

ŽILINSKO BYTČIANSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 780 domácností

PALIVOVÉ DREVO UKLADANÉ

mäkká metrovica - 43 €/prm
štiepané mäkké - 55 €/prm

tvrdá metrovica - 57 €/prm
štiepané tvrdé - 73 €/prm

4-5 m dĺžky zľava 5€ = 1 MPR

DOVOZ ZABEZPEČÍME
0911 090 185
0905 193 790

OKNÁ · DVERE · GARÁŽE ŽALÚZIE

ZIMNÁ AKCIA 3+3
3 sklo + 3 tesnenia ZADARMO

www.PROFIOKNO.sk.eu 0905 139 139

Predám tovar zo second-handu
0944 303 439

ŽALÚZIE

• ISO design retiacka (celotieň)
cena: 11 €/m²

• ISOLINE retiacka (jednotlivo nosník)
cena: 13,50 €/m² ceny vrátane montáže

• ROLETKY: - DEŇ a NOC,
- PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ

• VERTIKÁL. ŽALÚZIE
- okenné - dverové

• SIETKY pevné, navijacie

OPRAVY ŽALÚZIÍ
0903 525 784
vlado.michal72@gmail.com

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

PRIJEMEME UPRATOVAČKU

kancelárskych priestorov
PO-PIA na 2,5 hod popoludní
ŽILINA - ul. Pri Rajčianke
MZDA: 300 €/mes. v čistom
0948 70 70 76

ŠTAHOVANIE

0911 319 509
0918 799 309
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVÍRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

Duálne vzdelávanie

Mám záujem o štúdium:

- Mechanik Elektrotechnik (4r.)
SOŠ Elektrotechnická - Žilina
- Mechanik špecialista automobilovej výroby (3r.)
SOŠ strojnica - Kysucké Nové Mesto
- Autotronik (4r.)
SOŠ strojnica - Kysucké Nové Mesto

ŽIAK

MENO PRIEZVISKO _____

ADRESA _____

TEL. KONTAKT _____

E-MAIL _____

PODPIS _____

ZÁKONNÝ ZÁSTUPCA

MENO PRIEZVISKO _____

ADRESA _____

TEL. KONTAKT _____

E-MAIL _____

PODPIS _____

DOSAHOVANÝ PROSPECH (priemer)

8. ROČNIK _____ 7. ROČNIK _____

8. ROČNIK _____ 9. ROČNIK _____

Vyhlasujem, že uvedené osobné údaje sú pravdivé a boli poskytnuté spoločnosti Kia Slovakia s. r. o., so sídlom Sv. Jána Nepomuckého 1282/1, 013 01 Teplička nad Váhom, IČO: 35876832 (ďalej len „Kia“) na spracúvanie za účelom uchádzania sa o praktické vyučovanie v systéme duálneho vzdelávania Kia. Svojím podpisom potvrdžujem, že som bol informovaný/á o právach dotknutej osoby v zmysle Nariadenia Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) 2016/679 z 27. apríla 2016 o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov a o voľnom pohybe takýchto údajov, ktorým sa zrušuje smernica 95/46/ES (GDPR) a o podmienkach spracúvania osobných údajov, ktoré sú zverejnené na adrese webového sídla Kia, v časti ochrana osobných údajov - <https://www.kia.sk/sk/kontakt/ochrana-osobnych-udajov>.

Marcela Bublíková
Kia Slovakia s.r.o.
Sv. Jána Nepomuckého
Teplička nad Váhom, 013 01

✉ Vyplnenú prihlášku zaslať na adresu:



Študuj!
Zarábaj!
Zamestnaj sa!



Movement that inspires

DUÁLNE VZDELÁVANIE

PONUKA ODBOROV:

- ⚙️ Mechanik Elektrotechnik (4r.)
SOŠ Elektrotechnická - Žilina
- ⚙️ Mechanik špecialista automobilovej výroby (3r.)
SOŠ strojnica - Kysucké Nové Mesto
- ⚙️ Autotronik (4r.)
SOŠ strojnica - Kysucké Nové Mesto

ČO MÔŽEŠ ZÍSKAŤ:

- ✓ Praktické vyučovanie na najmodernejších technológiách
- ✓ Pracovné miesto po úspešnom ukončení štúdia
- ✓ Podnikové štipendium
- ✓ Odmena za produktívnu prácu
- ✓ Príspevok na stravu
- ✓ Autobusovú dopravu
- ✓ Pracovné oblečenie a pomôcky

Startovací príspevok v hodnote **300€**

* súčasť podnikového štipendia

Slovák vyhral neuveriteľných

3 233 101 €

Viac na dvojstrane vo vnútri



Vaše výhry, naša radosť

18+ HRAJ ZODPOVEDNE





Sa oplatí.

od pondelka 16. 2. do 22. 2.

CENOVÝ LÍDER* NA SLOVENSKU.

Nakupovať inde nemá cenu.

1

0.69 Trvanlivé mlieko
1 l, 3,5 % tuku
pri kúpe od 12 kusov



0.59

Spíšské párky
700 g, (1 kg = 5,70)

**UŠETRITE*
-51 %**

3.99

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti.



100 g iba 0.57 €

Hellmann's Tatárska omáčka/Majonéza

625 ml
(1 l = 4,62)

**UŠETRITE*
-51 %**

2.89

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti.



0,5 l iba
iba 0.95 €

**UŠETRITE*
-37 %**

7.59

*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

Pilsner Urquell

8 x 0,5 l = 4 l
svetlý ležiak
+ záloh za obaly 1,20 €
(1 l = 1,90)



400 g



-45 %

1.89

Cherry paradajky strapcové
400 g balenie
(1 kg = 4,73)



-41 %

1.39

Mandarínky
cena za 1 kg
odroda Murcott



-40 % 4.99
2.99

-44 %

2.79

Bravčové stežko
cena za 1 kg
v celku, bez kostí

Najnižšia cena v Lidli tento rok

Kuracie steženné rezne

cena za 1 kg
bez kostí a kože

-39 %

3.99



Pohodlnejší spánok sa oplatí.

LIVARNO

CENOVÝ HIT

6.99

LIVARNO
Posteľná bielizeň
2-dielna súprava, 70 x 90 + 140 x 200 cm



*Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 8. 12. -14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 012 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 16. 2. do 22. 2. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk



OKNÁ S 3-SKLKOM ZA CENU 2-SKLA

ŽILINA: Kamenná 4, areál KINEKUS, 0948 365 005, za1@ekoprofil.sk

www.ekoprofil.sk

Akcia platí pri registrácii do vernostného programu do 28.2. Všetky informácie v predajniach.

LEPŠIA PRÁCA^{SK}

InfinityDrive, s.r.o.

PRIJME KURIÉRA
DONÁŠKY JEDLA
PRE BOLT FOOD
A BISTRO.SK

€ až 2600 €
mesačne

Bratislava, Ružinov

0910 262 777



VIAC INFO NA WWW.LEPSIAPRACA.SK

HĽADÁME šikovných
pracovníkov do Mobisu
na pozíciu **BALIČ**
automobilových komponentov

Mzda na živnosť: 8 €/hodina + bonus
Mzda na TPP: od 915 € + bonus + stravný lístok
Možnosť brigády - 5,50 netto/hodina

0918 242 686 www.mkenterprise.sk

KAMENÁRSTVO JANTÁR

Elegancia
Originalita
Kvalita

0908 252 071

www.kamenarstvojantar.sk

Obhliadka, zameranie a graficky návrh ZDARMA



PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného slovenského lesa



PALIVOVÉ DREVO

AKCIA FEBRUÁR

**POLIENKA
TVRDÉ DREVO
SYPANÉ**

25 cm	65,- €
30 cm	62,- €
33 cm	59,- €
40 cm	54,- €
50 cm	49,- €

+ balík podpaľovacích
triesok zdarma

0917 249 284

aktuálny cenník:
www.pilavelkerovne.sk
doprava: 1 €/km

BRIKETY
DREVENÉ

od 250 €/paleta

RUF /HRANATÉ/
NESTRO /VALCOVÉ/
0915 782 120

**ČISTENIE A KONTROLA
KOMÍNA** s revíznou
správou

35 €
s DPH

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA**

Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov

0914 276 111 - 0915 483 234
kominarstvo-mitasi@centrum.sk

FARMA
U FLAŠKOV

MLÁDKY DOMINANT

Vek OD 14 týždňov
(rozvoz od 1. marcového týždňa)

Cena od 8,20 eur za 1ks
od 10ks doprava zdarma

0915 988 336
www.uflaskov.sk

KAČKO TAXI

Platba kartou

0911 100 100

5,7,9 miestne TAXI

Kúpim hodinky, budíky a hodinárske súčiastky
či náradie, aj po inom hodinárovi
alebo z pozostalosti. Tel.: 0918 170 073

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814
kominstro@kominstro.sk
kominstro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

**ZATEPLENIE
DOMOV, FASÁDY,
STRECHY, OPRAVY
KOMÍNOV, NÁTERY
STRIECH, FASÁD,
REKONŠTRUKCIE,
ELEKTROINŠTALÁCIE,
JADRÁ, OBKLADY,
POTERY, MAĽOVKY,
OMIETKY, IZOLÁCIE
DOMOV, OPLATENIA,
ZÁMKOVÁ DLAŽBA,
VÝMENA RÍŤ**

0902 266 147

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV
- OBHĽIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%

0948 012 507 • www.profilkominy.sk

**NAJLACNEJŠIE
VYPRATÁVANIE
DOMOV, BYTOV
PIVNÍČ, POVALÍ
GARÁŽÍ
ZÁHRAD**

Búracie práce
likvidácia
nebezpečného odpadu
pílenie stromov

0910 710 514

21. februára 2018
v obci Veľká Mača došlo k vražde investigatívneho novinára **Jána Kuciaka** a jeho priateľky **Martiny Kušnírovej**

Výročia a udalosti

Aplikácia Horskej záchrannej služby prichádza s novinkami Pomáha im moderná digitálna komunikácia

Pri riešení život ohrozujúcich situácií v horskom teréne zohráva čoraz významnejšiu úlohu moderná digitálna komunikácia. Aplikácia Horskej záchrannej služby (HZS) pomáha horským záchranárom už šesť rokov. Od jej spustenia si ju stiahlo viac ako 213-tisíc používateľov, naplánovali si v nej vyše 18-tisíc túr a zaznamenané sú stovky aktivácií funkcie Anjel strážny.

Operačné stredisko tiesňového volania Horskej záchrannej služby v roku 2025 prijalo 2 207 tiesňových volaní a záchranári absolvovali viac ako 3 100 výjazdov. V porovnaní s rokom 2024 ide približne o 8-percentný nárast zásahov. „Aktuálna zimná sezóna 2025/2026 nám opäť ukazuje, že dôsledná príprava, správny výstroj – vrátane lyžiarskej prilby – a všímavosť v horách sú životne dôležité. Mnohým zásahom sa dalo predísť rozumným plánovaním, sledovaním lavínových správ a primeranou turistickou či horolezeckou výbavou,“ upozorňuje riaditeľ HZS Martin Matúšek a dodáva, že najviac hlásení eviduje HZS z oblasti Nízkyh Tatier, Malej Fatry a Západných Tatier. „Pri zásahoch v horách rozhodujú minúty. Presná poloha, možnosť doplniť informácie cez chat alebo video a rýchle zdieľanie údajov s ďalšími záchranými zložkami výrazne

skracujú čas potrebný na pomoc v kritických situáciách,“ prízvukuje Matúšek.

Aplikácia HZS rozširuje možnosti

V roku 2026 aplikácia HZS rozširuje možnosti tiesňovej komunikácie o SMS chat na číslo 18 300, ktorý je určený pre situácie, keď volajúci nemôže hovoriť alebo má v teréne slabý signál. SMS komunikácia umožní súčasne odoslanie údajov z aplikácie, ako je presná poloha, základná identifikácia či klasifikácia incidentu. Novinkou je aj automatické rozpoznanie polohy mimo horskej oblasti. Aplikácia v takom prípade ponúkne volanie na tiesňové linky 155 alebo 112. V horských oblastiach zostáva primárnym kontaktom linka 18 300. Aplikácia je prepojená so systémom tiesňovej komunikácie NG-SOS, ktorý umožňuje presné a rýchle odovzdávanie núdzových údajov medzi jednotlivými záchranými zložkami. „Len v roku 2025 spracovalo Operačné stredisko tiesňového volania HZS prostredníctvom portálu NG-SOS celkovo 1 176 incidentov. Viac ako 200 z nich tvorili tiesňové volania priamo z aplikácie HZS, približne 900 udalostí bolo založených cez portál NG-SOS a v 130 prípadoch záchranári využili videohovor. V 213 prípadoch došlo k zdieľaniu údajov s Virtuálnou záchranou zdravotnou službou,“ informoval rezort vnútra. „Apli-



Ilustračné foto.

zdroj foto Miller_Eszter pixabay

kácia HZS zachraňuje čas, ktorý v horách znamená záchranu zdravia aj života,“ uviedol minister vnútra SR Matúš Šutaj Eštok.

Lavínové informácie,

AED a cezhraničná spolupráca

Aplikácia prináša aj nové lavínové funkcionality vrátane lavínového widgetu, ktorý si používatelia môžu pridať na domovskú obrazovku mobilného zariadenia. Widget zobrazuje najdôležitejšie informácie o aktuálnej lavínovej situácii a je dostupný v dvoch veľkostiach. Súčasťou aplikácie je aj rozšírené vyhľadávanie automatizovaných externých defibrilá-

torov (AED). V spolupráci s operačným strediskom 155 je aplikácia napojená na národný register AED a zobrazuje všetky evidované zariadenia na území Slovenska. „Sekcia Varovania a výstrahy ponúka prehľadnejšiu mapu s vyznačenými základňami HZS a farebným označením oblastí so zvýšeným rizikom. Výstražné správy sú po novom dostupné nielen v angličtine, ale aj v nemčine a poľštine. Aplikáciu HZS je možné aktívne používať na Slovensku, v Česku, Rakúsku, Nemecku (Bavorsko), Maďarsku, Fínsku, Moldavsku a v Taliansku (oblasť Trento). Je bezplatne dostupná pre operačné systémy Android a iOS,“ uzavrel rezort vnútra. » ren

Buďte všímaví a podozrivé konanie ihneď hláste Ako zabrániť vykrádaniu bytov

Polícia SR v rámci prevencie a v snahe zabrániť páchatelom, aby neoprávnené vnikali do obydli a spôsobovali ľuďom škodu na súkromnom majetku, vyzýva širokú verejnosť a obyvateľov panelových bytov k obozretnosti. Zároveň im odporúča, aby si všimli nasledovné:

Osoby, ktoré sa bezdôvodne pohybujú v spoločných priestoroch obytného domu, napríklad falošní elektrikári, poštári, dovozcovia jedla. „Tieto osoby účelovo vyhľadávajú bytové domy, ktoré nemajú kamerový systém, preto odporúčame správcovi domov, aby zabezpečili spoločné priestory,“ hovorí Zlatica Antalová, vedúca oddelenia komunikácie a prevencie Krajského raiditeľstva policajného zboru Trnava a dodáva, že je potrebné si všimnúť aj rôzne maličkosti, ktoré ste doposiaľ v bytovom dome nezaznamenali, napríklad prelepené „kukátka“, posunuté rohože, prelepené zámky vchodových dvier, nedoliehanie vchodových dvier a podobne. „Všetko toto môže nasvedčovať tomu, že niekto typuje byty za účelom ich vykradnutia,“ objasňuje Z. Antalová.

Majú rôzne zámienky

Potenciálni páchatelia zneužívajú podľa informácií polície vstup do bytových domov pod zámienkou doručenia jedla, pošty, preplatku pre konkrétnu osobu. Do obytných domov sa dostávajú vďaka dôvere obyvateľov a overujú prítomnosť osôb v bytoch najmä:

- klopaním na jednotlivé byty, pričom ak niekto otvorí dvere tvária sa, že sa zmýlili, alebo si vymyslia inú legendu,
- zvončením a predstieraním, že „hľadajú adresáta objednávky“,
- sledovaním reakcií obyvateľov a pohybu v dome,
- zisťovaním informácií od susedov, napríklad kto je doma, kto je na dovolenke a podobne.

Vyzývajú k opatrnosti a všímavosti

„Upozorňujeme občanov, aby boli maximálne opatrní a obozretní, najmä:

- Nepúšťajte neznáme osoby do bytových domov.
- Neposkytujte žiadne informácie o svojej osobe, ani o susedoch.
- Poučte susedov, aby cudzím neznámym osobám neoznámali dôvo-



Ilustračné foto.

zdroj foto analogicus pixabay

dy vašej neprítomnosti, či informácie, kde sa aktuálne pohybujete a kedy sa vrátite.

• Buďte všímaví, sledujte obozretné pohyby neznámych osôb v spoločných priestoroch, ktorý budí vašu pozornosť

• Ani bezpečnostné dvere nedávajú záruku, že váš byt sa nestane objektom zlodějov,“ radí polícia a zároveň vyzýva: „Ak spozorujete podozrivé osoby, alebo iné podozrivé skutočnosti, okamžite kontaktujte políciu na bezplatnom telefónnom čísle 158.

Vaša okamžitá pohotovosť reakcia je pre nás veľmi dôležitá a zvyšuje šancu na odhalenie možných páchatelov.“

Pamätajte, že...

... plynári, elektrikári, správcovia či iní poskytovatelia plánovaných služieb vždy vopred informujú o svojej návšteve emailom alebo oznamom vo vestibule a sú zväčša viditeľne označení. Rovnako sú povinní sa vám na vyzvanie preukázať aj služobným preukazom.

» ren

LEPŠIA PRÁCA SK

NÁJDITE NOVÝCH ĽUDÍ

0944 444 444

DOVOZ NA ADRESU

husi, kačky, husokačky, mládky, morky brojlerové kúriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál
- zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZĽAVA pre seniorov

Oprava komínu **GRATIS**
0950 266 604

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLÝCH STRECH >>> na KĽÚČ <<<

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

REKONŠTRUKCIE

bytov, bytových jadier, kúpeľní, domov, elektroinštalácie

Bezplatné a nezáväzne obhliadky a cenové ponuky



www.recostav.sk
0917 071 289

PRIJMEME pracovníčku

na čistiace a upratovacie práce do obchodného centra v Žiline

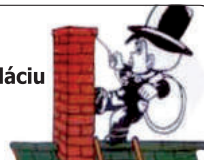
- dlhý/krátky týždeň - na 12 hod. zmeny.

Mzda: 5,30 €/hod. (brutto)

víkendové príplatky, finančný príspevok na stravu

Telefonický kontakt: **0905 625 625**

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov



Všetko pro Váš komín

www.kominy-kabac.sk

0908 591 216

0905 742 808

STRECHY MONTÁŽ VÝMENA

- Plech, škridla, šindel
- Výmena krovvov
- Hydroizolácie striech
- Výmena rín, zvodov
- Nátery striech
- Oplechovanie komínov
- Výmena korýtok
- Podbitie striech
- Likvidácia azbestu

MURÁRSKE PRÁCE

- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie bytov, domov
- Jadrá, kúpeľne, obklady
- Voda, plyn, kúrenie
- Elektroinštalácie
- Sadrokartóny, omietky
- Podlahy, stierky, maľovky
- Potery, murovky, prístavby
- Búracie práce

0948 107 877

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

»Kúpim staré, havarované alebo nepojazdné auto. T.Č.: 0905 505 129

»KUPIM BABETU MANET KORADO JAWA PIONIER ?Z SIMSON STADIONA AJ NE-POJAZDNE DLHO ODSTAVENE SOM ZBERATEL PONUKNITE 0915 215 406

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

»Kúpim plechové hračky. T.Č.: 0905 505 129

»Darujem GAUČ za odvoz, centrum ZA, foto pošlem 0910 533 446

Chcete si podať riadkovú inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZA (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP ZA 7 Predám hlboký modrý kočik. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „ZA“ v texte Vašej SMS kódom novin, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Bezplatný týždenník

ŽILINSKO BYŤČIANSKO

EV 6214/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS so sídlom Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Vysokoškôľakov 6 ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Barbora Gajdošová 0915 780 751

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (50.780 domácností)

pámy týždeň:

Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnovec, Žilina, Dolný Hričov, Horný Hričov, Kottrčina, Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Hlink nad Váhom, Veľká Bytča, Kotešová, Predmier, Štiavnik

nepámy týždeň:

Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Mojsová, Lúčka, Považský Chlmec, Trnovec, Žilina, Kamenná Poruba, Konšská, Kottrčina, Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Mojs, Podhorie, Rajec, Poluvsie, Rajecké Teplice, Rosina, Strážava, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREŠOVSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DI-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-FA
HU	27.190	HUMENSKO-VI-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Každý deň sa môžeš mať ako prasa v žite



Žreb **Párty prasa v žite** ti dáva šancu na výhru až **200 000 €** ihneď a **12 000 €** na rok. Kúpite na najbližšom predajnom mieste TIPOS.

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk

TIPOS

Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK




Gratulujeme hráčovi
z Košického kraja, ktorý vyhral

3 233 101 €

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

Hráč z Košického kraja vyhral rozprávkovú sumu. Domov si odniesol takúto výhru!

Na Slovensku pribudol ďalší milionár a koniec januára sa tak niesol v znamení mimoriadneho šťastia a veľkej radosti. Vďaka číselnej lotérii EUROMILIÓNY sa tentoraz šťastie usmialo na hráča z Košického kraja, ktorý si v sobotu 31. januára odniesol výhru presahujúcu 3,2 milióna eur. Táto výhra ho okamžite zaradila medzi slovenských milionárov a zároveň sa zapísala medzi najvýznamnejšie výhry v histórii tejto obľúbenej hry.

Šťastný výherca uzavrel svoju stávkku už v stredu 28. januára. Rozhodol sa pre jednoduchú a čoraz populárnejšiu možnosť – zvolil si náhodný tip a stávkku uzavrel na jedno žrebovanie. Následne mu nezostávalo nič iné, len čakať. Práve niekoľkodňové obdobie očakávania, ktoré je pre hráčov neodmysliteľnou súčasťou hry, sa mu napokon vyplátilo. Sobotné žrebovanie prinieslo výsledok, ktorý mu doslova vyrzil dych.

Výherný tiket obsahoval kombináciu čísel 12, 14, 15, 25, 29, 32 a 33 a číslo 3 z druhého osudia. Táto presná zostava sa ukázala ako správna a zabezpečila hráčovi jackpot vo výške 3 233 101 eur. Ide pritom o mimoriadne významnú výhru aj z pohľadu štatistik. Konkrétne ide o piatu najvyššiu výhru v histórii číselnej lotérie EUROMILIÓNY na Slovensku a zároveň o dvadsiatu najvyššiu výhru v celej histórii spoločnosti TIPOS. Takéto výhry sú dôkazom, že EUROMILIÓNY patria dlhodobo medzi hry, ktoré dokážu priniesť skutočne krásne výhry.

Súčasťou stávky bola aj doplnková hra EUROMILIÓNY JOKER, ktorá ponúka hráčom ďalšiu šancu na výhru. V tejto doplnkovej hre však hráč

tenzoraz úspešný nebol. Hlavná výhra však jednoznačne zatienila všetko ostatné a priniesla radosť, aká sa dostáva len raz za život.

Rok 2026 sa tak začal vo veľkom štýle a už v jeho prvom mesiaci priniesol prvý miliónový jackpot. Príbeh výhercu z Košického kraja opäť potvrdzuje, že k výhre nemusí viesť zložitá stratégia ani dlhoročné hranie. Niekedy stačí jedno rozhodnutie, jeden náhodný tip a trochu trepezlivosti. Práve tieto momenty robia z číselných lotérií výnimočné hry, ktoré spájajú zábavu, očakávanie a radosť z možnosti vyhrať.

EUROMILIÓNY patria medzi najobľúbenejšie číselné lotérie na Slovensku. Zaujímavý jackpot, jednoduchý princíp hry a možnosť zvoliť si vlastné alebo náhodné čísla robia z tejto lotérie atraktívnu voľbu pre široké spektrum hráčov.

Chcete skúsiť šťastie aj vy? Stávku si môžete podať na jednom z predajných miest TIPOS po celom Slovensku – na

poštách, v trafikách či v ďalších autorizovaných predajniach. Pohodlnou možnosťou je aj online podanie stávky prostredníctvom webovej stránky www.tipos.sk alebo mobilnej aplikácie, vďaka ktorej máte svoje obľúbené hry vždy poruke.

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!



Ovocie plné cenných látok a vitamínov

Doprajme si chutné šťavnaté jablká

Zvykne sa hovoriť, že ak chceme urobiť niečo pozitívne pre naše zdravie, mali by sme každý deň zjesť jedno jablko. Dokonca aj podľa odborníkov je toto chutné a šťavnaté ovocie plné cenných látok a vitamínov, ktoré majú veľa priaznivých účinkov na naše zdravie.

ÚČINKY NA ZDRAVIE

Jablká obsahujú rôzne vitamíny, ako napríklad vitamín C, E, ktoré majú anti-oxidačné schopnosti. Taktiež sa v jablkách nachádzajú rôzne minerálne látky, či už ide o draslík, horčík, fosfor alebo vápnik. Toto chutné ovocie obsahuje aj vlákninu, a to vo vode rozpustnú i nerozpustnú. „Vláknina rozpustná vo vode môže spomaliť prechod trávenej hmoty tráviacou sústavou a podporovať tak dlhší pocit sýtosti. Môže tiež pôsobiť aj ako prebiotikum, čiže môže byť využívaná ako potrava pre prospešné črevné baktérie, a pomáhať tak ich rastu a aktivite,“ približuje MUDr. Šranková

hladinu cukru v krvi v medziach normy,“ hovorí odborníčka a dodáva, že je dobré jesť jablká neočistené, pretože veľké množstvo živín, ktoré obsahujú, sa nachádza práve v šupke a tesne pod ňou.

SKLADOVANIE

Jablká by sme mali skladovať na suchom a chladnom mieste, a taktiež nie na priamom slnku, keďže v teplých priestoroch jablká dozrievajú rýchlejšie. „Najlepšie je ich uskladniť oddelene od ostatných druhov ovocia a zeleniny, pretože vylučujú etylén, ktorý spôsobí, že iné ovocie a zelenina dozrieva rýchlejšie, najmä ak sú samotné jablká pomliaždené alebo prezreté,“ objasňuje odborníčka na zdravú výživu.

POUŽITIE

Jablká môžeme konzumovať čerstvé, ale hodia sa aj do rôznych ovocných či ovocno-zeleninových štiav a šalátov. Veľmi často ich však najmä v zimných mesiacoch vyu-



Doprajme si chutné šťavnaté jablká.

zdroj foto matthiasboeckel pixabay

1 balíček prášku do pečiva, 4 balíčky vanilkového cukru, 2 balíčky škoricového cukru, 2kg jablák, 4 lyžice roztopeného masla

Postup:

- Z múky, práškového cukru, vajec, masla, prášku do pečiva a balíčka vanilkového cukru vymiešame hladké cesto. Rozdelíme ho na dve časti. Jednu z nich vyvalkáme a preložíme na plech vystlaný papierom na pečenie.

- Jablká umyjeme, očistíme, zbavíme ich jadrovníkov, nastrúhame a v miske ich zmiešame s vanilkovým a škoricovým cukrom a s roztopeným maslom. Následne rovnomerne rozložíme na cesto. Potom vyvalkáme druhú časť cesta na plát a prikryjeme ním jablkovú plnku.

- Povrch popicháme vidličkou a pečieme v rúre vyhriatej na 180°C/356°F približne 20 až 25 minút. Pred podávaním koláč posypeme práškovým cukrom.

JABLKOVÝ CRUMBLE

Suroviny:

Na mrveničku: 75 g maslo, 65 g ovsené vločky – nahradiť ich môžete orechmi, 110

Následne vložíme do pekáča, posypeme cukrom a pokvapkáme citrónovou šťavou.

- V miske zmiešame zmäknuté maslo s najemno zomletými ovsenými vločkami, prípadne orechmi, múkou, cukrom, a štipkou soli. Vytvoríme sypkú mrveničku.

- Jablká na pekáči posypeme prípravou mrveničkou a pečieme v rúre vyhriatej na 200 °C asi 25 až 30 minút.

- Dezert podávame na dezertných tanierikoch, doplnený kopčekom vanilkovej zmrzliny, kyslej smotany, bieleho jogurtu či šľahačky.

Náš tip:

Crumble môžete upiecť aj v malých zapiekacích miskách, kde je v každej miske práve jedna porcia.

JABLKÁ POD ČAPICOU

Suroviny: jablká, ríbezľový alebo malinový džem, 1 bielok, 7 dkg práškového cukru, mandle alebo vlašské orechy, maslo

Postup:

- Jablká umyjeme, očistíme, rozdelíme na polovice a z každej z nich vykrojíme jad-



Osviežiť nás môže aj jablková šťava.

zdroj foto u_gjif9un3ht pixabay

z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Vo vode nerozpustná vláknina zasa podľa odborníčky podporuje pravidelné pohyby čriev a zlepšuje tak vylučovanie nezužitkových zložiek potravy von z tela. Jablká však obsahujú aj mnoho fenolových zlúčenín - flavonoidov, ktoré majú pre telo významné antioxidačné a protizápalové účinky. Obsah flavonoidov a vlákniny zabraňuje tiež rýchlemu vstrebávaniu cukru do krvi, vďaka čomu jablká patria medzi druhy ovocia s nízkym glykemickým indexom. „Ak máte cukrovku 2. typu, jablkám sa nemusíte vyhýbať. Vláknina spomaľuje vstrebávanie cukru do krvného obehu a tým udržiava

živame pri príprave najrôznejších koláčov. Keďže niektoré odrody jablák sú viac kyslé a iné sladké, zvykneme ich podľa toho využívať aj v našej kuchyni. Kým tie sladšie si vychutnáme najviac čerstvé, teda v surovom stave, prípadne ako súčasť štiav či šalátov, tie kyslejšie druhy sa používajú najmä na prípravu koláčov, do kompótov, či džemov.

Vedeli ste, že...

...ak sú jablká tepelne upravené ako súčasť rozličných sladkých či slaných jedál, môže to spôsobiť pokles niektorých, na úpravu citlivých živín?

Náš tip:

JABLKOVO - ZELEROVÉ SMOOTHIE

Suroviny: 3 stonky zeleru, 1 - 2 stredne veľké zelené jablká, 100 - 250 ml vody, zopár kvapiek citrónovej šťavy

Postup:

Zeler a jablká dôkladne umyjeme. Jablká rozdelíme na polovice a z každej z nich vykrojíme jadrovník. Následne zeler aj jablká nakrájame na menšie kúsky a vložíme do mixéra. Zalejeme vodou a mixujeme pri vysokých otáčkach do hladkej konzistencie. Podľa chuti pridáme citrónovú šťavu.

KREHKÝ JABLKOVÝ KOLÁČ

Suroviny: 600g polohrubej múky, 200g práškového cukru, 4 vajcia, 250g masla,



Jablkové pité chutí skvelo.

zdroj foto anialaurman pixabay

g hladká múka, 60 g kryštálový cukor, štipka soli,

Na ovocnú náplň: 600 g jablák, 60 g kryštálový cukor, 1 PL citrónová šťava.

Postup:

- Pekáč vytrieme maslom, alebo vložíme papierom na pečenie.

- Jablká umyjeme, očistíme, zbavíme ich jadrovníkov a nakrájame na menšie kúsky.

rovník. Do vzniknutého otvoru – jamky, dáme lyžičkou džem.

- Z vaječného bielka a práškového cukru ušľaháme tuhý sneh. Na každé jablko dáme kôpku snehu - čiapku a posypeme nasekanými mandľami alebo vlašskými orechmi. Poukladáme na maslom vymastený pekáč a pečieme domäkka.



Jablká sa hodia aj na zaváranie.

zdroj foto congerdesign pixabay



Stabilná práca s úsmevom? Pod' do Haleon!

Sme svetovo uznávaná spoločnosť v oblasti spotrebiteľskej zdravotnej starostlivosti s inovatívnym záväzkom v Leviciach.

Príspevok
na presťahovanie
3 500 €



Pridaj sa do nášho tímu a získaj:

Istotu dlhodobej práce

Pomoc pri hľadaní ubytovania

Atraktívnu mzdu a bonusy

Štedrý balík s viac ako 20 benefitmi

Skvelý tím, ktorý ťa vždy podporí

Zisti o možnostiach práce u nás viac:
haleon-levice.sk



Naše kľúčové značky:

SENSODYNE



parodontax



63,80€

Lacoste L.12.12 Rose Eau de Parfum pre ženy 50 ml

notino.sk



45,98€

Xiaomi Smart Band 10, Ružové

Pracujezamna.eu



27,99€

SILVERCREST® Digitálny hriankovač Premium

Lidl.sk



158,00€

Chladnička Candy CHASD4385EBC

Tibi.sk



11,59€

BigBean zrnková káva Peru Geisha 100% Arabica 250g

Domkavy.sk



38,99€

LAVVU Štýlové drevené hodiny LOFT

4home.sk



199,99€

Drvič záhr. odpadu Riwall PRO RES 3044 B

Obi.sk



89,99€
139,00€



VCM Konferenčný stolík Junata

Lidl.sk



33,79€

Bytová búda pre psa, RD43171

dekoraciedobyty.sk



78,50€

TESCOMA panvica hlboká PRESIDENT Stone

demro.sk



61,99€

PARKSIDE® Aku vysávač bez akumulátora

Lidl.sk



19,70€

Polesie Žerjav na zotrvačnik so svetlom

Drmax.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A Toner PREMIUM, čierny s čipom

12,32 €



HP 650-XXL Cartridge PREMIUM, čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

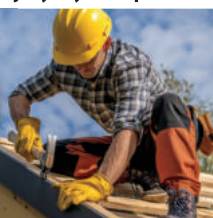
Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

ZĽAVA
-15%



Kontakt: +421 917 506 871

čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk

NA PODANIE
SI INZERÁTU
PÍŠTE NA
zilinsko@regionpress.sk

REGION
PRESS

Oplatí sa¹.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

LEPŠIA PRÁCA

PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

Revolúcia vo svete
fitness dorazila
do Nového Mesta
nad Váhom

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 905 333 832



Príďte si vyskúšať

MATRIX
FITNESS • WELLNESS

Odborárska 1367/1,
Nové Mesto nad Váhom
Tel.: +421 948 287 336

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž,
bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov
a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru,
maximálna pridaná hodnota



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

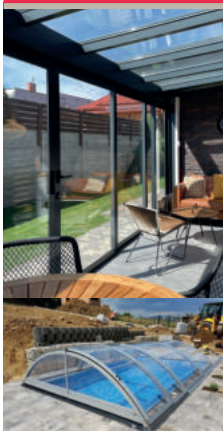
GS
EUROTHERM
MONT



ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,-€

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výfahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výfahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii
do 04.03.2026 a nie je
platná s inými kampaňami
alebo ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka **ZDARMA**

Zľava 15%
na objednávky
prací do 31.3.



KONTAKT: +421 918 081 699

pred po

BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ
UKÁZKA

EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA
STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE



OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

PRE VEĽKÝ ZÁUJEM PREDLŽUJEME AKCIU AŽ DO KONCA MARCA

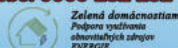


info@ecoenergy.sk
www.ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0914 403 131
Alebo: 0909 131 131



Spolufinancované
Európskou úniou



Zelená domácnosť
Podpora využitia
obnoviteľných zdrojov
ENERGIE

DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

4790€*

*platí pre verziu 10kw

...nečakajte kým zdrazieme

VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU



- s naším tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 180m2

