

ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždne do 26 880 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Keď sa povie pôst

... mnohým z nás sa v hlave rozsvieti červená kontrolka. Obmedzovanie. Zákazy. Sebazapieranie. Niečo, čo sa možno hodilo do čias našich starých mám, ale dnes? V dobe plných chladničiek, neobmedzených dát a seriálov na jeden klik? Priznajme si, pôst znie ako zbytočná povinnosť v už aj tak preplnenom živote.

A predsa sa pôstne obdobie každý rok vracia. Cirkev ho ponúka ako dar a priestor. Čas, ktorý má človeku niečo dať, nie zobrať. Lenže aby to mohlo fungovať, treba si priznať jednu nepríjemnú pravdu: že často nevlastníme my svoje veci, ale ony nás.

Mobil ako prvá vec ráno, posledná večer. Sociálne siete ako nekonečný pás cudzích životov, ktoré sledujeme namiesto toho vlastného. Televízor ako výplň ticha, ktoré by nás možno prinútilo rozmýšľať. Pohodlie a veci, ktoré sme si kúpili, no v skutočnosti si ony kúpili nás.

Ježiš to pomenoval jednoducho: „Nemôžete slúžiť aj Bohu aj mamone.“ Pointa je čitateľná aj pre nekresťanov. Nedá sa žiť naplno, ak nás niečo neustále ťahá za rukáv. Ak sme stále niekomu alebo niečomu k dispozícii: aplikácii, algoritmu, návyku.

Pôst nie je o tom, že si človek na štyridsať dní zakáže čokoládu a potom sa s pocitom víťazstva vráti do starých koľají. Ak

má mať zmysel, musí sa dotknúť niečoho podstatnejšieho. Nie banality, ale toho, o čom vo vnútri vieme, že nám berie slobodu, čas a energiu.

Možno je to práve ten mobil, ktorý máme stále po ruke. Možno seriály, ktoré nás stoja spánok. Možno zvyk byť stále zaneprázdnený, aby sme nemuseli byť sami so sebou. Pôst nás pozýva urobiť experiment: skúsiť sa toho na chvíľu vzdať. Nie zo vzdoru, ale zo zvedavosti. Čo sa stane, keď sa uvoľní čas?

A tu prichádza druhá, menej nápadná, no podstatná časť pôstu. Nestačí len niečo pustiť. Dôležité je, čím vzniknutý priestor naplníme. Pre niekoho to môže byť ticho či modlitba. Pre iného odkladaný rozhovor, alebo súcit k tým, čo potrebujú pomoc. Keď sa oslobodíme od niektorých pripútaností, zrazu máme viac priestoru pre lásku.

Viac na www.postpremie.sk



zdoro foto ACN
» ACN

KURZ SBS
LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE
VALENTÍNSKA ZĽAVA
Kontakt:
kurzysbs@sbabb.sk
0911 514 328

Záhradné služby. Údržba záhrad.
Strihanie živých plotov.
Orez stromov.
Výrub rizikových stromov.
Čistenie pozemkov.
Likvidácia drevenej hmoty.
Obhliadky záhrad sú bezplatné. ☎ 0949 699 609

Hľadáme kolegov

- Pasterant – technológ
- Spracovateľ mlieka
- Traktorista

Pre viac info navštívte
www.pdlovccatrubin.sk/praca



RODAK.SK s. r. o.
www.rodak.sk
KROVY
☎ 0905 324 970
✉ altanky.krovy@rodak.sk
📍 Prevádzka: Bzenica 68

RODAK.SK s. r. o.
www.rodak.sk
ZÁHRADNÉ CHATKY a DREVODOMY
Prevádzka: Bzenica 68
0905 324 970
altanky.krovy@rodak.sk

Ošetrovanie a rez stromov
Arboristika
Rez živých plotov, výsadba stromov, výrub stromov, odvoz drevenej hmoty
☎ 0904 842 323 🌐 www.citytrees.sk

PREDAJ ŠTIEPANÉHO DREVA

Tvrde !AKCIA! **Mäkké**
55€/prms **40€/prms**
0948 158 922

REVSTAV

Vykonávame:

- ✓ KOMPLETNÁ STRECHA, KROVY
- ✓ FASÁDY
- ✓ REKONŠTRUKCIA KÚPEĽNE, OBKLADY, DLAŽBY...

0950 258 308 | revta94@gmail.com
www.revstav.sk

INZERCIA
0907 877 860

ODKÚPIM STARÉ VECI
LP platne, hračky, knihy, fotoaparáty, vianočné ozdoby, starý nábytok a iné 0904 046 416

Hľadáme partiu živnostníkov na
MONTÁŽNE PRÁCE
Miesto práce: Nitra.
Tel.: 0905 547 504

Liאהן Bzenica ponuka:

Predaj bez objednávok od 21. februára:

- vysoko nosivé mladky Dominant hnedé, jarabé, čierne, modré, sasexovitá a Green(Blue)shell **10 a viac týždňové od 7,5 €/ks.**

Predaj každú sobotu od 09:00 h do 13:00 h. **Znáška už v polovici roka 2026.**

Predaj hydiny na objednávku v marci až júni:

- 1 dňové brojlerové kurčatá; 2 týždňové MORIARY na chov.

Naša aktuálna ponuka viď web:
www.liahrenbzenica.wbl.sk

Blížšie informácie a objednávky:
v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhné) - okr. Žiar nad Hronom;
tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahrenbzenica@gmail.com

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Hrajte až o 300 000 €
so žrebom Radost' z víťazstva

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

ALMA MATER spája stredoškôľakov s vysokými školami

Štartuje tretí ročník veľtrhov ALMA MATER – miesto, kde si môžu stredoškôľáci nájsť svoju vysokú školu. Rezort školstva aj v roku 2026 prináša stredoškôľakom možnosť stretnúť sa so zástupcami slovenských vysokých škôl a získať praktické informácie o štúdiu, prijímacích konaniach či štipendiách až vo výške 4 000 eur ročne. Veľtrhy sa uskutočnia vo februári a marci vo vybraných mestách po celom Slovensku. Stačí sa zaregistrovať, vstup je bezplatný.

Rozhodovanie o tom, čo ďalej po strednej škole, patrí medzi najdôležitejšie kroky mladých ľudí. Veľtrhy ALMA MATER preto opäť prichádzajú do regiónov Slovenska, aby žiakom stredných škôl pomohli zorientovať sa v možnostiach vysokoškolského štúdia. Podujatie približuje ponuku slovenských vysokých škôl priamo k žiakom a umožňuje im osobne sa stretnúť so zástupcami škôl, pýtať sa na študijné programy, prijímacie konania či študentský život a získať praktické informácie, ktoré im pomôžu rozhodnúť sa o ďalšej vzdelávacej ceste.

Súčasťou veľtrhov je aj predstavenie štipendijnej schémy „Študujem doma, Slovensko ma odmení“, ktorá podporuje talentovaných študentov pri pokračovaní vo vysokoškolskom štúdiu. Domáci študenti môžu získať podporu až 4 000 eur ročne, zahraniční až 5 000 eur ročne. Novinkou je,

že o štipendium sa môžu uchádzať aj študenti nastupujúci na druhý stupeň vysokoškolského štúdia. „Veľtrh ALMA MATER na jednom mieste nielen informuje o podmienkach získania štipendií, ale prináša aj komplexný prehľad o zaujímavých možnostiach štúdia na slovenských vysokých školách. Podporuje tak rozvoj vzdelávania a udržanie talentov na Slovensku,“ uviedol štátny tajomník pre vysoké školstvo a akademický výskum Róbert Zsembera. Dodal, že za ostatné dva ročníky navštívilo veľtrh takmer 21-tisíc návštevníkov.

Veľtrhy sa uskutočnia vo februári a marci 2026 v mestách po celom Slovensku – v Michalovciach, Košiciach, Prešove, Poprade, Dolnom Kubíne, Žiline, Komárne, Nitre, Banskej Bystrici, Bratislave, Trnave a Trenčíne. Pre verejnosť budú otvorené denne od 8.30 do 13.30 h, pričom aktuálny prehľad miest a termínov je dostupný tu: <https://www.minedu.sk/veltrh-vysokych-skol-alma-mater/>.

Vstup na veľtrhy je bezplatný. Školské skupiny sa prihlasujú na konkrétny čas prostredníctvom registračného formulára, jednotlivci a verejnosť môžu svoju účasť potvrdiť e-mailom na adrese almamater@minedu.sk. „Odporúčame registráciu vopred, aby bol zabezpečený plynulý priebeh podujatia,“ radí rezort školstva.

» ren

ADAM KRTKO s.r.o.
 • čistenie kanalizácie,
 • lapačov tukov
 • kamerovanie
 lokalizácia potrubia
 NONSTOP 0948 948 606

ŽALÚZIE
 Radovan Matuš
 ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
 roletky deň a noc
 vertikálne žalúzie aj sušiaci
 sieťky proti hmyzu
 zhrňacie lamelové dvere
 servis balkónových roliet
 www.balkony.net
 0905 767 777

PALIVOVÉ DREVO
metrovina
 BUK, DUB, HRAB
 0948 902 721

EKOKANAL
 ČISTENIE A MONITORING
 KANALIZAČNÝCH POTRUBÍ
 NONSTOP 0910 967 585
 0908 967 587
 ekokanal.sk

• Vypratávanie domov, bytov, garáží, povál, pivníc
 • Búracie práce
 • Likvidácia nebezpečného odpadu
 • Pílenie stromov
 • Čistenie fasád, striech
 • Renovácie hrobov, nápisov
 0902 266 147

GLASSOVIA
 "SPRÁVNA CESTA KU SKLU"

Sklenárske služby:

- rezanie skla na mieru
- zrkadlá na mieru
- zasklievanie okien a dverí
- opracovanie skla

Izolačné sklá:

- bezpečnostné sklá
- protislnecné sklá
- zvukovoizolačné sklá
- protipožiarne sklá

+421 911 877 094
 objednavky@glassovia.sk
 www.glassovia.sk
 Kollárova 85, 036 01 Martin

Člen skupiny **SANCO GROUP**



Súkromná stredná odborná škola pre autoopravárov a inštalatérov v Žiari nad Hronom

Autoopravári na praxi v Autohause v Mníchove



➤ **Autoopravár(-ka) - mechanik(-čka) - aj pre elektromobily** (výučný list)

➤ **Inštalatér(-ka) - voda, plyn, kúrenie a obnoviteľné zdroje energií** (výučný list)

- teoretické a praktické vyučovanie prebieha v Žiari nad Hronom, štúdium je bezplatné
- v 1. ročníku pracuješ v našich dielňach v Žiari nad Hronom na nových technických zariadeniach
- v 2. a 3. ročníku pracuješ na zmluvných pracoviskách firiem v regióne Žiar nad Hronom, Kremnica, Banská Štiavnica, Žarnovica, Nová Baňa, Zvolen, Banská Bystrica, Handlová s finančným odmeňovaním
- v 3. alebo v 2. ročníku môžeš absolvovať plne hradenú prax v Mníchove, cez program ERASMUS+
- po absolvovaní praxe v zahraničí, môžeš ísť na platenú brigádu k našim partnerom v Mníchove
- po vyučení môžeš u nás pokračovať v nadstavbovom štúdiu a získať maturitu, alebo ísť pracovať aj ako živnostník

Deň otvorených dverí - info - 0905 606 940



• e-mail: riaditel@ssosziar.sk



www.facebook.com/ssosziar.sk



www.instagram.com/ssosziar.sk

• web





Sa oplatí.

XXXL

Nutella
1 kg

UŠETRITE!
-37%

7.99

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s predcennou v štandardnej ponúkanej veľkosti.



1 kg

Kúpíť viac
zaplatiť menej

Kofola Original

4 x 2 l = 8 l
+ záloh za
obaly 0,60 €
(1 l = 0,63)



UŠETRITE!
-38%

4.99

*Úspora k odporúčanej bežnej nádobnoobdobnej predajnej cene výrobcu.



1 kus iba
1,25 €

4 kusy

/// PARKSIDE

Parkside Aku vítačí skrutkovač
s príslušenstvom 20 V
súprava

aj online

CENOVÝ
HIT

POZNÁTE
TV 8

49.99



od pondelka 9. 2. do 15. 2.

CENOVÝ
LÍDER*

NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.

1

Biele hrozno bezjadierkové
500 g balenie, (1 kg = 3,78)

500 g

-42%

1.89
3.29

-10%
s apkou
Plus

na celý nákup
ovocia a
zeleniny



-35% 3.99
2.59

-38%
Plus

2.45
3.99

Konzumné
zemiaky

10 kg balenie, varný typ B-prílohoové, neprané
(1 kg = 0,26/LP: 1 kg = 0,25)



10 kg

1 kg od
0,25 €



Bravčové
karé XXL
cena za 1 kg
v celku, bez kostí

-42%

2.99
5.19



Kuracie prsné
rezne XXL
cena za 1 kg

-37%

4.69
7.49



*Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 8. 12.-14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 012 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 9. 2. do 15. 2. 2026 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch pomikarého tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk



Vaše výhry, naša radosť



18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

Hrajte až o

300 000 €

so žrebom

Radost' z víťazstva

Nevyhrali ste? **Zaregistruje**
nevýherný žreb do predĺženia
na tipos.sk a hrajte o výlet
do Montrealu!

WWW.TIPOS.SK

Bezplatný týždenník

ŽIARSKO
ŠTIAVNICKO-ZARNOVICKO

EV 6215/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17
ŽIAR n./HRONOM
ziarsko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Jana Žabenská 0907 877 860

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (26.880 domácností)

Každý týždeň: Banská Štiavnica, Banská Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica, Brehy, Hodruša - Háme, Hronský Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom, Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná Trnávka, Hliník nad Hronom, Janova Lehota, Jastrabá, Kosorín, Kremnica, Lovča, Lovčica - Trubín, Lutliá, Piteľová, Prestavky, Sklené Teplice, Slaská, Stará Kremnička, Trnávka Hora, Vyhne, Hodruša - Háme, Vyhne



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodja, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOKCO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Daňová amnestia - dlhy bez sankcií

Od 1. januára 2026 sa spustila daňová amnestia, ktorá umožní daňovníkom zbaviť sa dlhov voči štátu bez pokút a úrokov z omeškania. „Jej cieľom je pomôcť tým, ktorí majú k 30. septembru 2025 daňové nedoplatky alebo do tohto dátumu nepodali daňové priznanie,“ informuje Finančná správa na svojej webovej stránke a uvádza podrobnosti a príklady, ako amnestia funguje:

Daňovník môže využiť daňovú amnestiu, ak svoj dlh uhradí v období od 1. januára do 30. júna 2026. V tomto čase môže:

- zaplatiť existujúci daňový nedoplatok k 30. 9. 2025, alebo
- podať (dodatocne) daňové priznanie a uhradiť v ňom vypočítanú daň.

Len v takom prípade mu štát odpustí pokuty a úroky z omeškania, ktoré by inak musel zaplatiť.

Platby uskutočnené pred 1. januárom 2026 nie sú súčasťou amnestie – pokuty a úroky sa pri nich neodpúšťajú. Amnestia sa vzťahuje výhradne na úhrady vykonané v období 1. 1. – 30. 6. 2026.

Príklad 1:
Spôsob aplikácie daňovej amnestie
Otázka:

V prípade, ak sú splnené podmienky pre uplatnenie daňovej amnestie, akým spôsobom si ju daňovník uplatní? Je potrebné podať žiadosť správcovi dane?

Odpoveď:

Nariadenie vlády SR č. 243/2025 Z. z. jednoznačne stanovuje, že daňovému subjektu nebude uložená pokuta ani vyrubený úrok z omeškania (za predpokladu splnenia podmienok), to značí, že daňovník nemusí žiadať o upustenie od vyrubenia úroku z omeškania, respektíve uloženia pokuty, alebo ich odpísanie.

Príklad 2:
Uplatnenie daňovej amnestie – splnenie podmienok
Otázka:

Akým spôsobom správca dane informuje daňový subjekt o splnení podmienok podľa nariadenia vlády, respektíve o upustení od uloženia pokuty/vyrubenia úroku z omeškania?

Odpoveď:

Nariadenie neupravuje, že by mal byť daňový subjekt nejakým spôsobom informovaný o tom, že sa upustilo od uloženia pokuty, respektíve od vyrubenia úroku z omeškania. Daňovník má k dispozícii saldokonto na svojom osobnom účte na portáli finančnej správy.

Finančná správa SR pripravila na svojom portáli komplexný informačný materiál o daňovej amnestii – s podrobnými vysvetleniami, odpoveďami na najčastejšie otázky a praktickými príkladmi. » ren

RÝCHLOČISTIAREN PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov
AKCIA pri zavolaní
čistenie+vankúšik, alebo
nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 Žiar n. Hronom

DOVOZ NA ADRESU
18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

SŤAHOVANIE
prof. SÚVKA
Žiar nad Hronom
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

EL-FIN
GARÁŽOVÉ BRÁNY
www.EL-FIN.sk
0902 604 343

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk

HĽADÁTE ĽUDÍ?
INZERUJTE V RUBRIKE ZAMESTNANIE
0907 877 860
zabenska@regionpress.sk

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.
Po-Pia: 7,00 - 15,30
ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644

VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ OVOCNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOŠENIE ZÁHRAD
0902 796 885

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
stavba komínov, krbov, pecí
www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV
frézovanie od 15€/m
Zľava na materiál 40%
- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruzvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá
0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov
Oplechovanie Frézovanie Obhliadka komínov od 15€/m zdarma
MONTÁŽ V CELEJ SR
tel: 0907 265 361

Riadková inzercia

- 1 AUTO-MOTO
- 2 ELEKTRO, TECHNIKA
- 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
- 4 DOM A ZÁHRADA
»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682
- 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
»KÚPIM VZDUCHOVKY,FLOBERTKY, PISTOLE PONUKNITE.0949505827
»KÚPIM STAROŽITNOSTI STARE VECI KROJE 0918439124
»VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113
»ODKUPIM STARE MINCE BANKOVKY A INE 0903868361
- 7 DEŤOM
- 8 DARUJEM
- 9 ZOZNÁMENIE
- 0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZH (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP ZH 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoluplatný spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:
1 - Auto-Moto
2 - Elektro, technika
3 - Domácnosť, nábytok
4 - Dom a záhrada
5 - Zverinec, drobných
6 - Hobby a šport
7 - Deťom
8 - Darujem
9 - Zoznámenie
0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „ZH“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamiomom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Mokrade ako útočisko vzácných druhov Objavili dva vzácné druhy pavúkov

Vedci z Ústavu krajinskej ekológie SAV, v. v. i. v spolupráci so Západoslovenským múzeom v Trnave a Českou zemědělskou univerzitou v Praze zaznamenali výskyt dvoch vzácných druhov pavúkov, ktoré doteraz neboli známe z územia Slovenska. Ide o druhy *Larinia elegans* a *Tetragnatha reimoseri*, ktoré sú viazané na mokradové biotopy s hustou pobrežnou vegetáciou. Ich nález rozširuje poznatky o rozšírení týchto druhov v strednej Európe a zároveň potvrdzuje význam mokradí ako útočísk pre biologickú rozmanitosť.

„Mokrade patria medzi najohrozenejšie biotopy na svete, no zároveň sú jednými z najbohatších ekosystémov z hľadiska biodiverzity. Nálezy nových druhov pavúkov ukazujú, že aj v relatívne dobre preskúmaných oblastiach môže cieľený výskum priniesť nové a dôležité poznatky,“ uvádza Pavol Purgat, prvý autor štúdie publikovanej vo vedeckom časopise Check List.

Mokrade ako útočisko vzácných druhov

Oba zistené druhy sú úzko viazané na špecifické mokradové biotopy, predovšetkým na porasty trstiny a pobrežnú vegetá-

ciu stojatých alebo pomaly tečúcich vôd.

Larinia elegans je nočný križiak, ktorý si buduje siete v trstinových porastoch, často priamo nad vodnou hladinou. Počas dňa sa ukrýva v stonkách alebo listoch trstiny, kde aj prezimuje.

Čelustnatka Reimoserova (Tetragnatha reimoseri) patrí medzi mimoriadne vzácné a málo známe druhy. „Ide o vlhkomilného pavúka s typickým pretiahnutým telom a výbežkom, ktorý tvorí na konci tela „chvostík“, vďaka ktorému vyzerá na pavúka pomerne netradične,“ hovorí Purgat. Vyskytuje sa na husto zarastených okrajoch mokradí. Tento druh je viazaný na stabilné, málo narušené prostredie s vysokou vlhkosťou, čo z neho robí citlivý indikátor zachovalosti biotopu.

Výskyt oboch druhov bol potvrdený na dvoch lokalitách – pri štrkovom jazere Rudava na Záhorí a v Národnej prírodnej rezervácii Parížske močiare na južnom Slovensku.

Odhali ich v noci

Vedci upozorňujú, že oba druhy boli na Slovensku pravdepodobne dlhodobo prehliadané. Dôvodom je ich skrytý spôsob života, nízka početnosť a najmä nočná aktivita. „Tradičné denné metódy zberu



Križiak *Larinia elegans* (vľavo) a čelustnatka *Tetragnatha reimoseri* (vpravo).

zdroj foto Pavol Purgat a kol.

nemusia byť pri takýchto druhoch dostatočne účinné. Naše výsledky jasne ukazujú, že nočný zber je pri výskume pavúkov mokradí kľúčový,“ vysvetľuje Purgat. Výskum prebiehal v niekoľkých etapách počas viacerých rokov a kombinoval denné aj nočné metódy zberu. Práve zapojenie nočného terénneho výskumu umožnilo zachytiť druhy, ktoré by inak zostali nepovšimnuté. Tieto zistenia naznačujú, že podobné mokradové biotopy na Slovensku môžu hostiť aj ďalšie vzácné alebo dosiaľ nezistené druhy pavúkov.

Malé živočíchy s veľkým významom

„Hoci sa ľudia pavúkov často boja, tieto drobné živočíchy zohrávajú v prírode nezastupiteľnú úlohu. Ako predátory regulujú populácie hmyzu a prispievajú k udržiavaniu ekologickej rovnováhy. Zároveň sú dôležitými bioindikátormi – ich druhové zloženie a početnosť dokážu odrážať stav životného prostredia,“ dodáva Purgat.

Objav dvoch nových druhov pavúkov pre Slovensko preto nepredstavuje len rozšírenie druhového zoznamu, ale aj ďalší dôkaz vysokej prírodnej hodnoty mokradových ekosystémov.

» ren

Vedci SAV oživujú regeneratívne agrolesníctvo

Regeneratívne poľnohospodárstvo predstavuje moderný a udržateľný spôsob hospodárenia, ktorého cieľom nie je len zmierňovať negatívne dopady konvenčného farmárčenia na prírodu, ale aj aktívne zlepšovať stav pôdy, vody a biodiverzity. Staví na dlhodobej udržateľnosti, prirodzených procesoch a princípe živej pôdy ako základu zdravej krajiny.

Účinky týchto prístupov môže ešte znásobiť prítomnosť stromov na poľnohospodárskej pôde – agrolesníctvo. Práve tieto princípy dnes prenášajú do praxe experti z Ústavu ekológie lesa Slovenskej akadémie vied (SAV) v rámci projektu Living Labs of Regenerative Agriculture and Agroforestry (Živé laboratória regeneratívneho poľnohospodárstva a agrolesníctva) na pôde Arboréty Mlyňany.

V Mlyňanoch vznikol jedinečný priestor, kde sa v reálnych podmienkach testujú, porovnávajú a demonštrujú nové prístupy k hospodáreniu s pôdou a krajinou. Prvé výsledky sú mimoriadne povzbudzujúce. „Na polhektárovom pozemku rastú v radoch agáty, levandule a byliny a medzi nimi poľnohospodárske plodiny. Nepoužívame žiadne pesticídy (okrem predsejbovej prípravy), ani organické či anorganické hnojivá. Ide o návrat od priemyselného poľnohospodárstva k prírodnému hospodáreniu, ktoré má významný efekt pre biodiverzitu,“ vysvetľuje Peter Ferus z Oddelenia dendrobiológie Ústavu ekológie lesa SAV.

Na Slovensku ide o stále ojedinelý prístup v hospodárení, hoci aj vďaka úsiliu neziskových organizácií sa osveta v tejto oblasti postupne dostáva k čoraz väčšiemu počtu farmárov. „Pestovanie plodín bez hlbokého obrábania pôdy prispieva k akumulácii uhlíka, čo zlepšuje vododržnú schopnosť pôdy. Permanentný rastlinný kryt ju zároveň chráni pred eróziou. Je to praktický príklad toho, ako môže poľnohospodárstvo fungovať v súlade s prírodou, podporovať živú pôdu, zvyšovať odolnosť krajiny voči klimatickým zmenám a zároveň zostať produktívne,“ dodáva Peter Ferus.

Vedci z Ústavu ekológie lesa SAV už výsledky svojich zistení prezentovali aj na medzinárodných fórach, kde zaujali dôkazmi, že poľnohospodárska krajina môže byť zároveň produktívna aj ekologicky šetrnejšia. Projekt tak predstavuje konkrétny príklad aplikovateľného výskumu a dôležitý krok k udržateľnej budúcnosti poľnohospodárstva na Slovensku aj v širšom európskom kontexte.

» ren



Ilustračné foto.

zdroj foto fiefotos pixabay

PÁČI SA MI

ZIARSKO.SK
na facebooku

Staň sa fanúšikom stránky a sleduj:

- nové inzeráty
- dôležité info
- tipy na voľný čas
- súťaže, ...

Výročia a udalosti

19. februára 1986
začala sa **výstavba vesmírnej stanice Mir**

HĽADÁME VODIČOV

MKD

VEGA CAMION
Your transport star

JAZDÍME JUH EU, TAK NEVÁHAJ A PRIDAJ SA

VEGA CAMION, spol.s.r.o., E.T. Böhma 5, Martin, 038 61 Slovakia

Kontakt: **0918 888 022**
marek@vegacamion.eu

IMPA ŽIAR NAD HRONOM

Vieska 285, 96501 Ladomerská Vieska
ponúka voľné pracovné miesto na pozíciu:

AUTOMECHANIK

Požiadavky: Prax v odbore výhodou. Vodičský preukaz skupiny B.
Mzda: 1400 - 1800€ brutto

Záujemcovia sa môžu hlásiť osobne, alebo e-mailom na: **kral@impa.sk**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Môj domov. Môj život. Môj Stannah výťah.

*Táto ponuka je k dispozícii do 27.02.2026 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.

0800 162 162

www.stannah.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.3.

KONTAKT: +421 918 081 699

Oplatí sa!

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



LEPŠIA PRÁCA

PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁZKA

BOMBA
FASÁDA

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽABOV
- » KOMPLETNÁ VYMENA STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE

OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628



UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

Revolúcia vo svete fitness dorazila do Nového Mesta nad Váhom

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ
DO DOMU A BYTU
REHABILITÁCIA
ŠPORTOVÉ KLUBY
HOTELY & WELLNESS

Príďte si vyskúšať

MATRIX
FITNESS - WELLNESS

Odborárska 1367/1,
Nové Mesto nad Váhom
Tel.: +421 948 287 336

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 905 333 832