

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

STK NA VŠETKY KATEGÓRIE
STK + EK
HORNÁ ŠTUBŇA
0915 765 892
 www.stkhornastubna.sk
OTVORENÉ
 PONDELOK - PIATOK
 od 6,30 - 18,30
VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE

ŠTAHOVANIE
 0911 319 509 MARTIN
 0918 799 309
SVD
 www.stahovaniesvashou.sk
 BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

VÝKUP KÁBLOV
MEĎ
 až 8,40
EUR/kg
 0903 431 746
 www.zberneteplicka.sk

VÝKUP KOŽÍ
 a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ MLÁDKOV DOMINANT
 od 2.3.2026
 Viac info **str. 10**

DOVEZIEME AJ SUCHÉ 1 - 2 r.
BUK · SMREK
 ŠTIEPAME (25, 30-33, 40, 50 cm)
 KUBIKOVANÉ, ŠTIEPANÉ, UKLADANÉ
 POLIENKA, METROVICA
 STÁLYM ZÁKAZNÍKOM PRIPRAVUJEME DREVO UŽ POČAS
 9.-12. MESAČA - VYSKLADŇUJEME V 4.-6. MESAČI SUCHÉ 1 r.
ĎAKUJEME VÁM ZA ZAVOLANIE. PRACUJEME CELOROČNE.
0948 510 710

Kvmont
 MARTIN, s.r.o.
OREZAVANIE A VÝRUB DREVÍN
0905 514 652
 www.kvmont.sk

IN-HOLZ podlahy
BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE
 0949 327 800
 in-holz@marticonet.sk

KANÁL - servis
KRTKOVANIE
VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE
0903 737 800

PONÚKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO
BUK » JASEŇ » SMREK
dovoz ZADARMO MT a okolie
 PRI OBJEDNÁVKE 13,0 PRMS - volné uloženie
ZĽAVA 15% pri objednávke 6 ks paliet a viac.
ZĽAVA 10% pre stálych zákazníkov.
 Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.
 email: urbarmt@urbarmt.sk • 0917 565 619

STAVBY TOMAŠÁK

- stavebné práce
- stavby RD od základu
- prerábky bytov
- pokládka zámkových
- dlažieb
- zatepľovacie práce
- dovoz sypkých hmôt
- do 3,5 t
- úprava terénu čelným nakladačom

0904 569 227

KUCHYNE na mieru
za cenu ako z Poľska
MARTIN
 Robotnícka 18 A
 (bývalý hutný závod) kontakt:
0902 828 109

Kúpim hodinky, budíky a hodinárske súčiastky
 či náradie, aj po inom hodinárovi
 alebo z pozostalosti. Tel.: 0918 170 073

www.moriak.sk
 0911 593 555
 moriak@moriak.sk
FARMA ČREMOŠNÉ
 Dovezieme až k Vám
ZAREZERVUJTE SI UŽ TERAZ
VEĽKONOČNÉ MORKY
5,05 - 5,55 €/kg
 Berieme objednávky na 6+ týždňové moriaky, cena 15-16 €/ks. Zarezerujte si už teraz moriaky na ďalší chov.

Energie zdražujú.
 EneDom prináša riešenie.
EneDom
 ENERGIE PRE DOMOV
FOTOVOLTIKA
 Fotovoltaika bez starostí
 Úspory už od prvého mesiaca
 Nezávislosť a istota pre vašu rodinu
 Vďaka štátnym dotáciám môžete mať fotovoltaiku lacnejšie.
EneDom - inteligentné solárne systémy za dobrú cenu.
 Získajte nezáväznú obhliadku a kalkuláciu zdarma.
www.enedom.sk
+421 944 277 256 | drykova@enedom.sk

Milionárom za jednu SMS?

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
 Vaše výhry, naša radosť



Sa oplatí.



-48% 500 g
1.69
3.29

Biele hrozno bezjadierkové
500 g balenie
(1 kg = 3,38)

Kaleráb kus

-37%
0.49
0.79



Bravčová krkovička
cena za 1 kg
v celku bez kosti

-30%
3.49
4.99



Kuracie prsné rezne
cena za 1 kg

-33%
4.99
7.49



od pondelka 2. 3. do 8. 3.

CENOVÝ LÍDER*
NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.

1



250 g Najnižšia cena v Lidli tento rok

2 + 1 ZADARMO Plus

1.69
2.53**

*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 1,69 €. **Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 2,53 €. Cena za 3 kusy = 5,06 €.



1 kus iba 0.19 €

-25%

5.69
7.59
Čerstvé vajcia
30 kusov, (1 kus = 0,19)

XXL TÝŽDEŇ

2,25 l

Kofola Originál/ Citrón + záloh za obal 0,15 € (1 l = 0,66)



UŠETRITE! -34%

1.49

*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.



100 praní

1 pranie iba 0.16 €

Persil Tekutý prací gél rôzne druhy v ponuke aj Persil Prací prášok 90 praní za 15,99 €

UŠETRITE! -64%

15.99

*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.



Silvercrest Vákuovačka kus

UŠETRITE! -20%

19.99

*v porovnaní s cenou 24,99 platnou 13. 2. 2026 na lidl.sk



SILVERCREST

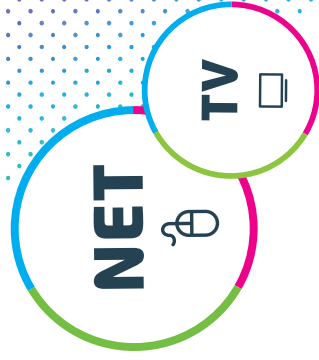
POZNÁTE TV

aj online

*Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 8. 12.–14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 012 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 2. 3. do 8. 3. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk



JARNÉ PRIPOJENIE

6 zadarmo mesiacov



Kontaktuj nás
043 324 0000

Jar začína lepším pripojením!

- ✓ Rýchly optický internet bez výpadkov
- ✓ Televízia s 200+ programami
- ✓ Archív 30 dní
- ✓ Aplikácia na 20 zariadení

Využi jedinečnú **NUO ponuku** a užívaj si skvelú telku a spoľahlivé pripojenie na **6 mesiacov zadarmo**.

Ako na to?

1. Otvor web nuo.sk
2. Zadáaj svoju adresu

Kernova, Martin(Gaya)

- NUO 1000**
1000M / 500M optika
- NUO 650**
650 M / 325 M optika
- NUO 350**
350 M / 175 M optika

- TV Vjac**
98 programov
- TV Základ**
56 programov

- 6 mesiacov zadarmo**
Jarná akcia
- 5 mesiacov zadarmo**
Jarná akcia
- 4 mesiace zadarmo**
Jarná akcia
- 3 mesiace zadarmo**
Jarná akcia

3. Vyber si balík Internetu, TV a akciu

4. Akcia sa ti priradi automaticky

POKRAČOVAŤ

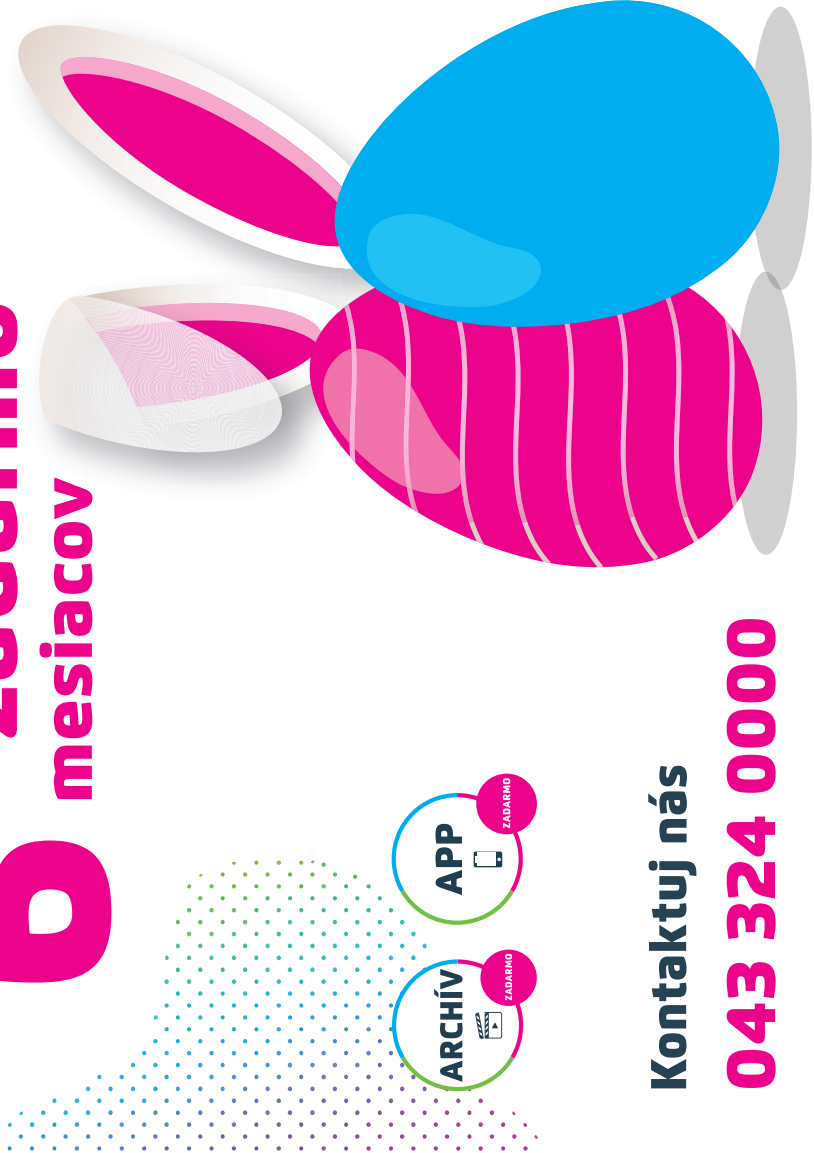
Objednaj si NUO online na www.nuo.sk

5. Klikni na „Pokračovať“ a dokonči nezáväznú objednávku

33,60€
mesačne

Vyberte služby

- INTERNET**
NUO 1000
- TELEVIZIA**
TV Vjac
- AKCIA**
6 mesiace zadarmo



MARTIN A OKOLIE – TERAZ JE ČAS OBNOVIŤ VÁŠ DOM S DOTÁCIOU OD ŠTÁTU!

Štát ponúka tisíce Eur na obnovu rodinných domov v rámci programu **Obnov dom**. Využite túto príležitosť naplno – so spoľahlivým partnerom.

Čo pre vás zabezpečíme:

- Kompletné zateplenie fasád (polystyrén, minerálna vlna)
- Zateplenie stropov, podláh a podkrovií
- Výmenu okien a dverí
- Kompletné rekonštrukcie domov a bytov
- Murárske práce, omietky, stierky
- Sadrokartónové konštrukcie
- Obklady, dlažby
- Betónové a základové práce
- Prerábky interiéru aj exteriéru na kľúč

Dotácia bez starostí – všetko vybavíme za vás:

- Pomoc s podaním žiadosti
- Zabezpečenie potrebných certifikátov
- Kompletná dokumentácia
- Kontrola podmienok a termínov

**DOHODNITE SI BEZPLATNÚ
OBHLIADKU EŠTE DNES!**

Za nami stoja **úspešne zrealizované projekty** a množstvo spokojných klientov z Martina a okolia.

Zakladáme si na kvalite práce, férovom prístupe a dodržaní dohodnutých termínov.

Naše motto:

„Stavíme dôveru. Zateplujeme budúcnosť.“
„Kvalita, na ktorú sa môžete spoľahnúť.“
„Obnovte dom – ušetríte na energiách.“

www.vitager.sk 0948 415 817

VITAGER – kompletne stavebné riešenia a obnova domu bez starostí



**NAVŠTÍVTE NOVÚ
PREDAJŇU PRACOVNÝCH
ODEVOV A OBUVI
V MARTINE**



GIBEX

PRACOVNÉ, OUTDOOR ODEVY A OBUV



**NOVÁ PREDAJŇA :
Jesenského 18
036 01 Martin**

www.cibex.sk



GLASSOVIA

"SPRÁVNA CESTA KU SKLU"

Sklenárske služby:

- rezanie skla na mieru
- zrkadlá na mieru
- zasklievanie okien a dverí
- opracovanie skla

Izolačné sklá:

- bezpečnostné sklá
- protisnečné sklá
- zvukovoizolačné sklá
- protipožiarne sklá

+421 911 877 094
objednavky@glassovia.sk
www.glassovia.sk
Kollárova 85, 036 01 Martin

SANCO GROUP Člen skupiny

TEPOVANIE KOBERCOV BEZ STAROSTÍ

AKO ?

- vyzdvihneme
- profesionálne vyčistíme
- vysušíme
- dovezieme

0915 446 824
0919 395 040

GG Cleaning MT

CHABADA

PONÚKAME VÁM STAVEBNÉ PRÁCE

ZATEPLOVANIE DOMOV
REKONŠTRUKCIE KÚPEĽNÍ
REKONŠTRUKCIE BYTOV, RD
OMIETKY A STIERKY
MONTÁŽ SADROKARTÓNU
DEKORATÍVNE OMIETKY
MALIARSKÉ PRÁCE

0949 069 195
WWW.RASTISLAVCHABADA.SK

RÝCHLOČISTIAREN PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA prizvolaní
čistenie+vankúšik, alebo
nákupná taška **ZDARMA**

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 MARTIN

STAVEBNÉ PRÁCE

- maľovanie • omietky
- stierky • fasády
- rekonštrukcie
- jadrá • obklady
- dlažby

0908 387 373

A+ SERVIS OKIEN

- opravy
- údržba
- nastavenie
- pretesnenie

NOVINKA:

- ŽALÚZIE
- SIETKY

S.P.O. 0918 389 850

FARMA
U FLÁŠKOV

MLÁDKY DOMINANT

Vek OD 14 týždňov
(rozvoz od 1. marcového týždňa)

Cena od 8,20 eur za 1ks
od 10ks doprava **zdarma**

0915 988 336
www.uflaskov.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Advent
Pohrebné služby

30 rokov skúseností a dôvery
Cenovo najdostupnejšie pohrebné služby

Bottova 19 0903 807 640

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²

0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA



LUKÁŠ BRUTOVSKÝ A KOL.
RÍM AJ KOŠŤANY

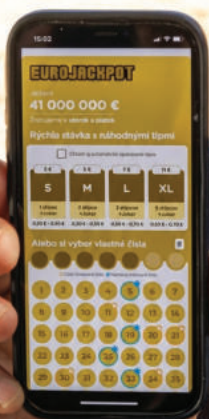
JEDNOAKTOVKA V DVOCH DEJSTVÁCH MESTÁCH

RÉŽIA LUKÁŠ BRUTOVSKÝ
OD 13. 3.

V SLOVENSKOM KOMORNOM DIVADLE MARTIN



EURO JACKPOT



HRAJ O JACKPOT AŽ DO VÝŠKY

120 000 000 €

Od výhry v Eurojackpote
ťa možno delí len jediná
SMS! Podaj si ešte dnes
a vyskúšaj svoje šťastie.

18+

**HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

Výhra vo vrecku: objavte svet SMS lotérií a žrebov!

Predstavte si, že sa váš mobilný telefón premení na osobný terminál, ktorý vám kedykoľvek a kdekoľvek môže otvoriť dvere k zaujímavým výhram, a to bez nekonečných radov, bez papierových tiketov a s maximálnym pohodlím. Moderný svet lotérií od TIPOSu je teraz dostupný priamo z vášho vrecka.

Blesková registrácia: Len dve bezplatné SMS a ste v hre

Vedeli ste, že okrem klasickej registrácie v hri sa môžete registrovať aj cez SMS? V TIPOSe sa totiž snažíme prinášať riešenia aj pre tých, ktorí nemajú radi zložité vyplňanie formulárov a skenovanie dokladov. Celý proces registrácie prebieha v dvoch rýchlych krokoch, ktoré vám nezaberú viac než pár sekúnd.

Postup je nasledovný: Najskôr pošlete prázdnu správu na skrátené číslo 3333. Obratom dostanete správu s podmienkami služby. Stačí na ňu odpovedať textom ANO a potvrdiť tak svoju plnoletosť. A to je všetko! Žiadne heslá, ktoré by ste zabudli, žiadne overovacie e-maily. Od tohto momentu je váš mobilný telefón vašou vstupenkou do žrebovania o milióny eur.

Lotérie: LOTO aj Eurojackpot na pár klikov

Podanie tiketu cez SMS je proces, ktorý zvládne naozaj každý. Základom je pamätať si jediné číslo – 3333. Táto štvorčíselná kombinácia vás vezme do sveta zábavy a hier ako napríklad LOTO, LOTO 5 z 35, Všetko alebo nič či obľúbený Eurojackpot. Každá hra má svoj unikátny kód, ktorý môžete poslať a byť tak v hre.



Pohodlie bez kompromisov

Ak chcete skúsiť šťastie napríklad v hre LOTO s vašim tipom, napíšte text „LOTO X X X X X X“ (s vašimi šiestimi šťastnými číslami od 1-49) na číslo 3333. Systém vašu stávku ihneď prijme a obratom vám zašle SMS potvrdenie o jej úspešnom uzatvorení. Váš tiket je bezpečne uložený v systéme pod vašim telefónnym číslom počas lehoty 60 dní. V tomto čase si výhru jednoducho nárokujete odoslaním overovacej správy (text VYHRA na 3333). Už žiadne hľadanie stratených papierových dokladov!

SMS žreby: Hry pre nedečkavých

Ak nepatríte k trpezlivým hráčom, ktorí čakajú na žrebovanie, SMS žreby sú pre vás to pravé. Je to digitálna obdoba klasických stieracích žrebov, no bez potreby hľadať mincu na zoškrabanie vrstvy. Pošlete správu s kľúčovým slovom bez diakritiky (napríklad BANA pre žreb Zlatá baňa) na číslo 3333 a obratom dostanete správu, ktorá odhalí, či ste

vyhrali. Je to rýchle, interaktívne a mimoriadne pohodlné. Výhry sa pripisujú do vášho hráčskeho SMS konta a následne vyplácajú na váš bankový účet, ak máte registrovaný IBAN. Radosť z výhry môžete pocítiť už po pár sekundách.

Výhry na účet: Prevod po overení tipu

Pri SMS tipovaní je proces výplaty nastavený na maximálne pohodlie. Aby ste si mohli naplno užiť svoje peniaze bez návštevy pošty, stačí jednorazovo zaregistrovať svoj bankový účet (IBAN) zaslaním SMS v tvare: UCET SKxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx na číslo 3333.

Keď si chcete overiť úspešnosť svojho tipu, pošlete SMS s textom VYHRA na číslo 3333. Systém vám doručí oznámenie o výsledku. Ak ste vyhrali a máte už predtým registrovaný svoj IBAN, TIPOS vám výhru po tomto overení prevedie priamo na váš bankový účet. Nezabudnite však, že na overenie a nárokovanie si výhry máte 60 dní od žrebovania. Po tomto čase nárok zaniká, preto je dobré poslať overovaciu SMS „VYHRA“ po každom žrebovaní.

Bezpečnosť a m-platba

Cena stávky sa odpočíta z kreditu alebo pripočíta k mesačnej faktúre u operátora. Digitálny tiket sa nedá stratiť ani poškodiť. Vaša cesta k miliónom nikdy nebola kratšia a bezpečnejšia. Stačí sahnúť do vrecka a skúsiť šťastie!

Ak potrebujete poradiť alebo vedieť viac, zavolajte nám na bezplatnú infolinku 18177.

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!

Vedeli ste, že lotérie možno podať jedinou SMS?

HRAJ ZODPOVEDNE 18+



Pošli SMS s textom

LOTO S na číslo **3333**

a si v hre s jedným tipom a Jokerom v cene 1,5 €

Ďalšie rýchle stávky:	Cena stávky:
LOTO M – 2 náhodné tipy + JOKER	2,5 €
LOTO L – 5 náhodné tipy + JOKER	5,5 €
LOTO XL – 10 náhodných tipov + JOKER	10,5 €

Alebo si zvol vlastné čísla:
LOTO 15 8 7 3 35 32 (príklad, nezabudni na medzery)
(vyberáš 5 čísel z 50 + 2 čísla z 12)

Odošli na číslo: **3333**

Cena za SMS 0,20 € - 0,70 €

Vďaka hre LOTO pribudlo na Slovensku už 69 miliónárov!



Pošli SMS s textom

EJ S na číslo **3333**

a si v hre s jedným tipom a Jokerom v cene 3 €

Ďalšie rýchle stávky:	Cena stávky:
EJ M – 2 náhodné tipy + JOKER	5 €
EJ L – 3 náhodné tipy + JOKER	7 €
EJ XL – 5 náhodných tipov + JOKER	11 €

Alebo si zvol vlastné čísla:
EJ 13 6 20 49 18 8 12 (príklad, nezabudni na medzery)
(vyberáš 5 čísel z 50 + 2 čísla z 12)

Odošli na číslo: **3333**

Cena za SMS 0,20 € - 0,70 €

Hraj až o neuveriteľných 120 000 000 €!



Pošli SMS s textom

VAN S na číslo **3333**

a si v hre s jedným tipom a Jokerom v cene 1,5 €

Ďalšie rýchle stávky:	Cena stávky:
VAN M – 2 náhodné tipy + JOKER	3 €
VAN L – 5 náhodné tipy + JOKER	9 €
VAN XL – 10 náhodných tipov + JOKER	15 €

Alebo si zvol vlastné čísla:
LOTO 15 8 7 3 35 32 (príklad, nezabudni na medzery)
(vyberáš 5 čísel z 50 + 2 čísla z 12)

Odošli na číslo: **3333**

Cena za SMS 0,20 € - 0,70 €

Vyhraj 100 000 € aj keď neuhádneš nič!

ZLATÉ PRAVIDLO písania SMS: Nezabúdaj na medzery!

Aby bola tvoja stávka úspešná hneď na prvýkrát, dbaj na správne používanie medzier.

Medzi kódom hry a číslami: (napr. LOTO 5 12...) a aj medzi jednotlivými číslami: (napr. 12 18 25...)

Vstúp do sveta SMS tipovania

www.tipos.sk/smistip



Bezplatný týždenník

MARTINSKO
TURČIANSKOTEPLICKO

EV 6217/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: A.Kmeťa (St.MC)
MARTIN
martinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Špirková 0908 979 477
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)

Každý týždeň:

Martín, Turčianske Teplice, Podháj,
Kolónia Hviezda - mimo ulíc rozná-
šaných v nepáry týždne, Záturcie,
Košťany nad Turcom, Pribovce, Sučá-
ny, Turany, Zábokreky, Sklené, Sučany,
Belá - Dulice, Blatnica, Ďanová, Draž-
kovec, Kláštor pod Znievom, Kipelány,
Valča, Diviaky, Dolná Štubňa, Horná
Štubňa, Mošovce, Slovenské Pravno

Nepáry týždne:

Bystrička, Horný a Dolný Kalník,
Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipo-
vec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej,
Helsinská, J. Kostru, K. Hviezda, Mu-
drochová, NerudovaVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HÍHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVIČKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-SK-SP
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VIK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Odklad daňového priznania

Už o pár týždňov budeme podávať daňové priznanie k dani z príjmov. Ak to nestíhate, môžete si ho odložiť. Podanie daňového priznania k dani z príjmov si môže daňovník odložiť z rôznych dôvodov. Finančná správa upozorňuje, že odklad je možné vybrať dvomi spôsobmi: oznámením alebo žiadosťou, pričom každý z nich sa používa v iných situáciách.

„Daňovník si môže podanie daňového priznania k dani z príjmov odložiť napríklad pre nedostatok času na spracovanie podkladov či z dôvodu poberania príjmov zo zahraničia,“ objasňuje Finančná správa a uvádza, že Oznámenie o predĺžení lehoty na podanie daňového priznania je najčastejší a najjednoduchší spôsob odkladu a podáva sa na predpísanom tlačíve jednotnom pre fyzické aj právnické osoby. Nie je potrebné uvádzať dôvod odkladu a správca dane ho neschvaľuje. Nezabudnite však, že musí byť podané najneskôr do 31. marca 2026. „Daňovník si môže zvoliť nový termín – najčastejšie o 3 mesiace, teda do 30. júna 2026 alebo o 6 mesiacov, ak má príjmy zo zahraničia, takže do 30. septembra 2026,“ približuje Finančná správa a dodáva, že daňovníci s príjmami zo zahraničia musia tieto príjmy v odloženom priznaní skutočne uviesť. Ak tak neurobia, správca dane uloží pokutu za oneskorené podanie. Rovnako treba pripomenúť, že v odloženom termíne je zároveň daň aj splatná.

Možnosti doručenia

Po vyplnení oznámenia má daňovník tri možnosti doručenia, a to elektronicky, poštou alebo osobne. Elektronicky musia povinne komunikovať fyzické osoby s príjmami z podnikania a právnické osoby. Elektronická povinnosť neplatí pre fyzické osoby bez príjmov z podnikania napríklad zamestnanci, študenti a dôchodcovia. Tí môžu podať oznámenie aj papierovo - poštou či osobne v podateľni na ktoromkoľvek daňovom úrade v Slovensku.

Žiadosť – pre konkurz, likvidáciu a dedičov

Žiadosť o predĺženie lehoty na podanie daňového priznania sa používa v špecifických prípadoch, keď je daňovník v konkurznom konaní, v likvidácii alebo daňové priznanie podáva dedič za zomrelého daňovníka. Žiadosť schvaľuje správca dane a stanovuje nový termín podania. Žiadosť musí byť podaná najneskôr 15 dní pred uplynutím riadnej lehoty. Neexistuje predpísané tlačívo, daňovník si ju vyhotovuje sám.

» ren



zdroj foto Aymanejed pixabay

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ 0948 267 814
✉ kominsro@kominsro.sk
🌐 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

DOVOZ NA ADRESU

husi, kačky,
husokačky,
mládky, morky
brojlerové kuriatkawww.hydmashop.sk
0905 207 059ŠTIEPANÉ
PALIVO
ČISTÝ BUKPOLIENKA - 25 cm
POLIENKA - 33 cmDOVEZIEM
0908 258 112UPRATOVACIA
SPOLOČNOSŤ PRÍJME
OBJEKTOVÝ DOZOR

Rozsah práce: 5 hod. / týždenne (PO-PI)

Náplň práce:

Práca so zamestnancami, kontrola zamestnancov, dozor.
Podmienky: Výborná komunikácia, vodič. preukaz sk. B.

Mzda: 7 €/hod., rôzne benefity

Tel. kontakt: 0905 383 118, 0907 811 452

BEZPEČNOSTNÉ
DVEREUŽ OD
409€
+montáž

DO BYTOV

vchodove-dvere.sk

☎ 0917 678 746

ERPOS

Stavebná firma

PRIJME

MOŽNOSŤ NA ŽIVNOSŤ

ZÁMOČNÍKOV, TRAŤ. ROBOTNÍKOV,
MURÁROV, TESÁROV, VODIČOV,
STROJNÍKOV, POMOC. ROBOTNÍKOV

MZDA: od 9,40 €/hod.

možnosť zaučenia

- dohoda v závislosti od kvalifikácie a skúsenosti

Kontakt: martin.grebnar@erpos.sk, 0903 559 697

• opílenie konárov
• redukcia stromov

**RIZIKOVÉ
PÍLENIE
STROMOV**

ALTITUDE MA

www.altitude.sk 0917 578 839

LEPŠIA PRÁCA SK

FAMIS PRO, s.r.o.

PRIJME
CNC
HORIZONTKÁRA€ 12€/h pre zamestnanca
20€/h pre SZČO

📍 Martin

☎ 0905 466 458

VIAC INFO NA WWW.LEPSIAPRACA.SK

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádrokartón, maliarské práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

Prelomový objav slovenskej urológičky a naturopatky v boji proti inkontinencii moču

Bylinné tablety prof. Novákovovej odstraňujú

problém S INKONTINENCIU MOČU a intímnymi infekciami za 7 dní.

„Ludová medicína porazila konvenčnú medicínu!“ – povedalo vyše 5000 žien, ktoré už vyskúšali účinky bylinných tabliet prof. Novákovovej.

Na túto tému sa vyjadrila prof. Eva Nováková, urológička a naturopatka

„Som urológička, ale aj naturopatka, teda špecialistka na prírodnú medicínu. Toto si prosím zapamätajte. Teraz je to pre mňa rovnako dôležité! Vyrastala som blízko hraníc. Babička bola bylinkárka. Od malička poznám bylinky a na čo sa používajú. Potom som išla na lekársku fakultu a špecializovala som sa na urológiu. Dlhé roky som si myslela, že konvenčná medicína je vo všetkom nadradená ľudovej. **Teraz už viem, že nie vždy a nie na všetky choroby.**

Bol začiatok roka 2020. Pamätám si, pretože vtedy začala epidémia koronavírusu.

Mala som už po 50-ke, keď som paradoxne začala mať problémy s únikom moču. Píšem „ironicky“, lebo sa to stalo urológovi. Veľa žien za mnou prišlo s týmto problémom. Veľakrát som počula, že to, čo som im predpísala, nepomáhala a potom som bezradne rozhodla rukami. **Priznám sa – až keď sa mi to stalo, som pochopila, aký je to veľký problém.**

Inkontinencia moču mi zničila život

Nemusela som ani nič zdvíhať, kašľať či smiať sa. **Len tak sa stalo.** Otestovala som všetky dostupné prípravky a precvičila si Keglove svaly. Možno to niektorým ženám pomôže. Mne nie. Ja a mnoho žien, ktorým som predtým nevedela pomôcť.

Spomenula som si, že pred mnohými rokmi som súbežne so štúdiom medicíny absolvovala mnohé kurzy bylinkárstva a naturopatie. Toto ma ako mladé dievča zaujímalo. Hlavné vďaka mojej starej mame, ktorá bola v okolí známou bylinkárkou.

Koncom roka 2021, keď som sa konečne zmierila s tým, že konvenčná medicína mi nepomôže, začala som čítať

o tom, čo môže bylinková medicína ponúknuť ženám, ktoré trpia rovnakým problémom ako ja.

Musela som si obnoviť vedomosti, na ktoré som dlhé roky zabudla. Spomenula som si, že moja stará mama používala istú bylinkovú zmes na tzv. „ženské záležitosti“. Chodilo k nej veľa žien a ja som ako dieťa ani nevedela, o čom sú ženské problémy. Babička už nežije, mama si našťastie tento recept zapamätala. Od nej som sa dozvedela, že babička dávala ženám piť bylinky, z ktorých pripravovali horké odvary. Tieto bylinky im zregenerovali močový mechúr a reprodukčné orgány zvnútra a problém s inkontinenciou moču prestal existovať.

Tieto bylinky pomohli:

❖ pri inkontinencii moču ❖ infekciách, vrátane plesňových ❖ regenerácii reprodukčných orgánov, a to aj počas menopauzy alebo po pôrode.

Horúce nálevy ženy pili večer, pred spaním, regenerácia potom nastala rýchlejšie a efektívnejšie.

Na prípravu nálevu bolo potrebných 14 bylín. Zbierané v konkrétnom ročnom období a dni. Babičkina bylinková zmes bola pripravená v správnom pomere.

Nazbierala som tieto bylinky. Pomáhali mi ženy z dediny. Všetky dlhodobo užívali horúce nálevy a preto nemali žiadne z týchto „ženských problémov“.

Horúce nálevy som najskôr skúšala na sebe. Už po 2 dňoch ich používania som si všimla, že toaletu používam menej často. Tieto prestávky medzi jedným a druhým použitím sa neustále predlžovali. **Pila som horúce nálevy 7 dní.** Po tomto čase som sa rozhodla skontrolovať ich účinok. Bol len jeden záver:

Môj problém s inkontinenciou moču jednoducho zmizol! Bol som šťastná, ale môj druhý záver ma šokoval ešte viac:

Ludová medicína porazila konvenčnú medicínu!

Aspoň v prípade tohto stavu. Horúcu zmes som odniesla do laboratória na univerzite, kde pracujem.



„Konečne tým netrím!“

„Odkedy si pamätám, pravidelne som mala rôzne intímne infekcie. Ani neviem odkiaľ. Keď mi gynekológ predpísal následné neúčinné prípravky, povedal, že „taký je môj osud“. Tieto bylinné tablety sú úžasné! Brala som ich 7 dní asi pred rokom a svinstvo sa nevrátilo! Odporúčam to každému!“ **Emília F. (41 rokov), Košice**

„Už žiadne úniky moču“

„Rodila som štyrikrát a problém s inkontinenciou moču začal tesne po 40-ke. Toto je naozaj nočná mora! Ľudia nemajú pokoj, či už v práci alebo doma. Všetky tie vložky a plienkové nohavičky nie vždy držia na svojom mieste, a tak som veľakrát zakrývala škrvnu v práci a rozmýšľala, či niečo necítiť... Len tieto bylinkové tablety vyriešili problém raz a navždy!“ **Sandra L. (53 rokov), Bratislava**



„Ďakujem, prof. Nováková!“

„S inkontinenciou moču som bojovala viac ako 20 rokov a absolútne nič mi nepomohlo. Len tieto tablety. Nikdy som nemala rád pitie bylín a takáto tableta sa ľahko prehltnie a problém je vyriešený! A tieto tablety pomohli mojej dcére s bolestivou menštruáciou. Ďakujem profesorky Eve Novákovovej, mojej menovkyni!“ **Eva C. (65 rokov), Trnava**



Spolu s asi desiatkou kolegov z môjho oddelenia (všetci sa o tieto bylinky zaujímali. Potrebovali ich buď pre seba, alebo pre niektoré blízke ženy) sme ich začali distribuovať v bylinkárňach.

Postupom času sa ukázalo, že ženy hlásili istý problém. Mnohí z nich nedokázali piť horúce nálevy pre ich špecifickú chuť. Od detstva som poznala vôňu a chuť rôznych bylinných zmesí, no pochopila som, že pre iných to môže byť problém. Navyše, bylinky museli byť varené špecifickým spôsobom, aby si zachovali svoje plné vlastnosti. Oslovila som malú farmaceutickú firmu, ktorá vyrába rôzne bylinné prípravky a spoločne sme vyvinuli prípravok vo forme tabliet.

Ošetrovanie sa tak výrazne uľahčilo všetkým dámam! Nie je potrebné nič variť. Stačí vám na to ľahko prehltnúť tableta s rovnakým účinkom ako horúce nálevy mojej babičky.

Objav prof. Novákovovej vstupuje na trh

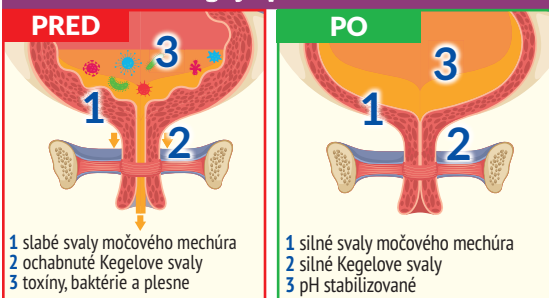
Bylinný prípravok prof. Novákovovej (zmes 14 bylín vo forme tabliet) je zatiaľ dostupný len telefonicky. Vďaka špeciálnej refundácii môže 100 ľudí získať jeden balíček ZADARMO! Počet bezplatných balíčkov je obmedzený – rozhoduje poradie volajúcich.



„ŽENSKÉ PROBLÉMY“, KTORÉ ZA 7 DNÍ ODSTRÁNIA bylinné tablety od prof. Novákovovej:

- ✓ INKONTINENCIU MOČU
- ✓ INFEKČIE, VRÁTANE PLESŇOVÝCH
- ✓ BOLESTIVÚ MENŠTRUÁCIU
- ✓ CYSTITÍDU
- ✓ NEPOHODLIE PO PÔRODE, tiež po epiziotómii

Ako funguje prírodná kúra?



Prvých 100 ľudí, ktorí zavolajú do 06.03.2026 r., má nárok na špeciálnu 100% zľavu. Následne dostanete jedno balenie bylinného prípravku prof. Novákovovej, na odstránenie problému s inkontinenciou moču za 7 dní a intímne infekcie, ZADARMA!

BOJUJTE S INKONTINENCIU MOČU

Bylinná kúra prof. Novákovovej (vo forme tabliet) je dostupná len telefonicky.



052/230 48 65

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Normálny miestny hovor bez príplatku)

BYLINKY z ekologických oblastí!

Pripravte si rýchly šalát, kapustnicu alebo holúbky

Kapusta podporí naše zdravie

V minulosti bola kapusta považovaná za všeliek. V období, kedy náš organizmus vyžaduje zvýšený prísun vitamínov, by sme na jej konzumáciu rozhodne nemali zabúdať a podľa odborníkov by sme ju mali mať na našom tanieri pravidelne - ideálne každý deň. Pri troške trpezlivosti si túto zdravú zeleninu môžeme vypestovať aj v našej záhrade.

ÚČINKY NA ZDRAVIE

Vďaka vysokému obsahu vitamínov a minerálov je hlávková kapusta veľmi prospešná pre naše zdravie. Kyslá či kvasená kapusta, ktorá sa pripravuje práve z bielej hlávkovej kapusty, obsahuje viac vitamínov ako tá čerstvá a má ešte ďalšie priaznivé účinky na naše zdravie. „Je bohatá najmä na betakarotén a vitamín C, B3, B5, B6 a B12 a minerálne látky ako draslík, vápnik, fosfor, železo, zinok a

biotické účinky, pozitívne vplýva aj na náš mozog a nervy a je aj dokonalým zdrojom živých probiotík a enzýmov. „Vďaka fermentácii sú v ľudskom tele tieto cenné zložky veľmi dobre prijímané,“ dodáva Mgr. Klinčáková.

Pozor!

„Kapustu je potrebné konzumovať s mierou. Veľké množstvo môže spôsobiť tráviace ťažkosti či nafukovanie,“ zdôrazňuje odborníčka.

PESTOVANIE

- Skôr ako sa pustíte do pestovania kapusty, mali by ste si zvoliť odrodu. Vybrať si môžete skorú odrodu, ktorá sa hodí skôr na konzumáciu, alebo niektorú z neskorých odrôd, ktoré sú vhodné aj na zimné uskladnenie.

- Kapuste nájdite slnečné stanovište s pôdou bohatou na živiny.

Hoci kapustu môžete vysievať priamo



Kapustu si môžeme dopestovať aj v našej záhrade. zdroj foto utrojao pixabay

horčík, má vysoký obsah antioxidantov a fytonutrientov,“ vymenúva pozitíva kyslej kapusty Mgr. Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a dodáva, že mikroorganizmy, ktoré sa nachádzajú v kapuste, podporujú zdraviu prospešné baktérie v črevách a tie uľahčujú trávenie, vstrebávanie živín a využitie vitamínov skupiny B. „Už 200 g pokryje množstvo všetkých bioaktívnych látok prospešných pre naše zdravie,“ objasňuje odborníčka a hovorí, že ďalším benefitom je skutočnosť, že kvasená kapusta obsahuje tiež kyselinu listovú - vitamín B9 a vlákninu, má protizápalové a anti-

do záhona, skoré a letné odrody je lepšie pestovať z priesad, ktoré sa dajú zakúpiť aj v záhradníctve.

- Vzdialenosť medzi sadenicami, by mala byť približne 60x60 centimetrov.

- Keďže kapusta vyžaduje dostatok vlhky, musíte záhon pravidelne a výdatne zalievať.

ZBER A USKLADNENIE

Kapustu, ktorú plánujete uskladniť, zberajte od októbra do novembra počas suchých dní. Hlávky odrežte nožom tesne nad zemou a odstráňte poškodené vonkajšie listy. Následne zeleninu uložte do debničiek a skladujte vo vlhkej a tmavej miestnosti s vysokou vlhkosťou vzduchu. Ideálna teplota je 0°C až 4°C.

POUŽITIE

Kapusta má v našej kuchyni všestranné použitie. Môžeme ju konzumovať surovú i varenú, prípadne dusenú. Pripraviť si z nej môžeme veľmi zdravú štavu, ale použiť ju tiež pri príprave šalátov, polievok, či prívarkov.

NÁŠ TIP:

Plnené kapustné listy - holúbky

Suroviny: 700 g mletého mäsa, 8 listov z bielej hlávkovej kapusty, 2 vajcia, sladká mletá červená paprika, sušený majorán, 4 strúčiky cesnaku, 2 menšie cibule,



Kapusta je zdravá zelenina plná vitamínov.

zdroj foto auntmasako pixabay

morská soľ, zemľa, rastlinný olej, mleté čierne korenie, 400 g krájaných lúpaných paradajok z konzervy, 200 ml vývaru

Postup:

- Do hrnca dáme variť vodu. Z kapusty vyrežeme hlúb a vložíme ju do hrnca s vriacou vodou asi na jednu minútu. Potom ju opatrne vyberieme, dáme do studenej vody a oddelené listy odložíme na tanier a pomocou utierky ich zbavíme prebytočnej vody. Potom kapustu opäť ponoríme do vriacej vody a postup opakujeme, kým nezískame potrebný počet listov.

Plnka: Mleté mäso zmiešame s vajčkami, mletou červenou paprikou, majoránom, 2 prelisovanými strúčikmi cesnaku a 1 cibuľou nakrájanou najemno. Osolíme, pridáme vo vode namočenú a následne vyžmýkanú zemľu a všetko dobre premiešame.

