno to niektorým ženám pomôže. Mne nie. Ja a mnoho žien, ktorým som predtým nevedela pomôcť.

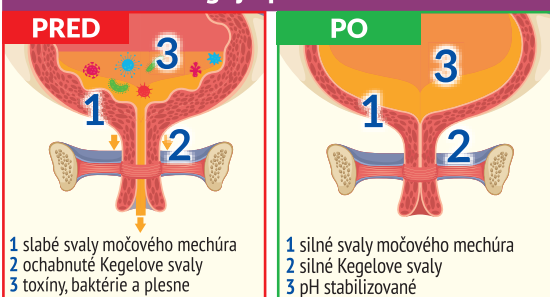
Spomenula som si, že pred mnohými rokmi som súbežne so štúdiom medicíny absolvovala mnohé kurzy bylinkárstva a naturopatie. Toto ma ako mladé dievča zaujímalo. Hlavne vďaka mojej starej mame, ktorá bola v okolí známou bylinkárkou.

Koncom roka 2021, keď som sa konečne zmierila s tým, že **konvenčná medicína mi nepomôže**, začala som čítať

**„ŽENSKÉ PROBLÉMY“, KTORÉ ZA 7 DNÍ ODSTRÁNIA**  
bylinné tablety od prof. Novákovej:

- ✓ INKONTINENCIU MOČU
- ✓ INFEKČIE, VRÁTANE PLESŇOVÝCH
- ✓ BOLESTIVÚ MENŠTRUÁCIU
- ✓ CYSTITÍDU
- ✓ NEPOHODLIE PO PÔRODE, tiež po epiziotómii

Ako funguje prírodná kúra?



o tom, čo môže bylinková medicína ponúknuť ženám, ktoré trpia rovnakým problémom ako ja.

Musela som si obnoviť vedomosti, na ktoré som dlhé roky zabudla. Spomenula som si, že moja stará mama používala istú bylinkovú zmes na tzv. „ženské záležitosti“. Chodilo k nej veľa žien a ja som ako dieťa ani nevedela, o čom sú ženské problémy. Babička už nežije, mama si našťastie tento recept zapamätala. Od nej som sa dozvedela, že babička dávala ženám piť bylinky, z ktorých pripravovali horké odvary. Tieto bylinky im zregenerovali močový mechúr a reprodukčné orgány zvnútra a problém s inkontinenciou moču prestal existovať.

#### Tieto bylinky pomohli:

❖ pri inkontinencii moču ❖ infekciách, vrátane plesňových ❖ regenerácii reprodukčných orgánov, a to aj počas menopauzy alebo po pôrode.

Horúce nálevy ženy pili večer, pred spaním, regenerácia potom nastala rýchlejšie a efektívnejšie.

Na prípravu nálevu bolo potrebných **14 bylín**. Zbierané v konkrétnom ročnom období a dni. Babičkina bylinková zmes bola pripravená v správnom pomere.

Nazbierala som tieto bylinky. Pomáhali mi ženy z dediny. Všetky dlhodobo užívali horúce nálevy a preto **nemali žiadne z týchto „ženských problémov“**.

Horúce nálevy som najskôr skúšala na sebe. Už po 2 dňoch ich používania som si všimla, že toaletu používam menej často. Tieto prestávky medzi jedným a druhým použitím sa neustále predlžovali. **Pila som horúce nálevy 7 dní.** Po tomto čase som sa rozhodla skontrolovať ich účinok. Bol len jeden záver:

**Môj problém s inkontinenciou moču jednoducho zmizol!** Bol som šťastná, ale môj druhý záver ma šokoval ešte viac:

### Ludová medicína porazila konvenčnú medicínu!

Aspoň v prípade tohto stavu. Horúcu zmes som odniesla do laboratória na univerzite, kde pracujem.



#### „Konečne tým netrpím!“

„Odkedy si pamätám, pravidelne som mala rôzne intímne infekcie. Ani neviem odkiaľ. Keď mi gynekológ predpísal následne neúčinné prípravky, povedal, že „taký je môj osud“. Tieto bylinné tablety sú úžasné! Brala som ich 7 dní asi pred rokom a svinstvo sa nevrátilo! Odporúčam to každému!“ **Emília F. (41 rokov), Košice**

#### „Už žiadne úniky moču“

„Rodila som štyrikrát a problém s inkontinenciou moču začal tesne po 40-ke. Toto je naozaj nočná mora! Ľudia nemajú pokoj, či už v práci alebo doma. Všetky tie vložky a plienkové nohavičky nie vždy držia na svojom mieste, a tak som veľakrát zakrývala škrvnu v práci a rozmýšľala, či niečo necítiť... Len tieto bylinkové tablety vyriešili problém raz a navždy!“ **Sandra L. (53 rokov), Bratislava**



#### „Ďakujem, prof. Nováková!“

„S inkontinenciou moču som bojovala viac ako 20 rokov a absolútne nič mi nepomohlo. Len tieto tablety. Nikdy som nemala rád pitie bylín a takáto tableta sa ľahko prehltnie a problém je vyriešený! A tieto tablety pomohli mojej dcére s bolestivou menštruáciou. Ďakujem profesorku Eve Novákovej, mojej menovkyni!“ **Eva C. (65 rokov), Trnava**



Spolu s asi desiatkou kolegov z môjho oddelenia (všetci sa o tieto bylinky zaujímali. **Potrebovali ich buď pre seba, alebo pre niektoré blízke ženy**) sme ich začali distribuovať v bylinkárňach.

Postupom času sa ukázalo, že ženy hlásili istý problém. Mnohí z nich nedokázali piť horúce nálevy pre ich špecifickú chuť. Od detstva som poznala vôňu a chuť rôznych bylinných zmesí, no pochopila som, že pre iných to môže byť problém. Navyše, bylinky museli byť varené špecifickým spôsobom, aby si zachovali svoje plné vlastnosti. Oslovila som malú farmaceutickú firmu, ktorá vyrába rôzne bylinné prípravky a spoločne sme vyvinuli prípravok vo forme tabliet.

Ošetrovanie sa tak výrazne uľahčilo všetkým dáмам! Nie je potrebné nič variť. Stačí vám na to ľahko prehltnúť tableta s rovnakým účinkom ako horúce nálevy mojej babičky.

### Objav prof. Novákovej vstupuje na trh

Bylinný prípravok prof. Novákovej (zmes 14 bylín vo forme tabliet) je zatiaľ dostupný len telefonicky. **Vďaka špeciálnej refundácii môže 100 ľudí získať jeden balíček ZADARMO!** Počet bezplatných balíčkov je obmedzený – rozhoduje poradie volajúcich.

Prvých 100 ľudí, ktorí zavolajú do 06.02.2026 r., má nárok na špeciálnu 100% zľavu. Následne dostanete jedno balenie bylinného prípravku prof. Novákovej, na odstránenie problému s inkontinenciou moču za 7 dní a intímne infekcie, **ZDARMA!**

### BOJUJTE S INKONTINENCIOU MOČU

Bylinná kúra prof. Novákovej (vo forme tabliet) je dostupná len telefonicky.



**055/230 47 90**

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Normálny miestny hovor bez príplatku)

**BYLINKY**  
z ekologických oblastí!

**PRIRODNÝ PRODUKT**  
Zavolajte  
BALÍČKY  
ZADARMA  
čakajú!

# Bratislavské fašiangy sú plné zábavy

Ak túžite zažiť fašiangový sprievod a veselú oslavu vhodnú pre všetky generácie, nechajte sa zlákať na Bratislavské fašiangy. Ide o každoročné podujatie, ktoré prináša do historického centra hlavného mesta veselosť a farebnú atmosféru fašiangového obdobia. V Bratislave nadobúda podoba sviatku formu živéj folklórnej udalosti, ktorá prepája tradíciu so súčasným mestským prostredím.

Jednou z najvýraznejších častí Bratislavských fašiangov je fašiangový sprievod, v ktorom účinkujú folklórne súbory, hudobníci, tanečníci a postavy v typických aj žartovných maskách. „Sprievod prechádza známymi ulicami Starého Mesta, ktoré sa na chvíľu premenia na javisko plné hudby, spevu a farieb. Atmosféru dotvárajú aj vystúpenia folklórnych skupín, živé hudobné vstupy a tanečné ukážky, ktoré pripomínajú fašiangové zvyky v ich pôvodnej podobe,“ prezradila Zuzana Bleho Francúzová



Užite si Bratislavské fašiangy.

*zdroj foto BKIS*

z Bratislavského kultúrneho a informačného strediska (BKIS). Prvé návštevníčky a návštevníkov pritom privítajú na Hlavnom námestí už od 9.00 hod., kam veselosť fašiangových zvykov a tradícií prinesú detské folklórne súbory Kobylka, Vienok, Gerulataa Folklórny súbor Poleno. O 12.00 hod. sa na workshope naučíte, ako sa tančuje v maske a na Františkánskom námestí vznikne BSK zóna performatívneho umenia s hudobno-pohybovým programom. „Veľký fašiangový sprievod vyrazí z Hlavného námestia o 17.00 hod., pričom tohtoročným symbolom sprievodu je Biely had, symbolizujúci ochranu a hojnosť, s ktorým prichádza aj nová tradícia výroby maskota sprievodu. Do sprievodu sa môže pridať každý – vítané sú podomácky vyrobené aj kupované masky, transparenty, tanečné či divadelné zoskupenia aj rodiny s deťmi,“ priblížila Zuzana Bleho Francúzová a dodala, že tancovanie v maskách preverí hlavný hudobný program – Fašiangová veselica na Hlavnom námestí.

## Spoznajte kultúrne dedičstvo mesta

Bratislavské fašiangy nie sú len zábavným podujatím, ale aj spôsobom, ako zažiť tradíciu v živej podobe. „Podujatie približuje folklór ako prirodzenú súčasť kultúry mesta a ponúka možnosť prehĺbiť poznanie slovenskej identity v spojení s moderným mestským rytmom. Z návštevy si zúčastnení môžu odniesť nielen zážitok zo sprievodu, hudby a chutí, ale aj kontakt s kultúrnym dedičstvom,“ uzavrela Zuzana Bleho Francúzová.

Vstup na podujatie je bezplatný. » ren

## Pripravte si fašiangové fánky a šišky

# Užime si fašiangy ako sa patrí

Nespútaná zábava, plesy plné prekrásnych rób, sprievody a všakovaké masky, zakálačky a zabíjačkové špeciality či fánky a smažené šišky, to všetko už akosi neodmysliteľne patrí k fašiangom. Nazývame tak obdobie od Troch kráľov do Popolcovej stredy.

Posledné fašiangové dni sa nazývajú posledný fašank, bláznivé dni, šalone dni, ostatky, mjesopust či mjasnica. „Na väčšine územia Slovenska bolo zvykom, že mládenci oblečení v maskách chodili v poslednú fašiangovú nedeľu po domoch na obchôdzku. Za odmenu dostávali rôzne potraviny a peniaze. Slaninu a klobásy si zvykli napichávať na ražeň, pečivo, koláče, vajička a peniaze si ukladali do košov. Po obchôdzke si mládež vystrojila v krčme alebo v niektorom dome hostinu. Z vajec a slaniny si robili praženicu, niekde slaninu vytopili a na tuku vyprážali pečivo. Za peniaze zvyčajne nakúpili alkoholické nápoje a vyplatili muzikantov,“ píše sa v elektronickej encyklopédii Centra pre tradičnú ľudovú kultúru (CTLK).

## Zakálačkové pokrmy, ale aj šišky či pampúšky

Mnohí isto vedia, že tradičné fašiangové jedlo bolo masťné a syté. Typické pre toto obdobie sú zakálačkové pokrmy, ako napríklad držková, restovaná pečienka, tlačienka, jaterníčky. Nezabúdalo sa však ani na milovníkov sladkého jedla. Išlo najmä o rôzne druhy vyprázaného pečiva, či to už boli šišky, pampúšky, fánky alebo krapne. „Podľa ľudovej viery konzumácia vaječných jedál a vyprázaného pečiva mala zabezpečiť rodine a hospodárstvu želanú prosperitu,“ dočítali sme sa v encyklopédii CTLK a tiež sa z nej dozvedáme, že charakter fašiangových jedál má korene v tradičnom rytme roľníckych prác, ktorých bolo v tomto období menej, takže bol dostatok času i potravín na rôzne zvyky, zábavy a hostiny. Na charakter



Šišky sú typickým fašiangovým jedlom.

*zdroj foto RitaE pixabay*



K fašiangom patrí aj zábava a všakovaké masky.

*zdroj foto zdroj foto Gaertringen pixabay*

fašiangových jedál vplývali aj stredoveké cirkevné nariadenia, zakazujúce v 40-dňovom pôste, ktorý po nich nasledoval, konzumáciu mäsa, masti, vajec, mlieka, syra. Konzumácia tradičných fašiangových jedál pretrváva v dedinskom i mestskom prostredí aj v súčasnosti.

## Náš tip:

### FAŠIANGOVÉ FÁNKY

**Suroviny:** 400 g polohrubej múky, 1 KL soli, 4 PL masla, 2 žltky, 1 PL kryštálového cukru, 1/2 balíčka prášku do pečiva, 2 PL rumu, 200 ml kyslej smotany, olej, práškový a vanilkový cukor na posypanie

### Postup:

- Preosiatiu múku zmiešame so soľou, kryštálovým cukrom a práškom do pečiva. Pridáme nastrúhané maslo, žltky, rum, smotanu a vypracujeme vláčne cesto. Zakryjeme utierkou a necháme asi hodinu podkysnúť.

- Potom cesto preložíme na pomúčenú dosku a rozvaľkáme ho do hrúbky asi 3 mm. Následne radielkom vykrajujeme pásy 2,5 cm široké a 10 cm

dlhé, v strede každého urobíme zárez.

- Fánky vyprážame na rozpálenom oleji do ružova. Oleja má byť toľko, aby v ňom fánky plávali. Vyprážené fánky necháme odkvapkať na papierových obrúskoch od prebytočného tuku a ešte horúce obalíme zmesou práškového a vanilkového cukru.

## FAŠIANGOVÉ ŠIŠKY

**Suroviny:** 500 g hladkej múky, 250 až 300 ml mlieka, 40 g práškového cukru, 1 vajce, 3 vaječné žltky, 42g droždia, 4 PL oleja, 4 PL rumu, štipka soli

### Postup:

- Z droždia, 100 ml mlieka, lyžičky cukru a trochy múky pripravíme kvások. Prelejeme ho do väčšej misy, pridáme zvyšné mlieko, vajce, 3 žltky, cukor a všetko spolu vymiesime. Potom pridáme rum, olej, a po troške prisýpame múku zmiešanú so štipkou soli. Cesto prikryjeme utierkou, položíme ho na teplé miesto a necháme vykysnúť. Potom ho vyklopíme na pomúčenú dosku a necháme chvíľku oddýchnuť.

- Cesto rozvaľkáme a vykrajujeme z neho pomúčeným pohárikom alebo kovovým kolieskom šišky. Na každé koliesko cesta dáme lyžičku hustého džemu a položíme druhé koliesko. Okraje koliesok prstami pritlačíme a o kúsok menším kolieskom znovu vykrojíme koliesko, čím vznikne plnená šiška. Takto pripravené šišky zakryjeme čistou utierkou a necháme na teplom mieste ešte podkysnúť.

- V hlbšej panvici rozpálime olej. Šišky musia v oleji plávať. Šišky vyprážame z oboch strán tak, že ich najskôr kladieme do oleja vrchnou stranou, keď sú upečené, otočíme ich a pečieme z druhej strany.

- Vyprážené šišky necháme odkvapkať od prebytočného tuku na papierových obrúskoch a potom posypeme práškovým cukrom.

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## SOS STREŠNÉ PRÁCE

**Tesár, klampiár, pokrývač**

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie, Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%  
na objednávky  
prac do 31.3.



KONTAKT: +421 918 081 699

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BEZ  
WAPKY

BEZPLATNÁ  
UKÁZKA

BOMBA  
FASÁDA

www.bomba-fasada.sk  
+421 905 148 393  
info@bomba-fasada.sk

## POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie



ZĽAVA  
-15%

Kontakt: +421 917 506 871

## EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

OBHLIADKA  
A PONUKA  
ZDARMA

-10%  
Z CENY PRÁCE



ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

## KONTAKTUJTE NÁS:

VERONIKA BAUMAJSTEROVÁ  
+421 910 851 307

ALENA VALAŠEKOVÁ  
+421 910 455 919

DIANA BÓRIOVÁ  
+421 901 796 594

REGION  
PRESS

## Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



- » Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- » Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- » Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- » Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- » Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT  
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262  
+421 907 895 865



## VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

### FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne  
Od jednoduchých po komplexné cviky

### DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

### REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

### ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

### HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota