

NOVOZÁMOCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 050 domácností

STREDNÉ
A VYSOKÉ
ŠKOLY



Téma týždňa
v tomto čísle

**ROLETY - ŽALÚZIE - SIEŤKY
PLASTOVÉ OKNÁ a DVERE**

HELUX - Peter Helmeš

Ďalej ponúkame:

OPRAVY

všetkých typov
• žalúzií a okien
• dverí a sieťok

0918 109 149 www.helux.sk

**Predaj
Montáž
Servis**

**PÍLENIE
STROMOV**

**DRTENIE KONÁROV
FRÉZOVANIE PŇOV**

0903 921 670

DOVOZ NA ADRESU

**18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059**

ONLINE
s REGIONPRESS-om
www.regionpress.sk

ODKÚPIM STARÉ VECI
LP platne, hračky, knihy, foto-
aparáty, vianočné ozdoby, starý
nábytok a iné **0904 046 416**

Vaše okná a dvere
v správnych rukách

Od roku 1998 tu montujeme a opravujeme my

OSKAROLEX.sk

OKNÁ A DVERE
plastové • hliníkové

Eurookná - len opravujeme
rolety-žalúzie-sieťky-parapety
PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS

zasklievanie balkónov, loggií a terás
výmena kovania, zámkov, pántov, skiel a tesnenia
servis, opravy, nastavenia a údržba okien a dverí (aj nie u nás zakúpených)

PROFESIONÁLNY SERVIS PRE BYTOVÉ SPOLOČENSTVÁ, FIRMY A VEREJNOSŤ

Oskarolex
 oskarolex

Podzámska 21, Nové Zámky, info@oskarolex.sk
Oskár Štaubert **0915 125 452** oskarolex.sk

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ
A ETERNITOVEJ STRECHY**

PRACUJEME VÝHRADNE
NA ZAKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca
nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

ZAMERANIE ZDARMA
BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál
zn. Index mineral design
- záruka **25 rokov**
a dlhoročné skúsenosti

**ZĽAVA pre
seniorov**

Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU
ŠKRIDKOVÝCH STRECH
>>> na KĽÚČ <<<

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

**STAVEBNÉ
A MURÁRSKE PRÁCE**
ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPELNE NA KĽÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE

dodanie materiálu - záruka na prácu
0907 369 497 - CENY DOHODOU

**DOKTOR
DVERE**



✓ Zabuchnuté
dvere
✓ Zalomený
alebo
stratený kľúč

**SERVIS DVERÍ A OKIEN
POJAZDNÝ SKLAD
NÁHRADNÝCH DIELOV**

**+421 940 920 100
NON STOP 24/7**

KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

**KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU**

rýchly zásah
za najlepšie ceny

**DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk**

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť



Každý deň sa môžeš
mať ako
prasa v žite

HRAJ
ZODPOVEDNE **18+**

Bezplatný týždenník

NOVOZÁMOCKO

EV 6230/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Coborího 9,
 NITRA
 novozamocko@regionpress.sk

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
 Alena Valašková 0910 455 919
 Ing. Diana Borišová 0901 796 594

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (35.050 domácností)

pámy týždeň:

Nové Zámky, Bánov, Komjatice,
 Možesovo, Palárikovo, Šurany, Tvrdošove,
 Uľany nad Žitavou, Dvory nad Žitavou,
 Kmetovo, Maňa, Veľký Kýr

+ nepámy týždeň:

Nové Zámky, Andovce, Bánov, Komjatice,
 Palárikovo, Šurany, Tvrdošove,
 Dvory nad Žitavou, Bešeňov,
 Komoča, Semerovo, Veľké Lovce,
 Veľký Kýr



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
 pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠTANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GERMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAĎSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Darovanie 2 % z dane rodičom

Rok 2026 prináša novinku v oblasti poukázania dane. Daňovníci – fyzické osoby budú môcť po prvýkrát poukázať 2 % zo zaplatenej dane aj svojim rodičom. Rovnaké dve percentá bude možné naďalej venovať aj neziskovým organizáciám. Na svojom webe o tom informuje Finančná správa (FS).

