

SPIŠSKO

SPIŠSKONOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 32 540 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

PERUKOS POTERY

- STROJOVÉ CEMENTOVÉ POTERY
- PENOBETÓN

☎ 0948 611 918

🌐 www.cementove-potery.sk



99-005



Overené autá na splátky.

RÝCHLE SCHVÁLENIE!

www.mk-auto.sk



99-006

Orez-Výrub Rizikových stromov

Orez ovocných stromov
Orez orechov + štiepkovanie

☎ 0944 181 438

99-009

SERVIS OKIEN, VÝMENA TESNENIA



VÝMENA TESNENIA
OPRAVA A NASTAVENIE
VONKAJŠIE A VNÚTORNÉ
ŽALÚZIE – ROLETY - SIETE

CENA AJ TELEFONICKY
0902 111 773

Pavol Juščák
Nová 9/32, Hrabušice



www.oknorenova.sk

99-013

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

Redakcia
Spišsko
0905 338 878
e-mail:
petrekova@regionpress.sk

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- > revízie komínov ku kolaudáciám RD
- > frézovanie a vložkovanie komínov
- > strojové čistenie zatechovaných komínov
- > fasádne komíny
- > čistenie a kontrola komínov

0905 279 418
obhliadka ZDARMA

Kontaktujte nás v pracovných dňoch od 7,00 hod do 17,00 hod

www.kominar-poprad.sk
www.kominyfrezovanie.sk

Erimont s.r.o., Lučivná 315
0905 279 418, Michal Hudáč

99-014

NOVINKA

Medové matrace



Materasso

Meranie vhodnosti matracov

17. 2. 2026

11:00 - 17:00



SPIŠSKÁ NOVÁ VES | Markušovská cesta 2995/8A
tel: 0915 988 610 | e-mail: obchod@mbmnabytok.sk

99-018



Ako chrániť malé deti pred nízkymi teplotami

www.cujte.sk



zdroj foto: kšavl.porabny

18+ HRAJ ZODPOVEDNE



Vaše výhry, naša radosť

Hrajte až o **300 000 €**
so žrebom Radosť z víťazstva

99-0013

Bezplatný týždenník

SPIŠSKO

SPIŠSKONOVovesko-LEVOČSKO-GELNICKO

EV 6204/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRAD
spisko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (32540 domácností)

päry týždeň:

Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Gelnica, Novoveská Huta, Spišská Nová Ves, Danišovec, Harichovce, Hrabušice, Iľiašovec, Jamník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

nepäry týždeň:

Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Margecany, Prakovce, Spišská Nová Ves, Danišovec, Harichovce, Hrabušice, Iľiašovec, Jamník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HIDHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVIČKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-SK-SP
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECCKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DI-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Daňová amnestia - dlhy bez sankcií

Od 1. januára 2026 sa spustila daňová amnestia, ktorá umožní daňovníkom zbaviť sa dlhov voči štátu bez pokút a úrokov z omeškania. „Jej cieľom je pomôcť tým, ktorí majú k 30. septembru 2025 daňové nedoplatky alebo do tohto dátumu nepodali daňové priznanie,“ informuje Finančná správa na svojej webovej stránke a uvádza podrobnosti a príklady, ako amnestia funguje:

Odpoveď:

Nariadenie vlády SR č. 243/2025 Z. z. jednoznačne stanovuje, že daňovému subjektu nebude uložená pokuta ani vyrubený úrok z omeškania (za predpokladu splnenia podmienok), to znamená, že daňovník nemusí žiadať o upustenie od vyrubenia úroku z omeškania, respektíve o uvoľnenie pokuty, alebo ich odpísanie.

Príklad 2:

Uplatnenie daňovej amnestie – splnenie podmienok

Otázka:

Ákym spôsobom správca dane informuje daňový subjekt o splnení podmienok podľa nariadenia vlády, respektíve o upustení od uloženia pokuty/vyrubenia úroku z omeškania?

Odpoveď:

Nariadenie neupravuje, že by mal byť daňový subjekt nejakým spôsobom informovaný o tom, že sa upustilo od uloženia pokuty, respektíve od vyrubenia úroku z omeškania. Daňovník má k dispozícii saldokonto na svojom osobnom účte na portáli finančnej správy.

Finančná správa SR pripravila na svojom portáli komplexný informačný materiál o daňovej amnestii – s podrobnými vysvetleniami, odpoveďami na najčastejšie otázky a praktickými príkladmi. » ren

Daňovník môže využiť daňovú amnestiu, ak svoj dlh uhradí v období od 1. januára do 30. júna 2026. V tomto čase môže:

- zaplatiť existujúci daňový nedoplatok k 30. 9. 2025, alebo
- podať (dodatocne) daňové priznanie a uhradiť v ňom vypočítanú daň.

Len v takom prípade mu štát odpustí pokuty a úroky z omeškania, ktoré by inak musel zaplatiť.

Platby uskutočnené pred 1. januárom 2026 nie sú súčasťou amnestie – pokuty a úroky sa pri nich neodpúšťajú. Amnestia sa vzťahuje výhradne na úhrady vykonané v období 1. 1. – 30. 6. 2026.

Príklad 1:

Spôsob aplikácie daňovej amnestie

Otázka:

V prípade, ak sú splnené podmienky pre uplatnenie daňovej amnestie, akým spôsobom si ju daňovník uplatní? Je potrebné podať žiadosť správcovi dane?

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk
INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 907 895 865

Revolúcia vo svete
fitness dorazila
do Kežmarku

Príďte si vyskúšať
inspirimate

Trhovište 748/4,
060 01 Kežmarok
Tel.: 0902 469 374

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCĽOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ	DUB ŠEDÝ	ORECH MATNÝ	DUB VZOR	ANTRACIT	BIELE VZOR
-----------	----------	-------------	----------	----------	------------

AKCIA 460 €

kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň Wenge **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

V ponuke aj bezpečnostné dvere
SECURIDO a SECUM

0905 468 802 • KEŽMAROK, Hlavné námestie 78 • Otvorené:
www.ocelovedvere.sk ocelovedvere@ocelovedvere.sk Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

KLAMPIARSTVO

0904 121 559 | www.tulisstrechy.sk KLTP

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 4,50 EUR

NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

ZAVOLAJTE
0907 877 862

LEPŠIA PRÁCA SK

14. februára 1970 Výročia a udalosti
prvé farebné vysielanie Česko-slovenskej
televízie

ČISTENIE PERIA,
ŠITIE PAPLŇOV
A VANKUŠOV

DOPRAVU
ZABEZPEČÍME

0950 266 074

Čalúnnictvo

Slánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
olgataševova@gmail.com

od 26 €, bez DPH

STUDNE
SPIŠ

VŔTANÉ STUDNE
(aj v ťažko dostupných miestach)

Studňa na kľúč
bez starostí
(spojazdenie, zapojenie až do domu)

Obhliadka ZDARMA

OKRESY
SL, SNV, GL, LE, PP, KK, Tatry

0910 907 026
0917 204 213
www.studnespis.eu



Sa oplatí.

XXL

Nutella
1 kg

UŠETRITE*
-37 %
7.99



1 kg

Kúpiť viac
zaplatiť menej

Kofola Original

4 x 21 - 8 l
+ záloh za
obaly 0,60 €
(1 l = 0,63)

UŠETRITE*
-38 %
4.99



1 kus iba
1.25 €
4 kusy

/// PARKSIDE

Parkside Aku vŕtač s príslušenstvom 20 V
súprava



aj online

CENOVÝ
HIT

POZOR!
TV 8

49.99

od pondelka 9. 2. do 15. 2.

CENOVÝ
LÍDER*
NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.

1

Biele hrozno bezjadierkové
500 g balenie, (1 kg = 3,78)

-42 %
1.89
3.29



500 g

-10 %
na celý nákup
ovocia a
zeleniny

-35 %
2.59
3.99

-38 %
2.45
3.99

Plus

Konzumné zemiaky

10 kg balenie, varný typ B-prílohové, neprané
(1 kg = 0,26/LP; 1 kg = 0,25)



10 kg

1 kg od
0.25 €

Bravčové
karé XXL
cena za 1 kg
v celku, bez kostí

-42 %
2.99
5.19



Kuracie prsné
rezne XXL
cena za 1 kg

-37 %
4.69
7.49



*Pravidlo je to systém agentúry NMS Market Research Slovakia vykonanej v dňoch 8. 12. - 14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 012 respondentov.

Posledná tovarová cena platí od 9. 2. do 15. 2. 2025 alebo do vyčerpania zások. O chyby v tlačí vyhradene. Ceny sú bez dane. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

VÝPREDAJ

predlžujeme

ELEKTRICKÝ PLOTOSTRIH HECHT 603

**hmotnosť
iba 1,9 kg**

príkon 550 W
max. Ø strihu 16 mm
celková dĺžka lišty 50 cm



~~39,99 €**~~
29,99 €*

HORNÁ FRÉZKA HECHT 1795

príkon 1200 W
otáčky bez zaťaženia 1000-30000/min
rezná hĺbka 55 mm



**nastavenie
rýchlosti**

~~54,99 €**~~
44,99 €*

VŔTACIE KLADIVO HECHT 1082

**sila úderu
2,4 J**

príkon 800 W
otáčky bez zaťaženia 0-1470 min⁻¹
príklep 0-5100 min⁻¹
max. Ø vrtania - betón 24 mm



~~57,99 €**~~
44,99 €*

1278
ACCU
PROGRAM
20/40 V

AKU MIEŠADLO HECHT 1142

**hliníková
rukoväť**

accu Li-ion 20 V
batéria 1x 2/4/6/8 Ah
otáčky bez zaťaženia 0-710 ot./min.
priemer nástroja 100 mm
výška nástroja 590 mm
Batéria a nabíjačka nie sú súčasťou balenia

**dvojestupňová
prevodovka**

~~74,99 €**~~
59,99 €*



DRVIČ VETIEV HECHT 625

príkon 2500 W
drví vetvy až do priemeru 4,5 cm
zberný vak 50 l



**hmotnosť
10,5 kg**



~~89,99 €**~~
69,99 €*

BENZÍNOVÝ VYŽINAČ HECHT 126R

objem 25,4 cm³
záber 40 cm



**veľmi ľahký
5,1 kg**

~~99,99 €**~~
79,99 €*

1278
ACCU
PROGRAM
20/40 V

AKU SPONKOVAČKA / KLINCOVAČKA HECHT 1515

Accu Li-Ion 20 V
batéria DC 20 V /
1x 2/4/6/8 Ah
U-sponky / T-klince
19-40 / 20-50 mm

**2 režimy
nastrel'ovania**

~~109,99 €**~~
84,99 €*



VYSOKOTĽAKOVÁ UMÝVAČKA HECHT 333

príkon 2000 W
max. tlak 160 bar
max. prietok 450 l/h



**variotryska, nádržka
na čistiaci prostriedok
s penovou tryskou**

~~119,99 €**~~
89,99 €*

MULTIFUNKČNÝ PLOTOSTRIH HECHT 690

3in1

príkon 900 W
dĺžka lišty - píla 26 cm
dĺžka lišty - plotostrih 41 cm
záber - vyžinač 36 cm



**laserom
rezaná lišta**

~~169,99 €**~~
134,99 €*

PREVZDUŠŇOVAČ HECHT 1999

2in1

príkon 2000 W
pracovná šírka 38 cm
nastavenie hĺbky -10 až 5 mm
zberný kôš 45 l

**16
ocel'ových
nožov**

~~179,99 €**~~
139,99 €*



ČERPADLO DO VRTU HECHT 3520

príkon 1000 W
max. výtlak 55 m
max. prietok 5200 l/h



Ø vrtu 110 mm

čistá voda

~~209,99 €**~~
169,99 €*

CIRKULÁRKA HECHT 8220

príkon 2200 W
max. priemer dreva 135 mm
pilový kotúč ø 405 mm



**otvárací
bezpečnostný kryt**

~~279,99 €**~~
229,99 €*

JEDNOFÁZOVÝ GENERÁTOR HECHT GG 3300

**zásuvky
1* 12 V DC,
2* 230 V**

motor 208 cm³
prúd 12/230 V 9 / 13 A
max. el. výkon 3000 W
nádrž 15 l



~~329,99 €**~~
299,99 €*

BENZÍNOVÝ KULTIVÁTOR HECHT 7970

212 cm³

max. krútiaci moment 12 Nm
max. záber 1100 mm
hmotnosť 78 kg
Možnosť dokoupení bohatého príslušenství



**2 rýchlosti vpred
a 1 vzad**

~~745,99 €**~~
479,99 €*

ZÁHRADNÝ TRAKTOR HECHT 5198

záber 98 cm

objem 452 cm³
výška zdvihu 30-90 mm
kôš 250 l
kapacita palivovej nádrže 6 l



**EASY
ELECTRIC START
- JUST TURN THE KEY -**

~~2 899,99 €**~~
2 599,99 €*



a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

Najlepšie ceny pre všetkých. S nami ušetríte na čokoľvek, napríklad aj na dovolenku, bez podmienok...

HECHT®

špecialista na záhradu

NAVIGOVAŤ DO
PREDAJNE



SPIŠSKÁ NOVÁ VES

MLYNSKÁ 39 (OC MADARAS), 05201



FEROVÉ CENY
BEZ PODMIENOK

platnosť akcie
11.-24. 2. 2026

BENZÍNOVÁ KOSAČKA S POJAZDOM

HECHT 54666 SX

- + centrálne nastavenie výšky kosenia - 8 pozícií
- + predné kolesá 8 palcov, zadné kolesá 10 palcov
- + kosačka s pojazdom
- + komfortné rukoväte
- + textilný kôš 55 l
- + výkonný motor

~~369,99**~~

179,99*

záber
46 cm

141 cm³

BENZÍNOVÁ PÍLA

HECHT 513

- + Výkon Motora: 2,1 kW
- + Objem Motora: 51 cm³
- + Hmotnosť bez príslušenstva: 5,5 kg
- + Rýchlosť Retaze: 23,1 m/s

lišta
40 cm

objem
51 cm³

~~169,99**~~

74,99*

* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT - špecialista na záhradu v dňoch 11.-24. 2. 2026. Do akcie je určených 200 ks 54666SX, 300 ks HECHT 513 (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob. Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené. **Najnižšia cena za posledných 30 dní

www.hecht.sk



Vaše výhry, naša radosť



18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

Hrajte až o
300 000 €
so žrebom
Radost' z víťazstva

Nevyhrali ste? **Zaregistruje**
nevýherný žreb do predĺženia
na tipos.sk a hrajte o výlet
do Montrealu!

WWW.TIPOS.SK

Skromná bylinkárka prináša revolúciu v liečbe trápneho problému, ktorý postihuje milióny ľudí na celom svete!

Metóda 87-ročnej bylinkárky eliminuje problém

s inkontinenciou moču!

Hovorí o sebe, že je „trochu čarodejnica“ a jej metódy akoby pochádzali z inej doby. Babička Albína z malej litovskej dediny však práve dokázala to, čo moderná medicína nedokázala – vytvorila účinnú metódu proti inkontinencii moču.

Pani Albína (87 rokov), Litva

Pani Albína žije v litovskom regióne. Miestni obyvatelia ju volajú „babička“. Pokojný život staršej ženy sa zmenil pred rokom. Tisíce ľudí ju prichádzajú navštíviť. Veď trápny problém inkontinencie moču postihuje ľudí na celom svete a všetko nasvedčuje tomu, že **babička Albína našla naň riešenie!**

Albína zažila ako dieťa obrovskú tragédiu

„Narodila som sa v malej dedine. Mala som oveľa staršieho brata a dve sestry, bola som najmladšia. V tých časoch ste museli pre svoje dcéry pripraviť veno, aby si mohli nájsť manželov. Naši rodičia sa o to starali už od útleho veku. **Zbytočne, pretože, ako sa ukázalo, nikto nemusel pripravovať veno...**“ – spomína stará mama so slzami v očiach.

„Vojna vypukla, keď som mala 2 roky. Nikto mi neverí, ale pamätám si všetko. Ako moja mama schovávala jedlo v pivnici a ako môj otec a brat išli bojovať. Jedného dňa mama a sestry išli pre nás po jedlo a už sa nevrátili. Zostala som doma sama, mala som vtedy asi 5 rokov. Čakala som na mamu a sestry niekoľko dní, až kým som nepocítila taký hlad, že som prešla niekoľko kilometrov k domu môjho strýka. Vzali ma tam“.

Bylinná metóda **URISANUM** podľa receptu **babičky Albíny:**

- ✓ Posilňuje svaly panvového dna
- ✓ Utesňuje močový systém
- ✓ Eliminuje pocit tlaku na močový mechúr
- ✓ Normalizuje frekvenciu močenia
- ✓ Chráni pred stresom, napätím a popôrodnou inkontinenciou moču

Keď som mala 17 rokov, vrátila som sa do opustenej rodinnej chaty. **Som tu známa, pretože veším ľuďom osud a dávam im bylinky na rôzne neduhy.**

Pozerám sa ľuďom do očí a už viem všetko. Pred viac ako rokom ma prišla navštíviť dcéra môjho bratranca. Volá sa Jová. Začala mi to hovoriť a potom plakať.

Odkedy porodila svoje tretie dieťa, má nejaký trápny problém

Povedala, že nedokáže normálne zadržať moč a že sa kvôli tomu bojí vyjsť z domu. Raz mala úniky moču v kostole, keď sa zohla, aby si kľakla. A niekto povedal jej manželovi, akú ženu si našiel.

Vedela som, aké bylinky sú na tento problém potrebné. Pripravila som jej túto bylinkovú zmes a povedala jej, ako ju má používať.

Po vyše týždni už tento problém vôbec nemala!

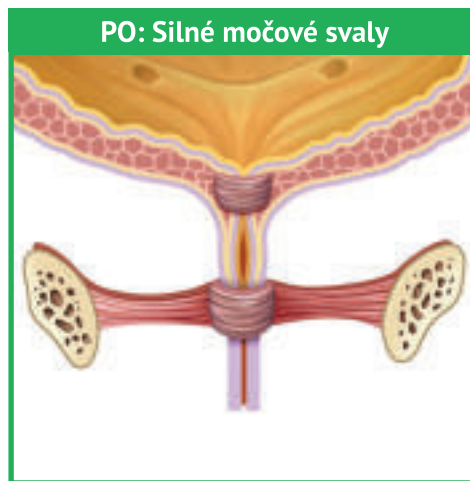
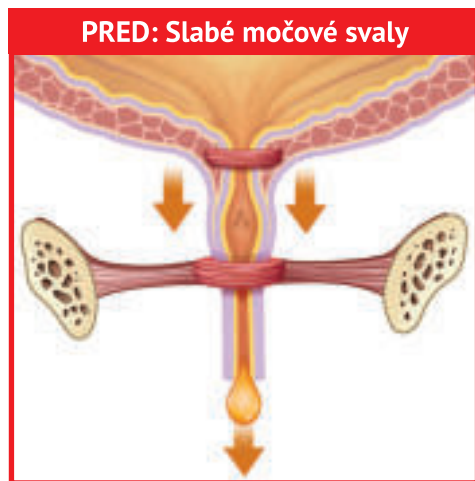
Potom za mnou prišla jej kamarátka, ktorá mala po tehotenstvách rovnaký problém. No, správa sa rozšírila! Chodilo ku mne stále viac a viac ľudí!“

Urologička Ingrid Petrová, autorka knihy „Čo stojí za to vedieť o inkontinencii moču“ vydané v roku 2021, sa dozvedela o bylinnej metóde, ktorú používa pani Albína. Ingrid išla k babke Albíne pre slávnú bylinkovú zmes. Po jej vyšetrení urologička vykonala testy na **113 ľuďoch s rôznymi typmi inkontinencie moču**. Všetci, úplne bezpečne pre vaše zdravie

do 1-2 týždňov sa problému úplne zbavili!

Ingrid opísala bylinkovú metódu **babičky Albíny** vo viacerých vedeckých časopisoch a v súčasnosti pracuje na jej širokom sprístupnení. Táto profesorka urológie je presvedčená, že táto **doteraz neznáma staršia žena vytvorila prelomovú kúru, ktorá by mohla milióny ľudí oslobodiť od problému inkontinencie moču**. Babička Albína bola v Litve nominovaná na titul „Žena roka 2024“.

„Som rada, že si táto profesorka vzala recept od mňa a že sa dostane do sveta, pretože nemám silu denne riešiť toľko ľudí. Nezáleží mi na žiadnych tituloch, ale ak z toho niečo získam, dám to chudobným. **Prajem všetkým veľa šťastia!**“ – Babička Albína ukončuje rozhovor.



Začala sa distribúcia bylinnej kúry podľa receptu bylinkárky Albíny. Zatiaľ v 13 európskych krajinách vrátane našej. Vďaka financovaniu od Európskej urologickej asociácie vám môžeme ponúknuť 100 balíčkov úplne **ZADARMO!** Akcia platí do 13.02.2026.

Zavolajte prosím:

☎ **036/321 79 09**

Po.-Pia. 8:00-20:00, So. a Ne. 9:00-18:00
(štandardná cena hovoru).





HYDINA FURAJTAR

Hospodársky dvor Margecany

0905 358 480
0908 825 900

HYDINÁRSKA FARMA MARGEČANY

PONÚKA NA PREDAJ

vysokoznáškové mládky Moravia

v 5-tich farbách vo veku 12 do 18 týždňov.
Hydina je v 100% zdravotnom stave.

Cena sa pohybuje **od 7 € / ks do 10 € / ks,**
záleží od veku zvierat.



BIELA ČIERNÁ HNEDÁ JARABÁ SUSSEX

V ponuke máme aj Brojlerové kurčatá ROSS 308
a brojlerové kurčatá Kalimero.

Prijímame objednávky na 6 až 8 týždňové chovné morky.
Morky sa začnú predávať koncom apríla.

Je nutné si hydinu telefonicky objednať.
O presnom dátume Vás budeme vopred informovať.

PREFERUJEME, ABY SI ZÁKAZNÍK MOHOL VYBRAŤ ZVIERATÁ PRIAMO Z CHOVU!

**VIAC INFORMÁCIÍ VÁM OCHOTNE
POSKYTNEME NA HORE UVEDENÝCH KONTAKTOCH**

ČÍRE PLACHTY

NA ALTÁNKY, TERASY, PRÍSTREŠKY

PLACHTY NA VOZÍKY
DO ZÁHRADY A NA STAVBU



ABAVT

prev. Švábovce 132, okr. Poprad
0915 963 345
abavtsro@gmail.com
ABA VT sro - plachty

**MRAZUVZDORNÉ
A UV STABILNÉ**

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE
NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZAVA pre seniorov

Oprava komínů **GRÁTIS**

0950 266 604

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

19. februára 1986 Výchová a udalosti
začala sa **výstava vesmírnej stanice Mir**

Meniny oslavujú

**Chcete si
podať riadkovú
inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) SN
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP SN 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-
plátnený spätnou SMS, ktorú Vám
vyšle váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípade
nahraďte písmena „SN“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete
v tlači.
(Službu platbarobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

**Riadková
inzerácia**

1 AUTO-MOTO

» Kúpim SIMSON aj nepo-
jazdný. Ponúkните. 0949
505 827

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim KRÁLIČIE KOŽE.
0905 350 531

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0905 338 878

ALMA MATER spája stredoškóľákov s vysokými školami

Štartuje tretí ročník veľtrhov ALMA MA-
TER – miesto, kde si môžu stredoškóľáci
nájsť svoju vysokú školu. Rezort školstva
aj v roku 2026 prináša stredoškóľákovi
možnosť stretnúť sa so zástupcami slo-
venských vysokých škôl a získať praktické
informácie o štúdiu, prijímacích konani-
och či štipendiách až vo výške 4 000 eur
ročne. Veľtrhy sa uskutočnia vo februári
a marci vo vybraných mestách po celom
Slovensku. Stačí sa zaregistrovať, vstup
je bezplatný.

Rozhodovanie o tom, čo ďalej po strednej
škole, patrí medzi najdôležitejšie kroky mladých
ľudí. Veľtrhy ALMA MATER preto opäť
prichádzajú do regiónov Slovenska, aby
žiakom stredných škôl pomohli zorientovať
sa v možnostiach vysokoškóľského štúdia.
Podujatie približuje ponuku slovenských
vysokých škôl priamo k žiakom a umožňuje
im osobne sa stretnúť so zástupcami škôl,
pýtať sa na študijné programy, prijímacie
konania či študentský život a získať praktické
informácie, ktoré im pomôžu rozhodnúť
sa o ďalšej vzdelávacej ceste.

Súčasťou veľtrhov je aj predstavenie
štipendijnej schémy „Študujem doma, Slo-
vensko ma odmení“, ktorá podporuje ta-
lentovaných študentov pri pokračovaní vo
vysokoškóľskom štúdiu. Domáci študenti
môžu získať podporu až 4 000 eur ročne,
zahraníční až 5 000 eur ročne. Novinkou je,

že o štipendium sa môžu uchádzať aj štú-
denti nastupujúci na druhý stupeň vysoko-
škóľského štúdia. „Veľtrh ALMA MATER na
jednom mieste nielen informuje o podmien-
kach získania štipendií, ale prináša aj kom-
plexný prehľad o zaujímavých možnostiach
štúdia na slovenských vysokých školách.
Podporuje tak rozvoj vzdelávania a udržanie
talentov na Slovensku,“ uviedol štátny
tajomník pre vysoké školstvo a akademický
výskum Róbert Zsembera. Dodal, že za os-
tatné dva ročníky navštívilo veľtrh takmer
21-tisíc návštevníkov.

Veľtrhy sa uskutočnia vo februári a marci
2026 v mestách po celom Slovensku – v Mi-
chalovciach, Košiciach, Prešove, Poprade,
Dolnom Kubíne, Žiline, Komárne, Nitre,
Banskej Bystrici, Bratislave, Trnave a Tren-
číne. Pre verejnosť budú otvorené denne od
8,30 do 13,30 h, pričom aktuálny prehľad
**miest a terminov je dostupný tu: [https://
www.minedu.sk/veltrh-vysokych-skol-al-
ma-mater/](https://www.minedu.sk/veltrh-vysokych-skol-alma-mater/).**

Vstup na veľtrhy je bezplatný. Škóľské
skupiny sa prihlasujú na konkrétny čas
prostredníctvom registračného formulára,
jednotlivci a verejnosť môžu svoju účasť
potvrdiť e-mailom na adrese [almamater@
minedu.sk](mailto:almamater@
minedu.sk). „Odporúčame registráciu vo-
pred, aby bol zabezpečený plynulý priebeh
podujatia,“ radí rezort školstva.

» ren

Keď sa povie pôst

... mnohým z nás sa v hlave rozsvieti červená kontrolka. **Obmedzovanie. Zákazy. Sebazapieranie. Niečo, čo sa možno hodilo do čias našich starých mám, ale dnes? V dobe plných chladničiek, neobmedzených dát a seriálov na jeden klik? Priznajme si, pôst znie ako zbytočná povinnosť v už aj tak preplnenom živote.**

A predsa sa pôstne obdobie každých rok vracia. Cirkev ho ponúka ako dar a priestor. Čas, ktorý má človeku niečo dať, nie zobrať. Lenže aby to mohlo fungovať, treba si priznať jednu nepríjemnú pravdu: že často nevládneme my svoje veci, ale ony nás.

Mobil ako prvá vec ráno, posledná večer. Sociálne siete ako nekonečný pás cudzích životov, ktoré sledujeme namiesto toho vlastného. Televízor ako výplň ticha, ktoré by nás možno prinútilo rozmýšľať. Pohodlie a veci, ktoré sme si kúpili, no v skutočnosti si ony kúpili nás.

Ježiš to pomenoval jednoducho: „Nemôžete slúžiť aj Bohu aj mamone.“ Pointa je čitateľná aj pre nekresťanov. Nedá sa žiť naplno, ak nás niečo neustále ťahá za rukáv. Ak sme stále niekomu alebo niečomu k dispozícii: aplikácii, algoritmu, návyku.

Pôst nie je o tom, že si človek na štyridsať dní zakáže čokoládu a potom sa s pocitom víťazstva vráti do starých kolají. Ak

má mať zmysel, musí sa dotknúť niečoho podstatnejšieho. Nie banality, ale toho, o čom vo vnútri vieme, že nám berie slobodu, čas a energiu.

Možno je to práve ten mobil, ktorý máme stále po ruke. Možno seriály, ktoré nás stoja spánok. Možno zvyk byť stále zaneprázdnený, aby sme nemuseli byť sami so sebou. Pôst nás požiada urobiť experiment: skúsiť sa toho na chvíľu vzdať. Nie zo vzdoru, ale zo zvedavosti. Čo sa stane, keď sa uvoľní čas?

A tu prichádza druhá, menej nápadná, no podstatná časť pôstu. Nestačí len niečo poustíť. Dôležité je, čím vzniknutý priestor naplníme. Pre niekoho to môže byť ticho či modlitba. Pre iného odkladaný rozhovor, alebo súcit k tým, čo potrebujú pomoc. Keď sa oslobodíme od niektorých pripútaností, zrazu máme viac priestoru pre lásku.

Viac na www.postpremisie.sk



zdroj foto ACN
» ACN

ALMA MATER spája stredoškóľákov s vysokými školami

Štartuje tretí ročník veľtrhov ALMA MATER – miesto, kde si môžu stredoškóľáci nájsť svoju vysokú školu. Rezort školstva aj v roku 2026 prináša stredoškóľakom možnosť stretnúť sa so zástupcami slovenských vysokých škôl a získať praktické informácie o štúdiu, prijímacích konaniach či štipendiách až vo výške 4 000 eur ročne. Veľtrhy sa uskutočnia vo februári a marci vo vybraných mestách po celom Slovensku. Stačí sa zaregistrovať, vstup je bezplatný.

Rozhodovanie o tom, čo ďalej po strednej škole, patrí medzi najdôležitejšie kroky mladých ľudí. Veľtrhy ALMA MATER preto opäť prichádzajú do regiónov Slovenska, aby žiakom stredných škôl pomohli zorientovať sa v možnostiach vysokoškolského štúdia. Podujatie približuje ponuku slovenských vysokých škôl priamo k žiakom a umožňuje im osobne sa stretnúť so zástupcami škôl, pýtať sa na študijné programy, prijímacie konania či študentský život a získať praktické informácie, ktoré im pomôžu rozhodnúť sa o ďalšej vzdelávacej ceste.

Súčasnou veľtrhov je aj predstavenie štipendijnej schémy „Študujem doma, Slovensko ma odmení“, ktorá podporuje talentovaných študentov pri pokračovaní vo vysokoškolskom štúdiu. Domáci študenti môžu získať podporu až 4 000 eur ročne, zahraniční až 5 000 eur ročne. Novinkou je,

že o štipendium sa môžu uchádzať aj študenti nastupujúci na druhý stupeň vysokoškolského štúdia. „Veľtrh ALMA MATER na jednom mieste nielen informuje o podmienkach získania štipendií, ale prináša aj komplexný prehľad o zaujímavých možnostiach štúdia na slovenských vysokých školách. Podporuje tak rozvoj vzdelávania a udržanie talentov na Slovensku,“ uviedol štátny tajomník pre vysoké školstvo a akademický výskum Róbert Zsembera. Dodal, že za ostatné dva ročníky navštívilo veľtrh takmer 21-tisíc návštevníkov.

Veľtrhy sa uskutočnia vo februári a marci 2026 v mestách po celom Slovensku – v Michalovciach, Košiciach, Prešove, Poprade, Dolnom Kubíne, Žiline, Komárne, Nitre, Banskej Bystrici, Bratislave, Trnave a Trenčíne. Pre verejnosť budú otvorené denne od 8.30 do 13.30 h, pričom aktuálny prehľad miest a termínov je dostupný tu: <https://www.minedu.sk/veltrh-vysokych-skol-alma-mater/>.

Vstup na veľtrhy je bezplatný. Školské skupiny sa prihlasujú na konkrétny čas prostredníctvom registračného formulára, jednotlivci a verejnosť môžu svoju účasť potvrdiť e-mailom na adrese almamater@minedu.sk. „Odporúčame registráciu vopred, aby bol zabezpečený plynulý priebeh podujatia,“ radí rezort školstva.

» ren

Pomáhajú deťom a tínedžerom v najťažších chvíľach Linka detskej istoty oslavuje 30 rokov

Linka detskej istoty (LDI) si v uplynulých dňoch pripomenula významný milník – presne pred 30 rokmi zazvonil na Linke 116 111 po prvýkrát telefón. Od svojho vzniku v roku 1996 LDI nepretržite, vo dne i v noci, poskytuje bezpečný priestor a odbornú pomoc deťom a mládeži po celom Slovensku, pričom funguje nonstop, bezplatne a anonymne.

Bilancia pôsobenia Linky detskej istoty

- 30 rokov nepretržitej práce v prospech detí a mládeže.
- 10 958 dní a 10 957 nocí neustálej dostupnosti odbornej pomoci.

- Viac ako 3,5 milióna poskytnutých odborných intervencií: psychosociálne poradenstvo, krízové intervencie a prevencia.

- Tím 70 psychológov, sociálnych pracovníkov a špeciálnych, liečebných a sociálnych pedagógov pôsobiacich na LDI zabezpečuje vysokú úroveň služieb, ktoré sú odborne garantované.

Dlhoročne vysoký záujem o odbornú podporu

Dáta LDI potvrdzujú, že organizácia je kľúčovým záchytným bodom, ktorého štatistiky prinášajú autentický pohľad do sveta detí a mládeže a majú vysokú výpovednú hodnotu pre mapovanie ich reálnych potrieb. Zároveň tieto čísla podčiarkujú dôle-

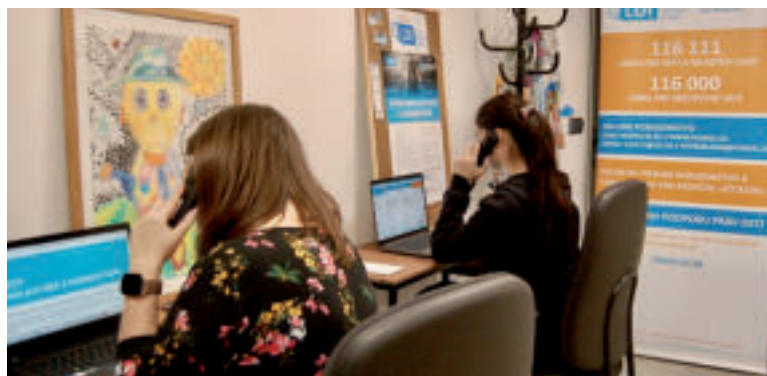
žitosť odborného dištančného poradenstva ako nízkoprahového a nenahraditeľného prvku v systéme ochrany duševného zdravia:

- Za rok 2025 realizovali odborníci LDI celkovo 202 179 kontaktov (telefonicky, číselne a e-mailom)
- V priemere ide o viac ako 500 kontaktov denne
- Najviac kontaktov, až 90 %, je realizovaných telefonicky
- 73 % volajúcich je vo veku 11 až 18 rokov
- Pomoc na LDI vyhľadávajú vo vyššej miere chlapci (62 %) ako dievčatá (38 %)

Ochrana práv a podpora duševného zdravia detí a mládeže

Počas troch desaťročí odborníci na Linku detskej istoty vnímajú určité zmeny v skladbe tém. Kým v minulosti dominovali skôr rovesnícke vzťahy, rodina, škola a tiež šikana, dnes sa k nim stále častejšie pridávajú témy spojené s ochranou a podporou duševného zdravia. Deti a dospievajúci sa na poradcov obracajú s:

- Úzkosťami a depresívnym prežívaním, ktoré sa ešte viac prehĺbili po pandémii.
- Pocitmi osamelosti, ktoré sprevádzajú ich každodenný život.
- Problémami v online prostredí, kam patrí kyberšikana, porovnávanie sa na sociálnych sieťach či neustály tlak na výkon



Linka pomoci pre deti a mládež.

zdroj foto LDI

a dokonalosť.

- Už niekoľko rokov výraznejšie stúpa aj počet kontaktov s témami sebapoškodzovania a myšlienkami na ukončenie života.

Každá téma je vnímaná ako dôležitá

Na Linku detskej istoty je každá téma vnímaná ako dôležitá a odborní poradcovia nehodnotia problémy detí ako malé či veľké. Každý jeden kontakt si zaslúži plnú pozornosť, rešpekt, prijatie a citlivý odborný prístup.

Komplexný systém pomoci

LDI dodržiava národné štandardy liniek pomoci a je súčasťou Integrovaného zá-

chranného systému 112. Prevádzkuje medzinárodné zjednotené čísla sociálneho významu odporúčané Európskou komisiou:

- **116 111** – Linka pomoci pre deti a mládež
- **116 000** – Krízová linka pre nezvestné deti a ich rodiny

Obe čísla fungujú nonstop, bezplatne a anonymne. Okrem nich LDI poskytuje odborné dištančné poradenstvo cez niekoľko online poradní (čítové a e-mailové) na www.ldi.sk a prevádzkuje aj tri špecializované poradne pre dospelých kontaktujúcich LDI v záujme detí na tel. č. **0800 500 500** a tiež Linku dôvery v ukrajniskom a ruskom jazyku.

» ren

Pripravte si netradičný chutný koláčik alebo voňavý punč

Doprajme si šťavnaté zdravé pomaranče

Pomaranče sú výborným zdrojom vitamínu C a zvyšujú tak našu odolnosť voči infekciám. Vedeli ste, že stačí, ak denne skonzumujeme jeden väčší pomaranč, približne 200g a máme pokrytú odporúčanú dennú dávku tohto vitamínu? Využiť ich môžeme na veľa spôsobov a pripraviť si napríklad netradičný koláčik či voňavý punč.

ÚČINKY NA ZDRAVIE

Pomaranče sú jedným z najvýdatnejších zdrojov stopového prvku selénu, ktorý sa tiež účastní na zachovaní prirodzenej imunity. Obsiahnutý je v nich aj vitamín A, B1, B2, B6 a E a minerály – horčík, fosfor, mangán a draslík, ktorý prispieva k prevencii srdcových infarktov a vzniku krvných zrazenín. Konzumáciou pomarančov môžeme predchádzať tvorbe obličkových kameňov, podporíme naše trávenie, vstrebávanie živín, najmä železa. „Chránia tiež naše cievy, udržiavajú ich pružné a priechodné, pôsobia ako prevencia rakoviny a mnohých

so zápachou. „Vôňa týchto šťavnatých plodov má vplyv aj na naše duševné zdravie, zmiernujú stres a podráždenosť, pôsobia antidepresívne,“ doplnila odborníčka.

Pozor!

Aj v prípade pomarančov by sme však mali byť opatrní. Ako hovorí odborníčka, pri konzumácii nadmerného množstva tohto ovocia môže dôjsť k podráždeniu sliznice žalúdka, nakoľko obsahujú vyšší obsah kyselín. Spôsobí by nám tak mohli viaceré negatívne reakcie, ako je napríklad pálenie záhy či tráviace problémy.

PESTOVANIE

Keďže citrusy sú teplomilné rastliny, darí sa im najmä v teplejších klimatických podmienkach. Pokúsiť sa však o pestovanie pomarančovníka môžeme aj u nás na Slovensku. Bude to však vyžadovať väčšiu starostlivosť a úroda bude tiež oveľa skromnejšia.



V našich podmienkach môžeme pomarančovníky pestovať v nádobách.

zdroj foto dimitrivetsikas1969 pixabay

alebo limonádu. Tiež ich môžeme použiť pri príprave dezertov, šalátov či ako prísadu k mäsovým pokrmom. Veď kačka či losos na pomarančoch chutia naozaj skvele.

ml jablkový džús, 500 ml voda, a k tomu ešte jedno jablko, dva pomaranče, 4 klinčeky, 2 badiany a celá škorica

Postup: Do hrnca nalejeme pomarančový a jablkový džús alebo šťavu, pridáme na kúsky nakrájané jablko a plátky pomarančov. Dolejeme vodu. Vložíme klinčeky, badián a škoricu a varíme 25 minút. Podávame v pohároch či šálkach zdobené ovocím.

NÁŠ TIP:

Pomarančový koláčik

Budete potrebovať: 380 g polohrubej múky, 180 g práškového cukru, 150 g kyslej smotany, 100 g masla, 2 vajcia, 1/2 kypriaci prášok do pečiva, šťavu z 1 pomaranča

Postup:

- Do misky vložíme zmäknuté maslo a polovicu cukru a vymiešame do peny. Postupne za stáleho miešania pridáme vajcia, kyslú smotanu a na záver ešte múku zmiešanú s kypriacim práškom. Vznikne nám hutné cesto.

- Plech vyložíme papierom na pečenie, cesto doň vylejeme a pečieme v rúre vyhriatej na 180 °C približne 45-50 minút.

- Kým sa koláčik pečie, pripravíme pomarančový zálievku tak, že v nádobe zmiešame pomarančový džús so zvyškom cukru.

Vedeli ste, že...

- z pomarančov môžeme použiť aj ich kôru? Pridáva sa najmä do koláčov, perníkov či sušienok. Ochutíť ňou môžeme tiež čaje, punč, omáčky či rozličné marinády.

- Skvelou ingredienciou na pečenie či varenie je aj kandizovaná pomarančová kôra, ktorá vzniká varením pomarančovej kôry v cukrovom sirupe. Rovnako ako tá sušená nám prekrásne ochutí a prevonia dezerty či nápoje. Neodolateľnú dvojicu tvorí tiež v spojení s čokoládou.

- Mnohoraké využitie však nájde pomarančová kôra aj v našej domácnosti. Prevo-



Pomaranče prevoňajú a ochutia aj čaj alebo punč. *zdroj foto MGoldi pixabay*

chronických ochorení,“ hovorí odborníčka na zdravé stravovanie Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava a vymenúva aj ďalšie benefity tohto chutného voňavého ovocia. Pomaranče pomôžu udržať našu pokožku sviežu a znižujú príznaky starnutia. Dostatok vitamínu C v tele tiež napomáha k hojeniu rán. Vďaka vysokému obsahu draslíka majú pomaranče odvodňujúce a lypolytické účinky – teda rozkladajú naše tukové „vankúšiky“. Nakoľko sú pomaranče z veľkej časti tvorené vodou, doplnia nášmu telu aj tekutiny, keďže nedostatok tekutín môže viesť k problémom

Ako na to:

- Ak nevlastníme skleník, je možné pomarančovníky v našich podmienkach pestovať v nádobách. Pomarančovníkom sa bude dariť v mierne kyslej pôde s dobrým odtokom. Preto nezabudnite na dne nádoby vytvoriť drenážnu vrstvu, ktorá umožní odvádzanie prebytočnej vody od koreňov. Vytvorí ju môžeme z keramzitu, alebo hlinených črepov, ktoré získame z rozbitých starších kvetináčov, prípadne zo štrku či okrúhlych kameňov.

- Cez leto črepníky umiestnime na slnečné miesto na terasu, na balkón alebo do záhrady. V zime ich však musíme preniesť dovnútra. Miestnosť, v ktorej prezimujú by mala byť svetlá a teplota v nej by mala dosahovať 8 až 12 °C. Vhodná na tento účel je zasklená terasa, či chladná, menej vykurovaná chodba.

- V zimnom období pomarančovníky zalievame menej, na jar opäť zálievku zvýšime a môžeme začať aj s prihnojovaním a po prvých mrazoch aj s postupným privýkaním na vonkajšie prostredie.

POUŽITIE

Pomaranče majú v našej kuchyni bohaté využitie. Konzumovať ich môžeme čerstvé, prípadne si z nich pripravíme šťavu, smoothie



Pomaranče môžeme využiť pri príprave dezertov.

zdroj foto peaceileave pixabay

- Upečený koláčik po celej ploche poprechupujeme špajľou a následne prelejeme zálievkou. Tá celý koláčik zvláčni.

- Po vychladnutí môžeme koláčik poliať polevou z bielej alebo horkej čokolády a posypať sekanými pistáciami.

Nealkoholický punč

Suroviny: 250 ml pomarančový džús alebo šťava z čerstvých pomarančov, 250

ml náš príbytok, ale aj šatník či chladničku a dokonca vraj odpudzuje mravce.

Pozor!

Nezabúdajme však, že ak chceme pomarančový kôru použiť pri príprave pokrmov, musí pochádzať len chemicky neošetrených pomarančov najlepšie v bio kvalite.



Pomaranče sa hodia aj do rozličných šalátov. *zdroj foto zuzyusa pixabay*

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



Stannah

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

**Môj domov. Môj život.
Môj Stannah výťah.**

*Táto ponuka je k
dispozícii do
27.02.2026 a nie je
platná s inými
kampaňami alebo
ponukami.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je
náročný, schodisková stolička Stannah
môže byť riešením, ktoré vám pomôže
zostať nezávislý a žiť naplno vo
vlastnom domove.

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.

0800 162 162

www.stannah.sk

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**

BEZ WAPKY **BEZPLATNÁ UKAŽKA**

BOMBA FASÁDA

www.bomba-fasada.sk
+421 906 348 393
info@bomba-fasada.sk

**EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRECH

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

**-10%
Z CENY PRÁCE**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

UŽ OD 499 €

**DARČEK ZADARMO
K HNOJIVA**

	Š x V x D	
GRETA <small>TRP</small>	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

**Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.3.**

KONTAKT: +421 918 081 699

MONT-SKA
zasklievanie balkónov

MONTUJEME

- Rámový systém Aluplus
- Bezrámový otočný systém AluVista, AluVerso
- Bez rámový systém HPS
- Celohlinikové zábradlia
- Zasklievanie balkónov a terás

stačí prezvoniť alebo zaslať sms a my sa vám ozveme

0905 205 774 • 0948 205 774

záruka na stálosť farby 28 rokov
záručný aj pozáručný servis zdarma
výrobky sú certifikované

Spišská Belá, Továrenská 22
Poprad, Levočská 845/15 PD VIKTORIA
Pondelok - Piatok 8.00 - 12.00, 13.00 - 17.00
info@balkony-zaluzie.sk

**HLADÁTE
ZAMESTNANCA?
SKÚSTE TO**

INZERCIOU
v našich novinách

0907 877 862