

# BARDEJOVSKO SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 37 210 domácností

**Nátery  
striech**  
0905 480 575

**HĽADÁM  
DOM**  
CHALUPU, ALEBO  
POZEMOK NA PREDAJ  
0918 269 199

**PALIVOVÉ  
DREVO**  
0918 241 336

**FÚKANÉ  
IZOLÁCIE**  
www.jm-dom.sk  
0908 658 910  
Profesionálna montáž parozábrany  
tesarstvojm@centrum.sk

**JM DOM**  
FUKANÉ IZOLÁCIE

**ISOVER**  
SAINT-GOBAIN

**URSA**

**STEICO**

**MARKO a MARKO s.r.o. PRÍJMEME**  
ZATEPLOVAČOV A OBKLADAČOV  
IDEÁLNE CELÉ PARTIE.  
Zateplenie od 30€/m<sup>2</sup>, Práca v Bardejove,  
Svidníku a Košiciach  
0905551384 info@markoamarko.sk

**MAĽOVANIE**  
✓ Interiérov, exteriérov  
✓ Sádrové omietky  
✓ Férové ceny  
0903 902 123

**GNS**  
GOMBÁR  
NÁTERY STRIECH  
Slovenská  
firma

**Nátery striech**  
Čistenie striech  
Syntetické  
a polyuretánové farby  
www.gombarnatery.sk  
0911 946 071

**? Nefunguje vám počítač?  
POMÔŽEME**  
0903 539 712

**PROF-STRECHA**  
nátery striech  
nátery vo výškach  
nátery kostolov  
oprava komínov  
za prijateľnú cenu  
0940 973 777  
profstrecha@gmail.com

hľadáme **VODIČA** môže byť  
aj dôchodca  
0903 120 468

**FARMA MARHAŇ PONÚKA:**  
► **NOSNICE V ZNÁŠKE AKCIA**  
GREEN SHELL nosnice 20 týž. 13€/KS,  
1 ročné nosnice v znáške - červené,  
12-20týž. nosnice, 3týž. Brojlerové kurčatá,  
3dňové kačatá, mularady, husatá a 8týž. morky.  
Objednávky prijímame od 07:30 do 15:30hod.  
Predaj sa uskutoční po Veľkej noci.  
Valerián Mihňák • 0905 734 294 • 054/739 37 37 • fami.dubie@gmail.com

**SUPER EXPRES**  
SUPER EXPRES s.r.o.  
Bardejovská 1E  
Prešov  
Pondelok - Nedel'a  
0949 009 999

**VÝVOZ ŽÚMP**  
• Vytiahnutie  
ORL, lapača tukov  
• Vytiahnutie žumpy  
• Čistenie upchatej  
kanalizácie  
www.superexpres.sk

**MERANIE VHODNOSTI  
MATRACOV**  
25. MARCA 2026  
od 10:00 do 17:00  
0903 653 703  
www.sknbabytok.sk

**NÁBYTOK**  
KVOKAČKA

Komenského 2756, Bardejov

**NÁTERY  
STRIECH  
OPRAVA  
KOMÍNOV**  
REKONŠTRUKCIA STRIECH  
NOVÁ STRECHA  
Za rozumnú cenu  
0908 152 485

**Nátery  
striech  
Opravy  
komínov**  
0940 823 590

Na Slovensku pribudli ďalší **miliónári!**

Viac na dvojstrane vo vnútri

**TIPOS**  
Vaše výhry, naša radosť

HRAJ  
ZODPOVEDNE 18+



Sa oplatí.

500 g

-46%

2.69  
4.99

Jahody  
500 g balenie  
(1 kg = 5,38)

Red'kovky  
zväzok

1+1  
ZADARMO



0.44\*  
0.88\*\*

\*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,44 €.  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 0,88 €.  
Cena za 2 kusy = 0,88 €.

Bravčové  
karé XXL  
cena za 1 kg  
v celku  
bez kosti

-42%

2.79  
4.89

Kuracie  
štvrtie  
cena za 1 kg

-47%

1.79  
3.39

od pondelka 9. 3. do 15. 3.

CENOVÝ  
LÍDER\*

NA SLOVENSKU.  
Nakupovať inde nemá cenu.

1

Slovenské potraviny  
sa oplatia.



UŠETRITE!  
-43%

2.19

UŠETRITE!  
-51%



1.89

\*Úspora na jednotkovej cene  
v porovnaní s produktom  
v štandardne ponúkanej veľkosti.

Vinea

1,5 l, biela  
Retro/červená  
/nealko strik  
+ záloh za  
obal 0,15 €  
(1 l = 0,79)

UŠETRITE!  
-35%

1.19

\*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní  
s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti.



Sedíta  
Horalky Retro

5 x 50 g = 250 g  
1 kus od 0,38  
(1 kg = 8,60/LP: 1 kg = 7,56)

0.47

pri kúpe  
od 12 kusov



0.42

Trvanlivé mlieko  
1 l, 1,5% tuku



Popradská  
káva Extra  
špeciál

350 g  
mletá  
(1 kg = 14,83)

-30%

5.19  
7.49



esmara  
dámske



esmara  
MEN  
pánske



UŠETRITE!  
-13%



Obuv  
pár  
z pamäťovej peny  
veľ.: dámske: 37 - 41  
pánske: 41 - 46

19.99

aj online

\*v porovnaní s cenou 22,99 platnou 25. 2. 2026 na lidl.sk

\*Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 8. 12.-14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 012 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 9. 3. do 15. 3. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

# KAMENÁRSTVO

RODINNÁ FIRMA

37-ROČNÁ TRADÍCIA

www.

**FILARSKÝ**.sk

SLOVENSKÝ VÝROBCA

SKÚSENÍ PRACOVNÍCI

KVALITA BEZ KOMPROMISOV ZA CENY, KTORÉ VÁS  
NEZASKOČIA. VYUŽÍVAME NAJMODERNEJŠIE  
POSTUPY, ABY VÁŠ POMNÍK PRETRVAL  
GENERÁCIE.

CENY PLATNÉ DO  
**31.3.2026**

**3D**

vizualizácia

**DO 100 KM MÁTE DOVOZ ZDARMA**

495  
EUR

495  
EUR

495  
EUR

495  
EUR

v cene je zahrnuté: **MONTÁŽ + PRÁCA, VYPÍSANIE STRIEBROM ALEBO  
FARBOU, OBHLIADKA, CENOVÁ PONUKA, LAMPÁŠ, VÁZA - NEREZ**

**OD NÁVRHU PO MONTÁŽ – SLOVENSKÉ KAMENÁRSTVO  
S 37 ROČNOU TRADÍCIOU.**



Pri našej práci kladieme dôraz predovšetkým **na spokojnosť zákazníkov.** 22 000 spokojných zákazníkov



Kamenarstvo Filarský Stropkov



www.filarsky.sk



Slovenský výrobca

**STROPKOV**

0907 353 300

**SVIDNÍK**

0902 919 401

**GIRALTOVCE**

0905 256 079

**HUMENNÉ**

0902 274 717

**PREŠOV**

0948 730 558

**POĎAKOVANIE Z HLĚBKY SRDCA**

Rodina Lazoriková vyslovuje úprimné a hlboké poďakovanie Dolievaciemu a geriatrickému oddeleniu Nemocnice Svidník, predovšetkým primárovi MUDr. Marekovi Pytliakovi, PhD., ako aj celému kolektívu oddelenia, za výnimočnú starostlivosť, ktorú nemožno vyjadriť len slovami. V čase obáv, neistoty a ticha, ktoré sprevádza chorobu, ste boli oporou nielen pre rodičov, ale aj pre nás – rodinu. Vaša odbornosť sa spájala s ľudskosťou, pokojom a úprimným záujmom. Každý úsmev, každé láskavé slovo, každý prejav trpezlivosti nám dával nádej a pocit, že náš blízky človek je v tých najlepších rukách. Vaša práca nie je len povoláním – je poslaním. Vrátili ste dôstojnosť, pokoj a pocit bezpečia tam, kde boli najviac potrebné. Za starostlivosť poskytovanú s rešpektom, úctou a srdcom plným empatie Vám patrí náš hlboký obdiv a nekonečná vďaka. Ďakujeme, že ste boli viac než zdravotníkmi – boli ste ľuďmi. S úctou, vďakačnosťou a pokorou

rodina Lazoriková

**NÁTERY STRIECH**

- NÁTERY VO VÝŠKACH
  - NÁTERY KOSTOLOV
  - OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV
  - VÝMENA STRIECH
- 0940 366 431**  
**FARBA KTORÁ VYDRŽÍ ZA PRIATEĽNÚ CENU**

**Autoklampařské práce**  
 lakýrnicke, asfaltovanie podvozkov  
**0940 700 092**

**STRECHY**



**SGB - DREVOSTAVBY**  
 VÝROBA ALTÁNKOV, PERGOL, TERÁS, GARÁŽOVÉ STÁTIA  
 VÝROBA DREVOSTAVIEB A CHÁT

- VÁZNIKOVÉ, KLASICKÉ KROVY
- KLAMPIAŘSKÉ PRÁCE

**0940 323 004 @ s.stan@zoznam.sk**

**Kamenárstvo**

JURAJ HAROM, CINTORÍNSKA 3 (pri cintoríne sv. Michala), BJ

**Jarná akcia na žulové hroby každého druhu**  
**Všetky hroby tmavé a svetlé - jednotná cena**

Objednávky do konca apríla  
 za výpredajové ceny



hrob od 1490 €  
 náhrobný kameň od 490 €  
**Prijímame objednávky na rok 2026**  
**0907 451 324**

**BARDEJOVSKÉ KÚPELE a.s.**

086 31 Bardejovské Kúpele *Oáza zdravia a oddychu ...*

prijme do pracovného pomeru na pozíciu:

*Kuchár*

Priemerný mesačný hrubý zárobok (brutto): od 1 450 do 1 600 € (základná mzda, odmeny a zákonné príplatky)

Termín nástupu: **01.04.2026**  
 Požadované predpoklady:

- vzdelanie v odbore
- prax v odbore kuchár vítaná

Svoje žiadosti o prijatie do pracovného pomeru zasielajte na adresu:

BARDEJOVSKÉ KÚPELE a.s.  
 oddelenie riadenia ľudských zdrojov  
 086 31 Bardejovské Kúpele

email: sekretariat@kupele-bj.sk  
 Bližšie informácie: tel.054/4774252, 4774429 alebo osobne na oddelení riadenia ľudských zdrojov



**URBÁRSKA SPOLOČNOSŤ TARNOV**  
 zvoláva Valné zhromaždenie

15.3 2026 o 15.00 v sále kultúrneho domu Tarnov

**K Klimek**  
 kamenárstvo

Objednávky prijaté do konca marca 2026 vo výpredajových cenách.

**Obmedzená ponuka:**  
 -tmavý a farebný pomník s nápisnou tabuľou v cene svetlého pomníka.

OBJEDNÁVKY: RADNIČNÉ NÁMESTIE 4, 085 01 BARDEJOV  
 0910 542 944 ALEBO OSOBNE NA CINTORÍNE

**0903 204 761 - 0910 375 936**

ZÁHRADNÉ CENTRUM  
**"Mičurin"**  
 Bardejov

**OVOCNÉ STROMY**

**SADBOVÉ ZEMIAKY**



Kontakt: Mičkova ul (za ČS SHELL)  
 tel.: 0903 366 499, zahrady@gmail.com

**Po-Pia 8.30-17.00 So 8.30-12.00**

Kúpim hodinky, budíky a hodinárske súčiastky  
či náradie, aj po inom hodinárovi  
alebo z pozostalosti. Tel.: 0918 170 073

**ŠUMNÁ  
STRECHA**  
-nátery striech  
-nátery kostolov  
-oprava komínov  
**MICHAL**  
**0908 337 893**

za NAJLEPŠIU CENU !!!  
**STUDNE**  
0907 148 965  
0905 195 458

**LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH**  
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

**JARO TILE s.r.o.**  
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE  
**Predaj a oprava žalúzií,  
sietok proti hmyzu**  
Dverové siete, rolety deň a noc,  
plisse žalúzie  
**www.jarotile.sk 0907 624 467**

**DILUX** • **TEPOVANIE**  
• UMYVANIE OKIEN  
• UPRAŤOVANIE DOMÁCNOSTÍ  
BARDEJOV A OKOLIE **0911 933 553**  
Tepovanie Dilux - Bardejov

Ponúkam  
za výhodnú cenu  
**KOMPLETNÉ  
ČISTENIE  
KOPANÝCH  
STUDNÍ**  
tel. **0905 764 689**

**PREVÁDZAME  
STAVEBNÉ PRÁCE  
INTERIÉR  
EXTERIÉR**  
**0918 881 874**

**elektro** J.M.P.,s.r.o.  
ELEKTROINŠTALAČNÝ MATERIÁL  
SVIETIDLÁ, ŽIAROVKY, LUSTRE...  
♦ PRENÁJOM PLOŠINY  
♦ PRENÁJOM NÁRADIA  
♦ REVÍZNE SPRÁVY  
Predajňa: Nábřežná 8, 085 01 Bardejov  
**054/474 2002** | www.elektrojmp.sk

**ÚČTOVNÍCTVO Z&K, s.r.o.**  
- vedenie účtovníctva  
- spracovanie daňových priznaní  
- mzdy a personalistika  
- poradenstvo  
- vypracovanie podnikateľských zámerov  
Kancelária: Kellorová 1, 1. poschodie, číslo dverí 114 a 115  
Kontakt: 0918 624 388 / 0907 918 878

**KOŇVA**

® Bj-Vinbarg B/9, **Bj-Komenského 46**, Kračúnovce 53, **Hertník 301**,  
Malcov 134, **Richvald 179**, Koprivnica 133, **Bartošovce 116**,  
Hervartov 84, **Sveržov 85**, Gaboltov 85, **Mokroluh 136**

Týždeň 10  
AKCIA trvá od **8.3.2026**  
do **15.3.2026**  
do vypredania zásob

**TUNIAK LAMAREA**

2 druhy, 80g



**2,22€**

**EIDAM 45%**

100 g, NA VYPRÁŽANIE  
Krajina pôvodu **Nemecko**



**0,69€**

**VESELÝ  
MAKOVNÍK**  
400G



**2,99€**

**SRDIEČKO  
MILKA**  
44G



**1,79€**

**PERNÍKY**  
Viac druhov  
60G



**0,39€**

**SABINOVSKÁ HRŮDKA**



cena za 100g **1,49€**

**MASLO**

125g



**0,99€**

**OLIVOVÝ  
OLEJ**  
0,5 L



**4,44€**

**MÁJKA HAMÉ**

160g



**0,99€**

**CHRUMKY  
KAKAO**  
60G



**0,66€**

**ANTIBAK-  
TERIÁLNE  
MYDLO**  
1L



**1,69€**

**SPRCHOVACÍ  
GEL  
PALMOLIVE**  
250 ml  
viac druhov



**1,49€**

**FRIZZANTE  
ŠUMIVÉ VÍNO**

0,7L, BIELE, SUCHÉ



**1,59€**

**ROCHESTER  
GINGER**

0,725 L,  
TRADIČNÝ  
ZÁZVOROVÝ  
NEALKO/NÁPOJ



**5,99€**

**PEREG  
VÍNO**

0,75 L, 11%



**5,99€**

**BECHEROVKA  
VODKA**

0,7 L, 37,5%



**6,99€**

**BOROVICA  
KONIFERUM**

0,7 L, 37,5%



**8,99€**

**VODKA  
KORTYŠA**

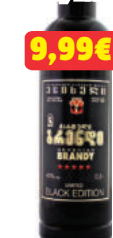
40%, 0,7 L



**8,99€**

**GRUZÍNSKE  
BRANDY**

0,5 L, 40 %



**9,99€**

**GORAL  
VODKA**

0,7 L, 40 %



**11,99€**

**TULLAMORE**

0,7 L, 40%,



**14,99€**

**MARHUĽOVICA  
OLD HEROLD**

0,7 L, 45%



**16,99€**

# Bardejovské Kúpele pre RELAX

Doprajte si oddych vo Wellness Spa hotela Ozón v Bardejovských Kúpeľoch.

## • Bazénový svet

Moderné nerezové bazény s bezpečným protišmykovým dnom a patentovým prúdením vody.

### Relaxačný bazén

30–32 °C | hydromasáž, protiprúd, vodné atrakcie

### Kľudový bazén

34–36 °C | ležadlá, vzduchová masáž

### Detský bazén

32–34 °C | šmýkačka, vodné atrakcie

## • Extra služby

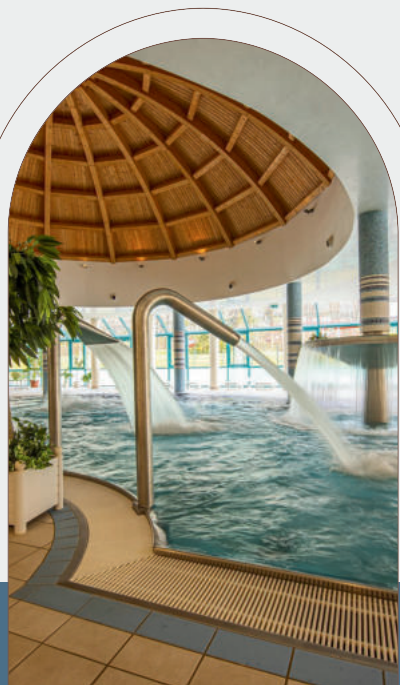
Fitness • masáže • rodinné balíčky  
Kaviareň Sisi – hotel Ozón

BONUS: Parkovanie zdarma pri vstupe do bazénového a saunového sveta  
\*Po predložení parkovacieho lístka z centrálného parkoviska

## • Saunový svet

Suchá, parná, inhalačná a infra sauna  
Kneippov kúpeľ, tepidárium, sprchy, ochladzovanie

☎ 054/477 22 77 🌐 [www.kupele-bj.sk](http://www.kupele-bj.sk)



# TERMALICA

## biely pórobetón

### Obvodové murivo

## TERMALICA 30cm

## DO KONCA MARCA

# 4,50

€/kus s DPH

**STAVEBNINY** - Duklianska 12  
Bardejov

☎ 0903 902 251 🌐 [topstavebniny.sk](http://topstavebniny.sk)



## PONUKA SLUŽIEB

- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- PLOTY A PLOTOVÉ SYSTÉMY
- OPORNÉ MÚRY

### VÝHODNÉ CENY

📍 BaDi Dlažba ☎ 0918 100 929  
✉ [badi.dlazba@gmail.com](mailto:badi.dlazba@gmail.com)

- ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE
- ZÁKLADOVÉ DOSKY NA KLÚČ
- INŠTALATÉRSKE PRÁCE
- NÁKLADNÁ DOPRAVA - VYKLÁPAČ

☎ 0917 263 488

**OBNOVA STRIECH** 🏠  
Reálna záruka 12 ROKOV 📄 **Obhliadka ZDARMA**

• PRIEMYSELNÉ BUDOVY • BYTOVÉ JEDNOTKY • SKLADOVÉ PRIESTORY

**ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ**  
(aj PLOCHÉ) strechy

• VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV  
• OBNOVA KOMÍNOV  
• OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDĽA

**Jarná AKCIA!**

INDEX 3D PVC

**0949 765 613**

Práca v BJ pre

ZATEPLOVAČOV  
8,00€/hod.

0917 393 956

GOOGLE  
FACEBOOK  
REKLAMA

[onufer@regionpress.sk](mailto:onufer@regionpress.sk)  
0905 719 137

LEPŠIA SK  
PRÁCA

NÁJDITE  
NOVÝCH  
ĽUDÍ

0905 915 035

INZERÁT  
0905 719 137

# HUMEX

Slovakia s.r.o.

Kpt. Nálepku 3, Bardejov,  
za predajňou CITROEN na kruhovom objazde  
Kontakt: 054 472 25 86 - 0911 803 590  
Otvorené: PO-PIA: 8:00 - 17:00 SO: 8:00 - 12:00



**JARNÁ AKCIA** STIHL AL-KO TIGA EGO Cub Cadet

## STIGA ALPINA AL4 46SA

**SUPER CENA 289€**  
IHNED K ODBERU

Benzínová kosačka s pojazdom  
Výkon: 1,9kW, 2,6k  
STIGA ST 120 OHV  
Záber: 46 cm  
Kôš: 60 L

**2v1**

Vyrobéné na Slovensku



## STIHL MS170

**279€ SUPER CENA 199€**  
IHNED K ODBERU

Motorová píla  
Výkon: 1,2kW/1,6HP  
2 - MIX motor  
Lišta: 30cm



## STIGA SV 213 E

**149€ SUPER CENA 119€**  
IHNED K ODBERU

Elektrický vertikátor  
Motor: elektrický, uhľový, 230 V  
Záber: 32 cm  
Kôš 40 L  
Valec nožový 16 nožov  
Valec pružinový 32 pružin



## STIGA SRC 36 G

**319€ SUPER CENA 309€**  
IHNED K ODBERU

Benzínový kultivátor  
Motor: 4-taktný, motor GGP  
Výkon: 1,9kW/4,5k  
Pracovný záber: 36 cm  
Šneková prevodovka



Príďte si vybrať píly, záhradné traktory, kosačky, krovinořezy,...v predsezónnych akciových cenách v predajni Humex

## STIHL FS 120

**629€ SUPER CENA 399€**  
IHNED K ODBERU

Motorový krovinořez  
Motor: STIHL 2-mix  
Výkon: 1,3 kW / 1,8 HP  
Hmotnosť: 6,3kg  
Zacia hlava  
Autocut 27-2



## HYDROSTAT VARI RL 84 H

**2599€ SUPER CENA 2099€**  
IHNED K ODBERU + DARČEK

Traktorová kosačka  
Motor: 4 takt. Stiga ST450  
Pre VARI vyrobila STIGA  
Prevodovka: Hydrostat  
Záber: 84 cm  
2 nože



## STIGA ALPINA AT4 98 HA

**2359€ SUPER CENA 2299€**  
IHNED K ODBERU

Traktorová kosačka  
Motor: jednovalcový motor STIGA 7,2 kW  
Prevodovka: Hydrostat  
Záber: 98 cm, kôš 240L  
2 nože

zdarma mulčovací sada



## STIGA Estate 598W

**3799€ SUPER CENA 2899€**  
IHNED K ODBERU + DARČEK

Traktorová kosačka  
Motor: 4 takt STIGA ST550  
2 Valec - maximálny výkon 18HP  
Prevodovka: Hydrostat  
Záber: 98 cm  
2 nože

zdarma mulčovač + nabíjačka + ťažné zariadenie



### Bezplatný týždenník

### BARDEJOVSKO SVIDNICKO-STROPKOVSKO

EV 6213/24

vydáva spoločnosť

**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Slovenská 18  
BARDEJOV  
bardejovsko@regionpress.sk

### INZERCIA

JUDr. Viliam Onufier 0905 719 137  
Bc. Lenka Rozsypaná 0905 915 035

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



### DISTRIBÚCIA (87210 domácností)

#### Mestá-obce (každý týždeň):

Bardejov, Bardejovská Nová Ves, Bardejovská Zábava, Dlhá Lúka, Miňahov, Andrejová, Bartošovce, Becherov, Beloveža, Brezov, Budovany, Gegalka, Dubinné, Fričkovce, Gaboltov, Gerlachov, Hankovce, Harhaj, Hažlín, Hertník, Henvartov, Hrabovec, Hrabské, Chmeľová, Janovce, Kľušov, Kobyly, Kochanovce, Komárov, Koprivnica, Kružľov, Kuríma, Kurov, Lenartov, Lopúchov, Lukavica, Lukov, Malcov, Marhaň, Mokroluh, Nižný Tvarožec, Osikov, Raslavice, Richvald, Rokytov, Smlino, Snakov, Stebník, Stulaň, Sveržov, Šarišské Čierne, Šiba, Tarnov, Tročany, Vaniškovce, Vysná Voľa, Zborov, Zlaté, Bokaša, Sitník, Stropkov, Breznica, Duplín, Choťča, Nižná Oľšava, Tisnec, Svidník, Gemina, Dubová, Giraltovce, Hrabovčák, Kapíšová, Kráčunovce, Kuková, Kurimka, Ladomirová, Lúčka, Nižný Mirošov, Nižný Ortik, Stročin, Šarišský Štiavnik, Vysný Mirošov, Vysný Ortik, Zelezník, Zelmanovce,

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že vieťte o mieste, kam naše noviny nechodajú, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

### Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SALIAJSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIESTANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TREŇANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

### Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

### Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

## Riadková inzercia

### 0 RÔZNE

» HĽADÁM OSOBU NA STAROSTLIVOSTĚ PRE ŽŤP VOZÍČKARA. PLAT 1600 EUR 0902626269

### 4 DOM A ZÁHRADA

» Predám: 2 radličný pluh, brány, cirkulár, sečkáreň. Tel. číslo 0908 460 040

» V intraviláne mesta poskytnem pozemok na vozenie výkopyvej zeminy. Tvrdá cesta + odmena. Tel. číslo 0908 460 040.

## Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) BJ (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
RP BJ 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní poplatne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

#### Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

#### Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmeňa „BJ“ v texte Vašej SMS kódom novin, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamiobom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

**LESPOL-OLH s.r.o. | BARDEJOV, Duklianska 38**

## PONÚKAME NA PREDAJ SYPANÉ PALIVOVÉ DREVO:

štandardná dĺžka - 33 cm

**CENA ZA SUROVÉ DREVO 1PRMS / 50 EUR**  
**CENA ZA SUCHÉ DREVO 1PRMS / 60 EUR**

- neštandardná dĺžka - na objednávku
- 25cm, 40cm, 45cm
- 1 kletka/5prms. Drevo sa vysype z kletky do vyklápača.

### ZABEZPEČUJEME DOPRAVU:

- vozíme 5 prms, 10 prms, 15 prms kamióňové dodávky v rámci SR - max. objem 60 prms.

KONTAKT: 0903 710 749



**čujte.sk**  
Čítajte nás:  
www.cujte.sk

# Všetko

alebo

# nič

Vyhrajte každý deň

až 100 000 €



Vyhrajte každý deň  
v číselnej lotérii  
**Všetko alebo nič**, kde  
aj nič znamená všetko!

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

 **TIPOS**

Vaše výhry, naša radosť

[www.vsetkoalebonic.sk](http://www.vsetkoalebonic.sk)



Každý deň  
sa môžeš mať  
ako  
prasa v žite

18+ HRAJ  
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

## Miliónové aj státisícové výhry. V číselných a okamžitých lotériách od TIPOSu.

Nech sa prizná ten, kto si minulý rok aspoň raz nekúpil žreb alebo nepadal číselnú lotériu. Lotérie sú na Slovensku dlhé roky súčasťou bežného života – niekto ich berie ako tradíciu, iný ako občasnú spesťovanie všedného dňa. Rok 2025 priniesol hráčom množstvo výhier – od stoviek eur až po milióny. Najvyššie sumy „padali“ v číselných lotériách, ale aj na žreboch.

Skúsiť šťastie v lotérii alebo zotrieť žreb patrí pre mnohých k drobným rituálom – pri návšteve trafiky, počas čakania na autobus či pri vyplňovaní tiketu spolu s rodinou. Nie je to nič výnimočné. Číselné lotérie aj žreby sú dlhodobou dostupnou formou zábavy pre dospelých a práve vďaka nim sa z mnohých Slovákov stali šťastní výhercovia, či dokonca miliónári.

Národná lotériová spoločnosť TIPOS má vo svojom portfóliu číselné lotérie, okamžité lotérie (žreby), ale aj kasínové hry a kurzové stávky. Najvýraznejšie výhry však minulý rok padali práve v lotériách a na žreboch.

Medzi stálice patrí LOTO a LOTO 5 z 35. Tradičné žrebovania si držia stabilnú obľubu a aj v roku 2025 priniesli vysoké jackpoty. Koncom marca padla v lotérii LOTO výhra 3 549 889 eur, v polovici októbra ďalšia vo výške 2 533 224 eur. Májové a novembrové žrebovanie pridali ďalšie sumy presahujúce 700-tisíc a 600-tisíc eur.

Vďaka TIPOSu patrí Slovensko medzi jednu z devätnástich krajín, ktoré prevádzkujú mimoriadne obľúbenú nadnárodnú lotériu Eurojackpot, v ktorej možno hrať o maximálnu výhru až 120 miliónov

### 5 najvyšších výhier číselných lotérií v roku 2025

4 846 236 €	Eurojackpot	9.5.2025
3 549 889 €	LOTO	23.3.2025
2 533 224 €	LOTO	15.10.2025
930 640 €	Eurojackpot	31.1.2025
726 643 €	LOTO	9.5.2025

eur. Slovenskí hráči sa v roku 2025 dostali k viacerým vysokým výhram v druhom poradí. Deviateho mája išlo o 4 846 236 eur, ďalšie výhry presiahli 900-tisíc, 700-tisíc aj pol milióna eur.

Iný princíp hry ponúka anuitná lotéria EXTRA VÝPLATA. Hlavná výhra predstavuje 480 000 eur vyplácaných postupne – 4 000 eur mesačne počas desiatich rokov. V minulom roku zaznamenala 31 výhercov a hneď 6. januára padla prvá maximálna výhra.

Novinkou, ktorú národná lotériová spoločnosť zaradila do svojho portfólia, bola lotéria Všetko alebo nič, ktorá sa žrebuje denne. Hlavnú výhru 100 000 eur získa hráč, ktorý trafí všetkých 11 čísel alebo naopak ani jedno. V roku 2025 spoločnosť evidovala 18 výhercov hlavnej výhry.

Do ponuky spoločnosti patria aj hry Euromilióny, Keno 10 či Klub Keno, ktoré sa líšia herným systémom aj dynamikou žrebovania. Doplnková hra JOKER priniesla 12. decembra výhru 483 873 eur.

Okrem číselných lotérií mali výrazné postavenie aj žreby – teda okamžité lotérie. V roku 2025 sa na

nich vyplatilo viac ako 78 miliónov eur. Najvyššie výhry dosiahli 200 000 eur a padli na žreboch 20X, Extrémna šanca a Šťastná 7 rubín. Žreb Super renty priniesol aj výhru vo výške 122 000 eur a sumu 100 000 eur získali hráči na tituloch Veľký hráč, Vela šťastia, Čierna perla a Všetko najlepšie.

Žreby sú dostupné ako klasické stieracie produkty, ale aj v online a SMS verzii. Výsledok je známy okamžite, čo je jeden z dôvodov ich popularity. Rovnako ako pri číselných lotériách však platí, že ide o formu zábavy.

Lotérie sú na Slovensku súčasťou bežného života už desaťročia. Pre niekoho sú tradíciou, pre iného príležitostnou skúsenosťou. Rok 2025 ukázal, že najvyššie sumy padali najmä v číselných a okamžitých lotériách. Odborníci zároveň pripomínajú, že hrať by sa malo zodpovedne, s rozvahou a vždy len pre osoby staršie ako 18 rokov.



# Otvor s nami novú predajňu Giraltovce



Sa oplatí.

**Prihlás  
sa teraz**

**Asistent manažéra  
predajne (m/ž)**

1 570 €/mesiac (38,75 hod./týž.)

+ príplatky

+ 40 € mesačne na nákup v Lidli

[kariera.lidl.sk](http://kariera.lidl.sk)

MONTÁŽ → PROJEKCIA → PREDAJŇA → SERVIS

kúrenie, plyn, voda → fotovoltika → tepelné čerpadlá → rekuperácia → kúpeľne → kotly

MG

## INŠTALATHERM



ZDARMA  
CENOVÁ  
PONUKA

ZÁRUKA  
25 ROKOV  
na fotovoltické  
panely

## FOTOVOLTIKA, SOLAR, KLIMATIZÁCIA, TEPELNÉ ČERPADLÁ A REKUPERÁCIA

- Pomôžeme Vám získať štátne dotácie
- Poskytneme Vám konzultácie, projekciu, montáž a servis
- Zdarma cenová ponuka
- Obhliadka na mieste realizácie
- Zľavy pre živnostníkov

Využite u nás dotácie s projektom



Poskytujeme záručný a pozáručný servis

Kotly na biomasu

1 500 €

Tepelné čerpadlá

4 370 €

Slnečné kolektory

2 300 €

Fotovoltické panely

4 025 €



[www.instalatherm.sk](http://www.instalatherm.sk)



0907 864 359

**PREDAJŇA**

DUKLIANSKA 34, BARDEJOV OTV. HODINY: PO - PIA: 7:00 - 17:00 HOD. SOBOTA: 08:00 - 11:30 HOD.

**VIGAS**

**ATMOS**

**VIESMANN**

Zelená domácnostiam

Zelená solidarita

**Attack**  
VÝROBCA TEPELNEJ TECHNIKY

EURÓPSKA ÚNIA  
Európsky fond  
regionálneho rozvoja



## NOVÉ MOŽNOSTI VYKUROVANIA FRÉZOVANIE PODLAHOVÉHO KÚRENIA

RÝCHLA A ČISTÁ  
MONTÁŽ PRIAMO  
DO EXISTUJÚCEJ  
PODLAHY BEZ JEJ  
ZVYŠOVANIA

Prečo si vybrať nás:

- Ideálne pri rekonštrukciách – bez búrania
- Hotové za 1-2 dni
- Nižšie náklady na vykurovanie
- Rýchly nábeh tepla
- Rovnomerné sálavé teplo bez prachu
- Vhodné pre tepelné čerpadlo aj kotol
- Bez úprav dverí a prahov

0915 657 466

domirenovation88@gmail.com

www.domirenovation.sk

DomiRenovation



25 036

## Kto podáva daňové priznanie za rok 2025?

Finančná správa SR upozorňuje, že povinnosť podať daňové priznanie k dani z príjmov za rok 2025 sa týka širokého okruhu daňovníkov, od zamestnancov s viacerými príjmami cez živnostníkov až po právnické osoby.

Daňové priznanie k dani z príjmov fyzických osôb musí podať každý daňovník, ak jeho zdaniteľné príjmy presiahli 2 876,90 eur. Do týchto príjmov sa zahŕňa akýkoľvek dosiahnutý príjem, ktorý je predmetom dane a nie je od dane oslobodený. Zahŕňa sa sem aj príjem dosiahnutý zo zdrojov v zahraničí, ak ide o daňovníka s neobmedzenou daňovou povinnosťou. Priznanie sú povinní podať aj zamestnanci, ktorým zamestnávateľ neurobil ročné zúčtovanie dane alebo ak mali viacero zamestnávateľov a súčasne ďalšie druhy príjmov.

Daňovník (fyzická osoba) nemá povinnosť podať daňové priznanie:

- ak jeho celkové zdaniteľné príjmy dosiahnuté v roku 2025 nepresiahli sumu 2 876,90 eura s výnimkou daňovníka, ktorý vykázal daňovú stratu,
- dosiahol príjmy oslobodené od dane (napríklad materský a rodičovský príspevok),
- dosiahol príjmy, ktoré nie sú predmetom dane (napríklad úver, pôžička, dar – s výnimkou darov, ktoré súvisia s podnikaním),
- dosiahol príjmy, z ktorých bola daň vybraná zrážkou (napríklad podiely na

zisku, dávky z doplnkového dôchodkového sporenia, plnenia z poistenia).

Daňové priznanie k dani z príjmov právnických osôb je povinná podať každá právnická osoba, okrem výnimiek:

- právnické osoby, ktoré nie sú založené na podnikanie a majú len príjmy, ktoré nie sú predmetom dane alebo sú zdaňované zrážkou,
- Národná banka Slovenska, ak má iba príjmy, ktoré nie sú predmetom dane alebo sú zdaňované zrážkou,
- občianske združenia, ak majú len príjmy, ktoré nie sú predmetom dane alebo sú zdaňované zrážkou, a príjmy z členských príspevkov, ktoré sú od dane oslobodené,
- rozpočtové a príspevkové organizácie, ak majú okrem príjmov zdaňovaných zrážkou len príjmy oslobodené od dane,
- registrované cirkvi a náboženské spoločnosti, ak majú iba príjmy z kostolných zbierok, cirkevných úkonov, príspevkov a príjmy zdaňované zrážkou.

Daňovník si môže podanie daňového priznania k dani z príjmov odložiť, napríklad pre nedostatok času na spracovanie podkladov či z dôvodu poberania príjmov zo zahraničia. Oznámenie o predĺžení lehoty na podanie daňového priznania sa podáva na predpísanom tlačive jednotnom pre fyzické aj právnické osoby. Nie je potrebné uvádzať dôvod odkladu a správca dane ho neschvaľuje. Musí byť podané **najneskôr do 31. marca 2026.**

» ren

## Spoznajte novú úroveň slobody so ZYN X-Low

Ste v neustálom pohybe? Nikotín už neznamená čakanie v mraze či dym na oblečení, ale diskretný doplnok, ktorý dospelého užívateľa nikotínových výrobkov nebude brzdiť.

Svet nikotínových alternatív sa neustále vyvíja. Nová kategória vrecúšok s názvom **X-Low** obsahuje nižšiu dávku nikotínu, čím otvára dvere dospelým užívateľom preferujúcim jemnejší zážitok

Nová rada prichádza v troch variantoch, ktoré pokrývajú celé spektrum chuťových preferencií: **Cool Mint** predstavuje klasiku v ultra-jemnom prevedení pre okamžitý pocit čistého mrazivého osvieženia. Kým **Black Cherry** je pre milovníkov ovocných tónov, **Spearmint** prináša vyváženú zlatú strednú cestu pre tých, ktorí hľadajú o niečo výraznejšiu mentolovú intenzitu..

### Diskretnosť bez obmedzení

Výhodou formátu ZYN Mini DRY je nenápadnosť. Nikotínové vrecúška nefarbujú zuby, čo z nich robí perfektného spoločníka do kancelárie, lietadla alebo na miesta, kde je fajčenie či vaping nemysliteľný. Jednoducho si vrecúško vložíte medzi hornú peru a dášno a užívate si zážitok až 30 minút. No a vaše okolie si nič nevšimne.

ZYN je lepšou voľbou pre dospelých fajčiarov, ktorí chcú prejsť na menej škodlivé alternatívy bez dymu v porovnaní s cigaretami. ZYN obsahuje o 99% menej škodlivín v porovnaní s cigaretami\*. Neobsahuje tabak. Obsahuje nikotín, arómy a iné prísady.

### Kontrola vo vašich rukách

Kategória **X-Low** reaguje na to, ako pristupujeme k svojim rituálom. Možnosť prispôbiť si nikotínový zážitok konkrétnej situácii – od ranného štartu až po večerný oddych – dáva dospelému užívateľovi potrebnú slobodu. Nové varianty ZYN umožnia dospelému užívateľovi kráčať s dobou bez zbytočného dymu a zápaču.

\*Dôležitá informácia: Toto nemusí nevyhnutne predstavovať zníženie rizika o 99%. O 99% menej škodlivín znamená priemerné zníženie 9 škodlivých chemických látok, ktoré Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a nezahŕňajú nikotín. Hodnotenie je na základe porovnania dymu z referenčnej cigarety a látok uvoľňovaných z nikotínového vrecúška ZYN. Viac informácií na ZYN.com.



Zdroj: PMI

ZYN nie je bez rizika. Obsahuje nikotín, ktorý je návykový. Je určený výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

**NAJ STRECHA S.R.O.**

**20 ROČNÉ SKÚSENOSTI V PRAXI**

**OPRAVA** eternitových, plechových, šindľových a plochých striech

- ➔ Bez potreby demontáže
- ➔ Poradenstvo **ZDARMA**
- ➔ Oprava komínov a montáž/oprava odkvapových žlabov
- ➔ **ŠPECIÁLNA ZĽAVA** pre dôchodcov

**!!! NOVINKA !!!**  
**Fúkaná izolácia**  
ZA BEZKONKURENČNÚ CENU

www.naj-strecha.sk f Naj-strecha sro 0940 776 203

	7		8	6	3	
S			1	5	4	
U		5	3			
D		3		7	2	5
O			6	4		
K		2		1		
U	1					
	6		4			7
4	3	7		5		

**IMBODY SPORT**  
www.imbodysport.sk

**Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko**

INFORMÁCIE:  
+421 907 895 865  
info@imbodysport.sk

**LEPŠIA PRÁCA SK**

**NÁJDITE NOVÝCH ĽUDÍ**

0905 915 035

**INZERÁT**

0905 915 035

	8					
S		1	5	7		
U	4		9	3	5	
D	3	7	9	4		6
O	6				5	3
K	4				7	
U					4	6
						9
5		7				3
						1

## Prinášame odpovede odborníkov Prečo sťahujú z trhu dojčenské výživy?

Zaznamenali sme, že v ostatnom čase sa pravidelne z trhu sťahujú dojčenské výživy. Odborní pracovníci Úradu verejného zdravotníctva SR vypracovali odpovede na najčastejšie otázky verejnosti k stiahnutiu vybraných šarží dojčenskej výživy z trhu. Prinášame odpovede na niektoré z nich.

„Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky (ÚVZ SR) v uplynulých dňoch dostal viacerých varovných a informačných oznámení o stiahnutí dojčenských výživ (počiatočnej a následnej dojčenskej výživy) cez systém rýchleho varovania pre potraviny a krmivá RASFF, a to pre prítomnosť cereulidu v potravinách alebo preventívne stiahnutie zo strany prevádzkovateľov potravinárskych podnikov za účelom predbežnej opatrnosti. Oznámenia o stiahnutí niektorých dojčenských výživ, buď pre prítomnosť cereulidu alebo z dôvodu predbežnej opatrnosti obdržal ÚVZ SR aj priamo od viacerých prevádzkovateľov potravinárskych podnikov. Príslušné regionálne úrady verejného zdravotníctva vykonávajú kontroly stiahnutia týchto potravín z trhu a zároveň vykonávajú kontroly dojčenských výživ, ktoré boli predmetom podnetov,“ uviedol ÚVZ SR

a priniesol odpovede na najčastejšie otázky:

### Týka sa sťahovanie dojčenských výživ iba slovenského trhu?

Nie. Dotknuté produkty sa predávajú aj v iných členských štátoch Európskej únie, a aj v krajinách mimo nej. Preventívne opatrenia, vrátane stiahnutia výrobkov z trhu, sa začali v decembri 2025 a pokračujú doteraz, a to v záujme ochrany verejného zdravia. Podľa Európskeho úradu pre bezpečnosť potravín vďaka sťahovaniu produktov z trhu vo viacerých krajinách klesá riziko, že s nimi ľudia prídu do kontaktu.

### Čo je cereulid a aký môže mať dopad na zdravie?

Cereulid je toxín, ktorý produkuje baktéria *Bacillus cereus*. Môže spôsobiť najmä nechutenstvo, nevoľnosť, vracanie, malátnosť, ale nie je možné vylúčiť aj závažnejšie dopady na zdravie. Podľa Európskeho centra pre prevenciu a kontrolu chorôb (ECDC) sa môžu príznaky objaviť 30 minút až šesť hodín po konzumácii kontaminovanej potraviny. Podľa ECDC u mladších dojčiat môže cereulid zmeniť rovnováhu solí v organizme a viesť ku komplikáciám, ako je napríklad dehydratácia. Možné negatívne účinky

na zdravie závisia od veku dieťaťa, pričom novorodenci a dojčatá mladšie ako šesť mesiacov sú vystavení vyššiemu riziku závažnejších ťažkostí.

### Čo mám robiť, ak sa u dieťaťa po konzumácii dojčenskej výživy objavia príznaky ako nevoľnosť či vracanie?

ECDC odporúča rodičom dojčiat, u ktorých sa po konzumácii dojčenskej výživy, na ktorú sa vzťahuje stiahnutie z trhu, objaví vracanie alebo hnačka, aby vyhľadali lekársku pomoc. Ak sú príznaky závažné, napríklad dehydratácia alebo pretrvávajúce vracanie, odporúčajú odborníci vyhľadať lekársku pomoc na pohotovosti, pretože gastrointestinálne príznaky u dojčiat môžu rýchlo viesť ku komplikáciám bez ohľadu na základnú príčinu. Ak sa u dieťaťa objavia príznaky po konzumácii inej dojčenskej výživy, odporúčajú postupovať rovnakým spôsobom.

### Ktoré konkrétne výrobky sa sťahujú?

Aktuálny zoznam dojčenských výživ a ich šarží, ktorých sa týka stiahnutie zo slovenského trhu, nájdete tu: aktuálny stav k 26.2.2026:

[https://bit.ly/odpovede\\_k\\_stiahnutym\\_vyzivam](https://bit.ly/odpovede_k_stiahnutym_vyzivam)

### Čo znamená šarža alebo výrobná dávka?

Šarža alebo výrobná dávka zjednodušene znamená všetky konkrétne výrobky, ktoré boli vyrobené z rovnakých surovín v rovnakom čase. Číslo šarže je jedinečným číselným označením, ktoré je uvedené na obale výrobku.

### Čo robiť, ak mám doma potravinu s dotknutou šaržou/výrobnou dávkou a dátumom minimálnej trvanlivosti?

Potavinu ďalej nepoužívajte/nekonzumujte a vráťte predajcovi, kde ste ju kúpili. Vrátiť môžete aj otvorené balenie.

### Mám doma takúto dojčenskú výživu, ale jej šarža/výrobná dávka nie je na zozname. Môžem ju naďalej používať?

Pokiaľ máte doma rovnaký výrobok, ale odlišnú šaržu/výrobnú dávku, ktorá nie je na zozname sťahovaných potravín, môžete ju naďalej používať na prípravu stravy pre dojčatá a malé deti. „Odporúčame sledovať informácie na webovej stránke ÚVZ SR, ktoré priebežne aktualizujeme nielen na základe informácií z RASFF, ale aj na základe výsledkov úradných kontrol realizovaných RÚVZ, či informácií od samotných prevádzkovateľov potravinárskych podnikov,“ uzatvára ÚVZ SR.

» ren

# Nezabúdajme na vlákninu

Vláknina je veľmi dôležitá zložka potravy. Má veľký prínos pre náš organizmus a prospieva celkovému zdraviu. Podľa odborníkov je však jej príjem vo všeobecnej populácii nedostatočný.

Poznáme dva typy vlákniny – rozpustnú a nerozpustnú vo vode. Nerozpustná vláknina zväčšuje po skončení objemu natrávanej potravy a stolice, čím podporuje pohyby čriev a črevnú peristaltiku. Rozpustná vláknina sa vo vode rozpustí a v hrubom čreve vytvára akýsi gél. Pomáha znižovať hladinu glukózy ako aj cholesterolu v krvi.

## Účinky na zdravie

Vláknina má vplyv na látkovú premenu a činnosť tráviaceho systému. Podporuje činnosť žalúdka aj čriev – zlepšuje trávenie a pomáha pri vyprázdňovaní. Výrazne znižuje hladiny cholesterolu v krvi a znižuje riziko vzniku srdcovocievnych ochorení. „Jej



Zaraďte do jedálneho lístka potraviny bohaté na vlákninu. zdroj foto hansuan\_fabregas pixabay

príjem je vo všeobecnej populácii nedostatočný, väčšina ľudí by preto mala aktívne dbať na pravidelnú zvýšenú konzumáciu celozrnných obilnín, ovocia a zeleniny,“ hovoria odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR na sociálnej sieti, pričom odporúčajú prijať denne 25 až 35 gramov rozpustnej a nerozpustnej vlákniny. Obilniny, ovocie a zelenina by mali podľa nich tvoriť vyše polovicu nášho denného jedálneho lístka.

## Potraviny obsahujúce vlákninu

Dobrym zdrojom vlákniny sú napríklad strukoviny - fazuľa, hrach, cicer, šošovica, ďalej kapusta, kel, mrkva, sója, jablká a hrušky, zemiaky - najmä so šupkou, sušené ovocie - figy, slivky, ale aj bobulové ovocie - čučoriedky, maliny, jahody, rovnako aj pomaranč, brokolica, orechy a semená. „Obilniny sa snažte jedať v čo najviac prirodzenej celozrnnéj podobe - ovsené vločky, nelúpaná ryža, celozrnné pečivo alebo celozrnné cestoviny,“ radia odborníci.

» ren

# Patrí medzi najväčšie citrusové plody Pomelo je bohaté na vitamíny a minerály

Poznáte pomelo? Toto zdravé ovocie plné vitamínov patrí medzi najväčšie citrusové plody a na prvý pohľad pripomína grapefruit. Je však väčšie a má tiež hrubšiu šupku. Často sa predáva zabalené vo fólii alebo v sietke, ktorá chráni plod pred poškodením a spomaľuje vysychanie dužiny.

Pomelo má jemnú, mierne sladkú chuť a je tiež menej horké ako grapefruit. Aj vďaka tomu by mohlo vyhovovať ľuďom, ktorým grapefruit príliš nechutí.

## ÚČINKY NA ZDRAVIE

Pomelo je veľmi bohaté na vitamíny a minerály. Obsahuje vysoké množstvo vitamínu C, ktorý posilňuje imunitný systém a pomáha telu bojovať proti vírusom a baktériám. Približne 200 gramov pomela dokáže pokryť odporúčanú dennú dávku vitamínu C. Okrem toho obsahuje aj vitamíny skupiny B a minerály ako draslík, vápnik, horčík, fosfor, sodík, zinok a železo. „Vďaka vysokému obsahu vlákniny podporuje správne trávenie, pomáha pri zápche a zlepšuje činnosť čriev. Je vhodné aj pre ľudí trpiacich anémiou, pretože podporuje vstrebávanie železa v tele,“ objasňuje Mgr. Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a dodáva, že dužina tohto ovocia obsahuje látky s antibakteriálnymi a protizápalovými účinkami. Pomelo je preto vhodné konzumovať aj pri prechladnutí, kašli, horúčke a zápaloch močových ciest. „Vysoký obsah antioxidantov, ako sú naringénin a naringín, chráni bunky pred poškodením a spomaľuje proces starnutia organizmu. Obsahuje aj lykopen, silný antioxidant, ktorý sa nachádza aj v rajčinách,“ približuje odborníčka na zdravú výživu a spomína tiež, že pomelo je veľmi obľúbené pri chudnutí, pretože má nízky obsah kalórií a zároveň zasýti. Vďaka svojim priaznivým účinkom



Pomelo sa hodí do šalátov.



Pomelo je zdravé a plné vitamínov.

zdroj foto pixabay

na zdravie je podľa nej toto citrusové ovocie výbornou súčasťou vyváženej stravy.



Pomelo využijete aj pri príprave smoothie. zdroj foto andreays pixabay

## POUŽITIE

Pomelo sa konzumuje čerstvé, hodí sa pri príprave ovocných i zeleninových šalátov, osviežujúcich nápojov, smoothies alebo ako súčasť exotických jedál. Pred konzumáciou ho najskôr očistite od hrubej vrchnej šupky, následne ho zbavte aj tenkej bielej

šupky a na prípravu nápojov či jedál použite iba samotnú dužinu.

## NÁŠ TIP:

### Smoothie s pomelom a zázvorom

**Suroviny:** 1 pomelo, 1 zelené jablko, 1 červené jablko, 1 hruška, šťava z 1/2 citróna, kúšik zázvoru (môžete vynechať), podľa potreby trošku vody na doliatie do požadovanej konzistencie

### Postup:

Pomelo najskôr očistíme od hrubej vrchnej šupky, následne ho zbavíme aj tenkej bielej šupky, dužinu natrháme na kúsky a vložíme do mixéra. Jablká a hrušku umyjeme a nakrájame na kocky aj so šupou a pridáme do mixéra spolu s citrónovou šťavou a trochou vody. Ak obľubujete zázvor a dobre ho tolerujete, môžete ho tiež pridať do mixéra. Následne všetko dobre rozmixujte, v prípade potreby ešte zriedte vodou.

## Šalát s pomelom a syrom

**Suroviny:** 1 pomelo, 4 mandarínky, 1 jablko, 150 g očisteného fenikla alebo rukoly, hrst vlašských orechov, 2 lyžice domáceho medu, slaný syr balkánskeho typu, šťava z polovice citróna

### Postup:

Pomelo najskôr očistíme od hrubej vrchnej šupky, následne ho zbavíme aj tenkej bielej šupky, dužinu natrháme na kúsky a vložíme do misky. Pridáme do šupky očistené mandarínky rozdelené na jednotlivé mesiáčky, a jablko nakrájané na kocky aj so šupou. Z fenikla očistíme vrchné listy, nakrájame na jemné pásiky a pridáme k šalátu. Následne dáme do misky aj nasekané vlašské orechy a na kúsky pokrúpaný alebo medzi prstami podrvený syr balkánskeho typu. Dochutíme zálievkou, ktorú sme si pripravili z citrónovej šťavy a medu. Všetko spolu dobre premiešame.

» ren

## CVTI SR rozširuje sieť SmartLabov

Centrum vedecko-technických informácií SR (CVTI SR) pokračuje v rozširovaní siete SmartLabov – inteligentných laboratórií či kreatívnych dielní, ktoré popularizujú vedu a techniku hravou formou. Po etablovaní v päťdesiatich verejných knižniciach na Slovensku pribudnú v roku 2026 nové pracoviská aj pri vysokých školách, konkrétne pri pedagogických fakultách. Projekt tak systematicky prepojí prípravu budúcich učiteľov s modernými technológiami a metodikou STEAM vzdelávania.

SmartLaby sú moderným priestorom, ktorý je určený odbornej aj laickej verejnosti, kde sa zábavnou a zážitkovou formou rozvíjajú digitálne zručnosti, technické myslenie, kreativita a vzťah k inováciám. Cieľom siete je zvyšovať záujem o STEAM oblasti akými sú veda, technológie, inžinierstvo, umenie, matematika, prostredníctvom neformálneho vzdelávania realizovaného v prostredí knižníc. „SmartLaby potvrdili, že verejné knižnice dokážu flexibilne reagovať na nové vzdelávacie výzvy. Rozšírením siete na pedagogické fakulty chceme priniesť nový rozmer a podporiť budúcich učiteľov, aby moderné nástroje a STEAM prístupy prirodzene prenášali do školského prostredia. Ide o investíciu do vzdelávania, ktorá má dlhodobý vplyv na celú spoločnosť,“ uviedol generálny riaditeľ CVTI SR Róbert Gálik.

### Štatistiky nad očakávaniami

Už prvý rok fungovania siete priniesol

výrazné výsledky. V roku 2025 sa v SmartLaboch uskutočnilo 1 144 vzdelávacích podujatí s celkovým počtom 12 592 účastníkov. Podľa CVTI SR ide o výsledok, ktorý prekonal prvotné očakávania, pričom najväčší záujem bol o pyrografiu, teda vypalovanie do dreva. Značnej obľube sa tešili aj aktivity zamerané na programovanie a robotiku, ktoré sú orientované na algoritmické myslenie a logiku. Návštevníkov SmartLabov zaujali 3D modelovania a 3D tlače či kreatívne potlače a úpravy predmetov. „Súčasťou týchto zážitkových laboratórií sú aj VR headsety, ktoré prinášajú ďalšie možnosti popularizácie vedy a výskumu. Virtuálna realita dnes otvára nové formy učenia a umožňuje účastníkom zažiť vedecké či technologické koncepty interaktívnym spôsobom,“ uviedol projektový manažér Dávid Baranko a riaditeľ Odboru kreatívnych technológií a STEAM vzdelávania.

Kompletný zoznam SmartLabov na Slovensku je zverejnený na webovej stránke <https://smartlab.cvtisr.sk/index.php/smartlaby-na-slovensku/>.

» ren



Programovanie-Ozoboty. zdroj foto CVTISR

## Je čas na očkovanie proti kliešťovej encefalitíde

Pri príležitosti Svetového dňa encefalitídy, teda zápalu mozgu, Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) radí na sociálnej sieti dať sa zaočkovať proti kliešťovej encefalitíde ešte pred začiatkom jari. „Encefalitída môže zanechať neurologické problémy a v rizikových prípadoch môže skončiť úmrtím,“ upozorňujú odborníci.

Encefalitídu môžu zapríčiniť rôzne mikroorganizmy, najčastejšie ide o vírusy. Jedným z nich, ktorý infikuje mozgovú tkanivo, je vírus kliešťovej encefalitídy (KE). „Ide o vážne akútne infekčné vírusové ochorenie, ktoré postihuje centrálnu nervovú sústavu (mozog a miechu) a je možné sa pred ním chrániť očkovaním. V roku 2025 bolo na Slovensku hlásených 193 prípadov KE, najviac z Banskobystrického a Žilinského kraja, čo je nárast oproti 169 prípadom z roku 2024. Príčinou väčšiny prípadov je zaklieštenie, vírus sa však môže prenášať aj pitím čerstvého, tepelne nespracovaného mlieka (najčastejšie ovčieho či kozieho) alebo konzumáciou výrobkov z nich, ako sú napríklad syry alebo bryndza,“ objasňuje ÚVZ SR.

### Priebeh kliešťovej encefalitídy

K nákaze u človeka dochádza v priemere 1 - 2 týždne po zaklieštení infikovaného kliešťa alebo po konzumácii tepelne nespracovaného mlieka alebo mliečnych výrobkov od infikovaného zvierata. Inkubačný čas, teda čas od nariadenia sa po objavení sa prvých príznakov ochorenia, však môže byť v rozmedzí 2 - 28 dní.

Pre KE je typický dvojfázový klinický priebeh ochorenia:

- fáza ochorenia sa prejavuje chrípkovými príznakmi – horúčka, bolesť hlavy a svalov, nevoľnosť, nechutenstvo.

Nasleduje bezpríznaková fáza ochorenia, ktorá trvá 1 - 20 dní.

- fáza ochorenia je charakteristická príznakmi postihnutia centrálného nervového systému - stupňujúce sa silné bolesti hlavy, vracanie, stuhnutie šije, poruchy vedomia, pamäti až dezorientácia, závraty, nervové obrny.

Medzi dlhodobé následky ochorenia patria bolesti hlavy, únava, porucha pamäti, koncentrácie, dlhodobé neurologické problémy až ochrnutie. V rizikových prípadoch môže ochorenie skončiť úmrtím.

**Efektívnou ochranou je očkovanie** - Najspolahlivejšou individuálnou ochranou pred KE je podľa odborníkov očkovanie. S prevenciou je ideálne začať už v zimných mesiacoch. Základné očkovanie pozostáva z 3 dávok očkovacej látky. „Očkovanie proti KE odporúčame všetkým ľuďom, najmä tým, ktorí v rámci výkonu svojej práce môžu prísť do kontaktu s kliešťami. Napríklad zamestnancom v lesnom hospodárstve, zememeračom, značkárom turistických chodníkov, poľovníkom, zamestnancom horských chát a lanoviek, odporúčame ho aj ľuďom, ktorí trávia svoj voľný čas v prírode,“ zdôrazňujú odborníci z ÚVZ SR.

» ren

## AI gramotnosť na základných školách

Od marca 2026 sa umelá inteligencia stáva súčasťou základného vzdelávania na Slovensku. Ministerstvo školstva rozširuje štátny vzdelávací program o AI gramotnosť a uvádza, že cieľom je, aby žiaci rozumeli technológiám, ktoré ovplyvňujú ich každodenný život aj budúci pracovný trh.

Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR schválilo dodatky k Štátnemu vzdelávaciemu programu pre základné vzdelávanie. Účinnosť nadobudnú od marca tohto roka a školy začlenia AI gramotnosť do vyučovania od nového školského roka.

### Systematický prístup

Umelá inteligencia už dnes ovplyvňuje každodenný život detí a mladých ľudí. Využívajú ju pri vyhľadávaní informácií, tvorbe textov, prekladoch či práci s personalizovanými online službami. „Školy preto musia reagovať na rýchly technologický vývoj aj meniace sa nároky spoločnosti,“ uvádza rezort školstva a dodáva: „Cieľom nie je iba naučiť žiakov používať AI nástroje. Školy ich povedú k tomu, aby rozumieli princípom fungovania umelej inteligencie, vedeli kriticky hodnotiť jej výstupy, poznali jej limity a používali ju bezpečne a zodpovedne. Nové AI kurikulum má priniesť systematický prístup k vzdelávaniu o umelej inteligencii. Nezameriava sa na konkrétne aplikácie, ktoré sa rýchlo menia, ale na budovanie

stabilných kompetencií potrebných pre život v digitálnej spoločnosti.“ Absolvent základnej školy má podľa ministerstva rozlišovať medzi ľudskou a umelou inteligenciou, efektívne využívať AI pri učení, zachovať si kritické myslenie a budovať zdravý vzťah k technológiám, vrátane digitálnej rovnováhy.

### AI gramotnosť ako nová súčasť vzdelávania

Nová AI gramotnosť zahŕňa päť kľúčových komponentov:

- princípy fungovania AI,
- tvorba a spolupráca s AI,
- kritické myslenie,
- zodpovednosť a bezpečnosť,
- identita a digitálna rovnováha.

„AI gramotnosť sa bude postupne rozvíjať po 9. ročník základnej školy s jasne definovanými výstupmi pre jednotlivé vzdelávacie cykly,“ priblížil rezort školstva s tým, že umelá inteligencia bude zároveň prierezovou témou naprieč predmetmi. Učiteľia ju môžu prepojiť s jazykmi, spoločenskými vedami, prírodovednými predmetmi aj umením. „Žiaci tak budú vnímať AI nielen ako technologický nástroj, ale aj ako spoločenský, etický a environmentálny fenomén,“ uzavrelo ministerstvo školstva a potvrdilo, že do konca roka 2026 doplní tému umelej inteligencie aj do štátnych vzdelávacích programov pre stredné školy.

» ren

## Fakty a mýty o ženách vo vede

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Medzinárodný deň žien a dievčat vo vede. Vyhlásilo ho Valné zhromaždenie OSN v roku 2015. Tento deň poukazuje na dôležitú úlohu žien a dievčat vo vede, výskume a technológiách – a zároveň otvára diskusiu o prekážkach, ktorým stále čelia.

Pri tejto príležitosti Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) upriamil na sociálnej sieti pozornosť na niekoľko rozšírených mýtov o ženách vo vede – a na to, aké sú fakty.

**Mýtus:** Veda je prirodzene „mužská“ oblasť.

**Fakt:** Schopnosti, talent ani logické myslenie nie sú obmedzené pohlavím. Hoci ženy majú obrovský talent a záujem o vedu, podiel žien medzi výskumníkmi je stále len okolo 30 %. Podľa štúdií čelia sociálnym a systémovým prekážkam, ako sú rodové stereotypy, nespravodlivé podmienky na kariérny rast a nedostatok finančnej podpory.

**Mýtus:** Ženy nemajú výrazný vplyv na vedecký pokrok.

**Fakt:** Za mnohými zásadnými objavmi stoja práve ženy. Marie Curie-Sklodovská zásadne prispela k pochopeniu rádioaktivity. Ada Lovelace položila teoretické základy pre počítačové programovanie. Rosalind Franklin a jej objavy v oblasti DNA umožnili rozvoj genetického výskumu.

**Mýtus:** Podpora žien vo vede je len otázkou rovnosti.

**Fakt:** Je to aj otázka kvality výskumu a inovácií. Rozmanité tímy prinášajú lepšie rozhodnutia, kreatívnejšie riešenia a urýchľujú vedecký pokrok.

**Mýtus:** Práca vo vede je abstraktná a vzdialená od reality.

**Fakt:** Vedkyne v ŠÚKL majú priamy dopad na zdravie pacientov.

- hodnotia bezpečnosť a účinnosť liekov
- kontrolujú kvalitu liečiv v laboratóriách
- analyzujú nežiaduce účinky
- posudzujú klinické skúšania
- dohliadajú na to, aby boli lieky na slovenskom aj európskom trhu bezpečné

„Veda napreduje vďaka zvedavosti, odvahe a rôznorodým talentom. Podporou rozmanitosti a rovnakých príležitostí môžeme spoločne vytvoriť prostredie, kde talent a ambície nie sú obmedzené pohlavím,“ uzatvoril ŠÚKL.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto trunk pixabay

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

pred po



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

## BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

## Stannah



**Ponuka**  
Darček  
v hodnote  
až 200,- €

## KOMINÁRSTVO

KOLAUDÁCIE  
FRÉZOVANIE / VLOŽKOVANIE  
NEREZOVÉ KOMÍNY



frezovanie2@gmail.com  
0915 35 33 35

## LEPŠIA PRÁCA

PERSONÁLNA AGENTÚRA

### NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

### EFEKTÍVNEJŠIE

## Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ĽŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Pretože Stannah zmení Váš život.

0800 162 162

www.stannah.sk

## Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

## VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

### FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne  
Od jednoduchých po komplexné cviky

### DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

### REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

## IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



### ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

### HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

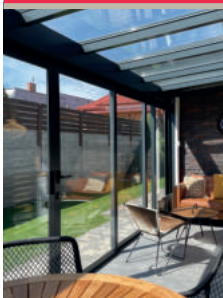
**GS**  
EUROTHERM  
MONT



ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV  
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY  
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV  
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITY  
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ  
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE  
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ  
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO  
ČI NEREZ?  
S TÝM SI HRAVO  
PORADÍME!  
ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



## OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

slovenská  
firma

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy  
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**



ZÁRUKA  
20 ROKOV

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV**

**LK-Servis**  
Slovakia, s.r.o.

UŽ VIAC  
AKO **20**  
ROKOV  
S VAMI



**-25%**

energopomoc  
na okná a tienenie

vlastný splátkový systém bez navýšenia

**0915 863 995**  
**www.lk-servis.sk**

### EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**OBHLIADKA  
A PONUKA  
ZDARMA**

**-10%**  
Z CENY PRÁCE



**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628



UŽ OD  
**499 €**

DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA

**galerica**

ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55 galerica.sk**

### POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žľabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**ZĽAVA  
-15%**



Kontakt: +421 917 506 871

**PRE VEĽKÝ ZÁUJEM PREDLŽUJEME AKCIU AŽ DO KONCA MARCA**

**ECO Energy**

info@ecoenergy.sk  
www.ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0914 403 131**  
Alebo: 0909 131 131

Spolufinancované  
Európskou úniou

Zelené domácnosti  
Podpora vytvárania  
obnoviteľných zdrojov  
ENERGIE

**DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ**

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

**4790€\***

\*platí pre verziu 10kw

...nečakajte kým zdražíme

**VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU**



- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 180m2

**Galmet**