„Základnou podmienkou je, že daň musí byť riadne zaplatená a daňovník musí podať daňové priznanie alebo požiadať zamestnávateľa o vykonanie ročného zúčtovania dane v zákonom stanovenej lehote,“ pripomína FS.

Možnosti poukázania 2 % zo zaplatenej dane:

- Daňovník môže darovať 2 % zaplatenej dane jednému rodičovi a 2 % zaplatenej dane druhému rodičovi.
- Súčasne môže poukázať 2 % (respektíve 3 %) neziskovej organizácii.

Spolu tak môže daňovník poukázať až 6 % (respektíve 7 %) zo svojich daní.

Ako poukázať 2 % z dane

- V daňovom priznaní podanom do 31. marca 2026, respektíve v predĺženej lehote.
- Na samostatnom tlačive VYHLÁSENIE o poukázaní podielu zaplatenej dane z príjmov FO do 30. apríla 2026, ak daňovníkovi zamestnávateľ vyko-

nal ročné zúčtovanie. V tomto prípade je povinnou prílohou potvrdenie o zaplatení dane od zamestnávateľa.

• Vyhlásenie musí obsahovať identifikačné údaje rodiča/rodičov, teda meno, priezvisko, rodné číslo.

Podmienky

• Daňovník nesmie mať nedoplatok na dani vyšší ako 5 eur do 15 dní od uplynutia lehoty na podanie daňového priznania.

• Daňovníkovi, ktorému zamestnávateľ vykonal ročné zúčtovanie za rok 2025, bola daň vyplývajúca z ročného zúčtovania vysporiadaná v správnej výške do 30.4.2026.

• Rodič musí byť k 31.12.2025 poberateľom starobného, invalidného, výsluhového dôchodku alebo invalidného výsluhového dôchodku po dovŕšení dôchodkového veku. Vzhľadom k tomu, že SP o priznaní dôchodku rozhoduje spätne, daňovník môže uviesť aj rodičov, ktorí k 31.12.2025 dosiahli dôchodkový vek a u ktorých je predpoklad, že im bude priznaný dôchodok spätne k 31.12.2025.

• Ak bol daňovník v danom roku zverený do náhradnej starostlivosti, musí k vyhláseniu priložiť rozhodnutie príslušného orgánu, ktoré to potvrdzuje. Pri podaní vyhlásenia v nasledujúcich rokoch už tento doklad neprikladá.

» ren

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

UŽ nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokožnáškové mladý plemeno DOMINANT



Predaj kŕmnych zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Dovoz priamo na adresu OD MARCA

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

0940 658 399

0905 355 145

Kúpim hodinky, budíky a hodinárske súčiastky
 či náradie, aj po inom hodinárovi
 alebo z pozostalosti. Tel.: 0918 170 073

Chceš sa aj Ty stať súčasťou
 veľkolepých projektov?

STROJÁRI,
 dajte o sebe
 vedieť

Pridajte sa do tímu



Máš technické vzdelanie a nemáš rád stereotyp?
 Ukáž nám chuť pracovať a my Ťa zavedieme na
 zaujímavé miesta po celom svete!

Do nášho tímu hľadáme posilu na pozície

- Technik realizácie
- Zváracský technológ
- Montér/zámočník
- Vedúci montér (predák)



+ 421 910 909 547

www.pmpmontex.sk

KARIERA@PMPMONTEX.SK

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

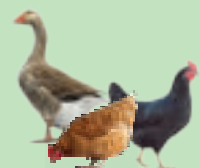
stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)

PONÚKA NA PREDAJ:

CELOROČNÝ PREDAJ
 NOSNÍK OD 8. TÝŽDŇA.
 CENA PODĽA VEKU.



PREDAJ RASTOVEJ A ZŇAŠKOVEJ KŕMNEJ ZMESI
 0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
 HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
 CENA DOPRAVY: 7,50€

SLOVENKA
ŠPECIÁLNA PONUKA
-20%
VŠETKO
 TRVANIE AKCIE: 01. - 28.02.2026
 AKCIA PLATÍ V PREDAJNIACH A NA E-SHOPE
 Zľavy a prebiehajúce promo akcie nie je možné kombinovať.
 Akcia sa nevzťahuje na nové kolekcie a ani na vybraný tovar.

FERUM SERVIS
 - oprava autochladičov
 - zváranie hliníka a plastov
 - plnenie a oprava autoklimatizácií
 0903 464 978

BRÚSENIE PARKIET
 LAKOVANIE - OLEJ - VOSK
 0917 755 577
 www.brusenieneparkiet.com



Slnovrat – miesto, kde si každý nájde svoje bývanie

Na okraji Nových Zámkov, pri pokojnej obci Andovce, vzniká nová rezidenčná štvrť Slnovrat. Projekt, ktorý spája moderné bývanie, premyslenú infraštruktúru a komunitný život, ponúka riešenia pre rôzne životné situácie – od mladých rodín, cez páry, až po seniorov. Slnovrat nie je len o domoch. Je to dlhodobý koncept bývania, ktorý myslí na kvalitu života dnes aj v budúcnosti.



Rôzne typy bývania pod jednou strechou projektu

Jednou z hlavných výhod Slnovratu je široká ponuka nehnuteľností. Záujemcovia si môžu vybrať presne podľa svojich potrieb a možností.

Pre rodiny, ktoré hľadajú dostatok priestoru, sú k dispozícii **5-izbové radové domy** a **4-izbové dvojdomy s garážou**. Veľkorysé dispozície ponúkajú priestor pre detské izby, pracovňu, hosťovskú izbu aj spoločné rodinné chvíle. Domy sú navrhnuté prakticky, s oddelením dennej a nočnej časti a s vlastnou záhradou.

Pre tých, ktorí túžia po bývaní bez schodov, sú v projekte pripravené **bungalovy**. Väčší **bungalov Ekonomik** ponúka komfortné rodinné bývanie na jednom podlaží, zatiaľ čo **Kompakt Family** je ideálnym riešením pre menšiu rodinu alebo pár – dom za cenu bytu, no s vlastnou záhradou.

Mimoriadnu pozornosť si zaslúži **Kompakt Silver**, bungalov navrhnutý špeciálne pre seniorov. Bezbariérové riešenie, širšie dvere, praktická kúpeľňa a tri izby umožňujú pohodlné bývanie aj vo vyššom veku – s miestom pre vnúchatá, návštevy a pokojné chvíle na terase.



Pozemky pre tých, ktorí chcú stavať podľa seba

Slnovrat ponúka aj **stavebné pozemky s výmerou približne 600 až 1 000 m²**, ktoré sú plne pripravené na výstavbu. Kompletne inžinierske siete, prístupové komunikácie, verejné osvetlenie a chodníky sú samozrejmosťou.

Záujemcovia si môžu vybrať – buď si postavia dom podľa vlastného projektu, alebo využijú možnosť výstavby domu z ponuky projektu Slnovrat. V oboch prípadoch získajú bývanie v novej, jednotne riešenej lokalite.

Moderná infraštruktúra a dôraz na komunitu

Projekt Slnovrat kladie veľký dôraz na kvalitnú infraštruktúru. Vybudované sú nové cesty, chodníky, verejné osvetlenie aj inžinierske siete vrátane kanalizácie napojenej na čističku odpadových vôd v Nových Zámkoch.

Do budúca sa počíta aj s komunitnými prvkami – **detským ihriskom, parkom, workout zónou a oddychovými plochami**, ktoré podporia susedské vzťahy a aktívny život v lokalite. Slnovrat má ambíciu stať sa miestom, kde sa ľudia poznajú a radi trávajú čas vonku.

