

LEVICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 580 domácností

**STREDNÉ
A VYSOKÉ
ŠKOLY**



Téma týždňa
v tomto čísle

UNI PARKET Želiezovce - Svodov 121 pri hlavnej ceste • 0903 274 703

VÁM PONÚKA NAJVÄČŠÍ VÝBER

- laminátových podláh: kompozitné a vinylové podlahy
- interiérové farby, polystyrénové lišty
- veľkoformátové kompozitné obklady na stenu a do kúpeľní
- kúpeľne na kľúč

AKCIA NA INTERIÉROVÉ DVERE +ZÁRUBNE A KĽUČKY
obhliadka a zameranie zdarma Levice, Želiezovce a okolie

VŠETKO ZA SUPER CENY

Stavebniny K. B. S.R.O.

SNP 319/89D Želiezovce

Okná a dvere ihneď k odberu

AKCIA na stavebný MATERIÁL

Plastové okná a dvere iných rozmerov Vám dodáme na objednávku.

NAJLEPŠIA CENA 0905 546 100

Do tímu v priemyselnom parku Géňa hľadáme:

HORIZONTKÁR

LEWEMA

personalne@svecgroup.sk
+421 908 755 770
www.svecgroup.sk

firma **MARKO** ponúka:

- PREDAJ A MONTÁŽ LAMINÁTOVÝCH PODLÁH DVERÍ A ZÁRUBNÍ
- ROZPOČTY PRE ZŤP
- KÚPEĽNE NA KĽUČ
- KOMPLETNÉ ÚPRAVY BYTOV A DOMOV
- ZÁMKOVÁ DLAŽBA ZATEPLOVANIE DOMOV
- MUROVANÉ PLOTY

0903 581 013

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

ONLINE s REGIONPRESS-om
www.regionpress.sk

Záhradná fólia na foliovníky
0905 140 156 www.topfolia.sk

IZOMER | 29 rokov sa venujeme tejto činnosti

- Hydroizolácia striech pvc fóliou Fatrafol
- Hydroizolácia modifikovaným asfaltovým pásom
- Pokrývačské a tesárske práce

Vážení priatelia, máte problém so strechou?
Je tu pre vás IZOMER s.r.o., Ku Bratke 13/6583, Levice, preto volajte **0903 727 829**
IZOMER - strecha pre váš život

izomer8@gmail.com www.izomer.sk

0911 939 149

PREVÁDZKA V BÁTOVCIACH

- ✓ PIESKOVANIE KOVÝM ABRAZIVOM V UZAVRETOM BOXE
- ✓ LAKOVANIE POLYURETANOVÝMI FARBAMI

EAST-WEST SK, S.R.O. PREVÁDZKA BÁTOVCE
Č. 364 (AREÁL VRAKOVISKA)

DMU s.r.o.

ÚČTOVNÍCTVO DANOVÉ PRIZNANIA
DPH, MZDY
ZALOŽENIE s.r.o.
CK JUNIOR, LEVICE
0911 789 164

Obnova Zateplenie domu
Dotácia až 10000eur
0902 532 532

RÝCHLOČISTIAREN PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA pri zvoľaní čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška **ZDARMA**

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 LEVICE

ČISTENIE KANALIZÁCIE

(WC, umývadlo zvodov, potrubie)
(kamerovanie, trasovanie)
0903 405 087

LV POMOČ

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Hrajte až o 300 000 €
so žrebom **Radosť z víťazstva**

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

LEVICKO

EV 6233/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Mlynská 2238
 LEVICE
 levicko@regionpress.sk

INZERCIA

Blažena Valkovičová 0905 422 015

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (30 580 domácností)

páry týždeň: Levica, Demandice, Horné Semerovce, Horné Turčove, Hronovce, Vozokany nad Hronom, Jur nad Hronom, Kalná nad Hronom, Krškany, Lok, Pláštovce, Pohronský Ruskov, Malinovec, Santovka, Šahy, Šarovce, Tekovské Lužany, Lipník, Tlmače, Veľké Turčove, Veľký Dúr, Želiezovce

nepáry týždeň: Levica, Bátovce, Čajkov, Čaka, Devičany, Farná, Hronské Kláčany, Hronské Kosihy, Kozárovce, Malé Kozmálovce, Nový Tekov, Pukanec, Rybník, Šahy, Lipník, Tlmače, Veľké Kozmálovce, Veľké Ludince, Želiezovce, Žemberovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMOKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOČIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TREŇČIANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČEŇSKO-VIK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	



STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA SLUŽIEB
 ÚL. SV. MICHALA 36, LEVICE

MOŽNOSTI ŠTÚDIA V ŠKOLSKOM ROKU 2026/2027

UČEBNÉ ODBORY

3-ročné s výučným listom

- inštalatér, inštalatérka
- stolár, stolárka
- murár, murárka
- kaderník, kadernička
- barbier, Barbierka
- cukrár, cukrárka

3-ročné s výučným listom v duálnom vzdelávaní

- autoopravár-mechanik, autoopravárka-mechanika
- asistent predaja, asistentka predaja
- pracovník v gastronómii, pracovníčka v gastronómii
- kuchár, kuchárka
- čaišník, servírka

ŠTUDIJNÉ ODBORY

4-ročné s maturitou a výučným listom

- kozmetik-vizážista, kozmetička-vizážistka
- grafik digitálnych médií, grafička digitálnych médií
- obchodný pracovník, obchodná pracovníčka

5-ročné s maturitou a výučným listom

- hotelová akadémia

2-ROČNÉ ŠTÚDIUM

s maturitou pre uchádzačov s výučným listom

- podnikanie v obchode, remeslách a službách

PROJEKTY

stredoškolská odborná činnosť
 predmetové olympiády
 Erasmus+
 zahraničná spolupráca
 Letné stáže v zahraničí:
 Taliansko, Nemecko,
 Grécko, Cyprus

MIMOŠKOLSKÉ AKTIVITY

Záujmové krúžky, imatrikulácie, súťaže „Talenty“, Vianočná akadémia, študentský ples, práca v školskom parlamente.

Riaditeľ školy:
 Mgr. Peter Jedlička
 Mobil: 0911 334 967
 E-mail: riaditel@soslevice.sk

Sekretariát:
 Telefónne číslo: 036/6312 471
 Mobil: 0911 720 675
 E-mail: sekretariat@soslevice.sk

<https://www.soslevice.sk/>

Stredná odborná škola služieb, Levica

Predaj mladých nosníčkov

7-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT

Predaj kŕmnych zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Dovoz priamo na adresu OD MARCA

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

0940 658 399
 0905 355 145

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
 - chemická injekcia

100% odstránenie vlhkosti
 www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

NAJVÝHODNEJŠIA
 DOSTUPNÁ
PÔŽIČKA
 0905 555 863
 www.super-pozicka.eu

**BRÚSENIE
 PARKIET**
 LAKOVANIE - OLEJ - VOSK
 0917 755 577
 www.brusenieparkiet.com

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ:

CELOROČNÝ PREDAJ
 NOSNÍČ OD 8. TÝŽDŇA.
 CENA PODĽA VEKU.

PREDAJ RASTOVEJ A ZŇASKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
 0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSAFARMA.SK
 HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
 CENA DOPRAVY: 7,50€

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» KÚPIM VAŠE STARÉ AUTO AJ BEZ STK tel.:0919420515

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124
 » VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113
 » ODKUPIM STARE MINCE A BANKOVKY 0903868361

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkovú inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) LV (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
 RP LV 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní sponplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
 • Text do 50 znakov 1 €
 • Text 51 až 100 znakov 2 €
 • Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „LV“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

SOS TECHNIKY A SLUŽIEB A SPŠ STROJNÍCKA A ELEKTROTECHNICKÁ

POD AMFITEÁTROM 7, LEVICE

„Máš na to stať sa hrdinom vo svojom odbore.“

www.sosts-levice.sk

MECHATRONIKA

OBCHODNÝ PRACOVNÍK

KOMERČNÝ PRACOVNÍK V DOBRÁVE

TECHNICKÝ ZNFORMAČNÝ A TELEKOMUNIKAČNÝ TECHNOLOGI

ELEKTROTECHNICKÁ

MECHANIK ŠPECIALISTA AUTOMOBILOVEJ KŤNOBY

ELEKTROMECHANIK SLMOPRÍDPOVÁ TECHNIKÁ

RECYKLÁCIA a VYRADENIE VOZIDLA z EVIDENCIE

Autorizovaný spracovateľ starých vozidiel

EAST - WEST SK, s.r.o. www.stareauta.sk

Prevádzka: **Bátovce 364** east.west.sk@gmail.com

VYRADÍME VAŠE VOZIDLO Z EVIDENCIE PRIAMO NA MIESTE

Vydáme Vám potvrdenie o vyradení ZABEZPEČÍME ODŤAH VÁŠHO VOZIDLA

Príjem vozidiel **0911 939 149**

Predaj použitých náhr. dielov **0948 255 662**



PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE A GARÁŽOVÉ BRÁNY

BEZPEČNOSTNÉ DVERE SOFIA A SECURIDO SALAMANDER, SCHUCO, REHAU, GEALAN, ALUPLAST

NAJLEPŠIE CENY V OKRESE k objednaným oknám bezpečnostné kľučky Hoppe ZDARMA 6-komorový profil za cenu 5 komorového

- parapety, žalúzie a siete za akciové ceny
- vonkajšie rolety a vonkajšie žalúzie
- demontáž - montáž - likvidácia odpadu
- okná na novostavby za extra výhodné ceny

20 rokov na trhu 5 rokov záruka

Levice, Námestie Šoltésovej 9, budova Santal info@oknook.sk - 0911 887 751

Kúpim hodinky, budíky a hodinárske súčiastky či náradie, aj po inom hodinárovi alebo z pozostalosti. Tel.: 0918 170 073



SKODA

Plniť si svoje sny, to je

extra



Extra výbava



Extra výhodné financovanie



Extra rýchle dodanie



Extra záruka 5 rokov alebo 100 000 km

www.skoda.sk

PORSCHE FINANCE GROUP SLOVAKIA

Kombinovaná spotreba a emisie CO₂ automobilov Škoda Kamiq podľa cyklu WLTP: 5,4 – 6,0 l/100 km, 121 – 136 g/km. Uvedené informácie a fotografie majú len informatívno-ilustračný charakter. Podrobnosti o ponuke, konečných cenách, špecifikácii vám poskytnú autorizovaný predajca značky Škoda. Značkové financovanie zabezpečuje Porsche Finance Group Slovakia.

Vyberte si naše akčné modely vo výbave Extra alebo Extra Plus. **Škoda Kamiq Extra s cenovým zvýhodnením až do 3 000 eur.**

Autocentrum CYDA, s.r.o.
Kalnická cesta 1, 934 01 Levice
www.cyda.sk

AUTOCENTRUM
CYDA



Vaše výhry, naša radosť



18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

Hrajte až o

300 000 €

so žrebom

Radost' z víťazstva

Nevyhrali ste? **Zaregistruje**
nevýherný žreb do predĺženia
na tipos.sk a hrajte o výlet
do Montrealu!

WWW.TIPOS.SK

Pripravte si netradičný chutný koláčik alebo voňavý punč

Doprajme si šťavnaté zdravé pomaranče

Pomaranče sú výborným zdrojom vitamínu C a zvyšujú tak našu odolnosť voči infekciám. Vedeli ste, že stačí, ak denne skonzumujeme jeden väčší pomaranč, približne 200g a máme pokrytú odporúčanú dennú dávku tohto vitamínu? Využiť ich môžeme na veľa spôsobov a pripraviť si napríklad netradičný koláčik či voňavý punč.

ÚČINKY NA ZDRAVIE

Pomaranče sú jedným z najvýdatnejších zdrojov stopového prvku selénu, ktorý sa tiež účastní na zachovaní prirodzenej imunity. Obsiahnutý je v nich aj vitamín A, B1, B2, B6 a E a minerály – horčík, fosfor, mangán a draslík, ktorý prispieva k prevencii srdcových infarctov a vzniku krvných zrazenín. Konzumáciou pomarančov môžeme predchádzať tvorbe obličkových kameňov, podporíme naše trávenie, vstrebávanie živín, najmä železa. „Chránia tiež naše cievy, udržiavajú ich pružné a priechodné, pôsobia ako prevencia rakoviny a mnohých

so zápchou. „Vôňa týchto šťavnatých plodov má vplyv aj na naše duševné zdravie, zmiernujú stres a podráždenosť, pôsobia antidepresívne,“ doplnia odborníčka.

Pozor!

Aj v prípade pomarančov by sme však mali byť opatrní. Ako hovorí odborníčka, pri konzumácii nadmerného množstva tohto ovocia môže dôjsť k podráždeniu sliznice žalúdka, nakoľko obsahujú vyšší obsah kyselín. Spôsobiť by nám tak mohli viaceré negatívne reakcie, ako je napríklad pálenie záhy či tráviace problémy.

PESTOVANIE

Keďže citrusy sú teplomilné rastliny, darí sa im najmä v teplejších klimatických podmienkach. Pokúsiť sa však o pestovanie pomarančovníka môžeme aj u nás na Slovensku. Bude to však vyžadovať väčšiu starostlivosť a úroda bude tiež oveľa skromnejšia.



V našich podmienkach môžeme pomarančovníky pestovať v nádobách.

zdroj foto dimitrisvetsikas1969 pixabay

alebo limonádu. Tiež ich môžeme použiť pri príprave dezertov, šalátov či ako prísady k mäsovým pokrmom. Veď kačka či losos na pomarančoch chutia naozaj skvelo.

NÁŠ TIP:

Pomarančový koláčik

Budete potrebovať: 380 g polohrubej múky, 180 g práškového cukru, 150 g kyslej smotany, 100 g masla, 2 vajcia, 1/2 kypriaci prášok do pečiva, šťavu z 1 pomaranča

Postup:

- Do misky vložíme zmäknuté maslo a polovicu cukru a vymiešame do peny. Postupne za stáleho miešania pridáme vajcia, kyslú smotanu a na záver ešte múku zmiešanú s kypriacim práškom. Vznikne nám hutné cesto.
- Plech vyložíme papierom na pečenie, cesto doň vylejeme a pečieme v rúre vyhriatej na 180 °C približne 45-50 minút.
- Kým sa koláčik pečie, pripravíme pomarančovú zálievku tak, že v nádobe zmiešame pomarančovú šťavu so zvyškom cukru.

ml jablkový džús, 500 ml voda, a k tomu ešte jedno jablko, dva pomaranče, 4 klinčeky, 2 badiany a celá škorica

Postup: Do hrnca nalejeme pomarančový a jablkový džús alebo šťavu, pridáme na kúsky nakrájané jablko a plátky pomarančov. Dolejeme vodou. Vložíme klinčeky, badián a škoricu a varíme 25 minút. Podávame v pohároch či šálkach zdobené ovocím.

Vedeli ste, že...

- z pomarančov môžeme použiť aj ich kôru? Pridáva sa najmä do koláčov, perníkov či sušienok. Ochutíť ňou môžeme tiež čaje, punč, omáčky či rozličné marinády.
- Skvelou ingredienciou na pečenie či varenie je aj kandizovaná pomarančová kôra, ktorá vzniká varením pomarančovej kôry v cukrovom sirupe. Rovnako ako tá sušená nám prekrásne ochutí a prevonia dezerty či nápoje. Neodolateľnú dvojicu tvorí tiež v spojení s čokoládou.
- Mnohoraké využitie však nájde pomarančová kôra aj v našej domácnosti. Prevo-



Pomaranče prevoňajú a ochutia aj čaj alebo punč. *zdroj foto MGoldi pixabay*

chronických ochorení,“ hovorí odborníčka na zdravé stravovanie Mgr. Blažová z Podradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava a vymenúva aj ďalšie benefity tohto chutného voňavého ovocia. Pomaranče pomôžu udržať našu pokožku sviežu a znižujú príznaky starnutia. Dostatok vitamínu C v tele tiež napomáha k hojeniu rán. Vďaka vysokému obsahu draslíka majú pomaranče odvodňujúce a lypolytické účinky – teda rozkladajú naše tukové „vankúšiky“. Nakoľko sú pomaranče z veľkej časti tvorené vodou, doplnia nášmu telu aj tekutiny, keďže nedostatok tekutín môže viesť k problémom

Ako na to:

• Ak nevlastníme skleník, je možné pomarančovníky v našich podmienkach pestovať v nádobách. Pomarančovníkom sa bude dariť v mierne kyslej pôde s dobrým odtokom. Preto nezabudnite na dne nádoby vytvoriť drenážnu vrstvu, ktorá umožní odvádzanie prebytočnej vody od koreňov. Vytvoríť ju môžeme z keramzitu, alebo hlinených črepov, ktoré získame z rozbitých starších kvetináčov, prípadne zo štrku či okrúhlych kameňov.

• Cez leto črepníky umiestnime na slnečné miesto na terasu, na balkón alebo do záhrady. V zime ich však musíme preniesť dovnútra. Miestnosť, v ktorej prezimujú by mala byť svetlá a teplota v nej by mala dosahovať 8 až 12 °C. Vhodná na tento účel je zasklená terasa, či chladná, menej vykurovaná chodba.

• V zimnom období pomarančovníky zalievame menej, na jar opäť zálievku zvýšime a môžeme začať aj s prihnojovaním a po prvých mrazoch aj s postupným privýkaním na vonkajšie prostredie.

POUŽITIE

Pomaranče majú v našej kuchyni bohaté využitie. Konzumovať ich môžeme čerstvé, prípadne si z nich pripraviť šťavu, smoothie



Pomaranče sa hodia aj do rozličných šalátov. *zdroj foto zuzyusa pixabay*



Pomaranče môžeme využiť pri príprave dezertov.

zdroj foto peaceleave pixabay

• Upečený koláčik po celej ploche poprepichujeme špajľou a následne prelejeme zálievkou. Tá celý koláčik zvláčni.

• Po vychladnutí môžeme koláčik poliať polevou z bielej alebo horkej čokolády a posypať sekanými pistáciami.

Nealkoholický punč

Suroviny: 250 ml pomarančový džús alebo šťava z čerstvých pomarančov, 250

ml náš príbytok, ale aj šatník či chladničku a dokonca vraj odpuďzuje mravce.

Pozor!

Nezabúdajme však, že ak chceme pomarančovú kôru použiť pri príprave pokrmov, musí pochádzať len chemicky neošetrených pomarančov najlepšie v bio kvalite.

» ren

Vedci SAV ožívujú regeneratívne agrolesníctvo

Regeneratívne poľnohospodárstvo predstavuje moderný a udržateľný spôsob hospodárenia, ktorého cieľom nie je len zmierňovať negatívne dopady konvenčného farmárčenia na prírodu, ale aj aktívne zlepšovať stav pôdy, vody a biodiverzity. Stavia na dlhodobú udržateľnosť, prirodzených procesoch a princípe živej pôdy ako základu zdravej krajiny.

Účinky týchto prístupov môže ešte znásobiť prítomnosť stromov na poľnohospodárskej pôde – agrolesníctvo. Práve tieto princípy dnes prenášajú do praxe experti z Ústavu ekológie lesa Slovenskej akadémie vied (SAV) v rámci projektu Living Labs of Regenerative Agriculture and Agroforestry (Živé laboratória regeneratívneho poľnohospodárstva a agrolesníctva) na pôde Arboréta Mlyňany.

V Mlyňanoch vznikol jedinečný priestor, kde sa v reálnych podmienkach testujú, porovnávajú a demonštrujú nové prístupy k hospodáreniu s pôdou a krajinou. Prvé výsledky sú mimoriadne povzbudzujúce. „Na polhektárovom pozemku rastú v radoch agáty, levandule a byliny a medzi nimi poľnohospodárske plodiny. Nepoužívame žiadne pesticídy (okrem predsejbovej prípravy), ani organické či anorganické hnojivá. Ide o návrat od priemyselného poľnohospodárstva k prírodnému hospodáreniu, ktoré má významný efekt pre biodiverzitu,“ vysvetľuje Peter Ferus z Oddelenia dendrobiológie Ústavu ekológie lesa SAV.

Na Slovensku ide o stále ojedinelý prístup v hospodárení, hoci aj vďaka úsiliu neziskových organizácií sa osвета v tejto oblasti postupne dostáva k čoraz väčšiemu počtu farmárov. „Pestovanie plodín bez hlbokého obrábania pôdy prispieva k akumulácii uhlíka, čo zlepšuje vododržnú schopnosť pôdy. Perманentný rastlinný kryt ju zároveň chráni pred eróziou. Je to praktický príklad toho, ako môže poľnohospodárstvo fungovať v súlade s prírodou, podporovať živú pôdu, zvyšovať odolnosť krajiny voči klimatickým zmenám a zároveň zostať produktívne,“ dodáva Peter Ferus.

Vedci z Ústavu ekológie lesa SAV už výsledky svojich zistení prezentovali aj na medzinárodných fórach, kde zaujali dôkazmi, že poľnohospodárska krajina môže byť zároveň produktívna aj ekologicky šetrnejšia. Projekt tak predstavuje konkrétny príklad aplikovateľného výskumu a dôležitý krok k udržateľnej budúcnosti poľnohospodárstva na Slovensku aj v širšom európskom kontexte.

» [ren](#)



Ilustračné foto. zdroj foto fietzfotos pixabay

Revolúcia vo svete fitness dorazila do Nového Mesta nad Váhom

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ
DO DOMU A BYTU
REHABILITÁCIA
ŠPORTOVÉ KLUBY
HOTELY & WELLNESS

Príďte si vyskúšať



Odborárska 1367/1,
Nové Mesto nad Váhom
Tel.: +421 948 287 336

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 905 333 832

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

UŽ nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

Exteriérové žalúzie Z90

ZIMNÉ ZĽAVY až do 60%

len január - február
Žalúzie a sieťky zadarmo

7 komorový profil
za cenu 5 komorového

22 rokov na trhu

TOP PLAST - LEVICE Československej armády 2 (vo dvore hotela Lev), 934 01 Levice
e-mail: info@topplast.sk, www.topplast.sk, tel.: 0905 721 070, 0911 721 070

REGION PRESS

www.regionpress.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
• OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbyso.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

LEPŠIA PRÁCA SK

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE
NA LEPSIAPRACA.SK

ONLINE s REGIONPRESS-om

PPC kampane
Tvorba webstránok
Sociálne siete
Online marketing

a iné služby

s REGIONPRESS-om
VYBAVÍTE AJ

Inzerciu Tlač Distribúciu

www.regionpress.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



Stannah

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

**Môj domov. Môj život.
Môj Stannah výťah.**

*Táto ponuka je k
dispozícii do
27.02.2026 a nie je
platná s inými
kampaňami alebo
ponukami.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je
náročný, schodisková stolička Stannah
môže byť riešením, ktoré vám pomôže
zostať nezávislý a žiť naplno vo
vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.

0800 162 162

www.stannah.sk

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKAŽKA

**BOMBA
FASÁDA**

www.bomba-fasada.sk
+421 906 148 393
info@bomba-fasada.sk

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

**-10%
Z CENY PRÁCE**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!
Kontakt: Janek - 0919 495 628

UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
K INOVÁCII

	Š x V x D	
GRETA TOP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

galerica
ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

0948 88 88 55 galerica.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.3.

KONTAKT: +421 918 081 699

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!

www.nabytok-levice.sk
TOVAR IHNEĎ K ODBERU

pri štadióne
Ľ. Podjavorinskej 5, LEVICE
0918 848 645, 0908 791 413

dovezieme
Nábytok vynesieme
zložíme
a starý odvezieme

STOLÁRSKA DIELŇA
Kuchyne moderné
rustikálne

skrine chodby
vstavané skrine

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV
EFEKTÍVNEJŠIE