

NITRIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 54 170 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

lunaploty.sk

LUNA PLOTY

50% zľava na dopravu

Bariérové a uličné oplotenia

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

DOKTOR DVERE

- ✓ Zabuchnuté dvere
- ✓ Zalomený alebo stratený kľúč

SERVIS DVERÍ A OKIEN
POJAZDNÝ SKLAD
NÁHRADNÝCH DIELOV

+421 940 920 100
NON STOP 24/7

PÍLENIE RIZIKOVÝCH STROMOV
Kosenie záhrad a pozemkov
Strihanie a úprava živých plotov

0902 593 835

STRECHY, KROVY, ZATEPLENIE DOMOV, FASÁDY, REKONŠTRUKCIE, MAĽOVKY A OBKLADY, JADRÁ, OMIETKY, POTERY, NÁTERY FASÁD, STRIECH, ELEKTROINŠTALÁCIE, IZOLÁCIE DOMOV, OPLTENIA, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, VÝMENA RÍN, OPRAVA KOMÍNOV

0902 266 147

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18-80 ROKOV
od 400€ do 30 000€
www.bestpozicka.sk

PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS na obchodnú prevádzku - NITRA

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0902 582 140

Vypilovanie stromov aj tuji, s odvozom bioodpadu a následná výsadba živých plotov

0910 237 486

SERVIS A OPRAVA OKIEN A DVERÍ

0908 029 285

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

AUTOMATICKÉ PRAČKY - UMÝVAČKY RIADU PREDAJ A SERVIS

DOVOZ - MONTÁŽ VÝROBKU

Pintér 0905 625 641, 037/656 50 60

HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

- PVC FOLIA FATRAFOL, SIKA, BAUDER
- ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH
- REKONŠTRUKCIE PLOCHÝCH STRIECH

www.easyhome.sk

0907 500 566

Obhliadka a cenová ponuka ZADARMO

KAMENÁRSTVO MM, s.r.o.
Veľké Zálužie, bratia Bírovci
0907 503 181, 0903 255 547
www.kamenarstvo-mm.sk

ORIGINÁLNE RIEŠENIA ZA ROZUMNÉ CENY

AKCIA na objednávky

Kvalitné čistenie a upratovanie

- umývanie fasád
- čistenie zámkovej dlažby, chodníkov, terás, plotov a vonkajších povrchov
- upratovanie domácností a kancelárií

0911 773 922
rmclean.info@gmail.com

PREDAJŇA POLOVNÍCKYCH POTRIEB

POLOVNÍCKE ZBRANE TLMIČE OPTIKA

NOVOZÁMOCKÁ 120 AREÁL PGT NITRA - KRŠKANY

0908 707 007 0905 533 726
WWW.POLOVACKY.COM

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Každý deň sa môžeš mať ako prasa v žite

HRAJ ZODPOVEDNE 18+

Bezplatný týždenník

NITRIANSKO

EV 6202/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Coborihó 9,
 NITRA
 nitriansko@regionpress.sk

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
 Alena Valašková 0910 455 919
 Ing. Diana Bóriová 0901 796 594

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (54,170 domácností)

páry týždeň: Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovce, Kynek, Mlynáre, Párovské Háje, Bádliče, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Čab, Čakajovce, Čechynce, Četadice, Dolné Lefantovce, Dolné Obdokovce, Golanovo, Horné Lefantovce, Hostová, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Jelšovce, Kolíňany, Lukáčovce, Malý Cetín, Nitrianske Hrnčiarovce, Podhorany, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Štitáre, Veľký Cetín, Veľký Lapaš, Zbehy, Žirany, Ladice, Veľké Zálužie

nepáry týždeň: Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovce, Kynek, Mlynáre, Párovské Háje, Babindol, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Čakajovce, Čechynce, Golanovo, Horné Lefantovce, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Klasov, Kolíňany, Malý Cetín, Mojmirovce, Nitrianske Hrnčiarovce, Paňa, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Svätoplukovo, Štitáre, Veľká Dolina, Veľký Cetín, Veľký Lapaš, Vinodol, Zbehy, Žirany, Veľké Zálužie

Riadková
 inzercia

1 AUTO-MOTO

» KUPIM BABETU JAWU 90
 MANET 90 KORADO STELU
 PIONIERA AJ POKAZENE
 DLHO ODSTAVENE 0915 215
 406

2 ELEKTRO, TECHNIKA

» Kupim diely na stare
 auta Skoda, Fiat, Tatra, La-
 da, Volga, Trabant, Jawa atd.
 Tel. 0907 687634

» kúpim zvaračku do-
 mácej výroby na 380
 w.421949386463.

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

Darovanie 2 % z dane rodičom

Rok 2026 prináša novinku v oblasti poukázania dane. Daňovníci – fyzické osoby budú môcť po prvýkrát poukázať 2 % zo zaplatenej dane aj svojim rodičom. Rovnaké dve percentá bude možné naďalej venovať aj neziskovým organizáciám. Na svojom webe o tom informuje Finančná správa (FS).

„Základnou podmienkou je, že daň musí byť riadne zaplatená a daňovník musí podať daňové priznanie alebo požiadať zamestnávateľa o vykonanie ročného zúčtovania dane v zákonom stanovenej lehote,“ pripomína FS.

Možnosti poukázania 2 % zo zaplatenej dane:

• Daňovník môže darovať 2 % zaplatenej dane jednému rodičovi a 2 % zaplatenej dane druhému rodičovi.

• Súčasne môže poukázať 2 % (respektíve 3 %) neziskovej organizácii.

Spolu tak môže daňovník poukázať až 6 % (respektíve 7 %) zo svojich daní.

Ako poukázať 2 % z dane

• V daňovom priznaní podanom do 31. marca 2026, respektíve v predĺženej lehote.

• Na samostatnom tlačive VYHLÁSENIE o poukázaní podielu zaplatenej dane z príjmov FO do 30. apríla 2026, ak daňovníkovi zamestnávateľ vyko-

nal ročné zúčtovanie. V tomto prípade je povinnou prílohou potvrdenie o zaplatení dane od zamestnávateľa.

• Vyhlásenie musí obsahovať identifikačné údaje rodiča/rodičov, teda meno, priezvisko, rodné číslo.

Podmienky

• Daňovník nesmie mať nedoplatok na dani vyšší ako 5 eur do 15 dní od uplynutia lehoty na podanie daňového priznania.

• Daňovníkovi, ktorému zamestnávateľ vykonal ročné zúčtovanie za rok 2025, bola daň vyplývajúca z ročného zúčtovania vysporiadaná v správnej výške do 30.4.2026.

• Rodič musí byť k 31.12.2025 poberateľom starobného, invalidného, výsluhového dôchodku alebo invalidného výsluhového dôchodku po dovŕšení dôchodkového veku. Vzhľadom k tomu, že SP o priznaní dôchodku rozhoduje spätne, daňovník môže uviesť aj rodičov, ktorí k 31.12.2025 dosiahli dôchodkový vek a u ktorých je predpoklad, že im bude priznaný dôchodok spätne k 31.12.2025.

• Ak bol daňovník v danom roku zverený do náhradnej starostlivosti, musí k vyhláseniu priložiť rozhodnutie príslušného orgánu, ktoré to potvrdzuje. Pri podaní vyhlásenia v nasledujúcich rokoch už tento doklad neprikladá.

» ren

BRÚSENIE PARKIET
 LAKOVANIE - OLEJ - VOSK
 0917 755 577
 www.brusenieparkiet.com

ONLINE s REGIONPRESS-om
 PPC kampane Sociálne siete
 Tvorba webstránok Online marketing
 a iné služby
 www.regionpress.sk

3-SKLO ZA CENU DVOJSKLA

Platí na okná v laminácii alebo s hliníkovým klipom.
 Akcia platí do 28.2.2026

okná a dvere

Slovaktual®

NITRA • 0911 311 220
 Párovská 14
 nitra@slovaktual.eu
 TOPOĽČANY • 0911 311 220
 Československej armády 32
 topolcany2@slovaktual.eu

www.slovaktual.sk/akcia

Chceš sa aj Ty stať súčasťou veľkolepých projektov?

**STROJÁRI,
 dajte o sebe
 vedieť**

Pridajte sa do tímu

MONTEX
 PARTNER IN MODERN PRODUCTION

Máš technické vzdelanie a nemáš rád stereotyp ?
 Ukáž nám chuť pracovať a my Ťa zavedieme na zaujímavé miesta po celom svete!

Do nášho tímu hľadáme posilu na pozície

- Technik realizácie
- Zvaračský technolog
- Montér/zámočník
- Vedúci montér (predák)



+ 421 910 909 547

www.pmpmontex.sk

KARIERA@PMPMONTEX.SK

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
 KOMÍNOV**

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

Kúpim hodinky, budíky a hodinárske súčiastky
 či náradie, aj po inom hodinárovi
 alebo z pozostalosti. Tel.: 0918 170 073

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
 (PRI GALANTE)

PONÚKA NA PREDAJ:

CELOROČNÝ PREDAJ
 NOSNÍC OD 8. TÝŽDŇA.
 CENA PODĽA VEKU.



PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
 0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
 HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
 CENA DOPRAVY: 7,50€

**SBS
 LAMA SK**

prijme
 operátora PCO
 v Jelenci

1 500 € / brutto

POS nutný! Nástup ihneď.

0948 367 158

**SBS
 LAMA SK**

prijme
 operátora VPCO
 v Jelenci

1 100 € / brutto

POS nutný! Nástup ihneď.

0948 367 158

SLOVENKA

ŠPECIÁLNA PONUKA

-20% VŠETKO

TRVANIE AKCIE: 01. - 28.02.2026

AKCIA PLATÍ V PREDAJNIACH A NA E-SHOPE

Zľavy a prebiehajúce promo akcie nie je možné kombinovať. Akcia sa nevzťahuje na nové kolekcie a ani na vybraný tovar.

Ochrana malých detí pred nízkymi teplotami a mrazom

Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR upozorňujú na sociálnej sieti na potrebu ochrany malých detí pred nízkymi teplotami a mrazom. „Vzhľadom na to, že malé deti ešte nemajú plne vyvinutú termoreguláciu, ich pokožka je veľmi citlivá na nízke teploty a mráz,“ upozorňujú a dodávajú, že ak chceme stráviť s dieťaťom určitý čas vonku pri mrazivom počasí, je potrebné vykonať niekoľko nasledovných opatrení:

- Ideálne je ísť von okolo poludnia, kedy majú teploty vyššie hodnoty.
- Detskú pokožku je potrebné chrániť pred omrznutím pomocou krémov, ktoré nie sú na báze vody, a nanášať ich aspoň pol hodiny pred odchodom z domu, aby sa krém stíhol vstrebáť.

- Hrúbka oblečenia závisí od pohybovej aktivity dieťaťa a vonkajšej teploty. Platí jednoduchá zásada – vrstvenie oblečenia. Vhodné je priamo na telo obliecť jemnú bavlnenú bielizeň, ako druhá vrstva je vhodný hrejivý flis a najvrchnejšia vrstva by mala byť vlnená, na ktorú dieťaťu oblečieme bundu.

- Pre prevenciu podchladenia odporúčajú odborníci metódu vrstvenia oblečenia – obliecť dieťaťu viac tenkých

vrstiev (takzvaný „cibuľový systém“) a pravidelnú kontrolu teploty dieťaťa na zátylku, nie na rukách.

- Nezabudnúť na čiapku primeranej hrúbky a teplé nepremokavé rukavice.

- Pri mínusových teplotách sa odporúča chrániť dýchacie cesty dieťaťa tenkou šatkou, cez ktorú sa vzduch pred vdýchnutím čiastočne zohreje.

„Pamätajte, že malé deti nedokážu slovnou vyjadriť, že im je zima. Prvými signálmi môžu byť apatia, tichý plač, studený hrudník (nielen ruky) alebo naopak neprirodzená červená pokožka (pri omrzlinách),“ zdôrazňujú odborníci.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto lcsilviu pixabay

HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE
0903 921 710

LEPŠIA PRÁCA^{SK}

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

81-002Z

59-009B



KAMENÁRSTVO

Najväčšia predajňa 700 m²
vystavených pomníkov v regióne.

Jelšovce

Jelšovce 421 (pri pošte)

Po - Pia: 9:30 - 16:30

0903 747 666

**CELOROČNÁ
ZĽAVA až do 40%**

Slovenský výrobca pomníkov
za dostupné ceny, s tradíciou od 1991

www.zulovepomniky.sk



**18+ HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

TIPOS 20 €

PARTY
Prasa v zite

200 000 € hľad' = 12 000 €
ako DARCEK NAVYŠE na celý rok!

TIPOS

Vaše výhry, naša radosť

Každý deň sa môžeš mať ako

prasa v žite

Žreb **Párty prasa v žite**
ti dáva šancu na výhru
až **200 000 €** ihneď
a 12 000 € na rok

WWW.TIPOS.SK

Bratislavské fašiangy sú plné zábavy

Ak túžite zažiť fašiangový sprievod a veselú oslavu vhodnú pre všetky generácie, nechajte sa zlákať na Bratislavské fašiangy. Ide o každoročné podujatie, ktoré prináša do historického centra hlavného mesta veselosť a farebnú atmosféru fašiangového obdobia. V Bratislave nadobúda podoba sviatku formu živej folklórnej udalosti, ktorá prepája tradíciu so súčasným mestským prostredím.

Jednou z najvýraznejších častí Bratislavských fašiangov je fašiangový sprievod, v ktorom účinkujú folklórne súbory, hudobníci, tanečníci a postavy v typických aj žartovných maskách. „Sprievod prechádza známymi ulicami Starého Mesta, ktoré sa na chvíľu premenia na javisko plné hudby, spevu a farieb. Atmosféru dotvárajú aj vystúpenia folklórnych skupín, živé hudobné vstupy a tanečné ukážky, ktoré pripomínajú fašiangové zvyky v ich pôvodnej podobe,“ prezradila Zuzana Bleho Francúzová



Užite si Bratislavské fašiangy.

zdroj foto BKIS

z Bratislavského kultúrneho a informačného strediska (BKIS). Prvé návštevníčky a návštevníkov pritom privítajú na Hlavnom námestí už od 9.00 hod., kam veselosť fašiangových zvykov a tradícií prinesú detské folklórne súbory Kobylka, Vienok, Gerulataa Folklórny súbor Poleno. O 12.00 hod. sa na workshope naučíte, ako sa tancuje v maske a na Františkánskom námestí vznikne BSK zóna performatívneho umenia s hudobno-pohybovým programom. „Veľký fašiangový sprievod vyrazí z Hlavného námestia o 17.00 hod., pričom tohtoročným symbolom sprievodu je Biely had, symbolizujúci ochranu a hojnosť, s ktorým prichádza aj nová tradícia výroby maskota sprievodu. Do sprievodu sa môže pridať každý – vítané sú podomácky vyrobené aj kupované masky, transparenty, tanečné či divadelné zoskupenia aj rodiny s deťmi,“ priblížila Zuzana Bleho Francúzová a dodala, že tancovanie v maskách preverí hlavný hudobný program – Fašiangová veselica na Hlavnom námestí.

Spoznajte kultúrne dedičstvo mesta

Bratislavské fašiangy nie sú len zábavným podujatím, ale aj spôsobom, ako zažiť tradíciu v živej podobe. „Podujatie približuje folklór ako prirodzenú súčasť kultúry mesta a ponúka možnosť prehĺbiť poznanie slovenskej identity v spojení s moderným mestským rytmom. Z návštevy si zúčastnení môžu odnieť nielen zážitok zo sprievodu, hudby a chuti, ale aj kontakt s kultúrnym dedičstvom,“ uzavrela Zuzana Bleho Francúzová.

Vstup na podujatie je bezplatný. » ren

Pripravte si fašiangové fánky a šišky

Užime si fašiangy ako sa patrí

Nespútaná zábava, plesy plné prekrásnych rób, sprievody a všakovaké masky, zakáľačky a zabíjačkové špeciality či fánky a smažené šišky, to všetko už akosi neodmysliteľne patrí k fašiangom. Nazývame tak obdobie od Troch kráľov do Popolcovej stredy.

Posledné fašiangové dni sa nazývajú posledný fašank, bláznivé dni, šalone dni, ostatky, mjesopust či mjasnica. „Na väčšine územia Slovenska bolo zvykom, že mládenci oblečení v maskách chodili v poslednú fašiangovú nedeľu po domoch na obchôdzku. Za odmenu dostávali rôzne potraviny a peniaze. Slaninu a klobásy si zvykli napichávať na ražeň, pečivo, koláče, vajička a peniaze si ukládali do košov. Po obchôdzke si mládež vystrojila v krčme alebo v niektorom dome hostinu. Z vajec a slaniny si robili praženicu, niekde slaninu vytopili a na tuku vyprážali pečivo. Za peniaze zvyčajne nakúpili alkoholické nápoje a vyplatili muzikantov,“ píše sa v elektronickej encyklopédii Centra pre tradičnú ľudovú kultúru (CTLK).

Zakáľačkové pokrmy, ale aj šišky či pampúšky

Mnohí isto vedia, že tradičné fašiangové jedlo bolo masné a sýte. Typické pre toto obdobie sú zakáľačkové pokrmy, ako napríklad držková, restovaná pečenka, tlačienka, jaterníčky. Nezabúdalo sa však ani na milovníkov sladkého jedla. Išlo najmä o rôzne druhy vypráženého pečiva, či to už boli šišky, pampúšky, fánky alebo krapne. „Podľa ľudovej viery konzumácia vaječných jedál a vypráženého pečiva mala zabezpečiť rodine a hospodárstvu želanú prosperitu,“ dočítali sme sa v encyklopédii CTLK a tiež sa z nej dozvedáme, že charakter fašiangových jedál má korene v tradičnom rytme roľníckych prác, ktorých bolo v tomto období menej, takže bol dostatok času i potravín na rôzne zvyky, zábavy a hostiny. Na charakter



K fašiangom patrí aj zábava a všakovaké masky.

zdroj foto zdroj foto Gaertringen pixabay

fašiangových jedál vplývali aj stredoveké cirkevné nariadenia, zakazujúce v 40-dňovom pôste, ktorý po nich nasledoval, konzumáciu mäsa, masti, vajec, mlieka, syra. Konzumácia tradičných fašiangových jedál pretrváva v dedinskom i mestskom prostredí aj v súčasnosti.

Náš tip: FAŠIANGOVÉ FÁNKY

Suroviny: 400 g polohrubej múky, 1 KL soli, 4 PL masla, 2 žltky, 1 PL kryštálového cukru, 1/2 balíčka prášku do pečiva, 2 PL rumu, 200 ml kyslej smotany, olej, práškový a vanilkový cukor na posypanie

Postup:

- Preasiatú múku zmiešame so soľou, kryštálovým cukrom a práškom do pečiva. Pridáme nastrúhané maslo, žltky, rum, smotanu a vypracujeme vláčne cesto. Zakryjeme utierkou a necháme asi hodinu podkysnúť.
- Potom cesto preložíme na pomúčenú dosku a rozvaľkáme ho do hrúbky asi 3 mm. Následne radielkom vykrajujeme pásy 2,5 cm široké a 10 cm



Šišky sú typickým fašiangovým jedlom.

zdroj foto RitaE pixabay

dlhé, v strede každého urobíme zárez.

- Fánky vyprážame na rozpálenom oleji do ružova. Oleja má byť toľko, aby v ňom fánky plávali. Vyprážené fánky necháme odkvapkať na papierových obrúskoch od prebytočného tuku a ešte horúce obalíme zmesou práškového a vanilkového cukru.

FAŠIANGOVÉ ŠIŠKY

Suroviny: 500 g hladkej múky, 250 až 300 ml mlieka, 40 g práškového cukru, 1 vajce, 3 vaječné žltky, 42g droždia, 4 PL oleja, 4 PL rumu, štipka soli

Postup:

- Z droždia, 100 ml mlieka, lyžičky cukru a trochy múky pripravíme kvások. Prelejeme ho do väčšej misy, pridáme zvyšné mlieko, vajce, 3 žltky, cukor a všetko spolu vymiesime. Potom pridáme rum, olej, a po troške prísypame múku zmiešanú so štipkou soli. Cesto prikryjeme utierkou, položíme ho na teplé miesto a necháme vykysnúť. Potom ho vyklopíme na pomúčenú dosku a necháme chvíľku oddychnúť.
- Cesto rozvaľkáme a vykrajujeme z neho pomúčeným pohárikom alebo kovovým kolieskom šišky. Na každé koliesko cesta dáme lyžičku hustého džemu a položíme druhé koliesko. Okraje koliesok prstami pritlačíme a o kúsok menším kolieskom znovu vykrojíme koliesko, čím vznikne plnená šiška. Takto pripravené šišky zakryjeme čistou utierkou a necháme na teplom mieste ešte podkysnúť.
- V hlbšej panvici rozpálime olej. Šišky musia v oleji plávať. Šišky vyprážame z oboch strán tak, že ich najskôr kladieme do oleja vrchnou stranou, keď sú upečené, otočíme ich a pečieme z druhej strany.
- Vyprážené šišky necháme odkvapkať od prebytočného tuku na papierových obrúskoch a potom posypeme práškovým cukrom.

» ren

Prelomový objav slovenskej urológičky a naturopatky v boji proti inkontinencii moču

Bylinné tablety prof. Novákovej odstraňujú

problém S INKONTINENCIOU MOČU a intímnymi infekciami za 7 dní.

„Ludová medicína porazila konvenčnú medicínu!“ – povedalo vyše 5000 žien, ktoré už vyskúšali účinky bylinných tabliet prof. Novákovej.

Na túto tému sa vyjadrila prof. Eva Nováková, urológička a naturopatka

„Som urológička, ale aj naturopatka, teda špecialistka na prírodnú medicínu. Toto si prosím zapamätajte. Teraz je to pre mňa rovnako dôležité! Vyrastala som blízko hraníc. Babička bola bylinkárka. Od malička poznám bylinky a na čo sa používajú. Potom som išla na lekársku fakultu a špecializovala som sa na urológiu. Dlhé roky som si myslela, že konvenčná medicína je vo všetkom nadradená ľudovej. **Teraz už viem, že nie vždy a nie na všetky choroby.**

Bol začiatok roka 2020. Pamätám si, pretože vtedy začala epidémia koronavírusu.

Mala som už po 50-ke, keď som paradoxne začala mať problémy s únikom moču. Píšem „ironicky“, lebo sa to stalo urológovi. Veľa žien za mnou prišlo s týmto problémom. Veľakrát som počula, že to, čo som im predpísala, nepomáhalo a potom som bezradne rozhodla rukami. **Priznám sa – až keď sa mi to stalo, som pochopila, aký je to veľký problém.**

Inkontinencia moču mi zničila život

Nemusela som ani nič zdvíhať, kašľať či smiať sa. **Len tak sa stalo.** Otestovala som všetky dostupné prípravky a precvičila si Kegelove svaly. Možno to niektorým ženám pomôže. Mne nie. Ja a mnoho žien, ktorým som predtým nevedela pomôcť.

Spomenula som si, že pred mnohými rokmi som súbežne so štúdiom medicíny absolvovala mnohé kurzy bylinkárstva a naturopatie. Toto ma ako mladé dievča zaujímalo. Hlavne vďaka mojej starej mame, ktorá bola v okolí známou bylinkárkou.

Koncom roka 2021, keď som sa konečne zmierila s tým, že konvenčná medicína mi nepomôže, začala som čítať

o tom, čo môže bylinková medicína ponúknuť ženám, ktoré trpia rovnakým problémom ako ja.

Musela som si obnoviť vedomosti, na ktoré som dlhé roky zabudla. Spomenula som si, že moja stará mama používala istú bylinkovú zmes na tzv. „ženské záležitosti“. Chodilo k nej veľa žien a ja som ako dieťa ani nevedela, o čom sú ženské problémy. Babička už nežije, mama si našťastie tento recept zapamätala. Od nej som sa dozvedela, že babička dávala ženám piť bylinky, z ktorých pripravovali horké odvary. Tieto bylinky im zregenerovali močový mechúr a reprodukčné orgány zvnútra a problém s inkontinenciou moču prestal existovať.

Tieto bylinky pomohli:

❖ pri inkontinencii moču ❖ infekciách, vrátane plesňových ❖ regenerácii reprodukčných orgánov, a to aj počas menopauzy alebo po pôrode.

Horúce nálevy ženy pili večer, pred spaním, regenerácia potom nastala rýchlejšie a efektívnejšie.

Na prípravu nálevu bolo potrebných **14 bylín**. Zbierané v konkrétnom ročnom období a dni. Babičkina bylinková zmes bola pripravená v správnom pomere.

Nazbierala som tieto bylinky. Pomáhali mi ženy z dediny. Všetky dlhodobo užívali horúce nálevy a preto nemali žiadne z týchto „ženských problémov“.

Horúce nálevy som najskôr skúsila na sebe. Už po 2 dňoch ich používania som si všimla, že toaletu používam menej často. Tieto prestávky medzi jedným a druhým použitím sa neustále predlžovali. **Pila som horúce nálevy 7 dní.** Po tomto čase som sa rozhodla skontrolovať ich účinok. Bol len jeden záver:

Môj problém s inkontinenciou moču jednoducho zmizol! Bol som šťastná, ale môj druhý záver ma šokoval ešte viac:

Ludová medicína porazila konvenčnú medicínu!

Aspoň v prípade tohto stavu. Horúcu zmes som odniesla do laboratória na univerzite, kde pracujem.



„Konečne tým netrám!“

„Odkedy si pamätám, pravidelne som mala rôzne intímne infekcie. Ani neviem odkiaľ. Keď mi gynekológ predpísal následné neúčinné prípravky, povedal, že „taký je môj osud“. Tieto bylinné tablety sú úžasné! Brala som ich 7 dní asi pred rokom a svinstvo sa nevrátilo! Odporúčam to každému!“ **Emília F. (41 rokov), Košice**

„Už žiadne úniky moču“

„Rodila som štyrikrát a problém s inkontinenciou moču začal tesne po 40-ke. Toto je naozaj nočná mora! Ľudia nemajú pokoj, či už v práci alebo doma. Všetky tie vložky a plienkové nohavičky nie vždy držia na svojom mieste, a tak som veľakrát zakrývala škrvnu v práci a rozmýšľala, či niečo necítiť... Len tieto bylinkové tablety vyriešili problém raz a navždy!“ **Sandra L. (53 rokov), Bratislava**



„Ďakujem, prof. Nováková!“

„S inkontinenciou moču som bojovala viac ako 20 rokov a absolútne nič mi nepomohlo. Len tieto tablety. Nikdy som nemala rád pitie bylín a takáto tableta sa ľahko prehltnie a problém je vyriešený! A tieto tablety pomohli mojej dcére s bolestivou menštruáciou. Ďakujem profesorky Eve Novákovej, mojej menovkyni!“ **Eva C. (65 rokov), Trnava**



Spolu s asi desiatkou kolegov z môjho oddelenia (všetci sa o tieto bylinky zaujímali. Potrebovali ich buď pre seba, alebo pre niektoré blízke ženy) sme ich začali distribuovať v bylinkárňach.

Postupom času sa ukázalo, že ženy hlásili istý problém. Mnohí z nich nedokázali piť horúce nálevy pre ich špecifickú chuť. Od detstva som poznala vôňu a chuť rôznych bylinných zmesí, no pochopila som, že pre iných to môže byť problém. Navyše, bylinky museli byť varené špecifickým spôsobom, aby si zachovali svoje plné vlastnosti. Oslovila som malú farmaceutickú firmu, ktorá vyrába rôzne bylinné prípravky a spoločne sme vyvinuli prípravok vo forme tabliet.

Ošetrenie sa tak výrazne uľahčilo všetkým dáмам! Nie je potrebné nič variť. Stačí vám na to ľahko prehltnúť tableta s rovnakým účinkom ako horúce nálevy mojej babičky.

Objav prof. Novákovej vstupuje na trh

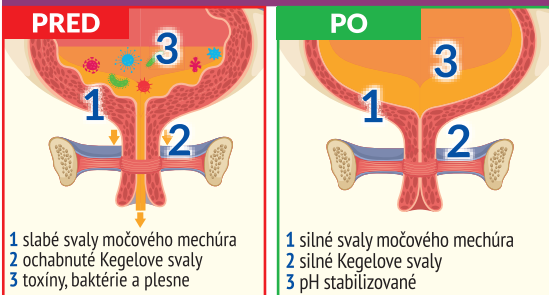
Bylinný prípravok prof. Novákovej (zmes 14 bylín vo forme tabliet) je zatiaľ dostupný len telefonicky. **Vďaka špeciálnej refundácii môže 100 ľudí získať jeden balíček ZADARMO!** Počet bezplatných balíčkov je obmedzený – rozhoduje poradie volajúcich.



„ŽENSKÉ PROBLÉMY“, KTORÉ ZA 7 DNÍ ODSTRÁNIA bylinné tablety od prof. Novákovej:

- ✓ INKONTINENCIU MOČU
- ✓ INFEKČIE, VRÁTANE PLESŇOVÝCH
- ✓ BOLESTIVÚ MENŠTRUÁCIU
- ✓ CYSTITÍDU
- ✓ NEPOHODLIE PO PÔRODE, tiež po epiziotómii

Ako funguje prírodná kúra?



Prvých 100 ľudí, ktorí zavolajú do 06.02.2026 r., má nárok na špeciálnu 100% zľavu. Následne dostanete jedno balenie bylinného prípravku prof. Novákovej, na odstránenie problému s inkontinenciou moču za 7 dní a intímne infekcie, **ZDARMA!**

BOJUJTE S INKONTINENCIOU MOČU

Bylinná kúra prof. Novákovej (vo forme tabliet) je dostupná len telefonicky.



037/321 79 03

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Normálny miestny hovor bez príplatku)

BYLINKY z ekologických oblastí!

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klumpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.3.



KONTAKT: +421 918 081 699

EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA
STRIECH

OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA

-10%
Z CENY PRÁCE



ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

EKOLOGICKE ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁZKA

BOMBA
FASÁDA

www.bomba-fasada.sk
+421 905 148 393
info@bomba-fasada.sk

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

• kompletná montáž nových striech
• kompletná renovácia striech
• renovácia žlabov
• renovácia hospodárskych budov
• pokládka strešnej krytiny • zateplenie



ZĽAVA
-15%

Kontakt: +421 917 506 871

KONTAKTUJTE NÁS:

VERONIKA BAUMAJSTEROVÁ
+421 910 851 307

ALENA VALAŠEKOVÁ
+421 910 455 919

DIANA BÓRIOVÁ
+421 901 796 594

REGION
PRESS

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



- » Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- » Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- » Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- » Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- » Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota