

TOPOLČIANSKO PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 930 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Stredná odborná škola agrotechnická, Tovarnícka 1632, 955 01 Topolčany
www.sosagro.sk, sekretariat@sosagro.sk, ☎ 038/53 22 560

otvára v školskom roku 2026/2027 pre absolventov 9. ročníka ZŠ

Študijný odbor 2449 K 00 programátor CNC strojov, programátorka CNC strojov

Prijímacie skúšky zo Slovenského jazyka a literatúry, Matematiky.

Študijný odbor 4210 M agropodnikanie

16 pestovateľstvo

Prijímacie skúšky zo Slovenského jazyka a literatúry, Biológie.

Študijný odbor 4336 M 02 veterinárne zdravotníctvo a hygiena - hygienická a laboratórna služba

Študijný odbor 4211 M 26 záhradníctvo - sadovnícka a krajinárska tvorba

3 - ročný učebný odbor 2423 H nástrojár, nástrojárka

3 - ročný učebný odbor 4524 H agromechanizátor, opravár; agromechanizátorka, opravárka

2 - ročný učebný odbor 4572 F poľnohospodárska výroba
Bez prijímacích skúšok.

KAMENÁRSTVO HUMAJ

volať vopred ☎ 0905 268 842

JEDNO-HROB - 2000€

AKCIA!!! KONEČNÉ CENY

DVOJ-HROB - 3000€

Zálohy neberieme • Platba až po ukončení TRVÁCNOSŤ V KAMENI, ÚCTA V REMESLE

NÁJDETE NÁS: TOVARNÍKY, Pod Kaštieľom 252
www.kamenarstvohumaj.sk Kamenárstvo HUMAJ



PÁLENICA

“U deravého kotlíka”
Partizánske čast' Šimonovany

f Pálenica “U deravého kotlíka” Pálenica “U deravého kotlíka”

0918 592 341 www.palenicamapa.sk

KOVEKO výkup kovových odpadov

Výhodné ceny propán-butánu

a výkupné ceny farebných kovov, kovového odpadu a autobaterií

2 kg - 5,50 €, 10 kg - 15 €, 33 kg - 48,80 €

Železničná 250/7, Veľké Bielice
koveko1@gmail.com, tel.: 038 749 85 13

**ODBORNÝ REZ
OVOČNÝCH DREVÍN**

☎ 0910 913 382

DOVOZ NA ADRESU



18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

ONLINE

s REGIONPRESS-om

www.regionpress.sk

GAMMAPAL SK

PALETA - PROJEKCE - SERVIS

**JEDINÝ
VÝKUP PALIET
V TOPOLČANAOCH A OKOLÍ**

VYKUPUJEME
AJ GITTERBOXY
KTP BOXY
A MARS BĚDNE

**ZA VAŠE PALETY
DOSTANETE
PENIAZE IHNEĎ**

VIEME ZABEZPEČIŤ
AJ ODVOZ PALIET Z DOMU

0918 264 568

WWW.GAMMAPAL-PALETY.SK
M. RÁZUSA 1797, 955 01 TOPOLČANY



50% zľava
na dopravu

Bariérové a uličné
oplotenia



Vaše výhry, naša radosť

Každý deň sa môžeš
mať ako

prasa v žite

HRAJ
ZODPOVEDNE 18+

Bezplatný týždenník

TOPOĽČIANSKO
 PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

EV 6225/24

 vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

 Redakcia: Tovarnícka 2104/19
 TOPOĽČANY
 topolciansko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Miroslava Remeňová 0903 921 710

 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

 Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (41930 domácností)

pámy týždeň: Bánovce nad Bebravou, Behynce, Biskupice, Bohná, Dolné Ozorovce, Dvorec, Horné Obdokovce, Horné Ozorovce, Chrabrany, Chynorany, Jacovce, Kolačno, Krušovce, Kšinná, Ludanice, Malé Bielice, Malé Chlievany, Malé Uherce, Ostratice, Partizánske, Ruskovce, Rybany, Topoľčany, Tovarníky, Tvrdomestice, Uhrovec, Urmince, Veľké Bielice, Veľké Dvoryany, Veľké Chlievany, Zlatníky

nepámy týždeň: Bánovce nad Bebravou, Behynce, Belince, Biskupice, Bošany, Brodzany, Čeladince, Dolné Ozorovce, Dvoryany nad Nitrou, Horné Chlebany, Horné Ozorovce, Hradište, Hrušovany, Chrabrany, Ješkova Ves, Kamanová, Klátova Nová Ves, Koriarovce, Kovarce, Krásno, Krušovce, Malé Bedzany, Malé Bielice, Malé Chlievany, Medanovce, Nitrianska Streda, Partizánske, Práznovce, Rajčany, Skačany, Solčany, Topoľčany, Tovarníky, Veľké Bedzany, Veľké Bielice, Veľké Dvoryany, Veľké Uherce, Veľký Klíž, Žabokreky nad Nitrou

 Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
 pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO	
HC	30.330	HĀHOVECKO-SEREĀDSKO	
KM	16.450	KOMĀRĀNSKO	
LV	30.580	LEVICĀKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZĀMOCKO	
PK	22.970	PEZĀNSKO	
PN	41.870	PIĀŠTANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICĀKO-SKĀLICĀKO	
TO	41.930	TOPOĽĀANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENĀANSKO-DĀA-HL	
TT	49.930	TRĀNAVSKO	
ZM	20.930	ZĀTOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSĀCKO-ĀA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUĀEĀNECKO-VĀK-PT	
MT	38.570	MĀRTĀNSKO-TR	
OR	34.980	ORĀVSKO-DĀK-NO-TS	
PB	33.590	POVĀŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIĀVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DĀ-ĀA	
ZH	26.880	ZĀRSKO-ZC-BĀ	
ZA	50.780	ZĀLĀNSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARĀEJOVSKO-SĀ-SĀ	
GE	30.830	GĀEMERSKO-RV-RĀ-RĀ	
HU	27.190	HUMĀNSKO-VĀ-SV-ML	
KE	92.130	KOĀĀICKO	
KS	24.900	KOĀĀICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVĀNIANSKO	
MI	31.260	MĀĀHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPĀRADSKO-KĀ	
PO	49.940	PREĀOVSKO-SĀ	
SN	32.540	SĀPĀSKO-LE-GL	

Darovanie 2 % z dane rodičom

Rok 2026 prináša novinku v oblasti poukázaní dane. Daňovníci – fyzické osoby budú môcť po prvýkrát poukázať 2 % zo zaplatenej dane aj svojim rodičom. Rovnaké dve percentá bude možné naďalej venovať aj neziskovým organizáciám. Na svojom webe o tom informuje Finančná správa (FS).

„Základnou podmienkou je, že daň musí byť riadne zaplatená a daňovník musí podať daňové priznanie alebo požiadať zamestnávateľa o vykonanie ročného zúčtovania dane v zákonom stanovenej lehote,“ pripomína FS.

Možnosti poukázaní 2 % zo zaplatenej dane:

- Daňovník môže darovať 2 % zaplatenej dane jednému rodičovi a 2 % zaplatenej dane druhému rodičovi.
 - Súčasne môže poukázať 2 % (respektíve 3 %) neziskovej organizácii.
- Spolu tak môže daňovník poukázať až 6 % (respektíve 7 %) zo svojich daní.

Ako poukázať 2 % z dane

- V daňovom priznaní podanom do 31. marca 2026, respektíve v predĺženej lehote.
- Na samostatnom tlačive VYHLÁSENIE o poukázaní podielu zaplatenej dane z príjmov FO do 30. apríla 2026, ak daňovníkovi zamestnávateľ vyko-

nal ročné zúčtovanie. V tomto prípade je povinnou prílohou potvrdenie o zaplatení dane od zamestnávateľa.

- Vyhlásenie musí obsahovať identifikačné údaje rodiča/rodičov, teda meno, priezvisko, rodné číslo.

Podmienky

- Daňovník nesmie mať nedoplatok na daní vyšší ako 5 eur do 15 dní od uplynutia lehoty na podanie daňového priznania.

• Daňovníkovi, ktorému zamestnávateľ vykonal ročné zúčtovanie za rok 2025, bola daň vyplývajúca z ročného zúčtovania vysporiadaná v správnej výške do 30.4.2026.

- Rodič musí byť k 31.12.2025 poberateľom starobného, invalidného, výsluhového dôchodku alebo invalidného výsluhového dôchodku po dovŕšení dôchodkového veku. Vzhľadom k tomu, že SP o priznaní dôchodku rozhoduje spätne, daňovník môže uviesť aj rodičov, ktorí k 31.12.2025 dosiahli dôchodkový vek a u ktorých je predpoklad, že im bude priznaný dôchodok spätne k 31.12.2025.

- Ak bol daňovník v danom roku zverený do náhradnej starostlivosti, musí k vyhláseniu priložiť rozhodnutie príslušného orgánu, ktoré to potvrdzuje. Pri podaní vyhlásenia v nasledujúcich rokoch už tento doklad neprikladá.

» ren

Zateká Vám strecha?

Spolahnite sa na odborníkov a budete kludne spať

 - opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²
 Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**
STRECHAFER, s.r.o.
 Božík Peter
 0948 606 860

EL-FIN
GARÁŽOVÉ BRÁNY
 www.EL-FIN.sk
 0902 604 343

CHLADNIČKY, MRAZNIČKY. SERVIS!

0944 070 007

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
 Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

Kúpim hodinky, budíky a hodinárske súčiastky

či náradie, aj po inom hodinárovi

alebo z pozostalosti. Tel.: 0918 170 073

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHĽADKA KOMÍNOV

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

ZĀVA na materiál 45%

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Stahovanie BLESK

0903 432 588

Stahovanie a preprava tovaru! Aj zahraničie

www.stahovanieblesk.sk

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

ZĀva na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievlozkovanie@gmail.com

STRECHY, KROVY, ZATEPLENIE DOMOV, FASĀDY, REKONŠTRUKCIE, MAĀOVKY A OBLKLADY, JADRĀ, OMIETKY, POTERY, NĀTERY FASĀD, STRIECH, ELEKTROINĀLĀCIE, IZOLĀCIE DOMOV, OPLOTENIA, ZĀMKOVĀ DĀĀŽBA, VĀMĀNA RĀN, OPRĀVA KOMÍNOV

0902 266 147

LEPĀIA PRĀCA SK

NĀJDITE NOVÝCH ĀUDĀ

0903 921 710

3-SKĀLO ZA CĀNU DVOJSKĀLA

Platí na okná v laminácii alebo s hliníkovým klipom. Akcia platí do 28.2.2026

o k n Ā a d v e r e

Slovaktual®

TOPOĽĀANY • 0911 311 220
 topolcany2@slovaktual.eu

PARTIZĀNSKE • 0905 211 572
 partizanske@slovaktual.eu

www.slovaktual.sk/akcia



Sa oplatí.

Maslo
200 g
(100 g = 0,48)

Najnižšia
cena v LIDL
tento rok



2 + 1
ZADARMO

0.95*
1.42**

*Cena za liter pri hrane 2 kusov = 0,95 €
**Cena za liter pri hrane 1 kus = 1,42 €
Cena za 1 kus = 0,71 €



Bonduelle
Zlatá kukurica
425 ml
(1 kg = 3,24/PP)



1 + 1
ZADARMO

1.10*
2.19**

*Cena za kus pri hrane 2 kusov = 1,10 €
**Cena za kus pri hrane 1 kus = 2,19 €
Cena za 1 kus = 1,09 €



Coca-Cola/
Coca-Cola Zero/
Fanta/Sprite

2L + záloh za obal 0,15 €
(1L = 0,85, 1P: 1L = 0,75)

UŠETRITE*
-41 %

1.69

UŠETRITE*
-48 %

1.49

*Hodnota záloh v závislosti od veľkosti obalu. Cena za liter pri hrane 2 kusov = 1,49 €
**Cena za liter pri hrane 1 kus = 2,29 €
Cena za 1 kus = 1,14 €

Značkové
produkty



UŠETRITE*
-40 %

0.59

Budvar 10*
0,5 l
svetlé
výčapné
pivo
+ záloh za
obal 0,15 €
(1L = 1,18)



od pondelka 2. 2. do 8. 2.

CENOVÝ
LÍDER*
NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.

1



ľahko
šúpatelné

-46 %

1.29
2.39

Mandarínky
cena za 1 kg
odroda Murcott



1.99
3.49

-45 %

1.89
3.49

Strapcové
paradajky
cena za 1 kg



3.99
6.35

-40 %

3.79
6.35

Bravčová
krkovička
cena za 1 kg
v celku, bez kostí



platí
do 4. 2.

-39 %

3.99
6.59

Kuracie
stehenné
rezne XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože

Prípraviť sa na Valentína
sa oplatí.

LIVARNO

Posteľná bielizeň
2-dielna súprava

CENOVÝ
HIT

12.99



aj online

*Prípraviť sa na Valentína sa oplatí. Výsledky sú z výskumu agentúry NMS Market Research. Slovensko, dňoch 8. 12. - 14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 002 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 2. 2. do 8. 2. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez DPH. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť balenia a varianty ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

**18+ HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

TIPOS 20 €

PARTY
Prasa v zite

200 000 € hneď + 12 000 €
ako DARČEK NAVRŠE na celý rok!

TIPOS

Vaše výhry, naša radosť

Každý deň sa môžeš mať ako

prasa v žite

Žreb **Párty prasa v žite**
ti dáva šancu na výhru
až **200 000 €** ihneď
a 12 000 € na rok

WWW.TIPOS.SK

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» KUPIM STARE AUTO
0918383828

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) TO (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP TO 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne s platnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubrik:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzerácii neuvěřujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „TO“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

GARÁŽOVÉ BRÁNY MOTORIZÁCIA BRÁN TIENIACA TECHNIKA

CAME NICE HÖRMANN
ALUTECH LOMAX

0903 405 766 WWW.ZUKY.SK

Ochrana malých detí pred nízkymi teplotami a mrazom

Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR upozorňujú na sociálnej sieti na potrebu ochrany malých detí pred nízkymi teplotami a mrazom. „Vzhľadom na to, že malé deti ešte nemajú plne vyvinutú termoreguláciu, ich pokožka je veľmi citlivá na nízke teploty a mráz,“ upozorňujú a dodávajú, že ak chceme stráviť s dieťaťom určitý čas vonku pri mrazivom počasí, je potrebné vykonať niekoľko nasledovných opatrení:

- Ideálne je ísť von okolo poludnia, kedy majú teploty vyššie hodnoty.

- Detskú pokožku je potrebné chrániť pred omrznutím pomocou krémov, ktoré nie sú na báze vody, a nanášať ich aspoň pol hodiny pred odchodom z domu, aby sa krém stihol vstrebať.

- Hrúbka oblečenia závisí od pohybovej aktivity dieťaťa a vonkajšej teploty. Platí jednoduchá zásada – vrstvenie oblečenia. Vhodné je priamo na telo obliecť jemnú bavlnenú bielizeň, ako druhá vrstva je vhodný hrejivý flís a najvrchnejšia vrstva by mala byť vlnená, na ktorú dieťaťu oblečieme bundu.

- Pre prevenciu podchladenia odporúčajú odborníci metódu vrstvenia oblečenia – obliecť dieťaťu viac tenkých

vrstiev (takzvaný „cibuľový systém“) a pravidelnú kontrolu teploty dieťaťa na zátýlku, nie na rukách.

