

BARDEJOVSKO SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 37 210 domácností

VÝKUP KOŽÍ
a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ MLÁDKOV DOMINANT
od 2.3.2026
Viac info **str. 9**

INZERÁT
0905 915 035

NÁTERY STRIECH
•NÁTERY VO VÝŠKACH
•NÁTERY KOSTOLOV
•OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV
•VÝMENA STRIECH
0940 366 431
FARBA KTORÁ VYDRŽÍ ZA PRIATELNU CENU

POTREBUJETE POMOC?
Som tu pre vás.
Pomáham ušetriť čas a starosti pri veciach doma aj mimo domu.
Pomôžem s:
• nákupmi a donáškou
• doprovozom k lekárovi
• vybavovaním na úradoch
• vecami v domácnosti
...a s tým, čo uľahčí deň



0907 227 373
www.mojpomocnik.sk
MôjPomocník - človek z vášho regiónu
Jedno číslo. Veľa starostí z krku.

FRAKO
— TAILORED FOR GENTLEMEN —
NOVOOTVORENÁ
PREDAJŇA PÁNSKÝCH OBLEKOV
A DOPLNKOV **ZA DOSTUPNÉ CENY**
Elegantné a kvalitné obleky
Možnosť úpravy na mieru
Dlhý rad 30 Bardejov @frako_tailored
Po-Pia 10:00h - 15:00h

Autoklapiarské práce
lakýrnicke, asphaltovanie podvozkov
0940 700 092

ŠUMNÁ STRECHA
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

PROF-STRECHA
nátery striech
nátery vo výškach
nátery kostolov
oprava komínov
za prijateľnú cenu
0940 973 777
profstrecha@gmail.com

? Nefunguje vám počítač? POMÔŽEME
0903 539 712

DERATIZÁCIA-HLODAVCE
DEZINSEKCIA-ŠVÁBY,
PLOŠTICE, MRAVCE
(A INÝ OBŤIAŽNY HMYZ)
LIKVIDÁCIA OSÍCH
A SRŠNÍCH HNIEZD

100% LIKVIDÁCIA

www.ratokill-ddd.com
ratokill.ddd@gmail.com
0905 640 562

RATOKILL-DDD
DERATIZÁCIA • DEZINSEKCIA • DEZINFEKČIA

za NAJLEPŠIU CENU !!!
STUDNE
0907 148 965
0905 195 458

INZERÁT
0905 719 137

MONTÁŽ STREŠNÝCH ZÁBRAN A ŽLABOV
REKONŠTRUKCIA STRIECH
0952 264 819

SUPER EXPRES s.r.o.
Bardejovská 1E
Prešov
Pondelok - Nedel'a
0949 009 999



VÝVOZ ŽÚMP
• Vytiahnutie ORL, lapača tukov
• Vytiahnutie žumpy
• Čistenie upchatej kanalizácie




www.superexpres.sk

VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL
STAČÍ ZAVOLAŤ PRÍDEME KEDYKOLVEK
ODŤAHOVÁ SLUŽBA
FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS
PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ
sídlo Sabinov **0917 722 447**
kalejatransport@gmail.com



MALIARSTVO
•Nátery striech
•Nátery kostolov
•Nátery vo výškach
•Oprava komínov
•Maľovanie fasád
0940 167 755

Milionárom za jednu SMS?
Viac na dvojstrane vo vnútri

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť



Sa oplatí.



-48% 500 g

1.69
3.29

Biele hrozno bezjadierkové
500 g balenie
(1 kg = 3,38)

Kaleráb
kus

-37%

0.49
0.79



Bravčová krkovička
cena za 1 kg
v celku
bez kosti

-30%

3.49
4.99



Kuracie prsné rezne
cena za 1 kg

-33%

4.99
7.49



od pondelka 2. 3. do 8. 3.

**CENOVÝ
LÍDER***

NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.

1



250 g

Najnižšia
cena v Lidli
tento rok

**2 + 1
ZADARMO**



1.69*
2.53**

*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 1,69 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 2,53 €.
Cena za 3 kusy = 5,06 €.

**Kofola
Originál/
Citrón**
+ záloh za
obal 0,15 €
(1 l = 0,66)

2,25 l



**UŠETRITE*
-34%**

1.49

*Úspora k odporúčanej
bežnej maloobchodnej
predajnej cene výrobcu.



1 kus iba
0.19 €

-25%

5.69
7.59

Čerstvé vajcia
30 kusov, (1 kus = 0,19)

**XXL
TÝŽDEŇ**

100
praní



1 pranie
iba 0.16 €

**Persil
Tekutý prací gél**
rôzne druhy
v ponuke aj
Persil Prací prášok
90 praní za 15,99 €

**UŠETRITE*
-64%**

15.99

*Úspora k odporúčanej bežnej
maloobchodnej predajnej cene
výrobcu.

**Silvercrest
Vákuovačka**
kus

**UŠETRITE*
-20%**

19.99

*v porovnaní s cenou 24,99 platnou
13. 2. 2026 na lidl.sk



SILVERCREST

**POZNATE
TV**

aj online

*Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 8. 12. -14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 012 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 2. 3. do 8. 3. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

OD 01. 03. 2026 NÁS NÁJDETE NA NOVEJ
ADRESE UL.ŠTEFÁNIKOVA 2881 BARDEJOV



RIA-PLAST
ANDREA PLASKOŇOVÁ

58_0048

POKLÁDKA PODLÁH

- ✓ Laminátové, vinylové a kompozitné
- ✓ Rýchla a kvalitná práca
- ✓ Férové ceny

0903 902 123

53_0035

RÝCHLOČISTIAREN PERIA

ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA prizvolaní
čistenie+vankúšik, alebo
nákupná taška **ZDARMA**

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 Bardejov

68-008

**MYSLITE NA PEKNÉ NOHY UŽ DNES.
NEČAKAJTE DO LETA.**



**Chirurgická ambulancia
MUDr. Milan Jacko, MBA**
Dlhoročná prax s penovou
sklerotizáciou žíl dolných končatín

Sv. Jakuba 21, 085 01 Bardejov

**KONZULTÁCIA
JE BEZPLATNÁ**

0903 684 312

53_06

INZERÁT

0905 915 035

Kúpim hodinky, budíky a hodinárske súčiastky
či náradie, aj po inom hodinárovi
alebo z pozostalosti. Tel.: 0918 170 073

81-0080

Spoločnosť
Lumasek
s. r. o. prijme
pracovníka

LUMASEK

**OBSLUHU
CNC LASERA**

VIAC INFORMÁCIÍ 0904 154 364

53_046

J&J

0940 701 331
0940 630 941

- vyšívanie podľa vlastného námetu
 - strojové vyšívanie
 - **gravírovanie**
 - vypalovanie do dreva
 - vyšívanie firemného loga
- @ jankajanik202@gmail.com

53_026



MARKO a MARKO s.r.o. PRÍJMEME

**ZATEPLOVAČOV A OBKLADAČOV
IDEÁLNE CELÉ PARTIE.**

Zateplenie od 30€/m², Práca v Bardejove,
Svidníku a Košiciach

0905551384 info@markoamarko.sk

58_047

**Príďte na
testovaciu jazdu**

Štefánikova 90
08501 Bardejov
Tel. 0903 946 998

S BONUSOM AŽ

1 100 €

EKO AUTO
S.R.O.
BARDEJOV

www.ekoauto.sk

58_0035

**PALIVOVÉ
DREVO**
0918 241 336

58-0088

OC Hypka
↓
Bumerang
Generali
Mestská športová hala Mier

V BARDEJOVE UŽ 30 ROKOV

Bumerang
Alkohol pre výnimočné príležitosti

ulica Mlynská pri OC Hypka

6. marca 1869**Výročia a udalosti**

Dmitrij Ivanovič Mendelejev predviedol po prvý raz ruskej chemickej spoločnosti **periodickú tabuľku prvkov**

10. marca 1982**Výročia a udalosti**

všetkých deväť planét bolo zoradených na **jednej strane Slnka**

REGIONPRESS

- Noviny celá SR
- Google reklama
- tvorba webstránok
- tvorba e-shopov
- Facebook reklama

0905 915 035

0905 719 137



GNS
GOMBÁR
NÁTERY STRIECH

Nátery striech
Čistenie striech
Syntetické
a polyuretánové farby

Slovenská firma

www.gombarnatery.sk
0911 946 071

58-0039

53_051

TERMALICA
biely pórobetón

Obvodové murivo
TERMALICA 30cm

DO KONCA MARCA

4,50 €/kus s DPH

STAVEBNINY - Duklianska 12
Bardejov

☎ 0903 902 251 🌐 topstavebniny.sk

DRVENIK, Chorvátsko - Novinka!!
autobus, polpenzia od 470 €

TANČIN Travel

Južné Tirolsko 11.5.-19.5. 624 €	CYKLO- TURISTICKÉ zájazdy
JÚLSKE ALPY 16.9.-21.9. 494 €	
VELKONOČNÁ LYŽOVAČKA V RAKÚSKYCH ALPÁCH 1.4. - 7.4. 395 €	

OD CENTRUM, Bardejov
0949/817 617, www.tancintravel.sk

LEPŠIA PRÁCA SK

NÁJDITE NOVÝCH ĽUDÍ

0905 915 035

JARO TILE s.r.o.
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

Predaj a oprava žalúzií, sieťok proti hmyzu
Dverové siete, rolety deň a noc, plisse žalúzie

www.jarotile.sk 0907 624 467

GOOGLE FACEBOOK REKLAMA

rozsypana@regionpress.sk

0905 915 035

URBÁRSKA SPOLOČNOSŤ TARNOV
zvoláva Valné zhromaždenie
15.3 2026 o 15.00 v sále kultúrneho domu Tarnov

KAP ☎ 0910 105 396
0911 933 817

www.kap-bj.sk kap.zamkovadlazba@gmail.com

- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- OPORNÉ MÚRY, PLOTY
- KAMENNÝ KOBEREC
- POKLÁDKA PRÍRODNÉHO KAMEŇA
- STAVEBNÉ PRÁCE

VYPRACOVANIE CENOVEJ PONUKY ZDARMA

PREVÁDZAME STAVEBNÉ PRÁCE
INTERIÉR EXTERIÉR

☎ **0918 881 874**

SKDP | SLOVENSKÁ KOMORA
DAŇOVÝCH PORADCOV

DAŇOVÉ PORADENSTVO
BUSINESS CONSULTING ZK s.r.o.
člen SKDP č.osvedčenia 315/2026

NAPREDUJTE S NAMI !
tvojanovyporadca@gmail.com +421 907 918 878

elektro J.M.P.,s.r.o.

**ELEKTROINŠTALAČNÝ MATERIÁL
SVIETIDLÁ, ŽIAROVKY, LUSTRE...**

- ◆ PRENÁJOM PLOŠINY
- ◆ PRENÁJOM NÁRADIA
- ◆ REVÍZNE SPRÁVY

Predajňa: Nábrežná 8, 085 01 Bardejov

054/474 2002 | www.elektrojmp.sk

**FÚKANÉ
IZOLÁCIE**

www.jmdom.sk

0908 658 910

Profesionálna montáž parozábrany
tesarstvoj@centrum.sk

JM DOM
FUKANÉ IZOLÁCIE

ISOVER
SAINT-GOBAIN

URSA

STEICO

**GOOGLE
FACEBOOK
REKLAMA**

onufer@regionpress.sk

0905 719 137

**ZÁHRADNÉ
CENTRUM MIČURIN
BARDEJOV**

SADBOVÉ ZEMIAKY V PONUKE
OD 6.MARCA

- POSTREKY, HNOJIVÁ, SUBSTRÁTY
- OSIVÁ ZELENINY, BYLINIEK
A KVETOV

kontakt **zahrady@gmail.com**

Záhradné centrum Mičurin Bardejov
Po-Pia 8.30-17.00 So 8.30-12.00
Mičkova ul. (Za ČS SHELL, smer
Prešov)

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

☑ slovenská firma

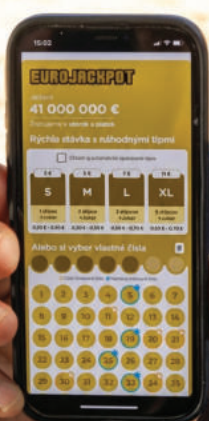
ZÁRUKA 20 ROKOV

KOŇVA® Bj-Vinbarg B/9, Bj-Komenského 46, Kračúnovce 53, Hertník 301,
Malcov 134, Richvald 179, Koprivnica 133, Bartošovce 116,
Hervartov 84, Sveržov 85, Gaboltov 85, Mokroluh 136

Týždeň 09
AKCIA trvá od 1.3.2026
do 8.3.2026
do vypredania zásob

TUNIAK LAMAREA 2 druhy, 80g, 2,22€	EIDAM 45% 100 g, NA VYPRAŽANIE Krajina pôvodu Nemecko 0,69€	VESELÝ MAKOVNÍK 400G 2,99€	CHLIEB TMAVÝ 1000G 1,49€	KÁVA JACOBS 200 g, 2 druhy 7,99€	ANTIBAK- TERIÁLNE MYDLO 1L 1,69€
KÁVA POPRAĎSKÁ 2x250 g 7,99€	BEBE DOBRE RÁNO 50 G, mliečne 0,55€	MASLO 0,99€	CHROMKY KAKAO 60 G 0,66€	SPRCHOVACÍ GEL PALMOLIVE 250 ml viac druhov 1,49€	DOMESTOS 5ks/bat. 3,99€
FRIZZANTE ŠUMIVÉ VÍNO 0,7L, BIELE, SUCHÉ 1,59€	3 BIT 46 G, ČOK. TYČINKA 0,77€	DESERT MILKA 110 G 2,49€	HELL 250mL, ENERGETICKÝ NÁPOJ 0,69€	GORAL VODKA 0,7 L, 40 % 11,99€	MARHUĽOVICA OLD HEROLD 0,7 L, 45% 16,99€
ROCHESTER GINGER 0,725 L, TRADIČNÝ ZÁZVOROVÝ NEALKO NÁPOJ 5,99€	OLIVOVÝ OLEJ 0,5 L 4,44€	HELL 250mL, ENERGETICKÝ NÁPOJ 0,69€	#DAB KITTY COGNAC 0,66€	TULLAMORE 0,7 L, 40%, 14,99€	
PEREG VÍNO 0,75 L, 11% 5,99€	VÍNO OSTRŮŽOVIC Devín, 6,99€	BECHEROVKA VODKA 0,7 L, 37,5% 6,99€	VODKA KORTYŠA 40%, 0,7L 8,99€		
		BOROVIČKA KONIFERUM 0,7 L, 37,5% 8,99€	GRUZÍNSKE BRANDY 0,5 L, 40 % 9,99€		

EURO JACKPOT



HRAJ O JACKPOT AŽ DO VÝŠKY

120 000 000 €

Od výhry v Eurojackpote
ťa možno delí len jediná
SMS! Podaj si ešte dnes
a vyskúšaj svoje šťastie.

18+

**HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

Výhra vo vrecku: objavte svet SMS lotérií a žrebov!

Predstavte si, že sa váš mobilný telefón premení na osobný terminál, ktorý vám kedykoľvek a kdekoľvek môže otvoriť dvere k zaujímavým výhram, a to bez nekonečných radov, bez papierových tiketov a s maximálnym pohodlím. Moderný svet lotérií od TIPOSu je teraz dostupný priamo z vášho vrecka.

Blesková registrácia: Len dve bezplatné SMS a ste v hre

Vedeli ste, že okrem klasickej registrácie v hri sa môžete registrovať aj cez SMS? V TIPOSe sa totiž snažíme prinášať riešenia aj pre tých, ktorí nemajú radi zložité vyplňanie formulárov a skenovanie dokladov. Celý proces registrácie prebieha v dvoch rýchlych krokoch, ktoré vám nezaberú viac než pár sekúnd.

Postup je nasledovný: Najskôr pošlete prázdnu správu na skrátené číslo 3333. Obratom dostanete správu s podmienkami služby. Stačí na ňu odpovedať textom ANO a potvrdiť tak svoju plnoletosť. A to je všetko! Žiadne heslá, ktoré by ste zabudli, žiadne overovacie e-maily. Od tohto momentu je váš mobilný telefón vašou vstupenkou do žrebovania o milióny eur.

Lotérie: LOTO aj Eurojackpot na pár klikov

Podanie tiketu cez SMS je proces, ktorý zvládne naozaj každý. Základom je pamätať si jediné číslo – 3333. Táto štvorčíselná kombinácia vás vezme do sveta zábavy a hier ako napríklad LOTO, LOTO 5 z 35, Všetko alebo nič či obľúbený Eurojackpot. Každá hra má svoj unikátny kód, ktorý môžete poslať a byť tak v hre.



Pohodlie bez kompromisov

Ak chcete skúsiť šťastie napríklad v hre LOTO s vašim tipom, napíšte text „LOTO X X X X X X“ (s vašimi šiestimi šťastnými číslami od 1-49) na číslo 3333. Systém vašu stávku ihneď prijme a obratom vám zašle SMS potvrdenie o jej úspešnom uzatvorení. Váš tiket je bezpečne uložený v systéme pod vašim telefónnym číslom počas lehoty 60 dní. V tomto čase si výhru jednoducho nárokujete odoslaním overovacej správy (text VYHRA na 3333). Už žiadne hľadanie stratených papierových dokladov!

SMS žreby: Hry pre nedečkavých

Ak nepatríte k trpezlivým hráčom, ktorí čakajú na žrebovanie, SMS žreby sú pre vás to pravé. Je to digitálna obdoba klasických stieracích žrebov, no bez potreby hľadať mincu na zoškrabanie vrstvy. Pošlete správu s kľúčovým slovom bez diakritiky (napríklad BANA pre žreb Zlatá baňa) na číslo 3333 a obratom dostanete správu, ktorá odhalí, či ste

vyhrali. Je to rýchle, interaktívne a mimoriadne pohodlné. Výhry sa pripisujú do vášho hráčskeho SMS konta a následne vyplácajú na váš bankový účet, ak máte registrovaný IBAN. Radosť z výhry môžete pocítiť už po pár sekundách.

Výhry na účet: Prevod po overení tipu

Pri SMS tipovaní je proces výplaty nastavený na maximálne pohodlie. Aby ste si mohli naplno užít svoje peniaze bez návštevy pošty, stačí jednorazovo zaregistrovať svoj bankový účet (IBAN) zaslaním SMS v tvare: UCET SKxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx na číslo 3333.

Keď si chcete overiť úspešnosť svojho tipu, pošlete SMS s textom VYHRA na číslo 3333. Systém vám doručí oznámenie o výsledku. Ak ste vyhrali a máte už predtým registrovaný svoj IBAN, TIPOS vám výhru po tomto overení prevedie priamo na váš bankový účet. Nezabudnite však, že na overenie a nárokovanie si výhry máte 60 dní od žrebovania. Po tomto čase nárok zaniká, preto je dobré poslať overovaciu SMS „VYHRA“ po každom žrebovaní.

Bezpečnosť a m-platba

Cena stávky sa odpočíta z kreditu alebo pripočíta k mesačnej faktúre u operátora. Digitálny tiket sa nedá stratiť ani poškodiť. Vaša cesta k miliónom nikdy nebola kratšia a bezpečnejšia. Stačí sahnúť do vrecka a skúsiť šťastie!

Ak potrebujete poradiť alebo vedieť viac, zavolajte nám na bezplatnú infolinku 18177.

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!

Vedeli ste, že lotérie možno podať jedinou SMS?

HRAJ ZODPOVEDNE 18+



Pošli SMS s textom

LOTO S na číslo **3333**

a si v hre s jedným tipom a Jokerom v cene 1,5 €

Ďalšie rýchle stávky:	Cena stávky:
LOTO M – 2 náhodné tipy + JOKER	2,5 €
LOTO L – 5 náhodných tipov + JOKER	5,5 €
LOTO XL – 10 náhodných tipov + JOKER	10,5 €

Alebo si zvol vlastné čísla:
LOTO 15 8 7 3 35 32 (príklad, nezabudni na medzery)
(vyberáš 5 čísel z 50 + 2 čísla z 12)

Odošli na číslo: **3333**

Cena za SMS 0,20 € - 0,70 €

Vďaka hre LOTO pribudlo na Slovensku už 69 miliónárov!



Pošli SMS s textom

EJ S na číslo **3333**

a si v hre s jedným tipom a Jokerom v cene 3 €

Ďalšie rýchle stávky:	Cena stávky:
EJ M – 2 náhodné tipy + JOKER	5 €
EJ L – 3 náhodných tipov + JOKER	7 €
EJ XL – 5 náhodných tipov + JOKER	11 €

Alebo si zvol vlastné čísla:
EJ 13 6 20 49 18 8 12 (príklad, nezabudni na medzery)
(vyberáš 5 čísel z 50 + 2 čísla z 12)

Odošli na číslo: **3333**

Cena za SMS 0,20 € - 0,70 €

Hraj až o neuveriteľných 120 000 000 €!



Pošli SMS s textom

VAN S na číslo **3333**

a si v hre s jedným tipom a Jokerom v cene 1,5 €

Ďalšie rýchle stávky:	Cena stávky:
VAN M – 2 náhodné tipy + JOKER	3 €
VAN L – 5 náhodných tipov + JOKER	9 €
VAN XL – 10 náhodných tipov + JOKER	15 €

Alebo si zvol vlastné čísla:
LOTO 15 8 7 3 35 32 (príklad, nezabudni na medzery)
(vyberáš 5 čísel z 50 + 2 čísla z 12)

Odošli na číslo: **3333**

Cena za SMS 0,20 € - 0,70 €

Vyhraj 100 000 € aj keď neuhádneš nič!

ZLATÉ PRAVIDLO písania SMS: Nezabúdaj na medzery!

Aby bola tvoja stávka úspešná hneď na prvýkrát, dbaj na správne používanie medzier.

Medzi kódom hry a číslami: (napr. LOTO 5 12...) a aj medzi jednotlivými číslami: (napr. 12 18 25...)

Vstúp do sveta SMS tipovania

www.tipos.sk/smistip



Bezplatný týždenník

BARDEJOVSKO
SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

EV 6213/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Slovenská 18
BARDEJOV
bardejovsko@regionpress.sk

INZERCIA

JUDr. Viliam Onufer 0905 719 137
Bc. Lenka Rozsypaná 0905 915 035www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (37210 domácností)

Mestá-obce (každý týždeň):

Bardejov, Bardejovská Nová Ves, Bardejovská Zábava, Dlhá Lúka, Mihalov, Andrejová, Bartošovce, Becherov, Beloveža, Brezov, Budovany, Čigelka, Dubinné, Fričkovce, Gabotov, Gerlachov, Hankovce, Harhaj, Hažlín, Hertník, Hervartov, Hrabovce, Hrabské, Chmelová, Janovce, Kľušov, Kobyly, Kochanovce, Komárom, Koprivnica, Kružlov, Kurima, Kurov, Lenartov, Lopúchov, Lukavica, Lukov, Malcov, Marňan, Mokroluh, Nižný Tvarožec, Ošík, Raslavice, Richvald, Rokytov, Smlíno, Snakov, Štebník, Stulaň, Sveržov, Šarišské Čierne, Šiba, Tamov, Tročany, Vaniškovce, Vyšná Voľa, Zborov, Zlaté, Bokša, Sitník, Stropkov, Breznica, Duplín, Chotča, Nižná Oľšava, Tisnec, Svidník, Cernina, Dubová, Giraltovec, Hrabovčič, Kapišová, Kračúnovce, Kuková, Kurimka, Ladomirová, Lúčka, Nižný Mirošov, Nižný Ortlík, Stročín, Šarišský Štiavnik, Vyšný Mirošov, Vyšný Ortlík, Železník, Želmanovce,

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30330	HĽOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMĀRNĀNSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NĀTRIANSKO
NZ	35050	NOVOZĀMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠĀNSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKĀLICKO
TO	41930	TOPLĀČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇČIANSKO-DĀ-IL
TT	49930	TRĀVSKO
ZM	20930	ZĽĀTOMORĀVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-Ā-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČĀNECKO-VK-PT
MT	38570	MĀRTINSKO-TR
OR	34980	ORĀVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVĀŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIĀVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KĀ
ZH	26880	ŽĀRSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽĽĽNSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GĒMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMĒNSKO-VĀ-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVĀNIANSKO
MI	31260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPĀRADSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Chcete si
podať riadkový
inzerát?Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) BJ
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.Príklad:
RP BJ 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platnený spätnou SMS, ktorú Vám
vyčítuje Váš mobilný operátor.
Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípade
nahradiť písmena „BJ“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-
jdete v tiráži.(Službu platbamobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)Riadková
inzercia

O RÔZNE

» HĽADĀM OSOBU NA STA-
ROSTLIVOSŤ PRE ŽŤP VOZÍČ-
KĀRA. PLAT 1600 EUR
0902626269

6 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim KRĀĽIČIE KOŽE
0905350531» Kupím domáce tkane
platno, vrecia, kroje, sukne,
satky, starozitnosti, porce-
lan. 0909101716

INZERÁT

0905 915 035

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ
A ETERNITOVEJ STRECHYPRACUJEME VÝHRADNE
NA ZĀKLĀDE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZĀLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti



Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU
ŠKRĪDEVOÝCH STRIECH

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

LESPOL-OLH s.r.o. | BARDEJOV,
BARDEJOV | Duklianska 38

**PONÚKAME NA PREDAJ
SYPANÉ PALIVOVÉ DREVO:**
štandardná dĺžka – 33 cm

CENA ZA SUROVÉ DREVO 1PRMS / 50 EUR
CENA ZA SUCHÉ DREVO 1PRMS / 60 EUR

- neštandardná dĺžka – na objednávku
-25cm, 40cm, 45cm
- 1 kletka/5prms. Drevo sa vysype z kletky do vyklápača.

ZABEZPEČUJEME DOPRAVU:
- vozíme 5 prms, 10 prms, 15 prms kamiónové
dodávky v rámci SR – max. objem 60 prms.

KONTAKT: 0903 710 749

KULL

TEL.: 0918 881 874

E-MAIL: info@topoknoslovakia.sk

ADRESA: Kúpeľná 19, Bardejov

HLINIKOVÉ SYSTÉMY

PLASTOVÉ SYSTÉMY

ODSUVNÉ PORTÁLY

PÁSKY - ISO CONNECT

PODLAHOVÉ PROFILY - PHONOTHERM

DOPLNKY:

- PARAPETY, ŽĀLÚZIE, ROLETY

OKNÁ - DVERE - PORTÁLY

VÝMENA OKIEN v rámci programu
OBNOV DOM s potrebnými Certifikátmi.



NOVÉ MOŽNOSTI VYKUROVANIA FRÉZOVANIE PODLAHOVÉHO KÚRENIA

**RÝCHLA A ČISTÁ
MONTÁŽ PRIAMO
DO EXISTUJÚCEJ
PODLAHY BEZ JEJ
ZVYŠOVANIA**

Prečo si vybrať nás:

- Ideálne pri rekonštrukciách – bez búrania
- Hotové za 1-2 dni
- Nižšie náklady na vykurovanie
- Rýchly nábeh tepla
- Rovnomerné sálavé teplo bez prachu
- Vhodné pre tepelné čerpadlo aj kotol
- Bez úprav dverí a prahov



0915 657 466

domirenovation88@gmail.com

www.domirenovation.sk

DomiRenovation

25_036

VÝKUP KOŽÍ **0,50 €** za kus

Aktuálne ceny na
www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv
a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

a PREDAJ KRMÍV

**Výkup
sa opakuje každé
3 týždne**

**PREDAJ
MLÁDOK
DOMINANT
od 2.3.2026**

králik s liečivom, nosnice,
brojlerky a kačiče, bažant,
ovce, kozy, ošípané, husi,
morky, psy

vždy v UTOROK v týchto termínoch:

**17.3., 7.4., 28.4., 19.5.,
9.6., 30.6., 11.8. 2026**

31

Raslavice-KD.....	9,00 hod.	Andrejová	12,50 hod.
Stuľany.....	9,20 hod.	D. Lúka-den. centr...	13,15 hod.
Koprivnica	9,40 hod.	Zborov	13,35 hod.
Marhaň.....	10,00 hod.	Smilno-p. Alnus....	13,55 hod.
Brezov	10,15 hod.	Rokytov	14,40 hod.
Porúbka-kostol	10,40 hod.	Tarnov-potraviny ...	15,00 hod.
Kurima-kostol	11,00 hod.	Kružlov	15,20 hod.
Dubinné	11,15 hod.	Hrabské-kostol	15,40 hod.
Hažlin	11,40 hod.	Snakov	16,00 hod.
Beloveža-p. zbroj...	12,00 hod.	Lukov	16,15 hod.
Komárov-kostol ...	12,15 hod.	Malcov	16,40 hod.
Bardejovská N/Ves			
den. centrum.....	12,30 hod.	>> Auto bude stáť na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<	

**VOLAJTE 0907 893 351 - 0907 684 441
0915 252 372 - 0905 345 352**

www.slovakiaskins.sk

Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

460077



Barezio PLUS

kompletné pohrebné služby



**BARDEJOV
MLYNSKÁ 2**

NONSTOP LINKA:

0948 008 004

WWW.BAREZIOPLUS.SK

100_001



AKCIA REFUNDÁCIA - PRODUKTY ZA 0 EUR!

Obnovuje zdravý rytmus vyprázdňovania už od prvého použitia

ZÁPCHA, PLYNATOSŤ A KOLIKA

zmiznú raz a navždy – tieto prírodné zložky vyliečia Vaše črevá

Zabudnite na dlhé a únavné návštevy toalety, pocit plnosti a plynatosti. Stačí, že – ako 40 tisíc. Slovákov – využijete prírodnú metódu, ktorá obnoví správnu peristaltiku čriev a zdravý rytmus vyprázdňovania. Už žiadne starosti, stres a trápnosť spôsobená zápchou, nadúvaním a bolesťou.

Neprijemný problém? Vypijem čaj a prejde to... – to si asi myslelo veľa ľudí z Vašho okolia. Začali užívať preháňadlá a v dôsledku toho... ich metabolizmus zmizol. Polovicu dňa strávil na záchode, no nedokázali sa vyprázdniť a nadúvanie, plynatosť a kolika sa zhoršili. Už každý druhý človek v Chorvátsku má problémy s trávením a zápchou. Rovnako ako Barbora z Bratislavy, ktorá urobila katastrofálnu chybu s použitím čajov a iných preháňadiel.



Barbora, 47 rokov

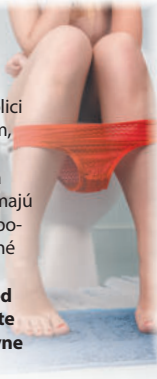
„Dobrý deň, volám sa Baša a chcem Vás ochrániť pred laxatívami a ukázať Vám prírodnú metódu, ktorá prinavráti Vaším črevám zdravú prácu. Nikdy v živote by som si nepomyslela, že sa s takýmto intímny problémom podelím na verejnosti. Ale ak môžem pomôcť tisíckam ľudí zbaviť sa trápnej zápchy, nadúvania a plynatosti, chcem to urobiť.“

Nepodceňujte problém!

Ak trpíte nielen zápchou, ale zároveň sa cítite slabí, malátni a máte depresívnu náladu – znamená to, že Vaše telo môžu napádať toxíny, a teda je to len 1 krok k vážnym ochoreniam. Zápchu netreba podceňovať, pretože zvyšky potravy v črevách kvasia a uvoľňujú sa do krvného obehu, čím dochádza k otravám organizmu. Preto mávate bolesti hlavy, malátnosť a dokonca aj kožné problémy. Dlhý podceňovaný problém so zápchou môže nakoniec viesť k vážnym ochoreniam...

Zachráňte sa pred hemoroidmi!

Silné tlačenie pri stolici vedie k hemoroidom, ktoré spôsobujú bolesť, krvácanie a svrbenie... Stolicu majú vytlačiť prirodzené pohyby čriev, nie násilné tlačenie. Preto, aby ste sa ochránili pred hemoroidmi, musíte sa postarať o správne fungovanie čriev.



Spadla som do pasce laxatív

To bol aj môj prípad. Nemohla som sa vyprázdniť, skrúcal sa mi žalúdok. Mala som nafukovanie a také bublanie v črevách... stala som sa posadnutou návštevami toalety. Jedla som slivky a jablká na kilá a nič... Keď som sa už nedokázala vyprázdniť bez vypitia 10 čajov za sebou, išla som k špecialistovi a počula som:

Dajte si šálku kávy a vyfajčíte cigaretu – za chvíľu to pôjde hladko! zamrazilo ma. Akože mám dostať infarkt z predávkovania kávou a rakovinu pľúc z fajčenia, aby som sa zbavila zápchy? Absurdné!

Zachránila ma liečivá sila prírody

Rozhodla som sa, že pôjdem za odborníkom na prírodné terapie. Starká mi hneď vysvetlila, že boj so zápchou nie je ničenie tráviaceho systému prečisťovaním. Potrebujete len aktivovať črevá pre ich prirodzenú prácu. Ukázala mi zmes bylín, ktoré sa na tento typ problémov používajú už stáročia. Odporučila mi doplnok obsahujúci tento prírodný, rastlinný recept vo vysokej, ale 100% bezpečnej dávke.

Prišla som domov a okamžite som prehltila tabletku. Cítila som sa trochu ako pokusný králik, ale bola som plná nádeje, že to pomôže. Oh, pomohlo to a ako! Po pár minútach nafukovanie a krútenie v žalúdku prestalo.

Vaše zdravie závisí na 97% na správnom fungovaní čriev!

Potom som sa hladko zbavila zápchy. Dni plynuli a ja som sa cítila už len lepšie. Zabudla som na trápenie na záchode, trápnu plynatosť a bolesti brucha. Konečne sa cítim ľahká

.....
Táto metóda založená na prírodnej zmesi rastlín Vám umožňuje:

- ✓ zbaviť sa zápchy a obnoviť zdravý rytmus pohybu čriev;
- ✓ raz a navždy odstrániť nadúvanie a plynatosť, ako aj napínanie brucha a bolesť;
- ✓ obnoviť správnu funkciu čriev a regulovať metabolizmus.

Jedinečnosť tejto prírodnej metódy spočíva v tom, že neúčinkuje jednorazovo, ale natrvalo rieši problém zápchy bez vedľajších účinkov.

.....
 a zdravá a moja pleť sa zlepšila. Je to veľká úľava!“

Neprečisťuje, ale OPRAVUJE tráviaci systém

Táto rastlinná metóda je jedinou správnu odpoveďou na problémy s vyprázdňovaním. Vďaka svojim regeneračným vlastnostiam obnovuje správny svalový tonus a obnovuje tráviaci systém.

To je dôvod, prečo až 98% ľudí priznalo, že po prvej dávke sa účin-

ne zbavili zápchy a pocitu plnosti. Zároveň ich to zbavilo trápneho nafukovania a plynatosti a bolestivá kolika zmizla tak rýchlo, ako len mohla. Ale to nie je všetko! Dalších 87% ľudí potvrdzuje, že ich reflux a kŕče v žalúdku ustúpili a vďaka vyčisteniu od usadenín a toxínov zmizol nepríjemný zápach z úst, slabosť organizmu a kožné problémy.

Ak chcete raz a navždy:

- zmierniť zápchu,
- bojovať s nadúvaním a plynatosťou,
- zbaviť sa koliky a bolesti brucha;
- očistiť telo od usadenín a toxínov,
- regulovať rytmus pohybu čriev...

Využite prirodzenú metódu regulácie práce čriev!

Na Slovensku je nedávno dostupný prírodný prípravok na zápchu. Dá sa získať len telefonickým predajom. Objednanie je jednoduché a bezpečné. Navyše v rámci akcie získa prvých 100 ľudí prípravok **ZADARMO!**

PREKONAJTE ZÁPCHU PRIRODZENE!

Zbavte sa zápchy rýchlo, efektívne a bezpečne!



Prvých 100 ľudí, ktorí zavolajú do 06.03.2026, má nárok na **100% zľavu!** Prírodný prípravok na zápchu potom dostanete úplne **ZADARMO!**

Zavolajte už teraz! 031/321 79 05

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00. Normálny miestny hovor bez príplatku

**Zavolajte teraz
 PRODUKTY
 ZADARMO
 čakajú!**

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára. INZERENT: TWT GROUP

Osamelosť sa môže vyskytnúť v akejkol'vek etape nášho života Ako zvládnuť osamelosť

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Deň osamelých. „Prináša nám to príležitosť zvýšiť povedomie o problematike osamelosti a jej vplyve na duševné zdravie,“ uviedol v tejto súvislosti Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR). Tiež pripomenul, že osamelosť sa môže týkať kohokoľvek, bez ohľadu na vek či životnú situáciu.

Osamelosť sa môže vyskytnúť v akejkol'vek etape nášho života. „Môže byť spôsobená rôznymi faktormi: stratou blízkej osoby, nedostatkom sociálnych kontaktov, životnými zmenami, ako je odsťahovanie sa do iného mesta, krajiny či chronické ochorenie. Osamelosť môže negatívne ovplyvniť nielen duševné, ale aj fyzické zdravie,“ objasňujú odborníci a vysvetľujú, ako môže osamelosť vplývať na zdravie:

- chronická osamelosť môže byť spojená s nárastom hladiny stresových hormónov, konkrétne hormónu kortizolu
- spôsobíť zníženie kvality spánku či zvýšiť riziko rozvoja depresie
- zvýšiť riziko rozvoja niektorých chronických ochorení: osamelosť môže byť spojená s rizikom vzniku kardiovaskulárnych ochorení. Príčinou môže byť chronický stres, ktorý môže mať negatívny vplyv na zdravie srdca a ciev, prípadne môže

osamelosť viesť k zhoršeniu zdravých návykov, ako je napríklad nezdravá strava, fajčenie, nedostatok pohybu, ktoré sú rizikovými faktormi pre vznik kardiovaskulárnych ochorení.

Odporúčania odborníkov, ktoré môžu pomôcť zvládnuť osamelosť

Komunikujte s rodinou a priateľmi - Niekedy pomôže prítomnosť niekoho o koho sa môžete „oprieť“. Porozprávajte sa s niekým, komu dôverujete, o tom, ako sa cítite. Hovorí o svojich pocitoch sa môže zdať skľučujúce, ale môže vám pomôcť uvedomiť si, že nie ste sami.

Naplánujte si na každý deň aktivitu, na ktorú sa budete tešiť - môže to byť: prechádzka, turistika, bicyklovanie, plávanie, čítanie knihy, maľovanie, kurz cvičenia, tanca, písanie denníka, a podobne.

Trávte viac času v prírode - Trávte čas mimo vášho domova. Pobyť v prírode upokojuje a prechádzky v prírode (mestskom parku) môžu zvýšiť pocit pohody a zlepšiť náladu.

Zostaňte v kontakte s inými ľuďmi - Zostaňte v kontakte s ľuďmi, ktorým môžete dôverovať, a ktorých môžete požiadať

o pomoc. Nezabudnite, že psychická pohoda a duševné zdravie nesúvisí s počtom priateľov, ktorých máme, ale s kvalitou vzťahov a z nášho vnútorného a subjektívneho pocitu spojenia s ostatnými, teda s vedomím že máme vo svojom okolí niekoho, na koho sa môžeme spoľahnúť.

Starajte sa o seba/o svoje zdravie - Starajte sa o svoje telo. Jedzte zdravé potraviny, snažte sa jesť čo najviac čerstvého ovocia a zeleniny, celozrnných výrobkov a bielkovín. Vyhnite sa rýchlemu občerstveniu a potravinám s vysokým obsahom tuku a cukru. Nezabudnite na pravidelnú pohybovú aktivitu aspoň 30 minút denne a tiež na dostatok spánku, snažte sa spať aspoň 7 hodín denne.

Zapojte sa do komunitných aktivít vo svojom okolí - Môžete sa tak venovať činnostiam, ktoré máte radi, a zároveň spoznať nových ľudí.

Staňte sa dobrovoľníkom - Zapojte sa do dobrovoľníckej aktivity vo svojej komunite - keď robíte dobro pre druhých, je to dobré aj pre vás, prináša to pocity uspokojenia a naplnenia. Zároveň môžete spoznať nových ľudí, získať nové kontakty, nových priateľov a zároveň aj nové skúsenosti.



Ilustračné foto.

zdroj foto Dimhou pixabay

Hľadajte pomoc - Ak sa cítite osamelí a máte pocit, že sa s tým nedokážete vyrovnáť, neváhajte vyhľadať odbornú pomoc. Ministerstvo zdravotníctva SR spustilo v roku 2025 Národnú linku na podporu duševného zdravia, na ktorej kvalifikovaní odborníci poskytujú širokej verejnosti bezplatné a anonymné psychologické poradenstvo.

Telefónne číslo: 0800 193 193

„Duševné zdravie je rovnako dôležité ako fyzické. Ak cítite, že potrebujete podporu, neváhajte sa obrátiť na kvalifikovaných odborníkov,“ uzatvárajú odborníci z Odboru podpory zdravia a národných programov podpory zdravia.

» ren

Otvor s nami novú predajňu Giraltovce

Asistent manažéra predajne (m/ž)

1 570 €/mesiac (38,75 hod./týž.)

+ príplatky

+ 40 € mesačne na nákup v Lidli

Prihlás sa teraz



Sa oplatí.



kariera.lidl.sk

