

# BARDEJOVSKO SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 37 210 domácností

**VÝKUP KOŽÍ**  
a PREDAJ KRMÍV  
**PREDAJ MLÁDKOV DOMINANT**  
od 2.3.2026  
Viac info **str. 8**

**INZERÁT**  
0905 719 137

**NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMÍNOV**  
REKONŠTRUKCIA STRIECH  
NOVÁ STRECHA  
Za rozumnú cenu  
0908 152 485

**? Nefunguje vám počítač? POMÓŽEME**  
0903 539 712

**FÚKANÉ IZOLÁCIE**  
www.jmdom.sk  
0908 658 910  
Profesionálna montáž parozábrany  
isover  
URSA  
STEICO

**INZERÁT**  
0905 915 035

**PALIVOVÉ DREVO**  
0918 241 336

**1. marca 1992** Výročia a udalosti  
**Moslimovia a Chorváti** sa v referende vyjadрили za nezávislosť **Bosny a Hercegoviny**

**DILUX** **TEPOVANIE**  
UMÝVANIE OKIEN  
UPRATOVANIE DOMÁCNOSTI  
BARDEJOV A OKOLIE 0911 933 553  
Tepovanie Dilux - Bardejov

OC Hypka  
↓  
**Bumerang**  
Generali  
Mestská športová hala Mier  
**V BARDEJOVE UŽ 30 ROKOV**  
Alkohol pre výnimočné príležitosti  
ulica Mlynská pri OC Hypka

**DRENÁŽNE A KANALIZAČNÉ RÚRY**  
RIEŠENIE PRE DOM AJ POZEMOK

- ✓ Korugované a kanalizačné rúry
- ✓ Drenážne rúry (perforované aj bez perforácie)
- ✓ Geotextílie rôznych gramáží
- ✓ Čistiacie a revízne šachty
- ✓ Kompletné príslušenstvo k odvodneniu
- ✓ Rôzne priemery a dĺžky skladom
- ✓ Rýchla dostupnosť materiálu
- ✓ Možno dovezť – rýchle Slovensko

KONTAKTUJTE NÁS  
+421 910 520 491  
profikanalizacia@gmail.com  
Napíšte správu – pošleme cenu a dostupnosť.  
Zavolať a poradiť si s výberom.

**SUPER EXPRES**  
SUPER EXPRES s.r.o.  
Bardejovská 1E  
Prešov  
Pondelok - Nedeľa  
0949 009 999  
**VÝVOZ ŽÚMP**

- Vytiahnutie ORL, lapača tukov
- Vytiahnutie žumpy
- Čistenie upchatej kanalizácie

www.superexpres.sk

**HĽADÁM DOM**  
CHALUPU, ALEBO  
POZEMOK NA PREDAJ  
0918 269 199

**PEKNÁ STRECHA**  
NÁTERY STRIECH  
VÝMENA STRIECH  
OPRAVA KOMÍNOV  
RÝCHLO A KVALITNE  
Za priateľnú cenu  
0908 842 631

www.samah.sk  
**SKLENÁRSTVO**  
RASLAVICE  
POD KAŠTIELOM 659/29  
0907 589 691

- SPRCHOVACIE KÚTY NA MIERU
- GRAFOSKLO NA KUCH. LINKY
- SKLENENÉ ZÁBRADLIA
- POSUVNÉ SKLENENÉ DVERE
- ZASKLEVANIE TERÁS V HLINÍKOVOM PROFILE

samah@samah.sk  
Sklenárstvo SAMAH - Andrej Sabol

**35 ROKOV**  
na trhu

**Slovákov zasiahla vlna výhier**  
**100 000 € padlo až 3x!**  
Viac na dvojstrane vo vnútri

**TIPOS**  
Vaše výhry, naša radosť



Sa oplatí.



**-38 %**

**2.99**  
4.89

Bravčové karé  
cena za 1 kg  
v celku, bez kosti



**CENOVÝ HIT**

**3.49**

Kuracie prsné rezne  
cena za 1 kg  
bez kože, s kosťou

**NAJLACNEJŠIA\*  
DLHÁ VESTA  
vo svojej kategórii**

\*Výpočet podľa cenovej funkcie 4.4.46.01.1.000 podľa modelu



esmara

Dámska dlhá vesta

kus  
vodu odpudzujúca

**UŠETRITE\*  
-13 %**

**12.99**

\*Výpočet podľa cienov. 14.09.2025 podľa 5.2.2025 na 68.42



aj online

od pondelka 23. 2. do 1. 3.

**CENOVÝ  
LÍDER\***

**NA SLOVENSKU.**  
Nakupovať inde nemá cenu.

**1**

**CENY ZA  
POLO VICU**



**-50 %** 3.79

**1.89**  
Strapcové paradajky  
cena za 1 kg



**UŠETRITE\* 3 kg  
-50 % 1 kg iba 1.00 €**

**2.99**  
Pomaranče  
3 kg balenie

\*Najnižšia jednorázová cena v porovnaní s predajcami v Slovenskej republiky

Tamí  
Trvanlivé  
mlieko  
1 l  
1,5% tuku



**6 + 6  
ZADARMO**



**0.45\***  
0.89\*\*

\*Cena za liter pri kúpe 12 litrov = 0,45 €  
\*\*Cena za liter pri kúpe 1 litra = 0,89 €  
Cena za 12 litrov = 10,68 €

**Najnižšia  
cena v LIDL  
tentorok**

Rajo  
Smetanový  
Mňam jogurt  
145 g, rôzne druhy  
(100 g = 0,23)

**Najnižšia  
cena v LIDL  
tentorok**



**3 + 3  
ZADARMO**



**0.33\***  
0.66\*\*

\*Cena za liter pri kúpe 12 litrov = 0,33 €  
\*\*Cena za liter pri kúpe 1 litra = 0,66 €  
Cena za 12 litrov = 7,92 €

**Kombinujte  
ľubovoľne**

Tchibo Gold  
Selection  
Crema

180 g  
Instantná káva  
(100 g = 3,05)

**UŠETRITE\*  
-57 %**

**5.49**

\*Výpočet podľa cienov. 14.09.2025 podľa 5.2.2025 na 12.42



**50  
praní**

**1 pranie  
iba 0,30**

**UŠETRITE\*  
-60 %**

**14.99**

\*Výpočet podľa cienov. 14.09.2025 podľa 5.2.2025 na 24.99



**Ariel Pracie kapsuly**

50 praní, rôzne druhy  
(1 pranie = 0,30)  
v ponuke aj Ariel Pracie prášok,  
rôzne druhy  
80 praní za 14,99 €

\*Prívrážka je to systém agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 8. 12. - 14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 012 respondentov.

Ponuka tovaru + letáku platí od 23. 2. do 1. 3. 2025 alebo do vyčerpania zások. Oplatí v ňajviššie. Ceny sú bez daňovní. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na **www.lidl.sk**

# PRIJÍMAME !

ODBOBNÍKOV NA RÔZNE PRACOVNÉ POZÍCIE:

- OBCHODNÝ ZÁSTUPCA AJ**  
1 200 € - 1 550 € MESAČNE BRUTTO  
+ PROVÍZIE Z PREDAJA
- SPRÁVCA IS**  
1 040 € - 1 300 € MESAČNE BRUTTO  
+ PREPLÁCANÉ NADČASY
- KONŠTRUKTÉR**  
1 200 € - 1 550 € MESAČNE BRUTTO  
+ PREPLÁCANÉ NADČASY
- HORIZONTKÁR**  
7,00 € - 15,00 € / H BRUTTO / ÚKOLOVÁ MZDA  
+ MZDA ZÁVISÍ OD ZRUČNOSTI, VÝKONU A ZARIADENIA
- ZÁMOČNÍK**  
5,70 € - 11,00 € / H BRUTTO / ÚKOLOVÁ MZDA  
+ MZDA ZÁVISÍ OD ZRUČNOSTI, VÝKONU A ZARIADENIA

PSS SVIDNÍK, a.s.  
Sovietskych hrdinov 460/114  
089 01 Svidník, Slovakia

kariera@pss-svidnik.sk +421 54 78 62 231



53\_041

# BOLIA VÁS KÍBY?

## BIOLOGICKÁ LIEČBA PLAZMOU UŽ 10 ROKOV V BARDEJOVE

MUDr. MILAN JACKO, MBA,  
BARDEJOV

**KONTAKT**

0903 684 312  
054 478 84 40



53\_006

**MONTÁŽ STREŠNÝCH ZÁBRAN A ŽLABOV**  
REKONŠTRUKCIA STRIECH

0952 264 819

**ŠUMNÁ STRECHA**  
-nátery striech  
-nátery kostolov  
-oprava komínov

**MICHAL**  
0908 337 893

**INZERÁT**  
0905 915 035

**MAĽOVANIE**  
✓ Interiérov, exteriérov  
✓ Sádrové omietky  
✓ Férové ceny

0903 902 123

53\_035

**SVADOBNÁ SÁLA DO 250 HOSTÍ**

# KESEL

KUTUZOVOVA  
3629, BARDEJOV

0918 903 061

KESEL - svadobné centrum  
kesel\_svadobna\_sala

53\_026

**HEADÁTE NOVÝCH FUDÍ**

ZAVOLAJTE  
+421 905 915 035

LEPŠIA PRÁCA

**JARO TILE s.r.o.**  
PLASTOVÉ OKNA A DVERE

**Predaj a oprava žalúzií, sietok proti hmyzu**  
Dverové siete, rolety deň a noc, plisse žalúzie

www.jarotile.sk 0907 624 467

53\_0011

**J&J** 0940 701 331  
0940 630 941

- vyšívanie podľa vlastného námetu
- strojové vyšívanie
- gravírovanie**
- vypalovanie do dreva
- vyšívanie firemného loga

@jankajanik202@gmail.com

53\_026

**Plánujete svadbu**  
voľné termíny na rok 2027

SVADOBNÁ SÁLA

**Angel**  
Wedding house  
MAX 170 OSÔB

**PENZION ADRIAN**  
BARDEJOVSKÁ NOVÁ VEŠ

UBYTOVANIE PRE  
36 OSÔB  
REŠTAURÁCIA / PUB  
MAX 60 OSÔB

www.penzionadrian.sk 0903 633 210  
penzionadrian@gmail.com





58-0038

**ZÁHRADNÉ CENTRUM MIČURIN BARDEJOV OTVORENÉ**

✓ **AKTUÁLNA PONUKA:**  
DRAVÉ ROZTOČE - BIOLOGICKÁ OCHRANA OVOCNÝCH STROMOV, KRÍKOV A HROZNA

kontakt **zahrady@gmail.com**

**Záhradné centrum Mičurin Bardejov**  
Po-Pia 8.30-17.00 So 8.30-12.00  
Mičkova ul. (Za ČS SHELL, smer Prešov)



58-0039-2

# Kamenárstvo

JURAJ HAROM, CINTORÍNSKA 3 (pri cintoríne sv. Michala), BJ

**Jarná akcia na žulové hroby každého druhu**  
**Všetky hroby tmavé a svetlé - jednotná cena**



Prijímame  
objednávky na rok  
**2026**

Objednávky do konca marca  
za výpredajové ceny

PRI OBJEDNANÍ HROBU: LAMPÁŠ aj VÁZA  
a VYPÍSANIE PÍSMEN **ZDARMA**  
**0907 451 324**

53\_0079

J.M.P., s.r.o.

## elektro

ELEKTROINŠTALAČNÝ MATERIÁL  
SVIETIDLÁ, ŽIAROVKY, LUSTRE...

- ◆ PRENÁJOM PLOŠINY
- ◆ PRENÁJOM NÁRADIA
- ◆ REVÍZNE SPRÁVY

Predajňa: Nábrežná 8, 085 01 Bardejov

**054/474 2002** | [www.elektrojmp.sk](http://www.elektrojmp.sk)

58\_0018

## K Klimek

kamenárstvo

Objednávky prijaté do konca marca  
2026 vo výpredajových cenách.