- Nezabudnúť na čiapku primeranej hrúbky a teplé nepremokavé rukavice.

- Pri mínusových teplotách sa odporúča chrániť dýchacie cesty dieťaťa tenkou šatkou, cez ktorú sa vzduch pred vdychnutím čiastočne zohreje.

„Pamätajte, že malé deti nedokážu slovnou vyjadriť, že im je zima. Prvými signálmi môžu byť apatia, tichý plač, studený hrudník (nielen ruky) alebo naopak neprirodzená červená pokožka (pri omrzlinách),“ zdôrazňujú odborníci.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto lcsilviu pixabay



ŽALUZIE CIBULA

Malé Uherce
038 740 1460

Prievidza
0915 865 543

info@zaluzie-cibula.sk



-25%
ZĽAVA

Platnosť do
30.4.2026

NA VONKAJŠIE TIENENIE

www.zaluzie-cibula.sk

SLEDUJTE
NÁS AJ NA
FACEBOOKU

TOPOLČIANSKO.SK





Čujte.sk

Pripravte si
gratinované alebo
plnené zemiaky



www.cujte.sk



Bratislavské fašiangy sú plné zábavy

Ak túžite zažiť fašiangový sprievod a veselú oslavu vhodnú pre všetky generácie, nechajte sa zlákať na Bratislavské fašiangy. Ide o každoročné podujatie, ktoré prináša do historického centra hlavného mesta veselosť a farebnú atmosféru fašiangového obdobia. V Bratislave nadobúda podoba sviatku formu živéj folklórnej udalosti, ktorá prepája tradíciu so súčasným mestským prostredím.

Jednou z najvýraznejších častí Bratislavských fašiangov je fašiangový sprievod, v ktorom účinkujú folklórne súbory, hudobníci, tanečníci a postavy v typických aj žartovných maskách. „Sprievod prechádza známymi ulicami Starého Mesta, ktoré sa na chvíľu premenia na javisko plné hudby, spevu a farieb. Atmosféru dotvárajú aj vystúpenia folklórnych skupín, živé hudobné vstupy a tanečné ukážky, ktoré pripomínajú fašiangové zvyky v ich pôvodnej podobe,“ prezradila Zuzana Bleho Francúzová



Užite si Bratislavské fašiangy.

zdroj foto BKIS

z Bratislavského kultúrneho a informačného strediska (BKIS). Prvé návštevníčky a návštevníkov pritom privítajú na Hlavnom námestí už od 9.00 hod., kam veselosť fašiangových zvykov a tradícií prinesú detské folklórne súbory Kobylka, Vienok, Gerulataa Folklórny súbor Poleno. O 12.00 hod. sa na workshope naučíte, ako sa tančuje v maske a na Františkánskom námestí vznikne BSK zóna performatívneho umenia s hudobno-pohybovým programom. „Veľký fašiangový sprievod vyrazí z Hlavného námestia o 17.00 hod., pričom tohtoročným symbolom sprievodu je Biely had, symbolizujúci ochranu a hojnosť, s ktorým prichádza aj nová tradícia výroby maskota sprievodu. Do sprievodu sa môže pridať každý – vítané sú podomácky vyrobené aj kupované masky, transparenty, tanečné či divadelné zoskupenia aj rodiny s deťmi,“ priblížila Zuzana Bleho Francúzová a dodala, že tancovanie v maskách preverí hlavný hudobný program – Fašiangová veselica na Hlavnom námestí.

Spoznajte kultúrne dedičstvo mesta

Bratislavské fašiangy nie sú len zábavným podujatím, ale aj spôsobom, ako zažiť tradíciu v živej podobe. „Podujatie približuje folklór ako prirodzenú súčasť kultúry mesta a ponúka možnosť prehĺbiť poznanie slovenskej identity v spojení s moderným mestským rytmom. Z návštevy si zúčastnení môžu odniesť nielen zážitok zo sprievodu, hudby a chutí, ale aj kontakt s kultúrnym dedičstvom,“ uzavrela Zuzana Bleho Francúzová.

Vstup na podujatie je bezplatný. » ren

Pripravte si fašiangové fánky a šišky

Užime si fašiangy ako sa patrí

Nespútaná zábava, plesy plné prekrásnych rób, sprievody a všakovaké masky, zakálačky a zabíjačkové špeciality či fánky a smažené šišky, to všetko už akosi neodmysliteľne patrí k fašiangom. Nazývame tak obdobie od Troch kráľov do Popolcovej stredy.

Posledné fašiangové dni sa nazývajú posledný fašank, bláznivé dni, šalone dni, ostatky, mjesopust či mjasnica. „Na väčšine územia Slovenska bolo zvykom, že mládenci oblečení v maskách chodili v poslednú fašiangovú nedeľu po domoch na obchôdzku. Za odmenu dostávali rôzne potraviny a peniaze. Slaninu a klobásy si zvykli napichávať na ražeň, pečivo, koláče, vajička a peniaze si ukladali do košov. Po obchôdzke si mládež vystrojila v krčme alebo v niektorom dome hostinu. Z vajec a slaniny si robili praženicu, niekde slaninu vytopili a na tuku vyprážali pečivo. Za peniaze zvyčajne nakúpili alkoholické nápoje a vyplatili muzikantov,“ píše sa v elektronickej encyklopédii Centra pre tradičnú ľudovú kultúru (CTLK).

Zakálačkové pokrmy, ale aj šišky či pampúšky

Mnohí isto vedia, že tradičné fašiangové jedlo bolo masťné a sýte. Typické pre toto obdobie sú zakálačkové pokrmy, ako napríklad držková, restovaná pečienka, tlačienka, jaterníčky. Nezabúdalo sa však ani na milovníkov sladkého jedla. Išlo najmä o rôzne druhy vyprášaného pečiva, či to už boli šišky, pampúšky, fánky alebo krapne. „Podľa ľudovej viery konzumácia vaječných jedál a vyprášaného pečiva mala zabezpečiť rodine a hospodárstvu želanú prosperitu,“ dočítali sme sa v encyklopédii CTLK a tiež sa z nej dozvedáme, že charakter fašiangových jedál má korene v tradičnom rytme roľníckych prác, ktorých bolo v tomto období menej, takže bol dostatok času i potravín na rôzne zvyky, zábavy a hostiny. Na charakter



Šišky sú typickým fašiangovým jedlom.



K fašiangom patrí aj zábava a všakovaké masky.

zdroj foto zdroj foto Gaertringen pixabay

fašiangových jedál vplývali aj stredoveké cirkevné nariadenia, zakazujúce v 40-dňovom pôste, ktorý po nich nasledoval, konzumáciu mäsa, masti, vajec, mlieka, syra. Konzumácia tradičných fašiangových jedál pretrváva v dedinskom i mestskom prostredí aj v súčasnosti.

Náš tip: FAŠIANGOVÉ FÁNKY

Suroviny: 400 g polohrubej múky, 1 KL soli, 4 PL masla, 2 žltky, 1 PL kryštálového cukru, 1/2 balíčka prášku do pečiva, 2 PL rumu, 200 ml kyslej smotany, olej, práškový a vanilkový cukor na posypanie

Postup:

- Preosiati múku zmiešame so soľou, kryštálovým cukrom a práškom do pečiva. Pridáme nastrúhané maslo, žltky, rum, smotanu a vypracujeme vláčne cesto. Zakryjeme utierkou a necháme asi hodinu podkysnúť.

- Potom cesto preložíme na pomúčenú dosku a rozvaľkáme ho do hrúbky asi 3 mm. Následne radielkom vykrajujeme pásy 2,5 cm široké a 10 cm

dlhé, v strede každého urobíme zárez.

- Fánky vyprážame na rozpálenom oleji do ružova. Oleja má byť toľko, aby v ňom fánky plávali. Vyprážené fánky necháme odkvapkať na papierových obrúskoch od prebytočného tuku a ešte horúce obalíme zmesou práškového a vanilkového cukru.

FAŠIANGOVÉ ŠIŠKY

Suroviny: 500 g hladkej múky, 250 až 300 ml mlieka, 40 g práškového cukru, 1 vajce, 3 vaječné žltky, 42g droždia, 4 PL oleja, 4 PL rumu, štipka soli

Postup:

- Z droždia, 100 ml mlieka, lyžičky cukru a trochy múky pripravíme kvások. Prelejeme ho do väčšej misy, pridáme zvyšné mlieko, vajce, 3 žltky, cukor a všetko spolu vymiesime. Potom pridáme rum, olej, a po troške prisýpame múku zmiešanú so štipkou soli. Cesto prikryjeme utierkou, položíme ho na teplé miesto a necháme vykysnúť. Potom ho vyklopíme na pomúčenú dosku a necháme chvíľku oddýchnuť.

- Cesto rozvaľkáme a vykrajujeme z neho pomúčeným pohárikom alebo kovovým kolieskom šišky. Na každé koliesko cesta dáme lyžičku hustého džemu a položíme druhé koliesko. Okraje koliesok prstami pritlačíme a o kúsok menším kolieskom znovu vykrojíme koliesko, čím vznikne plnená šiška. Takto pripravené šišky zakryjeme čistou utierkou a necháme na teplom mieste ešte podkysnúť.

- V hlbšej panvici rozpálime olej. Šišky musia v oleji plávať. Šišky vyprážame z oboch strán tak, že ich najskôr kladieme do oleja vrchnou stranou, keď sú upečené, otočíme ich a pečieme z druhej strany.

- Vyprážené šišky necháme odkvapkať od prebytočného tuku na papierových obrúskoch a potom posypeme práškovým cukrom.

zdroj foto RitaE pixabay

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.3.



KONTAKT: +421 918 081 699

EKOLOGICKE ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁZKA

BOMBA
FASÁDA

www.bomba-fasada.sk
+421 905 148 393
info@bomba-fasada.sk

91-0015

98-001

EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA

-10%
Z CENY PRÁCE



ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

91-0016

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

• kompletná montáž nových striech
• kompletná renovácia striech
• renovácia žlabov
• renovácia hospodárskych budov
• pokládka strešnej krytiny • zateplenie



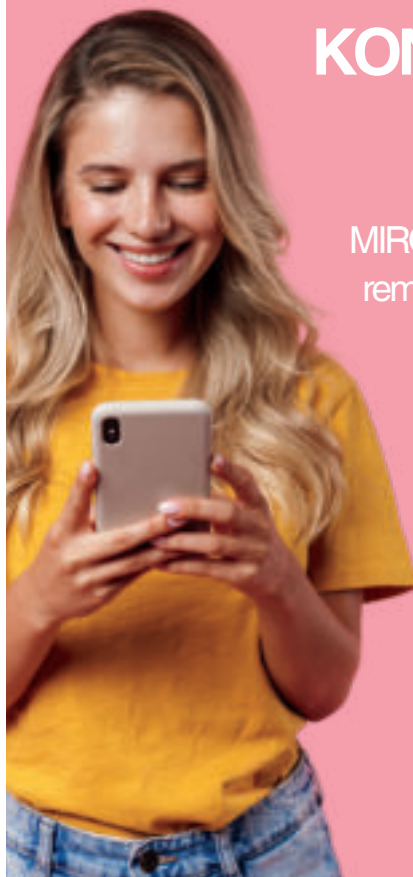
ZĽAVA
-15%

Kontakt: +421 917 506 871

91-0016

KONTAKTUJTE NÁS:

MIROSLAVA REMEŇOVÁ
remenova@regionpress.sk
+421 903 921 710



REGION
PRESS

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



- » Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- » Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- » Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- » Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- » Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 907 895 865



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota