

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností

STK NA VŠETKY KATEGÓRIE

STK + EK

HORNÁ ŠTUBŇA

0915 765 892

www.stkhornastubna.sk

VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE

OTVORENÉ
PONDELOK - PIATOK
od 6,30 - 18,30

ŠTAHOVANIE

0911 319 509 MARTIN
0918 799 309

SVD

www.stahovaniavasnou.sk

BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

**VÝKUP
KÁBLOV**

0903 431 746

www.zberneteplicka.sk

MEĎ

až **8,40**

EUR/kg

**VÝKUP
KOŽÍ**

a PREDAJ KRMÍV

**PREDAJ
MLÁDOK
DOMINANT**
od 2.3.2026

Viac info **str. 10**

**PREDAJ KŔMŇÝCH
ZMESÍ**



PREDAJ ŽIVEJ HYDINY

Mlázky, kačky,
husi, morky,
brojlere

DaD Kŕmne zmesi
Slovany 5 (budova požiarnej zbrojnice)
www.dad-krmnezmesi.sk

KRMIVO pre nosnice
obsahuje prírodnú
ochranu proti ČMELIKOVI



Ponúkam
**SADBOVÉ
ZEMIAKY**

ROZVOZ krmiva k Vám domov v okrese

Martin a Turč. Teplice

0919 226 452

**STAVBY
TOMAŠÁK**

- stavebné práce
- stavby RD od základu
- prerábky bytov
- pokládka zámkových dlažieb
- zatepľovacie práce
- dovoz sypkých hmôt do 3,5 t
- úprava terénu čelným nakladačom

0904 569 227

TEPOVANIE KOBERCOV BEZ STAROSTÍ



0915 446 824
0919 395 040

GG Cleaning MT



AKO ?

- vyzdvihneme
- profesionálne vyčistíme
- vysušíme
- dovezieme

STAVEBNÉ PRÁCE

- maľovanie • omietky
- stierky • fasády
- rekonštrukcie
- jadrá • obklady
- dlažby

0908 387 373

**ŠTIEPANÉ
PALIVO**

ČISTÝ BUK

POLIENKA - 25 cm
POLIENKA - 33 cm

DOVEZIEM
0908 258 112

RIČI

PAPLÓNY A VANKÚŠE

ČISTENIE PERIA

www.rici.sk
TEL: 0908 838 838

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA

cena za materiál a prácu 26,99 € / m²

0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA



0918 378 954

**MÁTE DOMA
PROBLÉMY?**

elektrika, voda, odpady
opravy, montáže
rekonštrukcie
(interiér - exteriér)

**HODINOVÝ
MANŽEL**



TARGOŠ
STAVEBNÉ PRÁCE

STAVEBNÉ PRÁCE

- Rekonštrukcie bytov a domov
- Murárske a sadrokartónové práce
- Obklady, dlažby, omietky, zatepľovanie

ELEKTRICKÉ PRÁCE

- Kompletné rozvody elektriny

VODA A KÚRENIE

- Rozvody vody a kúrenia
- Montáž sanity a odpadov

0908 949 117

Slovákov zasiahla vlna výhier

100 000 € padlo až 3x!

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPÓS
Vaše výhry, naša radosť

od pondelka 23. 2. do 1. 3.



Sa oplatí.



-38 %

2.99
4.89

Bravčové karé
cena za 1 kg
v celku, bez kostí



CENOVÝ HIT

3.49

Kuracie prsné rezne
cena za 1 kg
bez kože, s kosťou

Heureka
**NAJLACNEJŠIA*
DLHÁ VESTA
vo svojej kategórii**

*porovnané podľa stránky heureka.sk, dňa 20. 1. 2026 medzi vestami



esmara
Dámska dlhá vesta
kus
vodu odpudzujúca

**UŠETRITE*
-13 %**

12.99

*v porovnaní s cenou 14,99 platnou 9. 2. 2026 na lidl.sk



POZNÁTE
TV aj online

**CENOVÝ
LÍDER***

NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.

1

CENY ZA
POLO VICU



-50 % 3.79

1.89
Strapcové paradajky
cena za 1 kg



**UŠETRITE* 3 kg
-50 % 1 kg iba 1.00 €**

2.99
Pomaranče
3 kg balenie

*Úspora na jednotkovej cene
v porovnaní s produktom
v štandardne ponúkanej
veľkosti

Tami
Trvanlivé
mlieko
1 l
1,5 % tuku



**6 + 6
ZADARMO**



0.45*
0.89**

*Cena za kus pri kúpe 12 kusov = 0,45 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 0,89 €
Cena za 12 kusov = 5,34 €



**Najnižšia
cena v Lidli
tento rok**

Rajo
Smotanový
Mňam jogurt
145 g, rôzne druhy
(100 g = 0,23)

**Najnižšia
cena v Lidli
tento rok**

**3 + 3
ZADARMO**



0.33*
0.66**

*Cena za kus pri kúpe 6 kusov = 0,33 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 0,66 €
Cena za 6 kusov = 1,98 €



**Kombinujte
ľubovoľne**



Tchibo Gold
Selection
Crema

180 g
instantná káva
(100 g = 3,05)

**UŠETRITE*
-57 %**

5.49

*Úspora k odporúčanej bežnej
malobchodnej predajnej cene výrobcu.



**50
praní**

**1 pranie
iba 0,30**

**UŠETRITE*
-60 %**

14.99

*Úspora k odporúčanej bežnej
malobchodnej predajnej cene výrobcu.



Ariel Pracie kapsuly

50 praní, rôzne druhy
(1 pranie = 0,30)
v ponuke aj Ariel Prací prášok,
rôzne druhy
80 praní za 14,99 €

*Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 8. 12.–14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 012 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 23. 2. do 1. 3. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

Posilňujú vzdelávanie dospelých

Vzdelávanie dospelých sa v čase rýchlych zmien na trhu práce stáva nevyhnutným predpokladom konkurencieschopnosti krajiny. Uviedlo to Ministerstvo školstva SR s tým, že preto buduje systém celoživotného vzdelávania, ktorý je založený na dátach, flexibilite a dostupnosti pre širokú verejnosť.

Ministerstvo školstva postupne zavádza systémové kroky, ktoré reagujú na potreby trhu práce smerom k vzdelávaniu dospelých. Podporuje rôzne formy celoživotného vzdelávania – od univerzít tretieho veku až po tréningové centrá pri stredných odborných školách, zamerané na rozvoj základných, odborných a remeselných zručností. Dôležitou súčasťou zmien je podľa rezortu školstva aj uznávanie výsledkov neformálneho vzdelávania. Dospelí môžu získať osvedčenie o profesijnej kvalifikácii alebo absolvovať majstrovské skúšky a získať titul „majster“, ktorý slúži aj ako podklad pre získanie živnostenského oprávnenia. Rezort tým oceňuje reálne zručnosti nadobudnuté praxou a vytvára jasné prepojenie medzi vzdelávaním a uplatnením na trhu práce.

Ministerstvo zároveň rozvíja krátke a flexibilné formy vzdelávania, tzv. mikroosvedčenia. Ide o menšie vzdelávacie bloky, ktoré umožňujú rýchle doplnenie kvalifikácie bez nutnosti absolvovať celé

štúdium. Tento prístup výrazne zvyšuje dostupnosť vzdelávania najmä pre pracujúcich ľudí.

Unikátnym systémovým opatrením má byť aj posilnenie poradenstva pre dospelých prostredníctvom jednotného portálu vzdelávania. „Na jednom mieste budú mať ľudia vo veku od 16 do 65 rokov prístup k overenej ponuke kurzov a školení. Portál bude prepojený s takzvanými individuálnymi vzdelávacími účtami, vďaka ktorým štát v pilotnej fáze od apríla 2026 prispeje na vzdelávanie sumou 200 eur pre 5 000 ľudí,“ uviedol rezort školstva, podľa ktorého skúsenosti krajín OECD potvrdzujú, že kombinácia flexibilných foriem vzdelávania, finančnej podpory a uznávania zručností výrazne zvyšuje účasť dospelých na vzdelávaní.

Analýza dát PIAAC v národnom projekte MOHOK CVTI SR, ktorej autormi sú Dávid Pelošjan a Tomáš Runa, poukazuje na to, že dospelí na Slovensku ako najčastejšie dôvody a bariéry neúčasti na vzdelávaní uvádzajú pracovnú vyťaženosť alebo nedostupnosť kurzov v potrebnom čase. Časovú bariéru zvyšuje fakt, že väčšina vzdelávania prebieha prezenčne, a významnú prekážku predstavujú aj finančné náklady kurzov. Až pätina účastníkov si hradí vzdelávanie sama, čo mnohým bráni zapojiť sa.

» ren

Energie zdražujú.

EneDom prináša riešenie.

EneDom
ENERGIE PRE DOMOV

FOTOVOLTIKA

Fotovoltaika bez starostí

Úspory už od prvého mesiaca

Nezávislosť a istota pre vašu rodinu

Vďaka štátnym dotáciám môžete mať fotovoltaiku lacnejšie.

EneDom – inteligentné solárne systémy za dobrú cenu.

Získajte nezáväznú obhliadku a kalkuláciu zdarma.

www.enedom.sk

+421 944 277 256 | drykova@enedom.sk



GLASSOVIA

“SPRÁVNA CESTA KU SKLU”

Sklenárske služby:

- rezanie skla na mieru
- zrkadlá na mieru
- zasklievanie okien a dverí
- opracovanie skla

Izolačné sklá:

- bezpečnostné sklá
- protisnečné sklá
- zvukovoizolačné sklá
- protipožiarne sklá



+421 911 877 094

objednavky@glassovia.sk

www.glassovia.sk

Kollárova 85, 036 01 Martin



Člen skupiny
SANCO GROUP

MARTIN A OKOLIE – TERAZ JE ČAS OBNOVIŤ VÁŠ DOM S DOTÁCIOU OD ŠTÁTU!

Štát ponúka tisíce Eur na obnovu rodinných domov v rámci programu **Obnov dom**. Využite túto príležitosť naplno – so spoľahlivým partnerom.

Čo pre vás zabezpečíme:

- Kompletné zateplenie fasád (polystyrén, minerálna vlna)
- Zateplenie stropov, podláh a podkrovi
- Výmenu okien a dverí
- Kompletné rekonštrukcie domov a bytov
- Murárske práce, omietky, stierky
- Sadrokartónové konštrukcie
- Obklady, dlažby
- Betónové a základové práce
- Prerábky interiéru aj exteriéru na kľúč

Dotácia bez starostí – všetko vybavíme za vás:

- Pomoc s podaním žiadosti
- Zabezpečenie potrebných certifikátov
- Kompletná dokumentácia
- Kontrola podmienok a termínov

**DOHODNITE SI BEZPLATNÚ
OBHLIADKU EŠTE DNES!**



Za nami stoja **úspešne zrealizované projekty** a množstvo spokojných klientov z Martina a okolia.

Zakladáme si na kvalite práce, férovom prístupe a dodržaní dohodnutých termínov.

Naše motto:

„Stavíme dôveru. Zateplujeme budúcnosť.“

„Kvalita, na ktorú sa môžete spoľahnúť.“

„Obnovte dom – ušetríte na energiách.“

www.vitager.sk **0948 415 817**

VITAGER – kompletne stavebné riešenia a obnova domu bez starostí

Bezplatný týždenník
MARTINSKO
TURČIANSKOTEPLICKO

EV 6217/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekarška 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: A.Kmeťa (St.MC)
MARTIN
martinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Špirková 0908 979 477
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)

Každý týždeň:
Martín, Turčianske Teplice, Podháj, Kolónia Hviezda - mimo ulíc rozoznávaných v nepárny týždni, Záturcie, Košťany nad Turcom, Pribovce, Sučany, Turany, Žabokreky, Sklené, Sučany, Belá - Dulice, Blatnica, Danová, Dražkovce, Kláštor pod Znievom, Krpelany, Valča, Diviaky, Dolná Štubňa, Horná Štubňa, Mošovce, Slovenské Pravno

Nepárny týždeň:
Bystrička, Horný a Dolný Kalník, Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipovec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej, Helišinská, J. Kostru, K. Hviezda, Mudrochová, Nerudova

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30330	HĽOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMĀRĀNSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NĀTRIANSKO
NZ	35050	NOVOZĀMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIĚŠĀNSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TT	60750	TRENĀIANSKO-DĀCA-ĽL
TN	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZĽATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
ĽI	37270	ĽIPTOVSKO-ĽM-RK
ĽC	30860	ĽUCĚNECKO-VĀK-PT
MT	38570	MĀRTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DĀ-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIĚVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DĀ-Ā
ZĀ	26880	ZĀRSKO-ZC-BĀ
ZH	50780	ZĽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SĀ-SR
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VĀ-SV-MĽ
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31260	MĀCHĀĽOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPĀRADSKO-KĀ
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SĀPIŠSKO-ĽE-ĽL

A+ SERVIS OKIEN

- opravy
- údržba
- nastavenie
- pretesnenie

NOVINKA:
- ŽALÚZIE
- SIETKY

S.P.O. 0918 389 850

HODINOVÝ manžel
Čo sa pokazí, to opravíme !!!

Pomôžeme Vám s údržbou Vašej domácnosti s čímkoľvek a kedykoľvek budete potrebovať.

KOMPLETNÁ ÚDRŽBA VAŠEJ DOMÁCNOSTI A FIRMY

- maliarske práce
- drobné rekonštrukcie
- pokládka podláh
- montáž dverí, zárubní, batérií, nábytku, garníží, obrazov
- výmena a oprava WC, svetiel a zásuviek
- čistenie upchatých odpadov
- murárske práce
- sadrokartonárske práce

stačí zavolať a spolu nájdeme riešenie

0944 856 009

PONÚKAME VĀM STAVEBNÉ PRĀCE

ZATEPL'OVANIE DOMOV
REKONŠTRUKCIE KÚPEĽNÍ
REKONŠTRUKCIE BYTOV, RD
OMIETKY A STIERKY
MONTĀŽ SĀDROKARTÓNU
DEKORĀTĪVNE OMIETKY
MĀLIĀRSKE PRĀCE

0949 069 195
www.rastislavchabada.sk

POKLĀDKA ZĀMKOVEJ DĽAZBY, PALISĀD A OBRUBNĪKOV
MURĀRSKE PRĀCE

0908 425 380 www.pokladka-zamkovej-dlazby.sk
e-mail: nbdlazby@gmail.com

FARMA U FLĀŠKOV

MLĀDKY DOMINANT

Vek OD 14 týždňov (rozvoz od 1. marcového týždňa)

Cena od 8,20 eur za 1 ks od 10ks doprava zdarma

0915 988 336
www.uflaskov.sk

DOVEZIEME AJ SUCHÉ 1 - 2 r.
BUK-SMREK ŠTĪEPAME (25, 30-33, 40, 50 cm)
KUBIKOVANÉ, ŠTĪEPANÉ, UKĽADĀNÉ
POLIENKA, METROVICA

STĀĽYM ZĀKĀZNIKOM PRĪPĀVUJEME DREVO UŽ POĀS 9.-12. MĚSIĀCA - VYSĽĀDNĪJEME V 4.-6. MĚSIĀCI SUCHÉ 1 r.

ĀKUJEME VĀM ZĀ ZĀVOLANIE, PRĀCĪJEME CELOROĀNE.

0948 510 710

IN-HOLZ podlahy
BRŪSENIE PARKIET
VÝROBA NĀBYTKU NA MIERU
VSTĀVANÉ SKRINE

0949 327 800
in-holz@marticonet.sk

PLASTOVÉ OKNĀ

- 5 a 6 komorové
- GEALAN
- SALAMANDER

ŽALŪZIE, ROLETY

- sieťky proti hmyzu
- žalúzie
- textilné rolety

GARĀŽOVÉ BRĀNY

- sekčné
- výklopné
- rolovacie

MARKĪZY

- manuálne
- pohon

VARINSKÝ realizácie

VRŪTKY, 1. Āsl. brigĀdy 53 varinsky@varinsky.eu
043/4303 474, 0915 10 66 10 www.varinsky.eu

DOVOZ NA ADRESU

husi, kačky, husokačky, mlĀdky, morky, brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0905 207 059

STAVEBNĀ FIRMA
ĀDĀMOVSKÝ

0918 956 201
www.adamovsky.sk

SĀDROKARTONĀRSKE PRĀCE
ÚPĀRA PODKROVĪ
SYSTĚMY - RIGIPS - KNAUF
MONTĀŽ KĀZETOVÝCH STĀPOV

MĀĽOVANIE - STIERKOVANIE
ZĀTEPLENIE RD A BUDOV
REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
MURĀRSKE PRĀCE, OBLĀDY, DĽAZBY

Silencia kompletné pohrebné služby

SLUŠNOSŤ
SERIÓZNOSŤ
PROFESIONALITA

UŽ 23 ROKOV S VAMI

KVĚTINĀRSTVO
ROZĽŪĀKOVĀ MIĚSTNOSŤ
Pohreby na splátky bez navýšenia

Pohreby od 890 €

Sledujte nás na INSTAGRAMĚ: @silencia-pohrebne-sluzby

NON-STOP 0907 47 70 70
www.silencia.sk

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

»ZA UCELOM ROZSĪRENĀ ZBIERKY KUPIM STĀRY PĪONIER MUSTANGA BABĚTU SIMSONA MOPED STĀDION STĀRE SLĀPACIE ĀUTICKO ĀJ POKĀZENE DLHO ODSTĀVENE PRĪPADNE DIĽY SOM ZBERATEĽ PONUKNĪTE 0915 215 406

»Kúpim diely na stare auta Skoda, Fiat, Tatra, Lada, Volga, Trabant, Jawa atd. Tel.0907 687634

»Kúpim staré, havarované alebo nepojazdné auto. T.Ā.: 0905 505 129

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMĀCNOSŤ, NĀBYTOK

4 DOM A ZĀHRĀDA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim plechové hračky. T.Ā.: 0905 505 129

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNĀMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkovú inzerát?

Pošlite SMS na tel. Ā. 8866 v tvare RP (medzera) MT (medzera) Āslo rubriky (medzera) Text inzerĀtu.

PrĪklad:
RP MT 7 PredĀm hĽboký modrý koĀik. 0987 654 321

InzerĀt bude po skontrolovaní sponplatnený spätnou SMS, ktorĀ VĀm vyĽiĤuje VĀš mobilnĀ operĀtor.

Cena spätnĚj SMS (vrĀtane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 aĤ 100 znakov 2 €
- Text 101 aĤ 150 znakov 3 €

ĀsĽa rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - DomĀcnosŤ, nĀbytok
- 4 - Dom a zĀhrĀda
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

KomerĀnĚ inzerĀty, pozvĀnky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejĤujeme. V prípade zĀujmu o zverejnenie tohto typu inzerĀtu kontaktujte naĤich obchodnikov. SMS je moĤnĚ podať aj v novinĀch v inĤich regiĤiĀch. V takom prípade nahraĤte pĪsmena „MT“ v texte Vašej SMS kĀdom novin, ktorĀ nĀjdete v tĪraĤi. (SluĤbu platbarnobilom.sk technicky zabezpeĤuje ELET s.r.o.)

Udržujte vlhkosť vzduchu na zdravej úrovni

Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) upozorňujú na dôležitosť správnej vlhkosti vzduchu v našej domácnosti. „Optimálna miera vlhkosti vzduchu v miestnosti je medzi 40 až 60%,“ zdôrazňujú.

Pozor na suchý vzduch

Suchý vzduch podľa nich vysušuje sliznice očí, čo môže spôsobiť rezanie, štipanie očí a pocit suchého oka. Dochádza aj k vysušovaniu dýchacích ciest a narušeniu ich prirodzenej vlhkosti. To môže spôsobiť opuch slizníc so zvýšenou produkciou hlienu. „Dôsledkom je zvýšená chorobnosť, opakované zápaly očných spojiviek, nosovej sliznice, hrdla a dráždivý kašeľ, dokonca aj zhoršenie symptómov astmy a alergií. K celkovým prejavom patria únava, bolesti hlavy, hrdla,“ približujú odborníci a dodávajú, že suchý vzduch má vplyv aj na vysušovanie pokožky tváre, pričom problémom je predovšetkým vo vykurovacom období, kedy sa najmä panelové a podkrovné byty nadmieru prehrievajú.

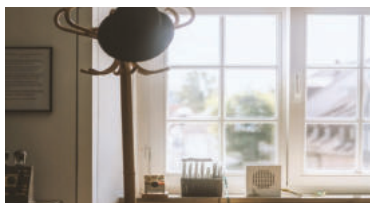
Vysoká vlhkosť vzduchu je riziková

V prípade vlhkého vzduchu platí, že ak sa nevymení za čerstvý, suchší, stúpa riziko, že sa vytvorí plesneň. Rizikovejšie časti domácnosti sú kúpeľňa a kuchyňa, pretože je tam vyššia vlhkosť. „Kondenzácia pary a vlhkosť na povrchoch sú prítomné oveľa významnejšie pre rozvoj plesní ako relatívna vlhkosť vzduchu. Treba mať na pamäti,

že varenie, sušenie bielizne či sprchovanie zvyšujú vlhkosť vzduchu,“ objasňujú odborníci z ÚVZ SR a dodávajú: „Plesne v byte sú závažný problém pre zdravie ľudí, pretože môžu byť zdrojom toxických látok (mykotoxínov). Spóry plesní podporujú vznik a zhoršujú priebeh astmy a alergických ochorení. Niektoré druhy vyvolávajú aj časté zápaly dýchacích ciest. Pri svojom raste plesne produkujú prchavé organické látky (plesňový zápach), ktoré poškodzujú sliznice dýchacích ciest, spôsobujú podráždenie očí, nosa, dráždia v krku. Priamym kontaktom s plesňami môže dôjsť k ochoreniam kože (ekzémy, plesne). Dlhodobá prítomnosť plesní v priestoroch bytu môže spôsobiť chronickú precitlivosť organizmu.“

Vznikom plesní by sme mali podľa odborníkov predchádzať - a to najmä krátkym a intenzívnym vetraním. Keďže plesne sa objavujú v súvislosti s vlhkým bytom, musí sa v prvom rade odstrániť táto príčina. Potrebnejšie je, aby sme okno otvorili pri všetkých činnostiach, pri ktorých sa tvorí vlhký vzduch.

» [ren](#)



Ilustračné foto. zdroj Bertsz pixabay

KVmont
MARTIN, s.r.o.

OREZÁVANIE A VÝRUB DREVÍN

0905 514 652
www.kvmont.sk

KANÁL - servis

KRTKOVANIE
VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE

0903 737 800

KUCHYNE
na mieru

za cenu ako z Poľska

MARTIN Robotnícka 18 A (bývalý hutný závod) kontakt: 0902 828 109

Advent
Pohrebné služby

30 rokov skúseností a dôvery
Cenovo najdostupnejšie pohrebné služby

Bottova 19 0903 807 640

HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE 0908 979 477

LEPŠIA PRÁCA

PÍLA VASILOV S.R.O.

PELETY BRIKETY

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt: 0907 105 008

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

UŽ OD 409€ +montáž

DO BYTOV
vchodove-dvere.sk

0917 678 746

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

RIZIKOVÉ PÍLENIE STROMOV

opílovanie konárov
redukcia stromov

www.altitudo.sk 0917 578 839

FRÉZOVANIE PŇOV, REZ OVOČNÝCH STROMOV

STROMIO

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ ARBORISTA

0907 858 983 www.stromio.sk

NEMECKÉ UHOĽNÉ BRIKETY
ROZVOZ TURČIANSKE TEPLICE A OKOLIE

0949 898 042

AUTOPAL

KVALITNÉ ČIERNE **UHLIE** Záruka kvality

0908 944 618

RAŠELINOVÉ BRIKETY

DOPRAVA K VÁM DOMOV **KANEX**

KANEX s.r.o.
BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEKOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

ZĽAVA na materiál 45%

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádrokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

Hrajte až o

300 000 €

so žrebom Radosť z víťazstva



Nevyhrali ste?
**Zaregistruje nevýherný
 žreb do predĺženia na
 tipos.sk a hrajte o výlet
 do Montrealu!**

18+ HRAJ
 ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
 Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
 Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
 Viac info na www.tipos.sk

TIPOS

Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK





18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk

Slovákov zasiahla vlna výhier: Za 4 dni padlo 100 000 € až 3x!

Začiatok februára bol mimoriadne úspešný pre hráčov číselnej lotérie VŠETKO ALEBO NIČ. Hlavná výhra vo výške 100 000 eur padla hneď trikrát, a to v troch rôznych dňoch a v troch rôznych krajoch Slovenska. Šťastie sa postupne usmialo na hráčov z Trenčianskeho, Košického a Bratislavského kraja. Hráč z Košického kraja dokonca vyhral aj napriek tomu, že správne neuhádol ani jedno číslo. Ako je to možné? Podme sa detailnejšie pozrieť na jednotlivé výhry a nových úspešných výhercov tejto lotérie.

Na začiatku februára sa s výhrami doslova roztrhlo vrece. Takáto séria vysokých výhier v krátkom časovom úseku len potvrdzuje, že lotéria VŠETKO ALEBO NIČ dokáže prinášať veľké radosti prakticky každý deň. V priebehu štyroch dní totiž padla hlavná výhra vo výške 100 000 eur až trikrát – vo štvrtok 5. 2., v piatok 6. 2., aj v nedeľu 8. 2. Každý z výhercov pritom zvolil inú hernú stratégiu, no všetkých spojil rovnaký výsledok – maximálna výhra.

Prvá stotisícová výhra putovala vo štvrtok 5. 2. 2026 do Trenčianskeho kraja. Hráč sa rozhodol stavať na vlastné čísla, vyplnil tri hracie polia a zvolil si jeden ťah. Za svoj tiket zaplatil 4,50 eura. Jeho kombinácia sa ukázala ako mimoriadne presná – podarilo sa mu uhádnuť všetkých 11 vyžrebovaných čísel, čím získal hlavnú výhru 100 000 eur. Pre mnohých hráčov je práve stávka na vlastné čísla symbolom dôvery v intuíciu a osobné šťastie, ktoré v tomto prípade vyšlo na sto percent. Rovnakú radosť zažil už o deň neskôr 6. 2. 2025 aj piatkový výherca z Košického kraja. Ten sa rozhodol pre odlišný prístup a vsadil na náhodný výber čísel. Rovnako ako štvrtkový výherca

vyplnil tri stĺpce na jeden ťah v hodnote 4,50 eura. Aj v tomto prípade sa ukázalo, že aj náhoda má v lotérii svoje miesto. Hráč síce neuhádol ani jedno číslo, no aj tak bol úspešný. Vo VŠETKO ALEBO NIČ totiž získate hlavnú výhru aj v prípade, že nič neuhádnete.

Tretia veľká výhra padla v nedeľu 8. 2. 2026 v Bratislavskom kraji. Tento hráč zvolil číselnú kombináciu vlastných čísel, vyplnil jeden stĺpec a rozhodol sa pre stávku na 12 žrebovaní vopred. Za tiket zaplatil 18 eur. Práve v jednom z predplatených žrebovaní sa mu podarilo uhádnuť všetky vyžrebované čísla, čo mu zabezpečilo maximálnu možnú výhru 100 000 eur. Tento príklad opäť potvrdzuje, že aj dlhodobejšie hranie a predplatené žrebovania môžu viesť k veľkému úspechu.



Číselná lotéria VŠETKO ALEBO NIČ je založená na jednoduchom a prehľadnom princípe. Úlohou hráčov je vybrať si 11 čísel z číselného radu od 1 po 22. Tí, ktorí uhádnu všetky 11 vyžrebovaných

čísel, môžu získať hlavnú výhru vo výške až 100 000 eur. Rovnakú výhru však majú šancu získať aj hráči, ktorí netrafia ani jedno číslo – ide o výhru v 8. poradí. Práve tento unikátny princíp robí z hry VŠETKO ALEBO NIČ výnimočnú a medzi hráčmi mimoriadne obľúbenú. Žrebovanie sa uskutočňuje spravidla každý deň o 18:00, vďaka čomu máte stále novú šancu na výhru. Šťastie čaká možno aj na vás. Stávku si môžete podať na jednom z predajných miest TIPOSu po celom Slovensku – na poštách, v trafikách či na vybraných čerpacích staniách. Pohodlnou možnosťou je aj online podanie stávky prostredníctvom webovej stránky www.tipos.sk alebo mobilnej aplikácie, vďaka ktorej máte svoje obľúbené hry vždy poruke.

Ak ešte nehráte online a zaregistrujete sa teraz na www.tipos.sk, získate bonus až do výšky 20 €, ktorý môžete použiť na svoje prvé stávky. Registrovať sa môžete aj cez tento QR kód:



Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!

Najlepšie ceny pre všetkých. S nami ušetríte na čokoľvek, napríklad aj na dovolenku, bez podmienok...

HECHT[®]
špecialista na záhradu

MARTIN 

JILEMNICKÉHO 11453/63B, 036 01

10%

ZĽAVA NA CELÝ NÁKUP

ZĽAVU SI UPLATNÍTE V NAŠEJ PREDAJNI. NEPLATÍ PRE AKCIOVÝ TOVAR platnosť kupónu od 20.2.-10.3.2026 vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu




2400 W

ELEKTRICKÁ PÍLA
HECHT 2250

- + účinná brzda motora
- + kovová zubová opierka
- + automatické mazanie

~~124,99**~~
54,99*

OLEJOVÝ KOMPRESOR

HECHT 2414

- + tlaková nádoba 24 l
- + výkonný motor 1500 W
- + maximálny tlak 8 bar

~~169,99**~~

79,99*




BENZÍNOVÁ MOTORKA
HECHT 54557 GREEN/BLUE/ORANGE

- + kotúčové brzdy
- + maximálna rýchlosť 34km/h
- + kvalitné odpruženie

spoľahlivý 4-taktný motor

~~449,99**~~
299,99*

* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 25. 2. – 10. 3. 2026. Do akcie je určených 200 ks HECHT 2414, 200 ks HECHT 2250, 48 ks 54557 GREEN/BLUE/ORANGE (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob. Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené. **Najnižšia cena za posledných 30 dní

www.hecht.sk

**ZĽAVA
AŽ 38 %**

**NA VYBRANÉ
PREVZDUŠŇOVAČE**

napríklad

HECHT 1420

príkon 1500 W
pracovná šírka 32 cm
zberný kôš 35 l



~~119,99 €**~~

74,99 €*

ELEKTRICKÁ UMÝVAČKA

HECHT 322

príkon 1800 W
max. tlak 140 bar
max. prietok 420 l/h



samonasávanie

~~79,99 €**~~

64,99 €*

ELEKTRICKÝ KROVINOREZ

HECHT 1445

príkon 1400 W
záber s kotúčom /
strunou 25,4 / 42 cm
hmotnosť 5 kg



**deliteľný
hriadel'**

~~109,99 €**~~

79,99 €*

ZÁHRADNÁ VODÁREŇ

HECHT 3800

príkon 800 W
max. výtlak 38 m
max. nasávací výška 8 m
max. prietok 3200 l/h
objem nádrže 20 l



**ocel'ová tlaková
nádobá**

~~127,99 €**~~

109,99 €*

ELEKTRICKÁ KOSAČKA

HECHT 1640

príkon 1600 W
záber 40 cm
výška zdvihu 25-75 mm
kôš 45 l



**indukčný
bezuhlíkový
motor**

~~199,99 €**~~

169,99 €*

VÝPREDAJ

25. 2. – 10. 3. 2026

alebo do vypredania zásob

AKU RÁZOVÝ UŤAHOVAČ

HECHT 1256



batería Li-ion, 1x 2/4/6/8 Ah
otáčky bez zataženia

0-2300/min
Ø upínania 1/2"

**bezuhlíkový
motor**

~~64,99 €**~~

44,99 €*

SADA RUČNÉHO NÁRADIA

HECHT 2094



94 ks ručného náradia

materiál CRV

~~62,99 €**~~

54,99 €*

**MIEŠADLO STAVEBNÝCH
HMÔT**

HECHT 1140



príkon 1800 W
otáčky bez zataženia

0-440 / 0-780 ot./min.
priemer nástroja 140 mm
výška nástroja 590 mm

**nastaviteľné
otáčky**

~~99,99 €**~~

79,99 €*

**Li-ion
Powered**

**CHRBTOVÝ AKU
POSTREKOVÁČ**

HECHT 416 ACCU



accu Li-ion 10,8 V, 2,5 Ah
max. tlak 2,5 bar
objem nádrže 16 l
hmotnosť 4 kg

**dĺžka postrekovacej
rúrky 50 cm**

~~99,99 €**~~

79,99 €*

POSYPOVÝ VOZÍK

HECHT 229



max. objem / nosnosť
29 l / 36 kg

max. šírka posypu 3 m
kolesá 12x3"

hmotnosť 11 kg

**regulácia
posypu**

~~124,99 €**~~

89,99 €*

ELEKTRICKÝ PLOTOSTRIH

HECHT 675

príkon 750 W
max. Ø strihu 24 mm
pracovná / celková
dĺžka lišty 51 / 59 cm
hmotnosť 5 kg

**dĺžka
2,35-2,8 m**

~~124,99 €**~~

99,99 €*

INVERTOROVÁ ZVÁRAČKA

HECHT 1828



anti-stick

vstupná kapacita 7 kVA
zvárací prúd 20-180 A
zváracie napätie 27,2 V
priemer elektród 1-4 mm



~~144,99 €**~~

114,99 €*

BENZÍNOVÝ KULTIVÁTOR

HECHT 752



objem 52 cm³
záber 25 cm
hmotnosť 14,5 kg

**4 x 4
plecie radličky**

~~175,99 €**~~

154,99 €*

BENZÍNOVÝ FUKÁR

HECHT 952



**výkon
1,9 HP**

objem 52 cm³
rýchlosť vzduchu 275 km/h
objem vzduchu 14,4 m³/min

~~229,99 €**~~

189,99 €*

VIBRAČNÁ DOSKA

HECHT 1111



objem 196 cm³
rozmery dosky 530 x 350 mm
odstredivá sila 11000 N
max. hĺbka stlačenia 25 cm
hmotnosť 56 kg

**prepravné kolieska
a silikónová
podložka v cene**

~~399,99 €**~~

339,99 €*



a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

Dôležitá je prevencia aj zdravý životný štýl

Svetový deň proti rakovine

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Svetový deň proti rakovine. Venovaný je zvyšovaniu povedomia o jednom z najzávažnejších ochorení dnešnej doby a jeho cieľom je upozorniť na dôležitosť prevencie, včasného odhalenia choroby a možnosti liečby. Spomenúť treba, že onkologické ochorenia sú druhou najčastejšou príčinou úmrtí a na rakovinu na Slovensku každý rok zomrie približne 13 000 ľudí.

Odborníci poukazujú na to, že väčšina prípadov rakoviny vzniká v dôsledku životného štýlu a vonkajších vplyvov, ktoré dokážeme do veľkej miery ovplyvniť. Z tohto dôvodu má podľa nich prevencia nenahraditeľné miesto v boji proti tomuto ochoreniu.

Rizikové faktory

„Medzi najvýznamnejšie rizikové faktory patrí fajčenie, nezdravá strava, nedostatok pohybu, nadmerná konzumácia alkoholu, obezita, genetické predispozície, pôsobenie vírusov a infekcií, škodlivé chemické látky či radiácia,“ uvádzajú odborníci z odboru Podpory zdravia a výchovy k zdraviu Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a dodávajú, že riziko vzniku onkologických ochorení sa výrazne zvyšuje pri dlhodobom nezdravom životnom štýle. „Hoci sa rakovina častejšie vyskytuje u ľudí v strednom a vyššom veku, prevencia je dôležitá v každom

období života. Osvojenie si zdravých stravovacích návykov, pravidelný pohyb a vyhýbanie sa škodlivým látkam majú pozitívny vplyv na zdravie už od detstva. Významnú úlohu zohráva aj očkovanie proti niektorým vírusom, ktoré môže znížiť riziko rakoviny pečene či rakoviny krčka maternice,“ zdôrazňujú odborníci.

Odporúčania pre zdravý životný štýl

Podľa Európskeho kódexu proti rakovine medzi základné odporúčania pre zdravý životný štýl patria:

- Nefajčiť a neužívať tabak v žiadnej forme.
- Udržiavať si zdravú telesnú hmotnosť.
- Každý deň sa venovať pohybovej aktivite
- Stravujte sa zdravo – jedzte viac ovocia, zeleniny a celozrnných výrobkov.
- Obmedzte konzumáciu alkoholu a nezdravých potravín.
- Nevystavujte sa nadmernému slnečnému žiareniu a chráňte si pokožku.
- Dodržiavajte bezpečnostné pravidlá pri kontakte s chemickými a škodlivými látkami.
- Zúčastňujte sa preventívnych prehliadok a skríningových programov.
- U žien môže dojčenie znižovať riziko rakoviny prsníka; hormonálnu liečbu používajte len po odporúčaní lekára.
- Dajte sa zaočkovať proti hepatitíde typu B a vírusu HPV.



zdroj foto Ministerstvo zdravotníctva SR/Fb

Prečo ísť na pravidelné preventívne vyšetrenia?

„Skríningové vyšetrenia dokážu odhaliť onkologické ochorenie v skoršom štádiu, zachraňujú životy a sú dôležitou súčasťou starostlivosti o zdravie,“ približujú odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR a dodávajú, že skorý záchyt ochorenia pa-

cientovi dokáže zlepšiť možnosti liečby, znížiť jej záťaž na organizmus a významne znížiť riziko úmrtia v dôsledku ochorenia. „V rámci onkologického skríningu je dokonca možné zachytiť chorobné zmeny v tele ešte pred rozvojom rakoviny, a úspešnou liečbou zabrániť vzniku invazívneho nádorového ochorenia,“ prízvukujú odborníci.

» ren

ŽALÚZIE, SIETKY OPRAVY ŽALÚZIÍ

DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIETKY, PLISSÉ

0905 467 323 • vagstav@gmail.com

Kúpim hodinky, budíky a hodinárske súčiastky
či náradie, aj po inom hodinárovi
alebo z pozostalosti. Tel.: 0918 170 073

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kominsro@kominsro.sk

kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

UPRATOVACIA SPOLOČNOSŤ PRÍJME OBJEKTOVÝ DOZOR

Rozsah práce: 5 hod. / týždenne (PO-PI)

Náplň práce:

Práca so zamestnancami, kontrola zamestnancov, dozor.

Podmienky: Výborná komunikácia, vodič. preukaz sk. B.

Mzda: 7 €/hod., rôzne benefity

Tel. kontakt: 0905 383 118, 0907 811 452

SERVIS OKIEN

OKNÁ VÁM PREFUKUJÚ
A NETESNIA DOBRE?

DRAHEJ VÝMENE OKIEN SA DÁ PREDÍŠŤ,
PRETO VÁM PONÚKAM **SERVIS OKIEN**

VAŠE OKNÁ BUDÚ TESNIŤ AKO NOVÉ !!!

- VÝMENA TESNENÍ
- NASTAVENIE KOVNIA A JEHO ČASTI

INFO | 0905 224 170
OBHLIADKA ZADARMO

PRÍJMEME PRACOVNÍKOV SBS na obchodnú prevádzku - MARTIN

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej
spôsobilosti,
zdravotná spôsobilosť,
bezúhonnosť

corado@corado.sk
0901 770 125

VÝKUP KOŽÍ

Aktuálne ceny na
www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv
a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

0,50
za kus

králik s liečivom, nosnice,
brojler a kačice, bažant,
ovce, kozy, ošípané, husi,
morky, psy

**PREDAJ
MLÁDOK
DOMINANT
od 2.3.2026**

vždy v **UTOROK** v týchto termínoch:

10.3., 31.3., 21.4., 12.5.,
2.6., 23.6., 14.7., 25.8. 2026

Bystrica	9,00 hod.	Malý Čepčín	11,45 hod.
Košťany nad Turcom	9,15 hod.	Turčianský Michal	12,00 hod.
Turčiansky Peter	9,30 hod.	Mošovce	12,15 hod.
Trebstovo	9,45 hod.	Blatnica	12,30 hod.
Trnovo	10,00 hod.	Daňová	12,45 hod.
Valča	10,15 hod.	Folkušová	13,00 hod.
Benice	10,30 hod.	Žabokreky	13,15 hod.
Príbovce	10,45 hod.	Dražkovce	13,30 hod.
Rakovo	11,00 hod.	Horný Kalník	13,45 hod.
Blažovce	11,15 hod.	Sklabiňa	14,15 hod.
Jazernica	11,30 hod.		

vždy v **STREDU** v týchto termínoch:

11.3., 1.4., 22.4., 13.5.,
3.6., 24.6., 15.7., 26.8. 2026

D. Štubňa-Coop	9,00 hod.	T. Kľačany-Coop	13,30 hod.
Háj-Coop	9,20 hod.	Sučany	14,00 hod.
Diviaky-mat. škola	9,40 hod.	Sučany-Coop	14,15 hod.
Dubové-obch. Mix	10,00 hod.	T. Štiavnička	14,40 hod.
Jasenovo-p. zbroj	10,30 hod.	Turany	15,15 hod.
Rudno-čierny m.	10,45 hod.	Turany-VÚB Drev.	15,35 hod.
Slovenské Pravno	11,05 hod.	Krpelany	15,50 hod.
Brieštie	11,20 hod.	Nolčovo-Coop	16,10 hod.
Kláštorec p/Z-kostol	12,00 hod.	Ratkovo-Coop	16,30 hod.
Slovany-kostol	12,20 hod.	Šútovo	16,45 hod.
Lipovec-Coop	13,10 hod.		

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<<

VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372 • 0905 345 352

www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Švinná 466

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.3.

KONTAKT: +421 918 081 699

NA PODANIE SI INZERÁTU PÍŠTE NA

martinsko@regionpress.sk

REGION
PRESS

BUKOVÉ brikety

Čistý produkt
zo 100% čistého bukoveho
dreva, bez umelín, lepidiel
alebo škodlivín,
našej vlastnej výroby

AKCIA

- nízka popolnatosť
- nedehtujú
- pre všetky typy piecok,
sporákov a krbov

ROZMER BRIKETY
155 x 90 x 60mm

NONSTOP SLUŽBA
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

výhrevnosť: 19 MJ/kg
popolnatosť: 1,3%

LEPŠIA PRÁCA^{SK}

FAMIS PRO, s.r.o.

PRIJME
CNC
HORIZONTKÁRA

€ 12€/h pre zamestnanca
20€/h pre SZČO

Martin

0905 466 458

VIAČ INFO NA WWW.LEPSIAPRACA.SK

28. februára 1983 **Výročia a udalosti**
bola **odvysielaná posledná epizóda** seriálu **M*A*S*H**
v USA, ktorá sa zároveň stala najsledovanejšou tele-
viznou epizódou v histórii (pozeralo ju 106 - 125 miliónov
divákov v USA)

5. marca 1993
Slovensko nadviazalo diplomatické **vzťahy s Bolíviou**

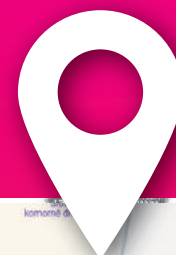
1. marca 1992 **Výročia a udalosti**
Moslimovia a Chorváti sa v referende vy-
jadрили za nezávislosť **Bosny a Hercegoviny**

4. marca 1944 **Výročia a udalosti**
Druhá svetová vojna: americké letectvo
prvkrát bombardovalo Berlín

Obchodný dom Demro

Bojíš sa kde v tom centre
zase zaparkuješ? Neboj sa!

Pri DEMRE zaparkuješ,
pohodne a bez stresu
nakúpiš.



www.demro.sk

Demro[®].sk

29. augusta 11, 036 01 Martin
Po-Pi: 08:00-18:00
Sobota: 08:30-12:30
Nedeľa: zatvorené

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT



ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVVYŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Stoličkový výťah Stannah:
užívajte si svoj domov naplno

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať
si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii do
13.03.2026 a nie je platná s inými
kampaňami alebo ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA
STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**



ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**UŽ OD
499 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

galerica
**ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

**OBYTNÉ KONTAJNERY
a UNIMOBUNKY** **SKLADOM**



- ✓ Záhradný domček
- ✓ Mobilná kancelária
- ✓ Sklad / Dielňa
- ✓ Sanitárny modul
- ✓ Predajný stánok

Ceny už 2 599 €

Počet kusov za akčiovú cenu je obmedzený

**DOPRAVA
ZADARMO**
po celom Slovensku
v demonte

- Pevná oceľová konštrukcia
- Izolované sendvičové panely
- Moderný dizajn

0949 444 033

www.virivkyonline.sk

PRE VEĽKÝ ZÁUJEM PREDLŽUJEME AKCIU AŽ DO KONCA MARCA

DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ



info@ecoenergy.sk
www.ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0914 403 131

Alebo: 0909 131 131

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

4790€*

*platí pre verziu 10kw

...nečakajte kým zdražíme

VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU



POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

- neváhajte a zavolajte nám
- profesionálna montáž a servis
- vybavenie dotácie za Vás
- dlhoročná prax a skúsenosti

- s naším tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 180m²