Omáčka: Na oleji opražíme nadrobno pokrúpanú druhú cibuľu a 2 strúčiky cesnaku nakrájané na menšie kúsky. Osolíme, okoreníme mletým čiernym korením, pridáme lyžičku mletej papriky a paradajky z konzervy. Podľa potreby

1 cibuľa, 1 väčšia mrkva, soľ

Postup:

- Cibuľu očistíme, prekrájame na polovicu a potom krájame na tenké plátky, ktoré následne rozoberieme na prúžky. Cibuľu vložíme do misky, mierne posolíme a necháme chvíľu v miske postáť, aby pustila šťavu.

- Mrkvu umyjeme, očistíme a postrúhame.

- Na záver v miske zmiešame kvasenú kapustu, mrkvu a cibuľu.

- Šalát môžeme podávať samostatne, alebo ako prílohu k jedlám.

Kapustnica

Suroviny: 400 g bravčového mäsa (môže byť pliecko), 150 g údeného mäsa, 2 klobásky, 1 cibuľa, 400 g kyslej kapusty, soľ, mleté čierne korenie, mletú červenú paprikou, sušené huby (hrst'), 4 sušené slivky, olej, šľahačkovú smotanu, chlieb

Postup:

Na oleji speníme cibuľu, pridáme papriku a na kocky pokrúpané mäso. Popražíme, podlejeme vodou a dusíme.



Kapusta má v našej kuchyni všestranné použitie.

zdroj foto RitaE pixabay

podlejeme vývarom a varíme približne 15 minút.

- Na každý kapustný list dáme porciu mäsovej plnky, zabalíme a poukladáme vedľa seba do zapekacej misy. Prelejeme pripravenou omáčkou. Pečieme v rúre pri 160 °C asi 45 minút najskôr prikryté a potom dopekáme bez pokrievky dozlatista.

Šalát z kvasenej kapusty

Suroviny: 200 g kvasenej kapusty,

Po 30 minútach pridáme kyslú kapustu, sušené huby, sušené slivky, celé klobásky a na kocky nakrájané údené mäso. Soľ a korenie pridáme podľa chuti. Po uvarení kapustnice z nej vyberieme klobásky. Nakrájame ich na kolieska a vrátime do hotovej kapustnice, ktorú ešte môžeme zjemniť šľahačkovou smotanou. Kapustnicu podávame s chlebom.



Pripraviť si môžeme aj plnené kapustné listy. zdroj foto Eisenmenger pixabay

» ren

HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE
0908 979 477

LEPŠIA PRÁCA

PÍLA VASILOV S.R.O.

PELETY BRIKETY

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt: 0907 105 008

VŠETKO SKLADOM

ZILINSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

OZNÁMENIE O VYHLÁSENÍ VÝBEROVÉHO KONANIA

Žilinský samosprávny kraj so sídlom na Komenského ulici č. 48, 011 09 Žilina vyhlasuje výberové konanie na obsadenie funkcie

- riaditeľ Centra sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, 036 01 Martin

Kvalifikačné požiadavky a podmienky zaradenia uchádzačov do výberového konania sú zverejnené na internetovej stránke www.zilinskazupa.sk v časti „Samospráva“, v rubrike „Aktuálne správy“ a „Voľné pracovné miesta“.

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

VÝKUP KOŽÍ a PREDAJ KRMÍV

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 2.3.2026

0,50 € za kus

Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

králik s liečivom, nosnice, brojlery a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

vždy v UTOROK v týchto termínoch:

10.3., 31.3., 21.4., 12.5., 2.6., 23.6., 14.7., 25.8. 2026

vždy v STREDU v týchto termínoch:

11.3., 1.4., 22.4., 13.5., 3.6., 24.6., 15.7., 26.8. 2026

Bystrica 9,00 hod.	Malý Čepčín 11,45 hod.	D. Štubňa-Coop 9,00 hod.	T. Kľačany-Coop ... 13,30 hod.
Košty nad Turcom 9,15 hod.	Turčiansky Michal. 12,00 hod.	Háj-Coop 9,20 hod.	Sučany 14,00 hod.
Turčiansky Peter... 9,30 hod.	Mošovce 12,15 hod.	Diviaky-mat. škola... 9,40 hod.	Sučany-Coop 14,15 hod.
Trebostovo..... 9,45 hod.	Blatnica 12,30 hod.	Dubové-obch. Mix .. 10,00 hod.	T. Štiavnička 14,40 hod.
Trnovo 10,00 hod.	Daňová 12,45 hod.	Jasenovo-p. zbroj... 10,30 hod.	Turany 15,15 hod.
Valča 10,15 hod.	Folkušová 13,00 hod.	Rudno-čierny m. ... 10,45 hod.	Turany-VÚB Drev. .. 15,35 hod.
Benice 10,30 hod.	Žabokreky 13,15 hod.	Slovenské Pravno. 11,05 hod.	Krpelany 15,50 hod.
Pribovce 10,45 hod.	Dražkovce 13,30 hod.	Brieštie 11,20 hod.	Nolčovo-Coop 16,10 hod.
Rakovo 11,00 hod.	Horný Kalník 13,45 hod.	Kláštör p/Z-kostol. 12,00 hod.	Ratkovo-Coop 16,30 hod.
Blažovce 11,15 hod.	Sklabiňa 14,15 hod.	Slovany-kostol..... 12,20 hod.	Šútovo 16,45 hod.
Jazernica 11,30 hod.		Lipovec-Coop..... 13,10 hod.	

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<
VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372 • 0905 345 352
www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

ČISTENIE A KONTROLA KOMÍNA 35 € s DPH

s revíznou správou

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA

Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov

0914 276 111 - 0915 483 234
kominarstvo-mitas@centrum.sk

Revolúcia vo svete fitness dorazila do Nového Mesta nad Váhom

MATRIX FITNESS WELLNESS

Odborárska 1367/1,
Nové Mesto nad Váhom
Tel.: +421 948 287 336

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 905 333 832

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ
Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU
Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA
Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY
Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS
Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



