

SPIŠSKO

SPIŠSKONOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 32 540 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

VONKAJŠIE ŽALÚZIE A ROLETY

ZAMERANIE A CENOVÁ PONUKA ZDARMA

ŽALÚZIE, DEŇ A NOC, PLISSÉ
SCREENOVÉ CLONY, SIETE
SERVIS OKIEN
VÝMENA TESNENIA
RENOVÁCIA LAKU EUROOKIEN

www.oknorenova.sk


HODNOTA KTORÁ PRINÁŠA ÚŽITOK

0902 111 773

PAVOL JUŠČÁK - OKNORENOVA
NOVÁ 9/32 HRABUŠICE

MONTÁŽ
STREŠNÝCH
ZÁBRAN
A ŽLABOV
REKONŠTRUKCIA
STRIECH
0952 264 819

Rýchla pôžička bez poplatkov
Od 500€ - 10 000€

Elektrárenská 2,
05201 SNV

0944 444 774

Super pôžička
www.superpozicka.sk

Overené autá
na splátky.

RÝCHLE SCHVÁLENIE!

www.mk-auto.sk


INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA
0905 338 878


Mrkva je chutná
zelenina plná živín
www.cujte.sk


Posilňujú vzdelávanie dospelých

Vzdelávanie dospelých sa v čase rýchlych zmien na trhu práce stáva nevyhnutným predpokladom konkurencieschopnosti krajiny. Uviedlo to Ministerstvo školstva SR s tým, že preto buduje systém celoživotného vzdelávania, ktorý je založený na dátach, flexibilita a dostupnosti pre širokú verejnosť.

Ministerstvo školstva postupne zavádza systémové kroky, ktoré reagujú na potreby trhu práce smerom k vzdelávaniu dospelých. Podporuje rôzne formy celoživotného vzdelávania – od univerzít tretieho veku až po tréningové centrá pri stredných odborných školách, zamerané na rozvoj základných, odborných a remeselných zručností. Dôležitou súčasťou zmien je podľa rezortu školstva aj uznávanie výsledkov neformálneho vzdelávania. Dospelí môžu získať osvedčenie o profesijnej kvalifikácii alebo absolvovať majstrovské skúšky a získať titul „majster“, ktorý slúži aj ako podklad pre získanie živnostenského oprávnenia. Rezort tým oceňuje reálne zručnosti nadobudnuté praxou a vytvára jasné prepojenie medzi vzdelávaním a uplatnením na trhu práce.

Ministerstvo zároveň rozvíja krátke a flexibilné formy vzdelávania, tzv. mikroosvedčenia. Ide o menšie vzdelávacie bloky, ktoré umožňujú rýchle doplnenie kvalifikácie bez nutnosti absolvovať celé

štúdium. Tento prístup výrazne zvyšuje dostupnosť vzdelávania najmä pre pracujúcich ľudí.

Unikátnym systémovým opatrením má byť aj posilnenie poradenstva pre dospelých prostredníctvom jednotného portálu vzdelávania. „Na jednom mieste budú mať ľudia vo veku od 16 do 65 rokov prístup k overenej ponuke kurzov a školení. Portál bude prepojený s takzvanými individuálnymi vzdelávacími účtami, vďaka ktorým štát v pilotnej fáze od apríla 2026 prispeje na vzdelávanie sumou 200 eur pre 5 000 ľudí,“ uviedol rezort školstva, podľa ktorého skúsenosti krajín OECD potvrdzujú, že kombinácia flexibilných foriem vzdelávania, finančnej podpory a uznávania zručností výrazne zvyšuje účasť dospelých na vzdelávaní.

Analýza dát PIAAC v národnom projekte MOHOK CVTI SR, ktorej autormi sú Dávid Pelošjan a Tomáš Runa, poukazuje na to, že dospelí na Slovensku ako najčastejšie dôvody a bariéry neúčasti na vzdelávaní uvádzajú pracovnú vyťaženosť alebo nedostupnosť kurzov v potrebnom čase. Časovú bariéru zvyšuje fakt, že väčšina vzdelávania prebieha prezenčne, a významnú prekážku predstavujú aj finančné náklady kurzov. Až pätina účastníkov si hradí vzdelávanie sama, čo mnohým bráni zapojiť sa.

» ren



- STROJOVÉ CEMENTOVÉ POTERY
- PENOBETÓN

0948 611 918

www.cementove-potery.sk


Orez-Výrub
Rizikových
stromov

Orez ovocných stromov
Orez orechov + štiepkovanie

0944 181 438

Slovákov zasiahla vlna výhier

100 000 € padlo až 3x!