Bývanie, ktoré rastie s vami

Slnovrat je projekt, ktorý ponúka bývanie na dlhé roky. Či už niekto hľadá prvý dom, väčší priestor pre rodinu, pokojné bývanie na dôchodok alebo investičnú príležitosť, v Slnovrate nájde riešenie, ktoré dáva zmysel.

Projekt je postupne realizovaný s dôrazom na kvalitu, funkčnosť a dostupnosť. Aj vďaka tomu sa Slnovrat stáva jedným z najzaujímavejších rezidenčných projektov v regióne Nových Zámkov.

Viac informácií o projekte, aktuálnej ponuke a možnostiach bývania nájdete na www.slnovrat.sk alebo priamo u predajcu projektu.

Slnovrat
Residence

www.slnovrat.sk

0940 600 400

**18+ HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

TIPOS 20 €

PARTY
Prasa v zite

200 000 € alebo 12 000 €
ako DARČEK NAVRÝŠE na celý rok!

TIPOS

Vaše výhry, naša radosť

Každý deň sa môžeš mať ako

prasa v žite

Žreb **Párty prasa v žite**
ti dáva šancu na výhru
až **200 000 €** ihneď
a 12 000 € na rok

WWW.TIPOS.SK

Pod Spišským hradom otvárajú unikátny športový areál

Turistická ponuka v bezprostrednej blízkosti pamiatky UNESCO sa rozširuje o nový rozmer. V obci Žehra slávnostne otvorili areál Nordpark, ktorý sľubuje celoročné športové vyžitie v atraktívnom prírodnom prostredí. Projekt, ktorý vznikol s podporou Košického samosprávneho kraja a KOČR Košice Región Turizmus, prináša do regiónu Spiš profesionálne podmienky pre bežeké lyžovanie, beh a cyklistiku, čím prepája aktívny pohyb s poznávaním histórie.

Nordpark Žehra nie je len lokálnym projektom, ale ambicióznym zámerom, ktorý má potenciál priťahovať návštevníkov aj zo vzdialenejších miest. Vďaka svojej polohe priamo pod Spišským hradom ponúka jedinečnú scenériu, ktorá umocňuje zážitok zo športového výkonu, či už ide o rekreačných nadšencov alebo výkonnostných atlétov.

Srdcom areálu je systém trás v celkovej dĺžke 7,5 kilometra. Vybudovaná infraštruktúra je koncipovaná ako ucelený športovo-rekreačný okruh pre peších turistov, bežkárov a cyklistov, s dôrazom na bezpečnú orientáciu. Celá trať je rozdelená na kilometrové úseky označené kilometrovníkmi, vďaka ktorým má návštevník v každom bode prehľad o svojej polohe a o tom, aký úsek ho ešte čaká. Tento systém dopĺňajú nové informačné tabule a smerovníky, čo výrazne zvyšuje bezpečnosť a komfort pohybu v území.

Areál je verejnosti prístupný nonstop počas zimnej aj letnej sezóny. O pravidelnú údržbu trás, trailov a značenia sa stará tím prevádzkovateľa, pričom pohyb návštevníkov je prehľadne usmerňovaný prostredníctvom prevádzkových pravidiel pri vstupe. V zimnom období sa o kvalitu bežekých stôp stará novozakúpená profesionálna technika, čo ocenia rodiny s deťmi aj športové kluby. V letnej sezóne prichádza Nordpark s atraktívnou novinkou pre bikerov – takzvaný shuttle MTB službou. Tá slúži ako dočasné riešenie do vybudovania plánovaného vleku a zabezpečuje komfortný vývoz cyklistov od parkoviska až na štart trailov. Návštevníci tak ušetria energiu a môžu sa naplno venovať jazde dole. Na tento účel bol zakúpený špeciálny certifikovaný vozík s nadstavbou na bezpečný prevoz bicyklov. Areál je pritom koncipovaný pre všetkých – od začiatočníkov až po skúsených jazdcov.

Informácie a foto poskytla
KOČR Košice Región Turizmus



zdroj foto KOČR Košice Región Turizmus

» ren



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

ZÁMER PREDAJA MAJETKU ŽSK OVS Č. 001/2025 (OPAKOVANÁ)

Žilinský samosprávny kraj,
Komenského 48, 011 09
Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) podľa § 9a ods. 1 písm. a) zák. č. 446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení **zverejňuje zámer predaja** svojho majetku formou obchodnej verejnej súťaže:



- **stavby s. č. 325 (dom)** na pozemku parc. KN-C č. 2657,
- **pozemku - parc. KN-C č. 2657** zastavaná plocha a nádvorie o výmere 644 m²,
- **pozemku - parc. KN-C č. 2658** záhrada o výmere 1835 m²,

ktoré sú zapísané na liste vlastníctva č. 1296, kat. územie Radava, obec Radava, okres Nové Zámky pre vlastníka Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina v podiele 1/1 a v správe: Správa ciest Žilinského samosprávneho kraja, M. Rázusa 104, 010 01 Žilina.

Súčasťou predaja nehnuteľností je aj príslušenstvo, a to: plot na parc. KN-C č. 2657, vodovodná prípojka na parc. KN-C č. 2657, vodomerná šachta na parc. KN-C č. 2657, armatúrna šachta na parc. KN-C č. 2657, kanalizačná prípojka na parc. KN-C č. 2657 a parc. KN-C č. 2568, žumpa na parc. KN-C č. 2658, elektrická prípojka na parc. KN-C č. 2656 a parc. KN-C č. 2657, spevnené plochy na parc. KN-C č. 2657, vonkajšie schody na parc. KN-C č. 2657 a oporný múr na parc. KN-C č. 2657.

Rodinný dom s. č. 325 sa predáva spolu s hnutelným majetkom, ktorého zoznam tvorí Prílohu č. 3 Osobitných obchodných podmienok.

Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na www.zilinskazupa.sk v časti: Obchodné verejné súťaže na predaj. Lehota na doručenie cenových ponúk je **do 27.02.2026 do 12:00 h na adresu vyhlasovateľa**.

Informácie: e-mail: martina.krivanova@zilinskazupa.sk, tel. č. 041/5032 332, 0948 306 621.

ONLINE

s REGIONPRESS-om



- PPC kampane
- Tvorba webstránok
- Sociálne siete
- Online marketing

a iné služby

s REGIONPRESS-om
VYBAVÍTE AJ



■ Inzerciu



■ Tlač



■ Distribúciu

www.regionpress.sk

Bratislavské fašiangy sú plné zábavy

Ak túžite zažiť fašiangový sprievod a veselú oslavu vhodnú pre všetky generácie, nechajte sa zlákať na Bratislavské fašiangy. Ide o každoročné podujatie, ktoré prináša do historického centra hlavného mesta veselosť a farebnú atmosféru fašiangového obdobia. V Bratislave nadobúda podoba sviatku formu živej folklórnej udalosti, ktorá prepája tradíciu so súčasným mestským prostredím.

Jednou z najvýraznejších častí Bratislavských fašiangov je fašiangový sprievod, v ktorom účinkujú folklórne súbory, hudobníci, tanečníci a postavy v typických aj žartovných maskách. „Sprievod prechádza známymi ulicami Starého Mesta, ktoré sa na chvíľu premenia na javisko plné hudby, spevu a farieb. Atmosféru dotvárajú aj vystúpenia folklórnych skupín, živé hudobné vstupy a tanečné ukážky, ktoré pripomínajú fašiangové zvyky v ich pôvodnej podobe,“ prezradila Zuzana Bleho Francúzová



Užite si Bratislavské fašiangy.

zdroj foto BKIS

z Bratislavského kultúrneho a informačného strediska (BKIS). Prvé návštevníčky a návštevníkov pritom privítajú na Hlavnom námestí už od 9.00 hod., kam veselosť fašiangových zvykov a tradícií prinesú detské folklórne súbory Kobylka, Vienok, Gerulataa Folklórny súbor Poleno. O 12.00 hod. sa na workshope naučíte, ako sa tančuje v maske a na Františkánskom námestí vznikne BSK zóna performatívneho umenia s hudobno-pohybovým programom. „Veľký fašiangový sprievod vyrazí z Hlavného námestia o 17.00 hod., pričom tohtoročným symbolom sprievodu je Biely had, symbolizujúci ochranu a hojnosť, s ktorým prichádza aj nová tradícia výroby maskota sprievodu. Do sprievodu sa môže pridať každý – vítané sú podomácky vyrobené aj kupované masky, transparenty, tanečné či divadelné zoskupenia aj rodiny s deťmi,“ priblížila Zuzana Bleho Francúzová a dodala, že tancovanie v maskách preverí hlavný hudobný program – Fašiangová veselica na Hlavnom námestí.

Spoznajte kultúrne dedičstvo mesta

Bratislavské fašiangy nie sú len zábavným podujatím, ale aj spôsobom, ako zažiť tradíciu v živej podobe. „Podujatie približuje folklór ako prirodzenú súčasť kultúry mesta a ponúka možnosť prehĺbiť poznanie slovenskej identity v spojení s moderným mestským rytmom. Z návštevy si zúčastnení môžu odniesť nielen zážitok zo sprievodu, hudby a chutí, ale aj kontakt s kultúrnym dedičstvom,“ uzavrela Zuzana Bleho Francúzová.

Vstup na podujatie je bezplatný. » ren

Pripravte si fašiangové fánky a šišky

Užime si fašiangy ako sa patrí

Nespútaná zábava, plesy plné prekrásnych rób, sprievody a všakovaké masky, zakálačky a zabíjačkové špeciality či fánky a smažené šišky, to všetko už akosi neodmysliteľne patrí k fašiangom. Nazývame tak obdobie od Troch kráľov do Popolcovej stredy.

Posledné fašiangové dni sa nazývajú posledný fašank, bláznivé dni, šalone dni, ostatky, mjesopust či mjasnica. „Na väčšine územia Slovenska bolo zvykom, že mládenci oblečení v maskách chodili v poslednú fašiangovú nedeľu po domoch na obchôdzku. Za odmenu dostávali rôzne potraviny a peniaze. Slaninu a klobásy si zvykli napichávať na ražeň, pečivo, koláče, vajička a peniaze si ukladali do košov. Po obchôdzke si mládež vystrojila v krčme alebo v niektorom dome hostinu. Z vajec a slaniny si robili praženicu, niekde slaninu vytopili a na tuku vyprážali pečivo. Za peniaze zvyčajne nakúpili alkoholické nápoje a vyplatili muzikantov,“ píše sa v elektronickej encyklopédii Centra pre tradičnú ľudovú kultúru (CTLK).

Zakálačkové pokrmy, ale aj šišky či pampúšky

Mnohí isto vedia, že tradičné fašiangové jedlo bolo masťné a syté. Typické pre toto obdobie sú zakálačkové pokrmy, ako napríklad držková, restovaná pečienka, tlačienka, jaterníčky. Nezabúdalo sa však ani na milovníkov sladkého jedla. Išlo najmä o rôzne druhy vyprázaného pečiva, či to už boli šišky, pampúšky, fánky alebo krapne. „Podľa ľudovej viery konzumácia vaječných jedál a vyprázaného pečiva mala zabezpečiť rodine a hospodárstvu želanú prosperitu,“ dočítali sme sa v encyklopédii CTLK a tiež sa z nej dozvedáme, že charakter fašiangových jedál má korene v tradičnom rytme roľníckych prác, ktorých bolo v tomto období menej, takže bol nedostatok času i potravín na rôzne zvyky, zábavy a hostiny. Na charakter



Šišky sú typickým fašiangovým jedlom.



K fašiangom patrí aj zábava a všakovaké masky.

zdroj foto zdroj foto Gaertringen pixabay

fašiangových jedál vplývali aj stredoveké cirkevné nariadenia, zakazujúce v 40-dňovom pôste, ktorý po nich nasledoval, konzumáciu mäsa, masti, vajec, mlieka, syra. Konzumácia tradičných fašiangových jedál pretrváva v dedinskom i mestskom prostredí aj v súčasnosti.

Náš tip:

FAŠIANGOVÉ FÁNKY

Suroviny: 400 g polohrubej múky, 1 KL soli, 4 PL masla, 2 žltky, 1 PL kryštálového cukru, 1/2 balíčka prášku do pečiva, 2 PL rumu, 200 ml kyslej smotany, olej, práškový a vanilkový cukor na posypanie

Postup:

• Preosiati múku zmiešame so soľou, kryštálovým cukrom a práškom do pečiva. Pridáme nastrúhané maslo, žltky, rum, smotanu a vypracujeme vláčne cesto. Zakryjeme utierkou a necháme asi hodinu podkysnúť.

• Potom cesto preložíme na pomúčenú dosku a rozvaľkáme ho do hrúbky asi 3 mm. Následne radielkom vykrajujeme pásy 2,5 cm široké a 10 cm

dlhé, v strede každého urobíme zárez.

• Fánky vyprážame na rozpálenom oleji do ružova. Oleja má byť toľko, aby v ňom fánky plávali. Vyprážené fánky necháme odkvapkať na papierových obrúskoch od prebytočného tuku a ešte horúce obalíme zmesou práškového a vanilkového cukru.

FAŠIANGOVÉ ŠIŠKY

Suroviny: 500 g hladkej múky, 250 až 300 ml mlieka, 40 g práškového cukru, 1 vajce, 3 vaječné žltky, 42g droždia, 4 PL oleja, 4 PL rumu, štipka soli

Postup:

• Z droždia, 100 ml mlieka, lyžičky cukru a trochy múky pripravíme kvások. Prelejeme ho do väčšej misy, pridáme zvyšné mlieko, vajce, 3 žltky, cukor a všetko spolu vymiesime. Potom pridáme rum, olej, a po troške prisýpame múku zmiešanú so štipkou soli. Cesto prikryjeme utierkou, položíme ho na teplé miesto a necháme vykysnúť. Potom ho vyklopíme na pomúčenú dosku a necháme chvíľku oddýchnuť.

• Cesto rozvaľkáme a vykrajujeme z neho pomúčeným pohárikom alebo kovovým kolieskom šišky. Na každé koliesko cesta dáme lyžičku hustého džemu a položíme druhé koliesko. Okraje koliesok prstami pritlačíme a o kúsok menším kolieskom znova vykrojíme koliesko, čím vznikne plnená šiška. Takto pripravené šišky zakryjeme čistou utierkou a necháme na teplom mieste ešte podkysnúť.

• V hlbšej panvici rozpálime olej. Šišky musia v oleji plávať. Šišky vyprážame z oboch strán tak, že ich najskôr kladieme do oleja vrchnou stranou, keď sú upečené, otočíme ich a pečieme z druhej strany.

• Vyprážené šišky necháme odkvapkať od prebytočného tuku na papierových obrúskoch a potom posypeme práškovým cukrom.

zdroj foto RitaE pixabay

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klumpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.3.



KONTAKT: +421 918 081 699

EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA
STRIECH

OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA

-10%
Z CENY PRÁCE



ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁZKA

BOMBA
FASÁDA

www.bomba-fasada.sk
+421 905 148 393
info@bomba-fasada.sk

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

• kompletná montáž nových striech
• kompletná renovácia striech
• renovácia žlabov
• renovácia hospodárskych budov
• pokládka strešnej krytiny • zateplenie



ZĽAVA
-15%

Kontakt: +421 917 506 871

KONTAKTUJTE NÁS:

VERONIKA BAUMAJSTEROVÁ
+421 910 851 307

ALENA VALAŠEKOVÁ
+421 910 455 919

DIANA BÓRIOVÁ
+421 901 796 594

REGION
PRESS

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



- » Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- » Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- » Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- » Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- » Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota