

# L'UBOVNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 940 domácností



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**PREDAJ A SERVIS PC&NTB**  
**Kristián Kaleta -EL-COMP TRADE**

**ZNAČKOVÉ PC  
 NOTEBOOKY  
 MONITORY, TABLETY**

**EL-COMP** **EL-COMP**

**STARÁ L'UBOVŇA** **STARÁ L'UBOVŇA**  
 Mierová 14 Nám. Sv. Mikuláša 26  
 0905 464 632 0948 823 624

**TONERY a CARTRIDGE pre všetky typy tlačiarní**

[www.slprofi.eu](http://www.slprofi.eu)

**FRÉZOVANIE  
 a VLOŽKOVANIE  
 komínov**

- revízie komínov ku kolaudáciám RD
- frézovanie a vložkovanie komínov
- strojové čistenie zadržovaných komínov
- fasádne komíny
- čistenie a kontrola komínov

Kontaktujte nás v pracovných dňoch od 7.00 do 17.00 hod.

**obhliadka ZDARMA**

[www.kominar-poprad.sk](http://www.kominar-poprad.sk)  
[www.kominyfrezovanie.sk](http://www.kominyfrezovanie.sk)

**Erimont s.r.o.** Lučivná 315

**MICHAL HUDDČ**

**MONTÁŽ  
 STREŠNÝCH  
 ZÁBRAN  
 A ŽLABOV  
 REKONŠTRUKCIA  
 STRIECH**

**0952 264 819**

**okná • dvere  
 parapety • žalúzie  
 klampiarske výrobky**

**DULEXIM** **THERMO VAL**

**najlepšie ceny  
 v okrese SL**

*podlahové kúrenie  
 vykurovacie káble  
 vykurovacie rohože  
 termostaty*

**Garbiarska 19/82,  
 064 01 Stará Ľubovňa  
[www.dulexim.sk](http://www.dulexim.sk),  
 e-mail: [info@dulexim.sk](mailto:info@dulexim.sk)  
 tel.: 052 43 214 59  
 tel./fax: 052 43 214 92**

**0905 507 735**

**STUDNE  
 SPIŠ**

**VŔTANÉ STUDNE**  
 (aj v ťažko dostupných miestach)

**Studňa na kľúč  
 bez starostí**  
 (spojazdnenie, zapojenie až do domu)

**Obhliadka ZDARMA**

**OKRESY  
 SL, SNV, GL, LE, PP, KK, Tatry**

**0910 907 026  
 0917 204 213**

[www.studnespis.eu](http://www.studnespis.eu)

## ZÁLOŽŇA

**OD ROZVOJ**

**INZERUJTE U NÁS**  
 0907 877 862  
[lubovniansko@regionpress.sk](mailto:lubovniansko@regionpress.sk)

- najčítanejšie regionálne noviny
- najväčšia distribúcia
- vydávané každý týždeň
- grafika v cene inzerátu

**OD BRATISLAVY PO HUMENNÉ**

**lubovniansko [www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)**

**TEPOVAČA KÄRCHER PUZZI 101** **uzavierka ďalšieho vydania regionálnych STARÁ L'UBOVŇA 11. februára 2026**

**18+ HRAJ ZODPOVEDNE**

**Hrajte až o 300 000 €**  
**so žrebom Radosť z víťazstva**

**TIPOS**  
 Vaše výhry, naša radosť

## Bezplatný týždenník

## LUBOVNIANSKO

EV 6208/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Bajkalská 3852/20  
**POPRAD**  
 lubovniansko@regionpress.sk

## INZERCIA

Bc. Lenka Šubová 0907 877 862

www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
 na recyklovanom  
 papieri

## DISTRIBÚCIA (12.940 domácností)

## Každý týždeň:

Stará Ľubovňa, Čirč, Forbasy, Hniezdné,  
 Hromoš, Chmelnica, Jakubany, Ka-  
 mienka, Kolačkov, Kyjov, Ľubotín, Nižné  
 Ružbachy, Nová Ľubovňa, Orlov, Plaveč,  
 Plavnica, Podolínec, Šambron, Sarišské  
 Jastrabie, Údol, Veľký Ľipník, Vyšné  
 Ružbachy

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
 pravdivosť inzerátov. Neprešlo jaz-  
 ykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
 de, že viete o mieste, kam naše noviny  
 nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

|    |        |                     |
|----|--------|---------------------|
| BV | 97240  | Bratislavsko Východ |
| BZ | 106540 | Bratislavsko Západ  |
| DS | 34320  | Dunajskostredsko    |
| GA | 34390  | Galancko+Šaliansko  |
| HC | 30330  | Hlohovecko+Sereďsko |
| KM | 16450  | Komárňansko         |
| LV | 30580  | Levicko             |
| MA | 29680  | Malacko             |
| NR | 54170  | Nitriansko          |
| NZ | 35050  | Novozámocko         |
| PK | 22970  | Pezínsko            |
| PN | 41870  | Piešťansko+NM+MY    |
| SC | 35420  | Senecko             |
| SE | 36750  | Senicko+Skalicko    |
| TO | 41930  | Topoľčiansko+PE+BN  |
| TN | 59870  | Trenčiansko+DCA+HL  |
| TT | 49930  | Trnavsko            |
| ZM | 20930  | Zlatomoravsko       |

## Stredné Slovensko

|    |       |                    |
|----|-------|--------------------|
| BB | 56200 | Banskobystricko+BR |
| KY | 29300 | Kysucko=CA+KM      |
| LI | 37270 | Liptovsko=LM+RK    |
| LC | 30860 | Lučenecko+VK+PT    |
| MT | 38570 | Martinskó+TR       |
| OR | 34980 | Oravsko=DK+NO+TS   |
| PB | 33590 | Považsko=PB+PU     |
| PD | 40150 | Prievidsko         |
| ZV | 38400 | Zvolensko+DT+KA    |
| ZH | 26880 | Žiarsko+ZC+BS      |
| ZA | 50780 | Žilinsko+BY        |

## Východné Slovensko

|    |       |                   |
|----|-------|-------------------|
| BJ | 37210 | Bardejovsko+SK+SP |
| GE | 30830 | Gemercko=RV+RS+RA |
| HU | 27190 | Humensko=VT+SV+ML |
| KE | 92130 | Košicko           |
| KS | 24900 | Košicko okolie    |
| SL | 12940 | Ľubovniansko      |
| MI | 31260 | Michalovsko+TV+SO |
| PP | 41520 | Popradsko+KK      |
| PO | 49940 | Prešovsko+SB      |
| SN | 32540 | Spišsko+LE+GL     |

## Daňová amnestia - dlhy bez sankcií

Od 1. januára 2026 sa spustila daňová amnestia, ktorá umožní daňovníkom zbaviť sa dlhov voči štátu bez pokút a úrokov z omeškania. „Jej cieľom je pomôcť tým, ktorí majú k 30. septembru 2025 daňové nedoplatky alebo do tohto dátumu nepodali daňové priznanie,“ informuje Finančná správa na svojej webovej stránke a uvádza podrobnosti a príklady, ako amnestia funguje:

Daňovník môže využiť daňovú amnestiu, ak svoj dlh uhradí v období od 1. januára do 30. júna 2026. V tomto čase môže:

- zaplatiť existujúci daňový nedoplatok k 30. 9. 2025, alebo
- podať (dodatocne) daňové priznanie a uhradiť v ňom vypočítanú daň.

Len v takom prípade mu štát odpustí pokuty a úroky z omeškania, ktoré by inak musel zaplatiť.

Platby uskutočnené pred 1. januárom 2026 nie sú súčasťou amnestie – pokuty a úroky sa pri nich neodpúšťajú. Amnestia sa vzťahuje výhradne na úhrady vykonané v období 1. 1. – 30. 6. 2026.

## Príklad 1:

## Spôsob aplikácie daňovej amnestie

## Otázka:

V prípade, ak sú splnené podmienky pre uplatnenie daňovej amnestie, akým spôsobom si ju daňovník uplatní? Je potrebné podať žiadosť správcovi dane?

## Odpoveď:

Nariadenie vlády SR č. 243/2025 Z. z. jednoznačne stanovuje, že daňovému subjektu nebude uložená pokuta ani vyrubený úrok z omeškania (za predpokladu splnenia podmienok), to znamená, že daňovník nemusí žiadať o upustenie od vyrubenia úroku z omeškania, respektíve uloženia pokuty, alebo ich odpísanie.

## Príklad 2:

## Uplatnenie daňovej amnestie – splnenie podmienok

## Otázka:

Akým spôsobom správca dane informuje daňový subjekt o splnení podmienok podľa nariadenia vlády, respektíve o upustení od uloženia pokuty/vyrubenia úroku z omeškania?

## Odpoveď:

Nariadenie neupravuje, že by mal byť daňový subjekt nejakým spôsobom informovaný o tom, že sa upustilo od uloženia pokuty, respektíve od vyrubenia úroku z omeškania. Daňovník má k dispozícii saldokonto na svojom osobnom účte na portáli finančnej správy.

Finančná správa SR pripravila na svojom portáli komplexný informačný materiál o daňovej amnestii – s podrobnými vysvetleniami, odpoveďami na najčastejšie otázky a praktickými príkladmi. » ren

**www.imbodysport.sk**  
 INFORMÁCIE: +421 904 896 262  
 +421 907 895 865

## Revolúcia vo svete fitness dorazila do Starej Ľubovne

Príďte si vyskúšať

FORMA CLUB

Levočská 27,  
 Stará Ľubovňa, 064 01  
 Tel.: 903 692 367

# BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCĽOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



**AKCIA 460 €**

**kovanie ZDARMA**  
**zameranie ZDARMA**

v ponuke aj  
**INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** všetky dvere **SKLADOM**

**odborná montáž s licenciou**  
**technickej služby od polície SR**

V ponuke aj bezpečnostné dvere  
**SECURIDO a SECUM**

**0905 468 802 • KEŽMAROK, Hlavné námestie 78 •**  
 www.ocelovedvere.sk ocelovedvere@ocelovedvere.sk

Otvorené:  
**Po-Pia: 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>**

## NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

**EFEKTÍVNEJŠIE**

**ZAVOLAJTE**  
**0907 877 862**

**LEPŠIA PRÁCA** SK

**Ako chrániť malé deti pred nízkymi teplotami**

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

## Riadková inzercia

## 1 AUTO-MOTO

» Kúpim SIMSON aj nepojazdný. Ponúknite. 0949 505 827

## 2 ELEKTRO, TECHNIKA

## 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

## 4 DOM A ZÁHRADA

## 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

## 6 HOBBY A ŠPORT

## 7 DEŤOM

## 8 DARUJEM

## 9 ZOZNÁMENIE

## 0 RÔZNE

## Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare **RP (medzera) SL (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.**

Príklad:

**RP SL 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321**

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

**Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobných
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuvádzame. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „SL“ v texte Vašej SMS kódom novin, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platba mobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

**INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA**

**0907 877 862**



Sa oplatí.

XXL

Nutella  
1 kg

UŠETRITE\*  
-37 %  
7.99



1 kg

Kúpiť viac  
zaplatiť menej

Kofola Original

4 x 2 l = 8 l  
+ záloh za  
obaly 0,60 €  
(1 l = 0,63)

UŠETRITE\*  
-38 %  
4.99



1 kus iba  
1.25 €  
4 kusy

/// PARKSIDE

Parkside Aku vŕtač s príslušenstvom 20 V  
súprava



aj online

CENOVÝ  
HIT

POZNAJE  
TV 8

49.99

od pondelka 9. 2. do 15. 2.

CENOVÝ  
LÍDER\*  
NA SLOVENSKU.  
Nakupovať inde nemá cenu.

1

Biele hrozno bezjadierkové  
500 g balenie, (1 kg = 3,78)

-42 %  
1.89  
3.29



500 g

-10 %  
na celý nákup  
ovocia a  
zeleniny

-35 %  
2.59  
3.99

-38 %  
2.45  
3.99

Plus

Konzumné zemiaky

10 kg balenie, varný typ B-prílohové, neprané  
(1 kg = 0,26/LP; 1 kg = 0,25)



10 kg

1 kg od  
0.25 €

Bravčové  
karé XXL  
cena za 1 kg  
v celku, bez kostí

-42 %  
2.99  
5.19



Kuracie prsné  
rezne XXL  
cena za 1 kg

-37 %  
4.69  
7.49



\*Pravidlo je to systém agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 8. 12. - 14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 012 respondentov.

Posledná tovarová vlnička platí od 9. 2. do 15. 2. 2025 alebo do vyčerpania zásob. O chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dane. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)



Vaše výhry, naša radosť



**18+** HRAJ  
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

# Hrajte až o

# 300 000 €

## so žrebom

## Radost' z víťazstva

Nevyhrali ste? **Zaregistruje**  
**nevýherný žreb do predĺženia**  
**na [tipos.sk](http://tipos.sk) a hrajte o výlet**  
**do Montrealu!**

[WWW.TIPOS.SK](http://WWW.TIPOS.SK)

**KAP** 0910 105 396  
0911 933 817

www.kap-bj.sk kap.zamkovadlazba@gmail.com

- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- OPORNÉ MÚRY, PLOTY
- KAMENNÝ KOBEREC
- POKLÁDKA PRÍRODNÉHO KAMEŇA
- STAVEBNÉ PRÁCE

**VYPRACOVANIE CENOVEJ PONUKY ZDARMA**

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ  
A ETERNITOVEJ STRECHY** PRACUJEME VÝHRADNE  
NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZABEZPEČÍME REALIZÁCIU ŠKRIDLOVÝCH STRECH >>> na KĹÚČ <<<

www.bituflex.sk Bituflexroznava@gmail.com

Oprava komínu GRÁTIS

99-0019

99-16-2

**13. februára 1992** Vyročia a udalosti  
v Česko-Slovensku bol oficiálne spustený internet, ako prvé bolo pripojené České vysoké učení technické v Praze

## Vedci SAV oživujú regeneratívne agrolesníctvo

Regeneratívne poľnohospodárstvo predstavuje moderný a udržateľný spôsob hospodárenia, ktorého cieľom nie je len zmiernovať negatívne dopady konvenčného farmárčenia na prírodu, ale aj aktívne zlepšovať stav pôdy, vody a biodiverzity. Staví na dlhodobej udržateľnosti, prirodzených procesoch a princípe živej pôdy ako základu zdravej krajiny.

Účinky týchto prístupov môže ešte znásobiť prítomnosť stromov na poľnohospodárskej pôde – agrolesníctvo. Práve tieto princípy dnes prenášajú do praxe experti z Ústavu ekológie lesa Slovenskej akadémie vied (SAV) v rámci projektu Living Labs of Regenerative Agriculture and Agroforestry (Živé laboratória regeneratívneho poľnohospodárstva a agrolesníctva) na pôde Arboréta Mlyňany.

V Mlyňanoch vznikol jedinečný priestor, kde sa v reálnych podmienkach testujú, porovnávajú a demonštrujú nové prístupy k hospodáreniu s pôdou a krajinou. Prvé výsledky sú mimoriadne povzbudzujúce. „Na polhektárovom pozemku rastú v radoch agáty, levandule a byliny a medzi nimi poľnohospodárske plodiny. Nepoužívame žiadne pesticídy (okrem predsejbovej prípravy), ani organické či anorganické hnojivá. Ide o návrat od priemyselného poľnohospodárstva k prírodnému hospodáreniu, ktoré má významný efekt pre biodiverzitu,“ vysvetľuje Peter Ferus z Oddelenia dendrobiológie Ústavu ekológie lesa SAV.

Na Slovensku ide o stále ojedinelý prístup v hospodárení, hoci aj vďaka úsiliu neziskových organizácií sa osveťa v tejto oblasti postupne dostáva k čoraz väčšiemu počtu farmárov. „Pestovanie plodín bez hlbokého obrábania pôdy prispieva k akumulácii uhlíka, čo zlepšuje vododržnú schopnosť pôdy. Permanentný rastlinný kryt ju zároveň chráni pred eróziou. Je to praktický príklad toho, ako môže poľnohospodárstvo fungovať v súlade s prírodou, podporovať živú pôdu, zvyšovať odolnosť krajiny voči klimatickým zmenám a zároveň zostať produktívne,“ dodáva Peter Ferus.

Vedci z Ústavu ekológie lesa SAV už výsledky svojich zistení prezentovali aj na medzinárodných fórach, kde zaujali dôkazmi, že poľnohospodárska krajina môže byť zároveň produkčná aj ekologicky šetrnejšia. Projekt tak predstavuje konkrétny príklad aplikovateľného výskumu a dôležitý krok k udržateľnej budúcnosti poľnohospodárstva na Slovensku aj v širšom európskom kontexte.

» ren



Ilustračné foto.

zdroj foto fietzefotos pixabay



**PEČIVÁRNE LIPT. HRÁDKOV s.r.o. LIPT. PORÚBKA 347, 03301**  
Stabilná spoločnosť hľadá zodpovedného pracovníka na pozíciu:  
**Elektromechanik, Strojár a Údržbár - zvärač**

**Miesto výkonu práce:** Liptovská Porúbka

**Zmennosť:** Dvozmenná (37,5 hod. týždenne) ranná zmena od 6:00 do 14:00, poobedná zmena od 14:00 do 22:00

**Termín nástupu:** Podľa dohody

**Mzdové podmienky (brutto):** od 11,48 €/hod. príplatky za prácu nadčas, príležitostne prácu v sobotu podľa potreby výroby

**Náplň práce, právomoci a zodpovednosti:**

- nastavovanie strojov podľa potrieb produkcie
- oprava a údržba strojov a zariadení

**Zamestnanecké výhody, benefity:**

- práca v stabilnej spoločnosti na trvalý pracovný pomer
- možnosť pridelenia služobného 2 a 3- izbového bytu, cena nájmu 250€/mesiac + voda, električka
- možnosť zamestnať rodinného príslušníka vo výrobe

**Požadované vzdelanie:**

Elektrotechnické - výučný list, stredoškolské

Strojárske - výučný list, stredoškolské

**Osobnostné predpoklady a zručnosti:**

- znalosti elektrotechniky, strojariny
- technické myslenie, manuálna zručnosť, spoľahlivosť a zodpovednosť
- odborná spôsobilosť v elektrotechnike- osvedčenie podľa § 22 Vyhlášky č.508/2009 Z.z. výhodou, zabezpečíme preškolenie
- zväračské oprávnenie

e-mail: dopater@plh.sk, Tel. kontakt: 0905 985829

## Keď sa povie pôst

... mnohým z nás sa v hlave rozsvieti červená kontrolka. Obmedzovanie. Zákazy. Sebazapieranie. Niečo, čo sa možno hodilo do čias našich starých mám, ale dnes? V dobe plných chladničiek, neobmedzených dát a seriálov na jeden klik? Priznajme si, pôst znie ako zbytočná povinnosť v už aj tak preplnenom živote.

A predsa sa pôstne obdobie každých rok vracia. Cirkev ho ponúka ako dar a priestor. Čas, ktorý má človeku niečo dať, nie zobrať. Lenže aby to mohlo fungovať, treba si priznať jednu nepríjemnú pravdu: že často nevlastníme my svoje veci, ale ony nás.

Mobil ako prvá vec ráno, posledná večer. Sociálne siete ako nekonečný pás cudzích životov, ktoré sledujeme namiesto toho vlastného. Televízor ako výplň ticha, ktoré by nás možno prinútilo rozmýšľať. Pohodlie a veci, ktoré sme si kúpili, no v skutočnosti si ony kúpili nás.

Ježiš to pomenoval jednoducho: „Nemôžete slúžiť aj Bohu aj mamone.“ Pointa je čitateľná aj pre nekresťanov. Nedá sa žiť naplno, ak nás niečo neustále ťahá za rukáv. Ak sme stále niekomu alebo niečomu k dispozícii: aplikácii, algoritmu, návyku.

Pôst nie je o tom, že si človek na štyridsať dní zakáže čokoládu a potom sa s pocitom víťazstva vráti do starých kolají. Ak

má mať zmysel, musí sa dotknúť niečoho podstatnejšieho. Nie banality, ale toho, o čom vo vnútri vieme, že nám berie slobodu, čas a energiu.

Možno je to práve ten mobil, ktorý máme stále po ruke. Možno seriály, ktoré nás stoja spánok. Možno zvyk byť stále zaprepázaný, aby sme nemuseli byť sami so sebou. Pôst nás pozýva urobiť experiment: skúsiť sa toho na chvíľu vzdať. Nie zo vzdoru, ale zo zvedavosti. Čo sa stane, keď sa uvoľní čas?

A tu prichádza druhá, menej nápadná, no podstatná časť pôstu. Nestačí len niečo poustíť. Dôležité je, čím vzniknutý priestor naplníme. Pre niekoho to môže byť ticho či modlitba. Pre iného odkladaný rozhovor, alebo súcit k tým, čo potrebujú pomoc. Keď sa oslobodíme od niektorých pripútaností, zrazu máme viac priestoru pre lásku.

Viac na [www.postpremysie.sk](http://www.postpremysie.sk)



zdroj foto ACN  
» ACN

## ALMA MATER spája stredoškólkov s vysokými školami

Štartuje tretí ročník veľtrhov ALMA MATER – miesto, kde si môžu stredoškólcí nájsť svoju vysokú školu. Rezort školstva aj v roku 2026 prináša stredoškólkom možnosť stretnúť sa so zástupcami slovenských vysokých škôl a získať praktické informácie o štúdiu, prijímacích konaniach či štipendiách až vo výške 4 000 eur ročne. Veľtrhy sa uskutočnia vo februári a marci vo vybraných mestách po celom Slovensku. Stačí sa zaregistrovať, vstup je bezplatný.

Rozhodovanie o tom, čo ďalej po strednej škole, patrí medzi najdôležitejšie kroky mladých ľudí. Veľtrhy ALMA MATER preto opäť prichádzajú do regiónov Slovenska, aby žiakom stredných škôl pomohli zorientovať sa v možnostiach vysokoškolského štúdia. Podujatie približuje ponuku slovenských vysokých škôl priamo k žiakom a umožňuje im osobne sa stretnúť so zástupcami škôl, pýtať sa na študijné programy, prijímacie konania či študentský život a získať praktické informácie, ktoré im pomôžu rozhodnúť sa o ďalšej vzdelávacej ceste.

Súčasnou veľtrhov je aj predstavenie štipendijnej schémy „Študujem doma, Slovensko ma odmení“, ktorá podporuje talentovaných študentov pri pokračovaní vo vysokoškolskom štúdiu. Domáci študenti môžu získať podporu až 4 000 eur ročne, zahraniční až 5 000 eur ročne. Novinkou je,

že o štipendium sa môžu uchádzať aj študenti nastupujúci na druhý stupeň vysokoškolského štúdia. „Veľtrh ALMA MATER na jednom mieste nielen informuje o podmienkach získania štipendií, ale prináša aj komplexný prehľad o zaujímavých možnostiach štúdia na slovenských vysokých školách. Podporuje tak rozvoj vzdelávania a udržanie talentov na Slovensku,“ uviedol štátny tajomník pre vysoké školstvo a akademický výskum Róbert Zsembera. Dodal, že za ostatné dva ročníky navštívilo veľtrh takmer 21-tisíc návštevníkov.

Veľtrhy sa uskutočnia vo februári a marci 2026 v mestách po celom Slovensku – v Michalovciach, Košiciach, Prešove, Poprade, Dolnom Kubíne, Žiline, Komárne, Nitre, Banskej Bystrici, Bratislave, Trnave a Trenčíne. Pre verejnosť budú otvorené denne od 8.30 do 13.30 h, pričom aktuálny prehľad miest a termínov je dostupný tu: <https://www.minedu.sk/veltrh-vysokych-skol-alma-mater/>.

Vstup na veľtrhy je bezplatný. Školské skupiny sa prihlasujú na konkrétny čas prostredníctvom registračného formulára, jednotlivci a verejnosť môžu svoju účasť potvrdiť e-mailom na adrese [almamater@minedu.sk](mailto:almamater@minedu.sk). „Odporúčame registráciu vopred, aby bol zabezpečený plynulý priebeh podujatia,“ radí rezort školstva.

» ren

## Pomáhajú deťom a tínedžerom v najťažších chvíľach Linka detskej istoty oslavuje 30 rokov

Linka detskej istoty (LDI) si v uplynulých dňoch pripomenula významný míľnik – presne pred 30 rokmi zazvonil na Linke 116 111 po prvýkrát telefón. Od svojho vzniku v roku 1996 LDI nepretržite, vo dne i v noci, poskytuje bezpečný priestor a odbornú pomoc deťom a mládeži po celom Slovensku, pričom funguje neustop, bezplatne a anonymne.

### Bilancia pôsobenia Linky detskej istoty

- 30 rokov nepretržitej práce v prospech detí a mládeže.
- 10 958 dní a 10 957 nocí neustálej dostupnosti odbornej pomoci.
- Viac ako 3,5 milióna poskytnutých odborných intervencií: psychosociálne poradenstvo, krízové intervencie a prevencia.

- Tím 70 psychológov, sociálnych pracovníkov a špeciálnych, liečebných a sociálnych pedagógov pôsobiach na LDI zabezpečuje vysokú úroveň služieb, ktoré sú odborne garantované.

### Dlhoročne vysoký záujem o odbornú podporu

Dáta LDI potvrdzujú, že organizácia je kľúčovým záchytným bodom, ktorého štatistiky prinášajú autentický pohľad o sveta detí a mládeže a majú vysokú výpovednú hodnotu pre mapovanie ich reálnych potrieb. Zároveň tieto čísla podčiarkujú dôle-

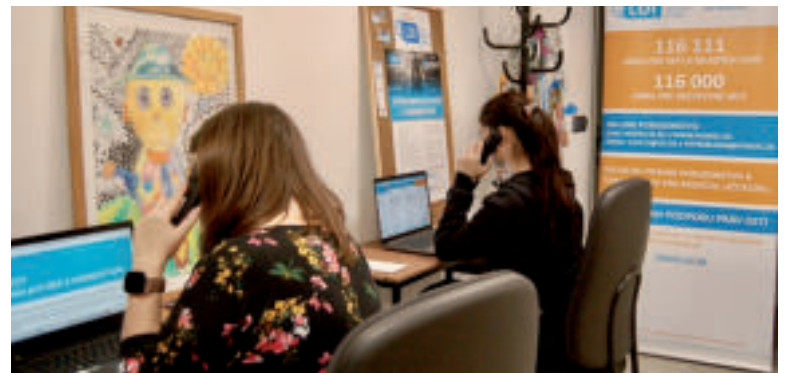
žitosť odborného dištančného poradenstva ako nízkooprahového a nenahraditeľného prvku v systéme ochrany duševného zdravia:

- Za rok 2025 realizovali odborníci LDI celkovo 202 179 kontaktov (telefonicky, čtom a e-mailom)
- V priemere ide o viac ako 500 kontaktov denne
- Najviac kontaktov, až 90 %, je realizovaných telefonicky
- 73 % volajúcich je vo veku 11 až 18 rokov
- Pomoc na LDI vyhľadávajú vo vyššej miere chlapci (62 %) ako dievčatá (38 %)

### Ochrana práv a podpora duševného zdravia detí a mládeže

Počas troch desaťročí odborníci na Linke detskej istoty vnímajú určité zmeny v skladbe tém. Kým v minulosti dominovali skôr rovesnícke vzťahy, rodina, škola a tiež šikana, dnes sa k nim stále častejšie pridávajú témy spojené s ochranou a podporou duševného zdravia. Deti a dospievajúci sa na poradcov obracajú s:

- Úzkosťami a depresívnym prežívaním, ktoré sa ešte viac prehĺbili po pandémie.
- Pocity osamelosti, ktoré sprevádzajú ich každodenný život.
- Problémami v online prostredí, kam patrí kyberšikana, porovnávanie sa na sociálnych sieťach či neustály tlak na výkon



Linka pomoci pre deti a mládež.

zdroj foto LDI

a dokonalosť.

- Už niekoľko rokov výraznejšie stúpa aj počet kontaktov s témami sebaopoškodzovania a myšlienkami na ukončenie života.

### Každá téma je vnímaná ako dôležitá

Na Linke detskej istoty je každá téma vnímaná ako dôležitá a odborní poradcovia nehodnotia problémy detí ako malé či veľké. Každý jeden kontakt si zaslúži plnú pozornosť, rešpekt, prijatie a citlivý odborný prístup.

### Komplexný systém pomoci

LDI dodržiava národné štandardy liniek pomoci a je súčasťou Integrovaného zá-

chranného systému 112. Prevádzkuje medzinárodné zjednotené číslo sociálneho významu odporúčané Európskou komisiou:

- 116 111 – Linka pomoci pre deti a mládež
- 116 000 – Krízová linka pre nezvestné deti a ich rodiny

Obe čísla fungujú nonstop, bezplatne a anonymne. Okrem nich LDI poskytuje odborné dištančné poradenstvo cez niekoľko online poradní (čítové a e-mailové) na [www.ldi.sk](http://www.ldi.sk) a prevádzkuje aj tri špecializované poradne pre dospelých kontaktujúcich LDI v záujme detí na tel. č. 0800 500 500 a tiež Linku dôvery v ukrajinskom a ruskom jazyku.

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**Stannah**

**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

**Môj domov. Môj život.  
Môj Stannah výťah.**

\*Táto ponuka je k  
dispozícii do  
27.02.2026 a nie je  
platná s inými  
kampaňami alebo  
ponukami.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je  
náročný, schodisková stolička Stannah  
môže byť riešením, ktoré vám pomôže  
zostať nezávislý a žiť naplno vo  
vlastnom domove.

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie  
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.

0800 162 162

www.stannah.sk

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKAŽKA

**BOMBA FASÁDA**

www.bomba-fasada.sk  
+421 906 348 393  
info@bomba-fasada.sk

**EXPERTI NA STRECHY**  
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRECH / GARÁŽI
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRECH

**OBHLIADKA  
A PONUKA  
ZDARMA**

**-10%  
Z CENY PRÁCE**

**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**  
Kontakt: Janek - 0919 495 628

UŽ OD 499 €

DARČEK ZADARMO  
K HNOJIVA

|          | Š x V x D      |       |
|----------|----------------|-------|
| GRETA    | 2 x 2 x 4 m    | 499 € |
| GLORIA   | 2,58 x 2 x 4 m | 599 € |
| GALA     | 3 x 2 x 4 m    | 469 € |
| GENIO    | 3 x 2,07 x 4 m | 499 € |
| GARANT   | 3 x 2,07 x 4 m | 599 € |
| GULLIVER | 3 x 2,07 x 4 m | 669 € |
| GOLIÁŠ   | 3 x 2,1 x 4 m  | 749 € |
| GORAL    | 3 x 2,3 x 4 m  | 749 € |
| GALINA   | 3 x 2,27 x 4 m | 899 € |

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

**galerica**  
ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU

**SOS STREŠNÉ PRÁCE**  
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie, Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%  
na objednávky  
prac do 31.3.

KONTAKT: +421 918 081 699

**MONT-SKA**  
zasklievanie balkónov

**MONTUJEME**

- Rámový systém Aluplus
- Bezrámový otočný systém AluVista, AluVerso
- Bez rámový systém HPS
- Celohliníkové zábradlia
- Zasklievanie balkónov a terás

stačí prezvoniť alebo zaslať sms a my sa vám ozveme

**0905 205 774 • 0948 205 774**

záruka na stálosť farby 28 rokov  
záručný aj pozáručný servis zdarma  
výrobky sú certifikované

Spišská Belá, Továrenská 22  
Poprad, Levočská 845/15 PD VIKTORIA  
Pondelok - Piatok 8.00 - 12.00, 13.00 - 17.00  
info@balkony-zaluzie.sk

**HLADÁTE  
ZAMESTNANCA?**  
SKÚSTE TO

**INZERCIOU**  
v našich novinách  
**0907 877 862**