

# NOVOZÁMOCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 050 domácností



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)
Vaše okná a dvere  
v správnych rukách

Od roku 1998 tu montujeme a opravujeme my

## OSKAROLEX.sk

### OKNÁ A DVERE

plastové • hliníkové

Eurookná - len opravujeme  
rolety-žalúzie-sieťky-parapety

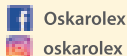
PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS

zasklievanie balkónov, loggií a terás

výmena kovania, zámkov, pántov, skiel a tesnenia

servis, opravy, nastavenia a údržba okien a dverí (aj nie u nás zakúpených)

PROFESIONÁLNY SERVIS PRE BYTOVÉ SPOLOČENSTVÁ, FIRMY A VEREJNOSŤ



Oskarolex

oskarolex

Podzámska 21, Nové Zámky, [info@oskarolex.sk](mailto:info@oskarolex.sk)Oskár Štaubert ☎ 0915 125 452 🌐 [oskarolex.sk](http://oskarolex.sk)

### ROLETY - ŽALÚZIE - SIEŤKY PLASTOVÉ OKNÁ a DVERE

HELUX - Peter Helmeš

Ďalej ponúkame:

OPRAVY

všetkých typov

• žalúzií a okien

• dverí a sieťok



Predaj  
Montáž  
Servis

0918 109 149 [www.helux.sk](http://www.helux.sk)

Kúpim hodinky, budíky a hodinárske súčiastky  
či náradie, aj po inom hodinárovi  
alebo z pozostalosti. Tel.: 0918 170 073

- Tatranský profil  
- ihneď s dovozom
- OSB dosky  
- ihneď s dovozom
- Plechy, doplnky  
- ihneď s dovozom
- Škridla, doplnky  
- ihneď s dovozom
- Odkvapové systémy  
- ihneď s dovozom
- Strechy,  
rekonštrukcia striech  
- ihneď



Okoc  
STRECHY  
☎ 0951 444 444  
[streja@streja.ws](mailto:streja@streja.ws)

### Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,  
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

### MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20% 

- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

DOVOZ NA ADRESU



18 týž. mládky,  
brojlerové kuriatka  
[www.hydinashop.sk](http://www.hydinashop.sk)  
0905 207 059

### PÍLENIE STROMOV

DRTENIE KONÁROV  
FRÉZOVANIE PŇOV

0903 921 670

Záhradná fólia na foliovníky

0905 140 156 [www.topfolia.sk](http://www.topfolia.sk)

### HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

(PRI GALANTE)

PONÚKA NA PREDAJ:

CELOROČNÝ PREDAJ  
NOSNÍC OD 8. TÝŽDŇA.  
CENA PODĽA VEKU.

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI  
0905 551 499 • 031/781 15 63 • [WWW.HYDINARSKAFARMA.SK](http://WWW.HYDINARSKAFARMA.SK)  
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA  
CENA DOPRAVY: 7,50€

### FERUM SERVIS

- oprava autochladičov
- zváranie hliníka a plastov
- plnenie a oprava autoklimatizácií

0903 464 978

### BEZPEČNÝ VSTUP DO KAŽDEJ VANE

Montáž do každej vane,  
za 6 hodín bez búrania.od  
**499€**po celom  
Slovensku0910 998 180  
[www.DvereDoVane.sk](http://www.DvereDoVane.sk)

### DOKTOR DVERE

- ✓ Zabuchnuté dvere
- ✓ Zalomený alebo stratený kľúč

SERVIS DVERÍ A OKIEN  
POJAZDNÝ SKLAD  
NÁHRADNÝCH DIELOV  
+421 940 920 100  
NON STOP 24/7

### KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE  
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ  
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY  
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah  
za najlepšie ceny  
DOPRAVA ZDARMA  
0907 652 710  
[www.kanalservis.sk](http://www.kanalservis.sk)

### FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

[www.ekokrbyso.sk](http://www.ekokrbyso.sk) • 0907 262 007, 0918 469 799

### ONLINE

s REGIONPRESS-om

Sme tu pre vás

PPC kampane  
Tvorba stránok  
a iné služby[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

18+ HRAJ ZODPOVEDNE



Vaše výhry, naša radosť

Hrajte až o **300 000 €**  
so žrebom Radosť z víťazstva

# VÝPREDAJ

# predlžujeme

## ELEKTRICKÝ PLOTOSTRIH HECHT 603

**hmotnosť  
iba 1,9 kg**

príkon 550 W  
max. Ø strihu 16 mm  
celková dĺžka lišty 50 cm



~~39,99 €\*\*~~  
**29,99 €\***

## HORNÁ FRÉZKA HECHT 1795

príkon 1200 W  
otáčky bez zataženia 1000-30000/min  
rezná hĺbka 55 mm



**nastavenie  
rýchlosti**

~~54,99 €\*\*~~  
**44,99 €\***

## VŔTACIE KLADIVO HECHT 1082

**sila úderu  
2,4 J**

príkon 800 W  
otáčky bez zataženia 0-1470 min<sup>-1</sup>  
príklep 0-5100 min<sup>-1</sup>  
max. Ø vrtania - betón 24 mm



~~57,99 €\*\*~~  
**44,99 €\***

1278  
ACCU  
PROGRAM  
20/40 V

## AKU MIEŠADLO HECHT 1142

**hliníková  
rukoväť**

accu Li-ion 20 V  
batéria 1x 2/4/6/8 Ah  
otáčky bez zataženia 0-710 ot./min.  
priemer nástroja 100 mm  
výška nástroja 590 mm  
Batéria a nabíjačka nie sú súčasťou balenia

**dvojstupňová  
prevodovka**

~~74,99 €\*\*~~  
**59,99 €\***

## DRVIČ VETIEV HECHT 625

príkon 2500 W  
drví vetvy až do priemeru 4,5 cm  
zberný vak 50 l



**hmotnosť  
10,5 kg**



~~89,99 €\*\*~~  
**69,99 €\***

## BENZÍNOVÝ VYŽINAČ HECHT 126R

objem 25,4 cm<sup>3</sup>  
záber 40 cm



**veľmi ľahký  
5,1 kg**

~~99,99 €\*\*~~  
**79,99 €\***

1278  
ACCU  
PROGRAM  
20/40 V

## AKU SPONKOVAČKA / KLINCOVAČKA HECHT 1515



Accu Li-Ion 20 V  
batéria DC 20 V /  
1x 2/4/6/8 Ah  
U-sponky / T-klince  
19-40 / 20-50 mm

**2 režimy  
nastreľovania**

~~109,99 €\*\*~~  
**84,99 €\***

## VYSOKOTLAKOVÁ UMÝVAČKA HECHT 333

príkon 2000 W  
max. tlak 160 bar  
max. prietok 450 l/h



**variotryska, nádržka  
na čistiaci prostriedok  
s penovou tryskou**

~~119,99 €\*\*~~  
**89,99 €\***

## MULTIFUNKČNÝ PLOTOSTRIH HECHT 690

**3in1**

príkon 900 W  
dĺžka lišty - píla 26 cm  
dĺžka lišty - plotostrih 41 cm  
záber - vyžinač 36 cm



**laserom  
rezaná lišta**

~~169,99 €\*\*~~  
**134,99 €\***

## PREVZDUŠŇOVAČ HECHT 1999

**2in1**

príkon 2000 W  
pracovná šírka 38 cm  
nastavenie hĺbky -10 až 5 mm  
zberný kôš 45 l



**16  
ocel'ových  
nožov**

~~179,99 €\*\*~~  
**139,99 €\***

## ČERPADLO DO VRTU HECHT 3520

príkon 1000 W  
max. výtlak 55 m  
max. prietok 5200 l/h



**Ø vrtu 110 mm**

**čistá voda**

~~209,99 €\*\*~~  
**169,99 €\***

## CIRKULÁRKA HECHT 8220

príkon 2200 W  
max. priemer dreva 135 mm  
pilový kotúč ø 405 mm



**otvárací  
bezpečnostný kryt**

~~279,99 €\*\*~~  
**229,99 €\***

## JEDNOFÁZOVÝ GENERÁTOR HECHT GG 3300

**zásuvky  
1\* 12 V DC,  
2\* 230 V**

motor 208 cm<sup>3</sup>  
prúd 12/230 V 9 / 13 A  
max. el. výkon 3000 W  
nádrž 15 l



~~329,99 €\*\*~~  
**299,99 €\***

## BENZÍNOVÝ KULTIVÁTOR HECHT 7970

**212 cm<sup>3</sup>**

max. krútiaci moment 12 Nm  
max. záber 1100 mm  
hmotnosť 78 kg  
Možnosť dokúpení bohatého príslušenství



**2 rýchlosti vpred  
a 1 vzad**

~~745,99 €\*\*~~  
**479,99 €\***

## ZÁHRADNÝ TRAKTOR HECHT 5198

**záber 98 cm**

objem 452 cm<sup>3</sup>  
výška zdvihu 30-90 mm  
kôš 250 l  
kapacita palivovej nádrže 6 l



**EASY  
ELECTRIC START  
- JUST TURN THE KEY -**

~~2 899,99 €\*\*~~  
**2 599,99 €\***



a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

Najlepšie ceny pre všetkých. S nami ušetríte na čokoľvek, napríklad aj na dovolenku, bez podmienok...

# HECHT®

špecialista na záhradu

NAVIGOVAŤ DO

PREDAJNE



NOVÉ  
ZÁMKY

KOMÁRŇANSKÁ CESTA 9470/9A, 940 02



platnosť akcie  
11.-24. 2. 2026

## BENZÍNOVÁ KOSAČKA S POJAZDOM

HECHT 54666 SX

- + centrálne nastavenie výšky kosenia - 8 pozícií
- + predné kolesá 8 palcov, zadné kolesá 10 palcov
- + kosačka s pojazdom
- + komfortné rukoväte
- + textilný kôš 55 l
- + výkonný motor

~~369,99\*\*~~

**179,99\***

záber  
46 cm

141 cm<sup>3</sup>

## BENZÍNOVÁ PÍLA

HECHT 513

- + Výkon Motoru: 2,1 kW
- + Objem Motoru: 51 cm<sup>3</sup>
- + Hmotnosť bez príslušenstva: 5,5 kg
- + Rýchlosť Retaze: 23,1 m/s

lišta  
40 cm

objem  
51 cm<sup>3</sup>

~~169,99\*\*~~

**74,99\***

\* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT - špecialista na záhradu v dňoch 11.-24. 2. 2026. Do akcie je určených 200 ks 54666SX, 300 ks HECHT 513 (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob. Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené. \*\*Najnižšia cena za posledných 30 dní

www.hecht.sk



Vaše výhry, naša radosť



**18+** HRAJ  
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

# Hrajte až o

# 300 000 €

## so žrebom

## Radost' z víťazstva

Nevyhrali ste? **Zaregistruje**  
**nevýherný žreb do predĺženia**  
**na [tipos.sk](http://tipos.sk) a hrajte o výlet**  
**do Montrealu!**

[WWW.TIPOS.SK](http://WWW.TIPOS.SK)

Bezplatný týždenník

NOVOZÁMOCKO

EV 6230/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Coborihó 9,  
 NITRA  
 novozamocko@regionpress.sk

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307  
 Alena Valašková 0910 455 919  
 Ing. Diana Bóriová 0901 796 594

www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
 na recyklovanom  
 papieri

DISTRIBÚCIA (35.050 domácností)

pámy týždeň:

Nové Zámky, Bánov, Komjatice,  
 Mojzesovo, Palárikovo, Šurany, Tvrdosovce,  
 Úľany nad Žitavou, Dvory nad Žitavou,  
 Kmetovo, Maňa, Veľký Kýr

+ nepámy týždeň:

Nové Zámky, Andovce, Bánov, Komjatice,  
 Palárikovo, Šurany, Tvrdosovce,  
 Dvory nad Žitavou, Bešeňov, Komoča,  
 Semerovo, Veľké Lovce, Veľký Kýr



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUCENECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

## Daňová amnestia - dlhy bez sankcií

Od 1. januára 2026 sa spustila daňová amnestia, ktorá umožní daňovníkom zbaviť sa dlhov voči štátu bez pokút a úrokov z omeškania. „Jej cieľom je pomôcť tým, ktorí majú k 30. septembru 2025 daňové nedoplatky alebo do tohto dátumu nepodali daňové priznanie,“ informuje Finančná správa na svojej webovej stránke a uvádza podrobnosti a príklady, ako amnestia funguje:

Daňovník môže využiť daňovú amnestiu, ak svoj dlh uhradí v období od 1. januára do 30. júna 2026. V tomto čase môže:

- zaplatiť existujúci daňový nedoplatok k 30. 9. 2025, alebo
- podať (dodatočné) daňové priznanie a uhradiť v ňom vypočítanú daň.

Len v takom prípade mu štát odpustí pokuty a úroky z omeškania, ktoré by inak musel zaplatiť.

Platby uskutočnené pred 1. januárom 2026 nie sú súčasťou amnestie – pokuty a úroky sa pri nich neodpúšťajú. Amnestia sa vzťahuje výhradne na úhrady vykonané v období 1. 1. – 30. 6. 2026.

Príklad 1:

Spôsob aplikácie daňovej amnestie

Otázka:

V prípade, ak sú splnené podmienky pre uplatnenie daňovej amnestie, akým spôsobom si ju daňovník uplatní? Je potrebné podať žiadosť správcovi dane?

Odpoveď:

Nariadenie vlády SR č. 243/2025 Z. z. jednoznačne stanovuje, že daňovému subjektu nebude uložená pokuta ani vyrubený úrok z omeškania (za predpokladu splnenia podmienok), to znamená, že daňovník nemusí žiadať o upustenie od vyrubenia úroku z omeškania, respektíve uloženia pokuty, alebo ich odpísanie.

Príklad 2:

Uplatnenie daňovej amnestie – splnenie podmienok

Otázka:

Akým spôsobom správca dane informuje daňový subjekt o splnení podmienok podľa nariadenia vlády, respektíve o upustení od uloženia pokuty/vyrubenia úroku z omeškania?

Odpoveď:

Nariadenie neupravuje, že by mal byť daňový subjekt nejakým spôsobom informovaný o tom, že sa upustilo od uloženia pokuty, respektíve od vyrubenia úroku z omeškania. Daňovník má k dispozícii saldokonto na svojom osobnom účte na portáli finančnej správy.

Finančná správa SR pripravila na svojom portáli komplexný informačný materiál o daňovej amnestii – s podrobnými vysvetleniami, odpoveďami na najčastejšie otázky a praktickými príkladmi. » ren

## Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VEČI KROJE 0918439124

» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113

» ODKUPIM STARE MINCE BANKOVKY OBRAZY A INE 0903868361

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

## Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) NZ (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP NZ 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „NZ“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET S.r.o.)

Revolúcia vo svete  
 fitness dorazila  
 do **Nového Mesta nad Váhom**

» Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji

» Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor

» Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou

» Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu

» Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

### VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ  
 DO DOMU A BYTU  
 REHABILITÁCIA  
 ŠPORTOVÉ KLUBY  
 HOTELY & WELLNESS

Príďte si vyskúšať

**MATRIX**  
 FITNESS & WELLNESS

Odborárska 1367/1,  
 Nové Mesto nad Váhom  
 Tel.: +421 948 287 336

**IMBODY SPORT**  
 www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262  
 +421 905 333 832

čujte.sk

Ako chrániť malé deti  
 pred nízkymi teplotami



www.cujte.sk



# Pripravte si netradičný chutný koláčik alebo voňavý punč

## Doprajme si šťavnaté zdravé pomaranče

Pomaranče sú výborným zdrojom vitamínu C a zvyšujú tak našu odolnosť voči infekciám. Vedeli ste, že stačí, ak denne skonzumujeme jeden väčší pomaranč, približne 200g a máme pokrytú odporúčanú dennú dávku tohto vitamínu? Využiť ich môžeme na veľa spôsobov a pripraviť si napríklad netradičný koláčik či voňavý punč.

### ÚČINKY NA ZDRAVIE

Pomaranče sú jedným z najvýdatnejších zdrojov stopového prvku selénu, ktorý sa tiež účastní na zachovaní prirodzenej imunity. Obsiahnutý je v nich aj vitamín A, B1, B2, B6 a E a minerály – horčík, fosfor, mangán a draslík, ktorý prispieva k prevencii srdcových infarktov a vzniku krvných zrazenín. Konzumáciou pomarančov môžeme predchádzať tvorbe obličkových kameňov, podporíme naše trávenie, vstrebávanie živín, najmä železa. „Chránia tiež naše cievy, udržiavajú ich pružné a priechodné, pôsobia ako prevencia rakoviny a mnohých

so zápachou. „Vôňa týchto šťavnatých plodov má vplyv aj na naše duševné zdravie, zmiernujú stres a podráždenosť, pôsobia antidepresívne,“ doplnila odborníčka.

### Pozor!

Aj v prípade pomarančov by sme však mali byť opatrní. Ako hovorí odborníčka, pri konzumácii nadmerného množstva tohto ovocia môže dôjsť k podráždeniu sliznice žalúdka, nakoľko obsahujú vyšší obsah kyselín. Spôsobí by nám tak mohli viaceré negatívne reakcie, ako je napríklad pálenie záhy či tráviace problémy.

### PESTOVANIE

Keďže citrusy sú teplomilné rastliny, darí sa im najmä v teplejších klimatických podmienkach. Pokúsiť sa však o pestovanie pomarančovníka môžeme aj u nás na Slovensku. Bude to však vyžadovať väčšiu starostlivosť a úroda bude tiež oveľa skromnejšia.



V našich podmienkach môžeme pomarančovníky pestovať v nádobách.

*zdroj foto dimitrisvetsikas1969 pixabay*

alebo limonádu. Tiež ich môžeme použiť pri príprave dezertov, šalátov či ako prísadu k mäsovým pokrmom. Veď kačka či losos na pomarančoch chutia naozaj skvele.

ml jablkový džús, 500 ml voda, a k tomu ešte jedno jablko, dva pomaranče, 4 klinčeky, 2 badiány a celá škorica

**Postup:** Do hrnca nalejeme pomarančový a jablkový džús alebo šťavu, pridáme na kúsky nakrájané jablko a plátky pomarančov. Dolejeme vodu. Vložíme klinčeky, badiány a škoricu a varíme 25 minút. Podávame v pohároch či šálkach zdobené ovocím.

### NÁŠ TIP:

#### Pomarančový koláčik

**Budete potrebovať:** 380 g polohrubej múky, 180 g práškového cukru, 150 g kyslej smotany, 100 g masla, 2 vajcia, 1/2 kypriaci prášok do pečiva, šťavu z 1 pomaranča

#### Postup:

- Do misky vložíme zmäknuté maslo a polovicu cukru a vymiešame do peny. Postupne za stáleho miešania pridáme vajcia, kyslú smotanu a na záver ešte múku zmiešanú s kypriacim práškom. Vznikne nám hutné cesto.

- Plech vyložíme papierom na pečenie, cesto doň vylejeme a pečieme v rúre vyhriatej na 180 °C približne 45-50 minút.

- Kým sa koláčik pečie, pripravíme pomarančový zálievku tak, že v nádobe zmiešame pomarančový džús so zvyškom cukru.

#### Vedeli ste, že...

- z pomarančov môžeme použiť aj ich kôru? Pridáva sa najmä do koláčov, perníkov či sušenok. Ochutíť ňou môžeme tiež čaje, punč, omáčky či rozličné marinády.

- Skvelou ingredienciou na pečenie či varenie je aj kandizovaná pomarančová kôra, ktorá vzniká varením pomarančovej kôry v cukrovom sirupe. Rovnako ako tá sušená nám prekrásne ochutí a prevonia dezerty či nápoje. Neodolateľnú dvojicu tvorí tiež v spojení s čokoládou.

- Mnohoraké využitie však nájde pomarančová kôra aj v našej domácnosti. Prevo-



Pomaranče prevoňajú a ochutia aj čaj alebo punč. *zdroj foto MGoldi pixabay*

chronických ochorení,“ hovorí odborníčka na zdravé stravovanie Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava a vymenúva aj ďalšie benefity tohto chutného voňavého ovocia. Pomaranče pomôžu udržať našu pokožku sviežu a znižujú príznaky starnutia. Dostatok vitamínu C v tele tiež napomáha k hojeniu rán. Vďaka vysokému obsahu draslíka majú pomaranče odvodňujúce a lypolytické účinky – teda rozkladajú naše tukové „vankúšiky“. Nakoľko sú pomaranče z veľkej časti tvorené vodou, doplnia nášmu telu aj tekutiny, keďže nedostatok tekutín môže viesť k problémom

### Ako na to:

- Ak nevlastníme skleník, je možné pomarančovníky v našich podmienkach pestovať v nádobách. Pomarančovníkom sa bude dariť v mierne kyslej pôde s dobrým odtokom. Preto nezabudnite na dne nádoby vytvoriť drenážnu vrstvu, ktorá umožní odvádzanie prebytočnej vody od koreňov. Vytvorí ju môžeme z keramzitu, alebo hlinených črepov, ktoré získame z rozbitých starších kvetináčov, prípadne zo štrku či okrúhlych kameňov.

- Cez leto črepníky umiestnime na slnečné miesto na terasu, na balkón alebo do záhrady. V zime ich však musíme preniesť dovnútra. Miestnosť, v ktorej prezimujú by mala byť svetlá a teplota v nej by mala dosahovať 8 až 12 °C. Vhodná na tento účel je zasklená terasa, či chladná, menej vykurovaná chodba.

- V zimnom období pomarančovníky zalievame menej, na jar opäť zálievku zvýšime a môžeme začať aj s prihnojovaním a po prvých mrazoch aj s postupným privýkaním na vonkajšie prostredie.

### POUŽITIE

Pomaranče majú v našej kuchyni bohaté využitie. Konzumovať ich môžeme čerstvé, prípadne si z nich pripravíme šťavu, smoothie



Pomaranče môžeme využiť pri príprave dezertov.

*zdroj foto peaceileave pixabay*

- Upečený koláčik po celej ploche poprepichujeme špajľou a následne prelejeme zálievkou. Tá celý koláčik zvláčni.

- Po vychladnutí môžeme koláčik poliať polevou z bielej alebo horkej čokolády a posypať sekanými pistáciami.

### Nealkoholický punč

**Suroviny:** 250 ml pomarančový džús alebo šťava z čerstvých pomarančov, 250

ml náš príbytok, ale aj šatník či chladničku a dokonca vraj odpudzuje mravce.

### Pozor!

Nezabúdajme však, že ak chceme pomarančový kôru použiť pri príprave pokrmov, musí pochádzať len chemicky neošetrených pomarančov najlepšie v bio kvalite.



Pomaranče sa hodia aj do rozličných šalátov. *zdroj foto zuzyusa pixabay*

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**Stannah**

**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

**Môj domov. Môj život.  
Môj Stannah výťah.**

\*Táto ponuka je k dispozícii do 27.02.2026 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.

0800 162 162

www.stannah.sk

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKAŽKA

**BOMBA FASÁDA**

www.bomba-fasada.sk  
+421 905 148 393  
info@bomba-fasada.sk

**EXPERTI NA STRECHY**  
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**OBHLIADKA A PONUKA ZDARMA**

**-10% Z CENY PRÁCE**

**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**  
Kontakt: Janek - 0919 495 628

UŽ OD 499 €

DARČEK ZADARMO K HNOJIVA

	Š x V x D	
GRETA <small>TRP</small>	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**galerica**  
ODOLNÉ SKLENÍKY Z POLYKARBONÁTU

0948 88 88 55 galerica.sk

**SOS STREŠNÉ PRÁCE**  
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie, Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15% na objednávky prác do 31.3.

KONTAKT: +421 918 081 699

**Oplatí sa.sk**

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

**KONTAKTUJTE NÁS:**

VERONIKA BAUMAJSTEROVÁ  
+421 910 851 307

ALENA VALAŠEKOVÁ  
+421 910 455 919

DIANA BÓRIOVÁ  
+421 901 796 594

**REGION PRESS**

**LEPŠIA PRÁCA** SK

PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

**EFEKTÍVNEJŠIE**