

# ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 780 domácností



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)



prvá voľba pre  
kvalitný plot



**PLOTOVÉ CENTRUM**  
ŽILINA - POVAŽSKÝ CHLMEC, Bytčianska 120A

☎ 0917 090 560  
✉ [za@ekofence.sk](mailto:za@ekofence.sk)  
🌐 [www.ekofence.sk](http://www.ekofence.sk)

**HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?**

ZAVOLAJTE  
**0908 979 468**

LEPŠIA PRÁCA<sup>SM</sup>

**KAČKO TAXI**

Platba kartou **0911 100 100**

**5,7,9 miestne TAXI**

**OPRAVA A MONTÁŽ**  
- interiérových žalúzií,  
roletiek, sieťok proti hmyzu

**Servis okien** - výmena tesnenie,  
nefunkčného kovania...

**Výmena prasknutého skla**

[www.lpservisokien.sk](http://www.lpservisokien.sk) **+421 908 814 523**

**HYUNDAI TRANSYS**

Práca v automobilovom priemysle  
**Operátor výroby**  
Kmeňové zamestnanie v centre Žiliny

**Začni v Marci v novej práci!**

**0948 259 305** Priemerná základná mzda od 1500 € brutto

Nástupná mzda od 1280 €  
+ letný a zimný bonus  
+ dochádzkový bonus 70 €  
+ výkonnostný bonus 80 €  
+ pravidelná valorizácia od 01.04.  
+ narodeninový príspevok 30 €  
+ ročný výrobný bonus 500 €  
+ bonus 150 € na stravovaciu kartu  
+ príspevok do 3. piliera  
+ príplatok za nočnú prácu 2,30 €/h

- Jednoduché montážne práce na výrobných linkách
- Práca s náradím, obsluha nástrojov
- 3-zmenná prevádzka v čistom prostredí

[recruitment@hyundai-transys.sk](mailto:recruitment@hyundai-transys.sk)

Hyundai Transys Slovakia s.r.o.  
Bratislavská 119, Žilina 010 01  
[www.hyundai-transys.sk](http://www.hyundai-transys.sk)

**KAMENÁRSTVO JANTÁR**

Elegancia  
Originalita  
Kvalita

**0908 252 071**

[www.kamenarstvojantar.sk](http://www.kamenarstvojantar.sk)

Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA

**ŠTAHOVANIE**

**0911 319 509**  
**0918 799 309**

**SVD**

[www.stahovaniesvasnou.sk](http://www.stahovaniesvasnou.sk)

BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

**VÝKUP KOŽÍ**

a PREDAJ KRMÍV

**PREDAJ MLÁDKOV DOMINANT**  
od 2.3.2026

Viac info **str. 5**

**Milionárom za jednu SMS?**

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

**TIPOS**  
Vaše výhry, naša radosť



Sa oplatí.



**-48%** 500 g  
**1.69**  
3.29

**Biele hrozno bezjadierkové**  
500 g balenie  
(1 kg = 3,38)

**Kaleráb**  
kus

**-37%**  
**0.49**  
0.79



**Bravčová krkovička**  
cena za 1 kg  
v celku  
bez kosti

**-30%**  
**3.49**  
4.99



**Kuracie prsné rezne**  
cena za 1 kg

**-33%**  
**4.99**  
7.49



od pondelka 2. 3. do 8. 3.

**CENOVÝ LÍDER\***  
**NA SLOVENSKU.**  
Nakupovať inde nemá cenu.

**1**



**250 g** Najnižšia cena v Lidli tento rok

**2 + 1 ZADARMO** Plus

**1.69\*** Rajo maslo (1 kg = 6,76)  
2.53\*\*

\*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 1,69 €.  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 2,53 €.  
Cena za 3 kusy = 5,06 €.



1 kus iba 0.19 €

**-25%**

**5.69**  
7.59  
**Čerstvé vajcia**  
30 kusov, (1 kus = 0,19)

**XXL**  
**TÝŽDEŇ**

**2,25 l**  
**Kofola Originál/ Citrón**  
+ záloh za obal 0,15 €  
(1 l = 0,66)



**UŠETRITE\* -34%**

**1.49**

\*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.



**100 praní**



1 pranie iba 0.16 €

**Persil Tekutý prací gél**  
rôzne druhy v ponuke aj Persil Prací prášok 90 praní za 15,99 €

**UŠETRITE\* -64%**

**15.99**

\*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

**Silvercrest Vákuovačka**  
kus

**UŠETRITE\* -20%**

**19.99**

\*v porovnaní s cenou 24,99 platnou 13. 2. 2026 na lidl.sk



**SILVERCREST**

**POZNATE TV**

aj online

\*Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 8. 12. -14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 012 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 2. 3. do 8. 3. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

# SKLÁDKA STAVEBNÝCH ODPADOV

NALOŽÍME, ODVEZIEME, USKLADNÍME, ZRECYKLUJEME



**RECYKLÁTY** betónové, tehlové, asfaltové - 0/5 ; 0/63  
od **3,50 €/1t**  
na zásypy, obsypy, podsypy

**KAMENIVO** rôznych frakcií - 0/4; 4/8; 8/16; 16/32; 0/22; 0/63

Tel: 041/ 724 7722 Mobil: 0903 559 697

e-mail: martin.grecnar@erpos.sk web: www.erpos.sk

LIKVIDÁCIA  
STAV. ODPADOV

PRENÁJOM  
KONTAJNEROV

PREDAJ  
RECYKLÁTOV

PREDAJ  
KAMENIVA

DOPRAVA

VÁŠ STAVEBNÝ PARTNER

**ERPOS**

**NÁTERY STRIECH**  
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI  
ČISTENIE ŠKRIDIEL  
PRÍJEMNÉ CENY  
Volajte: 0944 813 531

Rekonštrukcie bytov a domov  
Zatepľovanie - Fasády  
Oplotenia - zámková dlažba  
Strechy - Krovky - altány  
Kontakt  
**0902 439 154**

**ERPOS** Stavebná firma **PRIJME**  
MOŽNOSŤ NA ŽIVNOSŤ

**ZÁMOČNÍKOV, TRAŤ. ROBOTNÍKOV,  
MURÁROV, TESÁROV, VODIČOV,  
STROJNÍKOV, POMOC. ROBOTNÍKOV**

**MZDA: od 9,40 €/hod.** možnosť zaučenia  
- dohoda v závislosti od kvalifikácie a skúsenosti

Kontakt: martin.grecnar@erpos.sk, 0903 559 697

**UPRATOVACIA SPOLOČNOSŤ PRÍJME**  
riadiaceho a výkonného pracovníka pre čistiace a upratovacie práce.

Rozsah práce: 15 hod. / týždenne podľa potreby  
Náplň práce: Práca so zamestnancami, kontrola zamestnancov, výpomoc pri čistiacich prácach.  
Podmienky: Výborná komunikácia, vodič. preukaz sk. B.

**Mzda: 400 €/brutto, DVP (možnosť TPP)**  
Tel. kontakt: 0905 383 118, 0907 811 452

**PONUKA PRÁCE UPRATOVAČ**  
- obsluha posedového automatu na TPP.

Prijmeme pracovníka na trojzmennú prevádzku - 7,5 hod. hodinové zmeny + 0,5 hod. prestávka.  
Miesto práce: Teplička nad Váhom

**Mzda: 920 €/mesiac (brutto) + 20€ pravidel. výkon. osob. odmena + nočné príplatky, finančný prísr. na stravu.**  
Tel. kontakt: 0905 409 121, 0905 625 625

Kúpim hodinky, budíky a hodinárske súčiastky či náradie, aj po inom hodinárovi alebo z pozostalosti. Tel.: 0918 170 073

**HĽADÁME šikovných pracovníkov do Mobisu na pozíciu BALIČ automobilových komponentov**

Mzda na živnosť: 8 €/hodina + bonus  
Mzda na TPP: od 915 € + bonus + stravný lístok  
Možnosť brigády - 5,50 netto/hodina

**0918 242 686** www.mkenterprise.sk

**UPRATOVACIA SPOLOČNOSŤ PRÍJME**  
riadiaceho a výkonného pracovníka pre čistiace a upratovacie práce.

Rozsah práce: Denne, 6 hod.  
Náplň práce: Práca so zamestnancami, kontrola zamestnancov, výpomoc pri čistiacich prácach.  
Podmienky: Výborná komunikácia, vodič. preukaz sk. B.

**Mzda: 900€/brutto, TPP, fin. príspevok na stravu a rôzne benefity.**  
Tel. kontakt: 0905 383 118, 0907 811 452

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**  
cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>  
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

## Riadková inzercia

### 1 AUTO-MOTO

»Kúpim staré, havarované alebo nepojazdné auto. T.č.: 0905 505 129  
»Kúpim diely na stare auta Skoda, Fiat, Tatra, Lada-, Volga, Trabant, Jawa atd. Tel.0907 687634

### 2 ELEKTRO, TECHNIKA

»kúpim zvaracku ks 200, ks250, ks350, triodyn 0949386463

### 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

### 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

### 6 HOBBY A ŠPORT

### 7 DEŤOM

### 8 DARUJEM

### 9 ZOZNÁMENIE

### 0 RÔZNE

»Kúpim plechové hračky. T.č.: 0905 505 129  
»Darujem GAUČ za odvoz, centrum ZA, foto pošlem 0910 533 446

**Chcete si podať riadkovú inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZA (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
RP ZA 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po kontrolovaní spoločnosťou spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „ZA“ v texte Vašej SMS kódom novin, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbami automobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

## Bezplatný týždenník

### ŽILINSKO BYTČIANSKO

EV 6214/24

vydáva spoločnosť

**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Vysokoškôľakov 6  
ŽILINA  
zilinsko@regionpress.sk

### INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468  
Barbora Gajdošová 0915 780 751

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (50.780 domácností)

### pámy týždeň:

Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnovec, Žilina, Dolný Hričov, Horný Hričov, Kotrčina Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Hlink nad Váhom, Veľká Bytča, Kotešová, Predmier, Štiavnik

### nepámy týždeň:

Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Mojsová, Lúčka, Považský Chlmec, Trnovec, Žilina, Kamenná Poruba, Konšká, Kotrčina Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Mojs, Podhorie, Rajec, Poluvsie, Rajecké Teplice, Rosina, Strážava, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

### Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NK	35.050	NOVOZÁMOKKO	
PZ	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČIANSKO	PE-EN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

### Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DI-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

### Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
MI	12.940	LIUBOVNIANSKO
SL	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRAĎSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

# Pripravte si rýchly šalát, kapustnicu alebo holúbky

## Kapusta podporí naše zdravie

V minulosti bola kapusta považovaná za všeliek. V období, kedy náš organizmus vyžaduje zvýšený prísun vitamínov, by sme na jej konzumáciu rozhodne nemali zabúdať a podľa odborníkov by sme ju mali mať na našom tanieri pravidelne - ideálne každý deň. Pri troške trpezlivosti si túto zdravú zeleninu môžeme vypestovať aj v našej záhrade.

### ÚČINKY NA ZDRAVIE

Vďaka vysokému obsahu vitamínov a minerálov je hlávková kapusta veľmi prospešná pre naše zdravie. Kyslá či kvasená kapusta, ktorá sa pripravuje práve z bielej hlávkovej kapusty, obsahuje viac vitamínov ako tá čerstvá a má ešte ďalšie priaznivé účinky na naše zdravie. „Je bohatá najmä na betakarotén a vitamín C, B3, B5, B6 a B12 a minerálne látky ako draslík, vápnik, fosfor, železo, zinok a

biotické účinky, pozitívne vplýva aj na náš mozog a nervy a je aj dokonalým zdrojom živých probiotík a enzýmov. „Vďaka fermentácii sú v ľudskom tele tieto cenné zložky veľmi dobre prijímané,“ dodáva Mgr. Klinčáková.

### Pozor!

„Kapustu je potrebné konzumovať s mierou. Veľké množstvo môže spôsobiť tráviace ťažkosti či nafukovanie,“ zdôrazňuje odborníčka.

### PESTOVANIE

- Skôr ako sa pustíte do pestovania kapusty, mali by ste si zvoliť odrodu. Vybrať si môžete skorú odrodu, ktorá sa hodí skôr na konzumáciu, alebo niektorú z neskorých odrôd, ktoré sú vhodné aj na zimné uskladnenie.

- Kapuste nájdite slnečné stanovište s pôdou bohatou na živiny.

Hoci kapustu môžete vysievať priamo



Kapustu si môžeme dopestovať aj v našej záhrade. zdroj foto utrojao pixabay

horčík, má vysoký obsah antioxidantov a fytonutrientov,“ vymenúva pozitíva kyslej kapusty Mgr. Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a dodáva, že mikroorganizmy, ktoré sa nachádzajú v kapuste, podporujú zdraviu prospešné baktérie v črevách a tie uľahčujú trávenie, vstrebávanie živín a využitie vitamínov skupiny B. „Už 200 g pokryje množstvo všetkých bioaktívnych látok prospešných pre naše zdravie,“ objasňuje odborníčka a hovorí, že ďalším benefitom je skutočnosť, že kvasená kapusta obsahuje tiež kyselinu listovú - vitamín B9 a vlákninu, má protizápalové a anti-

do záhona, skoré a letné odrody je lepšie pestovať z priesad, ktoré sa dajú zakúpiť aj v záhradníctve.

- Vzdialenosť medzi sadeničkami, by mala byť približne 60x60 centimetrov.

- Keďže kapusta vyžaduje dostatok vlhky, musíte záhon pravidelne a výdatne zalievať.

### ZBER A USKLADNENIE

Kapustu, ktorú plánujete uskladniť, zberajte od októbra do novembra počas suchých dní. Hlávky odrežte nožom tesne nad zemou a odstráňte poškodené vonkajšie listy. Následne zeleninu uložte do debničiek a skladujte vo vlhkej a tmavej miestnosti s vysokou vlhkosťou vzduchu. Ideálna teplota je 0°C až 4°C.

### POUŽITIE

Kapusta má v našej kuchyni všestranné použitie. Môžeme ju konzumovať surovú i varenú, prípadne dusenú. Pripraviť si z nej môžeme veľmi zdravú štavu, ale použiť ju tiež pri príprave šalátov, polievok, či prívarkov.

### NÁŠ TIP:

#### Plnené kapustné listy - holúbky

**Suroviny:** 700 g mletého mäsa, 8 listov z bielej hlávkovej kapusty, 2 vajcia, sladká mletá červená paprika, sušený majorán, 4 strúčiky cesnaku, 2 menšie cibule,



Pripraviť si môžeme aj plnené kapustné listy. zdroj foto Eisenmenger pixabay



Kapusta je zdravá zelenina plná vitamínov.

zdroj foto auntmasako pixabay

morská soľ, zemľa, rastlinný olej, mleté čierne korenie, 400 g krájaných lúpaných paradajok z konzervy, 200 ml vývaru

### Postup:

- Do hrnca dáme variť vodu. Z kapusty vyrežeme hlúb a vložíme ju do hrnca s vriacou vodou asi na jednu minútu. Potom ju opatrne vyberieme, dáme do studenej vody a oddelené listy odložíme na tanier a pomocou utierky ich zbavíme prebytočnej vody. Potom kapustu opäť ponoríme do vriacej vody a postup opakujeme, kým nezískame potrebný počet listov.

**Plnka:** Mleté mäso zmiešame s vajčkami, mletou červenou paprikou, majoránom, 2 prelisovanými strúčikmi cesnaku a 1 cibuľou nakrájanou najemno. Osolíme, pridáme vo vode namočenú a následne vyzmýkanú zemľu a všetko dobre premiešame.

**Omáčka:** Na oleji opražíme nadrobno pokrúpanú druhú cibuľu a 2 strúčiky cesnaku nakrájané na menšie kúsky. Osolíme, okoreníme mletým čiernym korením, pridáme lyžičku mletej papriky a paradajky z konzervy. Podľa potreby

1 cibuľa, 1 väčšia mrkva, soľ

### Postup:

- Cibuľu očistíme, prekrájame na polovicu a potom krájame na tenké plátky, ktoré následne rozoberieme na prúžky. Cibuľu vložíme do misky, mierne posolíme a necháme chvíľu v miske postáť, aby pustila šťavu.

- Mrkvu umyjeme, očistíme a postrúhame.

- Na záver v miske zmiešame kvasenú kapustu, mrkvu a cibuľu.

- Šalát môžeme podávať samostatne, alebo ako prílohu k jedlám.

### Kapustnica

**Suroviny:** 400 g bravčového mäsa (môže byť pliecko), 150 g údeného mäsa, 2 klobásky, 1 cibuľa, 400 g kyslej kapusty, soľ, mleté čierne korenie, mletú červenú papriku, sušené huby (hrst'), 4 sušené slivky, olej, šľahačkovú smotanu, chlieb

### Postup:

Na oleji speníme cibuľu, pridáme papriku a na kocky pokrúpané mäso. Popražíme, podlejeme vodou a dusíme.



Kapusta má v našej kuchyni všestranné použitie.

zdroj foto RitaE pixabay

podlejeme vývarom a varíme približne 15 minút.

- Na každý kapustný list dáme porciu mäsovej plnky, zabalíme a poukladáme vedľa seba do zapekacej misy. Prelejeme pripravenou omáčkou. Pečieme v rúre pri 160 °C asi 45 minút najskôr prikryté a potom dopekáme bez pokrievky dozlatista.

### Šalát z kvasenej kapusty

**Suroviny:** 200 g kvasenej kapusty,

Po 30 minútach pridáme kyslú kapustu, sušené huby, sušené slivky, celé klobásky a na kocky nakrájané údené mäso. Soľ a korenie pridáme podľa chuti. Po uvarení kapustnice z nej vyberieme klobásky. Nakrájame ich na kolieska a vrátime do hotovej kapustnice, ktorú ešte môžeme zjemniť šľahačkovou smotanou. Kapustnicu podávame s chlebom.

» ren

# Predstavili projekt Slušná Žilina

Projekt sa bude počas roka venovať rôznym oblastiam mestského života. Podrobnosti predstavili v uplynulých dňoch partneri iniciatívy, ktorí chcú v Žiline spoločne vytvárať príjemnejšie, ochladupľejšie a kultívovanejšie prostredie pre všetkých. Iniciatíva má za cieľ kultivovať vzťahy medzi ľuďmi, zviditeľňovať a upozorňovať na slušnosť v bežných situáciách, v ktorých sa Žilincania a návštevníci mesta ocitajú denne.

Pre najmladšiu generáciu žiakov 1. stupňa žilinských základných škôl mesto usporiada 28 besied, na ktorých ich bude atraktívnou formou motivovať k slušnosti v škole, na ulici, aj medzi kamarátmi. „Do projektu sa budú môcť zapojiť aj prevádzky, súkromné podniky, kaviarne, kultúrne a komunitné priestory a vzniknú takzvané Slušné miesta. Obyvatelia a návštevníci Žiliny ich spoznajú tak, že budú označené nálepkou projektu,“ hovorí žilinský poslanec Martin Barčík, ktorý je spolu s primátorom iniciátorom projektu.

Projekt Slušná Žilina je prvým svojho druhu na Slovensku, vo svete funguje podobných iniciatív niekoľko. „Nechceme počuť, ale nastavovať zrkadlo, podporovať a motivovať k slušnému správaniu medzi ľuďmi nielen vo verejných priestoroch, mestskej hromadnej doprave, na kultúrnych a športových podujatiach, ale aj v komunikácii na sociálnych sieťach, kde sa často vytráca rešpekt, empatia a elementárna úcta. Veríme, že pozitívne príklady a citlivá forma komunikácie môžu prispieť k zmene atmosféry aj za pomyselnými hranicami nášho mesta,“ vyjadril sa k projektu Slušná Žilina primátor Peter Fiabáne.

Projekt Slušná Žilina štartuje online prieskumom na rôzne témy týkajúce sa slušnosti v meste. Môžu sa doň zapojiť Žilincania aj tí, ktorí v meste pracujú, študujú či ho pravidelne navštevujú z iných dôvodov. Cieľom je získať relevantné informácie o tom, ako ľudia vnímajú atmosféru a slušnosť v Žiline. Účastníci prieskumu sa zároveň môžu zapojiť do súťaže o zaujímavé ceny. Prieskum je zverejnený na stránke [www.slusnazilina.sk](http://www.slusnazilina.sk) a na sociálnych sieťach mesta.

» ren



Ambasádori projektu Slušná Žilina. zdroj foto Mesto Žilina

Na iniciatíve bude mesto spolupracovať aj s ďalšími partnermi, konkrétne mestskou políciou, Dopravným podnikom mesta Žiliny, žilinskými športovými klubmi či mestským divadlom. Samospráva však nezabúda ani na súkromnú sféru. Projekt podporujú viaceré žilinské firmy, ale aj občianske združenia a v oslovovaní partnerov bude radnica pokračovať.

## PALIVOVÉ DREVO UKLADANÉ

mäkká metrovica - 43 €/pr  
štiepané mäkké - 55 €/pr  
tvrdá metrovica - 57 €/pr  
štiepané tvrdé - 73 €/pr  
4-5 m dĺžky zľava 5€ = 1 MPR

DOVOZ ZABEZPEČÍME  
0911 090 185  
0905 193 790

## FARMA U FLÁŠKOV MLÁDKY DOMINANT

Vek OD 14 týždňov (rozvoz od 1. marcového týždňa)

Cena od 8,20 eur za 1ks od 10ks doprava zdarma

0915 988 336  
www.uflaskov.sk

## ŽALÚZIE

- ISO design retiazka (celotieň)
- ISOLINE retiazka (jednotlavy nosník)
- ROLETKY: - DEŇ a NOC, - PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ
- VERTIKÁL. ŽALÚZIE
- SIETKY pevné, navijacie - okenné - dverové

OPRÁVY ŽALÚZIÍ  
0903 525 784  
vlado.michal72@gmail.com

## BRIKETY DREVENÉ

od 250 €/paleta

RUF /HRANATÉ/ NESTRO /VALCOVÉ/

0915 782 120

## OKNÁ · DVERE · GARÁŽE ŽALÚZIE

ZIMNÁ AKCIA 3+3  
3 sklo + 3 tesnenia ZADARMO

www.PROFIOKNO.sk 0905 139 139

## ŠUMNÁ STRECHA

-nátery striech  
-nátery kostolov  
-oprava komínov

MICHAL  
0908 337 893

## DOVOZ NA ADRESU

husi, kačky, husokačky, mládky, morky, brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk  
0905 207 059

## LEPŠIA PRÁCA

### NÁJDITE NOVÝCH ĽUDÍ

0908 979 468

## ZATEPLENIE DOMOV, FASÁDY, STRECHY, OPRÁVY KOMÍNOV, NÁTERY STRIECH, FASÁD, REKONŠTRUKCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE, JADRÁ, OBKLADY, POTERY, MALOVKY, OMIETKY, IZOLÁCIE DOMOV, OPLÔTENIA, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, VÝMENA RÍN

0902 266 147

## ČISTENIE A KONTROLA KOMÍNA

35 € s DPH

s revíznou správou

### FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA

Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov

0914 276 111 - 0915 483 234  
kominarstvo-mitasi@centrum.sk



## Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

## FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
ZĽAVA na materiál 45%

0948 012 507 - www.profikominy.sk

# VÝKUP KOŽÍ a PREDAJ KRMÍV

## Aktuálne ceny na [www.slovakiaskins.sk](http://www.slovakiaskins.sk)

vždy v UTOROK v týchto termínoch:  
10.3., 31.3., 21.4., 12.5., 2.6., 23.6., 14.7., 25.8. 2026

vždy v STREDU v týchto termínoch:  
11.3., 1.4., 22.4., 13.5., 3.6., 24.6., 15.7., 26.8. 2026

0,50 € za kus

PREDAJ MLÁDKOV DOMINANT od 2.3.2026

králik s liečivom, nosnice, brojler a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

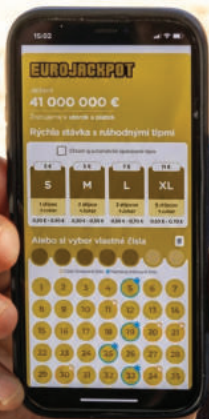
Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:  
12.3., 2.4., 23.4., 14.5., 4.6., 25.6., 16.7., 27.8. 2026

Štankovany-Coop... 9,00 hod.	Veličná ..... 13,35 hod.	Poznov-KD ..... 12,45 hod.
Svošov ..... 9,15 hod.	Orav. Poruba ..... 13,50 hod.	Pov. Podhradie-KD. 13,05 hod.
Hubová ..... 9,30 hod.	Istebné ..... 14,05 hod.	Jasenica ..... 13,20 hod.
Černová-Coop ..... 9,45 hod.	Párnica ..... 14,20 hod.	Stupné ..... 13,30 hod.
Likavka ..... 10,00 hod.	Žaškov ..... 14,35 hod.	Sverepec ..... 10,00 hod.
Valašská Dubová ..... 10,20 hod.	Zázrivá-Coop ..... 15,00 hod.	D. Kočkovce-tržnica 10,20 hod.
Komjatná ..... 10,40 hod.	Terchová-Lidl ..... 15,20 hod.	H. Kočkovce-kostol 10,35 hod.
Jasenová ..... 11,00 hod.	Belá-Coop ..... 15,35 hod.	Mestečko-krčma ... 10,55 hod.
Vyšný Kubín ..... 11,15 hod.	Stráža-kaplanka ... 15,50 hod.	Záriečie ..... 11,05 hod.
Leštíny ..... 11,30 hod.	Krasňany-námestie. 16,00 hod.	Lúky p/M-pošta ... 11,15 hod.
Bziny ..... 12,00 hod.	Varín-OU ..... 16,10 hod.	Lysá p/M ..... 11,30 hod.
Oravský Podzámok 12,25 hod.	Gbeľany ..... 16,15 hod.	Nimnica-kostol ... 11,55 hod.
Dolná Lehota-Coop 12,40 hod.	Nededa ..... 16,25 hod.	Udiča ..... 12,10 hod.
Horná Lehota ..... 12,55 hod.	Teplička n/H-Coop . 16,35 hod.	Podmanín-KD ..... 12,30 hod.
Sedl. Dulová-kostol 13,10 hod.		

» Auto bude stať na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<  
0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372  
Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

# EURO JACKPOT



## HRAJ O JACKPOT AŽ DO VÝŠKY

# 120 000 000 €

Od výhry v Eurojackpote  
ťa možno delí len jediná  
SMS! Podaj si ešte dnes  
a vyskúšaj svoje šťastie.

18+

**HRAJ  
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

Vaše výhry, naša radosť

[WWW.TIPOS.SK](http://WWW.TIPOS.SK)

## Výhra vo vrecku: objavte svet SMS lotérií a žrebov!

**Predstavte si, že sa váš mobilný telefón premení na osobný terminál, ktorý vám kedykoľvek a kdekoľvek môže otvoriť dvere k zaujímavým výhram, a to bez nekonečných radov, bez papierových tiketov a s maximálnym pohodlím. Moderný svet lotérií od TIPOSu je teraz dostupný priamo z vášho vrecka.**

### Blesková registrácia: Len dve bezplatné SMS a ste v hre

Vedeli ste, že okrem klasickej registrácie v hri sa môžete registrovať aj cez SMS? V TIPOSe sa totiž snažíme prinášať riešenia aj pre tých, ktorí nemajú radi zložité vyplňanie formulárov a skenovanie dokladov. Celý proces registrácie prebieha v dvoch rýchlych krokoch, ktoré vám nezaberú viac než pár sekúnd.

Postup je nasledovný: Najskôr pošlete prázdnu správu na skrátené číslo 3333. Obratom dostanete správu s podmienkami služby. Stačí na ňu odpovedať textom ANO a potvrdiť tak svoju plnoletosť. A to je všetko! Žiadne heslá, ktoré by ste zabudli, žiadne overovacie e-maily. Od tohto momentu je váš mobilný telefón vašou vstupenkou do žrebovania o milióny eur.

### Lotérie: LOTO aj Eurojackpot na pár klikov

Podanie tiketu cez SMS je proces, ktorý zvládne naozaj každý. Základom je pamätať si jediné číslo – 3333. Táto štvorčíselná kombinácia vás vezme do sveta zábavy a hier ako napríklad LOTO, LOTO 5 z 35, Všetko alebo nič či obľúbený Eurojackpot. Každá hra má svoj unikátny kód, ktorý môžete poslať a byť tak v hre.



### Pohodlie bez kompromisov

Ak chcete skúsiť šťastie napríklad v hre LOTO s vašim tipom, napíšte text „LOTO X X X X X X“ (s vašimi šiestimi šťastnými číslami od 1-49) na číslo 3333. Systém vašu stávku ihneď prijme a obratom vám zašle SMS potvrdenie o jej úspešnom uzatvorení. Váš tiket je bezpečne uložený v systéme pod vašim telefónnym číslom počas lehoty 60 dní. V tomto čase si výhru jednoducho nárokuje odoslaním overovacej správy (text VYHRA na 3333). Už žiadne hľadanie stratených papierových dokladov!

### SMS žreby: Hry pre nedečkavých

Ak nepatríte k trpezlivým hráčom, ktorí čakajú na žrebovanie, SMS žreby sú pre vás to pravé. Je to digitálna obdoba klasických stieracích žrebov, no bez potreby hľadať mincu na zoškrabanie vrstvy. Pošlete správu s kľúčovým slovom bez diakritiky (napríklad BANA pre žreb Zlatá baňa) na číslo 3333 a obratom dostanete správu, ktorá odhalí, či ste

vyhrali. Je to rýchle, interaktívne a mimoriadne pohodlné. Výhry sa pripisujú do vášho hráčskeho SMS konta a následne vyplácajú na váš bankový účet, ak máte registrovaný IBAN. Radosť z výhry môžete pocítiť už po pár sekundách.

### Výhry na účet: Prevod po overení tipu

Pri SMS tipovaní je proces výplaty nastavený na maximálne pohodlie. Aby ste si mohli naplno užít svoje peniaze bez návštevy pošty, stačí jednorazovo zaregistrovať svoj bankový účet (IBAN) zaslaním SMS v tvare: UCET SKxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx na číslo 3333.

Keď si chcete overiť úspešnosť svojho tipu, pošlete SMS s textom VYHRA na číslo 3333. Systém vám doručí oznámenie o výsledku. Ak ste vyhrali a máte už predtým registrovaný svoj IBAN, TIPOS vám výhru po tomto overení prevedie priamo na váš bankový účet. Nezabudnite však, že na overenie a nárokovanie si výhry máte 60 dní od žrebovania. Po tomto čase nárok zaniká, preto je dobré poslať overovaciu SMS „VYHRA“ po každom žrebovaní.

### Bezpečnosť a m-platba

Cena stávky sa odpočíta z kreditu alebo pripočíta k mesačnej faktúre u operátora. Digitálny tiket sa nedá stratiť ani poškodiť. Vaša cesta k miliónom nikdy nebola kratšia a bezpečnejšia. Stačí siahnúť do vrecka a skúsiť šťastie!

Ak potrebujete poradiť alebo vedieť viac, zavolajte nám na bezplatnú infolinku 18177.

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!

## Vedeli ste, že lotérie možno podať jedinou SMS?

HRAJ ZODPOVEDNE 18+



Pošli SMS s textom **LOTO S** na číslo **3333** a si v hre s jedným tipom a Jokerom v cene 1,5 €

Ďalšie rýchle stávky:	Cena stávky:
LOTO M – 2 náhodné tipy + JOKER	2,5 €
LOTO L – 5 náhodné tipy + JOKER	5,5 €
LOTO XL – 10 náhodných tipov + JOKER	10,5 €

Alebo si zvol vlastné čísla:  
LOTO 15 8 7 3 35 32 (príklad, nezabudni na medzery)  
(vyberáš 5 čísel z 50 + 2 čísla z 12)

Odošli na číslo: **3333**  
Cena za SMS 0,20 € - 0,70 €

**Vďaka hre LOTO pribudlo na Slovensku už 69 miliónárov!**



Pošli SMS s textom **EJ S** na číslo **3333** a si v hre s jedným tipom a Jokerom v cene 3 €

Ďalšie rýchle stávky:	Cena stávky:
EJ M – 2 náhodné tipy + JOKER	5 €
EJ L – 3 náhodné tipy + JOKER	7 €
EJ XL – 5 náhodných tipov + JOKER	11 €

Alebo si zvol vlastné čísla:  
EJ 13 6 20 49 18 8 12 (príklad, nezabudni na medzery)  
(vyberáš 5 čísel z 50 + 2 čísla z 12)

Odošli na číslo: **3333**  
Cena za SMS 0,20 € - 0,70 €

**Hraj až o neuveriteľných 120 000 000 €!**



Pošli SMS s textom **VAN S** na číslo **3333** a si v hre s jedným tipom a Jokerom v cene 1,5 €

Ďalšie rýchle stávky:	Cena stávky:
VAN M – 2 náhodné tipy + JOKER	3 €
VAN L – 5 náhodné tipy + JOKER	9 €
VAN XL – 10 náhodných tipov + JOKER	15 €

Alebo si zvol vlastné čísla:  
LOTO 15 8 7 3 35 32 (príklad, nezabudni na medzery)  
(vyberáš 5 čísel z 50 + 2 čísla z 12)

Odošli na číslo: **3333**  
Cena za SMS 0,20 € - 0,70 €

**Vyhraj 100 000 € aj keď neuhádneš nič!**

### ZLATÉ PRAVIDLO písania SMS: Nezabúdaj na medzery!

Aby bola tvoja stávka úspešná hneď na prvýkrát, dbaj na správne používanie medzier.

Medzi kódom hry a číslami: (napr. LOTO 5 12...) a aj medzi jednotlivými číslami: (napr. 12 18 25...)

Vstúp do sveta SMS tipovania

[www.tipos.sk/smistip](http://www.tipos.sk/smistip)



# Osamelosť sa môže vyskytnúť v akejkolvek etape nášho života Ako zvládnuť osamelosť

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Deň osamelých. „Prináša nám to príležitosť zvýšiť povedomie o problematike osamelosti a jej vplyve na duševné zdravie,“ uviedol v tejto súvislosti Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR). Tiež pripomenul, že osamelosť sa môže týkať kohokoľvek, bez ohľadu na vek či životnú situáciu.

Osamelosť sa môže vyskytnúť v akejkolvek etape nášho života. „Môže byť spôsobená rôznymi faktormi: stratou blízkej osoby, nedostatkom sociálnych kontaktov, životnými zmenami, ako je odsťahovanie sa do iného mesta, krajiny či chronické ochorenie. Osamelosť môže negatívne ovplyvniť nielen duševné, ale aj fyzické zdravie,“ objasňujú odborníci a vysvetľujú, ako môže osamelosť vplývať na zdravie:

- chronická osamelosť môže byť spojená s nárastom hladiny stresových hormónov, konkrétne hormónu kortizolu
- spôsobiť zníženie kvality spánku či zvýšiť riziko rozvoja depresie
- zvýšiť riziko rozvoja niektorých chronických ochorení: osamelosť môže byť spojená s rizikom vzniku kardiovaskulárnych ochorení. Príčinou môže byť chronický stres, ktorý môže mať negatívny vplyv na zdravie srdca a ciev, prípadne môže

osamelosť viesť k zhoršeniu zdravých návykov, ako je napríklad nezdravá strava, fajčenie, nedostatok pohybu, ktoré sú rizikovými faktormi pre vznik kardiovaskulárnych ochorení.

## Odporúčania odborníkov, ktoré môžu pomôcť zvládnuť osamelosť

**Komunikujte s rodinou a priateľmi** - Niekedy pomôže prítomnosť niekoho o koho sa môžete „oprieť“. Porozprávajte sa s niekým, komu dôverujete, o tom, ako sa cítite. Hovoríť o svojich pocitoch sa môže zdať skľučujúce, ale môže vám pomôcť uvedomiť si, že nie ste sami.

**Naplánujte si na každý deň aktivitu, na ktorú sa budete tešiť** - môže to byť: prechádzka, turistika, bicyklovanie, plávanie, čítanie knihy, maľovanie, kurz cvičenia, tanca, písanie denníka, a podobne.

**Trávte viac času v prírode** - Trávte čas mimo vášho domova. Pobyt v prírode upokojuje a prechádzky v prírode (mestskom parku) môžu zvýšiť pocit pohody a zlepšiť náladu.

**Zostaňte v kontakte s inými ľuďmi** - Zostaňte v kontakte s ľuďmi, ktorým môžete dôverovať, a ktorých môžete požiadať

o pomoc. Nezapomnite, že psychická pohoda a duševné zdravie nesúvisí s počtom priateľov, ktorých máme, ale s kvalitou vzťahov a z nášho vnútorného a subjektívneho pocitu spojenia s ostatnými, teda s vedomím že máme vo svojom okolí niekoho, na koho sa môžeme spoľahnúť.

**Starajte sa o seba/o svoje zdravie** - Starajte sa o svoje telo. Jedzte zdravé potraviny, snažte sa jesť čo najviac čerstvého ovocia a zeleniny, celozrnných výrobkov a bielkovín. Vyhnite sa rýchlemu občerstveniu a potravinám s vysokým obsahom tuku a cukru. Nezapomnite na pravidelnú pohybovú aktivitu aspoň 30 minút denne a tiež na dostatok spánku, snažte sa spať aspoň 7 hodín denne.

**Zapojte sa do komunitných aktivít vo svojom okolí** - Môžete sa tak venovať činnostiam, ktoré máte radi, a zároveň spoznať nových ľudí.

**Staňte sa dobrovoľníkom** - Zapojte sa do dobrovoľníckej aktivity vo svojej komunite - keď robíte dobro pre druhých, je to dobré aj pre vás, prináša to pocity uspokojenia a naplnenia. Zároveň môžete spoznať nových ľudí, získať nové kontakty, nových priateľov a zároveň aj nové skúsenosti.



Ilustračné foto.

zdroj foto Dimhou pixabay

**Hľadajte pomoc** - Ak sa cítite osamelí a máte pocit, že sa s tým nedokážete vyrovať, neváhajte vyhľadať odbornú pomoc. Ministerstvo zdravotníctva SR spustilo v roku 2025 Národnú linku na podporu duševného zdravia, na ktorej kvalifikovaní odborníci poskytujú širokej verejnosti bezplatné a anonymné psychologické poradenstvo.

**Telefónne číslo: 0800 193 193**

„Duševné zdravie je rovnako dôležité ako fyzické. Ak cítite, že potrebujete podporu, neváhajte sa obrátiť na kvalifikovaných odborníkov,“ uzatvárajú odborníci z Odboru podpory zdravia a národných programov podpory zdravia.

» ren

## Revolúcia vo svete fitness dorazila do Nového Mesta nad Váhom



Príďte si vyskúšať

**MATRIX**  
FITNESS WELLNESS

Odborárska 1367/1,  
Nové Mesto nad Váhom  
Tel.: +421 948 287 336

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

## VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

### FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne  
Od jednoduchých po komplexné cviky

### DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

### REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

**IMBODY SPORT**

[www.imbodysport.sk](http://www.imbodysport.sk)

INFORMÁCIE: +421 904 896 262

+421 905 333 832



### ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

### HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



# BEZPEČNOSTNÉ DVERE

UŽ OD  
**409€**  
+montáž

**DO BYTOV**

vchodove-dvere.sk

☎ **0917 678 746**



## PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

**0948 141 080**

Z trvalo udržateľného slovenského lesa



☎ **0911 593 555**  
✉ [moriak@moriak.sk](mailto:moriak@moriak.sk)

**FARMA ČREMOŠNÉ**  
Dovezieme až k Vám

ZAREZERVUJTE SI UŽ TERAZ  
VELKONOČNÉ

**MORKY**  
5,05 - 5,55 €/kg



Berieme objednávky na 6+týždňové moriaky,  
cena 15-16 €/ks. Zarezerwujte si už teraz moriaky na ďalší chov.

Dátum expedície: 17.3. - 4.2026

## PALIVOVÉ DREVO

### AKCIA MAREC

#### POLIENKA TVRDÉ DREVO SYPANÉ

- 25 cm 65,- €
- 30 cm 62,- €
- 33 cm 59,- €
- 40 cm 54,- €
- 50 cm 49,- €

+ balík podpaľovacích triesok zdarma

**0917 249 284**

aktuálny cenník:  
[www.pilavelkerovne.sk](http://www.pilavelkerovne.sk)  
doprava: 1 €/km

## STRECHY MONTÁŽ VÝMENA

- Plech, škridla, šindel
- Výmena krovov
- Hydroizolácie striech
- Výmena rín, zvodov
- Nátery striech
- Oplechovanie komínov
- Výmena korýtok
- Podbitie striech
- Likvidácia azbestu

## MURÁRSKE PRÁCE

- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie bytov, domov
- Jadrá, kúpeľne, obklady
- Voda, plyn, kúrenie
- Elektroinštalácie
- Sadrokartóny, omietky
- Podlahy, stierky, maľovky
- Potery, murovky, pristavby
- Búracie práce

☎ **0948 107 877**

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY  
OCELOVÉ DYMOVODY  
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY



FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ **0948 267 814**

✉ [kominsro@kominsro.sk](mailto:kominsro@kominsro.sk)  
🌐 [kominsro.sk](http://kominsro.sk)

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

Prijmeme **VODIČA**, ktorého baví jazdiť a spoznať **ŠVÉDSKO A NÓRSKO** z kamióna.

Blížšie informácie na tel. čísle  
**0910 516 993**

pre skupinu B, C, E plat od 2500,-eur v čistom  
V prípade rozšírenia vodičského preukazu  
s B na C+E vybavíme.



Študuj na Fakulte priemyselných technológií v Púchove

[www.fpt.tnuni.sk](http://www.fpt.tnuni.sk)

### BAKALÁRSKE PROGRAMY

- Počítačová podpora materiálového inžinierstva
- Materiálové inžinierstvo v špecializáciách:
  - ☐ Materiály a environmentálne inžinierstvo
  - ☐ Materiály a technológie
  - ☐ Materiály a dizajn

### INŽINIERSKY PROGRAM s certifikátom EUR-ACE

- Materiálové inžinierstvo v špecializáciách:
  - ☐ Kovové materiály
  - ☐ Textilné materiály
  - ☐ Anorganické materiály
  - ☐ Materiály a dizajn
  - ☐ Polymérne materiály
  - ☐ Environmentálne inžinierstvo
  - ☐ Počítačová podpora materiálového inžinierstva

### DOKTORANDSKÝ PROGRAM • Materiály



U nás môžeš študovať *bezplatne* aj popri zamestnaní.

📧 [info.fpt@tnuni.sk](mailto:info.fpt@tnuni.sk)

Študuj čo Ťa baví



**7. marca 2003** Výročia a udalosti  
Václav Klaus bol inaugurovaný za českého prezidenta

**8. marca 1950** Výročia a udalosti  
Sovietsky zväz vyhlásil, že vyvinul jadrovú bombu

**11. marca 1985** Výročia a udalosti  
Michail Gorbačov sa stal sovietskym lídrom

**12. marca 1975**  
v Prahe bola popravená posledná žena na území Česko-Slovenska Olga Hepnarová

		2		7	3	4	
S	4						8
U	7	6		3	5		
D	8						
	2	7	1			6	
O			5	4			2
K				5		6	
			8				3
U	2			1	6		



**66,40€**

Chloé Love Story  
Parfumovaná voda 75 ml

Notino.sk



**119,90€**

Skagen - Hodinky  
SKW2307

Answer.sk



**511,00€**  
535,00€

Haier HW50-BP12307U1-S  
+ BENEFIT

Tibi.sk



**52,99€**

CRIVIT Dámska freeridová  
bunda

Lidl.sk



**14,78€**

Musetti zrnková káva  
Gentile - 500g

Domkavy.sk



**20,20€**

3D nástenné hodiny  
BAST čierne

Houseland.sk



**62,99€**

Akumulátorový plotostrih  
HECHT 6020

Trtechnic.sk



**374,13€**

Vysokotlakový čistič Kärcher K4  
Power Control Car & Home

Lux-karcher.sk



**82,50**

Detské odrážadlo  
Milly Mally Marshall

drmax.sk



**79,00€**

Weltbild Silikónová forma  
na tortu v tvare srdca

velkykosik.sk



**5,49€**  
6,99€

Playtive  
Drevené potraviny

Lidl.sk



**27,99€**  
30,99€

SILVERCREST® Vákuovačka  
SV 130 A1 + 2 x fólie

Lidl.sk

[www.TonerPartner.sk](http://www.TonerPartner.sk)



**24,34 €**



HP 44A  
Toner PREMIUM, čierny

**37,34 €**



HP 106A  
Toner PREMIUM, čierny  
s čipom

**12,32 €**



HP 650-XXL  
Cartridge PREMIUM,  
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](http://www.tonerpartner.sk) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte  
na online trhovisku:

[www.oplatisa.sk](http://www.oplatisa.sk)



# TRENČIANSKA UNIVERZITA ALEXANDRA DUBČEKA V TRENČÍNE

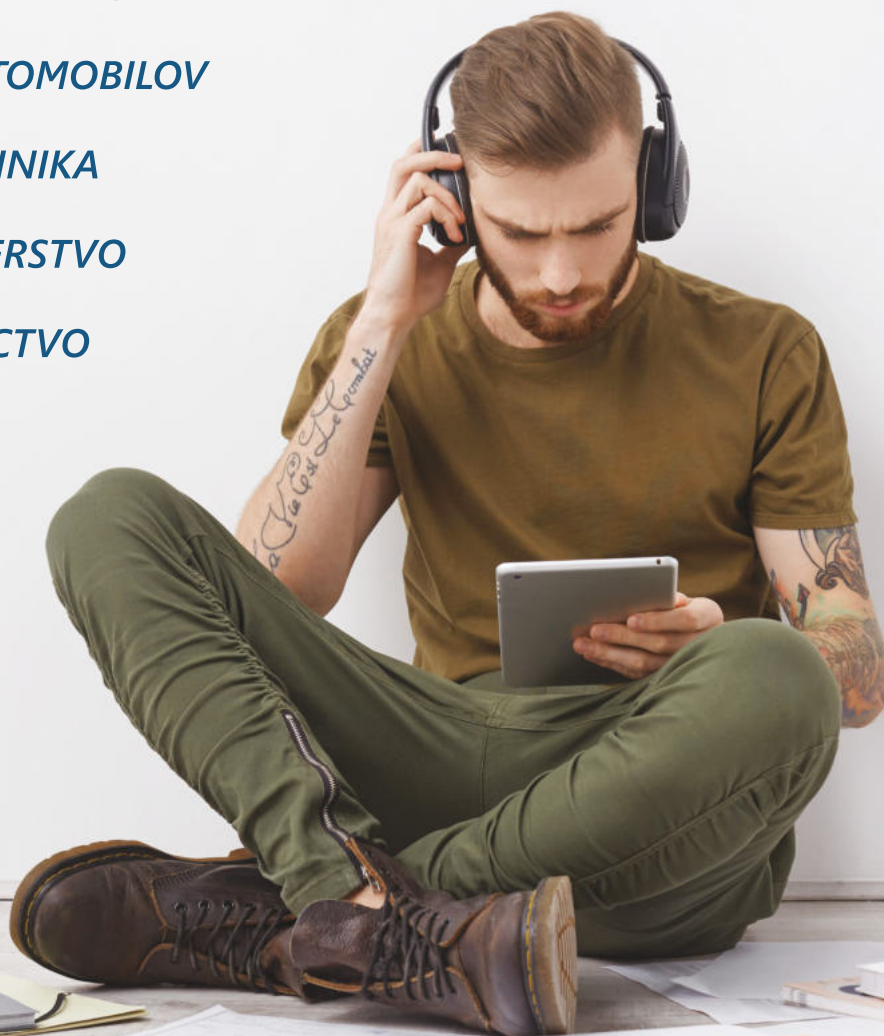
## #TNUNI

**PONÚKAME TI ŠTUDIJNÉ PROGRAMY,  
PO KTORÝCH JE VEĽKÝ DOPYT NA TRHU PRÁCE:**

- *POČÍTAČOVÁ PODPORA MATERIÁLOVÉHO INŽINIERSTVA*
- *ŠPECIÁLNA STROJÁRSKA TECHNIKA*
- *SERVIS A OPRAVY AUTOMOBILOV*
- *AUTOMOBILOVÁ TECHNIKA*
- *MATERIÁLOVÉ INŽINIERSTVO*
- *VEREJNÉ ZDRAVOTNÍCTVO*
- *OŠETROVATEĽSTVO*



e-prihláška



[studuj.tnuni.sk](http://studuj.tnuni.sk)

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

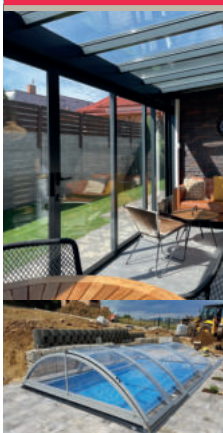
**GS**  
EUROTHERM  
MONT



ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV  
PRÍSTREŠKY NAJVIŠIEJ KVALITY  
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV  
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITY  
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ  
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE  
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ  
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO  
ČI NEREZ?  
S TÝM SI HRAVO  
PORADÍME!  
ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



Ponuka práce pre  
**MURÁRSKE  
partie**

(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky 4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu  
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

**POKRÝVAČ STRIECH  
MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**ZĽAVA  
-15%**



Kontakt: +421 917 506 871

pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

# BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

**EXPERTI NA STRECHY  
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%  
Z CENY PRÁCE**

**OBHLIADKA  
A PONUKA  
ZDARMA**



**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

NA PODANIE  
SI INZERÁTU  
PÍŠTE NA  
zilinsko@regionpress.sk

**REGION  
PRESS**

**LEPŠIA  
PRÁCA** SK

PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

**EFEKTÍVNEJŠIE**

PRE VEĽKÝ ZÁUJEM PREDLŽUJEME AKCIU AŽ DO KONCA MARCA

**ECO  
Energy**

info@ecoenergy.sk  
www.ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0914 403 131**  
Alebo: 0909 131 131

Spolufinancované  
Európskou úniou

Zelené domácnosti  
Podpora vytvárania  
obnoviteľných zdrojov  
ENERGIE

DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

**4790€\***

\*platí pre verziu 10kw

...nečakajte kým zdražieme

**VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU**



- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 180m2

**Galmet**

POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

- neváhajte a zavolajte nám
- profesionálna montáž a servis
- vybavenie dotácie za Vás
- dlhoročná prax a skúsenosti