**Obmedzená ponuka:**  
**-tmavý a farebný pomník s nápisnou  
 tabuľou v cene svetlého pomníka.**

OBJEDNÁVKY: RADNIČNÉ NÁMESTIE 4, 085 01 BARDEJOV  
 0910 542 944 ALEBO OSOBNĚ NA CINTORÍNE

**0903 204 761 - 0910 375 936**

58\_0018

## ÚČTOVNÍCTVO Z&K, s.r.o.

- vedenie účtovníctva
- spracovanie daňových priznaní
- mzdy a personalistika
- poradenstvo
- vypracovanie podnikateľských zámerov

Kancelária: Kellerová 1, 1. poschodie, Číslo dverí 114 a 115  
 Kontakt: 0918 624 388 / 0907 918 878

53\_0083

2. marca 2007

Výročia a udalosti

výbuch delaboračného skladu v Novákoch po ktorom zostal na  
 mieste delaboračnej haly 20-metrový kráter

# KOŇVA

Bj-Vinbarg B/9, **Bj-Komenského 46**, Kračúnovce 53, **Hertník 301**,  
 Malcov 134, **Richvald 179**, Koprivnica 133, **Bartošovce 116**,  
 Hervartov 84, **Sveržov 85**, Gaboltov 85, **Mokroluh 136**

Týždeň 08  
 AKCIA trvá od 22.2.2026  
 do 1.3.2026  
 do vypredania zásob

**TUNIAK LAMAREA**  
 2 druhy, 80g



**2,22€**

**EIDAM 45%**

100 g, NA VYPRÁŽANIE  
 Krajina pôvodu **Nemecko**



**0,69€**

**VESELÝ  
 MAKOVNÍK**  
 400 G



**2,99€**

**CHLIEB  
 TMAVÝ**  
 1000 G



**1,49€**

**PIŠKÓTY**  
 220 g, Opavia



**1,59€**

**ČOKOLÁDKA  
 MILKA**  
 35 g



**0,77€**

**HORALKA**  
 5x50g



cena za 1ks  
**0,49€**

**PERNÍK**  
 60 G, slivka



**0,33€**

**POPRAĎSKÁ  
 KÁVA**  
 500 G



**7,99€**

**OLIVOVÝ  
 OLEJ**  
 0,5 L



**4,44€**

**MASLO**  
 125g



**0,99€**

**DESERT MILKA**  
 110 G



**2,49€**

**HELL**  
 250ml,  
 ENERGETICKÝ  
 NÁPOJ



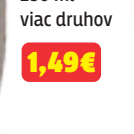
**0,69€**

**CHROMKY  
 KAKAO**  
 60 G



**0,66€**

**SPRCHOVACÍ  
 GEL  
 PALMOLIVE**  
 250 ml  
 viac druhov



**1,49€**

**DOMESTOS**  
 5ks/bal.



**3,99€**

**FRIZZANTE  
 ŠUMIVÉ VÍNO**  
 0,7L, BIELE, SUCHÉ



**1,59€**

**ARÓNIA  
 100%  
 ŠŤAVA**  
 0,7L



**3,99€**

**VÍNO  
 OSTROŽOVIČ  
 Devín**



**6,99€**

**VODKA  
 1906**  
 0,7 L, 38%



**6,99€**

**FERNET  
 CITRUS**  
 0,7L, 30%



**7,99€**

**BOROVIČKA  
 KONIFERUM**  
 0,7 L, 37,5%



**8,99€**

**GRUZÍNSKE  
 BRANDY**  
 0,5 L, 40 %



**9,99€**

**VODKA  
 KORTYŠA**  
 40%, 0,7 l



**10,99€**

**METAXA  
 5 \***  
 0,7L, 38%



**11,99€**

**RUM  
 BOŽKOV  
 EXCLUSIVE**  
 0,7 L, 38%



**12,99€**

**VÍNO  
 TOKAJ  
 4 PUTŇ.**  
 0,375 l



**15,99€**

08/2026

foto len ilustračné

58\_0083

# BARDEJOVSKÉ KÚPELE PRE RELAX

Doprajte si oddych vo Wellness Spa hotela  
Ozón v Bardejovských Kúpeľoch.



*Oáza zdravia a oddychu ...*

## Bazénový svet

Moderné nerezové bazény  
s bezpečným protišmykovým  
dnom a patentovým  
prúdením vody.

- Relaxačný bazén  
30–32 °C | hydromasáž, protiprúd, vodné atrakcie
- Kľudový bazén  
34–36 °C | ležadlá, vzduchová masáž
- Detský bazén  
32–34 °C | šmykačka, vodné atrakcie

## Saunový svet

- Suchá, parná, inhalačná a infra sauna
- Kneippov kúpeľ, tepidárium, sprchy,
- ochladzovanie

## Extra služby

Fitness • masáže • rodinné balíčky  
Kaviareň Sisi – hotel Ozón

BONUS: Parkovanie zdarma pri vstupe do bazénového a saunového sveta  
\*Po predložení parkovacieho listka z centrálneho parkoviška

☎ 054/477 22 77 [www.kupele-bj.sk](http://www.kupele-bj.sk)

RELAXUJTE S NAMI!

53\_033



## PONUKA SLUŽIEB

- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- PLOTY A PLOTOVÉ SYSTÉMY
- OPORNÉ MŪRY

## VÝHODNÉ CENY

☎ BaDi Dlažba ☎ 0918 100 929  
✉ badi.dlazba@gmail.com

- ZEMNÉ A VŮKOPOVÉ PRÁCE
- ZÁKLADOVÉ DOSKY NA KLÚČ
- INŠTALATÉRSKE PRÁCE
- NÁKLADNÁ DOPRAVA - VYKLÁPAČ

☎ 0917 263 488

čujte.sk

Mrkva je chutná  
zelenina plná živín

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)



53\_0001



LESPOL-OLH s.r.o. | BARDEJOV,  
BARDEJOV  
Duklianska 38

## PONÚKAME NA PREDAJ SYPANÉ PALIVOVÉ DREVO:

štandardná dĺžka – 33 cm

CENA ZA SUROVÉ DREVO 1PRMS / 50 EUR

CENA ZA SUCHÉ DREVO 1PRMS / 60 EUR

- neštandardná dĺžka – na objednávku  
- 25cm, 40cm, 45cm
- 1 klieťka/5prms. Drevo sa vysype z klieťky do vyklápača

### ZABEZPEČUJEME DOPRAVU:

- vozíme 5 prms, 10 prms, 15 prms kamiónové  
dodávky v rámci SR – max. objem 60 prms.

KONTAKT: 0903 710 749



58\_012

## SERVIS a PREDAJŇA

MG INŠTALATHERM

DUKLIANSKA 34, BARDEJOV

SERVIS

POSKYTUJEME ZÁRUČNÝ  
A POZÁRUČNÝ SERVIS  
V OBLASTIACH

0919 395 988  
0907 864 359

- ✓ Plyn, voda, kúrenie
- ✓ Tepelné čerpadlá
- ✓ Solár
- ✓ Fotovoltika
- ✓ Rekuperácia
- ✓ Klíma

PREDAJŇA

ŠIROKÝ SORTIMENT PRE  
KÚRENIE, VODU A PLYN

0907 086 007

PO - PIA: 7:00 - 17:00 SOBOTA: 08:00 - 11:30

✉ [instalatherm@gmail.com](mailto:instalatherm@gmail.com)

ZĽAVY PRE ŽIVNOSTNÍKOV!



58-0007

# Hrajte až o

# 300 000 €

## so žrebom Radosť z víťazstva



Nevyhrali ste?  
**Zaregistruje nevýherný  
 žreb do predĺženia na  
 tipos.sk a hrajte o výlet  
 do Montrealu!**

**18+** HRAJ  
 ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
 Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
 Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
 Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

**TIPOS**

Vaše výhry, naša radosť

[WWW.TIPOS.SK](http://WWW.TIPOS.SK)





18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

## Slovákov zasiahla vlna výhier: Za 4 dni padlo 100 000 € až 3x!

**Začiatok februára bol mimoriadne úspešný pre hráčov číselnej lotérie VŠETKO ALEBO NIČ. Hlavná výhra vo výške 100 000 eur padla hneď trikrát, a to v troch rôznych dňoch a v troch rôznych krajoch Slovenska. Šťastie sa postupne usmialo na hráčov z Trenčianskeho, Košického a Bratislavského kraja. Hráč z Košického kraja dokonca vyhral aj napriek tomu, že správne neuhádol ani jedno číslo. Ako je to možné? Podme sa detailnejšie pozrieť na jednotlivé výhry a nových úspešných výhercov tejto lotérie.**

Na začiatku februára sa s výhrami doslova roztrhlo vrece. Takáto séria vysokých výhier v krátkom časovom úseku len potvrdzuje, že lotéria VŠETKO ALEBO NIČ dokáže prinášať veľké radosti prakticky každý deň. V priebehu štyroch dní totiž padla hlavná výhra vo výške 100 000 eur až trikrát – vo štvrtok 5. 2., v piatok 6. 2., aj v nedeľu 8. 2. Každý z výhercov pritom zvolil inú hernú stratégiu, no všetkých spojil rovnaký výsledok – maximálna výhra.

Prvá stotisícová výhra putovala vo štvrtok 5. 2. 2026 do Trenčianskeho kraja. Hráč sa rozhodol stavať na vlastné čísla, vyplnil tri hracie polia a zvolil si jeden ťah. Za svoj tiket zaplatil 4,50 eura. Jeho kombinácia sa ukázala ako mimoriadne presná – podarilo sa mu uhádnuť všetkých 11 vyžrebovaných čísel, čím získal hlavnú výhru 100 000 eur. Pre mnohých hráčov je práve stávka na vlastné čísla symbolom dôvery v intuíciu a osobné šťastie, ktoré v tomto prípade vyšlo na sto percent. Rovnakú radosť zažil už o deň neskôr 6. 2. 2025 aj piatkový výherca z Košického kraja. Ten sa rozhodol pre odlišný prístup a vsadil na náhodný výber čísel. Rovnako ako štvrtkový výherca

vyplnil tri stĺpce na jeden ťah v hodnote 4,50 eura. Aj v tomto prípade sa ukázalo, že aj náhoda má v lotérii svoje miesto. Hráč síce neuhádol ani jedno číslo, no aj tak bol úspešný. Vo VŠETKO ALEBO NIČ totiž získate hlavnú výhru aj v prípade, že nič neuhádnete.

Tretia veľká výhra padla v nedeľu 8. 2. 2026 v Bratislavskom kraji. Tento hráč zvolil číselnú kombináciu vlastných čísel, vyplnil jeden stĺpec a rozhodol sa pre stávku na 12 žrebovaní vopred. Za tiket zaplatil 18 eur. Práve v jednom z predplatených žrebovaní sa mu podarilo uhádnuť všetky vyžrebované čísla, čo mu zabezpečilo maximálnu možnú výhru 100 000 eur. Tento príklad opäť potvrdzuje, že aj dlhodobejšie hranie a predplatené žrebovania môžu viesť k veľkému úspechu.



Číselná lotéria VŠETKO ALEBO NIČ je založená na jednoduchom a prehľadnom princípe. Úlohou hráčov je vybrať si 11 čísel z číselného radu od 1 po 22. Tí, ktorí uhádnu všetkých 11 vyžrebovaných

čísel, môžu získať hlavnú výhru vo výške až 100 000 eur. Rovnakú výhru však majú šancu získať aj hráči, ktorí netrafia ani jedno číslo – ide o výhru v 8. poradí. Práve tento unikátny princíp robí z hry VŠETKO ALEBO NIČ výnimočnú a medzi hráčmi mimoriadne obľúbenú. Žrebovanie sa uskutočňuje spravidla každý deň o 18:00, vďaka čomu máte stále novú šancu na výhru. Šťastie čaká možno aj na vás. Stávku si môžete podať na jednom z predajných miest TIPOSU po celom Slovensku – na poštách, v trafikách či na vybraných čerpacích staniaciach. Pohodlnou možnosťou je aj online podanie stávky prostredníctvom webovej stránky [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk) alebo mobilnej aplikácie, vďaka ktorej máte svoje obľúbené hry vždy poruke.

Ak ešte nehráte online a zaregistrujete sa teraz na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk), získate bonus až do výšky 20 €, ktorý môžete použiť na svoje prvé stávky. Registrovať sa môžete aj cez tento QR kód:



Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!

## Bezplatný týždenník

BARDEJOVSKO  
SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

EV 6213/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Slovenská 18  
BARDEJOV  
bardejovsko@regionpress.sk

## INZERCIA

JUDr. Viliam Onufer 0905 719 137  
Bc. Lenka Rozsypáná 0905 915 035www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri

## DISTRIBÚCIA (37210 domácností)

## Mestá-obce (každý týždeň):

Bardejov, Bardejovská Nová Ves, Bardejovská Zábava, Dlhá Lúka, Mihalov, Andrejová, Bartošovce, Becherov, Beloveža, Brezov, Budovany, Čigelka, Dubinné, Fričkovce, Gabotov, Gerlachov, Hankovce, Harhaj, Hažlín, Hertník, Hervartov, Hrabovec, Hrabské, Chmeľová, Janovce, Kľušov, Kobyly, Kochanovce, Komárov, Koprivnica, Kružľov, Kurima, Kurov, Lenartov, Lopúchov, Lukavica, Lukov, Malcov, Marňan, Mikroluh, Nižný Tvarožec, Osíkov, Raslavice, Richvald, Rokytov, Smlíno, Snakov, Štebník, Stulaň, Sveržov, Šarišské Čierne, Šiba, Tamov, Tročany, Vaníškovec, Vyšná Voľa, Zborov, Zlaté, Bokša, Sitrík, Stropkov, Breznica, Duplín, Chotča, Nižná Oľšava, Tisínek, Svidník, Čemina, Dubová, Giraltove, Hrabovčik, Kapišová, Kračúnovce, Kuková, Kurimka, Ladomirová, Lúčka, Nižný Mirošov, Nižný Orlík, Stroón, Šarišský Štiavnik, Vyšný Mirošov, Vyšný Orlík, Železník, Želmanovce,

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SALJANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLIČANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

## Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KV	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

## Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
KL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Riadková  
inzercia

## 1 AUTO-MOTO

## 2 ELEKTRO, TECHNICA

## 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

» Predám manželskú pos  
tel' 200x160. Tel. č. 0950  
283 042» Predám bavlnky/nitky na  
vyšívavie. Tel. č. 0950 283  
042

## 4 DOM A ZÁHRADA

» Kúpim krmnu repu  
0547393369

## 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

## 6 HOBBY A ŠPORT

## 7 DEŤOM

## 8 DARUJEM

## 9 ZOZNÁMENIE

## O RÔZNE

» HĽADÁM OSOBU NA STA-  
ROSTLIVOSŤ PRE ŽŤP VOZÍČ-  
KARA. PLAT 1600 EUR  
0902626269Chcete si  
podať riadkový  
inzerát?Pošlite SMS na tel. č. 8866  
v tvare RP (medzera) BJ  
(medzera) číslo rubriky  
(medzera) Text inzerátu.

## Príklad:

RP BJ 7 Predám hlboký  
modrý kočík. 0987 654 321Inzerát bude po skontrolovaní spo-  
platnený spätnou SMS, ktorú Vám  
vyúčtuje Váš mobilný operátor.Cena spätnej SMS (vrátane DPH):  
• Text do 50 znakov 1 €  
• Text 51 až 100 znakov 2 €  
• Text 101 až 150 znakov 3 €

## Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technica
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky  
na akcie, ponuky zamestnania  
a reality v riadkovej inzerácii neu-  
verejňujeme. V prípade záujmu  
o zverejnenie tohto typu inzerátu  
kontaktujte našich obchodníkov.  
SMS je možné podať aj v novinách  
v iných regiónoch. V takom prípade  
nahraďte písmena „BJ“ v texte  
Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-  
jdete v tiráži.  
(Službu platbamobilom.sk  
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Ponúkam  
za výhodnú cenu  
**KOMPLETNÉ  
ČISTENIE  
KOPANÝCH  
STUDNÍ**

tel. 0905 764 689

**Cujte.sk**  
Čítajte nás:

www.cujte.sk

**PONUKA**  
letáky  
vizitky  
plagáty  
etikety  
katalógy  
kalendáre  
spravodaje  
časopisy

**REGION  
PRESS**  
www.regionpress.sk

**Cujte.sk**  
Čítajte nás:

www.cujte.sk

**VÝKUP KOŽÍ** 0,50 € za kus

Aktuálne ceny na  
**www.slovakiaskins.sk** a **PREDAJ  
KRMÍV**

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv  
a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

**Výkup sa opakuje každé 3 týždne**

**PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 2.3.2026**

králik s liečivom, nosnice,  
brojlerky a kačice, bažant,  
ovce, kozy, ošípané, husi,  
morky, psy

**vždy v UTOROK v týchto termínoch:**  
**17.3., 7.4., 28.4., 19.5.,  
9.6., 30.6., 11.8. 2026**

Raslavice-KD.....	9,00 hod.	Andrejová .....	12,50 hod.
Stulaňy.....	9,20 hod.	D. Lúka-den. centr..	13,15 hod.
Koprivnica .....	9,40 hod.	Zborov .....	13,35 hod.
Marňan.....	10,00 hod.	Smilno-p. Alnus....	13,55 hod.
Brezov .....	10,15 hod.	Rokytov .....	14,40 hod.
Porúbka-kostol ....	10,40 hod.	Tarnov-potraviny...	15,00 hod.
Kurima-kostol .....	11,00 hod.	Kružľov.....	15,20 hod.
Dubinné .....	11,15 hod.	Hrabské-kostol ....	15,40 hod.
Hažlín .....	11,40 hod.	Snakov .....	16,00 hod.
Beloveža-p. zbroj... ..	12,00 hod.	Lukov .....	16,15 hod.
Komárov-kostol ...	12,15 hod.	Malcov .....	16,40 hod.
Bardejovská N/Ves			
den. centrum.....	12,30 hod.		

>> Auto bude stať na stanovišti  
alebo pred Obecným úradom 10 minút <<

**VOLAJTE 0907 893 351 - 0907 684 441  
0915 252 372 - 0905 345 352**  
**www.slovakiaskins.sk**  
**Slovakia Skins s.r.o. - 913 24 Svinná 466**

**SCLEROSIS MULTIPLEX** najčastejšie postihuje mladých ľudí  
v priemere od 18 - 36 rokov, ktorí sú často odkázaní na invalidný vozík.

**2 % z Vašej dane ani nepocítite,  
nám však MÔŽETE ZACHRÁNIŤ ŽIVOT.**  
**LEN REHABILITÁCIA MÁ 100% ÚČINOK v liečbe SM.**

**NCSM ĎAKUJEME VÁM** AJ PRE NÁS SLNKO SVIETI

Oznámte svojej ekonómke naše  
IČO: 42092175, alebo z **www.ncsm.sk**

si vytlačte "VYHLÁSENIE", vypíšte svoje údaje a spolu s originálom  
Vášho "POTVRDENIA O ZAPLATENÍ DANE" pošlite do 30. apríla na Váš daňový úrad.

**Prijímateľ 2%: NAŠE CENTRUM SCLEROSIS MULTIPLEX, n.o.**

SÚČASNE MÔŽETE VENOVAŤ PO 2% AJ SVOJIM RODIČOM, spolu až 6%

**OBNOVA STRIECH**

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie odborné poradenstvo cenová kalkulácia ZDARMA!!!

**!!! NOVINKA !!!**  
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy  
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV**

**2. marca 2007** Výročia a udalosti  
**výbuch delaboračného skladu v Novákoch** po ktorom zostal na  
mieste delaboračnej haly 20-metrový kráter

# Posilňuje náš imunitný systém a chráni sliznice

## Mrkva je chutná zelenina plná živín

V detstve nám hovorili, že ak budeme jesť veľa mrkvy, budeme mať silný zrak. Táto koreňová zelenina, ktorá je u nás dostupná počas celého roka, má však oveľa viac priaznivých účinkov na naše zdravie a keďže sa dá pripraviť na mnoho spôsobov, mala by byť pevnou súčasťou nášho jedálnička. Jej výhodou je, že si ju môžeme doposťovať aj v našej záhrade.

### ÚČINKY NA ZDRAVIE

Mrkva je podľa odborníkov veľmi dobrým zdrojom zdraviu prospešných živín. Obsahuje minerálne látky, napríklad horčík, draslík, fosfor, ale aj vitamín C a vitamíny skupiny B. No a pigmenty nachádzajúce sa v mrkve sú nesmierne prospešné pre ľudské zdravie. „Karotenoidy sú hlavné pigmenty dodávajúce mrkve nielen jej žltastú a oranžovú farbu, ale majú aj antioxidačné účinky,“ popisuje

benefity tejto zdravej zeleniny a dodáva, že žltý odtieň mrkvy je možné pripísať karotenoidu luteínu, ktorý je dôležitý pre zdravie našich očí. „Mrkva má taktiež vysoký obsah vlákniny, ktorá hrá dôležitú úlohu pri udržiavaní správnych tráviacich procesov,“ dodáva MUDr. Šranková.

### PESTOVANIE

Mrkvu vysievame priamo na záhony, zvyčajne na jar, približne v marci až apríli.

#### Ako na to:

- Pripravte si riadky, hlboké približne 3 cm a vzdialené od seba 25 až 30 cm, semiačka do nich zasejte a prikryte zeminou. Po výseve môžete semiačka mierne zavlažovať.

- Potom ako mrkva vyklíči a rastlinky podrastú, môžete ich vytriediť či povytŕhať tak, aby ste dosiahli medzi nimi vzdialenosť na riadku asi 5 až 7 cm. Záhon nezabudnite zavlažovať.



Mrkvu si môžeme doposťovať aj v našej záhrade.

zdroj foto klimkin pixabay

stave, ale aj vo varenej forme. Zo surovej mrkvy môžeme pripraviť šťavu, strúhanú zasa pridávať do rozličných zeleninových šalátov. Je tiež veľmi dôležitou súčasťou polievok, nátierok či omáčok. „Hoci je mrkva výborná i surová, poväčšine je viac uprednostňovaná varená, ktorá zabezpečuje účinnejšie vstrebávanie karoténov. Mrkva by sa však nemala variť dlho, mala by zostať kompaktná a chrumkavá,“ uzatvárajú odborníci.

### Náš tip: MRKVOVÁ NÁTIERKA S OVSENOVÝMI VLOČKAMI

#### Suroviny:

150g smotanovo tvarohového syra, 50g bieleho jogurtu, 2 mrkvy, 2PL ovsených vločiek, 1PL repkového oleja, tekvicové jadierka

#### Postup:

- Mrkvu umyjeme, očistíme a nahrubo postrúhame.
- Na panvicu dáme olej a mrkvu na ňom asi 5 minút podusíme. Necháme vychladnúť.
- Do misky vložíme syr a vymiešame

ček cukor, 1/2 hrnčeka mleté orechy, 1/2 hrnčeka olej, 3 ks vajce, 3 ks mrkva (väčšia), 1 balíček prášok do pečiva, 1 PL med, 1 KL škoricca mletá

**Krém:** 400g čerstvý krémový smotanový syr, 1/3 hrnčeka práškového trstinového cukru

**Na ozdobenie:** posekané orechy alebo mandle či pistácie, sušené jahody alebo maliny, kokosové lupienky a podobne - výber je na vás, podľa vašej chuti

#### Postup:

- Mrkvu umyjeme, očistíme a nastrúhame najemno.
- V miske vyšľaháme vajíčka s cukrom do peny. Pridáme med a škoricu. Následne primiešame olej, mleté orechy a mrkvu. Na záver jemne primiešame múku, do ktorej sme vopred pridali prášok do pečiva.
- Cesto vylejeme na plech, ktorý sme vystlali papierom na pečenie. Pečieme pri 170°C približne 30 až 40 minút – podľa úry.
- Kým sa koláč pečie, pripravíme krém tak, že v miske vyšľaháme čerstvý krémo-



Mrkvová šťava je plná vitamínov.

zdroj foto Couleur pixabay

MUDr. Šranková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava a dodáva, že mrkva tiež posilňuje náš imunitný systém a chráni sliznice, ktoré bývajú vstupnou bránou baktérii a vírusom. Takisto bojuje proti zápalovým procesom v tele, ktoré sú pri vírusových ochoreniach také časté. „Najčastejšie u nás známa oranžová mrkva má vysoký obsah alfa a betakaroténu, ktoré slúžia aj ako prekursor vitamínu A, čiže naše telo z nich dokáže vytvoriť vitamín A. Betakarotén chráni pokožku pred škodlivým UV žiarením, a preto sa často používa do prípravkov na opaľovanie,“ vyratúva odborníčka ďalšie

### Vedeli ste, že ...

...niektorí záhradkári vysievajú mrkvu už na jeseň? Mrkva potom na jar skôr vyklíči. V takomto prípade by mali ísť semiačka do zeme koncom novembra, kým pôda ešte nie je zamrznutá.

### ZBER A SKLADOVANIE

- Skoré odrody mrkvy zberáme približne 2 až 3 mesiace po výseve. Zber u neskorých kultivarov vykonávame od septembra do októbra. Mrkvu by sme mali podľa odborníkov skladovať v chladničke: „Mrkvová vňať by mala byť pred uskladnením z mrkvy odrezaná, pretože vyťahuje vlhkosť z koreňa,“ radia.

- Neskoré odrody mrkvy sú vhodné aj na dlhodobé skladovanie. Po vytiahnutí zeleniny z pôdy, odstránime vňať a korene očistíme od hlíny. Následne pozbiernú zeleninu rozložíme a necháme chvíľu preschnúť na dobre vetranom, chladnom a suchom mieste. Potom ju preložíme do debien, môžeme zasypať pieskom a skladujeme v tmavej pivnici s možnosťou vetrania. Piesok treba počas skladovania občas mierne zvlhčiť.

### POUŽITIE

Mrkva je chuťovo výborná zelenina a môžeme ju konzumovať v surovom



Mrkva je súčasťou mnohých pokrmov.

zdroj foto anestiev pixabay

ho s jogurtom. Primiešame ovsené vločky a mrkvu. Pred podávaním posypeme tekvicovými jadierkami opečenými na suchej panvici.

### MRKVOVÁ HRNČEKOVÁ TORTA ČI KOLÁČ

#### Suroviny:

Cesto: 2 hrnčeky hladká múka, 1 hrn-

čkový smotanový syr s práškovým cukrom.

- Upečený mrkvový koláč necháme vychladnúť a potom potrieme krémom. Následne ho necháme chvíľu stuhnúť, potom nakrájame a ozdobíme napríklad nasekanými orechmi, sušenými ovocím alebo kokosovými lupienkami.



Upečte si netradičnú mrkvovú tortu.

zdroj foto cakerawan pixabay

» ren

# Dôležitá je prevencia aj zdravý životný štýl

## Svetový deň proti rakovine

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Svetový deň proti rakovine. Venovaný je zvyšovaniu povedomia o jednom z najzávažnejších ochorení dnešnej doby a jeho cieľom je upozorniť na dôležitosť prevencie, včasného odhalenia choroby a možnosti liečby. Spomenúť treba, že onkologické ochorenia sú druhou najčastejšou príčinou úmrtí a na rakovinu na Slovensku každý rok zomrie približne 13 000 ľudí.

Odborníci poukazujú na to, že väčšina prípadov rakoviny vzniká v dôsledku životného štýlu a vonkajších vplyvov, ktoré dokážeme do veľkej miery ovplyvniť. Z tohto dôvodu má podľa nich prevencia nenahraditeľné miesto v boji proti tomuto ochoreniu.

### Rizikové faktory

„Medzi najvýznamnejšie rizikové faktory patrí fajčenie, nezdravá strava, nedostatok pohybu, nadmerná konzumácia alkoholu, obezita, genetické predispozície, pôsobenie vírusov a infekcií, škodlivé chemické látky či radiácia,“ uvádzajú odborníci z odboru Podpory zdravia a výchovy k zdraviu Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a dodávajú, že riziko vzniku onkologických ochorení sa výrazne zvyšuje pri dlhodobom nezdravom životnom štýle. „Hoci sa rakovina častejšie vyskytuje u ľudí v strednom a vyššom veku, prevencia je dôležitá v každom

období života. Osvojenie si zdravých stravovacích návykov, pravidelný pohyb a vyhýbanie sa škodlivým látkam majú pozitívny vplyv na zdravie už od detstva. Významnú úlohu zohráva aj očkovanie proti niektorým vírusom, ktoré môže znížiť riziko rakoviny pečene či rakoviny krčka maternice,“ zdôrazňujú odborníci.

### Odporúčania pre zdravý životný štýl

Podľa Európskeho kódexu proti rakovine medzi základné odporúčania pre zdravý životný štýl patria:

- Nefajčiť a neužívať tabak v žiadnej forme.
- Udržiavať si zdravú telesnú hmotnosť.
- Každý deň sa venovať pohybovej aktivite
- Stravujte sa zdravo – jedzte viac ovocia, zeleniny a celozrnných výrobkov.
- Obmedzte konzumáciu alkoholu a nezdravých potravín.
- Nevystavujte sa nadmernému slnečnému žiareniu a chráňte si pokožku.
- Dodržiavajte bezpečnostné pravidlá pri kontakte s chemickými a škodlivými látkami.
- Zúčastňujte sa preventívnych prehliadok a skríningových programov.
- U žien môže dojčenie znižovať riziko rakoviny prsníka; hormonálnu liečbu používajte len po odporúčaní lekára.
- Dajte sa zaočkovať proti hepatitíde typu B a vírusu HPV.



zdroj foto Ministerstvo zdravotníctva SR/Fb

### Prečo ísť na pravidelné preventívne vyšetrenia?

„Skríningové vyšetrenia dokážu odhaliť onkologické ochorenie v skoršom štádiu, zachraňujú životy a sú dôležitou súčasťou starostlivosti o zdravie,“ približujú odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR a dodávajú, že skorý záchyt ochorenia pa-

cientovi dokáže zlepšiť možnosti liečby, znížiť jej záťaž na organizmus a významne znížiť riziko úmrtia v dôsledku ochorenia. „V rámci onkologického skríningu je dokonca možné zachytiť chorobné zmeny v tele ešte pred rozvojom rakoviny, a úspešnou liečbou zabrániť vzniku invazívneho nádorového ochorenia,“ prízvukujú odborníci.

» ren

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. text: Medika Expert

MEDIKA  
EXPERT

Objednávajte  
teraz:

www.medikaexpert.sk

Alebo volajte:  
0904 552 345

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## SOS STREŠNÉ PRÁČE

Tesár, klampiar, pokrývač

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie, Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%  
na objednávky  
prac do 31.3.

KONTAKT: +421 918 081 699

## KOMINÁRSTVO

KOLAUDÁCIE  
FRÉZOVANIE / VLOŽKOVANIE  
NEREZOVÉ KOMÍNY



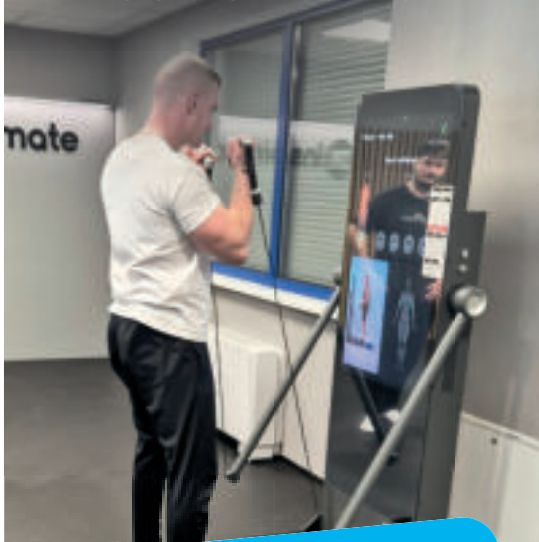
frezovanie2@gmail.com  
**0915 35 33 35**

				1			
S		5	4		7	8	3
U	6				3	5	
D							7
O		2				8	6
K	1						
U		6				5	3
		8	1				4
		3		6		2	8

						7	9
S		9					
U	3		6				
D		7		8		9	1
O	8		5			2	6
K			3	7			5
U		8		6			3
	5			9		8	
	2	6					

	5						1	4
S					6			
U		1						3
D	6					2		1
O	7			6	3	8	5	
K	1	8	4		2			6
U		4	2		8			
	5						4	8

## Revolúcia vo svete fitness dorazila do Kežmarku



Príďte si vyskúšať  
**inspiromate**

Trhovište 748/4,  
060 01 Kežmarok  
Tel.: 0902 469 374

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

**IMBODY SPORT**

[www.imbodysport.sk](http://www.imbodysport.sk)

INFORMÁCIE: +421 904 896 262  
+421 907 895 865



## VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

### FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne  
Od jednoduchých po komplexné cviky

### DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

### REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž,  
bezpečná spätná väzba

### ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov  
a kondičných trénerov

### HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru,  
maximálna pridaná hodnota



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**GS**  
EUROTHERM  
MONT

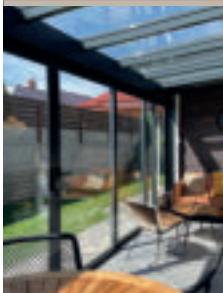


ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV  
PRÍSTREŠKY NAJVIŠIEJ KVALITY  
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV

ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU  
**gszasklenie.sk**

**0800 333 223**

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITY  
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ  
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE  
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ  
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO  
ČI NEREZ?  
S TÝM SI HRAVO  
PORADÍME!  
ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



**Stannah**



**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

**Stoličkový výťah Stannah:**  
užívajte si svoj domov naplno

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.  
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať  
si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie  
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

\*Táto ponuka je k dispozícii do  
13.03.2026 a nie je platná s inými  
kampaňami alebo ponukami.

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

**EXPERTI NA STRECHY**  
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY  
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ  
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV  
» KOMPLETNÁ VÝMENA  
STRIECH

**OBHLIADKA  
A PONUKA  
ZDARMA**

**-10%**  
Z CENY PRÁCE



**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628



**UŽ OD  
499 €**

**DARČEK  
ZADARMO  
K INOVÁCIA**

**galerica**

**ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
GRETA <b>TIP</b>	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIAŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 [galerica.sk](http://galerica.sk)

**OBYTNÉ KONTAJNERY  
a UNIMOBUNKY** SKLADOM



- ✓ Záhradný domček
- ✓ Mobilná kancelária
- ✓ Sklad / Dielňa
- ✓ Sanitárny modul
- ✓ Predajný stánok

**Ceny už 2 599 €**

Počet kusov za akčiovú cenu je obmedzený

- Pevná oceľová konštrukcia
- Izolované sendvičové panely
- Moderný dizajn

**DOPRAVA  
ZADARMO**  
po celom Slovensku  
v demonte

**0949 444 033**

[www.virivkyonline.sk](http://www.virivkyonline.sk)

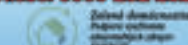
**PRE VEĽKÝ ZÁUJEM PREDLŽUJEME AKCIU AŽ DO KONCA MARCA**

**ECO Energy**

info@ecoenergy.sk  
www.ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0914 403 131**

Alibor 0900 131 131



**DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ**

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**

**4790€\***

\*platí po verzii 10kw

...nečakajte kým zdražíme

**VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU**



**POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE**

- neváhajte a zavolajte nám
- profesionálna montáž a servis
- vybavenie dotácie za Vás
- dlhoročná prax a skúsenosti

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 180m<sup>2</sup>