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE



Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

SPIŠSKO
SPIŠSKONOVESKO-LEVOČSKO-GELNICCKO

EV 6204/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRAD
spisko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (32.540 domácností)

páry týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Margecany, Prakovce, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iľašovce, Jarník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

nepáry týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Margecany, Prakovce, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iľašovce, Jarník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVIČKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-HL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČENCKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ZIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADSKO-KK	
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

STRECHAPRO.SK

+421 950 688 489

- ✓ Montáž
- ✓ Opravy striech
- ✓ Izolácia podkrovia
- ✓ Vonkajšia izolácia

PRE DÔCHODCOV ZĽAVA -15%

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0905 338 878

ŠUMNÁ STRECHA

-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov

MICHAL

0908 337 893

čujte.sk

Výskum, ktorý môže zlepšiť liečbu rakoviny

www.cujte.sk

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

ZAVOLAJTE
0907 877 862

LEPŠIA PRÁCA

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) SL (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP SL 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „SL“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ	DUB ŠEDÝ	ORECH MATNÝ	DUB VZOR	ANTRACIT	BIELE VZOR
-----------	----------	-------------	----------	----------	------------

AKCIA 460 €

kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou odbornej služby od polície SR

V ponuke aj bezpečnostné dvere **SECURIDO a SECUM**

0905 468 802 • KEŽMAROK, Hlavné námestie 78 • Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

www.ocelovedvere.sk ocelovedvere@ocelovedvere.sk

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

KLAMPIARSTVO

0904 121 559 | www.tulisstrechy.sk KLTP

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- > revízie komínov ku kolaudáciám RD
- > frézovanie a vložkovanie komínov
- > strojové čistenie zadržovaných komínov
- > fasádne komíny
- > čistenie a kontrola komínov

0905 279 418
obhliadka ZDARMA

Kontaktujte nás v pracovných dňoch od 7,00 hod do 17,00 hod

www.kominar-poprad.sk
www.kominyfrezovanie.sk

Erimont s.r.o., Lučivná 315
0905 279 418, Michal Hudáč



Sa oplatí.



-38%

2.99
4.89

Bravčové karé
cena za 1 kg
v celku, bez kosti



CENOVÝ HIT

3.49

Kuracie prsné rezne
cena za 1 kg
bez kože, s kosťou

Mostrník
NAJLACNEJŠIA*
DLHÁ VESTA
vo svojej kategórii

*Výpočet podľa cenníka LIDL Slovakia, dňa 01.12.2025 podľa mesta



esmara
Dámska dlhá vesta
kus
vodu odpudzujúca

UŠETRÍTE*
-13%

12.99

*Výpočet podľa cenníka LIDL Slovakia, dňa 01.12.2025 podľa mesta



aj online

od pondelka 23. 2. do 1. 3.

CENOVÝ
LÍDER*

NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.

1

CENY ZA
POLO VICU



-50% 3.79

1.89
Strapcové paradajky
cena za 1 kg



UŠETRÍTE*
-50% 3 kg
1 kg iba
1.00 €

2.99
Pomaranče
3 kg balenie

*Ušetríte najnižšiu cenu v porovnaní s predajcami v Slovenskej republiky

Tamí
Trvanlivé
mlieko
T1
1,5 % tuku



6 + 6
ZADARMO



0.45*
0.89**

**Cena za liter pri objeme 12 litrov = 0,45 €
***Cena za liter pri objeme 1 liter = 0,89 €
Cena za 12 litrov = 3,48 €



Rajo
Smotanový
Mňam jogurt
145 g, rôzne druhy
(100 g = 0,23)

Najnižšia
cena v LIDL
tento rok

3 + 3
ZADARMO



0.33*
0.66**

**Cena za liter pri objeme 6 litrov = 0,33 €
***Cena za liter pri objeme 1 liter = 0,66 €
Cena za 6 litrov = 3,96 €



Kombinujte
ľubovoľne

Tchibo Gold
Selection
Crema
180 g
Instantná káva
(100 g = 3,05)

UŠETRÍTE*
-57%

5.49

*Ušetríte najnižšiu cenu v porovnaní s predajcami v Slovenskej republiky



50
praní

1 pranie
iba 0,30

UŠETRÍTE*
-60%

14.99

*Ušetríte najnižšiu cenu v porovnaní s predajcami v Slovenskej republiky



Ariel Pracie kapsuly

50 praní, rôzne druhy
(1 pranie = 0,30)
v ponuke aj Ariel Prací prádok,
rôzne druhy
80 praní za 14,99 €

*Pravidlo je to systém agentúry NMS Market Research Slovakia vykonanej v dňoch 8. 12. - 14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 012 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 23. 2. do 1. 3. 2026 alebo do vypredania zásob. Obyč. v každom vyhradené. Ceny sú bez dane. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odkaz mobilný v obvyklom množstve.

Najlepšie ceny pre všetkých. S nami ušetríte na čokoľvek, napríklad aj na dovolenku, bez podmienok...

SPIŠSKÁ NOVÁ VES

MLYNSKÁ 39 (OC MADARAS), 05201

HECHT[®]
špecialista na záhradu



10%

ZĽAVA NA CELÝ NÁKUP

ZĽAVU SI UPLATNÍTE V NAŠEJ PREDAJNI. NEPLATÍ PRE AKCIOVÝ TOVAR
platnosť kupónu od 20.2.-10.3.2026 vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu

2400 W



ELEKTRICKÁ PÍLA

HECHT 2250

- + účinná brzda motora
- + kovová zubová opierka
- + automatické mazanie

~~124,99**~~

54,99*

OLEJOVÝ KOMPRESOR

HECHT 2414

- + tlaková nádoba 24 l
- + výkonný motor 1500 W
- + maximálny tlak 8 bar

~~169,99**~~

79,99*

sací výkon
až 186 l/min



BENZÍNOVÁ MOTORKA

HECHT 54557 GREEN/BLUE/ORANGE

- + kotúčové brzdy
- + maximálna rýchlosť 34km/h
- + kvalitné odpruženie

~~449,99**~~

299,99*

spol'ahlivý
4-taktný
motor



* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 25. 2. – 10. 3. 2026. Do akcie je určených 200 ks HECHT 2414, 200 ks HECHT 2250, 48 ks 54557 GREEN/BLUE/ORANGE (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob. Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené. **Najnižšia cena za posledných 30 dní

www.hecht.sk

**ZĽAVA
AŽ 38 %**

**NA VYBRANÉ
PREVZDUŠŇOVAČE**

napríklad

HECHT 1420

príkon 1500 W
pracovná šírka 32 cm
zberný kôš 35 l



~~119,99 €**~~

74,99 €*

ELEKTRICKÁ UMÝVAČKA

HECHT 322

príkon 1800 W
max. tlak 140 bar
max. prietok 420 l/h



samonasávanie

~~79,99 €**~~

64,99 €*

ELEKTRICKÝ KROVINOREZ
HECHT 1445

príkon 1400 W
záber s kotúčom /
strunou 25,4 / 42 cm
hmotnosť 5 kg



**deliteľný
hriadel'**

~~109,99 €**~~

79,99 €*

ZÁHRADNÁ VODÁREŇ

HECHT 3800

príkon 800 W
max. výtlak 38 m
max. nasávací výška 8 m
max. prietok 3200 l/h
objem nádrže 20 l



**ocel'ová tlaková
nádoba**

~~127,99 €**~~

109,99 €*

ELEKTRICKÁ KOSAČKA

HECHT 1640

príkon 1600 W
záber 40 cm
výška zdvihu 25-75 mm
kôš 45 l



**indukčný
bezuhlíkový
motor**

~~199,99 €**~~

169,99 €*

VÝPREDAJ

25. 2. – 10. 3. 2026

alebo do vypredania zásob

AKU RÁZOVÝ UŤAHOVAČ

HECHT 1256



batería Li-ion, 1x 2/4/6/8 Ah
otáčky bez zataženia

0-2300/min
Ø upínania 1/2"

**bezuhlíkový
motor**

~~64,99 €**~~

44,99 €*

SADA RUČNÉHO NÁRADIA

HECHT 2094



94 ks ručného náradia

materiál CRV

~~62,99 €**~~

54,99 €*

**MIEŠADLO STAVEBNÝCH
HMŔT**

HECHT 1140



príkon 1800 W
otáčky bez zataženia

0-440 / 0-780 ot./min.
priemer nástroja 140 mm
výška nástroja 590 mm

**nastaviteľné
otáčky**

~~99,99 €**~~

79,99 €*

**Li-ion
Powered**

**CHRBTOVÝ AKU
POSTREKOVÁČ**

HECHT 416 ACCU



accu Li-ion 10,8 V, 2,5 Ah
max. tlak 2,5 bar
objem nádrže 16 l
hmotnosť 4 kg

**dlžka postrekovacej
rúrky 50 cm**

~~99,99 €**~~

79,99 €*

POSYPOVÝ VOZÍK

HECHT 229



max. objem / nosnosť
29 l / 36 kg

max. šírka posypu 3 m
kolesá 12x3"
hmotnosť 11 kg

**regulácia
posypu**

~~124,99 €**~~

89,99 €*

ELEKTRICKÝ PLOTOSTRIH

HECHT 675



príkon 750 W
max. Ø strihu 24 mm

pracovná / celková
dlžka lišty 51 / 59 cm
hmotnosť 5 kg

**dlžka
2,35-2,8 m**

~~124,99 €**~~

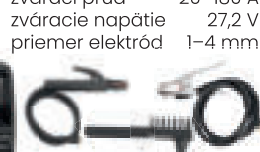
99,99 €*

INVERTOROVÁ ZVÁRAČKA

HECHT 1828



anti-stick



vstupná kapacita 7 kVA
zvárací prúd 20-180 A
zváracie napätie 27,2 V
priemer elektród 1-4 mm

~~144,99 €**~~

114,99 €*

BENZÍNOVÝ KULTIVÁTOR

HECHT 752



objem 52 cm³
záber 25 cm
hmotnosť 14,5 kg

**4 x 4
plecie radličky**

~~175,99 €**~~

154,99 €*

BENZÍNOVÝ FUKÁR

HECHT 952



**výkon
1,9 HP**

objem 52 cm³
rýchlosť vzduchu 275 km/h
objem vzduchu 14,4 m³/min

~~229,99 €**~~

189,99 €*

VIBRAČNÁ DOSKA

HECHT 1111



objem 196 cm³
rozmery dosky 530 x 350 mm
odstredivá sila 11000 N
max. hĺbka stlačenia 25 cm
hmotnosť 56 kg

**prepravné kolieska
a silikónová
podložka v cene**

~~399,99 €**~~

339,99 €*



a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

Hrajte až o

300 000 €

so žrebom Radost' z víťazstva



Nevyhrali ste?
**Zaregistruje nevýherný
 žreb do predĺženia na
 tipos.sk a hrajte o výlet
 do Montrealu!**

18+ HRAJ
 ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
 Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
 Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
 Viac info na www.tipos.sk

TIPOS

Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK




Všetko
alebo nič



18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

Slovákov zasiahla vlna výhier: Za 4 dni padlo 100 000 € až 3x!

Začiatok februára bol mimoriadne úspešný pre hráčov číselnej lotérie VŠETKO ALEBO NIČ. Hlavná výhra vo výške 100 000 eur padla hneď trikrát, a to v troch rôznych dňoch a v troch rôznych krajoch Slovenska. Šťastie sa postupne usmialo na hráčov z Trenčianskeho, Košického a Bratislavského kraja. Hráč z Košického kraja dokonca vyhral aj napriek tomu, že správne neuhádol ani jedno číslo. Ako je to možné? Podme sa detailnejšie pozrieť na jednotlivé výhry a nových úspešných výhercov tejto lotérie.

Na začiatku februára sa s výhrami doslova roztrhlo vrece. Takáto séria vysokých výhier v krátkom časovom úseku len potvrdzuje, že lotéria VŠETKO ALEBO NIČ dokáže prinášať veľké radosti prakticky každý deň. V priebehu štyroch dní totiž padla hlavná výhra vo výške 100 000 eur až trikrát – vo štvrtok 5. 2., v piatok 6. 2., aj v nedeľu 8. 2. Každý z výhercov pritom zvolil inú hernú stratégiu, no všetkých spojil rovnaký výsledok – maximálna výhra.

Prvá stotisícová výhra putovala vo štvrtok 5. 2. 2026 do Trenčianskeho kraja. Hráč sa rozhodol stavať na vlastné čísla, vyplnil tri hracie polia a zvolil si jeden ťah. Za svoj tiket zaplatil 4,50 eura. Jeho kombinácia sa ukázala ako mimoriadne presná – podarilo sa mu uhádnuť všetkých 11 vyžrebovaných čísel, čím získal hlavnú výhru 100 000 eur. Pre mnohých hráčov je práve stávka na vlastné čísla symbolom dôvery v intuíciu a osobné šťastie, ktoré v tomto prípade vyšlo na sto percent. Rovnakú radosť zažil už o deň neskôr 6. 2. 2025 aj piatkový výherca z Košického kraja. Ten sa rozhodol pre odlišný prístup a vsadil na náhodný výber čísel. Rovnako ako štvrtkový výherca

vyplnil tri stĺpce na jeden ťah v hodnote 4,50 eura. Aj v tomto prípade sa ukázalo, že aj náhoda má v lotérii svoje miesto. Hráč síce neuhádol ani jedno číslo, no aj tak bol úspešný. Vo VŠETKO ALEBO NIČ totiž získate hlavnú výhru aj v prípade, že nič neuhádnete.

Tretia veľká výhra padla v nedeľu 8. 2. 2026 v Bratislavskom kraji. Tento hráč zvolil číselnú kombináciu vlastných čísel, vyplnil jeden stĺpec a rozhodol sa pre stávku na 12 žrebovaní vopred. Za tiket zaplatil 18 eur. Práve v jednom z predplatených žrebovaní sa mu podarilo uhádnuť všetky vyžrebované čísla, čo mu zabezpečilo maximálnu možnú výhru 100 000 eur. Tento príklad opäť potvrdzuje, že aj dlhodobejšie hranie a predplatené žrebovania môžu viesť k veľkému úspechu.



Číselná lotéria VŠETKO ALEBO NIČ je založená na jednoduchom a prehľadnom princípe. Úlohou hráčov je vybrať si 11 čísel z číselného radu od 1 po 22. Tí, ktorí uhádnu všetkých 11 vyžrebovaných

čísel, môžu získať hlavnú výhru vo výške až 100 000 eur. Rovnakú výhru však majú šancu získať aj hráči, ktorí netrafia ani jedno číslo – ide o výhru v 8. poradí. Práve tento unikátny princíp robí z hry VŠETKO ALEBO NIČ výnimočnú a medzi hráčmi mimoriadne obľúbenú. Žrebovanie sa uskutočňuje spravidla každý deň o 18:00, vďaka čomu máte stále novú šancu na výhru. Šťastie čaká možno aj na vás. Stávku si môžete podať na jednom z predajných miest TIPOSU po celom Slovensku – na poštách, v trafikách či na vybraných čerpacích staniách. Pohodlnou možnosťou je aj online podanie stávky prostredníctvom webovej stránky www.tipos.sk alebo mobilnej aplikácie, vďaka ktorej máte svoje obľúbené hry vždy poruke.

Ak ešte nehráte online a zaregistrujete sa teraz na www.tipos.sk, získate bonus až do výšky 20 €, ktorý môžete použiť na svoje prvé stávky. Registrovať sa môžete aj cez tento QR kód:



Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!


AKCIA REFUNDÁCIA - PRODUKTY ZA 0 EUR !
Obnovuje zdravý rytmus vyprázdňovania už od prvého použitia

ZÁPCHA, PLYNATOSŤ A KOLIKA

zmiznú raz a navždy – tieto prírodné zložky vyliečia Vaše črevá

Zabudnite na dlhé a únavné návštevy toalety, pocit plnosti a plynatosti. Stačí, že – ako 40 tisíc. Slovákov – využijete prírodnú metódu, ktorá obnoví správnu peristaltiku čriev a zdravý rytmus vyprázdňovania. Už žiadne starosti, stres a trápnosť spôsobená zápchou, nadúvaním a bolesťou.

Neprijemný problém? Vypijem čaj a prejde to... – to si asi myslelo veľa ľudí z Vašho okolia. Začali užívať preháňadlá a v dôsledku toho... ich metabolizmus zmizol. Polovicu dňa strávili na záchode, no nedokázali sa vyprázdniť a nadúvanie, plynatosť a kolika sa zhoršili. Už každý druhý človek v Chorvátsku má problémy s trávením a zápchou. Rovnako ako Barbora z Bratislavy, ktorá urobila katastrofálnu chybu s použitím čajov a iných preháňadiel.



Barbora, 47 rokov

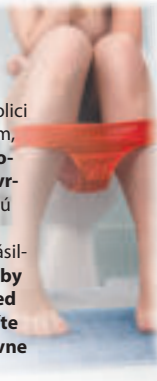
„Dobrý deň, volám sa Baša a chcem Vás ochrániť pred laxatívami a ukázať Vám prírodnú metódu, ktorá prinavráti Vaším črevám zdravú prácu. Nikdy v živote by som si nepomyslela, že sa s takýmto intímny problémom podelím na verejnosti. Ale ak môžem pomôcť tisíckam ľudí zbaviť sa trápnej zápchy, nadúvania a plynatosti, chcem to urobiť.“

Nepodceňujte problém!

Ak trpíte nielen zápchou, ale zároveň sa cítite slabí, malátni a máte depresívnu náladu – znamená to, že Vaše telo môžu napádať toxíny, a teda je to len 1 krok k vážnym ochoreniam. Zápchu netreba podceňovať, pretože zvyšky potravy v črevách kvasia a uvoľňujú sa do krvného obehu, čím dochádza k otravám organizmu. Preto mávate bolesti hlavy, malátnosť a dokonca aj kožné problémy. Dlhý podceňovaný problém so zápchou môže nakoniec viesť k vážnym ochoreniam...

Zachráňte sa pred hemoroidmi!

Silné tlačenie pri stolici vedie k hemoroidom, ktoré spôsobujú bolesť, krvácanie a svrbenie... Stolicu majú vytlačiť prirodzené pohyby čriev, nie násilné tlačenie. Preto, aby ste sa ochránili pred hemoroidmi, musíte sa postarať o správne fungovanie čriev.



Spadla som do pasce laxatív

To bol aj môj prípad. Nemohla som sa vyprázdniť, skrúcal sa mi žalúdok. Mala som nafukovanie a také bublanie v črevách... stala som sa posadnutou návštevami toalety. Jedla som slivky a jablká na kilá a nič... Keď som sa už nedokázala vyprázdniť bez vypitia 10 čajov za sebou, išla som k špecialistovi a počula som:

Dajte si šálku kávy a vyfajčíte cigaretu – za chvíľu to pôjde hladko! zamrazilo ma. Akože mám dostať infarkt z predávkovania kávou a rakovinu pľúc z fajčenia, aby som sa zbavila zápchy? Absurdné!

Zachránila ma liečivá sila prírody

Rozhodla som sa, že pôjdem za odborníkom na prírodné terapie. Starká mi hneď vysvetlila, že boj so zápchou nie je ničenie tráviaceho systému prečisťovaním. Potrebujete len aktivovať črevá pre ich prirodzenú prácu. Ukázala mi zmes bylín, ktoré sa na tento typ problémov používajú už stáročia. Odporučila mi doplnok obsahujúci tento prírodný, rastlinný recept vo vysokej, ale 100% bezpečnej dávke.

Prišla som domov a okamžite som prehltila tabletku. Cítila som sa trochu ako pokusný králik, ale bola som plná nádeje, že to pomôže. Oh, pomohlo to a ako! Po pár minútach nafukovanie a krútenie v žalúdku prestalo.

Vaše zdravie závisí na 97% na správnom fungovaní čriev!

Potom som sa hladko zbavila zápchy. Dni plynuli a ja som sa cítila už len lepšie. Zabudla som na trápenie na záchode, trápnu plynatosť a bolesti brucha. Konečne sa cítim ľahká

.....
Táto metóda založená na prírodnej zmesi rastlín Vám umožňuje:

- ✓ zbaviť sa zápchy a obnoviť zdravý rytmus pohybu čriev;
- ✓ raz a navždy odstrániť nadúvanie a plynatosť, ako aj napínanie brucha a bolesť;
- ✓ obnoviť správnu funkciu čriev a regulovať metabolizmus.

.....
Jedinečnosť tejto prírodnej metódy spočíva v tom, že neúčinkuje jednorazovo, ale natrvalo rieši problém zápchy bez vedľajších účinkov.

.....
 a zdravá a moja pleť sa zlepšila. Je to veľká úlava!“.

Neprečisťuje, ale OPRAVUJE tráviaci systém

Táto rastlinná metóda je jedinou správnu odpoveďou na problémy s vyprázdňovaním. Vďaka svojim regeneračným vlastnostiam obnovuje správny svalový tonus a obnovuje tráviaci systém.

To je dôvod, prečo až 98% ľudí priznalo, že po prvej dávke sa účin-

ne zbavili zápchy a pocitu plnosti. Zároveň ich to zbavilo trápneho nafukovania a plynatosti a bolestivá kolika zmizla tak rýchlo, ako len mohla. Ale to nie je všetko! Ďalších 87% ľudí potvrdzuje, že ich reflux a kŕče v žalúdku ustúpili a vďaka vyčisteniu od usadenín a toxínov zmizol nepríjemný zápach z úst, slabosť organizmu a kožné problémy.

Ak chcete raz a navždy:

- zmierniť zápchu,
- bojovať s nadúvaním a plynatosťou,
- zbaviť sa koliky a bolesti brucha;
- očistiť telo od usadenín a toxínov,
- regulovať rytmus pohybu čriev...

Využite prirodzenú metódu regulácie práce čriev!

Na Slovensku je nedávno dostupný prírodný prípravok na zápchu. Dá sa získať len telefonickým predajom. Objednanie je jednoduché a bezpečné. Navyše v rámci akcie získa prvých 100 ľudí prípravok **ZADARMO!**

PREKONAJTE ZÁPCHU PRIRODZENE!

Zbavte sa zápchy rýchlo, efektívne a bezpečne!



Zavolajte teraz
PRODUKTY ZADARMO
 čakajú!

Prvých 100 ľudí, ktorí zavolajú do 27.02.2026, má nárok **na 100% zľavu!** Prírodný prípravok na zápchu potom dostanete úplne **ZADARMO!**

Zavolajte už teraz! 055/202 13 93

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00. Normálny miestny hovor bez príplatku

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára. INZERENT: TWT GROUP

Udržujte vlhkosť vzduchu na zdravej úrovni

Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) upozorňujú na dôležitosť správnej vlhkosti vzduchu v našej domácnosti. „Optimálna miera vlhkosti vzduchu v miestnosti je medzi 40 až 60 %,“ zdôrazňujú.

Pozor na suchý vzduch

Suchý vzduch podľa nich vysušuje sliznice očí, čo môže spôsobiť rezanie, štipanie očí a pocit suchého oka. Dochádza aj k vysušovaniu dýchacích ciest a narušeniu ich prirodzenej vlhkosti. To môže spôsobiť opuch sliznice so zvýšenou produkciou hlienov. „Dôsledkom je zvýšená chorobnosť, opakované zápaly očných spojiviek, nosovej sliznice, hrdla a dráždivý kašeľ, dokonca aj zhoršenie symptómov astmy a alergií. K celkovým prejavom patria únava, bolesti hlavy, hrdla,“ približujú odborníci a dodávajú, že suchý vzduch má vplyv aj na vysušovanie pokožky tváre, pričom problémom je predovšetkým vo vykurovacom období, kedy sa najmä panelové a podkrovné byty nadmieru prehrievajú.

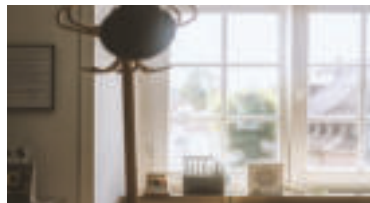
Vysoká vlhkosť vzduchu je riziková

V prípade vlhkého vzduchu platí, že ak sa nevymení za čerstvý, suchší, stúpa riziko, že sa vytvorí plesneň. Rizikovejšie časti domácnosti sú kúpeľňa a kuchyňa, pretože je tam vyššia vlhkosť. „Kondenzácia pary a vlhkost na povrchoch sú prítomné oveľa významnejšie pre rozvoj plesní ako relatívna vlhkosť vzduchu. Treba mať na pamäti,

že varenie, sušenie bielizne či sprchovanie zvyšujú vlhkosť vzduchu,“ objasňujú odborníci z ÚVZ SR a dodávajú: „Plesne v byte sú závažný problém pre zdravie ľudí, pretože môžu byť zdrojom toxických látok (mykotoxínov). Spóry plesní podporujú vznik a zhoršujú priebeh astmy a alergických ochorení. Niektoré druhy vyvolávajú aj časté zápaly dýchacích ciest. Pri svojom raste plesne produkujú prchavé organické látky (plesňový zápach), ktoré poškodzujú sliznicu dýchacích ciest, spôsobujú dráždenie očí, nosa, dráždia v krku. Priamym kontaktom s plesňami môže dôjsť k ochoreniam kože (ekzémy, plesne). Dlhodobá prítomnosť plesní v priestoroch bytu môže spôsobiť chronickú precitlivosť organizmu.“

Vznikom plesní by sme mali podľa odborníkov predchádzať - a to najmä krátkym a intenzívnym vetraním. Keďže plesne sa objavujú v súvislosti s vlhkým bytom, musí sa v prvom rade odstrániť táto príčina. Potrebné je, aby sme okno otvorili pri všetkých činnostiach, pri ktorých sa tvorí vlhký vzduch.

» ren



Ilustračné foto.

zdroj Bertsz pixabay

Spúšťajú nový podcast o štúdiu

Národné centrum pre popularizáciu vedy a techniky v spoločnosti spúšťa nový podcast Veda na dosah s podtitulom „o štúdiu“, ktorý má pomôcť žiakom, študentom aj rodičom zorientovať sa v možnostiach štúdia vo vedeckých odboroch na Slovensku. Podcast sa zameriava na témy vedy, štúdia a vzdelávania a prináša praktické rady, zrozumiteľné vysvetlenia a odpovede na otázky, ktoré mladí ľudia často riešia.

Cieľom podcastu je pomôcť poslucháčom lepšie sa zorientovať v možnostiach štúdia, najmä STEM odborov, v systéme vzdelávania a v rozhodnutiach, ktoré môžu zásadne ovplyvniť ich ďalšie smerovanie. „Prostredníctvom zaujímavých tém a rozhovorov s hosťami z vedeckej, školskej či podnikateľskej obce chceme poskytnúť mladým ľuďom a ich rodičom praktického sprievodcu, ako, kde a prečo študovať vedecké a technické odbory, kde sa uplatnia ich absolventi a akú pridanú hodnotu majú STEM zručnosti na pracovnom trhu či pre celú spoločnosť,“ uviedla riaditeľka Národného centra pre popularizáciu vedy a techniky v spoločnosti Štefánia Bartošová. Podcast môže byť zároveň praktickým sprievodcom aj pre rodičov a zdrojom informácií pre učiteľov.

Podcast Veda na dosah – o štúdiu je súčasťou dlhodobej snahy CVTI SR sprístupňovať informácie o vzdelávaní, vede a štú-

diu modernou formou. Snahou je priniesť viac praktických rád pre žiakov a študentov, ktoré sa týkajú napríklad výberu škôl, štúdia a možností študentského pobytu v zahraničí, kariérnych rád, uplatnenia v STEM odboroch orientovaných na vedu, technológiu, matematiku a inžinierstvo.

Nový podcast nadväzuje na vybudovanú značku Veda na dosah, pod ktorou vychádza podcast pre širokú, ale aj odbornú verejnosť, kde sú hosťami vedci, odborníci z rôznych vedeckých oblastí či ocenení študenti. CVTI SR tiež prevádzkuje vedecko-popularizačný portál VEDA NA DOSAH, ktorý prináša aktuálne informácie, rozhovory a zaujímavosti zo sveta vedy a výskumu.

Nový podcast bude možné si vypočuť na webovej stránke vedanadosah.sk

» ren



zdroj foto CVTISR

Barezio PLUS
kompletné pohrebné služby

SPIŠSKÁ NOVÁ VES
GORAZDOVÁ 21
(PRI POLÍCII)

NONSTOP LINKA:
0948 008 003

POPRAD
TATRANSKÉ NÁM.5
(OPROTÍ NEMOCNICI)

NONSTOP LINKA:
0909 121 314

WWW.BAREZIOPLUS.SK

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



pred do

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiar, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.3.

KONTAKT: +421 918 081 699

HĽADÁTE ZAMESTNANCA? SKÚSTE TO

INZERCIU

v našich novinách

0907 877 862

LEPŠIA PRÁCA

PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

Revolúcia vo svete fitness dorazila do Kežmarku

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 907 895 865



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž,
bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov
a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru,
maximálna pridaná hodnota



Príďte si vyskúšať

inspirmate

Trhovište 748/4,
060 01 Kežmarok
Tel.: 0902 469 374

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT



ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV

ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU
gzsasklenie.sk

0800 333 223

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Stoličkový výťah Stannah:
užívajte si svoj domov naplno

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať
si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii do
13.03.2026 a nie je platná s inými
kampaňami alebo ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA
STRIECH

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

-10%
Z CENY PRÁCE



ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628



**UŽ OD
499 €**

**DARČEK
ZADARMO
K INOVÁCIA**

galerica

**ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIAŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

DOPRAVA ZADARMO
JEJEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

**OBYTNÉ KONTAJNERY
a UNIMOBUNKY** **SKLADOM**



- ✓ Záhradný domček
- ✓ Mobilná kancelária
- ✓ Sklad / Dielňa
- ✓ Sanitárny modul
- ✓ Predajný stánok

Ceny už 2 599 €

Počet kusov za akčiovú cenu je obmedzený

**DOPRAVA
ZADARMO**
po celom Slovensku
v demonte

- Pevná oceľová konštrukcia
- Izolované sendvičové panely
- Moderný dizajn

0949 444 033

www.virivkyonline.sk

PRE VEĽKÝ ZÁUJEM PREDLŽUJEME AKCIU AŽ DO KONCA MARCA

ECO Energy

info@ecoenergy.sk
www.ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0914 403 131

Alibis: 0914 131 131

Spoločnosť je členom Európskej únie

Základná domovacia jednotka

DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

- neváhajte a zavolajte nám
- profesionálna montáž a servis
- vybavenie dotácie za Vás
- dlhoročná prax a skúsenosti

4790€*

*platí po verzii 10kw

...nečakajte kým zdražíme

VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU



- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 180m²

Galmet